



 Bedriftsidretten

Strategiplan

Bedriftsidretten inn i fremtiden 2024 - 2028

Norges største leverandør av folkehelse

Bedriftsidretten ønsker å få så mange som mulig i fysisk aktivitet, uavhengig av utgangspunkt. Sammen sprer vi aktivitetsglede.

Vi skaper en aktiv arena hvor man er likeverdige og får til noe sammen. Hver dag ser vi mennesker utfordre seg selv, oppleve mestring og sin første lille seier.

Med stor bredde i aktiviteter, et hundretalls arrangementer, flere hundre tusen deltakere og mangfoldige bedriftsidrettslag har vi noe for alle. Medlemmer får medlemspris på aktiviteter.

Som Norges største leverandør av folkehelse og sosial bærekraft er vi relevante for et arbeidsliv i endring. For bedrifter leverer vi ren merverdi. Et godt aktivitets-tilbud er viktig når man skal rekruttere eller beholde gode ansatte. Og ikke minst, redusere sykefravær, skape en felles identitet og et godt miljø så vi trives og kan stå lengre i arbeidslivet. Bedriftsidretten har verktøy for teambygging, moro og god arbeidshelse.

For god helse handler om mye mer enn minutter i aktivitet. Det handler om tilhørighet, mestring og livskvalitet. Om å bli sett og være en del av noe meningsfylt. Vi får kolleger og venner til å finne sammen, leke sammen, le sammen, tape og vinne med samme sinn. Som et lag.

Vi er en ideell medlemsorganisasjon og en stolt bidragsyter til norsk idrett. Siden 1957 har vi jobbet i krysningspunktet mellom idrettsliv, arbeidsliv og frivillighet.

Med oss på laget har vi dyktige, motiverte medarbeidere og frivillige som bygger mestringsfølelse hver dag, året rundt.

Alt overskudd går tilbake til å bygge aktivitetsglede for voksne over hele landet.

Er du klar?



Høye skuldre
på jobben.
Det forsvant så fort
vi begynte å gå.

Klar for ny energi!



Et sprekere og gladere Norge!

Vi har lenge hatt "Et sprekere Norge" som vår visjon og ledestjerne. Med ønske om å styrke både folkehelse og arbeidshelse.

Vi er så mye stillesittende i hverdagen at vi trenger å kompensere med jevnlig aktivitet. Bedriftsidretten tilbyr et landsdekkende, ikke-kommersielt aktivitetstilbud for voksne som ønsker å bli litt sprekere. Og hos oss er alle velkommen, uansett utgangspunkt.

Samfunnets helsedefinisjon er blitt bredere de seneste årene. Psykiske plager er ofte hovedårsaken til at voksne faller ut av arbeidslivet. Det å gjøre noe aktivt og

meningsfylt sammen med andre styrker både fysisk og psykisk helse. Denne innsikten har vært med på å utvikle vårt fokus, aktivitetstilbud og kommunikasjon. Glede og mestring er blitt minst like viktig som først og best.

Ambisjonen fremover er å bygge "Et sprekere og gladere Norge".

Det gjør oss til en viktig bidragsyter til norsk idretts visjon om idrettsglede for alle.

Den nye visjonen er fundamentert i forskningsbaserte effekter av styrket fysisk og psykisk helse, og treffer rett i kjernen på FNs bærekraftsmål nr 3: God helse og livskvalitet.



Egentrening er
lett å droppe.
Sammen finner
vi motivasjonen.

Klar for fellesskap!



Mål

Målet vårt er å styrke fellesskap, aktivitetsglede og god helse for voksne på og utenfor arbeidsplassen.

Vi vil arbeide for å få så mange som mulig i jevnlig aktivitet. Gjennom dette bidrar vi til norsk idretts mål om livslang idrett, og skaper en uvurderlig merverdi for både den enkelte og for fellesskapet.

Vi er en inkluderingsarena hvor alle voksne er velkomne til å delta og være medlem. Både de som deltar individuelt, på et lag, med kolleger, bedriftsidrettslag, venner eller familier skal kunne finne attraktive aktiviteter. Å bygge tettere bånd til offentlige beslutningstakere, relevante samarbeidspartnere og frivillige vil hjelpe oss å nå enda bredere ut.

“Vi skaper merverdi for den enkelte og for fellesskapet”



Verdier

“Klar for alt” er vårt tankesett og speiler den positive energien vi ønsker å bidra til både internt og eksternt.

Vi har valgt tre kjerneverdier i tråd med dette som gjennomsyrrer alt vi gjør. Summen av disse: klar for bedriftsidrett!

