

Oslo Bedriftsidrettskrets innbyr for 37. gang til OBIK Milsluker`n Skiarusell i HOLMENKOLLEN 2020



ONSDAG ER SKIDAG!

- | | | | |
|----------|---------|-------------|----------|
| 1. renn: | Onsdag | 15. januar | klassisk |
| 2. renn: | Onsdag | 22. januar | klassisk |
| 3. renn: | Onsdag | 29. januar | klassisk |
| 4. renn: | Onsdag | 5. februar | klassisk |
| 5. renn: | TIRSDAG | 11. februar | klassisk |
| 6. renn: | Onsdag | 19. februar | fristil |

PÅMELDING /BETALING /INFORMASJON:

Påmelding skjer via nettsiden, **www.obik.no**.

Benytt linken på skisiden.

Her finner du påmelding og betalingsløsning.

Fyll ut alle felt. Oppgi din mail adresse og få informasjon direkte til din PC.

Ytterligere opplysninger kan fås på telefon 909 81 586

PÅMELDINGSFRIST:

Tirsdag 14. januar 2020, for å få laveste pris – kr 900,- for alle 6 renn.

Påmelding enkeltrenn samme dag på nett eller på stadion før klokken 18:00.

STARTORDNING:

Puljestart med inntil 4 løpere hvert 30. sekund fra klokken 18:00.

Siste mulige start er klokken 19:15

Yngste dameklasse starter først klokken 18:00, deretter øvrige klasser for damer.

Så starter eldste herreklasse, deretter øvrige herreklasser.

Trimklassen har fri start mellom klokken 18:00 – 19:00.
(5 års klasser fra 15 år)



PÅMELDINGSFRIST:
Tirsdag 14. januar 2020

STARTKONTINGENT:

Kr 900,- for alle renn i karusellen – 6 renn – påmelding på nett, innen tidsfristen 14. januar

Ved forhåndspåmelding sparer du penger, tid og kø-ståing hver gang.

Etteranmelding etter 14. januar, på nett eller i Holmenkollen før klokken 18:00. Pris for alle 6 renn kr 1.200

Enkeltrenn på nett eller samme dag på stadion før klokken 18:00 - kr 250,- pr. renn

Betaling via faktura, vips eller kort med bankID.

Tapt brikke vil bli fakturert med kr. 395,- + mva.

ETTERANMELDING:

Etteranmelding på nett hele dagen- www.obik.no og i Holmenkollen mellom 16:30 og 18:00

OBS! Etteranmeldte starter til slutt gjennom hele karusellen, siste start klokken 19:15

DISTANSE:

10 km både for menn og kvinner.(5 km x 2 runder). Dette er avhengig av snøforhold og lengde på runden.

Egen tur-/mosjonsklasse i de samme løypene

KLASSEINDELING:

Alle klasser (5 års klasser fra 15 år) for damer/herrer.

Tur/mosjonsklasse.

SMØRESERVICE:

Milsluker`n Sport vil være til stede på alle renn. Her vil du få smøretips og hjelp til den siste finish på skiene før du starter.

INTERNE MESTERSKAP/SKIRENN:

OBik arrangerer gjerne bedriftsinternt mesterskap for din bedrift. Dere starter før eller etter det ordinære rennet. Dere velger distanse selv. Direkte resultatservice og stor stemning.

Ta kontakt med **tore@obik.no** for flere opplysninger!

PS!

Alle over 15 år kan delta. Ingen lisens eller medlemskap er nødvendig.

Ta med deg en venn, venninne, kollega, kunde, klubbkamerat, konkurrent til en hyggelig utfordring i løypene i Holmenkollen.