

ÅRSBERETNING

Hovedstyrets årsberetning 2021

Hovedstyret 2020/2021 ble satt ved årsmøtet 11. mars 2020. Samme kveld måtte det nye styret ta den tunge beslutningen om å stoppe all aktivitet i klubben med umiddelbar virkning. Dagen etter, 12.mars 2020, stengte også resten av samfunnet ned. Etter en sommer og tidlig høst med noen færre begrensninger, stengte Oslo ned igjen i november. Nå, i februar 2021, har vi endelig igjen fått starte opp med noe aktivitet: Foreløpig kun begrenser til organiserte treninger utendørs med inntil 10 deltakere.

1. Hovedstyret

Etter årsmøtet i mars 2020 bestod Hovedstyret av ni medlemmer (syv ordinære styremedlemmer og to varamedlemmer). Hele fem av ni medlemmer var også medlemmer i Hovedstyret 2019. Både leder og nestleder var av de som fikk forlenget sin tillit.

I perioden mars 2020 – mars 2021 har Hovedstyret avholdt totalt 14 ordinære styremøter, samt flere behandlinger av enkeltsaker per mail. Vi har også vært delt opp i ulike arbeidsutvalg som har avholdt egne møter. De aller fleste styremøtene er avholdt digitalt. Protokoller fra samtlige styremøter kan leses i sin helhet på hjemmesiden.

Hovedstyret definerte 7 mål for arbeidet allerede i starten av året:

1. Bygge varemerket OSI
2. Styrke samholdet på tvers av gruppene
3. Øke frivilligheten og dugnadsånden i OSI
4. Styrke OSIs rammevilkår
5. Skape mer aktivitet
6. Enkle gruppestyrenes hverdag
7. Søke å arrangere Studentleker (SL) i Oslo

Til tross for en krevende tid, er vi godt fornøyd med arbeidet som har blitt lagt ned i perioden. Året som har gått har bydd på en rekke utfordringer som har gjort det vanskelig å opprettholde vanlig drift. Likevel har vi sørget for videre utvikling av klubben på flere områder. Særlig vil vi vise til at vi for første gang søkte om å arrangere Studentleker i Oslo, har gjort flere forberedende tiltak mot å enkle gruppestyrenes hverdag ytterligere, har produsert en egen klubblåt, arbeidet politisk med å øke OSIs rammebetingelser, herunder blitt tildelt rett i underkant av to millioner kroner av Velferdstinget og engasjert oss i arbeid om å få en ny

kunstgressbane, AktivCampus-prosjektet og prosjektet Oslo Science City. Vi har også lagt ned et solid arbeid mot å skaffe OSI sponsorer i fremtiden, i samarbeid med sponsorformidler LINKT.

De største og mest tidkrevende sakene og tiltakene vi har jobbet med i perioden er: (1) Diverse arbeid knyttet til koronapandemien, (2) søknad om StudentLeker i Oslo, (3) samarbeid med sponsorformidler LINKT, (4) idrettsdagen august 2020, (5) søknad om midler fra velferdstinget, (6) aktivCampus-prosjektet.

1. Daglig leder

Truls Vestnes har vært ansatt som daglig leder i OSI siden september 2019. Vi er godt fornøyd med Truls og den jobben han legger ned i OSI. Truls er selvstendig, har god administrativ teft og har fort plukket opp hva de særlig problemstillingene OSI står overfor. Han gjør jobben til Hovedstyret mer overkommelig og er et svært godt tilskudd i gjengen.

Daglig leder sitter i utgangspunktet på eget kontor på Idrettens Hus. Dette leier vi av Norges studentidrettsforbund (NSI). Vi opplever dette som et godt og nødvendig tiltak for daglig leders trivsel, da han her får ta del i et sosialt og idrettsorientert miljø. Som resten av Oslo, har likevel Truls også vært nødt til å arbeide mye fra hjemmekontor det siste året.

2. Hyttedrift

Det er Driftsstyret som står for driften av hytten i samarbeid med bestyrerne der oppe. En nærmere redegjørelse for deres arbeid, kan leses i deres egen årsberetning nedenfor. Hovedstyret vil takke driftsstyret som står på for å forbedre og utvikle Studenterhytta og i arbeidet med gjennomoppbygningen av KSI-hytta de siste årene.

3. Arrangementer

Årets hovedstyre har bestått av en gjeng mennesker med et brennende engasjement for å skape aktivitet og møteplasser på tvers av OSIs undergrupper. Naturlig nok ble det derfor fra starten av perioden stipulert en rekke felles arrangementer for våre medlemmer, herunder Kick Off for den nye HS-kontakt-ordningen, Våryr, sommeravslutning, Obstacle Race, Kampen om hovedstaden, idrettsdag, workshop for gruppestyrene og julebord. Naturlig nok ble disse planene skrinlagt én etter én da koronapandemien og tilhørende tiltak gjorde det uforholdsmessig byrdefullt, og ulovlig, å avholde fysiske arrangementer.

Tiltak og arrangementer som likevel ble avholdt i regi av hovedstyret var: idrettsdagen i august 2020, diverse representasjon i forbindelse med oppstart og rekruttering, digitalt informasjonsmøte om OSI, digitalt rekrutteringsforum, digital trening og representantskapsmøtet (digitalt). Daglig leder avholdt i tillegg, i samarbeid med SIO foreninger, økonomkurs for våre gruppeøkonomer.

Vi vil knytte enkelte kommentarer til Idrettsdagen og søknaden om å avholde Studentleker (SL) i det følgende, da vi antar at dette er av bred interesse for våre medlemmer:

Idrettsdagen og rekruttering høsten 2020

Det ble i løpet av sommeren 2020 kjent at det ikke ville bli avholdt foreningsdager høsten 2020. Istedenfor skulle det avholdes en "foreningsuke" for Campus Blindern og OsloMet. Hovedstyret gikk da inn i et tett samarbeid med SIO Foreninger om dette arrangementet, og det ble tidlig avtalt at vi skulle få vår egne dag i denne foreningssuka – idrettsdagen. Tanken var at OSIs undergrupper skulle stå samlet på stand, og ha diverse arrangementer rundt om i byen for å trekke til seg nye medlemmer.

Er det en ting vi vet om koronapandemien, er det at den er uforutsigbar. Tiltakene og tillatelsene vi fikk fra UiO og OsloMet endret seg fra dag til dag, og det var utfordrende å kommunisere med gruppene om det i det hele tatt ville bli en idrettsdag, og hvilke begrensninger som ville gjelde for vår aktivitet. Til slutt fikk vi likevel arrangert idrettsdag 26. august, der gruppene sto på stand på Frederikkeplassen på Blindern, hadde enkelte fysiske arrangementer og flere digitale informasjonsmøter, herunder "Infomøte og Q&A med OSI!" med representanter fra hovedstyret og enkeltet gruppestyrer.

For å nå ut til flere studenter, dro også hovedstyret rundt og deltok på diverse arrangementer under fadderukene for å vise frem klubben og svare på spørsmål de nye studentene måtte ha om OSI og vårt tilbud. Vi hadde blant annet en egen post på rebusløpet til Utdanningsvitenskapelig fakultet.

Søknad om Studentleker (SL) i Oslo

Hovedstyret videreførte det foregående styrets arbeid om et Oslo-SL. I slutten av mars nedsatte Hovedstyret et SL-utvalg med fire medlemmer fra styret, som i første omgang skulle presentere arbeidet som hittil var blitt gjort for Rådet. Da hovedstyret hadde kunnskap om at SL hadde blitt forsøkt arrangert i Oslo tidligere, uten hell, var håpet at Rådet ville komme med verdifulle innspill på hva som ville være viktig i prosessen fremover. Vi fikk tilbakemeldinger både hva gjaldt anlegg-, overnatting- og bankettmuligheter, tips for å styrke frivillighetsånden i tilknytning til arrangementet, samt refleksjoner rundt eventuelt samarbeid med andre studentorganisasjoner. SL-komiteen presenterte disse innspillene tilbake til hovedstyret, og det ble derfra diskutert hva som ville være den beste framgangsmåten videre.

Hovedstyret kom til enighet om at den beste løsningen var å søke Norges studentidrettsforbund (NSI) om å få avholde Studentleker i Oslo høsten 2021. Hovedstyret ønsket å opprette en egen SL-komité som skulle skrive søknaden og deretter fungere som ledergruppe i arrangementprosessen. Tidligere hadde vi vært i dialog med BI Athletics om å ha et møte for å diskutere et eventuelt samarbeid, men vi besluttet, etter nøye overveielser, at det mest hensiktsmessige var at ett studentidrettslag sto som hovedarrang r, men med en

arrangementskomité bestående av engasjerte ildsjeler fra alle de ulike utdanningsinstitusjonene og studentidrettslagene. I juni 2020E gikk vi derfor bredt ut, og sendte vi ut en utlysning på sosiale medier, og mail til aktuelle aktører. I løpet av sommerferien gjennomførte Hovedstyret intervjuer med de aktuelle kandidatene, og komiteen ble nedsatt i august. Komiteen besto av dyktige og kompetente studenter fra studentidrettslagene OSI, OsloMet IL, NIHI og fra utdanningsinstitusjonene Norges idrettshøgskole, Universitetet i Oslo, OsloMet, Handelshøyskolen BI og Arkitektthøgskolen.

Søknaden til Norges studentidrettsforbund ble sendt inn i september 2020. Det hadde i løpet av søknadsprosessen kommet frem at BI Athletics ønsket å sende inn sin egen søknad i samarbeid med NIHI, idrettslaget ved Norges idrettshøgskole. Det forelå således to konkurrerende søknader, noe som ikke har skjedd før. Den 27. oktober 2020 offentliggjorde Norges studentidrettsforbund at BI Athletics og NIHI hadde fått tildelt Studentlekene i Oslo høsten 2021. Det ble fremholdt fra forbundet at det hadde blitt levert to svært solide søknader, men at vi dessverre ikke trakk det lengste strået denne gangen.

Hovedstyret mottok begrunnelsen for tildelingen et par dager senere, og derfra ble det satt i gang en tilbakemeldingsprosess i samarbeid med leder og idrettsansvarlig fra SL-komiteen. Både hovedstyrets og SL-komiteens oppfatning var at både saksgrunnlaget, habilitetsvurderingen og begrunnelsen var feilaktig eller mangelfull. Derfor etterlyste vi mer innsikt i hvordan tildelingsprosessen hadde foregått, hvilke kriterier som hadde blitt vektlagt og hvorfor. Hensikten med tilbakemeldingsprosessen var først og fremst å peke på faktorer ved tildelingsprosessen vi anså som kritikkverdige, slik at en potensiell lignende situasjon i fremtiden ville forløpe på en ryddigere og mer rettferdig måte. Tilbakemeldingen ble sendt i november 2020 og Hovedstyret mottok svar i desember 2020. Forbundsstyret og administrasjonen fremholdt at de så behovet for å klargjøre rammer og kriterier for fremtidige tildelingsprosesser. Videre anerkjente de at det ble gjort en feilvurdering i habilitetsvurderingen, at offentliggjøringen burde blitt gjort separat med respektive søkere, at det burde opprettes tydelige rammer for veiledning i søknadsprosessen, og at det ville bli vurdert en vekting av de forskjellige kriteriene for søknad. Vi anser nå denne saken for avsluttet.

Både Hovedstyret og SL-komiteen satt selvsagt igjen med en stor skuffelse over å ikke ha fått tildelt arrangementet. Det ble nedlagt en enorm mengde arbeid i forkant av søknadsprosessen, og en rekke av dagens styremedlemmer har arbeidet med dette over flere år. Det ble gjort et grundig forarbeid både i form av befaring på ulike anlegg, SL i Tromsø, innspillsrunde med Rådet, samt intervjuer med alle potensielle kandidater. Ikke minst gjorde SL-komiteen en formidabel innsats i å skrive en fantastisk søknad på vegne av OSI. Vi tror imidlertid at denne prosessen har vært lærerik for alle parter, og at det i fremtiden vil føre til utvikling av Studentlekene og studentidretten som helhet. SL-komiteen lagde i tillegg en arrangementmanual som kan benyttes i fremtiden ved en eventuell ny søknadsprosess.

4. Samarbeidspartnere

Hovedstyret har gjennom året hatt en god dialog både med Oslo Idrettskrets (OIK), Norges studentidrettsforbund (NSI), Velferdstinget (VT) (herunder Studentidrettsrådet), SiO Foreninger og SiO Athletica. Disse samarbeidspartnerne er viktig støttespillere i vårt arbeid og for OSI sin videre utvikling. Vi har også hatt enkelte prosjekter i samarbeid med de andre studentidrettslagene i Oslo.

Særlig vil vi knytte noen bemerkninger til samarbeidet med NSI, VT og LIKT det siste året:

Norges studentidrettsforbund

Ved at Daglig leder deler kontorlokaler med NSI, er veien kort for hjelp til små og større problemer som oppstår fra tid til annen. Avstanden har vært større fra hjemmekontor, men vi opplever likevel at vi i ledelsen har en god relasjon til NSI, og at det er enkelt å kontakte dem når behovet for sparring oppstår. I perioden har vi blant annet fått innspill om håndteringen av koronapandemien, digital klubbdrift og lønnsforhandlinger.

I tillegg deltok flere fra OSI på NSIs ledersamling i oktober 2020. Marte har også vært mentee i mentorprogrammet for unge ledere, arrangert av NSI i samarbeid med Norges Idrettsforbund (NIF).

Høsten 2020 lanserte NSI et nytt satsningsområde: aktivCampus. aktivCampus er veietablert i Trondheim, med NTNU i spissen, og NSI vil nå ta prosjektet til et nasjonalt nivå. I Oslo vil dette prosjekt bli et samarbeid mellom de ulike studentidrettslagene i Oslo: OSI, NIHI, BI Athletics og Høyskolen i Kristiania. OSI, ved hovedstyret, er representert i prosjektgruppen. Hovedmålet for aktivCampus-prosjektet er at alle skal kunne drive med idrett og aktivitet i et studentidrettslag ved sitt studiested. For å oppnå dette skal aktivCampus:

- Skape en aktiv, helsefremmende og meningsfull studiehverdag
- Sørge for at idrett og fysisk aktivitet blir en naturlig del av studiehverdagen
- Være en resept mot ensomhet gjennom å skape arenaer for sosialt fellesskap, vennskap og samhold

Det vil tilstrebes å nå disse målene gjennom prosjektets tre deler: (1) "Innsatsuka2021", som vil bli som en ekstra fadderuka der man synliggjør det mangfoldige idretts- og aktivitetstilbudet i Oslo, (2) "aktiv hverdag", som skal sikre et kontinuerlig aktivitetstilbud gjennom hele studiedagen, og (3) opplysningsarbeidet, som vil bidra til økt kompetanse og bevissthet til egen helse og aktivitetsnivå.

Velferdstinget

I året som har gått har vi hatt en god dialog og et godt samarbeid med Velferdstinget (VT), noe som har resultert i større synlighet og bedre gjennomslag for studentidretten og OSIs interesser i studentpolitikken. Vi var blant annet en av de som fikk en økt tildeling sammenlignet med innstillingen, totalt kr. 1 850 000. Vi har også vært i dialog med Velferdstingets arbeidsutvalg om

tilstanden på kunstgressbanen, og vært aktive i arbeidet med hvordan vi kan forbedre Studentidrettsrådet og samarbeidet på tvers av studentidrettslagene i Oslo.

Det er viktig at Hovedstyret fortsetter å arbeide politisk, både rettet mot økonomi og anlegg, men også generelt for studentidrettens anseelse som en viktig bidragsyter og premissleverandør for oslostudentenes trivsel, herunder fysiske og psykiske helse.

LINKT

I samarbeid med sponzorformidlingsfirmaet LINKT, har daglig leder og Hovedstyre i perioden gjort et godt stykke arbeid for å bygge en profil for OSI. Denne profilen danne grunnlag for videre søken om sponsoravtaler for hele klubben. Dette arbeidet ble redegjort for under representantskapsmøtet i oktober 2020.

Prosessen er nå gjennomført, og vi synes at vi sitter i igjen med en god profil, samt en rekke gode dokumenter og innsikt som vil være svært verdifullt når vi for fullt starter opp med arbeidet om å hente inn sponsorer for hele idrettslaget. Arbeidet fremover vil for det første være å styrke profilen vi ønsker å uttrykke i alle organisasjonsledd, herunder ved felles retningslinjer for markedsføring og kommunikasjon. Et felles uttrykk for alle undergrupper vil kunne styrke vår posisjon som potensielt sponsorat.

5. Avslutning

Å drive et stort idrettslag fremover, krever arbeid over lang tid. De fleste av målene vi satt oss for perioden er av like stor relevans i dag som de var for et år siden. Det neste hovedstyret burde derfor vurdere hvilke mål de ønsker å sette seg, og om noen av Hovedstyret 2020/2021 sine mål kan videreføres også i neste periode.

Særlig vil vi rette deres oppmerksomhet mot følgende viktige (og påbegynte) tiltak og prosjekter:

- Jobbe politisk opp mot Velferdstinget, som en viktig inntektskilde og samarbeidspartner i møte med Studentsamskipnaden.
- AktivCampus-prosjektet og andre samarbeid på tvers av studentidrettslagene i Oslo
- Oslo Science City-prosjektet, som har oppstart i mars 2020.
- Bedre den interne informasjonsflyten i klubben: oppdatere maler, informasjonsskriv og nettsider, og gjøre dette mer tilgjengelig for medlemmene og gruppestyrene.
- Videreføre arbeidet med å skaffe OSI kommersielle sponsorer, herunder styrke varemerket OSI
- Oppgradering av kunstgressbanen.

Avslutningsvis vil vi rette en stor takk til alle tillitsvalgte og frivillige i klubben. I "korona-året" 2020, har dere holdt motivasjonen oppe, arrangert digitale treninger og sikret en viktig møteplass for mange av Oslos studenter. Det står det stor respekt av. OSI er en stor klubb med

mange idretter, medlemmer og gruppestyrer, og klubben hadde ikke gått rundt om det ikke var for alle dere frivillige. Tusen takk!

Kontrollkomiteens beretning for perioden 2020/2021

Til årsmøtet i Oslostudentenes Idrettsklubb (OSI) mars 2021.

Om kontrollkomiteens oppgaver og arbeid

Kontrollkomiteens oppgaver etter NIFs lov §2-12 er å føre tilsyn med økonomien i OSI.

Kontrollkomiteen skal påse at OSIs midler er anvendt i henhold til vedtak, lover, bevilgninger og økonomiske rammer, samt at de foretatte økonomiske disposisjoner er i samsvar med organisasjonsleddets lov og beslutninger fattet av årsmøtet. Kontrollkomiteen skal videre forsikre seg om at organisasjonsleddets interne økonomiske kontroll er hensiktsmessig og forsvarlig.

Kontrollkomiteen skal påse at regnskapsførselen er pålitelig og at årsregnskap og delårsrapporter gir et korrekt uttrykk for OSIs drift og finansielle stilling. Kontrollkomiteen skal ved gjennomgang av regnskapene vurdere OSI sin finansielle stilling, forvaltning og drift.

Kontrollkomiteens vurdering av OSI sin drift, forvaltning og finansielle stilling

Kontrollkomiteen har gjennomgått styrets protokoller, ny handlingsplan, samt andre dokumenter komiteen har funnet relevant.

Komiteen har hatt løpende innsyn i styrets arbeid via protokollene, og har bedt om ytterligere innsyn i tre saker, samt en kommentar til et tidligere årsmøtevedtak om "HS-kontakt".

Den første saken angår handlingsplan for OSI. OSI har, igjennom handlingsplanen vedtatt i 2020, satt totalt sju mål for den kommende perioden, både når det gjelder "varemerket" OSI og generelt hva angår medlemsaktivitet og forenklinger for gruppene. Kontrollkomiteen anmerker at det kunne kommet tydeligere frem i kommunikasjon til gruppene nøyaktig hva innholdet i planen er.

Enkelte av punktene i handlingsplanen knytter seg direkte til de andre sakene kontrollkomiteen har bedt om innsyn i, spesifikt "OSI-låten" og samarbeidsavtale med sponsorformidler Linkt. Kontrollkomiteen har blitt forelagt utdypende kommentarer til begge sakene, og har ingen anmerkninger utover å anbefale en skriftlig avtale mellom OSI og produsent av låten. For øvrig støtter vi helhjertet hovedstyrets håp om at aktivitetsnivået (og dermed antall avspillinger på Spotify) tar seg opp i 2021.

Kontrollkomiteens bemerkninger til budsjett og regnskapet

I skrivende stund er ikke årsregnskapet for OSI pr. kalenderår 2020 ferdigstilt. Det er i denne beretningen derfor tatt utgangspunkt i regnskapet pr. 30.11.2020. Kontrollkomiteen forstår det slik at hovedstyret ikke kan lastes for manglende ferdigstilling av årsregnskap, men vi minner om at det er hovedstyrets ansvar å påse at gruppene leverer korrekte og fullstendige papirer, herunder bilag, innen de frister som er satt. Det er et gjentakende problem at årsregnskapet ferdigstilles sent, og som tidligere kontrollkomiteer også har bedt om, ber vi hovedstyret vurdere tiltak for å gjøre gruppene mer effektive i sitt økonomiarbeid.

Det er selvfølgelig vanskelig å planlegge for et år som 2020, og kontrollkomiteen har forståelse for at det er til dels store avvik mellom budsjett og regnskap. I sum ser årsregnskapet 2020 svært solid ut. Vi merker oss at regnskapet viser sterkt økte bevilgninger, takket være hovedstyrets solide innsats opp mot Velferdstinget. Vi merker oss også at enkelte grupper begynner å ha en stor opparbeidet egenkapital. Selv om vi ikke anbefaler å gjøre noe med dette i kommende periode, minner vi om at det er OSIs overordnede økonomiske mål å driftes mot nullbudsjett. Det kan budsjetteres med overskudd dersom gruppene har spesielle hensikter med dette, men disse skal være avklart ved innsendelse av budsjett etter gruppenes årsmøte.

Enkelte grupper, særlig de som driver kontaktidrett, har hatt svært lite aktivitet i 2020. Dette har sammenheng med nasjonale retningslinjer. Vi ber imidlertid hovedstyret være obs på disse gruppene når vi igjen skulle få lov til å drive idrett, enten ved å bidra med støtte til aktivitet der det fortsatt er vilje til drift, eller ved at gruppen legges ned.

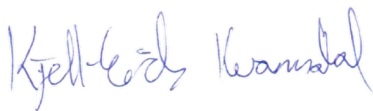
Det foreligger ingen videre anmerkninger fra vår side hva angår OSIs nåværende økonomiske situasjon.

Konklusjon

Kontrollkomiteen anser klubbens drift i inneværende periode til å være i tråd med lovnorm og årsmøtets vedtak. Vi anbefaler at styrets beretning og OSIs årsregnskap for 2020 godkjennes på årsmøtet.



Ragnhild Nygaard



Kjell-Erik Kvamsdal



Øyvind Kveine Haugen

OSI FEKTING 2021

Leder:	Alexander Levorsen
Nestleder:	Junjie Cao
Styremedlem:	Olav Starheimsæter
Styremedlem:	Domantas Sakalys
Styremedlem:	Elias Andersson
Styremedlem:	Marina Skrypnik

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt god løpende dialog vedrørende drift og planlegging gjennom hele året. Det har således ikke vært nødvendighet med regelmessige styremøter. Kommunikasjonen har blitt lettere ved opprettelse av egen Facebookgruppe og chat for styret.

Økonomi

Klubben har i 2020 mottatt støtte fra OSI sentralt og har hatt leieinntekter ved utleie av konkurranseutstyr til regionale klubber i forbindelse med arrangementer og stevner.

Klubben har ikke avholdt eksterne kurs, slik vi tidligere har fått gjennomført. Dette skyldes få eksterne forespørsler grunnet COVID.

Klubben har hatt små utgifter til dekking startkontingent på utvalgte konkurranser i et forsøk på å øke deltakelse fra klubbens medlemmer. OSI har deltatt på NM og Vinterstøtet i 2020.

De største utgiftsposten har gått til kjøp av nytt utstyr og støtte til startkontingent.

Trening / Aktivitet

Vi hadde nybegynnerkurs både i januar og i august/september 2020 v/ trener Alexander og Olav. Nybegynnerkursene var bra gjennomført fra klubbens side. Kursene ble markedsført på foreningsdagen og via Facebook/Instagram. Det var godt oppmøte særlig på høstkurset. Det har vært hyppigere bruk av sosiale medier enn tidligere. Dessverre inntraff COVID og nedstengning av samfunnet og idretten. Dette medførte at vi sammenlagt fikk drøye 3-4 måneder med samlet aktivitet i 2020. Vi håper at de nye medlemmene vi fikk i 2020 fortsatt er interesserte å drive fekting i 2021.

Vi fikk endret halltider i 2020. Vi fikk tilbake mandagstreningen, men en litt senere start enn det vi har pleid å ha. Dette har likevel vært ok. Mandagstrening er mer intensiv og har fokus på kampfekting. På onsdagene har vi hallen i hele 3 timer, noe som gir god tid til oppvarming, tekniske øvelser, leksjoner og kamptrening. Alt i alt har treninger på mandag og onsdager vært bra, med stabilt oppmøte. Dette i motsetning til 2019 der vi hadde treninger på tirsdager og onsdager. Resultatet av å ha to kvelder på rad med trening er at

medlemmene ikke stiller begge dagene. Generelt er tendensen slik at onsdager er den mest populære dagen.

Styrets ambisjoner om å starte opp igjen med «Tycho Brahe-Cup» har ikke blitt gjennomført grunnet COVID. Tidligere ble det arrangert på fredager, men det tenkes å ha en månedlig turnering på onsdager som kan adoptere det tradisjonsrike navnet.