Klar for fellesskap

Å bli sett og inkludert er viktig for alle. Dette er med på å styrke samhold, tilhørighet, teambygging og mangfold. Vi tilbyr attraktive aktiviteter i et meningsfylt fellesskap hvor vi er likeverdige og får til noe sammen. Vi møter andre med respekt, lærer av hverandre og gjør hverandre gode. Å være aktive sammen med andre gjør det enklere både å komme i gang og opprettholde motivasjonen over tid.

“Klar for alt!”

Klar for glede

Å være fysisk aktiv styrker livsglede og har en egenverdi. Gode opplevelser skaper glede og inspirasjon til innsats i en travel hverdag. Når vi taper og vinner, ler og leker sammen, senker vi terskelen og gir et energi-givende pusterom. Glede og mestring bidrar også til trivsel og et godt arbeidsmiljø.

Klar for helse

Vi brenner for aktivitet og helse. Fysisk og psykisk helse styrkes gjennom å gjøre noe aktivt og meningsfylt sammen med andre. Det har nytteverdi for den enkelte, for arbeidsplassen og for samfunnet. Med god helse vil vi ha bedre livskvalitet og kan stå lengre i arbeidslivet. Vi har kompetansen som bidrar til bedre folkehelse og arbeidshelse.

I bunn ligger dessuten idrettens generelle verdier som er bygget på frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Det andre laget ledet lenge.
Helt til vi satte inn støtet.

Klar for high five!



Bærekraft

Aktivitet og idrett har en svært positiv påvirkning på helse og livskvalitet. Med økende miljøbevissthet ønsker vi å bli en sterkere bidragsyter til en mer bærekraftig utvikling, inspirert av idrettens grønne ambisjoner. Vi jobber med bærekraft på flere ulike nivå.



Sosial bærekraft

Alle er velkommen i Bedriftsidretten uansett utgangspunkt og ambisjon. Vi tilrettelegger for alle målgrupper og legger fokus på det holdningsskapende arbeidet for å være en reell inkluderingsarena.

Miljømessig bærekraft

Vi jobber med å minimere klimaavtrykk på våre aktiviteter og arrangementer, med en større ansvarlighet i forhold til forbruk og produksjon.

Økonomisk bærekraft

Vi er basert på frivillighet og holder prisene så lave som mulig slik at flest mulig kan delta. Samtidig må vi sikre organisasjonens langsiktige, stabile utvikling. Alt går tilbake til å bygge mer aktivitetsglede for voksne.

Kommer kanskje
ikke først i mål.
Men føler meg
som en vinner.

Klar for stolthet!



Vi tapte så det sang.
Likevel vant vi.

Klar for bedriftsidrett!



Satsningsområder

Vi har et bredt spekter av attraktive aktiviteter

Attraktive aktiviteter bygger aktivitetsglede og er kjernen i alt vi gjør.

Sammen ønsker vi å utvikle vårt mangfold av aktuelle tilbud. Gjennom fellesskap og unike opplevelser tiltrekker vi oss ulike målgrupper som kommer tilbake gang på gang. Våre aktiviteter er basert på frivillighet og er bærekraftige sosialt, miljømessig og økonomisk.

Vi har verdifulle medlemskap

Attraktive aktiviteter er grunnlaget for verdifulle medlemskap.

Vi vil at medlemskap lønner seg, har et relevant innhold og er inspirerende å presentere. Gode relasjoner og en enklere medlemsreise gjør at flere ønsker å bli med på laget vårt.

Vi er en sterk merkevare

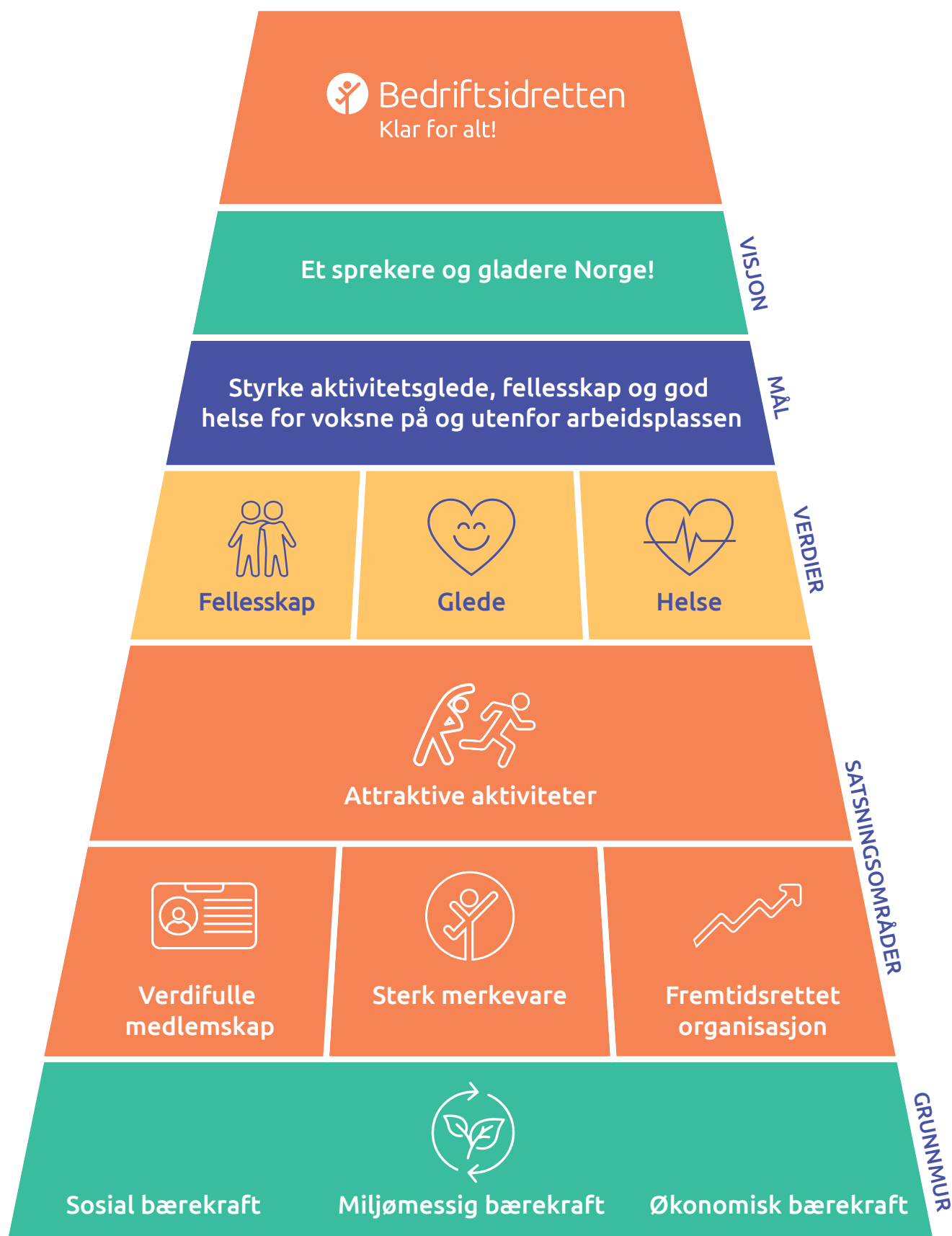
Attraktive aktiviteter og en strategisk kommunikasjon bidrar til en sterk og synlig merkevare.

Vi vil styrke vår innsikt i ulike målgruppers behov for å treffe disse med et enhetlig budskap i alle kommunikasjonskanaler. Som en relevant samfunnsaktør ønsker vi å knytte til oss flere samarbeidspartnere, og bygge synlighet og omdømme.

Vi er en fremtidsrettet organisasjon

I vår enhetlige organisasjon jobber vi godt sammen og benytter organisasjonens ressurser optimalt for å nå våre mål.

Relevant kompetanseutvikling og gode rammebetingelser er viktigere enn noen gang. Vi gjør kloke strategiske valg og følger den teknologiske utviklingen. En bærekraftig utvikling er avhengig av engasjement og utviklingsevne.



Bedriftsidretten inn i fremtiden 2024-2028

Planverket

«Bedriftsidretten inn i fremtiden» er navnet på planverket vårt i tingperioden 2024-2028.

Planverket sees i sammenheng med "Idretten vil - langtidsplan norsk idrett 2023-2027" og består av flere ulike nivå.

Strategiplan

- Felles strategisk plan for hele organisasjonen
- Overordnet med visjon, mål, verdier og satsningsområder
- Vedtas på forbundstinget og er uendret i tingperioden

Handlingsplan felles

- Felles konkret handlingsplan for hele organisasjonen
- Operasjonalisering av overordnet strategiplan
- Vedtas av forbundsstyret i samråd med organisasjonen og evalueres jevnlig

Tiltaksplan

- Lokal konkret plan med målbare tiltak
- Operasjonalisering av felles handlingsplan
- Vedtas av kretsstyret/lokalt ledd og evalueres jevnlig



Jeg sykler bare noen få
kilometer. Men sammen
lar vi 100 biler stå.

Klar for aktiv reisevei!