

SQUASH 2018 – 2019



Oslo Bedriftsidrettskrets har herved gleden av å innby Deres dame- og/eller herrelag til squashserie. Kampene spilles etter Norges Squashforbunds spilleregler, særbestemmelser inntatt i Norges Bedriftsidrettsforbunds håndbok og seriens kampreglement.

SERIEFORM:

Det spilles i 1 eller 2 divisjoner. (Forbehold om antall lag)

Det er mulig å melde på lag direkte til den divisjonen dere ønsker å spille i (for eks. herrer 1. divisjon.)

Et lag består av 2 spillere, og en kamp av 4 games. Det spilles til 15. (Poeng på hver ball).

Kampene spilles på Myrens Sportssenter Det er avsatt 2 timer pr. kamp.

Serien strekker seg fra oktober til april/mai.

HVEM KAN DELTA:

Alle ansatte i bedriften over 15 år kan delta uavhengig om de spiller "aktivt" for et ordinært idrettslag eller ikke.

I tillegg kan ektefelle / samboer, og barn av ansatte (over 16 år) delta dersom disse ikke spiller "aktivt". Etter fylte 30 år kan disse delta.

PÅMELDINGSFRIST:
1. september 2018

DISPENSASJON:

Det kan søkes dispensasjon for spillere som ikke er ansatt i bedriften dersom de har fylt 15 år, og ikke spiller "aktivt" i et ordinært idrettslag. Man kan ikke søke dispensasjon for "aktive" spillere under 30 år.

Det kan søkes dispensasjon for "aktive" spillere som har fylt 30 år.

STARTKONTINGENT:

Startkontingenten er satt til Kr. 5.950.- pr. lag.

Startkontingenten inkluderer adgang til hallen og abonnement på vårt medlemsblad "Bedriftsidrett i Oslo".

PÅMELDING:

Påmelding skjer via våre nettsider **www.obik.no**

Faktura på startkontingent vil bli sendt fra kretsens kontor.

Vi gjør oppmerksom på at lag ikke er påmeldt før kontingent er innbetalt.

Innbetalte avgifter blir ikke refundert etter påmeldingsfristens utløp.

KONTAKTPERSON:

Moussa Elkam

tlf. 94 16 15 77

E-mail: moussa.elkam@bedriftsidretten.no

VELKOMMEN TIL OBIK'S SQUASHSERIE