Styret har ikke lyktes med å arrangere vennskapsturneringen Touche Cup grunnet COVID. Touche cup ble en tradisjon i 2019 og som vi må videreføre i 2021. Styret vil fortsette å jobbe for økt informasjonsflyt og bedre samarbeidet med de involverte klubbene. Det er klart forbedringspotensial for videre utvikling av konseptet. Ett slik tiltak som allerede er igangsatt er opprettelse av felles Facebook-gruppe.

Konkurransedeltakelse

OSI stilte som nevnt opp på 2 stevner i år, som må sies å være bra med tanke på de få stevnene som ble avholdt. Resultatene var formidable, men med potensialet vi har i klubben kan på sikt gi enda bedre resultater.

Det er viktig at trenerne og styret fortsetter å motivere for deltakelse, samt at det planlegges og informeres om kommende stevner.

Det ble ikke avholdt klubbmesterskap i 2020 grunnet COVID.

SOSIALT

Sosiale arrangementer

Det har ikke vært sosiale arrangementer grunnet COVID. Når samfunnet åpnes opp i 2021 og det er mulig å samles bør klubben ha ekstra fokus på sosiale sammenkomster. Det har likevel vært kommunikasjon utenom treninger via opprettet snapchatkonto og felleschat på Facebook-messenger.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det var en brukbar rekruttering av nye medlemmer i 2020. Medlemstallene er økende og økonomi er stabil som vanlig.

Idrettslig

Treningsdeltakelse har vært ok, det er ønskelig med økt deltakelse.

Administrativt

Driften har vært god. Flesteparten av sittende styremedlemmer ønsker å fortsette i vervene og fremholde det gode arbeidet i 2021.

MÅLSETTINGER FOR 2020

GENERELT

Klubben skal ta vare på dagens medlemmer, og jobbe videre med rekruttering. Vi vil videreføre dagens ordning for nybegynnerkurs og håper at det bidrar til flere medlemmer og mer aktivitet i klubben. Klubben skal også jobbe for å få nok treningstid, utstyr og nødvendige midler.

Idrettslig

Treningsopplegget i år, dvs. å involvere nybegynnere fra en tidligere fase på alle treningene, fungerer. Vi vil fortsette det i 2021 også. Det skal fortsette med arbeid for å øke konkurransedeltakelse.

Sosialt

Det sosiale miljøet i klubben skal beholdes og videreføres. Vi ønsker å heve nivået til det klubben har tidligere hatt. Vi skal i 2021 bygge og pleie det sosiale i klubben mer bevisst, så sant det lar seg gjøre ift. COVID.

Administrativt

Styret skal sørge for at OSI Fekting forblir en stabil klubb med et godt idrettslig og sosialt miljø. Kompetansen i styret skal økes og videreføres. Styret skal også jobbe for å skaffe flere styremedlemmer og ildsjeler.

OSI BADMINTON 2020

<i>Leder:</i>	<i>Kenneth Sanglay</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Magnus Knapperholen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Eline Ullereng Mamelund</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Sander Ingvaldsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sondre Sefland</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Halldór Reynisson</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet har fungert nokså greit, men har vært noen utfordringer ved innsending av spillere som var på trening. Det kunne hende at oversikt over spillere som var på trening ble sendt inn litt senere enn planlagt. Dette har blitt tatt opp i styret og vi skal endre rutiner som skal hjelpe til å gi oss bedre oversikt og raskere behandling av innsending av kontaktinformasjon.

Ekstern Representasjon

Leder og styremedlem deltok på representantskapsmøte.

Økonomi

Vi har hatt god kontroll på økonomien. Var stor utgift på idrettssamlinger, med flere regninger hengende etter fra tidligere år som har blitt betalt. Vi har dermed gått i et mer positivt resultat enn forventet, med tanke på koronasituasjonen. Midler som var satt av til turneringsavgifter (vår største post), forble som midler hos oss ettersom turneringer ble kansellert for å forhindre spredning av virus.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Har ønsket å kunne tilby kurs (organisert trening med instruktør) på alle nivåer (nybegynner, viderekommen (mellomnivå), erfaren), men har vært en utfordring under koronasituasjonen.

Startet vårsemesteret med å ha kurs for både nybegynnere og erfarne. Vi fokuserte på å få holdt nybegynnerkurs, siden det er viktig å lære litt grunnleggende teknikk for å få glede av spillet. I tillegg, ønsket vi et godt tilbud for våre viderekommende, spesielt for å skape og opprettholde konkurranseinteressen for våre divisjonsspillere. Her hadde vi instruktørene David Hsu (nybegynner), Sondre Sefland (nybegynner, viderekommen) og Lovise Krogsæter (erfaren). Vi hadde planer om å tilby kurs for viderekommende også, men det var da treningslandskapet endret seg med tanke på korona. Det ble dermed en stopp i aktiviteten frem til høstsemesteret.

Ved høstsemesteret satt vi et stort fokus på viderekommende ettersom vi ikke fikk holdt kurs for dem tidligere. Vi mistet et par instruktører og fikk inn en ny, slik at vi nå hadde Sondre Sefland (nybegynner, viderekommen) og Jiawen Shi (viderekommen, erfaren). I fire uker hadde vi kurs for nybegynnere og viderekommene i parallell, for så ha kurs for viderekommende (hvor programmet var tilpasset slik at nybegynnere også kunne delta) og erfarne. Vi fikk gode tilbakemeldinger fra både viderekommende og nybegynnere rundt opplegget, samt erfarne var fornøyde med å ha noen baner mens det var kurs under den gitte perioden de ikke hadde kurs.

Under høstsemesteret var det dessuten viktig å opprettholde smittevern. Medlemmene som deltok på trening, ble delt inn i treningsgrupper på maks 20 spillere. Spillerne var begrenset til sin treningsgruppe

angående hvem de kunne spille med for å ha oversikt og kontroll av spredning. Alle spillere var på trening, ble registrert tilstedeværelse og kontaktinformasjon, som ble videresendt til daglig leder ved OSI sentral og SiO. Viktig var det også å ha smittevernansvarlige på trening for å opprettholde smittevern. Ellers var det viktig for alle medlemmene å minne hverandre på smittevern, noe vi også informerte på vår Facebook-gruppe regelmessig.

Treningsleire/samlinger

Vi har ikke hatt noen treningssamlinger.

Konkurransedeltagelse

Før koronasituasjonen endret treningslandskapet, var mange av medlemmene våre svært aktive og deltok i alle turneringene i Osloområdet, samt noen andre turneringer utenfor Oslo. Deltakere har konkurrert i klasser fra D til Elite, så både nybegynnere og våre mest erfarne utøvere er med å representere klubben i konkurranser. Vi deltok også i lagserie, men serien ble aldri fullført på grunn av koronasituasjonen. Våre lag forble i de divisjonene de var. Dermed har vi ett lag i 1. divisjon, ett lag i 2. divisjon og to lag i 3. divisjon.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Foreningen i seg selv har ikke arrangert noen sosiale arrangement, hverken fysiske og digitale. Medlemmer har derimot tatt initiativ etter noen treninger om å få med en gruppe mennesker med på noe sosialt som å spise kebab sammen.

Integrasjon

Badminton er en idrett der vi inkluderer alle, og medlemmer oppfordres til å spille med alle, uansett nivå (nybegynner, viderekommen, erfarne). Badminton er en internasjonal sport som er større i utlandet enn i Norge, og hvert semester har vi mange utvekslingsstudenter som blir med i klubben, som vi har stor glede av, både sosialt og på banen.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Har hatt et flott år med nye medlemmer som engasjerer seg, til tross for koronasituasjonen. Gode trenere og gamle medlemmer som er med på å skape engasjement. Smittevernhåndtering har ført til tilpasninger og viktig lærdom.

Idrettslig

Har ikke blitt mye konkurranse, både turneringer og lagserie. Har dermed gode trenere som skaper utfordring og motivasjon ved alle nivåer.

Sosialt

På grunn av koronasituasjonen, har vi ikke hatt noen sosiale arrangementer. Vi undersøkte i liten grad digitale arrangementer.

Administrativt

Alt har gått greit med det administrative i år. Kan være mer rutinert ved innsending av dokumenter til ledelsen.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Fortsette å være en inkluderende gruppe for alle, både nybegynnere og mer erfarne, samt om man er utvekslingsstudent eller ikke. Vi vil fortsette den gode trenden med at en stor andel av de som er med på nybegynnerkurs fortsetter med videre spill. Vi vil også fortsette å tilby et godt tilbud for erfarne, da det hender at spillere velger andre klubber i Oslo på grunn av høyere konkurransenivå. Dette er spesielt med tanke på våre divisjonslag.

Idrettslig

Dersom konkurranse tillates på en forsvarlig måte, ønsker vi at medlemmer som ønsker skal kunne delta på konkurranser. Vi skal ikke aktivt fremme deltakelse på konkurranser, men støtte de som ønsker å delta. Vi

ønsker også å klare og holde oss i 1. divisjon med OSI 1 -laget og ha minst et lag i 2. divisjon. Undersøke om vi kan omgjøre et av lagene våre i herredivisjonen til et 3. divisjonslag dersom vi får med en rekke jenter, noe som har blitt uttrykt interesse for tidligere.

Sosialt

Utforske sosiale arrangementer som kan holdes digitalt. Få til minst et sosialt arrangement i løpet av hvert semester.

Administrativt

Gjøre det å være en del av styret mer attraktivt. Ta imot nye styremedlemmer på en god måte, og spille de gode. De som kommer inn i styret skal raskt få god oversikt over sine arbeidsoppgaver og hva det forventes at de gjør.

OSI DYKKING

Leder:	Christian Kulmus
Nestleder:	Lasse Hjørnevik
Økonom:	Tord Svee
Aktivitetsleder	Oliver Stubbs
Aktivitetsleder:	Margunn Nordli
Utstyrsansvarlig:	Kenny Hartpence

ADMINISTRASJON

Vi har hatt styremøter annenhver mnd. på zoom siden februar. Alle styremedlemmene har vært flinke til å delta og bidra med sine oppgaver. Mellom styremøtene har kommunikasjonen foregått via styrets e-postliste, facebook gruppe og chat.

Ekstern Representasjon

Økonomi

Årets sluttresultat er sterkt preget av både gode dugnader, mer tilskudd og redusert aktivitet på grunn av koronapandemien. Totalt sett gikk vi i pluss med rett over 60.000kr mye fordi utgifter på bil og arrangementer ble mye lavere enn antatt, samt at sparebankstiftelsen dekket hele vårt innkjøp av nye tørrdrakter. Det har heller ikke blitt brukt like mye penger på kursing av instruktører som forventet, men vi satser på å få gjort dette i 2021. Dette er også siste år for nedbetaling av kompressoren, noe som sparer oss ca. 20.000kr per år fremover, og gir rom for andre oppgraderinger.

Budsjettet for 2021 er justert til en mer realistisk inntekt med rom for flere ryddedugnader i havet. Det er også budsjettet for å sette opp en luftbank, skaffe flere hansker, computere og kompass, i tillegg til de vanlige driftskostnadene for nærdykk, turer og vedlikehold.

HØY EGENKAPITAL:

OSI Dykking har oppspart høy egenkapital som skal brukes i forbindelse med innkjøp av bil. Vi skal søke om midler eller lån hvor vi ønsker å stille med vesentlig egenkapital. Se mer i målsetning for 2021.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi gikk inn for å øke aktivitetsnivået med stort engasjement i starten av 2020. Vi tok direkte kontakt med nye medlemmer i klubben som vi enda ikke hadde sett noe til og flere av de har nå blitt ganske aktive i klubben. Det virket som mange bare trengte å høre at man ikke måtte være veldig erfaren ved bruk av tørrdrakt eller ha dykket i norsk farvann for å kunne begynne å delta på arrangementene våre. Ved å vise at vi er åpen for at alle må starte en plass og fortelle at vi har flere svært erfarne dykkere i klubben som legger til rette for læring, var det mange som følte seg tryggere og motivert til starte opp igjen aktiviteten. Det ble derfor en del uoffisielle «oppfriskningsdykk» i starten av året. Sikkerhet og glede er tett knyttet til økende erfaring og vi har prøvd å opprettholde aktivitet i så stort nivå som mulig, til tross for koronapandemien. Flere medlemmer har vist forbedring ved å ha vært tilstede mens det har vært mulighet for aktivitet. Nærdykk og turer har blitt gjennomført både på nybegynnernivå og mer avanserte nivåer, for å motivere medlemmer til å videreutdanne seg og jobbe for å bli bedre dykkere. Vi har hatt vår årlige tur til Ålesund og et par andre turer. Det var arrangert ryddeaksjon i samarbeid med Project Baseline Oslo i januar. Høstsemesteret begynte med stor aktivitet, før ny covid-bølge og Vi hadde

kombinert ryddedugnad og nærdykk i forbindelse med «havryddedagen» i høst, samt hatt ryddedugnader i forbindelse med nærdykk.

Kurs

CMAS** for et par medlemmer i løpet av våren

Grunnkurs/CMAS* som ble satt opp i desember ble avlyst

Nærdykk

Ca. 10 stk. gjennom året

Treningsleirer/samlinger/Dugnad

Ålesundstur med DG, februar 2020. Fantastisk vrakdykking og naturdykking.

Tur til Strømtangen Fyr i Fredrikstad, dugnad/rydding av havbunn.

Tørrdrakts-workshop i forbindelse med nærdykk i september

Ryddedugnader ved blant annet Muren, Sjøstrand, Åros Brygge og Tjuvholmen.

Tur til Mandal i oktober. Mange flotte dykk med Mandal dykkerklubb.

Et par medlemmer deltok i Ryddeaksjonen – TV-aksjonen NRK WWF, rydding av havbunnen for å samle inn penger til WWF Norges arbeid for å bekjempe plast i havet.

Utstyr

Oppgradering av klubblokalet.

Årlig service av kompressor er gjennomført.

Investert i 7 nye drakter fra Scubapro

Utstyret vårt blir jevnlig vedlikeholdt etter regler, årlig. I tillegg er vi nøye på riktig bruk og vedlikehold av utstyr som kan repareres på daglig basis.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi rakk å ha et par dykkepils på pub hvor klubbmedlemmer har samlet for å hygge seg og dele erfaringer før sosial nedstenging. Vi rakk også å ha nyttårsbord i januar.

Integrasjon

Vi har gjennom året aktivt gått inn for å verve nye medlemmer, informere om nærdykk og sende ut mailer om grunnkurs (dessverre avlyst), og tror og håper på at mange av de nye medlemmene vil fortsette med aktivitet når situasjonen tillater det.

Vi har også i år hatt en liten gruppe internasjonale studenter i klubben, som har vært med på å øke mangfoldet. Mye av informasjonen som styret sender ut i løpet av året skrives på engelsk, dette nettopp for å nå ut også til internasjonale studenter.

Vi ser det i begynnelsen av hvert semester dukker opp en de «ferskinger» som trenger behov for oppfølging og veiledning rundt dykkingen, men også å komme inn i den sosiale delen av klubben. Derfor er det viktig at vi fortsette å være inkluderende og engasjerte nye medlemmer når aktiviteten tar seg opp igjen.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Stor satsing på aktivitet før utbrudd av Covid-19, deretter lite organisert aktivitet.

Mange nye medlemmer.

Oppgradering og omorganisering av klubblokalet. Årlig service av kompressor er gjennomført.

Idrettslig

- Ålesundsturen 2020
- Tur til Strømtangen fyr i februar for å rydde havbunn for søppel og tapte fiskeredskap.
- P2 kurs for et par medlemmer.
- Instruktørkurs i Trondheim
- Planlagt grunnkurs ble avlyst pga. restriksjoner for begrenset sosial aktivitet og manglende påmelding.

Sosialt

OSI dykking har som andre studentklubber hatt minimal aktivitet i år, men har et åpent og inkluderende sosialt miljø. Vi arrangerte nyttårsbord i januar og flere nye medlemmer var invitert. Medlemmer som ble aktive i starten av året har også dukket opp igjen på nærdykk i høst da vi rakk å ha en del nærdykk før ny nedstenging. Vår månedlige pubkveld hvor vi møtes for dykkepils og for å sosialiseres har vært byttet ut med mindre arrangerte sosiale sammenkomster hjemme hos medlemmer og blant annet bowling. På tur til Mandal var det flere nye med. Alle våre aktiviteter er på sett og vis sosiale sammenkomster og nye medlemmer er alltid velkomne.

Administrativt

Styret har jobbet for å holde i gang så mye aktivitet som mulig.

Fikk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB på 50 000kr.

Nye drakter bestilt fra Scubapro

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Målet for det nye året er å øke aktivitetsnivået så lenge smitteverntiltakene tillater det. Vi hadde et par instruktørkandidater i Trondheim for å bli CMAS- instruktører i høst, og kan endelig holde egne grunnkurs i regi av klubben. Siden det ikke ble noe grunnkurs i høst grunnet smitterestriksjoner, satser vi på å sette opp nye grunnkurs til våren. Dette må markedsføres bedre, både på sosiale medier, epost, og direkte kontakt. Det er veldig mange som har etterspurt dykkerkurs på mail og facebook-siden vår, og vi må fokusere på å sette opp grunnkurs slik at vi kan ta inn nye medlemmer i klubben. Vi ønsker å satse på utdanning av enda flere nye instruktører, melde opp flere medlemmer på P3 og M1 – kurs, slik at vi kan gi nye medlemmer mer trening og erfaring. Flere erfarne dykkere i klubben er også med på å gi nye medlemmer en bedre trygghetsfølelse og opplevelse.

Idrettslig

Mer aktivitet om covid19-situasjonen bedrer seg. Satse på hyppige/regelmessige nærdykk, bassentrening eller flere langturer i året, ettersom hva som lønner seg økonomisk. Planlegge for ordinær tur/evt. to puljer med DG til Ålesund og en mulig senere dato på sommer eller høst som turen kan flyttes til, med tanke på smittevern. Spørre om bassengtid på Eidsvoll/Drammen. Videre er vi engasjerte i strandryddedager og håper vi kan arrangere dugnader selv i løpet av året.

Sosialt

Vi følger alle restriksjoner, men vil som vanlig prøve å få til samlinger, turer, pubkvelder og nyttårsbord. Der ønsker vi å bli enda bedre på å få innom nye medlemmer for å bli kjent med de andre medlemmene. I tillegg har vi som mål å bli flinkere til å organisere lærerike kurskvelder og temakvelder tilknyttet dykking, slik det var mer av i 2019.

Administrativt

Et viktig mål for det nye året vil være anskaffelse av en bil for å forenkle transportlogistikk og redusere utgifter på leie av bil. Transport til dykkeplassen er som oftest vårt vanlig hinder til å få nærdykk, og spesielt brukes det mye penger på leie ved lengre turer over flere dager. Vi var veldig heldig å motta støtte fra Sparebankstiftelsen dette året, som kom godt med til nytt utstyr, og bør søke støtte igjen innen 1. februar.

Det som gjenstår på Baus-rommet er å fikse det gamle kompressorrommet og kanskje anskaffe en luftbank for raskere fylling. Utstyrsansvarlig må ta en ny gjennomgang av drakter. Vi trenger flere drakthengere og nye våthansker. Ringsystem til drakter med ødelagte mansjetter. Flere medlemmer bør også lære seg å lappe/fikse drakter for mer effektivitet og for å opprettholde de gode rutinene på vedlikehold av utstyr.

Vi har opplevd enkelte som kanskje har glemt å betale medlemsavgifter eller tenkt det ikke var nødvendig grunnet lite organisert aktivitet, og bør sende ut mail og oppfordre til å betale. fjerne inaktive medlemmer og sjekke at aktive medlemmer har betalt begge medlemsavgifter. Siden OSI dykking får støtte basert på % av hvor stor andelen av klubbens medlemmer er studenter så har OSI som helhet et mål om å ha over 80% studenter, men helst 90%. Vi er pr. i dag rundt 80% studenter i dykking, men vi må også gjøre tiltak for å redusere antallet ikke-studenter uten at det påvirker vår gruppetildeling. En måte å gjøre dette på er å skille ut ikke-studenter som er bidragsytere(æresmedlemmer) eller instruktører i egen gruppe.

OSI Quidditch

<i>Leder:</i>	<i>Sjur Ask Bjelland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Helle Hugdal</i>
<i>Økonomi:</i>	<i>Marie Bergundhaugen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Ben Heffermehl</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Håkon Olav Torvik</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Vilde Lindefjeld</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Christoph Happl</i>

Administrasjon

STYREARBEID

Hovedutfordringene til styret dette året har vært

- Coronasituasjonen nasjonalt og lokalt i Oslo
- Kommunikasjon innad i styret
- Inkludere medlemmer i styreaktiviteter og på dugnader
- Banetid, spesielt på høsten.

Coronasituasjonen

Restriksjoner og nedstengning av idretten i Oslo har preget klubben dette året. I perioden mars-mai og novembe-nov hadde vi ikke treninger. Vi begynte med treninger igjen i mai, og holdt det gående til november med passende tiltak. Viktigst av disse tiltakene var å holde 1 meter avstand på trening, ikke spille med kontakt, vask av utstyr etter bruk og hyppig bruk av antibac på trening. I tillegg har mange socials falt bort eller blitt flyttet online. Vi hadde en periode åpne zoom-rom der vi kunne møtes, og mellom mars og juni åpnet vi opp for at medlemmer kunne lage mindre events for treninger osv. Disse mulighetene var det få eller ingen som benyttet seg av. Senere på året bestemte vi oss for å arrangere online spill-kvelder, noe som har vært mye mer populært. Dette bør videreføres. Samtidig bør man også se på en måte å få inn variasjon på frem til vi kan ha fysisk oppmøte igjen, slik at medlemmer fortsatt finner glede i socials som arrangeres.

Kommunikasjon innad i styret

Bedre kommunikasjon i styret har vært et mål lenge, men dette er fortsatt et område som må jobbes med. Kommunikasjonen innad i styret har til tider vært mangelfull. Problemet er spesielt at oppgaver ikke kommuniseres godt nok til medlemmer som ikke deltar på styremøter, og at det ikke svares på meldinger som blir sendt i slack og på spond. Vi har forsøkt en tydelig ansvarsfordeling, og har hatt fokus på å fordele oppgaver på møter. Problemet har spesielt ligget i at den som får oppgaven glemmer å utføre den. Slack er i utgangspunktet et godt verktøy for å følge opp oppgaver, men det fungerer ikke hvis styremedlemmene ikke sjekker regelmessig.

Dette året har også vært preget av at det har vært lite initiativ blant styremedlemmer til å ta på seg oppgaver. Personlig vurderer jeg dette til å ha bedret seg mot slutten av året, men det er en problemstilling som må jobbes med slik at presidenten ikke ender opp med alt for mye arbeid. Dette henger dessuten sammen med om styremedlemmene som har fått tildelt oppgaver fullfører disse i tide. Som visepresident har jeg flere ganger endt opp med å gjøre oppgaver som noen andre i utgangspunktet skulle gjøre fordi de ikke ble gjort i tide. Dette er en viktig problemstilling som må jobbes med videre av det nye styret, og som kan inkludere å finne en annen plattform enn slack til intern kommunikasjon. Den nye lederen bør i tillegg, sammen med resten av styret, søke nye løsninger for å samarbeide bedre. Dette kan innebære å søke hjelp fra OSI, delta på kurs hos Hyperion eller ta kontakt med SIO Foreninger for veiledning.

Inkludering av medlemmer i styrearbeid og på dugnader

Å ha større oppmøte på dugnader var et mål innad i styret i 2020, men har blitt delvis nedprioritert gjennom året. Koronasituasjonen er en del av grunnene til dette. Blant annet avviste vi et forslag om salg av munnbind fordi vi ikke ville pålegge medlemmer å mase på familiemedlemmer som kanskje befant seg i en dårlig situasjon, eller ringe på dører under en pandemi. President og visepresident deltok på en dugnad for NRF, der vi spilte rumpeldunk med elever fra Seljord FHS. Denne dugnaden ble ikke annonsert via nettet, men vi forhørte oss på trening isteden. At det ble president og visepresident til slutt kan henge sammen med at man måtte sette av en hel studiedag på kort varsel. Å annonsere for dugnader på treninger og spørre folk direkte istedenfor å kun lage poster på nettet kan være en strategi å prøve ut ytterligere i 2021.

Inkludering av medlemmer i styrearbeid har også falt bort delvis på grunn av dårlig kommunikasjon, og delvis på grunn av korona. Styret er nødt til å bli bedre på å ta initiativ til å inkludere medlemmer tidlig nok, spesielt når det kommer til enkle oppgaver knyttet til socials. I sommer annonserte vi at vi ønsket å involvere medlemmer i socials for å ta bort jobb fra event-ansvarlig, og satte som mål at alle skulle hjelpe til på minimum 1 social. Dette fungerte greit i socialen for august, og vi så også at flere sa ja til å delta i en komite for å hjelpe til med hytteturen. Vi fikk aldri satt dette systemet sammen ordentlig på grunn av at restriksjonene i Oslo ble strammet inn utover høsten, men neste styre bør fokusere på å ta initiativ tidlig og få ut info tidlig. Komitearbeid bør avtales i spesielt god tid.

Banetid

Tidlig på året trente vi en gang i uka på Røa Kunstgress, og en gang i uka på Skur13. Skur13 har vært stengt for oss siden mars, noe som har gjort at vi ikke har kunnet tatt det i bruk da vi trengte det senere på året. Da vi fikk begynne å trene igjen i mai benyttet vi Frognerparken hyppig, noe som fungerte godt mtp. at utstyret vårt ikke var så langt unna og at det var naturlig lys til veldig sent på kvelden. I tillegg fikk vi en gunstig tid på Domus Athletica, som vi benyttet helt til Oslo stengte ned igjen i begynnelsen av november.

De første problemene oppsto da det begynte å bli for mørkt til å trene i Frognerparken. På dette tidspunktet gikk vi i dialog med Frigg for å forhøre oss om muligheten til å trene på deres baner, men utvekslingen av epost gikk tregt og vi ble hengende bakpå. Det ble etter hvert klart at banene var fylt opp av Frigg selv på grunn av et intensivt fotballprogram. I mellomtiden søkte vi om ekstra banetid på Domus Athletica. Vi fikk innvilget banetid på søndager.

Banetiden på søndager var ikke ideell. Mange medlemmer har planer i helgene, og disse treningene fikk derfor dårlig oppmøte. Allerede på dette tidspunktet burde vi ha forsøkt å finne et annet alternativ. En annen grunn til at to treningstider på Domus ikke er til å leve med er at det kreves medlemskap i Athletica for å trene her. Dette kravet falt bort på sommeren og høsten som følge av koronarestriksjoner, noe som gjorde det enkelt å velge Domus som treningssted fordi banen ligger sentralt til, har lys, og ikke krever baneleie av OSI-klubber. Vi burde likevel ha forutsett at dette kravet kunne komme tilbake, noe det også gjorde i oktober. Styret har tidligere vurdert at én trening på Domus er akseptabelt på grunn av at mange av medlemmene våre har medlemskap i Athletica. To treninger skaper en situasjon som er spesielt uheldig for ikke-studenter da medlemskapet er dyrt. Vi har tidligere bestemt oss for å være et billig alternativ for de som vil spille rumpeldunk, demonstrert av at vi satte ned medlemsavgiften til 50kr i desember 2019. Ved å sette medlemmer i en situasjon der de ikke kunne komme på trening fordi det ble veldig dyrt sviktet styret i sine oppgaver.

Siden dette skjedde i oktober fokuserte vi på å finne alternativer for vintertrening. Skur13 var fortsatt stengt, imens andre haller enten ikke hadde ledige tider eller svarte på mailene våre. Erfaringene våre fra Røa var at mange synes det lå langt unna, noe som gjorde at valget til slutt falt på å leie bane hos NIH. På grunn av dårlig kommunikasjon og at jobben ble utsatt, tok valget og henvendelsene dit veldig lang tid. Innen vi hadde en avtale på plass, stengte Oslo ned igjen.

Totalt blir vurderingen at det nye styret er nødt til å prioritere reservering av banetid tidligere. Om prosessen glemmes bort og utsettes for lenge blir resultatet nødløsninger som ikke holder den kvaliteten som vi ønsker oss i klubben.

Kommunikasjon innad i styret

Kommunikasjonen innad i styret har til tider vært mangelfull. Problemet er spesielt at oppgaver ikke kommuniseres godt nok til medlemmer som ikke deltar på styremøter, og at det ikke svares på meldinger som blir sendt i slack og på spond. Vi har forsøkt en tydelig ansvarsfordeling, og har hatt fokus på å fordele oppgaver på møter. Problemet har spesielt ligget i at den som får oppgaven glemmer å utføre den. Slack er i utgangspunktet et godt verktøy for å følge opp oppgaver, men det fungerer ikke hvis styremedlemmene ikke sjekker regelmessig.

Dette året har også vært preget av at det har vært lite initiativ blant styremedlemmer til å ta på seg oppgaver. Personlig vurderer jeg dette til å ha bedret seg mot slutten av året, men det er en problemstilling som må jobbes med slik at presidenten ikke ender opp med alt for mye arbeid. Dette henger dessuten sammen med om styremedlemmene som har fått tildelt oppgaver klarer å gjøre de i tide. Som visepresident har jeg flere ganger endt opp med å gjøre oppgaver som noen andre i utgangspunktet skulle gjøre fordi de ikke ble gjort i tide. Dette er en viktig problemstilling som må jobbes med videre av det nye styret, og som kan inkludere å finne en annen plattform enn slack til intern kommunikasjon.

REKRUTTERING

STUDENTER	VÅR	HØST
2020	21	20
2019	22	35

IKKE-STUDENTER	VÅR	HØST
2020	8	3
2019	9	10

TOTALT	VÅR	HØST
2020	29	23
2019	31	45

Nye medlemmer høst er fastboende. Ingen utvekslingsstudenter pga. koronasituasjonen.

I vår hadde vi stands på foreningsdagen på OsloMet og UiO. Vi fikk også noen henvendelser på mail og facebook siden fra personer som ønsket å prøve quidditch. Rekrutteringen ble stort sett gjort før nedstenging av landet som følge av korona, og det var en del nye spillere med på trening. Dette var før medlemskapsbetaling ble sendt ut, og det var ikke alle som meldte seg inn da vi tok en pause i treninger.

I høst var det mye frem og tilbake med foreningsdagen, som ble foreningsuka. På grunn av korona fikk vi kun lov til å ha stand på UiO. Det var ikke mye folk som møtte opp. Vi hang opp plakater over hele campus og reklamerte på Facebook og Instagram for prøvetreningene. Flere sendte henvendelser på instagram, noe som viser at vi nådde ut til en viss grad. Alt i alt endte vi opp med 3 nye spillere (Lea og Mariya, og Mattias meldte seg inn i går) + ~2 vi har kontakt med som ikke har meldt seg inn.

Målet som var satt for rekruttering var 2-3 nye spillere som blir værende til Valkyries, og 1-2 nye som blir værende til Vikings. Ettersom vi ikke har splittet opp i de to lagene blir det totale målet 3-5 nye spillere som blir værende. På våren fikk vi 5 nye medlemmer, herav 1 av disse er fortsatt i Oslo pdd. I høst har vi fått 3 spillere som har kommet fast på trening, og 1 som gjerne vil bli med igjen når vi kan trene igjen.

Betaling

- Flere medlemmer som har falt ut på høsten på grunn av at de ikke har vært på nok treninger.
- Vår: 29/29 har betalt.
- Høst: 21/23 har betalt. 4 krav er slettet.

Økonomi

Økonomien i 2020 har som andre ting vært preget av koronavirus og nedstengninger. Alt i alt har det vært et godt økonomisk år, men vi har ikke kunnet bruke opp egenkapital slik vi hadde ønsket.

Budsjettet som ble lagt frem i desember 2019 manglet en del utgifter som måtte dekkes av årets budsjett. Dette gjaldt utgifter til idrettsmateriale tilsvarende 19 300 kr. og leie av bil til transport under EM for klubbandslag i rumpeldunk, tilsvarende 4500 kr. Vi bestemte oss for å ikke gjøre tiltak for disse utgiftspostene på grunn av at vi hadde en stor mengde egenkapital som vi måtte brukes opp.

Da vi oppdaterte budsjettet i forkant av halvårsmøtet i juni beregnet vi at vi skulle gå 48.840 kr i minus. Dette inkluderer utgiftene i forbindelse med budsjettet for 2019, men også at vi anså at vi kom til å ha mindre inntekter enn vi hadde budsjettet for. Vi hadde ikke fått like mye støtte som vi hadde søkt om, og i tillegg gjorde koronaviruset at vi mistet inntekter fra manglende dugnader. Dessuten anså vi det som lite sannsynlig at det kom til å komme utvekslingsstudenter til høsten. Klubben vår er særdeles attraktiv i denne studentgruppen, men deres sannsynlige uteblivelse gjorde at vi sannsynligvis kom til å gå glipp av penger i medlemskontingenter på dette området. Alt i alt beregnet vi en inntjening på ca. 66 000 kr., noe som var ca. 30 000 kr. mindre enn vi hadde forventet i desember.

Enkelte utgiftsposter ble også justert halvveis. I tillegg til at forventede kostnader til idrettsmateriell ble oppjustert med 20.000 kr. på grunn av utgifter fra 2019, anså vi det som nødvendig å bruke mer penger på å leie bane siden innebanen vi brukte om vinteren ble koronastengt. Dette er hovedsakelig utgifter som ble flyttet til baneleie fra andre budsjettposter, da vi anså det som sannsynlig at vi kom til å bruke en del mindre penger på kontingenter og sosiale tilstelninger. Utgiftene våre ble likevel ansett til å ligge på 115 000 kr. på dette tidspunktet i året, som var ca. 20.000 kr. mer enn i budsjettet fra desember 2019.

Den økonomiske situasjonen i juni var usikker. På grunn av uventede utgifter og hindringer, og forventet bortfall av inntekt, så anslå vi at vi kom til å gå 48.840 kr. i minus. Dette var mye mer enn det som ble beregnet i desember, men vi fattet likevel få økonomiske tiltak på grunn av at vi hadde mye egenkapital. Ifølge OSIs forskrifter er ikke dette ønskelig, og vi så derfor en mulighet til å redusere egenkapitalen. Vi bestemte oss for å søke restmidler for å få en mykere reduisering av egenkapitalen og opprettholde en mer stabil økonomi.

På høsten fikk vi innvilget 10.000 kr fra gruppebevilling og 15.000 kr fra Hyperion. Som forventet fikk vi derimot få nye medlemmer på høstsemesteret, og inntekter fra dugnader uteble også. Vi hadde også svært lite inntekter fra egenandeler da vi blant annet måtte avlyse planlagt hyttetur.

På utgiftssiden gjorde koronasituasjonen at vi brukte mye mindre penger enn vi hadde budsjettet for. Vi brukte 1/3 av pengene som var satt av til baneleie for å dekke treninger fra november 2019 til mars 2020. På våren og sommeren benyttet vi lenge parker, før vi om høsten gikk over til å trene på Domus Athletica til to treninger i uken istedenfor en annen egnet fotballbane. Grunnen til dette er at det viste seg å være veldig vanskelig å inngå avtale om baneleie, fordi idrettslagene prioriterte å gi banetid på fotballbanene til å ta igjen tapte fotballkamper og treninger fra vår- og sommer-sesongen. Øvrig leie av bane på senhøsten og vinteren falt bort på grunn av nedstengningen i Oslo i begynnelsen av november. Innstramming av koronatiltak gjeldene sosiale samlinger i oktober rammet to av de største sosiale arrangementene som var planlagt, nemlig hyttetur og julebord. Dette gjorde at vi brukte ca. 14 000 kr. mindre på sosiale tilstelninger enn planlagt. Kostnader til styremøter ble også kraftig redusert på grunn av koronaviruset. I tillegg kjøpte vi ikke nye brosjyrer for å reklamere for oss selv, da vi ikke fikk dele ut slike på foreningsuka grunnet smitteverntiltak. Den eneste utgiftsposten som stemte med budsjettet som ble revidert i juni var utgifter til idrettsmateriell. Her dekket vi det som var igjen fra 2019, i tillegg til at vi kjøpte nye baller, nye markeringsvester og annet nytt utstyr til bruk på treninger.

Alt i alt gjorde tildelte restmidler og nedgangen i bruk av penger, mye grunnet korona, at vi sitter igjen med et overskudd på 7892 kr. fra 2020. Altså har vi mer egenkapital enn tidligere, nå ca. 104 000 kr. På tross av dette vil vi fortsette å søke midler for å holde økonomien stabil. Fremover ønsker vi spesielt å prioritere mer penger på baner som kan gi oss gode banetider og/eller ligger sentralt, slik at vi får flere deltakere på trening.

Sportslig

TRENING

Perioden etter utbruddet av koronaviruset kan bli delt inn i to tidsrom, vår/sommer fra slutten på (første) lockdown i mai til begynnelsen av introtreningene seint i august) og høst (fra introtreningene i august til den såkalte “sosiale nedstengninga” i november) etter både datakilden og treningsstedene.

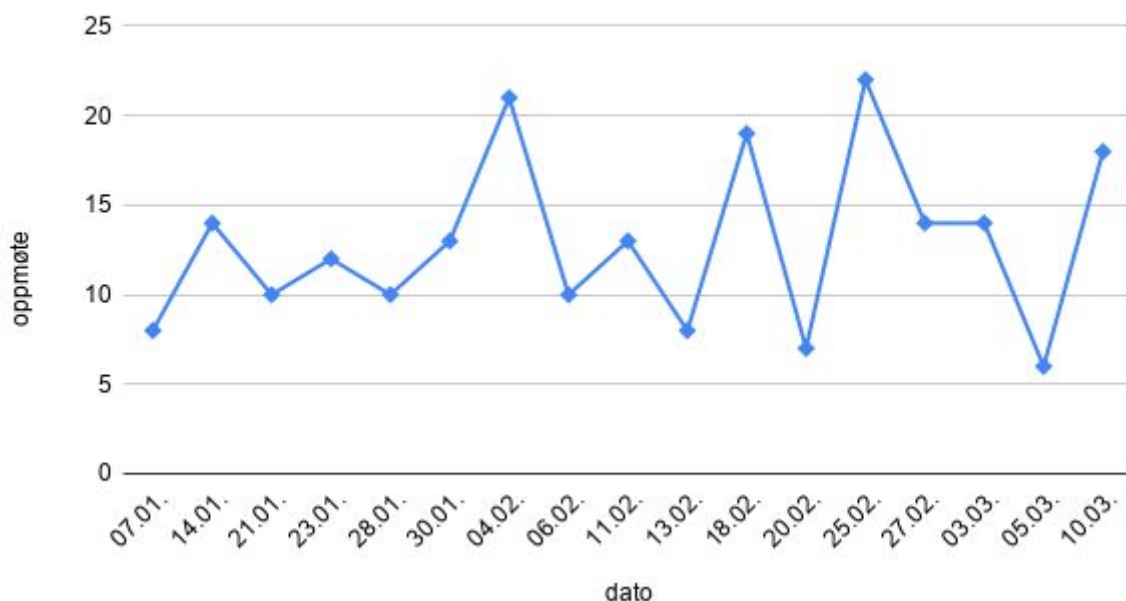
Januar-mars

Treningsoppmøte i perioden var nærme bra med gjennomsnittlig oppmøte på 13 med relativt stor standard deviation på 5. Det vises seg at treninger på Røa har lavere oppmøte enn Skur 13, og noen av treninger hos skur har vært for mange (>20) for stedets og trenerens kapasitet.

Sammenlignet med samme tidsperioden i forrige år, så har skur13 treninger har høyere oppmøte med hopp fra 8 til 15 i gjennomsnitt, og Røa med litt lavere oppmøte- fra 11 i fjor til 10 i år.

Det er mulig at det er sammenheng mellom casual treningsmåte innenfor skur13 og selvseleksjon inn i mer atletisk orienterte treninger på Røa. For å bestemme hvor vi skal ha treninger i 2021 er det vel lurt å ta en avgjørelse mellom casual og atletiske treningsmål.

Oppmøte januar - mars



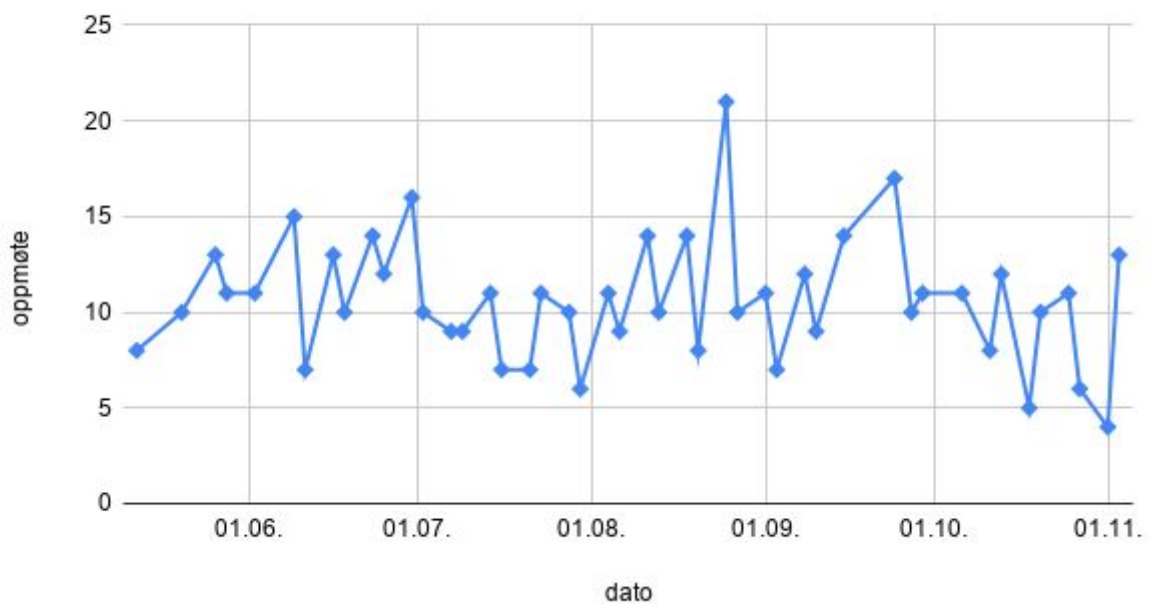
Oppmøte

	antall (treninger/spillere)	gjennomsnittlig oppmøte
Skur 13	10	14.9
Røa	7	10
totalt	17	~12.9
mannlige spillere	14	~7.7
kvinnelige spillere	20	6
totalt	34	~6.7

Mai-november

Gnenerelt godt oppmøte før sommerferien, og mens vi hadde gode treningstider og gratis treninger.

Oppmøte mai - november



		vår/sommer	høst	totalt
min/max oppmøte		6/10	4/21	4/21
Frigg	antall treninger	10	/	10
	gjennomsnittlig oppmøte	8.8	/	8.8
Frognerparken	antall	8	3	11
	gjennomsnitt	~11.5	~8.7	~10.7

Domus Athletica KGB	antall	9	16	25
	gjennomsnitt	~11.8	11	~11.3
totalt	antall	27	19	46
	gjennomsnitt	~10.6	~10.6	~10.6
mannlige spillere	antall	14	16	16
	gjennomsnitt	~12.1	~7.1	~17.1
kvinnelige spillere	antall	14	17	22
	gjennomsnitt	~7.9	~5.2	~9.0
totalt	antall	28	33	38
	gjennomsnitt	10	~6.1	~12.4

NB! Data for tida før 25. 8. ble tatt fra Spond, i Januar 2021 når det gjelder tidsrommet mai-august generelt, oppmøte per. trening januar-mars, og treninga på 10/3., etter at flere som hadde vært på treninger sletta Spond; spiller-spesifikk data for tidsrommet januar-mars (uten 10/3.) ble tatt fra Spond i mars 2020.

Oppmøtet August-November nådde ikke opp til de målene som klubben har satt seg. Synkende oppmøte kan ha hatt å gjøre med at treningstidene ikke passet medlemmene, at vi hadde én trening på søndager, at medlemmer som ikke studerer var nødt til å betale avgift til SIO Athletica, at man var bekymret for Coronaviruset, eller at treningene føltes ensidige som følge av smittevernregler. Det kan dessuten være at vi ikke fikk rekruttert så mange nye medlemmer som vi håpet, da vi som regel har mange medlemmer som er utvekslingsstudenter. Her er det utfordringer å jobbe med som et nytt styre er nødt til å ta innover seg.

Sosialt

ARRANGEMENT I 2020:

- Februar:
 - x
- Mars:
 - Brettspill og fastelavnsboller
- April:
 - Push-up og Squat challenges
- Mai:
 - x
- Juni:
 - Sommerfest
- August:

- Lite party hos Ben
 - Lite part hos Mette
- September:
 - Intro-party
 - Lite Party hos Ben
- Oktober:
 - Lockdown
- November:
 - Among Us online social #1
- Desember:
 - Among Us online social #2
 - Among us online social #3
 - Among us online social #4
 - Among us online social #5 “christmas edition”

På grunn av pandemien har det vært lite sosialt. Mitt ønske var å kunne ha noe sosialt i form av en fest, barturer, brettspillkvelder og lignende, minst en gang i måneden. Jeg fikk til å ha ca. 2 fester i regi av OSI Quidditch, men jeg vet at andre hadde sine egne sammenkomster og lignende, noe som er bra. Online eventene har vært vellykket etter min mening og det har vært rundt 10 stykker som har kommet hver gang. Ettersom et spill bare har plass til maks 10 stykker, synes jeg det er ganske bra.

Målet videre er å fortsette å ha minst 1 event i måneden, men det er helt avhengig av om vi får lov av kommunen og staten. Hvis eller når ting åpner seg igjen, kommer mengden sosiale eventer å øke. Hvis ikke, kommer Among Us online eventene til å fortsette så lenge folk gidder.

Oppsummering

GJENNOMGANG AV MÅL SATT FOR 2020

- Ligaspill og turneringer ble avlyst/utsatt på grunn av korona
- Styret må jobbe videre med kommunikasjonen
- Vi har rekruttert 4-5 faste bosatte i høst
- Vi har begynt arbeidet med å inkludere flere medlemmer i administrative oppgaver, men dette må jobbes mer med
- Dugnader har stort sett utgått i 2020
- Vi har mye penger til overs på grunn av at vi ikke har fått brukt opp støtten vår
- Vi har blitt mer organisert mtp. økonomi, men dette kan jobbes enda mer med
- Mange socials har falt ut, og det bør jobbes videre med tilfredsstillende løsninger for online-aktivitet til vi kan møtes ordentlig igjen

FORSLAG TIL MÅL FOR 2021 - DE SAMME SOM FØR

ADMINISTRATIVT:

1. Bedre kommunikasjon innad i styret
2. Opprettholdt rekruttering, spesielt av faste bosatte

3. Inkludere flere medlemmer i administrative oppgaver.
4. Flere medlemmer på dugnader.

ØKONOMI:

1. Følge budsjettet så langt det lar seg gjøre.
2. Kartlegge inntekter, og finne tall for hvor mye vi faktisk kan forvente fra år til år. Dvs forstå hvordan Hyperion, Oslostøtta, Arealpotten og OSI fordeler midlene sine, og på hvilke kriterier de gjør dette
3. Lage et oversiktlig skjema over inntekter og utgifter. Sønn som vi har nå, men med tall som stemmer og som er lettere å legge inn.

SPORTSLIG:

1. Økt oppmøte på treningene på vinterhalvåret eller finne andre løsninger som for eksempel å ha færre vintertreninger.
2. Vikings har mål om å vinne NM, Oslo Open og komme på 9ende plass eller bedre på EQC i Belgia
3. Valkyries har mål om å delta i både NM og Oslo Open.
4. Utvide den faste kjernen med spillere som blir over flere sesonger.
5. Delta på 1 internasjonale turneringer

SOSIALT:

1. Fortsette med å prioritere sosiale arrangementer slik som høstsemesteret 2019, med minst en social hver måned
2. To after-practice social før NM og OO per måned per semester.

Eventuelle endringer fra årsmøtet:

1. Foreslått at leder og resten av styret burde søke hjelp hos organisasjoner vi er medlem av for å ta nye grep om kommunikasjon innad i styret. Dette er nå skrevet inn under "administrasjon."

DRIFTSSTYRET OSI

Leder:	<i>Kristian Weibye</i>
Nestleder:	<i>Gustav Vasdal</i>
Økonom:	<i>Håvard Næss (økonom Hovedstyret)</i>
Sekretær:	<i>Truls Vestnes (daglig leder OSI)</i>
Styremedlem:	<i>Marius Bakken (bestyrer OSI-hytta)</i>
Styremedlem:	<i>Halvor Bakken (representant Verdifokus)</i>
KSI-representant:	<i>Rune Hageberg (OSI Friidretts ansvarlige for KSI-hytta)</i>

DRIFT

Drifta på Studenterrytta har, og vil halde fram med å vere sær s påverka av pandemien. Vi har knapt hatt besøk sidan mars og grunna permitering av bestyrar og kokk har det vore vanskeleg å vere delvis opne. Hytta har vore 100 % stengt i lange periodar av året og vil halde fram med å vere det gjennom mykje av vinteren 2020/2021.

BESØK

Overnattingstala har sjølvsagt vore sær låge og ikkje samanliknbare med tidlegare år. I tillegg var vinteren i forkant av pandemien ganske dårleg truleg delvis grunna dårlege snøforhold i marka vinteren 2019/2020.

BRANNEN PÅ KSI

KSI-hytta er no ferdig. Ein kan lese meir om dette i rapporten frå hyttegruppa til KSI. Utleige vil starte når smittevernreglar tillèt at vi kan lære hytta å kjenne og finne ut korleis det let seg gjere å leige henne ut.

DUGNAD OG JULEBORD

Det vart verken dugnad eller julebord i år. Synd, men vi vonar vi kjem sterkt attende neste år.

ADMINISTRATIVT

Grunna pandemi og at leiar er over i 100 % jobb har det vore mindre høve til å ha møte til faste tidspunkt. Med god hjelp frå middel frå Velferdstinget og koronakoronakompensasjon har vi gått med eit ganske lite underskot med tanke på korleis det kunne gått.

Elles må vi få skryte av bestyrarane som gjer ein sær god jobb med å halde hytta på beina.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Vi kjem til å helde på prioriteringa frå i fjor ang. utsleppshandtering. Det er veldig viktig å få på plass ein leverandør slik at arbeidet kan ta til i 2021, men dette vil verte noko grumsa til grunna pandemien.

Vi vonar vi kan kome attende til normal drift til hausten, som vanlegvis er den mest trafikkerte perioden.

Kristian Weibye, Leiar i Driftsstyret

OSI ORIENTERING

Leder:	Mikael Olausson
Nestleder:	Emilie Sommerstad Vee
Økonom:	Magne Vollen
Sekretær:	Mikael Olausson
Styremedlem:	Marie Helene Hansen
Styremedlem:	Are Eriksen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har blitt avholdt ett styremøte i 2020, og ett annet var planlagt. Styrearbeidet har ellers bestått av besvarelse av mail fra personer som kontakter oss, økonomiarbeid, finne arrangører til våre Rankingløp. Dette som har måttet avklares har blitt gjort på en e-postliste alle i styret er med på.

Ekstern Representasjon

Ingen

Økonomi

I løpet av året 2020 har økonomiansvarlig i klubben ført skyggeregnskap og fulgt opp økonomien så godt det lar seg gjøre ut fra forutsetningene vi får fra OSI.

OSI Orientering sin største inntektskilde er treningsløpene (kalt Rankingløp) som vi arrangerer i samarbeid med IL GeoForm. Totalt har det blitt arrangert 17 løp, hvor OSI Orientering har arrangert 5 av dem. Sammenlignet med de tidligere årene er dette betydelig mindre løp arrangert av oss, da vi har pleid å arrangere minst halvparten. Det første fallet i antall løp var i fjor, da vi mistet en del medlemmer som tidligere arrangerte løp, mens i år har korona gjort at rundt 10 løp har måttet avlyses (og noen av disse var løp vi skulle arrangert). Som koronakompensasjon for de avlyste løpene vi skulle arrangert har vi fått 13 755 kr.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treninger: Vårsemesteret hadde ingen felles treninger grunnet korona, mens på høstsemesteret har Øivind Due Trier arrangert 8 treninger fra Sognsvann, med egne Facebook-arrangementer for hver trening. Vi hadde mange nye studenter som deltok på disse treningene, og tendensen blant disse var at det var folk som hadde drevet litt med orientering i ung alder, men som ikke var aktive gjennom tenårene.

Rankingløp: I år har vi arrangert totalt 17 løp sammen med samarbeidsklubben IL GeoForm, hvorav OSI Orientering har arrangert 5 stk (noe som er godt redusert på grunn av koronasituasjonen som gjorde at en del måtte avlyses). Dette er treningsløp som vi arrangerer for at vi skal få et lavterskel konkurransetrening, og de er har også blitt vår viktigste inntektskilde. Det er vanligvis to og to som arrangerer disse på dugnad, og det ligger vanligvis 15 til 25 arbeidstimer bak et slikt løp, avhengig av hvor det arrangeres og erfaringsnivået til de som arrangerer. Det pleier å være 100 til 150 deltakere på disse løpene. Disse treningsløpene ligger det mye arbeid bak, og er en av våre hovedutfordringer med å få arrangert, men vi er samtidig veldig stolte over at vår klubb klarer å arrangere noe som er såpass stort i orienteringsmiljøet.

--	--	--

Treningsleire/samlinger

Vi planla to turer / leirer dette året, både til Danmark på våren, og Sverige på høst/tidlig vinter, men på grunna av koronasituasjonen ble begge disse avlyst.

Konkurransedeltagelse

Vi har hatt færre individuelle deltakelser i kretsløp og nasjonale løp (enn i 2019). I nærløp hadde vi også mindre deltakelser (enn i 2019), disse nærløpene inkluderer våre egne Rankingløp. Hovedårsaken til dette er koronasituasjonen. Til gjengjeld har det vært en stor mengde treningsløp tilgjengelig fra andre o-klubber og privatpersoner i Oslo (dette er treningsløp med mulighet for å gjennomføre løpet i løpet av en lang tidsperiode (for eksempel 1 uke)), som vi vet at flere medlemmer har benyttet seg av som en erstatning for avlyste konkurranser.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Senhøstes ble det arrangert en sosial kveld på Domus Athletica for alle medlemmer, og spesielt for de som hadde deltatt på høstens treninger. Servering var pizza.

Integrasjon

O-gruppa ønsker å være en lavterskelklubb som har plass til både nybegynnere og erfarne løpere. Året 2020 har vi ikke klart å arrangere nybegynnerkurs for nye medlemmer. Dette skyldes at det fortiden er veldig liten aktivitet i gruppen og viktige nøkkelpersoner har sluttet.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Året 2020 har OSI Orientering beholdt status quo siden 2019. Mye aktivitet har blitt gjort umulig på grunn av koronasituasjonen, men vi har likevel klart å arrangere de treningsløpene som var mulig.

Som i 2019 har vi i år hatt få aktive unge studenter, noe vi kontinuerlig har fokus på å bygge opp. Vi merker fortsatt at vi har hard konkurranse blant andre orienteringsklubber i Oslo, studenter som har drevet med orientering fra før søker ofte de store klubbene. Vi ønsker å være en klubb som dekker bredden av orientering, altså både for dem som ikke har drevet med orientering før, men også dem med erfaring som ikke ønsker å drive satsning. For at klubben skal fortsette som tidligere, arrangere o-tekniske treninger, arrangere orienteringsløp trenger vi erfarne orienterere, klubben kan ikke drives alene av nybegynnere. Slik situasjonen er i dag er OSI Orientering helt avhengig av våre erfarne ikke-studenter, som står opp for klubben ved å arrangere rankingløp, nybegynnerkurs og treninger for studentene.

Idrettslig

Sosialt

Det har blitt arrangert lite sosialt dette året.

Administrativt

Arbeidet som er lagt ned er hovedsakelig gjort av arbeid som "må" gjøres, det gjelder økonomiarbeid, finne arrangører til rankingløpene og svare e-post som vi mottar fra studenter og andre.

Styrearbeidet har bestått mest av arbeid av enkeltpersoner dette året.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Vi håper å kunne fortsette å være en aktiv klubb hvor det er plass til både aktive og nye o-løpere, med både et sportslig og sosialt fokus. Vi ønsker å være en inkluderende klubb, og et lavterskeltilbud for studenter, hvor alle kan være med på treninger, løp og turer. Vi ønsker at det fremdeles skal eksistere et tilbud for studenter i Oslostudentenes idrettsklubb, derfor trenger klubben nye engasjerte studenter. Vi ønsker å arrangere en stor fellestur med overnattinger til et stort orienteringsarrangement, på grunn av koronasituasjonen er det vanskelig å planlegge alt for mye på nåværende tidspunkt, og det er sannsynlig at dette blir mest aktuelt i høstsemesteret. Målet er å tiltrekke oss studenter som har drevet litt med orientering før og som ønsker å løpe for oss. Vi håper dette kan skape litt oppmerksomhet rundt klubben og kanskje vi kan få til ukentlige treninger igjen og ikke minst "skape" og bygge klubben opp igjen.

--	--	--

Idrettslig

Vi ønsker å fortsette med ukentlige Rankingløp, samt muligens nybegynnerkurs vår og høst. I tillegg ønsker vi å videreføre det legendariske løpet Kjempesprekken, som vi dessverre ikke fikk arrangert i 2020. Vi vil fortsette å engasjere medlemmer til å bli aktive orienteringsløpere, og helst få med flere medlemmer på konkurranser og større løp. Alt dette fordrer at det er noen studenter som har engasjement og viderefører klubben.

Sosialt

Vi ønsker at OSI Orientering skal være en klubb hvor alle føler seg velkommen. Hvor man møter venner på ukentlige treninger og drar på løp sammen. Vi ønsker å være en klubb som arrangerer sosiale aktiviteter som hytteturer, skitur, fellesturer til løp og julebord. Vi ønsker å få til minst en felles tur til et stort orienteringsarrangement i 2021.

Administrativt

Ingen endring i forhold til året 2020

--	--	--

OSI KENDO

Leder: *Marianne Skiftesvik/Aleks Bako*

Nestleder: *Aleks Bako*

Økonom: *Tor Johan Burvald-Nyvoll*

Sekretær: *Helene Martinsen*

Styremedlem: *Linda Xi*

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

- OSI Kendo Styret har i løpet av 2020 hatt 5 styremøter.
- Vi har hatt færre sosiale arrangement på grunn av Covid.
- OSI Kendo deltok på OSIs årsmøte.
- Deltok også på OSIs representantskapsmøte.
- Marianne måtte gå av som leder, så tok Aleks over som leder..

Økonomi

- Vi gikk 14000 kr i pluss i år..

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

- Alle treninger har blitt gjennomført i sal 5 på Blindern. Marianne Skiftesvik, Ken Rune Helland og Tor Johan Burvald-Nyvoll instruerte treninger i vårsemesteret, og i høst var det Ken Rune Helland og Alice Powell som instruerte treningene.
- Normalt gjennomfører vi tre treninger i uken. I vårsemesteret hadde vi trening på tirsdag, torsdag og lørdag. Torsdager har hovedsakelig vært tilpasset nybegynnere. I høstsemesteret hadde vi trening på mandag, tirsdag og lørdag, der mandag var tilpasset for nybegynnere og tirsdag for viderekommende.
- Begynte med ute treningene.

Treningsleire/samlinger

- Noen medlemmer har deltatt på landslagsleir i Oslo.
- Oslo Kendo sin nybegynner helgekurs.

Konkurranse deltagelse

- Ingen på grunn av Covid.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

- Filmkveld ser på dårlig oversatt Star Wars 22. februar
- Kendo quiz
- Beer keiko
- Scribble.io championship 18. oktober.

Integrasjon

- OSI Kendo var representert ved Oslo Kendos helgekurs for nybegynnere (29. - 30. august).
- Alle viderekommende medlemmer i klubben oppfordres til å snakke med nybegynnerne rett før og etter

trening.

- Ellers sørger vi for å alltid arrangere sosiale arrangement utenom kendo-treninger.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Medlemstallet har holdt seg jevnt gjennom året . Hadde ikke mye aktivitet i år, men vi begynte med nye måter av aktiviteter som treninger ute eller ved zoom.

Idrettslig

Vi hadde ikke like mye aktivitet i år som de andre årene på grunn av Covid, men vi fortsatt var ganske aktive da vi fikk mulighet. Vi hadde uten trening i sommer for første gang, og vi deltok i Oslo kendo sin nybegynner helgekurs og medlemmer som er på landslaget deltok i landslags treningsleire. Noen medlemmer var ganske aktive på Zoom treninger..

Sosialt

Det var vanskelig å arrangere sosiale ting på grunn av tiltakene, men vi gjøre vår beste til å beholde kontakt med alle medlemmer gjennom sosiale medier.

Administrativt

Styret har holdt jevnlig møter gjennom året og vært aktivt til å finne måter hvordan vi kan tilpasse våre aktiviteter til de restriksjonene som er gitt..

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Fortsette med å være like aktive som i år. Arrangere mer sosiale arrangement og finn nye treningsmåter slik at folk ikke glemmer hva er den klubben de er medlemmer av.

Idrettslig

Start opp på nytt og få trent så mye som mulig.

Sosialt

Finn nye og kreative måter for å ha sosiale arrangement så medlemmene våre får et samhold.

Administrativt

Motivere flere folk til å delta og gi de oppgaver til de som er mest motiverte for og ønsker å påta seg dem.

OSI AIKIDO

<i>Leder:</i>	<i>Marlene Sommer Aasen</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Sandra Mauer</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Eirik Akersveen Lied</i>
<i>PR:</i>	<i>Nikita Siré Boger</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Erik Gretteberg Engedal</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

- Første styremøte holdt 16.01.2020 på Ole-Johan Dahls Hus Kollokvierom 2167 fra 1800-2000.
- Styremøte 19.08.2020 på Zoom fra 2200-2300.
- Fortløpende samtaler over mail og meldinger gjennom hele året.

Ekstern Representasjon

Styret har vært representative på:

- Årsmøte i OSI 11.03.2020
- Representantskapsmøte Domus Athletica 21.10.2020

Økonomi

- Klubben har gått med overskudd for et planlagt jubileum innen de neste årene.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Klubben har holdt treninger etter treningsplanen når det har vært mulighet og om det har vært ansvarlig.

Treningsleirer/samlinger

Januar:

- Promotering på foreningsdagene på UiO
- 06.01.20 Trening
- 08.01.20 Trening
- 10.01.20 Trening
- 13.01.20 Trening
- 15.01.20 Trening
- 17. 01.20 Trening
- 20.01.20 Trening
- 22.01.20 Trening
- 24.01.20 Trening
- 27.01.20 Trening
- 29.01.20 Trening
- 31.01.20 Trening

Februar:

- 03.02.20 Trening
- 05.02.20 Trening
- 07.02.20 Trening
- 10.02.20 Trening

- 12.02.20 Trening
- 14.02.20 Trening
- 17.02.20 Trening
- 19.02.20 Trening
- 21.02.20 Trening
- 24.02.20 Trening
- 26.02.20 Trening
- 28.02.20 Trening

Mars:

- 02.03.20 Trening
- 04.03.20 Trening
- 06.03.20 Trening
- 09.03.20 Trening
- Covid-19 kom og treningssentrene ble lagt ned derfor ingen trening.

April:

-

Mai:

-

Juni:

-

Juli:

-

August:

- Åpning av treningssentrene og trening startet igjen, med restriksjoner.
- Stand på foreningsuka på Blindern.

September:

- 23.09.20 Trening
- 25.09.20 Trening

Oktober:

- 09.10.20 Trening
- 12.10.20 Trening
- 14.10.20 Trening
- 16.10.20 Trening
- 19.10.20 Trening
- 21.10.20 Trening
- 23.10.20 Trening
- 26.10.20 Trening
- 28.10.20 Trening
- 30.10.20 Trening

November:

- 02.11.20 Trening
- 04.11.20 Trening
- 06.11.20 Trening
- 09.11.20 Trening

-
- Nedstenging av treningssentrene og trening fra og med 11.11.20.

Desember:

-

Konkurransedeltagelse

Det finnes ingen konkurranser eller turneringer innen Aikido.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Ikke vært noe sosiale arrangementer grunnet covid-19.

Integrasjon

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et år med unormal aktivitet, der covid-19 har gjort at treningssentrene måtte stenge i noen perioder. Promotering har foregått ved UiO. Medlemstallet har holdt seg stabilt siden fjoråret.

Flere i klubben med høyere grad har også vært stedfortredende instruktør ved behov.

Idrettslig

Det har vært godt oppmøte da det har vært mulig å ha trening fra 3 til 12 på trening.

Sosialt

Det har vært lite sosiale tilstelninger, men klubben samles på trening hver fredag til å drikke te. Ellers samles vi etter treninger, og styret er til stedet både for å svare på spørsmål og det sosiale.

Administrativt

Styret har hatt styremøter ved behov.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Vi ønsker å opprettholde og øke antall medlemmer ved å være representert på foreningsdagene. Være mer synlig som klubb ved å kunne ha oppvisning på relevante steder.

Idrettslig

Delta på relevante seminarer, og være tydelige med informasjon mot medlemmer om hva som gjelder rundt gradering og seminarer.

Sosialt

Opprettholde medlemmenes interesse for å bli værende i klubben ved å møtes jevnlig og arrangere sosiale arrangement.

Administrativt

Informere nye medlemmer om hvem som har hvilket styreverv slik at de vet hvem de kan kontakte med relevante spørsmål.

Holde de administrative oppgavene til et minimum for å kunne fokusere på trening og det sosiale rundt klubben.

Vi vil opprettholde jevnlig styreaktivitet etter og før trening, og styremøter annen hver måned.

OSI ROING SESONGEN 2020

Leder:	Martin Steinnes
Nestleder:	Jørgen Osnes
Økonom:	Sigrid Steinsland
Sekretær:	Therese Bang
Styremedlem:	Mari Berger Hanestad
Styremedlem:	Bjørn Jostein Singstad
Styremedlem:	Lars Harald Aasheim
Styremedlem:	Helena Noland

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet har i 2020 fungert bra, med flere nye medlemmer fra året før. Styret har hatt jevnlig kontakt, også i perioder med lockdowns, og det har blitt nedlagt godt arbeid på flere fronter.

Ekstern Representasjon

Fyll ut

Økonomi

Inntekten stammer primært fra medlemskontingenter, hvor hvert medlem betaler kr 500 per semester. Vi har de siste semestrene gått noe i pluss, slik at det på sikt kan gjøres nye investeringer i utstyr. Vi fikk også en tildeling på kroner 30 000 av sparebankstiftelsen DNB, som i sin helhet gikk til innkjøp av åtte nye årer. For 2021 håper vi å motta en lokal tildeling fra OSI sentralt, særlig siden vi ikke kan fakturere medlemskontingenter all den tid vi ikke får trene av myndighetene. Dette utgjør et betydelig inntektstap for klubben, og gjør tildelingen fra OSI desto viktigere.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Året har naturligvis vært svært preget av korona-situasjonen, som til tider har gjort det umulig å opprettholde normal aktivitet. Dette gjelder særlig i perioden mars – mai og november – dd. I disse periodene har vi prøvd å få til alternativ trening i form av bakkekløp og digital styrketrening, men det har vist seg at mange av våre medlemmer kun er interessert i den rospesifikke treningen.

Treningsleire/samlinger

Vår planlagte vår-samling i Horten måtte avlyses pga korona. Vi avholdt i september en helgesamling for nye utøvere, hvor det ble gitt teknikkurs over 4 økter fordelt på 2 dager. Styret hadde i utgangspunktet ambisjon om å arrangere en skisamling i januar, men dette måtte naturligvis utgå.

Konkurransedeltagelse

- NM innendørs 15. februar
 - Åtte deltagere fra OSI-roing. Anna Sture vant 2000 meter individuell for damer og Krete Kovit kom på tredjeplass. På herresiden var beste plassering nr 6.
- NM i roing 18. september
 - OSI-roing stilte med både herre- og damelag. Lagene gjennomførte mye god trening og endte opp med henholdsvis femte- og fjerdeplass.
- Jubeleumsregatta Bestumkilen 13. juni

- OSI-roing deltok med en mix-lag på jubeleumsregatta arrangert av Bestumkilen roklubb. Kun to båter stilte til start i åtter-klassen, men OSI stakk av med seieren her.
- Klubbmesterskap 11. oktober
 - Det ble avholdt klubbmesterskap i Bestumkilen med tilfeldig trekking av lag. 24 utøvere møtte opp og vi fylte 3 åtter so konkurrerte mot hverandre. Alr i alt et vellykket arrangement som ga de nye medlemmene nor konkurranseerfaring.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Også her har situasjonen blitt vesentlig preget av korona. Vi har hatt jevnlige fredagspilser når det har latt seg gjøre. Vi arrangerte sommerfest i juni for våre medlemmer, som var en stor suksess. I forbindelse med nybegynnersamlingen i september hadde vi en utendørs sosial samling på kveldstid med grilling og selskapsleker. I etterkant av NM ble det avholdt bankett for herre- og damelaget. Totalt sett har det sosiale opplegget vært vesentlig redusert i 2020, men innenfor myndighetenes rammer syntes jeg likevel at vi har gjort det beste ut av situasjonen.

Integrasjon

Det har vært et godt rekrutteringsår for klubben, og mye skyldes nok den solide innsatsen som bla lagt ned i august. Vi avholdt åpen dag på roklubben 27 august, hvor nærmere 30 personer deltok. Videre hadde vi en toukers periode med åpne treninger, som ble avsluttet med en treningshelg. Av de rundt 30 som var innom klubben fikk vi ved periodens utløp 23 nye medlemmer. Dette vitner om et godt rekrutteringsarbeid, og at studentene følte seg godt mottatt.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Jeg vil si at året har vært turbulent, men likevel med flere høydepunkter. Vi hadde rekordstor rekruttering av nye medlemmer ved semesterstart, og hadde det ikke vært for de omfattende restriksjonene som ble innført i Oslo i november, tror jeg vi hadde fått solid rekruttering i januar også.

Idrettslig

Viser til det som står beskrevet ovenfor.

Sosialt

Viser til det som står beskrevet ovenfor.

Administrativt

Se ovenfor.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Målsettingene for 2021 vil bli å videreføre det gode arbeidet fra 2020, særlig med henblikk til rekruttering. En ambisjon er å kunne investere i noe nytt utstyr. Det ble bestilt tre nye romaskiner i november, men grunnet stengingen av Domus valgte vi å kansellere denne bestillingen. Det hadde vært svært gunstig å kjøpt en firer denne sesongen, men da er vi avhengig av noe finansiering fra OSI eller eksterne aktører. Styret ønsker også å kjøpe en følgebåt, slik at man kan ro tidligere på våren og senere på høsten.

Idrettslig

Sportslig er en viktig ambisjon å ta medaljer i SM, både på herre og damesiden. Videre bør vi klare å stille med minst to lag i NM, og få til minst like god samkjøring og forberedelse som i 2020.

Sosialt

Vi håper at sosiale arrangementer kan gjennomføres i større grad enn i 2020, og at vi får anledning til å tilby et bredere spekter med arrangementer for våre medlemmer. I en normalsituasjon er det sosiale opplegget veldig godt, og målet for 2021 sesongen må være å minst matche det sosiale opplegget fra 2019.

Administrativt

Målsettingen må være å videreføre det arbeidet som tidligere styre har nedlagt og sørge for god forvaltning av klubben både på et administrativt og sportslig nivå.

OSI Volleyball Årsberetning 2020

Styresammensetning OSI Volleyball 2020

Leder: Anne-Li Gudmundsen
Nestleder: Christine Wergeland
Økonom: Thai Doan
Styremedlem: Emma Bergstein Bergh
Styremedlem: Oda Skarland Fiskum
Styremedlem: Martine Bye
Styremedlem: Erlend Aulie
Styremedlem: Jarle E Sjursen
Styremedlem: Henrik Roppen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Året 2020 har vært et merkelig år på alle plan. Dette har vært med på prege styrearbeidet og møtevirksomheten. På grunn av smittesituasjon har vi måttet flytte møtene over på digitale plattformer. Styrearbeidet i 2019 har vært preget av mindre møtevirksomhet enn i 2018, men mer kommunikasjon over andre kanaler.

Vi startet perioden på normalt vis med fysisk oppmøte på Domus. Da hadde vi en forventningsavklaring. Vi la en plan for møtevirksomhet for resten av året. Og vi la opp til en så jevn arbeidsfordeling som mulig på de ulike vervene. Men etter kun 3 måneder ut i året begynte smitte av Covid-19 å spre seg i landet for fullt og all sportslig aktivitet ble stoppet. Dette førte til at det ble veldig lite å gjøre på enkelte verv. På grunn av en helt ny og fremmed situasjon opphørte også møtevirksomheten for en periode. Det var vanskelig å få oversikt over situasjonen da det kom store endringer på kort varsel. Etter en stund tok vi så smått opp møtevirksomheten igjen. Da på digitale plattformer. Fordi av at det hele tiden har dukket opp nye ting vi har måttet forholde oss til har det ikke vært like god flyt i styrearbeidet som i tidligere perioder. I perioden før sommerferien ble mesteparten av tiden brukt til å planlegge for sesongstart i august. Perioden etter sommerferien ble brukt til å legge til rette, med tanke på smittevern, slik at medlemmene skulle få trene. Ellers har tiden gått med til kontakt med trenere, medlemmer, forbundet og andre.

Siden det gjennom hele tiden har oppstått nye situasjoner har ikke leder fått tatt tak i det å skrive ned rutiner, beskrivelse av verv og lagroller. Det er et håp at neste periode blir mer oversiktlig og at dette blir prioritert. Det er viktig for å få en kontinuitet i klubben og gjøre vervene minst mulig personavhengig. Gode overføringsmøter er også viktig for å videreføre kunnskapen til kommende styre, slik at gruppen er utviklingsdyktig så tidlig som mulig.

Økonomi

Økonomien i 2020 har vært annerledes enn fra fjorårets. Våre største økonomiske endringer er i form av innkjøp av nye drakter, baller, vedlikehold av utstyr og vesentlig dyrere dommerregninger. En rekke arrangementer har blitt delvis/helt avlyst, stengt eller utsatt som følge av virusutbruddet. For at økonomien skal gå rundt i 2021 er vi avhengig av å få arrangert VolleyUka. Hvis vi ikke får arrangert dette må vi enten øke kostnadene for medlemmene våre, eller se etter andre inntektskilder.

IDRETT & AKTIVITET

Trening og instruksjon

Også i år var det utfordrende å få på plass nok antall trenere. Spesielt på herresiden på de to øverste lagene (H1 og H2) var det vanskelig å få dette på plass. Det er ofte vanskelig å få trenere til å påta seg ansvaret for høyere divisjoner da dette er nasjonale serier og det krever en del kompetanse og kapasitet. Dette er noe som tidligere sportslige ledere også har erfart. Arbeidet med dette burde derfor igangsettes så raskt som mulig, selv om det er mange som ikke kan gi noe konkret svar før sesongen nærmer seg. I år har vi også hatt en ekstra uforutsigbarhet grunnet korona-situasjonen, som gjorde at det var vanskelig for enkelte å ta stilling til sesongen og trenerverv. Vi har forsøkt at det skal være to trenere på alle lag da dette kan bidra til at trenerne trives bedre i rollen. De aller fleste trenerne i klubben er interne, som vil si at de spiller på andre lag i klubben, men vi har også noen eksterne. Etter sesongslutt i vår sendte vi ut trenerevalueringer, hvor spillere på alle lag fikk mulighet til å gi tilbakemelding til sine trenere. Dette var i første omgang ment som et verktøy for trenerne, slik at de fikk verdifull tilbakemelding på jobben de hadde gjort. Evalueringene ble også brukt som hjelp til trenerutvalget da trenere for sesongen 2020/2021 skulle på plass. Trenerne fikk også muligheten til å svare på en egen trenerevaluering om hvordan de har opplevd å være trenere, forbedringspotensialer til styret og om de kunne tenke seg å fortsette som trenere i klubben.

Vi fikk igjen treningstider mandag og tirsdag på Blindern og onsdag og torsdag på Domus. Dette gjorde at vi fikk tilrettelagt for at de fleste lagene kan ha minst to treninger i uka, noe som er kommunisert som et stort ønske fra lagene. Dette er viktig for oss da vi er en klubb som har fokus på bredde.

Grunnet situasjonen med Covid-19 har både slutten av sesongen 19/20 og starten av sesongen 20/21 blitt litt amputert. Da Norge gikk inn i nedstengningsfasen 12. mars ble dette enden på sesongen 19/20, både med tanke på trenings- og kampaktivitet. Samtlige lag mistet avgjørende turneringer som skulle bestemme opprykk og nedrykk og all trening opphørte. Vi fikk allikevel aktivisert mange medlemmer da sesongen startet opp igjen i august. Med en del restriksjoner og retningslinjer fra øvrige hold fikk vi gjennomført uttakstreninger og hatt en tilnærmet lik sesong frem til ny nedstengning i november. Vi kunne da ha opptil 60 stk. i hallen på en gang, noe som betyr mye for våre ivrige medlemmer. Da H1, H2 og D1 defineres som toppidrett har vi klart å tilrettelegge for at disse lagene har hatt mulighet for å opprettholde treningsaktiviteten. Dette ble spesielt viktig for H1 som fortsatt hadde kamper gjennom november og desember.

Sportslige arrangement

Grunnet smittesituasjonen i Oslo denne våren og høsten har vi ikke kunnet gjennomføre de arrangementene vi pleid å ha tidligere. Vi hadde et stort ønske om å kunne gjennomføre en aktivitetsdag på voldsløkka som en erstatning for treningssamlingen i starten av sesongen.

Dette måtte dessverre kanselleres grunnet økende smittetrykk i hovedstaden og dårlige værforhold. Sesongavslutning i vår ble det heller ikke noe av på grunn av smittestituasjonen i hovedstaden.

Konkurransedeltagelse

Volleyballgruppa har 13 lag, hvor 12 av lagene spiller i serie, mens nybegynner-gruppa ikke er påmeldt seriespill. På damesiden har vi i år lag i 1., 2., 4., og 5. divisjon, men vi på herresiden har lag i 1., 4., og 5. divisjon i tillegg til herrelaget som spiller i eliteserien. Det har vært et annerledes år, hvor COVID19 har satt sitt preg på både trening- og konkurransedeltagelse. Dette har påvirket hvorvidt konkurranse og kamper blir avviklet, og gjort at vi ikke har hatt mulighet for publikum på våre hjemmekamper.

Per nå er det kun Mizunoligaen som går som normalt ettersom 1. divisjon ble stanset frem til 31. desember. Lavere divisjoner er også stanset på foreløpig ubestemt tid. På forbundets hjemmesider kan man lese at de jobber med å omberamme kampene som ikke har kunnet bli gjennomført, og at de ser på muligheten for å endre varigheten av sesongen om dette skulle lette kampavvikling. Alt dette er naturligvis avhengig av nasjonale og lokale restriksjoner.

Dommere

Alle lagene fra 2.- til 4.divisjon er pliktig til å stille med én dommer. Lagene i 5.divisjon er fritatt for dette. Dette er noe det kan være en fordel å nevne til aktuelle trenere under trenermøte i starten av sesongen.

Medlemmer

Så langt i år har OSI Volleyball 221 registrerte medlemmer. Av dette inngår det 47 ikke-studenter og 174 studenter, hvilket er en fordeling på ca. 21/79 prosent. Det har vært noe treg registrering spesielt fra nybegynnerlaget i år, så det er mulig at antall medlemmer øker noe.

ARRANGEMENTER

Sportslige arrangementer

Det sportslige arrangementet som OSI Volleyball gjennomførte i 2020 var VolleyUka i januar.

VolleyUka er den største inntektskilden til OSI Volleyball. NVBF var veldig fornøyd med jobben OSI gjorde. Veldig mange fra OSI hjalp til i løpet av uka med varierte arbeidsoppgaver, og OSI-frivillige var i hallen fra morgen til kveld, onsdag til søndag! VolleyUka inkluderte Bedriftsturnering, FHS-turnering, NM for Regionlag og Cupfinale. Arbeidsoppgavene til OSI inkluderte opprigg, vakthold, kiosk-salg, sekretariat, dømming kampfunksjonering, billettsalg, og nedrigg. Det var mange timer som ble lagt ned i frivillig arbeid, og Volleyball-gruppa var ikke stor nok til å få det hele til å gå rundt. Derfor fikk vi også hjelp av andre OSI-grupper, som jobbet for samme honorar per time som volleyball-medlemmene. I etterkant av VolleyUka ble det arrangert en frivilligfest, noe som ble en stor suksess!

Vi fikk kjempegod tilbakemelding av NVBF på at vi har veldig mange dyktige mennesker i klubben som gjør en ordentlig god jobb når de stiller på dugnad. Dette er noe vi er veldig stolte av. Vi fikk

også tilbakemelding fra eksterne på at det “aldri har vært så gode rammer rundt en Cupfinale noen gang”.

I tillegg var det en gruppe som jobba ekstra mye med planlegging VolleyUka. Dette er helt essensielt for at uka skal gå smertefritt for seg. Denne gruppen er allerede etablert og har startet jobben.

Vi er per dags dato i dialog med NVBF angående VolleyUka 2021, men på grunn av stor usikkerhet rundt smittesituasjon i hovedstaden er det ikke helt avklart hvordan VolleyUka 2021 blir.

Sosiale arrangement

Dessverre så la smittesituasjonen i Oslo en brems for alle planlagte sosiale arrangementer. Vi i styret ønsket å prioritere treninger fremfor sosiale arrangementer.

INTEGRASJON

For oss er det viktig at alle skal føle seg velkommen i volleyballgruppen. I år, som tidligere år, er det flere utvekslingsstudenter blant medlemmene. Vi vil være enda mer bevisst på å rekruttere studenter fra minoritetsgrupper og andre vanskeligstilte grupper. OSI Volleyball skal være en ledende klubb for integrasjon. De sosiale arrangementene som gjennomføres i løpet av sesongen legger til rette for at våre medlemmer skal møtes å være sosiale både utenfor banen og på tvers av de ulike lagene. Dette gjør klubben til en viktig sosial arena for mange. Arrangementene er tilgjengelig uansett nivå og vi jobber for at prisen for det enkelte medlem skal være så lav som mulig slik at alle skal ha råd til å delta.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Tross i en veldig annerledes sesong har det vært en stor interesse for å OSI Volleyball. Det har vært mange på uttak, selv med de begrensningene vi har hatt. Vi har fylt opp alle lag. Det ser ut som vi kunne kunne utvidet gruppe med flere lag, men på grunn av manglende kapasitet på anlegg lar det seg vanskelig gjøre i praksis. I år ble foreningsdagene på OsloMet og Blindern avlyst. Men vi stod på stand på Frederikkeplassen i slutten av august og rekrutterte spillere. Ellers benyttet vi oss av Instagram, Facebook og hjemmeside for å rekruttere nye spillere. Nybegynnergruppen har hatt 40 stk på trening hver eneste gang. Og det er stadig personer som spør om vi har plass.

Idrettslig

Sportslige høydepunkter sesongen 19/20:

- Sølv i førstedivisjon damer
- Gull i andredivisjon herrer
- Gull i SM for herrer og damer

- Bronse tredjedivisjon damer

Sosialt

På grunn av veldig strenge koronarestriksjoner i hovedstaden har det vært vanskelig å arrangere sosiale tilstelninger. Vi har i stedet valgt å hatt fokus på å få holde på med trening så lenge som mulig.

Administrativt

Gjennom året har vi holdt styremøter etter behov. Dette har til dels fungert godt, med jevnere oppfølging av vervene fra styreleder. Vi skulle nok allikevel ha holdt styremøter noe hyppigere for å følge opp og koordinere innsatsen hakket bedre.

Årets styremøtereferater er kun tilgjengelige for styremedlemmer, vi har ikke kommet noe lenger med synlighet for medlemmene på dette området. Vi har videreført rutiner fra tidligere år med dugnadssystem og draktinnsamling, samt skriftlige avtaler for trenere og draktansvarlige.

Målsetning 2021

Generelt

- Være den mest attraktive volleyballklubben i Oslo for studenter gjennom å ha et bredt tilbud der det sosiale og sportslige går hånd i hånd.
- Være en klubb der medlemmer har positive opplevelser på trening, på kamp og på fest
- Kunne tilby medlemmene et så godt tilbud, både sportslig og sosialt, at medlemmer velger å fortsette i klubben flere sesonger.

Idrettslig

- Alle trenere skal ha en avklaring med sitt lag om sportslig målsetting for sesongen.
- Styret skal respektere den målsettingen laget selv ønsker å ha.
- OSI Volleyball skal bidra til idrettsglede gjennom punkt 2 ovenfor
- Legge til rette for individuell sportslig utvikling innad i klubben

Sosialt

- Jobbe for at enda flere deltar på de sosiale arrangementene.
- Øke synligheten i sosiale medier (Facebook, Instagram)
- Skape nye konsepter som trekker nye medlemmer og holder på de vi har

Administrativt

- Økt effektivitet i styrearbeidet, med spesielt mål om økt aktivitet, idrettslig og sosialt.
- Øke styrets synlighet og formidling overfor medlemmene.
- Tettere kontakt mellom styret og lagene.
- Økt utbytte for de som jobber frivillig i klubben, gjennom utdanning av trenere, dommere og styremedlemmer.

- God kommunikasjon og informasjonsflyt mellom styremedlemmene

KSI-HYTTA

Leder:	Rune Hageberg
Nestleder:	Oddbjørn Overskott
Styremedlem:	Martine Hjemli Tyskeberg
Styremedlem:	Graeme Carey
Styremedlem:	Britta Schaefer Usingen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Ansvar for KSI-hytta er delegert fra Hovedstyret i OSI til OSI Friidrett. Den daglige driften av hytta gjennomføres av hytteansvarlig i OSI Friidrett og daglig leder i OSI. Daglig leder har ansvaret for utleie av hytta, samt videreformidling av beskjeder fra leietakere. Hytteansvarlig har ansvaret for budsjettering, regnskap, ettersyn, vedlikehold og innkjøp av materiell til hytta.

Friidrettsgruppa er forpliktet til å gjennomføre 2 vedlikeholds- og vaskedugnader per år samt sørge for innkjøp av forbruksvarer og foreta løpende ettersyn av KSI-hytta.

I november 2018 brant KSI-hytta ned. Hytta ble totalskadet og det var ingen ting igjen av hytta, verken bygningsmasse eller innbo.

Før brannen hadde OSI, etter offentlig pålegg allerede inngått en avtale sammen med Nordmarkskapellet, om å etablere nytt renseanlegg for gråvann.

I 2019 og 2020 har vi utelukkende arbeidet med gjenoppbygging og det nye renseanlegget. Både gjenoppbyggingen og renseanlegget ble fullført i desember 2020.

Gjenoppbyggingen ble gjennomført i samarbeid med Gjensidige forsikring. Forsikringsselskapet inngikk avtale med arkitekt og totalentreprenør for gjenoppbygging.

Umiddelbart etter brannen ble det etablert en arbeidsgruppe bestående av Gjensidige og fem personer fra OSI. Disse fem personene var leder for driftsstyret, daglig leder, økonom i OSI samt Oddbjørn Overskott og Rune Hageberg fra OSI friidrett.

Arbeidsgruppen har gjennomført jevnlige møter. I løpet av disse møtene har gruppa blitt enige om ansvarsfordeling, fordeling av betaling mellom Gjensidige og OSI, samt hvordan hytta skal se ut.

Utformingen av hytta hadde klart definerte rammer. For det første skulle antall sengeplasser være det samme (28), størrelsen tilnærmet lik, samt universell utforming da det er en utleiehytte. Universell utforming vil si at alle, inkludert rullestolbrukere, skal kunne bruke hytta. Dette betyr blant annet at den nye hytta er bygd med alt på ett plan og at den har innendørs vannklosett.

Friidrettsgruppa, representert ved Oddbjørn Overskott og Rune Hageberg, har i løpet av 2020 brukt et vesentlig antall timer på å innhente priser på og kjøpt innbo (alt som brant opp) samt gjennomført møter med arbeidsgruppa.

Bortsett fra arbeidet til Oddbjørn Overskott og Rune Hageberg har OSI friidrett ikke gjennomført dugnader i 2020 da det ikke var arbeid å utføre.

Ekstern Representasjon

I forbindelse med gjenoppbyggingen av hytta har det blitt gjennomført en god del møter med forsikringsselskap, arkitekt og entreprenør.

I forbindelse med etablering av renseanlegg for svartvann og ny septiktank for svartvann har det blitt gjennomført en god del møter med entreprenør.

Økonomi

En del av forsikringsavtalen med Gjensidige var forsikring for tapt inntekt. Dette har gitt hytta en inntekt per måned på 20 000 kr fra og med januar til og med november 2020.

Arbeidsgruppa for gjenoppbyggingen har hatt et betydelig fokus på økonomistyring. Gjenoppbyggingen av hytta har i det vesentlige blitt dekket av forsikringspenger. Oppgraderinger i den nye hytta har blitt fordelt mellom forsikringspenger og hyttas egenkapital. Oppgraderingene gjelder kjøkken, vannklosett og peis.

Nyetableringer har utelukkende blitt dekket av hyttas egenkapital. Dette gjelder ny brønn for vann, ny brønn for jordvarme, nytt renseanlegg for gråvann, og ny septiktank for svartvann.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Hytta har ikke blitt leid ut i løpet av 2020 grunnet gjenoppbygging.

Treningsleire/samlinger

Utenom arbeidet til Oddbjørn Overskott og Rune Hageberg har OSI friidrett ikke gjennomført dugnader i 2020.

Konkurransedeltagelse

Ikke relevant.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Ikke relevant.

Integrasjon

Ikke relevant.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Se punktet styrearbeid under administrasjon.

Idrettslig

Se punktet styrearbeid under administrasjon.

Sosialt

Se punktet styrearbeid under administrasjon.

Administrativt

Se punktet styrearbeid under administrasjon.

MÅLSETTINGER FOR 2021***Generelt***

Per 31. januar 2021 gjenstår følgende arbeid som skal utføres av entreprenør: Ferdigstillelse av kjøkken. Montering av senger. Montering av peis. Arbeidet utføres innen april 2021.

Per 31. januar 2021 gjenstår følgende arbeid som skal utføres av hyttekomiteen og OSI friidrett: Transport av hvitevarer inn til hytta, innkjøp av utstyr til kjøkken, innkjøp av verktøy, innkjøp av dyner, puter og sengetøy, klargjøring av hytta for utleie.

Grunnet covid 19-restriksjoner og smittevernregler vil ikke hytta være klar for utleie før august/september 2021. Hyttekomiteen og OSI friidrett vil sørge for at hytta er klar for utleie innen denne datoen. Dette inkluderer både fysisk klargjøring og etablering av rutiner for utleie og bruk av hytta for leietagere.

Fra og med utleiestart og fram til 31. desember 2021 er det et mål at flest mulig av gruppene i OSI skal få mulighet til å leie hytta.

Idrettslig

Ikke relevant.

Sosialt

Dugnad utendørs arbeid OSI friidrett juni 2021. Rydding av trær og opparbeiding av grøntområder.

Dugnad innendørs arbeid OSI friidrett august 2021. Klargjøre hytta for bruk.

Administrativt

<i>Leder:</i>	<i>Rune Hageberg</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Oddbjørn Overskott</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Martine Hjemli Tyskeberg</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Graeme Carey</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Britta Schaefer Usingen</i>

OSI SYKKEL

Leder: *John-Magnus Johnsen*
Nestleder: *Vidar André Klavenes*
Økonom: *Ingvild Aslaksrud*

Sosialtansvarlig: *Donya Shamari*
Landeveisansvarlig: *Emil Løland Andersen*
Terrengansvarlig: *Torjus Røen Sonerud*
Styremedlemmer: *Kristian Weibye*
Heidi Sydnes Egeland
Eirik N. Ramtvedt
Erik van Megen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har blitt avholdt 3 styremøter i perioden, to før og ett etter sommerferien, hvor de to siste har gått over Zoom. Alle tilhørende referater er lastet opp på styrets Google Drive -konto og kan publiseres ved forespørsel. Styret har også gjennom hele året hatt kommunikasjon digitalt, hovedsakelig via messenger.

Etter overgangen til ny utstyrsleverandør og slutføringen av nytt draktdesign kom i havn i fjor har det administrativt vært et roligere år. Styret har valgt å fremdeles benytte Bioracer, selv om andre produsenter har vært foreslått av Clubassist. Dette fordi styret ønsker en kontinuitet i designet og er fornøyd med kvaliteten og utvalget Bioracer kan tilby. At tøy fra Bioracer må bestilles innenfor gitte frister og etter avtale, samt at alt tøyet sendes i en leveranse til klubben er eneste skjær i sjøen.

Styret har også kjøpt inn 100 sykkelcapser i OSI design som er bestemt at skal selges for 50kr stykken til medlemmene. Noen av disse capsene kan også brukes til premier og som "giveaways" på foreningsdager og lignende.

Etter at Bike Kitchen på Blindern la ned har vi også mottatt noe sykkelverktøy fra Oslo kommune i tillegg til lappesett. Disse befinner seg hos leder og det vil bli kjøpt inn et verktøyskrin for ordentlig oppbevaring av utstyret.

Klubben har også noen sykkelruller liggende som vi har bestilt utstyr til slik at de blir operative. Hensikten er å låne disse ut til medlemmene slik at de som ønsker det kan få trent hjemme og blitt med på de digitale innretningene over Zwift.

Slik situasjonen i Norge og verden utviklet seg våren 2020 ble det en brå slutt på ikke bare spinning-øktene, men også all aktivitet i regi av klubben. Styret har forsøkt å tilby noe aktivitet til medlemmene, men med blandet hell.

Norges sykkelforbund frarådet også en stund - etter at de nasjonale restriksjonene lettet - å sykle sammen i grupper grunnet faren for dråpesmitte fra syklisten foran. Dette rådet ble fulgt og strakte seg frem til slutten av mai og vi hadde vår første fellestrening siden nedstengningen søndag 31. mai. Det ble en så en rolig sommer med lite aktivitet, før høsten kom og vi kunne holde treninger ute mer som normalt.

Til tross at det meste av arrangementet ble avlyst har styret deltatt på foreningsdagene vinter og høst.

Styret har også gjennomgått Antidoping Norges kursopplegg slik at klubben nå er sertifisert som "Rent idrettslag". I dette ligger det blant annet at styret må holde et minikurs for medlemmene om hva det vil si for klubben å ha denne sertifiseringen og hvilke holdninger vi som klubb ønsker å løfte frem. Planen var å ta dette på årsmøtet, men det har blitt bestemt at det er mest hensiktsmessig å holde dette kurset for medlemmene når vi igjen kan samles fysisk.

Ekstern Representasjon

Leder og styremedlem Weibye var tilstede på OSIs årsmøte, og representantskapsmøtet som ble holdt digitalt i høst, da også med nestleder tilstede..

Økonomi

Økonomien til OSI sykkel har i 2020 vært god, med inntekter som forventet og en markant nedgang i utgifter har vi et driftsresultat for 2020 på 31,464.44kr. Våre største utgiftsposter er normalt subsidiering av deltagelse i ritt (satningsrittene) og diverse sosiale arrangement som hytteturer og lignende, men med begrensede muligheter til dette som følge av pandemien har disse utgiftspostene stått tomme i år.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Spinningøkter ble holdt på Blindern Athletica hver torsdag med godt oppmøte frem til landet stengte ned i midten av mars. Da vi gikk over til innetreninger i slutten av oktober var det under strenge restriksjoner fra Athletica og vi kunne kun være 6 stykker samt instruktør. De ansvarlige for spinningen vår og høst har vært Ragnhild N. Hungnes og Kristian Weibye. Etter at treningssentrene måtte stenge på høsten har det blitt arrangert fellestreninger online over Zwift. For å kunne være med må man ha egen sykkelrulle som støtter online oppkobling, dette legger noen begrensninger på deltagelse da ikke alle har slikt utstyr.

Utesesongen kom som nevnt senere i gang enn vanlig og vi hadde ikke mye aktivitet i sommerferien. Da høstsemesteret begynte startet vi opp igjen med våre faste landeveistreninger på torsdager som vi holdt gående frem til midten av oktober. Vi har også forsøkt å dele søndagsturene i to, hvor en gruppe har syklet lengre og med raskere tempo, og den andre en kortere sløyfe. Dette har vært et ledd i å tilpasse treningene mer slik at flere får større utbytte av øktene. Erfaringene fra de få gangene vi fikk til dette var gode.

Vi har også forsøkt å kjøre mer høyintensitet og intervallpregede økter på tirsdagene, da med noe blandet oppmøte. Det er fortsatt torsdagsøktene (som har en rolig oppvarmingsdel til å begynne med etterfulgt av bakkeintervaller) som er den mest populære og med jevnt over godt oppmøte.

Terrengtreninger har det blitt færre av og som tidligere år har det vist seg å være vanskelig å skape nok engasjement rundt disse øktene til at folk møter opp. Spesielt vanskelig i år.

På vårparten fikk vi stand en nyvinning, bysykkelorientering arrangert av Kristian.

Treningsleire/samlinger

Vi har ikke hatt noen egen treningsleir i år, men noen av medlemmene som også er med i OSI Tri dro til Tenerife i februar sammen med OSI Friidrett. Den planlagte påsketuren som skulle gå om Mysen, Strømstad og Sandefjord i april ble avlyst.

Konkurransedeltagelse

OSI Tri arrangerte i begynnelsen av juni bakketempo opp Tryvann hvor flere av medlemmene var med. Et fint arrangement med god deltagelse.

På høsten arrangerte vi tradisjon tro klubbmesterskap i tempo i Maridalen. I den rundt 10km lange løypen med vendemål på Skar stakk til slutt Ragnhild og Martin av som klubbmestere. Totalt 12 deltakere. Dette ble fin avslutning på utesesongen.

Det ble også arrangert noen gateløp på Drømtorp utover høsten hvor noen av våre medlemmer deltok, ellers har mange av de tradisjonsrike rittene på våren og høsten dessverre blitt avlyst i år.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Nyttårsbord på Peloton i februar

Sommeravslutning i slutten av juni hvor også Tri var invitert. Planen var egentlig å grille ute, men været gjorde at vi istedenfor møttes på Oslo Bar og Bowling. Det ble koselig kveld med blant annet shuffleboard-spilling.

Integrasjon

Vi ønsker å være en klubb med plass til alle. Dette har vi forsøkt å oppnå ved å holde varierte treninger slik at man uavhengig av nivå og erfaring kan få noe ut av treningene. I tillegg ønsker vi å skape et godt og inkluderende miljø i gruppen slik at man får lyst til å komme på trening også for det sosiale.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et krevende år med restriksjoner som har kommet og gått, og gjort det vanskelig å få kontinuitet i aktivitetstilbudet. Kjernen i gruppen har likevel forsøkt å holde aktiviteten oppe og vi opplever at miljøet i klubben er bra.

Etter en opprydding i klubbens medlemslisten står vi for høsten 2020 med 39 betalende medlemmer. Av disse er 29 studenter og 10 ikke-studenter. Dette gir en studentandel på 74%.

Idrettslig

Svært begrenset tilbud grunnet restriksjoner deler av året, spesielt på våren og mot sent på høsten. Med godt oppmøte den perioden vi kunne drifte som tilnærmet normalt!

Sosialt

Vi har ikke fått gjort på langt nær like mye som ønskelig. Spesielt hytteturer og arrangementer som Våryr har vært et savn, særlig ettersom vi i 2019 hadde mange minneverdige sammenkomster.

Administrativt

Styret har klart å fordele arbeidet seg imellom på en grei måte, men opplever kanskje at engasjementet har dalt noe. Dette er på en måte forståelig gitt alle konsekvensene av pandemien. Vi hadde et veldig stort styre for 2020, og opplevde at noen falt fra underveis.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Fortsette å skape et miljø hvor folk får lyst til å treffes for å sykle og ha det gøy sammen, både på og utenfor treningene. Treningene skal også være en arena for de som ønsker å utvikle seg som syklister.

Idrettslig

Trening:

I vinterhalvåret: spinning en gang i uken (Blindern og Centrum Athletica om mulig). Zwift-økter frem til treningssentrene åpner. Også digitalt klubbmesterskap over Zwift. Mulighet for langrennsturer i helgene hvis snø og det ikke er restriksjoner som forhindrer dette.

Om mulig, lengre spinningøkter eks. på Centrum.

I sommerhalvåret: Vi vil ha en fast ukedag med trening (landevei og terreng), samt langturer i helgene. Vi ønsker å tilrettelegge treningene slik at alle kan føle de har et tilbud, uavhengig av nivå.

Forsøke terrengtreninger med guide og leie av sykkel til de som ikke har - dette var også et mål for 2020, men lot seg ikke gjennomføre.

Konkurranser/Ritt:

Vi vil sette av penger til ritt (satsningsritt) for å stimulere til deltagelse. Dette er konkurranser hvor medlemmene vil få refundert hele eller deler av startkontingenten.

Ettersom det er mye usikkerhet knyttet til hvordan året vil bli og hvordan terminlisten vil se ut har vi ikke tatt stilling til hvilke ritt som eventuelt får status som satsningsritt. Det blir opp til styret og bestemme dette når situasjonen er mer klar. Det vil dog være et mål å inkludere flere disipliner, altså minst ett landeveisritt, terrengritt og CX-ritt.

Eksempler fra tidligere år:

3 landeveisritt: Askerrunden, Kråketrækken og Vätternrundan

3 terreng/enduro-ritt: Terrengsykkelrittet, Grenserittet/Birken og Oslo Enduro

1 CX-ritt: Bjerkekross

I tillegg vil vi holde vårt tradisjonsrike klubbmesterskap i temposykling på høsten.

Vi ønsker også å se på en ordning hvor medlemmene kan søke om refusjon av startkontigenten på ritt de har deltatt på.

Det blir opp til styret å sette krav som må innfris for å få godkjent refusjon. Det er satt av midler til dette i budsjettet.

Sosialt

Digitalt nyttårsbord (12/2-2021)

Mekkekveld (digital eller fysisk)

Hvis restriksjonene letter:

Sammenkomster, f.eks. gå ut for å spise etter trening, BBQs +++

Større arrangementer (hytteturer, treningsleir(vår, høst, vinter(kanskje utenlands?)), sykkelutflukt over flere dager(sommer). Ordentlig langtur. eks. sykkeltur til København (med f.eks. støtte til overnatting, båt tilbake, mat osv.). Nytt styre tar dette med videre. Evt. en rundtur eks. tur til blant annet Larvik. Overkommelig, men samtidig motiverende og utfordrende. Et annet alternativ er Rallarvegen.

Se vårklassikerne og TdF på Peloton (gjerne som avslutning på langturer).

Festligheter: OSI-vårr, semesteravslutning og julebord/nyttårsbord.

Gjøre litt mer ut av satsningsrittene: grilling, bankett etc.

Fortsette samarbeide med de andre utholdenhetsidrettene(svømming, langrenn, tri ++) når det gjelder å få til sosiale arrangement. Også med sosial-komiteen til HS i større grad.

Administrativt

Fremdeles arbeide med å rekruttere flere (student-)medlemmer, prøve å nå ut til flere uavhengig av nivå og målsetning. Dette betyr å stille på foreningsdager og andre arrangementer hvor vi kan gjøre oss synlige, ha en konsistent instagram-feed og generelt jobbe for å skape et godt miljø i klubben. Vi ønsker også å i større grad enn tidligere å motivere medlemmene til dugnadsarbeid.

OSI INNEBANDY

Leder:	Hanna Karoline Dragesæt Holm
Nestleder:	Karine Gran Vifstad
Økonom:	Gina Sirisombat Malmerengen
PR og web:	Thea Petrine Hammer
Sekretariat:	Julie Berntsen
Sosial/turnering:	Mohammad Ali Murtaza
Styremedlem:	Ola Liabøtrø

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret ble valgt ved forrige årsmøte. Målet har vært å ha styremøte en gang i måneden, men etter Covid-19 kom på banen har det ikke vært behov for det. Vi har likevel hatt digitale møter en gang i blant, for å diskutere ulike ting. Vi rakk å planlegge og gjennomføre turen til Tromsø for å delta på SL, som vi var fornøyde med at ble noe av. Til sommeren ble det lov med trening igjen, og da dukket det opp en del arbeid i forbindelse med smittevern. Smittevernet på trening syns vi har vært bra, og med hjelp av flinke respektfulle spillere, gikk dette smertefritt i sommer og i høst.

Høsten 2020 endret vi påmeldingssystemet til treninger, fra kalenderen.org til spond. Dette var et smart tiltak for å holde styr på hvem som skulle på trening, da dette måtte rapporteres videre. Styret hadde også en jobb å gjøre med nye medlemmer som dukket opp etter sommerferien. Det var godt å se at mange nye spillere ville være med på innebandy til tross for covid-19. Ellers forberedte styret årsmøte før jul, og gleder oss til 2021 med et lite håp om en mer normal innebandyhverdag i fremtiden.

Økonomi

OSI Innebandy har i mange år hatt gjeld pga tidligere dårlig styrt økonomi. Vi startet 2018 med 103.000 i gjeld, i 2019 var den redusert til 63.000, og vi startet 2020 med 22.000 i gjeld. Vi starter 2021 helt gjeldfrie (!!) med et overskudd på ca 15.000 kr. Mye av grunnen til dette er at vi ikke har spilt kamper i høst, vi fikk ikke spille plankecup, vi kjøpte ikke inn drakter og at vi har fått pengestøtte pga covid-19 og refusjon for halleie. Fordi vi ikke lenger har gjeld, kommer vi til å redusere trenings- og kampavgift som vi kommer tilbake til i sak 13.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treningstider vår 2020

Mandag 19:00-20:25	Blindern Athletica	H1 og H2
Mandag 20:25-21:45	Blindern Athletica	D1 og D2
Torsdag 18:00-19:15	HiOA-hallen	H2 og H3
Torsdag 19:15-20:30	HiOA-hallen	D1, D2 og H1
Fredag 18:30-20:00	Blindern Athletica	H3 og D2

Treningstider høst 2020

Mandag 19:00-20:20	Domus Athletica	Damer
Mandag 20:25-21:45	Domus Athletica	Herrer
Onsdag 18:30-20:05	Blindern Athletica	Herrer
Onsdag 20:10-21:45	Blindern Athletica	Damer
Fredag 18:00-19:50	OsloMet	Damer/Herrer

Treningsleirer/samlinger/konkurransedeltagelse

- **Seriespill, Oslo/Akershus, 2020.**
 - **Herrer 1** spiller i 3. divisjon. Lå ok an i serien våren 2020, til serien ble avbrutt. Det ble ikke noe seriespill høsten 2020.
 - **Damer 1** spiller i 2. divisjon. Våren 2020 resulterte med tap i de fleste kamper pga for få spillere, frem til nedstengningen. Det ble ikke noe seriespill høsten 2020.
 - **Herrer 2** spiller i 4. divisjon. Våren 2020 gikk ikke så bra, frem til seriespillet ble avbrutt. Det ble ikke noe seriespill høsten 2020.
 - **Damer 2** spiller i 3. divisjon. Lå ok an våren 2020, til serien ble avbrutt.
 - **Herrer 3** ble startet høsten 2019. Laget spiller i 5. divisjon, og hadde vel ingen spesielt god plassering våren 2020. Det ble ikke noe seriespill høsten 2020.

* **Studentlekene i Tromsø**, februar 2020. Vi stilte med et herrelag og et damelag. Damene tok bronse i cupen. Herrene kom til gruppespillet. Betydelig bedre dømming i år, ettersom alle dommere måtte ha dommerkurs.

* **Sommerbandy i Stavern**, juni 2020, ble avlyst grunnet Covid-19.

* **OSI Vaffelbandy**, august 2020, ble avlyst grunnet Covid-19.

* **Plankecup i Fredrikstad**, september 2020, ble avlyst grunnet Covid-19.

* **OSI juleturnering**, desember 2020, ble avlyst grunnet Covid-19.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

OSI Innebandy pleier å ha en god del sosiale aktiviteter, både på og utenfor innebandybanen. Dette ble det få av i år, men vi fikk til dette:

- o Årsmøte
- o SL med overnatting og hygge i Tromsø
- o Haxball - fotballspill på internett
- o Grilling og kubb i Torshovparken i mai

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Høsten 2020 talte vi 52 betalende spillere, 43 studenter, og 9 ikke-studenter. Vi gjorde en jobb med digital rekruttering, og fikk inn mange interesserte spillere på prøvetreninger i høst. Året startet i januar med full aktivitet, seriespill og cup, men endte "bånn i bøtta" med lange tider uten innebandy - verken på trening eller kamp. Vi håper 2021 kan bringe mer aktivitet, og flere nye medlemmer.

Sportslig

I år startet vi med 3 herrelag og 2 damelag i serien. Dette fungerte bra helt til nedstengningen. Vi har vært fornøyde med våre treningstider, men har dessverre ikke fått brukt dem så mye. Nivået på spillerne i klubben er variert, fra rutinerte spillere som har vært med mange år, til nybegynnere. Høsten 2020 fikk vi inn en del nye spillere, både helt ferske og erfarne spillere. Vi setter stor pris på alle våre nye medlemmer.

Sosialt

Se «sosiale arrangementer».

Administrativt

Styret har fungert ok under hele perioden, men er klare for å bidra mer når aktiviteten igjen kan settes i gang.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Se langtidsplan.

OSI GRUPPENAVN -> OSI ULTIMATE

Leder:	Magnus Wiik Eckhoff
Nestleder:	Halvor Kristian Ringsby
Økonom:	Harry Knowles
Sekretær:	Leandros Emmanuel de Jonge
Styremedlem:	Vilde Marita Borgerud Elvstrøm
Styremedlem:	Alexander George Campbell
Styremedlem:	Ane Ledang

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Avholdt 2 styremøter i tillegg til årsmøte. Under styremøtene ble covid-19 situasjonen behandlet. Vi endte opp med å følge Oslo kommune sine retningslinjer for når det var tillat å trene, men treningene ble noe endret for å opprettholde 1-meters regelen.

Ekstern Representasjon

Var med på representantmøte 21.oktober

Økonomi

Det var forventet et underskudd i år grunnet store kostnader ved innkjøp av alle klubbdraktene. Til tross for dette gikk årets regnskap i pluss. Dette skyldes først og fremst covid-19. En stor andel av budsjettet var satt av til turneringer, men grunnet smittesituasjonen ble mesteparten av turneringene avlyst. I tillegg til dette brukte klubben mindre penger enn forventet på kjøp av de nye OSI-draktene. Det ble kjøpt inn totalt 15 drakter til klubben dette er nokk til å sende 2 lag på turnering samtidig. Det ble solgt 6 diskett i 2020.

Neste års budsjett ligner mye på årets budsjett. Det er forventet noe mindre inntekt fra medlemmer, men det er også ingen post for kjøp av drakter, noe som vil gjøre at budsjettet går i null. Vi har budsjettet like mye penger til turneringer som tidligere år selv om turneringer ikke er mulig i starten av 2021. Turneringer er en sentral del av det laget driver med og noe av det spillerne liker best. Vi mener derfor at det er bedre å gå med overskudd i budsjettet dersom turneringer ikke går i 2021 enn å ha budsjettet for lite penger til å være med på alle turneringer vi ønsker.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har hatt 3 treninger i uken. Innendørs trening på mandager og fredager og utendørs trening på onsdager. Oppmøte på fredager har vært bra, mens mandager og onsdager har hatt noen treninger med litt lavt oppmøte. Dette skyldes trolig at det er færre deltakere i år enn tidligere år. Det er bred enighet om at trening innendørs er det som er mest ønskelig siden de aller fleste turneringer er innendørs. I tillegg er ultimate frisbee og kaldt vær en dårlig match siden bruk av hansker er lite hensiktsmessig.

Konkurransedeltagelse

OSI ultimate var med på 2 turneringer før covid-19 avlyste de resterende turneringene.

1. bRainyDisc i Bergen
 - a. Laget kom på 6. plass
2. Oak Hill i Oppsal
 - a. Et lag som var en kombinasjon av OSI og BSI spillere kom på 10. plass
 - b. Det andre laget kom på 13. plass

Totalt kom vi på 5. plass av 9 deltakere i den offisielle serien i Norge. Som tidligere år er vi en klubb med mange utvekslingslever og uerfarne spillere. Når vi sender flere lag på en turnering velger vi å ikke toppe lagene. Dette gjør at vi sjeldent får gode plasseringer i turneringer. Vi er derfor fornøyde med resultatene.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

I starten av 2020 fikk vi arrangert flere sosiale arrangementer. Etter turnering har vi hatt viewing party der vi ser på opptak fra turnering. Det har også vært andre sosiale arrangementer for å ønske nye spillerne velkommen. Etter covid-19 har vi hatt få arrangementer ettersom det er vanskelig å gjennomføre. Vi har hatt et online arrangement med online Escape Room.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Dette har vært et annerledes år enn tidligere. Store deler av tiden var det ikke mulig å trene sammen. I tillegg har det store flertallet av turneringer blitt avlyst. Som en klubb som historisk sett har hatt mange utvekslingslever har også antall deltakere blitt lavere enn før. Til tross for dette har antallet som ikke er utvekslingslever har vært høyere i år enn tidligere år. Dette er positivt ettersom det er ikke-utvekslingslever som er medlem i flere semestre og etter hvert blir trenere for klubben. Tatt forholdene i betraktning har året gått relativt bra for Osi Ultimate.

Idrettslig

Med få turneringer og lange opphold i treninger har vi ikke fått samme idrettsutbytte som tidligere år. Vi fikk trent i periodene trening var mulig noe som ga godt utbytte. Med få turneringer fikk vi dessverre ikke den kamp-treningen vi pleier å ha. De nye spillerne som ble rekruttert på høsten holder et høyere nivå enn det vi har sett tidligere, noe som er lovende for klubben.

Sosialt

Osi ultimate er en klubb som legger en del vekt på at vi skal være en sosial klubb. Hele ultimate frisbee sporten i Norge bærer preg av at dette er en sosial sport der det er viktig å ha det gøy. Før covid-19 hadde vi hyppige sosiale arrangementer arranger at 2 sosial-ansvarlige, men etter covid-19 har hyppigheten gått ned, og det har bare vært en par arrangementer.

Administrativt

Generelt har det vært et år med lite administrativt arbeid siden det meste har vært avlyst.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Generelt håper vi på at vi får spilt mest mulig i 2021 dette gjelder både treninger og turneringer. Håpet er at smittesituasjonen er god til studiestart August 2021 ettersom rekruttering i starten av studieåret er noe av de viktigste vi gjør. Med nye regler vil serien være «loose mixed». Det vil si at det må alltid være minst 1 person av hvert kjønn som spiller hvert poeng. I år har rekrutteringen av jenter vært spesielt lav og vi ønsker derfor å rekruttere flere jenter til laget.

Idrettslig

Med flere ikke-utvekslingslever enn tidligere tror vi på at vi kan stille med et sterkere lag enn tidligere år ettersom de har drevet med sporten i en lengre periode. Målet er dermed å få bedre resultater i norgescupen enn tidligere.

Sosialt

Målet er å oppnå samme nivå av sosiale arrangementer som starten av 2020 når smittesituasjonen tillater det.

Administrativt

Det store målet for 2021 er å forbedre rekrutteringen av nye studenter, spesielt jenter. Dette skal oppnås ved å ha en klarere og mer metodisk tilnærming til markedsføringen.

OSI TAEKWONDO

Leder:	<i>Eva Synnøve Trælstad</i>
Nestleder:	<i>Paul Johansen</i>
Økonom:	<i>Øyvind Kveine Haugen</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har vært god flyt i styrearbeidet, men flere adhoc-situasjoner som har krevd raskere behandling og derfor mer sporadisk kontakt mellom styremedlemmene for avklaringer. Det har blitt gjennomført to styremøter i år. Ved behov for mindre saker har disse blitt behandlet ved mailutveksling/over Facebook.

Økt fokus på digital tilstedeværelse og rekruttering. Vi har også sertifisert oss som Rent IL.

Ekstern Representasjon

Martin Lilleeng Sætra sitter som kasserer i vårt særforbund Traditional Taekwondo Union og Øyvind Kveine Haugen er styremedlem.

Økonomi

2020 har vært et svært overraskende år i positiv forstand. OSI Taekwondo har klart å vesentlig øke medlemsmassen tross Covid-19 restriksjonene, og har samtidig holdt kostnadene svært lave. Dette har ført til at vi for første gang på mange år har kunnet tilføre midler til egenkapital.

For 2021 er det lagt opp til et forsiktig budsjett, grunnet usikkerhet rundt vaksine og fortsatte restriksjoner i trening med kontakt. Det er dog foreslått å investere i roll-up samt reklame, samt en (i overkant kraftig forsinket) påskjønnelse til vår hovedinstruktør.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

I første halvdel av 2020 hadde vi en variert medlemssammensetning av relativt nye medlemmer, medlemmer som har vært med noen semestre, og erfarne svartbelter. På grunn av nedstengingen som fant sted 12. mars ble all aktivitet stoppet frem til mai måned. Aktiviteten ble satt i gang umiddelbart da det åpnet, med begrensede treningsopplegg for å overholde smitteverntiltakene. I sommer hadde vi en kombinasjon av treninger innendørs på Athletica, men også utendørs. Vi startet treningene umiddelbart da vi fikk tildelt nye tider på Athletica i august, og har siden holdt aktiviteten oppe som normalt frem til den andre nedstengingen som fant sted i begynnelsen av november. Digitale treninger har blitt arrangert én gang i uken av oss, og én gang i uken av vår søsterklubb, Oppsal Taekwondo-klubb. Dette ble satt i gang da vi innså at nedstengingen ville vedvare over en lengre tid.

Treningsleire/samlinger

Sommerleiren ble avlyst på grunn av utfordringer med gjennomføringen på grunn av smittevern hensyn. Det ble arrangert en Dan-samling på høsten hvor noen av trenerne/medlemmene deltok. Det har ikke vært arrangert noe for lavere graderte i løpet av 2020 på grunn av utfordringer med smittevern.

Konkurransedeltagelse

Ingen konkurransedeltakelse fra medlemmene i klubben.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

I begynnelsen av året hadde vi noen hyggelige sosiale kvelder på vårt stamsted Izakaya. Den sosiale nedstengingen gikk dessverre svært mye utover det sosiale på våren. Det var planlagt å gjennomføre flere sosiale sammenkomster på høstsemesteret, men ble på grunn av praktiske utfordringer med hensyn til smittevern bestemt at dette skulle utsettes. Vi fikk derimot gjennomført en teorikveld hvor vi fikk samlet svært mange fra klubben. Da gjennomgikk vi praktisk informasjon om klubben, pensum, samt taekwondos historie og filosofi.

Integrasjon

Vi tilrettelegger treningene slik at de skal passe for alle våre medlemmer, nye som gamle. Får vi internasjonale studenter på treningene tilpasser vi språket slik at alle skal kunne inkluderes. Det positive av i år er at vi har fått inn mange nye medlemmer som gjør at vi kan tilpasse treningen ytterligere til de ulike nivåene. Vi er en inkluderende klubb, som gir medlemmene våre rom til å utvikle seg i et trygt og positivt miljø.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et utfordrende år treningsmessig. Det har vært mye frem og tilbake med ulike restriksjoner som har gjort seg gjeldende for vår idrett. Til tross for dette har aktiviteten i klubben tatt seg opp betraktelig. Året har krevd at vi har kunnet omstille oss raskt og måtte tenke frem nye løsninger. Vi har fått en sterkere digital tilstedeværelse og høyere aktivitet på sosiale medier. Dette gjør at vi blir mer synlige og trekker til oss flere medlemmer. De eksisterende medlemmene har også blitt værende i klubben, og det er rimelig å anta at det skyldes trenernes sterke dedikasjon og ikke minst det gode treningsmiljøet vi har i klubben. Alt i alt, et bra år for klubben, til tross for frustrasjonen knyttet til begrenset aktivitet.

Idrettslig

Av åpenbare grunner har det vært krevende å holde i gang den idrettslige aktiviteten i klubben i perioder i 2020. Det har vært mye frem og tilbake med restriksjoner og nedstengninger, men til tross for dette vært høy aktivitet i klubben når det vel har vært mulighet for å trene. Vi har måttet tilpasse treningen for å unngå øvelser og kamp med fullkontakt, og måttet være påpasselig med smitteverntiltak generelt. Dette begrenser oss naturligvis, men vi har jobbet oss rundt problemet. Digitale treninger har også vært arrangert de siste ukene av 2020.

Sosialt

Året startet bra med sosiale aktiviteter/kvelder på Izakaya. Det ble også arrangert en teoritime på høsten. De sosiale arrangementene som var planlagt på høsten ble utsatt, på grunn av utfordringer knyttet til gjennomførelse, på grunn av smittevern. De ble også utsatt på grunn av mangel på kapasitet i styret.

Administrativt

Administrativt har mye blitt gjort i 2020. Hjemmesiden vår er oppdatert, vi har opprettet en Facebook-side, og en Instagram-page hvor vi tidvis har publisert mye innhold. Vi ble sertifisert som Rent IL, og har diskutert flere mulige målsetninger for 2021.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Vi vil fortsette arbeidet med å videreutvikle klubbens hjemmeside og sosiale medier, som ble påbegynt i fjor. Dette har vært svært vellykket og gitt oss flere medlemmer og høyere aktivitet i klubben. I tillegg vil vi gjennomføre en del av planene vi la i 2020, som f.eks. å designe og bestille en rollup, innkjøp av promo-video, mm. Vi vil også se på alternative måter å arrangere trening på i tillegg til de digitale når det åpnes opp for det.

Generelt

Med tanke på usikkerheten rundt hvilke restriksjoner som blir gjeldende for 2021, er det vanskelig å komme med konkrete idrettslige målsettinger. Det er derimot et ønske om å begynne med alternativ trening når samfunnet åpner litt mer opp igjen. Videre er det et ønske om å videreutvikle det administrative som kan gjøre promoteringen av klubben vår enda bedre.

Idrettslig

Svært usikkert hvilke muligheter vi har her, men foreløpig digitale treninger som blir lagt ut i vår egen gruppe og OSI sin fellesgruppe på Facebook. Vi har også snakket om utendørs trening og også gradering dersom vi får lov til å arrangere treninger ute igjen. Forhåpningen er at vi får begynne å trene sammen igjen, om enn noe begrenset. Dette både for å holde oppe kontinuitet i treningen, og for å beholde medlemmer.

Sosialt

Vi har fått inn flere i styret som vi håper at har et ønske om å ta tak i det sosiale i klubben. Med restriksjonene kreves det ekstra tid og planlegging.

Administrativt

Videreutvikling av hjemmeside, sosiale medier, designe rollup, mm.

OSI JUDO

Teknisk ansvarlig: Øyvind Kveine Haugen

Styre/adm.: OSI Taekwondo

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Judo-gruppen har også i år vært styrt i samarbeid med OSI Taekwondo. Det har derfor ikke blitt avholdt egne styremøter for judo, men gruppen har ved ett tilfelle hatt oppe sak på styremøtet til OSI Taekwondo. Gruppen holdt et særdeles kort «årsmøte» digitalt i desember, hvor det ble informert om status og håp om å kunne gjenoppta aktivitet i 2021. Begge parter ser seg fortsatt fornøyd med samarbeidet.

Økonomi

Svak økning i EK også i 2020, da ingen av årets planer lot seg gjennomføre.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

2019 var et svært sterkt år for judo ved OSI. Gruppen hadde rekordtall, to faste medlemmer med brunt belte som begge var interessert i å skulle gradere til svart belte i 2020, og planla for at hovedinstruktør Øyvind skulle gradere til svart belte 2.dan.

2020 startet relativt bra, med enkelte nye pluss en god kjerne medlemmer fra 2019. Men, da Norge stengte all organisert idrett 12.mars 2020, ble judo og andre kontaktdretter rammet hardt. Både fordi det ble antatt at idrett med kontakt medførte mer smitte, og fordi Oslo generelt ble pålagt de sterkeste begrensningene grunnet høyt smittetrykk.

Etter 12.mars har ikke OSI Judo kunnet avholde én eneste lovlig trening, dette til tross for iTrain studien som demonstrerte at treningsstudio ikke hadde høyere forekomst av smitte enn samfunnet for øvrig, samt gruppens skriftlige forslag til SiO om ekstra hygieniske tiltak/smittevern, frivillig begrensning i antall sosiale kontakter utover de man trener med, og karantene ved symptomer.

Gruppen er selvfølgelig inneforstått med behovet for at alle må jobbe sammen for å unngå unødvendige dødsfall knyttet til Covid-19, men ser med sterk bekymring på at folkehelsen både på fysisk og psykisk plan har blitt fullstendig ofret til fordel for inngrep i folks liv uten tilstrekkelig faglig grunnlag.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Året 2020 kan ses på som et «tapt» år for OSI Judo, og vi er bekymret for hvorvidt det vil la seg gjøre å komme tilbake fra dette.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Håpet er at vi i det hele tatt skal få lov til å trene.

Årsberetning OSI Gruppedans 2020

1) Tillitsvalgte

I 2020 har OSI Gruppedans hatt følgende tillitsvalgte:

1.1 Styret

Styreleder: Nina Stærnes

Nestleder: Oda Baumann Heier

Økonomiansvarlig: Silje Marie Skålevåg

Medlemsansvarlig: Linda Ngo

Leder av showkomiteen: Frøya Nytingnes

Leder av markedsføringskomiteen: Vera Tormodsrud

Sosialansvarlig: Sandra Skoglund Jacobsen

Sekretær: Ida-Helene Kågen Spydevold

Alle ble valgt inn i styret på OSI Dans sitt medlemsmøte i desember 2019, med unntak av Ida-Helene, som meldte seg frivillig til vervet i etterkant da sekretærposten sto åpen. Frøya ble opprinnelig valgt som sosialansvarlig og Sandra som leder av showkomiteen, men disse to vervene ble byttet om før semesterstart v2020. Linda har i tillegg til å være medlemsansvarlig hatt hovedansvaret for nettsiden i fravær av en egen webansvarlig.

1.2 Komiteer

Markedsføringskomiteen: Vera Tormodsrud (leder), Oda Baumann Heier, Anastasia Bertheussen, Runa Xia Jakobsen Kelly, Emilie Sandberg (vår), Hedda Friis Jørgensen (høst)

Showkomiteen: Frøya Nytingnes (leder), Synnøve Faller Raad, Nina Stærnes, Sandra Skoglund Jacobsen, Benedikte Johannessen (vår), Andrea Bjørnhovde Karlsen (vår)

Sosialkomiteen: Sandra Skoglund Jacobsen (leder), Anastasia Bertheussen, Ida-Helene Kågen Spydevold, Lina Bianca Lockhart Pedersen

2) OSI Gruppedans som egen forening

På OSI Dans sitt medlemsmøte i desember 2019 ble det vedtatt at gruppedans- og pardansseksjonen til OSI Dans skulle splittes i to individuelle foreninger – OSI Pardans og OSI Gruppedans. Dette ble endelig vedtatt på OSI sitt årsmøte i mars. Alt som tilhørte OSI Dans – egenkapital, eiendeler, saltid, kontoer på sosiale medier osv., ble fordelt mellom de to foreningene på et møte i januar. Årets styre ble dermed valgt inn som det første styret for OSI Gruppedans som egen forening.

3) Aktivitet

3.1 Kursaktivitet og korona

Vårsemesteret startet som normalt, selv om det kjapt viste seg at koronasituasjonen kom til å påvirke foreningen vår stort resten av året. I februar ble det gjennomført to prøveuker hvor alle kunne komme og prøve ut dansekursene våre. Vårsemesteret 2020 ble det holdt to nivåer i jazz, ballett og moderne, og tre nivåer i hiphop. Midt i fjerde ordinære kursuke ble imidlertid landet stengt ned pga.

koronapandemien, og all dansetrening måtte avlyses på ubestemt tid. Instruktørene måtte dermed være kreative, og resten av semesteret ble videoer og trening over Zoom løsningen.

I august var smittesituasjonen noe bedre, slik at en uke med prøvetimer kunne gjennomføres. Dette ble holdt ute utenfor OsloMet, hvor deltagerne måtte melde seg på i forkant. For å opprettholde smittevernreglene på treninger ble antall plasser per kurs redusert, men dette ble forsøkt kompensert ved å legge til tre nye partier – jazz 1-2, moderne 1-2 og ballett 1-2. Etterspørselen var imidlertid stor, og alle partiene ble fylt opp raskt etter at påmeldingen åpnet, hvor jazz 2 endte opp med over 30 personer på venteliste.

