



 Bedriftsidretten

Bærekraftsplan

Bedriftsidretten inn i fremtiden 2024 - 2028

Folkehelse og sosial bærekraft

Helt siden 1957 har Bedriftsidretten jobbet med å styrke fellesskap, aktivitetsglede og god helse for voksne. Vår visjon er å bygge "Et sprekere og gladere Norge".

Det betyr at vi har bidratt til folkehelse, inkludering og sosial bærekraft i over 60 år.

Med hundrevis av aktiviteter og arrangementer over hele landet legger vi tilrette for å få så mange som mulig i fysisk aktivitet, uavhengig av utgangspunkt.

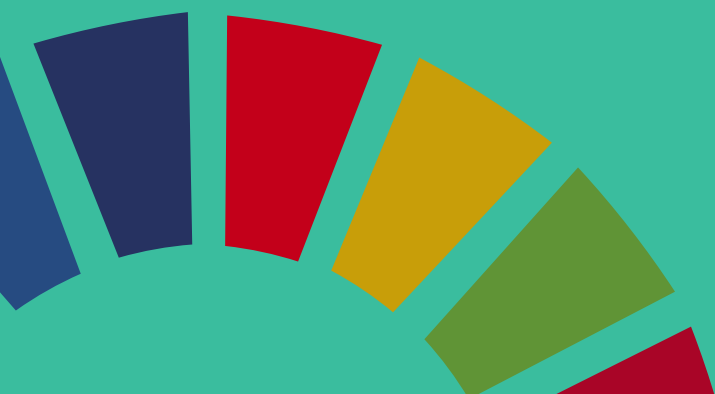
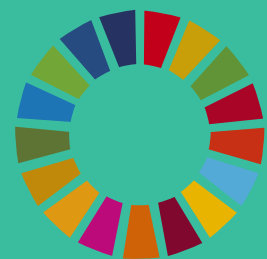
Folkehelse handler også om å skape arenaer for tilhørighet, mestring og livskvalitet, hvor vi kan tape og vinne med samme sinn. Både fysisk og psykisk helse styrkes når vi gjør noe aktivt og meningsfylt sammen.

Norges Idrettsforbund lanserte sin bærekraftstrategi i desember 2022. De beskriver vår felles ambisjon fremover på en god måte:

”Å drive idrett har i seg selv svært positiv påvirkning i folks liv. Vi må være bevisst hvordan vi kan forsterke de positive effektene av idretten, samtidig som vi adresserer og reduserer vår negative innvirkning på mennesker og miljø. Idretten som utøves og leveres over hele landet hver dag, kan bli en enda sterkere bidragsyter til bærekraftig utvikling.

Inn i neste tingperiode ønsker vi å tenke bredere. Vi jobber allerede på ulike måter med 7 av FNs bærekraftsmål. Konkrete initiativ på alle tre dimensjoner: sosial bærekraft, miljømessig bærekraft og økonomisk bærekraft, vil være vårt bidrag til en mer bærekraftig utvikling av norsk idrett.

En arbeidsgruppe med representanter fra forbundsstyret, forbundskontor og krets har jobbet frem denne rapporten for en bredere inngang til vårt videre bærekraftsarbeid.



Våre strategiske hovedområder

Ut av FNs 17 globale bærekraftsmål, har vi valgt ut 7 hvor vi kan gjøre en forskjell.

Disse samsvarer med målene til Norges Idrettsforbund. I tillegg har vi lagt til mål nr. 15: Livet på land, da våre aktiviteter i stor grad foregår utendørs i naturen.

Styrke sosial bærekraft	Bærekraftstema	
Styrke fysisk og psykisk helse gjennom attraktive aktiviteter i et fellesskap	Folkehelse Psykisk helse Fellesskap og medlemskap Anti-doping	
Fremme god kjønnsbalanse på alle nivå i organisasjon	Likestilling	
Inkludere en større del av den voksne befolkningen. Vise at alle er velkommen gjennom bilder, budskap, kategorier og premieringer.	Mangfold og inkludering Økonomi som barriere Frivillighet Arbeidsmiljø	
Styrke miljømessig bærekraft		
Minimere klimaavtrykket fra våre aktiviteter gjennom å være bevisst og ansvarlig i forhold til forbruk, produksjon og arrangement.	Innkjøp og produksjon Gjenbruk Delingsøkonomi Lokale leverandører Type premier Transport og mobilitet Plast Vann, servering og mattilbud Avfallshåndtering Sporløs ferdsel Hensyn til natur og dyreliv Grønn tariffavtale	  
Styrke økonomisk bærekraft		
Sikre god, langsiktig utvikling og drift ved å styrke synlighet, samarbeid og strategiske partnerskap.	Samarbeid og partnerskap Synlighet og gjennomslag Frivillighet Delingskultur Åpenhet og rapportering	

Dette gjør vi allerede

Inkluderende aktivitetsglede og sosial bærekraft (mål 3, 5, 10)

Helse, inkludering og sosial bærekraft er allerede en sterk markør i våre aktiviteter.

