



## Organisering av barnelag i KIL pr apr 2019

|                     | <b>Barnelag 5-7 år.<br/>3-er fotball</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Barnelag 8-9 år .<br/>5-er fotball</b>                                                                                                                                            | <b>Barnelag, 10-12 år<br/>7-er fotball</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Laginndeling</b> | <p><b>Spillere:</b><br/>6 år er yngste årsklasse i RFK seriesystem.<br/>Det blir opp til det enkelte årskulls trenere/ledere å bestemme om barna er modne for seriespill. Alternativt kan man delta på turneringer med lag i denne aldersgruppen.</p> <p>Kan deles i jente og guttelag ved kamp, og om det er mange nok spillere. Anbefales at man har felles treninger, eventuelt med en viss differensiering ved behov.</p> | <p><b>Spillere:</b></p> <p>Kan deles i jente og guttelag om det er nok spillere til begge deler.</p> <p>Kan ha felles treninger, eventuelt med en viss differensiering ved behov</p> | <p><b>Spillere:</b></p> <p>Kan deles i jente og guttelag om det er nok spillere til begge deler.</p> <p>All erfaring sier at jenter (generelt) holder på lenger med fotball om de spiller på jentelag, og ikke blandingslag. Om mulig bør man søke å etablere jentelag, men med mulighet for å spille på både jente- og guttelag om ønskelig.</p> |



| Organisering | Lagene er foreldredrevet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Lagene er foreldredrevet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Lagene er foreldredrevet.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lagledelse   | <p>KIL har som mål at det skal være både mannlige og kvinnelige ledere/trenere rundt alle lag.</p> <p>4-5 åringer kan tas opp på og inkluderes i laget til 6 og 7-åringene.</p> <p>Alle lag bør søke å få med flere trenere, som eventuelt ruller på ansvar.<br/>Dette sikrer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en solid ledergruppe som på best mulig måte kan ivareta laget.</li> <li>• mindre slitasje blant lederne</li> <li>• små grupper som enklere organiseres</li> </ul> <p><b><u>Trener :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> <li>• alle ledere tilbys trener og leder- kurs</li> <li>• stiller på trenersamling (internt i klubben), og skal sette seg inn i retningslinjene for KIL fotball (trenervett, Fair Play mv). Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</li> </ul> <p><b><u>Oppmann/kontaktperson:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> </ul> <p>Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Skal sette seg inn i retningslinjene for KIL fotball (trenervett, Fair Play mv).</li> </ul> | <p>KIL har som mål at det skal være med både mannlige og kvinnelige ledere/trenere rundt alle lag.</p> <p>Spillere kan hospitere i samsvar med KILs hospiteringsordning.</p> <p>Alle lag bør søke å få med flere trenere, som eventuelt ruller på ansvar.<br/>Dette sikrer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en solid ledergruppe som på best mulig måte kan ivareta laget.</li> <li>• mindre slitasje blant lederne</li> <li>• små grupper som enklere organiseres</li> </ul> <p><b><u>Trener :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> <li>• alle ledere tilbys trener og leder- kurs</li> <li>• stiller på trenersamling (internt i klubben), og skal sette seg inn i retningslinjene for KIL fotball (trenervett, Fair Play mv). Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</li> </ul> <p><b><u>Oppmann/kontaktperson:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> </ul> <p>Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</p> <p>Har kontakt med materialforvalter fotball</p> | <p>KIL har som mål at det skal være med både mannlige og kvinnelige ledere/trenere rundt alle lag.</p> <p>Spillere kan hospitere i samsvar med KILs hospiteringsordning.</p> <p>Alle lag bør søke å få med flere trenere, som eventuelt ruller på ansvar.<br/>Dette sikrer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• en solid ledergruppe som på best mulig måte kan ivareta laget.</li> <li>• mindre slitasje blant lederne</li> <li>• små grupper som enklere organiseres</li> </ul> <p><b><u>Trener :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> <li>• alle ledere tilbys trener og leder- kurs</li> <li>• stiller på trenersamling (internt i klubben), og skal sette seg inn i retningslinjene for KIL fotball (trenervett, Fair Play mv). Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</li> </ul> <p><b><u>Oppmann/kontaktperson:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• rapporterer til leder fotball</li> </ul> <p>Har ansvar som inntatt i gjeldende organisasjonsplan for KIL</p> <p>Har kontakt med materialforvalter fotball angående utstyr mv</p> |