Med god avstand mellom danserne kunne dermed alle trene trygt i 9/10 kursuker, før all trening igjen måtte avlyses pga. strengere smitteverntiltak. Til tross for en vanskelig situasjon har det blitt gjennomført treninger, og foreningen har fått gode tilbakemeldinger på smittevern og jobben som har blitt lagt ned.

3.2 Styrearbeid

Styret har i løpet av året hatt 11 styremøter, hvor syv av disse har blitt holdt digitalt over Zoom. Mange av møtene har blitt holdt på kort varsel pga. endringer i smittevernreglene, hvor avgjørelsene måtte tas raskt. På møtene har styret planlagt og diskutert den generelle driften av foreningen, økonomi, sosiale arrangementer, markedsføring osv. Det har vært mest å gjøre rundt semesterstart, hvor instruktører, saltider, betalingsløsninger og generell informasjon må på plass. I høst måtte det i tillegg legges et ekstra fokus på smittevern, og mye tid har blitt brukt til å finne gode løsninger for gjennomføring av treninger, generalprøve og forestilling. Ved semesterstartene hadde styret hovedansvaret for registrering av alle deltagerne på prøveukene. Et styremedlem var også til stede på den første ordinære treningen til alle partiene på høsten for å informere om smittevernreglene.

3.3 Markedsføring

OSI Gruppedans har i 2020 fokusert mye på markedsføring, hvor en egen markedsføringskomité har hatt ansvaret for dette. Det har blitt fokusert mye på Instagram-kontoen vår, hvor informasjon, sosiale arrangementer, bilder og videoer fra treningene osv. har blitt lagt ut. Vårsemesteret ble brukt til å presentere alle medlemmene i styret, i tillegg til at instruktørene har hatt «Take over» både vår- og høstsemesteret. Flere fra styret var dessuten med på en photoshoot på sensommeren hvor det ble tatt nye, koronavennlige bilder til promotering av foreningen. Facebook har blitt brukt til å promotere arrangementer, slik som prøveuker, quiz og workshops. Markedsføringskomiteen har dessuten gjort en fantastisk innsats på foreningsdagene på UiO og OsloMET, som er en viktig arena for å komme i kontakt med nye medlemmer.

3.4 Sosiale arrangementer

Nytt av året er at styret har hatt en egen sosialansvarlig, hvor hovedoppgavene har vært å arrangere sosiale arrangementer for medlemmene utover de ukentlige treningene. Etter ønske fra sosialansvarlig ble det samtidig opprettet en egen sosialkomité som kunne bidra med ideer og gjennomføring av arrangementene.

Vårsemesteret ble sparket i gang med «Kick Off»-fest på Kiosken Bar i februar, som ble en stor suksess med gode tilbakemeldinger fra både deltagerne og eierne av baren.

Etter nedstengingen i mars måtte det tenkes annerledes for å kunne gi et sosialt tilbud til medlemmene. Det ble arrangert digital filmkveld via Netflix Party og digital quiz, i tillegg til et intervju med Nasjonalballettens Greta Sofie Borud Nybakken over Zoom. Silje hadde dessuten en avspenning/tøyetime over Zoom i juni.

Selv om det ble planlagt sosiale arrangementer som kunne holdes utendørs, gjorde smittesituasjonen på høsten det vanskelig å få gjennomført det som ble planlagt. Med Frøya i spissen greide vi imidlertid å få arrangert en workshop i girly style hiphop i oktober, som vi fikk mange gode tilbakemeldinger på. Det ble arrangert en ny digital filmkveld i november, og det planlegges en quiz over Zoom i desember, slik at vi får en skikkelig avslutning på semesteret.

3.5 Danseshow

Showkomiteen har gjort en formidabel innsats med å planlegge forestillingen denne høsten. Situasjonen i samfunnet gjorde at det ikke var tenkelig å kunne gjennomføre danseshow på våren, men i høst var situasjonen en helt annen. Mye arbeid ble lagt ned i å planlegge og forberede så godt som mulig for gjennomføring av en trygg forestilling for både publikum og dansere. Raske endringer og nye regler gjorde at disse planene til stadighet måtte endres, og etter så mye jobb var det utrolig trist at vi ikke fikk avsluttet høsten med forestilling likvel. Selv om vi ikke fikk gjennomført har showleder og komiteen gjennom hele høsten gjort en fantastisk innsats som alle vi andre setter enormt pris på!

3.6 Medlemmer

Våren 2020 hadde OSI Gruppetdans 130 medlemmer. Dette viser at overgangen til å være en selvstendig forening ikke gikk utover antall medlemmer, da Gruppetdans-seksjonen i OSI Dans hadde 128 medlemmer høsten 2019. I høst har antall kursplasser vært begrenset, men likevel hadde vi 110 medlemmer og alle kursene var fulle. Responsen etter prøveuken, med mye interesse og mange på venteliste, viser at vi virkelig traff med markedsføringen som ble gjort før semesterstart. Til tross for en annerledes og ny situasjon har vi som forening greid å nå ut til et stort antall danseglatte studenter, og dette skal vi være godt fornøyde med!

3.7 Økonomi

OSI Pardans og OSI Gruppetdans delte egenkapitalen til OSI Dans 50-50, som gjorde at OSI Gruppetdans har hatt en solid økonomi dette året med stor egenkapital. Styret bestemte tidlig at denne egenkapitalen skal brukes opp ved å budsjettere i minus, men dette skal gjøres gradvis for å sikre mest mulig stabil økonomi og medlemspriser. Våren 2020 ble lønnen til instruktørene økt litt, i tillegg til at medlemsprisene ble satt ned til et nivå vi tenker kan holdes stabilt over lenger tid.

Ettersom det er stadig mer konkurranse om å få saltider fra Athletica, har foreningen hele tiden et behov for å leie saler andre steder. Våren 2020 leide vi saltid hos Rom for Dans, men da de ikke kunne tilby oss passende tider på høsten, måtte vi igjen se etter nye steder å leie. Styret var meget fornøyde med resultatet, som var en avtale med Norges Dansehøyskole om gratis salleie mot at vi opprettet flere partier som deres elever kunne ha praksis med. Foreningen har dermed vært veldig heldig denne høsten, da vi slapp dyre leieutgifter slik vi hadde i våres.

4) Annet

4.1 Velkommen

OSI Gruppetdans har i 2020 hatt stempelet «Velkommen» (tidligere «Forening for alle»). Dette er et kvalitetsstempel som forteller at studentforeningen er åpen og ekstra flink til å ta imot nye medlemmer. Det settes krav om at foreningen har jevnlig aktivitet og har et ekstra fokus på det sosiale miljøet. Dette er noe vi er veldig stolte av, og vi vil fortsette i 2021 å være en fin og trygg forening for alle medlemmene våre!

4.2 Rent Idrettslag

Høsten 2020 gjennomførte styret sertifisering for «Rent Idrettslag». Dette betyr at foreningen har påtatt seg et ansvar for å legge til rette og jobbe mot et sunt treningsmiljø fritt for doping. Sertifiseringen viser at vi tar avstand fra doping, og er en forsikring for Oslos studenter om at vi er en trygg og sunn forening med klare verdier.

4.3 Ekstern representasjon

Gjennom året har OSI Gruppetdans vært representert i forskjellige sammenhenger. Linda og Sandra var våren 2020 på opplæring for å bli foreningsfaddere, og Nina var med på en ledersamling arrangert av NSI (Norges Studentidrettsforbund) høsten 2020. OSI Gruppetdans var dessuten representert under OsloMets digitale åpningsseremoni i høst, og Nina har blitt intervjuet av SiO om det å drive en studentforening under korona-restriksjoner.

OSI FRILUFT

Leder:	<i>Vilde Tengesdal</i>
Nestleder:	<i>Elida Stakeston Hilleren</i>
Økonom:	<i>Pernille Halseth Foyen</i>
Turleder:	<i>Knut Andre Vold</i>
Turleder:	<i>Gert Kluge</i>
Turleder:	<i>Mathias Sand Østraat</i>
Styremedlem:	<i>Sofus Rasmussen</i>
Styremedlem:	<i>Oda Harlem Østby</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Årets styre har bestått av åtte personer, derav to av disse er nye. Vi har jobbet aktivt for å rekrutterte flere styremedlemmer da dette øker kapasiteten for å arrangere flere turer for medlemmene, og gir økt kapasitet for å gjennomføre styresaker. Styremøtene høsten 2020 har grunnet covid-19 foregått over zoom ca. 1 gang i måneden, ellers ved behov.

Ekstern Representasjon

I året som har gått har vi vært representert i artikkel i VG under overskriften ”fersk på friluft- her er hjelpen du trenger”, og ville ha en vinkling av hvordan tilbudet var for studenter.

Økonomi

Økonomien er stabil med et lite overskudd som vi ønsker at skal gå tilbake til våre medlemmer i året som kommer. Medlemskontingenten dette året har vært satt til 350 kr.

IDRETT/AKTIVITET

Turer

Våren 2020

- Studentuka i Hemsedal 16-19 januar
- Tur til Grefsenkollen 10. Mars
- Randoneetur til Galdhøpiggen 3-4 april – avlyst grunnet covid-19
- Sommeravslutning 25. juni

Høsten 2020

- Velkomsttur til Øyungen 26. august.
- Natt i naturen 5-6 september.
- Camp med overnatting i lillomarka
- Våtkortkurs 2. oktober
- Høyterskeltur til Aurlandsdalen 16-18 oktober.
- Hodelykttur til kolsåstoppen 27. oktober.
- Hyttetur til Bøvelstad – avlyst grunnet covid-19
- Langtur med orientering i oslomarka – avlyst grunnet covid-19
- Semesteravslutning i desember- avlyst grunnet covid-19

Konkurransedeltagelse

Vi har høsten 2020 igangsatt konkurranser for å holde medlemmene aktive under pandemien. Derav disse konkurransene; delta på flest turer, invitere til flest turer og semesterets beste bilde.

SOSIALT SAMKVEM**Sosiale arrangementer**

Vi fikk ikke gjennomført sommerfest eller julebord.

Integrasjon

Vi har blant annet hatt samarbeid med klatring angående utsyr som vi har felles. Det har vært litt vanskelig å komme i kontakt med riktige folk men løste seg etter hvert.

OPPSUMMERING AV ÅRET**Generelt**

Vi er fornøyde med året som er gått til tross for pandemien. Vi har dessverre ikke klart å arrangere alle turene som vi har planlagt å gjennomføre dette semesteret grunnet restriksjoner. Derav har vi oppfordret medlemmene våre til å invitere, dele turtips osv. Til andre medlemmer via facebookgruppen vår. Gledelig er det at vi i år har fått flere medlemmer og ender opp med 130 medlemmer i utgangen av 2020.

Idrettslig

Gjennomført lavterskelturer og høyterskelturer.

Sosialt

Vi hadde ganske mange turer og aktiviteter planlagt. På den sosiale fronten har vi ikke fått gjennomført hverken sommerfest eller julebord. Men har lagt til rette for å bli bedre kjent på turer ved å ha «deker» og «aktiviteter» der folk har blitt bedre kjent.

Administrativt

Vi har hatt utfordringer med å ha nok turledere som har mulighet til å være med på tur. Vi fikk bedre kontroll på dette etter hvert. Siden vi er en ganske ny gruppe jobber vi med å forbedre strukturen i styret. Det har vært litt løst til nå, men vi skal lage ny rammer for 2021.

MÅLSETTINGER FOR 2021**Generelt**

Vi vil i det kommende året ha mer fokus på å arrangere gode og rimelige turer, samt opprettholde medlemsmassen.

Idrettslig

Gjennomføre lavterskelturer hver andre uke og høyterskelturer annenhver måned i hvert semester.

Sosialt

Vi har som mål å arrangere en semesteravslutning for medlemmene i hvert semester samt at turene vi arrangerer er sosiale i seg selv.

Administrativt

I styret skal vi jobbe med organiseringen av arbeidsoppgaver og sette fokus på struktur av styrearbeid.

Vår målsetting for 2021 er å opprettholde høyterskelturene og utvide tilbudet av lavterskelturer grunnet pandemien.

OSI TENNIS

<i>Leder:</i>	<i>Håvard Næss</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Jarle Kirkeby</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Joachim Flack Brodin</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Dag Einar Kjøs Schiong</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Thea Holen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Charlotte Walker</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Joakim Langthaler</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Daniel Sveen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Krithika Gunasegaran</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Etter noen år med vekst i Tennisgruppen og stabilisering rundt det administrative, har samhold, sosialt og muligheten for smartere løsninger rundt diverse oppgaver vært en stor del av fokuset. Styret har forsøkt forskjellige metoder for formidling av budskap til medlemmene samt forsøkt å ha en mer human tilnærming.

Arbeid har også blitt gjort for å sikre gode relasjoner med tredjeparter som kan supplere med banetider og potensielle andre tjenester. Her nevnes dommerarbeid for NTF, kombinert klubbmesterskap med Frognerparken IL og vedlikholdsavtaler med NIH.

Ekstern Representasjon

Vi har sendt flere medlemmer på treningskurs hos NTF og også økt vår synlighet utad i tennismiljøet på den måten. Vi har stått på foreningsdagene på UiO og OsloMet. En del spillere har også deltatt i NTF sine nasjonale turneringer.

Økonomi

På økonomi-siden har 2020 generelt vært et godt år. Vi har hatt temmelig studentvennlige priser på henholdsvis 600 og 1200 kr. for studenter og ikke-studenter. Avgifter fra NTF og avgifter knyttet til divisjonslag var tatt i betraktning, og med tilnærmet ingen utgifter for baner i utesesongen og tilskudd fra arealpotten, har 2020 økonomisk sett vært et godt år for gruppa sammenlignet med noen tidligere år.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Gjennom fokus på bredde har vi klart å opparbeide en stor, og stadig voksende, medlemsmasse. Medlemsmassen vil etter planen fungere som en base hvor man kan bygge på lek, sosialt og konkurranse. Mesteparten av treningstiden har blitt fordelt på fellestreninger på 4 ulike nivåer (beginner, beginner+, intermediate, advanced). Dette er åpne treninger hvor spillere (ideelt sett av noenlunde likt nivå) samles på banen og spiller sammen, opptil 4 spillere per bane. Vi har også hatt trenere til stede på noen ukentlige økter for Beginner, Beginner+ og Intermediate. Her har vi 4-6 spillere per bane. Å få folk til å stille opp av frivillighet har vist seg å være vanskelig, og vi går nå over til å betale våre trenere kr. 150 per time gitt at treneren er sertifisert med NTF nivå 1 eller bedre. Mange av disse trenerøkterne blir også drevet av Trenerkontrakter som innebærer at medlemmer blir spandert trenerkurs i bytte mot et visst antall timer som trener.

Gjennom integrering av Beach tennis (BT) som et utvidet tilbud har vi tilrettelagt for liknende aktiviteter som enklere kan knyttes mot sosiale sammenhenger. Her BT-ansvarlig som instruktør ved hver trening, noe som resulterer i en utvidet mestringsfølelse for medlemmene.

Treningsleire/samlinger

Hadde vårt første klubbmesterskap i høst. Det har vært noe snakk om diverse muligheter for leirer og samlinger, men foreløpig har ingenting blitt konkretisert. Ettersom det administrative har begynt å stabilisere seg og medlemsmassen har økt, er det dog gode muligheter for at enkle samlinger vil være oppnåelige innen kort tid.

Konkurransedeltagelse

2020 var et utfordrende år både i virkeligheten og på tennisbanen for OSIs konkurranse lag. Det vanlige seriespillet som foregår i sommermånedene ble avlyst. Konkurranselaget spilte en forkortet sesong der de møtte 3 lag fra Oslo og Viken. Som lag gikk de ubeseiret 3-0 og hver for seg hadde vi en enestående 17-1-rekord. OSIs konkurranse lag tok fart i NM lag innendørs, hvor de ble delt inn i et dame- og herrelag. Herrelaget vårt gikk 4-1 og nådde nesten til den siste kvalifiseringsrunden. Damelaget vårt viste mot og motstandskraft for å komme seg til den siste runden i NM lag, og ble i prosessen et av de 8 beste lagene i hele Norge !!! Dessverre utsettes finalen til april 2021, så vi avventer fortsatt om kvinnenenes NM-lag er det beste laget i hele landet. Dessverre har OSI-konkurranselaget ikke møttes siden 18. oktober, og vi gleder oss til å komme tilbake på banen når det er trygt igjen

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

2020 har vært et spesielt år for oss. Vi har arrangert sosiale arrangementer som vi har også avlyst på grunn av smittevernregler. Vi hadde en kick-off i februar i fjor og fikk ikke arrangert noe før i høst, der vi hadde en liten kick-off i Frognerparken for de nyeste medlemmene våre. Ellers så håper vi på flere sosiale arrangementer i 2021.

Integrasjon

Man opplever i tennis at det kan tidvis være en utfordring å skape et integrert miljø hvor alle føler en sterk tilhørighet til gruppa og klubben ettersom man fort kan tenke det er en individuell idrett. Gjennom en sterkere base, mer kapasitet i styret, og større ressurser/muligheter, ser vi nå flere sjanser til å tilrettelegge for aktiviteter som kan kombinere det sosiale med det sportslige og ut fra det skape et sterkere samhold, en osi tennis -familie.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Se ovenfor

Idrettslig

Se ovenfor

Sosialt

Se ovenfor

Administrativt

Se ovenfor

MÅLSETTINGER FOR 2019

Generelt

- Få gruppen til å gå rundt med et stabilt og fullsatt styre.
- Prøve å opprettholde/ekspandere tilbudet og utvide kapasitet for den voksende medlemsmassen, både sportslig og sosialt.
- Prøve å få flere til å engasjere seg rundt klubbens aktiviteter.
- Få flere medlemmer til å føle en sterkere tilhørighet til gruppen
- Utvide banekapasiteten. Vi er da avhengig å igjen få tildelt kommunal banetid av OiK på Frogner så vel som å fornye kontrakten om bruk/drift av banen hos NIH.

Idrettslig

- Prøve å få mer stabilitet og hyppighet i timer med trener tilstede.

- Fortsette med fokus på bredde framfor topping/konkurranse, hvorav en "topp" naturlig kan vokse ut av bredden. Likevel prøve å ha godt nok tilbud til de som vil konkurrere gjennom divisjonslag og muligheter for deltakelse i forskjellige turneringer.
- Skape veiledende nivåbeskrivelser som både vil hjelpe medlemmene med å utvikle spillet sitt, men også vil gjøre det lettere å finne spillere på noenlunde samme nivå.

Sosialt

- Få til flere uformelle sammenkomster for å styrke samhold og trivsel.
- Oppmuntre flere til å engasjere seg rundt gruppens diverse aktiviteter.
- Skape et godt miljø på banen hvor man respektere hverandre og tar hensyn til individuelle kvaliteter.

Administrativt

- Få til et fullsatt styre som fungerer godt sammen, som kan sørge for at gruppa kommer seg gjennom 2020 på hederlig vis.
- Gjøre det "kult å sitte i styret" på et slik vis at man får mer energi av det man oppnår enn man bruker energi på generelt styrearbeid.

OSI Håndball

<i>Leder:</i>	<i>Martin Sikkeland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Emilie Svennevik</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Marius Råd</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Emilie Bakklund</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Oscar Erichsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mathias Fekete</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Andreas Daviknes Borge</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Kaja Strøhm</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mina Gjestvang (innrullert)</i>
<i>Varamedlem:</i>	<i>Ane Larsen</i>

Andre verv:

<i>Utstyrsansvarlig:</i>	<i>Marius Råd</i>
<i>Dommerkontakt:</i>	<i>Andreas Daviknes Borge / Mina Gjestvang</i>

IM-komite:

*Ane Larsen
Mina Gjestvang
Marius Råd
Amanda Jonassen Øie
Mathilde Andresen
Mia Østrem
Jostein Råd
Jul Didrik Hvidsten Hansen
Kaja Strøhm
Emilie Svennevik
Vetle Tefrum*

Dommere:

*Andreas Daviknes Borge
Mads Fremstad
Markus Pedersen
Selma Sulic
Ane Larsen
Alexandru Matic*

København:

Ingen utnevnt

Administrasjon

Styrearbeid

Årets styre bestod av til sammen ti personer. Det er praktisk å ha et såpass stort styre ettersom det er en del arbeidsoppgaver som må utføres, og alle har ikke til enhver tid like stor kapasitet til å jobbe med styresaker. Ved å ha et stort styre vil derfor arbeidsflyten være bedre. Styrets medlemmer har ulike faste oppgaver de har ansvar for å følge opp. Mange av de som deltok i styret i fjor er også med i år, noe som bidrar til god kontinuitet i videreføring av arbeid.

Vi jobber kontinuerlig med å fylle opp de ulike vervene utenfor styret. Det jobbes også gjennom hele året med å tjene inn penger til klubben gjennom organisering av dugnader og arrangementer. Dette mener styret har fungert bra i 2020, til tross for de voldsomme utfordringene Covid-19 pandemien har medført. Styret har i alt ca. 4 møter hvert semester. I tillegg har vi hyppig korrespondanse via e-post og Facebook. Hjemmesiden er under kontinuerlig utvikling og er blitt meget bra. Den benyttes både til internt og eksternt bruk. OSI håndball er også meget godt representert på Facebook og Instagram, samt at vi også er på Twitter.

Ekstern Representasjon

I året som har gått har vi vært representert ved:

- 6 dommere som dømmer kamper på ulike nivåer, både regionalt og nasjonalt i Norge, og også på internasjonale arenaer.
Det er med stolthet at vi kan skrive at to dommere som representerer OSI i 2020 er sertifiserte EHF dommere, og har representert klubben internasjonalt ved flere anledninger. Ytterligere en dommer er også EHF kandidat.
- Våre syv eminente lag har gjentatte ganger blitt omtalt i ulike lokalaviser over hele landet gjennom sportslige resultater i seriespill og cuper.

Økonomi

Styret hadde i 2020 budsjettet med et overskudd på NOK 114 500,- etter at klubben hadde opparbeidet seg et betydelig de to foregående regnskapsårene. Foreløpig resultat for 2020 er ved avholdelse av årsmøtet estimert til ca. NOK 280 000,-. Det vil si at man har levert over et dobbelt så godt resultat som man hadde budsjettet med.

2020 har vært et krevende år for OSI håndball både sportslig og økonomisk. På tross av utfordringene har man gjennom styrets planlegging og tilrettelegging samt medlemmenes arbeidsinnsats og godvilje levert et økonomisk resultat over all forventning sett ut fra forutsetningene. Styret har vært flinke til å hente inn den økonomiske bistanden som har vært tilgjengelig. Spesielt kompensasjonen for et avlyst IM 2020 har vært kjærkommen. Ettersom seriespill for alle andre lag enn H1 i 1.divisjon har blitt utsatt har ikke klubben hatt utgifter til seriekontingent, dommere og reise for lagene i regionserien og D1 i 2.divisjon. Dette har også bidratt til å holde kostnadene på et lavt nivå, som gjenspeiles i resultatet for 2020.

Styret har jobbet hardt for å skaffe så mange dugnader som mulig til klubbens medlemmer. Det har naturlig nok vært krevende pga. den sosiale nedstengningen i Norge. Man har fått noe kompensasjon for tapte dugnadsinntekter gjennom søknader til Kulturdepartementet. Som følge av kostnadene knyttet til å ha 7 lag i seriespill har vi nå valgt å holde antall dugnader på 3 dugnader pr. år pr. medlem. Vi ser

viktigheten i at folk jobber dugnad, og at styret opprettholder vår gode kontakt med de vi jobber dugnad for. Man ser at det for sesongen 2020/2021 vil være utfordringer knyttet til å skaffe nok dugnader for å kunne tilby alle medlemmene nok sjanser til å jobbe dugnad.

Vi opplever at seriekontingenter til Håndballforbundet og dommerutgiftene øker jevnlig fra år til år. Klubben har etablert lag i 1.divisjon/2.divisjon på herresiden og i 2. divisjon på damesiden. Klubben er dessuten i stadig vekst mtp. antall medlemmer. Dette har ført til at kostnader knyttet til seriekontingent har økt en god del. Høyere divisjonsspill og flere lag påvirker også dommerhonoraret. Man tok med seg mye lærdom fra H1 sin forrige runde i 1.divisjon og var i 2020 bedre forberedt på de økonomiske konsekvensene for spill i toppidretten.

I tillegg til de normale dugnadene kommer vår årlige internasjonale håndballturnering, Idrettsmønstringa, som i 2020 ble avlyst pga. Covid-19 pandemien. Denne turneringen er vanligvis en stor dugnad for oss, der alle bidrar.

Styret søkte om, og fikk tildelt, kompensasjon for tapte inntekter i forbindelse med IM 2020, totalt NOK 120 000,-. Dette har vært en stor bidragsyter til klubbens økonomiske resultat i 2020.

Det ser ut til at 2021 vil by på mange av de samme økonomiske utfordringene som man hadde i 2020. Styret vil fortsette arbeidet med å søke økonomisk støtte og kompensasjon der det er mulig. Det vil også være viktig med en sterk satsning på å opprettholde dugnadstilbudet så godt som mulig. Styret vil videre arbeide ut i fra at klubben i årene fremover har etablerte lag i landsdekkende seriespill og de kostnadene det medfører til reise. Det er vårt mål at det skal være mulig å dekke alle reisekostnader for medlemmer som representerer klubbens førstelag, både på dame- og herresiden. Dette vil kreve planlegging fra de ansvarlige på hvert enkelt lag.