- **Hos oss er alle velkommen uansett utgangspunkt, ambisjon, alder, kjønn eller nasjonalitet.** Dette jobber vi bevisst med å kommunisere gjennom både budskap og bilder. Vi har arrangement både med eller uten tidtaking, gåfotball, kanonball, bowling, treningsgrupper, kurs og mye annet som motiverer til lavterskel felleskap. Alle bildene våre er av faktiske deltakere, og vi jobber med å reflektere et enda større mangfold.
- **Vi premierer og løfter frem flere kategorier enn "først og best".** Det er mange som synes både dørstokken og hverdagen kan være tung. Forskning viser at det å gjøre noe aktivt og meningsfylt sammen fremmer god psykisk helse. Vi kommuniserer mye dette enkle budskapet om styrking av psykisk helse. I turkampanjen Ti på topp hedrer vi også de som bruker kampanjen til å gjøre en forskjell for noen andre. Kanskje kjenner du noen venner eller kolleger som ville satt pris på å bli sett og invitert med ut på tur?
- **Bedriftsidrett er en fantastisk inkluderingsarena, som motiverer til lavterskel felleskap og god bedriftskultur.** Et eget bedriftsidrettslag er et viktig verktøy for bedrifter som verdsetter god fysisk og psykisk helse hos sine ansatte. En perfekt arena for å bygge omdømme, lagfølelse, trivsel og mestring blant kollegaene på jobben.



- **Vi er basert på frivillighet og holder prisene nede, slik at flest mulig kan bli med.** Våre mange tusen frivillige over hele landet er en del av et hyggelig og inkluderende fellesskap. Samtidig er de med på å redusere sosiale forskjeller, utenforskap og økonomiske barrierer for deltakelse i idretten, også for voksne.



 Bedriftsidretten

Som frivillig hos oss kan trivsel, glede og fellesskap bli en del av hverdagen



 Bedriftsidretten

Vi ønsker å ta et krafttak for inkludering og mangfold

- **Vi har deltatt på NIFs mentorprogram for økt mangfold i idretten og vil løfte dette området videre.** Å forstå hvilke utfordringer og barrierer som finnes er viktig for å styrke inkludering og mangfold.
- **Organisasjonen har god kjønnsbalanse på alle nivå, og oppfyller ambisjonen til norsk idrett om at representasjon skal følge medlemsmassen.**
- **Alt vi gjør går tilbake til å bygge mer aktivitetsglede for voksne.** Vi har ingen kommersielle eiere som henter ut overskudd.

Inkluderende
aktivitetsglede
+ mer ansvarlig
ressursbruk

Klar for bærekraft!



Ansvarlig ressursbruk på aktiviteter og arrangement (mål 12, 13, 15)

Flere initiativ tatt på ulike nivå i organisasjonen. Men dette er et viktig område fremover.

- **Det meste av vårt profilmateriell er generelt og gjenbrukes på alle aktiviteter.** Vi gjenbraker startnummer og tester ut medaljer av 100% resirkulerbar plast.
- **Færre og mer miljøvennlige premier hører innunder ansvarlig forbruk.** I Ti på topp har vi i år utviklet en ny funksjon hvor deltakerne ved påmelding kan velge bort deltakerpremien de får ved slutten av kampanjen og i stedet donere beløpet til en lokal frivillig organisasjon. Allerede ser vi at nesten halvparten velger dette miljøvennlige alternativet, som også støtter viktige formål.



- **Avfallshåndtering og respekt for naturen er en prioritet på arrangement.**

Samarbeid for å nå målene (mål 17)

- **Vi samarbeider med et stort antall bedrifter, virksomheter, partnere, frivillige, kommuner, offentlige myndigheter og ideelle organisasjoner som støtter våre aktiviteter og ambisjoner.**

Felles løft for norsk idrett

Idrettstinget 2015 vedtok en programerklæring hvor det heter "Norsk idrett vil ta hensyn til naturen, klimaet og miljøet".

De ulike særforbund velger selv hvordan bærekraftarbeidet skal foregå.

For å skape ringvirkninger og gjøre det enklest mulig for alle organisasjonsledd ønsker Norges idrettsforbund å være en arena for kunnskap og samarbeid innen bærekraft for hele idretten, og bidra med felles ressurser og støtte når strategi skal omsettes til handling og tiltak.

I den videre prosessen drar vi nytte av Norsk Idretts felles bærekraftsstrategi, kompetanse, digitale verktøykasse og nettverkssamlinger.



Anbefalinger videre

Arbeidsgruppens anbefalinger til videre handlingsplan på ulike organisasjonsledd.

- Få, realistiske og motiverende mål
- Mye gjøres allerede, sette dette i system
- Supplere med anbefalinger til tiltak som kan vurderes
- Større aktiviteter og konsepter få egen skjekkliste
- Gjøre en vurdering av dagens utgangspunkt på det vi ønsker å måle
- Hente inspirasjon fra NIF og andre som jobber med events
- Vurdere Miljøsertifisering på sikt