|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>KIL for alle.</b>    | <p>Alle lag skal være inkluderende for spillerne.<br/>Vi møter forberedt til riktig tid.<br/>Vi gir beskjed dersom vi ikke kan komme.<br/>Ref dokumentet "Visjon og retningslinjer KIL fotball" for detaljer</p>                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p>Alle lag skal være inkluderende for spillerne.<br/>Vi møter forberedt til riktig tid.<br/>Vi gir beskjed dersom vi ikke kan komme.<br/>Ref dokumentet "Visjon og retningslinjer KIL fotball" for detaljer</p>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p>Alle lag skal være inkluderende for spillerne.<br/>Vi møter forberedt til riktig tid.<br/>Vi gir beskjed dersom vi ikke kan komme.<br/>Ref dokumentet "Visjon og retningslinjer KIL fotball" for detaljer</p>                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Trenings-innhold</b> | <p>Alle lag skal søke å trene variert</p> <p>Øvelsene MÅ tilpasses barn. MYE AKTIVITET er viktig:<br/>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle i aktivitet (ingen venting ved små grupper)</li> <li>• fotballteknikk</li> <li>• koordinasjon.</li> <li>• utholdenhet kun med ball.</li> </ul> <p><b>Det SKAL differensieres for å gi alle mestringsfølelse.</b></p> <p>Hospitering kan være aktuelt spesielle tilfeller, ref. eget dokument om hospitering i KIL</p> | <p>Alle lag skal søke å trene variert</p> <p>Øvelsene MÅ tilpasses barn. MYE AKTIVITET er viktig:<br/>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle i aktivitet (ingen venting ved små grupper)</li> <li>• fotballteknikk</li> <li>• koordinasjon</li> <li>• utholdenhet</li> <li>• Keeper-trening anbefales</li> </ul> <p><b>Det SKAL differensieres for å gi alle mestringsfølelse.</b></p> <p>Hospitering kan være aktuelt, ref. eget dokument om hospitering i KIL</p> | <p>Alle lag skal søke å trene variert</p> <p>Øvelsene MÅ tilpasses barn. MYE AKTIVITET er viktigst<br/>Mål:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• alle i aktivitet (ingen venting ved små grupper)</li> <li>• fotballteknikk</li> <li>• koordinasjon</li> <li>• utholdenhet</li> <li>• Keeper-trening anbefales</li> </ul> <p><b>Det SKAL differensieres for å gi alle mestringsfølelse.</b></p> <p>Hospitering kan være aktuelt, ref. eget dokument om hospitering i KIL</p> |
|                         | Tilpasset treningsprogram for aldersgruppen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tilpasset treningsprogram for aldersgruppen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Tilpasset treningsprogram for aldersgruppen.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



|                              |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Kamp<br/>organisering</b> | Resultat er uinteressant.<br>• alle spillere skal spille like mye, bruk gjerne klokken | •Resultat er uinteressant<br>• man skal søke å la alle spillere få spille like mye over tid. Man kan også bruke spilletid som motivasjon for fremmøte på trening, innsats, eller for å unngå uønsket atferd (mobbing, uønsket språkbruk, stygt spill).<br>• alle spillere skal prøve forskjellige posisjoner på laget, defensiv, offensiv, høyre og venstre side, keeper etc. | Resultat er uinteressant.<br><br>• man skal søke å la alle spillere få spille like mye over tid.<br><br>•men man kan også bruke spilletid som motivasjon for fremmøte på trening, innsats, eller for å unngå uønsket atferd (mobbing, uønsket språkbruk, stygt spill).<br><br>• noen spillere begynner å finne «sine» plasser, mens andre trenger mer tid og vil fortsatt rotere. Rom for begge deler. |  |
|                              |                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |