

OSIs RETNINGSLINJER FOR BÆREKRAFT





SMARTE INNKJØP

Gjennom smarte innkjøp kan vi planlegge for mindre avfall. Ved innkjøp bør derfor god kvalitet og lang levetid favoriseres.

Gode eksempler:

- ✓ Ta en ekstra vurdering på om det er nødvendig å kjøpe nytt utstyr
- ✓ Oppfordre til gjenbruk av utstyr
- ✓ Sjekk om produktet er tilgjengelig hos lokale forhandlere
- ✓ Velg miljøsertifiserte varer og tjenester
- ✓ Gjør bevisste valg av kjøtt under sosiale sammenkomster og arrangementer
- ✓ Reduser matsvinnet

3 GOD HELSE OG LIVSKVALITET



ØKONOMISK

Idrett og fysisk utdanning er beskrevet som en grunnleggende rettighet for å oppnå god helse og livskvalitet. Ved å holde kostnadsnivået nede kan vi sikre studentene et bredere tilbud.

Gode eksempler:

- ✓ Tilby gratis utlån av sportsutstyr
- ✓ Tilby verktøy for å vedlikeholde eller reparere utstyr
- ✓ Prioritere lokale arrangementer

10 MINDRE ULIKHET



FREMME SOSIAL BÆREKRAFT

Sosial bærekraft innebærer inkludering av alle, uavhengig av alder, kjønn, funksjonsevne, rase, etnisitet, nasjonal opprinnelse, religion, økonomisk eller annen status.

Gode eksempler:

- ✓ En åpen og inkluderende idrett skal være en viktig målsetning
- ✓ Jobbe målrettet for å få med trenere og ledere av begge kjønn og med innvandrerbakgrunn
- ✓ Ledere skal bevisstgjøres på hvordan man kan tilrettelegge for utøvere med ulike funksjonsnedsettelse

12 ANSVARLIG FORBRUK OG PRODUKSJON



HÅNDTERBART AVFALL OG KILDESORTERING

OSI oppmuntrer til generering av mindre avfall, gjenbruk av forbruksvarer og resirkulering av produsert avfall

Gode eksempler:

- ✓ Alle undergrupper skal tilrettelegge for at deres idrettsaktivitet kan gjennomføres på en så miljøriktig måte som mulig
- ✓ Resirkulering av sportsutstyr
- ✓ Økt bevissthet om ressursbruk og miljø
- ✓ Ved arrangementer skal all søppel kildesorteres (ha gjerne en person som er ansvarlig for at dette gjennomføres)

13 STOPPE KLIMAENDRINGENE



TRANSPORT

Ved alle idrettsarrangement skal undergruppene i størst mulig grad legge til rette for, og informere om kollektivtransport og samkjøring. Transportløsninger for reise til og fra samlinger og arrangement på ulike nivå, inkludert for toppidrett, skal videre vurderes ved deltakelse.

Gode eksempler:

- ✓ Velge kortreiste samlinger/arrangement hvis mulig
- ✓ Velg mer miljøvennlige transportmidler når laget skal reise langt*
- ✓ Gå, sykle og benytte kollektivtrafikken som transportmiddel til treninger og kamper

*må veies opp mot kostnadene slik at det ikke koster betraktelig mer å velge mer miljøvennlig

17 SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE



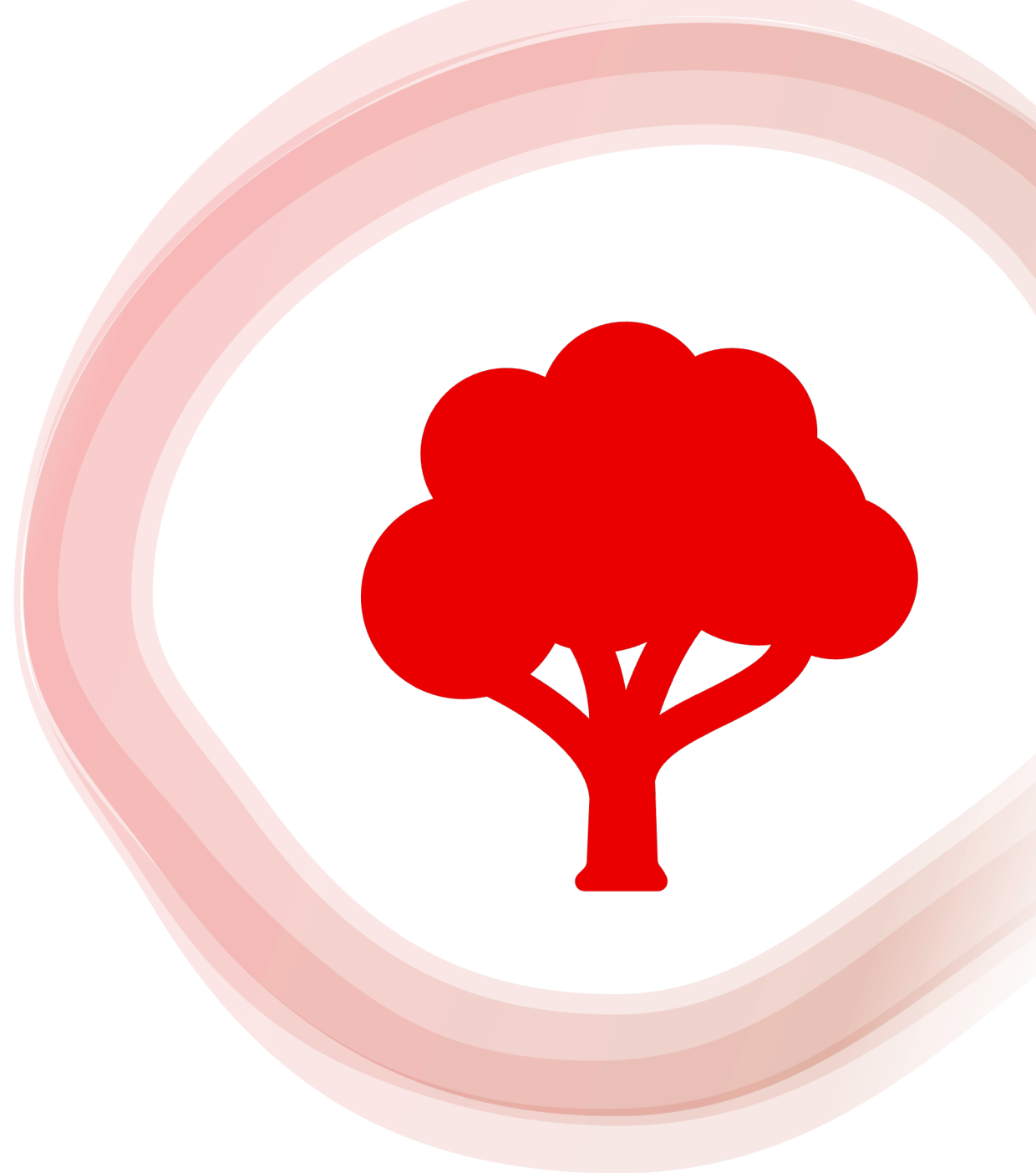
SAMARBEID FOR Å NÅ MÅLENE

"Teamwork makes the dream work"

Gode eksempler:

- ✓ Samarbeid på tvers av undergrupper og idrettsklubber
- ✓ Jobbe sammen for inkluderende og trygge idrettsmiljø
- ✓ Legg til rette for felles transport
- ✓ Arrangere byttedager/videreformidling av brukt utstyr

OSI - retningslinjer for bærekraft 2021



Mal for bærekraftsrapportering 2022



Gruppe:
Dato:



Vennligst fyll ut alle celler.

Bærekraftsmål	Spørsmål	Ja	Delvis	Nei	Kommentar
3. God helse og livskvalitet	Er nye og eksisterende medlemmer kjent med varslingsrutiner i klubben?				
	Har leder gjennomført kurs i tilrettelegging for paraidrett?				
10. Mindre Ulikhet	Har gruppen tiltak mot å forebygge økonomi som barriere. hvis ja, hva?				
	Hva gjør undergruppen med kostnader tilknyttet trening og konkurranse - kan denne nedjusteres? Hvorfor ikke?				
	Har gruppen kjøpt inn nytt utstyr i år? (Hvis ja, begrunn innkjøp)				
	Har gruppen brukt lokale forhandlere ved innkjøp?				
12. Ansvarlig forbruk og produksjon	Har gruppen gode rutiner for avfallshåndtering?				
	Har undergruppene fokus og tiltak mot gjenbruk?				
	Har gruppen gjennomført tiltak for å redusere transport utslipp?				
	Hvilke samarbeid har dere med andre undergrupper?				