



Oslostudentenes Idrettsklubb

Årsmøte 2026

17. mars 2026 | kl. 18:00 - 20:00

Idrettens Hus på Ullevaal; Sognsveien 73

Protokoll

Saksliste

Sak 1 Godkjenne de stemmeberettigede

Sak 2 Velge dirigent

Sak 3 Velge protokollførere

Sak 4 Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5 Godkjenne forretningsorden

Sak 6 Godkjenne innkallingen

Sak 7 Godkjenne sakslisten

Sak 8 Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppenes årsberetninger

Sak 9 Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand og gjennomgang av økonomisk årsberetning

Sak 10 Behandle saker og forslag

Sak 10.1 Revidering av tildelingsreglement

Sak 10.2 Økonomisk plan

Sak 10.3 Instruks for valgkomité og kontrollutvalg

Sak 11 Medlemskontingent og gruppenes treningsavgifter

Sak 12 Organisasjonsplan

Sak 13 Budsjett 2026

Sak 14 Valg

Sak 14.1 Hovedstyret

Sak 14.2 Driftsstyret

Sak 14.3 Kontrollutvalget

Sak 14.4 Valgkomité

Sak 14.5 Representasjon

Sak 14.6 Engasjere statsautorisert revisor

Sak 14.7 Gruppestyrene

Sakspapirene leses i det følgende.

Oversikt over vedlegg:

- **Vedlegg 1** Idrettslagets årsberetning
- **Vedlegg 2** Kontrollutvalgets årsberetning
- **Vedlegg 3** Revisors beretning
- **Vedlegg 4** Årsregnskap 2025
- **Vedlegg 5** Grupperegnskap 2025
- **Vedlegg 6** Økonomisk årsberetning 2025
- **Vedlegg 7** Tildelingsreglementet
- **Vedlegg 8** Økonomisk plan for 2025 - 2027
- **Vedlegg 9** Budsjett 2026
- **Vedlegg 10** Gruppetildeling 2026
- **Vedlegg 11** Innstilling til gruppestyrene

Sakspapirer

Hovedstyret ved styreleder åpnet årsmøtet kl. 18:08.

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner de stemmeberettigede.

Følgende hadde ordet i saken:

Jamil Dost, Hovedstyret

Antall stemmeberettigede: 52 representanter

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 2: Velge dirigent

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet velger Kari Anne Andersen som dirigent.

Følgende hadde ordet i saken:

Jamil Dost, Hovedstyret

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 3: Velge protokollførere

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet velger Katrine Solberg og John Nguyen som protokollførere.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet velger Kjersti Stangeland og Erlend Aune til å underskrive protokollen.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 5: Godkjenne forretningsordenen

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner forretningsordenen slik den foreligger.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner innkallingen.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 7: Godkjenne sakslisten

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner sakslisten.

Hovedstyret ved styreleder innledet saken.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder gruppenes årsberetning

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner fremlagt årsberetning.

Ytterligere sakspapirer: Vedlegg 1.

Hovedstyret ved styreleder innledet saken.

Følgende hadde ordet i saken:

- Erlend Aune, OSI Friidrett
- Jamil Dost, Hovedstyret
- Truls Vestnes, Daglig leder
- Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen, OSI Pardans

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 9: Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand og gjennomgang av økonomisk årsberetning

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner det reviderte regnskapet, de fremlagte økonomiske årsberetningene og kontrollutvalgets årsberetning.

Ytterligere sakspapirer: Vedlegg 2, 3, 4, 5 og 6.

Daglig leder og kontrollutvalget innledet saken.

Følgende hadde ordet i saken:

- Ellen Ribeiro, OSI Capoeira

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 10: Behandle forslag og saker

10.1) Revidering av tildelingsreglementet

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar endring i tildelingsreglementet.

Eksisterende ordlyd	Ny ordlyd
§8 Premisser for tildeling (1) Følgende premisser gjelder ved tildeling: a) Alle grupper som har levert søknad innen angitt frist og i samsvar med overnevnte paragrafer skal behandles likt i forhold til tildelingsreglementet. b) Søknaden (og eventuelle vedlegg) er normalt offentlige.	§8 Premisser for tildeling (1) Følgende premisser gjelder ved tildeling: a) Alle grupper som har levert søknad innen angitt frist og i samsvar med overnevnte paragrafer skal behandles likt i forhold til tildelingsreglementet. b) Søknaden (og eventuelle vedlegg) er normalt offentlige.

c) Hovedstyrets medlemmer skal fratre behandling av søknader fra sine respektive grupper. d) Gruppene rår selv over sine egne inntekter, deriblant medlemskontingentene. e) Hver gruppe kan ikke bevilges mer støtte enn søknadsbeløpet. f) Minimumsbevilgning er kr. 1500 forutsatt riktig utfylt søknad. Med mindre annet følger av andre bestemmelser i dette reglementet. g) Ingen gruppebevilgning kan overstige kr. 350 000 h) Støtten kan ikke overstige 1.000 per betalende studentmedlem. (2) Offentliggjøring Hovedstyret offentliggjør bevilgningene senest sammen med årsmøtepapirene, før årsmøtet i OSI er avholdt. Alle grupper skal gis en begrunnelse for økonomisk bevilgning. Offentliggjøringen av støtten skjer på e-postlisten. Her inkluderes alle gruppenes tildeling og begrunnelse	c) Hovedstyrets medlemmer skal fratre behandling av søknader fra sine respektive grupper. d) Gruppene rår selv over sine egne inntekter, deriblant medlemskontingentene. e) Hver gruppe kan ikke bevilges mer støtte enn søknadsbeløpet. f) Minimumsbevilgning er kr. 1500 forutsatt riktig utfylt søknad. Med mindre annet følger av andre bestemmelser i dette reglementet. g) Ingen gruppebevilgning kan overstige kr. 350 000 h) Støtten kan ikke overstige 1.000 per betalende studentmedlem. (2) Offentliggjøring Hovedstyret offentliggjør bevilgningene senest sammen med årsmøtepapirene, før årsmøtet i OSI er avholdt. Alle grupper skal gis en begrunnelse for økonomisk bevilgning. Offentliggjøringen av støtten skjer på e-postlisten. Her inkluderes alle gruppenes tildeling og begrunnelse
---	--

BEGRUNNELSE FOR FORSLAGET

Hovedstyret foreslår den ovennevnte endringen i tildelingsreglementet. Bakgrunnen for endringen er hovedsakelig å gjenspeile dagens praksis hvorved enkelte undergrupper blir tildelt større beløp enn det søknaden deres tilsier.

Klubbens undergrupper preges av hyppige utskiftninger, hvilket gjør det vanskelig for det sittende gruppestyret å ha kontroll over gjeldende tildelingsreglement til enhver tid. Det kan medføre søknader som er for lave i forhold til hva undergruppene egentlig kan søke om. Det er uheldig og vi ønsker derfor å innføre en større fleksibilitet i reglementet hvor undergrupper kan få et høyere beløp i tråd med de andre retningslinjene - til tross for at de ikke har søkt om det.

Ytterligere sakspapirer: Vedlegg 7.

Vedtak: VEDTATT MED 4 AVHOLDENDE STEMME

10.2) Økonomisk plan

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet tar informasjon om økonomisk plan til orientering, og ber det kommende Hovedstyret om å følge opp arbeidet med planen.

BEGRUNNELSE FOR FORSLAGET

Hovedstyret ønsker å orientere årsmøtet om det pågående arbeidet med den økonomiske planen.

Orientering vedrørende hovedpunkt “2 Sikkerhetsfond” og “4 Investeringer”

Det er gjort undersøkelser med klubbens bankforbindelse, DNB, om hvordan vi skal gå frem for å gjøre investeringer og hvordan de kan bistå oss. Dette er skrevet ned i et dokument til neste økonom som skal gå i gang med å fullføre investeringene og opprette et sikkerhetsfond. Det er derfor viktig å understreke at vi dermed ikke har gjort noen investeringer i tråd med den økonomiske planen i den foregående styreperioden. Det bør derimot være en prioritet for det kommende Hovedstyret.

Orientering vedrørende hovedpunkt “3 Hyttedrift”

I løpet av 2025 har det blitt gjort nødvendige tiltak ift. vedlikehold av hyttene. Samtidig har man søkt om pengestøtte til større prosjekter via legater og liknende. Det har også blitt gjennomført egne interne tiltak for å øke inntekter og antall besøkende.

Ytterligere sakspapirer: Vedlegg 8.

Hovedstyret ved økonom innledet saken.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

10.3) Instruks for valgkomité og kontrollutvalg

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet godkjenner at det kommende Hovedstyret utarbeider en instruks til valgkomitéen og kontrollutvalget.

BEGRUNNELSE FOR FORSLAGET

Hovedstyret ønsker å videreføre gjeldende praksis med å utarbeide en instruks for henholdsvis valgkomiteen og kontrollutvalget. Det blir sett på som fordelaktig da man vil ha et konkret mandat, og arbeidsoppgaver man skal forholde seg til.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Sak 11: Medlemskontingent og gruppenes treningsavgifter

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Medlemskontingent i Oslostudentenes idrettsklubb skal være 240 kroner for studenter og 600 kroner for ikke-studenter. Dersom man melder seg inn etter 30. juni, halveres kontingenten det inneværende året.

Gruppene gis fullmakt til å fastsette egen treningsavgift.

BEGRUNNELSE FOR FORSLAGET

I idrettslag skiller man mellom medlemskontingent og treningsavgift. Medlemskontingenten er den avgiften man betaler til klubben som sådan, og danner grunnlaget for medlemmets medlemsrettigheter, eksempelvis retten til å melde seg inn i en gruppe, stemme på årsmøtet og stille til valg. Treningsavgiften er prisen medlemmet betaler til den enkelte undergruppe for å få lov til å delta på treninger, kamper og liknende.

Årsmøtet skal hvert år fastsette medlemskontingenten for det inneværende året. Til nå har OSI operert med innbetaling av medlemskontingent to ganger i året: vårsemesteret og

høstsemesteret. Kontingenten har vært på 120 kr for studenter hvert semester, og 300 kr for ikke-studenter hvert semester. Det vil si totalt 240 kr i året for en student og 600 kr i året for en ikke-student.

Gruppene har behandlet sine respektive treningsavgifter på sine medlemsmøter.

Følgende hadde ordet i saken:

- Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen, OSI Pardans
- Truls Vestnes, Daglig leder

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

OSI består av følgende organer:

- Årsmøtet
- Hovedstyret
- Driftsstyret
- Kontrollutvalget
- Valgkomiteen

Og av følgende undergrupper:

- | | |
|---------------|--------------------|
| - Aikido | - Karate |
| - Badminton | - Kendo |
| - Basketball | - Klatring |
| - Boksing | - Langrenn |
| - Capoeira | - Orientering |
| - Dykking | - Padel |
| - Elvepadling | - Pardans |
| - Fekting | - Quadball |
| - Friidrett | - Roing |
| - Friluft | - Squash |
| - Fotball | - Svømming |
| - Gruppedans | - Sykkel |
| - Håndball | - Tennis |
| - Innebandy | - Triatlon |
| - Judo | - Taekwondo |
| - Jujutsu | - Ultimate Frisbee |
| | - Volleyball |

BEGRUNNELSE FOR FORSLAG

Det foreligger ingen behov for å endre organisasjonsplanen i skrivende stund. Hovedstyret og daglig leder har i løpet av styreperioden hatt kontakt med diverse engasjerte studenter som har utvist ønske om å etablere nye aktivitetstilbud. Arbeidet bør videreføres i kommende styreperiode.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet vedtar budsjettet og gruppetildelingen som er fremlagt.

Ytterligere sakspapirer: Vedlegg 9 og 10.

Daglig leder innledet saken.

Vedtak: VEDTATT MED 1 AVHOLDENDE STEMME

14.1) Hovedstyret

Forslagsstiller: Valgkomiteén

Valgkomiteen har innstilt følgende medlemmer til Hovedstyret:

Leder	<i>Jamil Dost</i>	<i>OSI</i>
Nestleder	<i>Håvard Næss</i>	<i>OSI Tennis</i>
Styremedlem (økonom)	<i>Markus Aslaksen</i>	<i>OSI Tennis</i>
Styremedlem	<i>Ronja Larsen</i>	<i>OSI</i>
Styremedlem	<i>Vilde Sumstad</i>	<i>OSI Innebandy</i>
Styremedlem	<i>Andrey Jensen</i>	<i>OSI Padel</i>
Styremedlem	<i>Benedikte Omdal</i>	<i>OSI Friidrett</i>
Varamedlem	<i>Essey Weldu Gaim</i>	<i>OSI Boksing</i>
Varamedlem	*	

***Kandidat for varamedlem blir presentert på årsmøtet.**

Valgkomiteen innledet saken.

Følgende hadde ordet i saken:

- Stian Mo Hagen, Valgkomiteen
- Konstantin Anchin, OSI Pardans
- Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen, OSI Pardans
- Kjersti Nygaard, Valgkomiteen
- Sondre Bader Wang, OSI Svømming
- Essey W. Gaim, Hovedstyret
- Vilde Sumstad, Hovedstyret
- Ronja S. Larsen, Hovedstyret
- Hedda F. Jørgensen, Hovedstyret
- Jamil Dost, Hovedstyret
- Truls Vestnes, Daglig leder

Votering ble gjennomført i flere runder, med følgende resultat.

- Styreleder: valgt ved akklamasjon.
- Nestleder: valgt ved akklamasjon.
- Styremedlemmer: valgt ved akklamasjon.
- Varamedlemmer: bestemt ved skriftlig valg (se under).

Øvrige kandidater som varamedlem:

- Konstantin Anchin, OSI Pardans
- Sondre Bader Wang, OSI Svømming

Resultat ved skriftlig valg: Essey Weldu Gaim og Sondre Bader Wang ble valgt som varamedlemmer.

14.2) Driftsstyret

Forslagsstiller: Valgkomiteen

Valgkomiteen har innstilt følgende medlemmer til driftsstyret:

Leder	<i>Kristian Weibye</i>	<i>OSI Sykkel</i>
Økonom (samme som i HS)	<i>Markus Aslaksen</i>	<i>OSI Tennis</i>
Medlem	<i>Fylles av OSI Friluft</i>	<i>OSI Friluft</i>
Medlem	<i>Fylles av OSI Friluft</i>	<i>OSI Friluft</i>
Medlem	<i>Velges av Hovedstyret</i>	<i>OSI</i>

I tillegg fungerer Daglig leder som driftsstyrets sekretær.

Valgkomiteen innledet saken.

Votering ble gjennomført i flere runder, med følgende resultat.

- Leder: valgt ved akklamasjon.
- Økonom: valgt ved akklamasjon.
- Medlemmer: valg ved akklamasjon.

14.3) Kontrollutvalget

Forslagsstiller: Valgkomiteén

Valgkomiteen har innstilt følgende medlemmer til kontrollutvalget:

Leder	<i>Kjersti Nygaard</i>	<i>OSI</i>
Medlem	<i>Siri Bråten</i>	<i>OSI</i>
Varamedlem	<i>Frithjof Hübert</i>	<i>OSI</i>
Varamedlem	*	<i>OSI</i>

***Kandidat for varamedlem blir presentert på årsmøtet**

Valgkomiteen innledet saken.

Øvrige kandidater til varamedlem:

- Håvard Skogerbø, OSI Tennis

Votering ble gjennomført i flere runder, med følgende resultat.

- Leder: valgt ved akklamasjon.
- Medlem: valgt ved akklamasjon.
- Varamedlemmer: Frithjof Hübert og Håvard Skogerbø valgt ved akklamasjon.

14.4) Valgkomitéen

Forslagsstiller: Hovedstyret

Hovedstyret har innstilt følgende medlemmer til valgkomitéen:

Leder	<i>Fredrik Jørgensen Olsen</i>	<i>OSI Tennis</i>
Medlem	<i>Stian Mo Hagen</i>	<i>OSI Taekwondo</i>
Medlem	<i>Darleen Langen</i>	<i>OSI Klatring</i>
Varamedlem	*	

***Kandidat for varamedlem blir presentert på årsmøtet**

Hovedstyret ved styreleder innledet saken.

Øvrige kandidater til varamedlem:

- Malin Barth Karlsen, OSI Tennis

Votering ble gjennomført i flere runder, med følgende resultat.

- Leder: valgt ved akklamasjon.
- Medlemmer: valgt ved akklamasjon.
- Varamedlemmer: Malin Barth Karlsen ble valgt ved akklamasjon.

14.5) Representasjon

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet gir Hovedstyret fullmakt til å beslutte representasjon til ting i andre organisasjonsledd.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

14.6) Engasjere statsautorisert revisor

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

Årsmøtet ber Hovedstyret videreføre samarbeidet med Cedra Norge AS og gir fullmakt til å godkjenne revisjonshonorar.

Vedtak: VEDTATT MED 1 AVHOLDENDE STEMME

14.7) Gruppestyrene

Forslagsstiller: Hovedstyret

Forslag til vedtak:

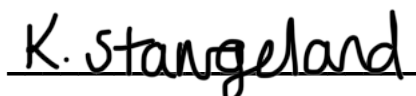
Gruppestyrene blir vedtatt i henhold til innstillingen av gruppestyrene for 2026 - 2027.

Sakspapirer: Vedlegg 11.

Vedtak: ENSTEMMIG VEDTATT

Hovedstyret ved styreleder hevet årsmøtet kl. 20:29.

Protokoll er lest og godkjent av:


Kjersti Stangeland


Erlend Aune