Klubben pr. 31.12.2020 135 betalende medlemmer. Dette er en økning på 10 medlemmer fra året før. Vi anser dette som en følge av at man har opprettet et nytt herrelag samtidig som at man har hatt god rekruttering til alle etablerte lag. Styret har jobbet intensivt med å få alle som har deltatt på våre treninger til å betale medlemskontingenten, samt få lisensoverganger i orden.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

Pga. den sosiale nedstengningen som følge av Covid-19 pandemien har det sportslige tilbudet til OSI håndball vært kraftig redusert siden 12. mars 2020.

Seriespillet sesongen 2019/2020 ble ikke avsluttet på normalt vis.

Seriespillet 2020/2021 har ikke blitt igangsatt for lagene. Unntaket er H1 som spiller i 1.divisjon og har vært unntatt fra nedstengningen pga. status som toppidrett.

Det organiserte treningstilbudet i hall for alle lag, bortsett fra H1, har vært redusert og i lengre perioder avlyst.

For sesongen 2020/2021 har lagene følgende trenere:

- H1/H2: Espen Wangen, Oscar Erichsen og Casper Højlyng (gikk av som trener november 2020).
- H3: Hans Petter Ødegårdstuen og Kristian Aalling.
- D1/D2: Martin Sikkeland, Oscar Erichsen og Jul Didrik Hvidsten Hansen.
- D3/D4: Emilie Svennevik, Ane Larsen og Mina Gjestvang.

Samtlige har også representert klubben som spillere i 2020.

Både dame- og herrelagene trener to ganger i uken. På tross av Covid-19 pandemien har pågangen til klubben har igjen vært stor, og både dame- og herrelaget har måtte takke nei til flere spillere. Som en følge av etableringen av H3 har herrelagene kunnet gi et tilbud til alle som ønsket det. Dette må sies å være et

luksus-problem, og vi er veldig fornøyd med rekrutteringen. Dessverre har nedstengningen av breddeidretten ført til at man ikke har kunnet drive normal aktivitet, og i lengre perioder ikke har kunnet drive aktivitet i det hele tatt. Dette vil få konsekvenser for både rekruttering, samt å beholde de medlemmene vi hadde før nedstengningen. Utfallet av dette vil ikke være klart før samfunnet igjen åpner opp, men styret forbereder seg på at en av konsekvensene er at man muligens må trekke lag fra seriesystemet.

Foran sesongen 2020/2021 startet vi med lag i følgende divisjoner:

Herre A – 1.divisjon

Dame A – 2. divisjon

Herre B – 3. divisjon

Dame B – 3. divisjon

Dame C – 4. divisjon

Herrer C – 4.divisjon

Dame D – 5. divisjon

I skrivende stund ligger lagene på følgende plasseringer:

Herre A – 13. plass

Dame A – Seriespill utsatt

Herre B – Seriespill utsatt

Dame B – Seriespill utsatt

Dame C – Seriespill utsatt

Herrer C – Seriespill utsatt

Dame D – Seriespill utsatt

Treningsleirer / samlinger

Vi stilte som følge av Covid-19 pandemien ikke lag på USG-cup i København. Vi håper dette er et tilbud vi igjen kan gi til våre medlemmer i 2021 da dette er en turnering som byr på gleder både på og utenfor banen for alle som deltar. Sosialt sett er en slik turnering veldig viktig, og bidrar til samhold og gode minner. Noe samtlige av tidligere deltakere nok vil være enige i.

Konkurranse/deltagelse

Sesongen 2019/2020 hadde vi to lag i NHF-serie og fem lag i regionserie.

Sluttplassering i serien:

Herre A – 1. plass (2.div)

Dame A – 7. plass (2.div)

Herre B – 5. plass (3.div)

Dame B – 6. plass (3.div)

Herrer C – 6. plass (4.div)

Dame C – 9. plass (4.div)

Dame D – 3. plass (5.div)

Plassering i diverse turneringer:

Idrettsmønstringa:	Ikke avholdt i 2020 pga. Covid-19
Københavnturnering:	Ikke avholdt i 2020 pga. Covid-19
Student NM	D1: 1. plass, D2: gruppespill H1: 3.plass
NM Beach-håndball	Ikke avholdt i 2020 pga. Covid-19
Student EM	Ikke avholdt i 2020 pga. Covid-19

Sosialt

Sosiale arrangementer

Pga. Covid-19 pandemien har arrangering av og deltakelse på sosiale arrangementer dessverre blitt sterkt redusert. Dette er noe som påvirker oss i OSI håndball sterkt, da det fundamentale grunnlaget i klubben er bygget på sosialt samvær.

OSI håndball har flere tradisjonelle og årlige arrangementer.

I mars deltok vi på Norgesmesterskap for studenter arrangert av TSI i Tromsø. Vi stilte med et herrelag og to damelag. Herrenes A ble nr. 3 etter et forsmedelig tap for NTNUI i semifinalen.

Damer A tok gullet hjem etter seier mot NTNUI i finalen, noe som alltid er gledelig for alle og en hver. Damer B røyk ut i gruppespillet.

Helgen var en suksess, og det er med tungt hjerte vi ser at SM 2021 i Trondheim ikke vil bli arrangert. Vi gleder oss allerede til deltakelse på SL 2022, hvor vi igjen håper å stå øverst på pallen i begge klasser.

IM 2020 ble dessverre avlyst som følge av Covid-19 pandemien. IM komiteen jobber mot å kunne avholde arrangementet i 2021, men det ser pdd. ikke ut som det vil la seg gjøre.

NM i Beach-håndball ble avlyst som følge av Covid-19 pandemien.

Det ble i september 2020 avholdt en «soft» sesongåpningsfest hvor restriksjonene fra myndighetene dessverre hindret oss i å åpne sesongen i kjent OSI-stil. Vi håper å komme sterkere tilbake i 2021.

Julebordet 2020 ble til vår store sorg avlyst som følge av Covid-19 pandemien. Vi gleder oss allerede til desember 2021, da julebordet helt sikkert vil nå nye høyder.

Integrasjon

Det største nederlaget i 2020 for OSI håndball har vært at vi ikke har kunnet opprettholde det sosiale tilbudet på og av banen. Dessverre har restriksjonene knyttet til Covid-19 pandemien ført til at vi ikke har hatt mulighet til å samle lagene til sosiale sammenkomster slik vi ønsker. Vi gleder oss til det igjen blir tillatt å treffe hverandre sosialt da dette har alt å si for samværet både i og på tvers av lagene i hele klubben.

Vi har egen hjemmeside og er på Facebook, Instagram og Twitter. Vi mener dette gjør informasjon om OSI Håndball lett tilgjengelig både for medlemmer og potensielle nye medlemmer i fremtiden.

Oppsummering av året

Covid-19

Pandemien har naturlig nok hatt stor innvirkning på 2020 for OSI håndball.

Klubben har ikke kunnet levere det tilbudet det ønskes til sine medlemmer, og vi savner alle det sosiale aspektet som OSI håndball er så velkjent for. Vårt håp er at man ved sesongstart i 2021 vil være tilbake til mer normale forhold og igjen kunne legge til rette for sportslig og sosial glede for våre medlemmer.

Generelt

Vi er fornøyd med at vi også i år har et stabilt høyt antall medlemmer. Rekrutteringen på både dame- og herresiden har vært meget bra i år. Vi har deltatt på SM for trettende år på rad.

Idrettslig

H1 hadde målsetting om å rykke opp til 1.divisjon, noe de klarte. Dessverre har man ikke fått helt flyt i spillet i comebacket i topphåndballen. Målsettingen om å gjøre et godt inntrykk i 1.divisjon er derimot ikke gjort skamme på da de har spilt flere jevne kamper og vist at man ikke er noen kateball i divisjonen. H2 lå på en hederlig 5.plass i 3.divisjon da sesongen 2019/2020 ble avsluttet. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

H3 leverte mer ujevnt i sin andre sesong i 4.divisjon, og lå på 9.plass da sesongen 2019/2020 ble avsluttet. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

D1 lå på 7.plass i 2.divisjon da sesongen 2019/2020 ble avsluttet etter en vanskelig start. Laget var virkelig på gang da seriespillet ble stanset og hadde startet å klatre på tabellen. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

D2 lå på 6.plass i en jevn 3.divisjon da sesongen ble avsluttet. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

D3 lå på 9.plass i 4.divisjon da sesongen ble avsluttet. Noen utfordringer med mye frafall til kamp hindret det som i de siste årene har vært en stabil posisjon i toppen av divisjonen. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

D4 lå etter flere gode resultater på 3.plass i 5.divisjon da sesongen ble avsluttet. Sesongen 2020/2021 har pdd. ikke blitt igangsatt.

Man var kvalifisert for spill i EM for studentlag i 2020 i dame- og herreklasse både i håndball og beach håndball. Mesterskapet er utsatt til 2021 pga. Covid-19 pandemien.

Beach NM ble avlyst som følge av Covid-19 pandemien. Vi håper å komme sterkere tilbake i 2021.

Det samme gjelder deltakelse i den tradisjonsrike turneringen til USG i København.

Vi er ikke fornøyd med deltakelsen i SL2020, og ønsker at flere medlemmer benytter seg av dette tilbudet slik at vi minst får stilt med to fulle lag under SL2022.

Man fikk ikke avholdt IM2020 pga. Covid-19 pandemien, noe hele klubben synes er ufattelig trist.

Sosialt

Det sosiale har dessverre lidt av restriksjonene man må følge pga. Covid-19 pandemien. Vi har allikevel forsøkt å holde en høy sosial profil, og har arrangert digitale treningsøkter via Zoom.

Administrativt

2020 har bydd på utfordringer administrativt, spesielt mtp. dugnadsarbeidet i klubben.

Styret jobber for å opprettholde kontakten med alle tidligere samarbeidspartnere som Sports Link AS, Totalreform, Oslo Triatlon, Messeselskapet AS, Oslo Maraton og DNS. Vi håper at samarbeidet med alle samarbeidspartnere kan fortsette også fremover.

Målsettinger for 2021

Generelt

Vi vil fortsette jobben med å være i økonomisk balanse. Vi har fastsatt 3 dugnader per spiller per sesong. Medlemskontingenten ble økt på årsmøtet for 2019 og vil ligge på samme nivå fremover. Det jobbes mot at IM2021 skal gå med bra overskudd, samt ha flere deltakere enn i 2019. I tillegg ønsker vi å fremstå som en klubb med høy sportslig og sosial faktor – Norges beste klubb å være medlem av.

Idrettslig

Målsetting denne sesongen:

D1: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

D2: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

D3: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

D4: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

H1: Avslutte sesongen 2020/2021 på en hederlig måte i 1.divisjon.

H2: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

H3: Få på plass et godt sportslig tilbud og forberede oss på sesongen 2021/2022

Vi ønsker å vise klubben utad i form av deltagelse på turneringer. Det er viktig at alle våre medlemmer har en plass i håndballgruppa uansett sportslig nivå.

Sosialt

Klubben ønsker i 2021 å fortsette med å delta i gamle og nye turneringer i inn- og utland for å styrke samholdet mellom universitetslag i Norge og i andre land. Og for å opprettholde den sosiale aktiviteten i klubben.

Vi håper å kunne tilby et godt samhold for nye så vel som gamle medlemmer, og vi ønsker å opprettholde standarden for våre sosiale arrangementer fra tidligere år.

Administrativt

Innad i styret er det et ønske om å fortsette organiseringen av styrearbeidet slik at vi kan drive klubben på en tilfredsstillende måte. Dette betyr at vi fortsetter med fordelingen av oppgaver slik at alle styrets medlemmer har sine bestemte arbeidsområder. Det er viktig at vi holder kontinuiteten oppe i forbindelse med Idrettsmønstringa, og opprettholder systemet med at de som går ut av styret gjør en siste jobb under denne turneringen.

En viktig målsetting for 2021 er som tidligere å få flest mulig av våre medlemmer aktive i ulike arbeidsoppgaver utenfor styret.

Det vil også fokuseres mye krefter på å bringe klubben i økonomisk balanse. Dette er en målsetting styret anser å oppnå i løpet av 2021.

OSI BASKETBALL

Leder: Elmir Zeynalov

Styremedlem: André Luong

Styremedlem: Oda Haugen

Styremedlem:

Styremedlem:

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Litt bedre med styret I år, litt flere medlemmer men ikke nok. Det kreves flere medlemmer styret for å til ting. Igjen, kunne ikke gjøre mye, men klarte å komme oss gjennom året. Noen gode ting, men mye å forbedre.

Ekstern Representasjon

Ingen representasjon.

Økonomi

Det har vært noen utgifter i år, spesielt på kjøp av nye drakter (de største økonomiske belastningen). Vi sliter fremdeles litt med penger og er sannsynligvis nødt til å delta i noen dugnader fremover helt sikkert.

Vi måtte kjøper drakter men sluppet å betale seriavgiften(siden det ble ikke sesong)serien. Neste år kommer nok en økning på medlemsavgiften fra 500kr – 700kr. Vi har bare behov for penger og må på en eller annen måte kompensere for det, det kommer i form av dyrere medlemsavgift.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Som vanlig er det litt uenighet om treningstider innad i klubben. I forhold til i fjor hadde vi mindre treningstider og det at vi nistet noen gjorde det litt vanskelig å fordele treningstidene rettferdig. Heldigvis fikk vi finansiering gjennom “arealpotten” og klarte å booke en hall på NIH. Imidlertid ikke sikker på hvor skalerbar denne løsningen er, og hvor mye kan vi stole på arealpotten fordi det er ikke gitt at vi kommer til å få denne støtten. Ettersom treningstidene vi blir tildelt ser ut til å bli mindre og mindre, blir vi mer avhengige av eksterne treningsanlegg (som vi ikke har råd til).

Trenerne i år hadde også en tøff jobb med å holde treninger og samtidig prøve å forholde seg til koronatiltakene. Imidlertid har de vist mye forståelse, tålmodighet og kreativitet. Det ser ut til at alle trenerne vil fortsette til neste år, noe som er veldig glad for.

Treningsleire/samlinger

Bortsett fra noen digitale møter for brettspill og NBA-kamper, har ikke mye blitt gjort her. Ingen fysiske aktiviteter som vi har hatt mye av tidligere.

Konkurransedeltagelse

Ingenting.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Har ikke hatt mye tid for dette her.

Integrasjon

Hvert lag har gjort sitt beste til å ta vare på sine medlemmer. I tillegg til alt har vi mistet Åpenhallen vår. Tidligere var det en dag hvor alle medlemmene fra våre forskjellige lag kunne spille/trene sammen. Åpenhallen gjorde mye til å skape et sosialt miljø og ga muligheten til spillere fra diverse lag(H1-H3 og damelaget) til og bli kjent med hverandre. Denne treningen var også på fredag, noe som førte til at i de fleste tilfellene medlemmene teltok på flere sosiale aktiviteter utenom treningen. Vi har måttet kvitte oss med det fordi vi rett og slett hadde ikke plass treningsplanen vår. Ironisk nok var det kanskje bra at vi ikke kunne passe åpenhall inn i treningsplanen vår pga begrensningene for å blande grupper. Men dette har vært en veldig viktig trening som historisk har forbedret det sosiale miljøet i klubben vår, og det er i vårt beste interessert å prøve å få den tilbake.

En annen ting vi også la merke til i år var at det var betydelig færre utvekslingsstudenter. I tidligere år Vi er veldig imøtekommende for utvekslingsstudenter og er veldig stolte av vår mangfoldige spredning av medlemmer. Dessverre i år, har sannsynligvis noe med Corona å gjøre, var antallet utenlandsk utvekslingsstudenter betydelig lavere.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Som alle andre ble vi berørt av Corona-pandemien på flere fronter. Dette har tvunget oss til å endre og tilpasse våre normale administrative rutiner. Det har også resultert i en økning i de administrative oppgavene, spesielt med å skape ekstra regler, retningslinjer og ekstra papparbeid. Selv om alle var håpefulle og positive, var det fortsatt en veldig stor følelse av usikkerhet angående alt.

Idrettslig

Året startet med mye håp og energi (til tross for nedstengingen i sommer), folk var klare til å komme tilbake i aktivitet til tross for begrensningene og den nye virkeligheten som Covid-19 førte med seg. Dessverre ble håpet knust med nye enda strengere regler og endte til slutt opp med å avlyse all trening. Ingen turneringer, ingen seriespill og ingen SL i år, ganske skuffende ift dette punktet.

Sosialt

Veldig lite her. Prøvde å holde noen filmkvelder og NBA streamer sammen via Zoom men det ble fort klart at det kreves flere engasjerende arrangementer hvor medlemmer kan aktivt delta (ikke bare se på kamp/film).

Administrativt

Det var ganske mye administrativt arbeid i begynnelsen av året, hvor vi måtte gjøre justeringer for Corona (som tok litt tid i begynnelsen), men vi klarte alt. Det var veldig viktig for oss å være informert om situasjonen og samtidig å holde medlemmene oppdaterte rundt situasjonen. Jeg tror vi gjorde en ganske god jobb her.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Ha det gøy! Vi ser frem til en bedre år og håper situasjonen med koronavirus forbedres. Igjen er fremtiden litt usikker (når det gjelder nøyaktig vår klubb vi kan komme tilbake til aktivitet), men vi er positive. Tiden bort fra aktivitet i klubben (i forhold til trening, spill og arrangementer) vil gi oss mer tid til å fokusere på de administrative oppgavene og forberede oss på det kommende året.

Idrettslig

Vi forstår at det kan ta litt tid å komme tilbake til det vi en gang kalte normalt. Men håper at vi i det minste kan begynne å trene rundt mars, selv om det må være uten kontakt. Enhver trening og mulighet for medlemmene våre til å møte opp fysisk og gjøre aktiviteter relatert til basketball hjelper mye. Vi er også ganske sikre på at det ikke blir noen sesong før Høst 2021. Hvis situasjonen forbedres, tenker vi å holde vår egen lille turnering bare for medlemmene våre selv. Dette avhenger selvfølgelig av hvor strenge tiltakene/reglene blir. Ellers som sagt, holder med vanlig trening for å begynne med.

Sosialt

Det er mye som må gjøres for dette punktet her. Vi kommer nok til å prøve å forbedre oss til et nedstengt Oslo i tillegg til våre vanlige arrangementer og aktiviteter. Vi må styrke samholdet i klubben fordi det har vært ganske vanskelig for medlemmene våre. Skal prøve å arrangere flere digitale arrangementer som ikke krever mye av medlemmene våre, og . Ser mot å integrere flere dataspill som virtuelt Monopoly, bingo, NBA 2K og selvfølgelig andre sjangere som AmongUs osv. Mulig det blir en dialog/samarbeid med E-sport-gruppen.

Ellers vil vi holde en mix-turnering og kanskje en sommeravslutningsfest (kan kreve at hvert lag arrangerer sitt eget) hvis det blir mulighet for det.

Administrativt

Det er ganske mye arbeid som må gjøres. Heldigvis har vi litt erfaring fra i år og vet hva vi kan gjøre for å forbedre. Vi må fokusere mye på å sette opp rutiner og metoder for begynnelsen av semesteret. Kommer til å legge mye innsats i å forbedre måten vi rekrutterer nye medlemmer. Det er et behov for å forbedre kommunikasjonskanalene mellom oss, våre lagrepresentanter og deres medlemmer. Vi må også forbedre hvordan vi dokumenterer ting og få på plass noen regler og reglementer, som kommer til å hjelpe med den daglige driften av klubben.

OSI JUJUTSU

Leder:	Veronica Hemmerle
Nestleder:	Irina Ponomarenko
Økonom:	Tomm Skotner
Sekretær:	Oddmund Bakke
Styremedlem:	Terje Kvaløy
Styremedlem:	Baared Erik Larsen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

I året 2020 har styret i OSI-Jujutsu fokusert spesielt på to ting: nybegynner oppstart på starten av semestret og markedsføring. I desember 2019/ januar 2020 ble det satt sammen et nybegynner komité. Målet var å utvikle et nytt og forbedret program for nybegynneroppstarten. Nybegynnere skulle raskere integreres i klubben, få prøve ut diverse teknikker og få et inntrykk av hva klubben kunne tilby av trening i det lange løp. I tillegg har styret jobbet med material til markedsføring. Som en del av dette ble det produsert en QR-kode som kunne brukes på plakater og visittkort, det ble produsert et beachflagg og det planlegges å designe nye plakater samt en roll-up. I tillegg ble det produsert en promosjonsvideo for å kunne demonstrer idretten vår.

Etter 12. mars måtte OSI-Jujutsu i tråd med de andre idrettene innstille seg på en ny treningssituasjon. Styret har jobbet kontinuerlig med å kunne tilby medlemmene sine trygge alternative treninger og vedlikeholde de sosiale kontaktene innad i klubben.

Ekstern Representasjon

OSI-Jujutsu har på grunn av situasjonen rundt korona ikke hatt fysisk representasjon hos andre klubber. Gjennom Charles Press Sensei har kontakten med søster klubben i Grimstad samt klubbene i Australia blitt opprettholdt.

Økonomi

OSI-Jujutsu konkurrerer ikke og har dette året derfor heller ikke reist til treninger hos andre klubber. Inntekter i 2020 har kommet fra medlemskontingenter og fra salg av drakter i vår semestret. Utgifter dette året har vært små og har i hovedsak blitt brukt for sosiale aktiviteter for medlemmene og premier for konkurranser innad i klubben.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

OSI-Jujutsu har vært en aktiv klubb gjennom hele året. I januar ble det testet et nytt nybegynnerprogram som gikk over to uker. Programmet var lagt opp til å gi nybegynnere et innblikk inn i idretten gjennom praksis og demonstrasjoner. Det var også lagt spesiell vekt på integrering av nye medlemmer. To dager i uka, mandag og torsdag, har trening vært åpent for både nybegynnere og viderekomende. På tirsdager har det vært trening for gult-belte og oppover. På lørdager har det vært trening for svart-belte.

Etter nedstengingen 12. mars var det pause i aktivitet i en måned. Styret ventet for å se hvordan situasjonen skulle utvikle seg. I slutten av april ble det dannet to grupper på fem personer. Retningslinjer ble laget for å sikre trygg trening ute i parken. Trening besto av styrkeøvelser og trening i bevegelsesmønstre tilpasset vår idrett. Utetreningen fortsatte gjennom sommeren og gruppene ble slått sammen i august. Et nybegynner program ble satt opp som har hatt som formål å gi et inntrykk av kontaktidrett gjennom gjennomføringer av Kata. Treningen fra august til november har utviklet seg til å inkludere styrke, utholdenhet, teori rundt Jujutsu og fallteknikk.

Treningsleire/samlinger

I slutten av mars var det planlagt et treningsseminar sammen med søsterklubben vår i Grimstad (GSI-Jujutsu). På grunn av nedstengingen 12. mars har dette seminaret blitt utsatt til ukjent tid. Seminaret skulle behandle det nye pensumet til klubben.

Konkurransedeltagelse

Kampsportgrenen som OSI-Jujutsu er en del av har ingen konkurranser. Det er derfor ingen konkurranse deltagelse.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

OSI-Jujutsu har i flere år nå hatt månedlige sosiale sammenkomster. Dette har for det meste også blitt gjort i 2020. Etter mars ble det holdt sosiale sammenkomster i parken hvor det var mulig å opprettholde 1 – 2 meters avstand. Ut året har det i tillegg vært digitale sammenkomster med spill på nett og et digitalt escape-room. Følgene sosiale-sammenkomster har blitt gjennomført i 2020:

Januar 18. – Tapas og spill hos Veronica og Oddmund

Februar 8. – Taco og spill hos Veronica og Oddmund

Mars 21. – The Cube (Avlyst)

Mai 2. – Digital sosialkveld med spill på zoom

Mai 23. – Digital sosial kveld med spill på zoom

Juni 13. – Piknik i Frognerparken

Juli 18. – Piknik i Torshovparken

August 29. – Tur i marka, start ved Tonsenhagen skole

Oktober 3. – Digital sosialkveld med spill på zoom

Oktober 30. – Digital sosialkveld med escape room på zoom

Desember 20. – Digital sosialkveld med escape room på zoom

Integrasjon

Dette året har OSI-Jujutsu hatt spesielt fokus på integrasjon gjennom nybegynnerkurset. I starten av vårsemestret 2020 ble det nye nybegynneropplegget testet for første gang. I tillegg til fokuset på trening og teknikker var det også fokus på integrasjon. Ved at alle i klubben gjennomførte den samme treningen i to uker og ved at det ble lagt vekt på å hile på hverandre med navn og bli kjent aktiviteter ble ny interesserte raskere kjent med andre i klubben allerede i utprøvningsfasen. Nybegynner opplegget ble også testet sammen med klubben før nybegynnere startet for å få innspill fra hele klubben.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Generelt har året vært veldig annerledes enn planlagt. Det har ikke vært mulig å trene kontakt idrett for fra og med 12. mars og dette har gått ut over Jujutsu treningen. På den positive siden har det vært et fast treningstilbud ut året, sosiale sammenkomster har blitt opprettholdt både fysisk og digitalt og klubben har møtt nye interesserte og vist seg fram på stand og på gressplen utenfor Domus Athletica. Både styret og medlemmene har beholdt optimismen. Mange medlemmer har aktivt jobbet for klubben ved å stå på stand, jobbe med utvikling av markedsmaterial og påta seg en trenerrolle. Styret har oppnådd målet satt i desember 2019 om å fylle opp førstehjelpsskapet. I tillegg har styret gjennomført nettkurset «Ren idrett».

Idrettslig

OSI-Jujutsu har kun 3 måneder av dette året kunne trene på den idretten vi egentlig driver med. Det har derfor vært positivt at den fysiske aktiviteten gjennom året har blitt opprettholdt, også i krevende tider. Ulike treningsprogrammer har blitt utviklet for å trene styrke, kondisjon og teknikk. Målsetningen om å sende representanter til Grimstad i 2020 ble ikke oppnådd på grunn av at det ikke ble avholdt et seminar. Dette var på grunn av restriksjoner rundt korona. Målet om å forberede og gjennomføre et nytt nybegynnerkurs som skulle bidra til å øke medlemstallet ble delvis oppnådd. Det ble jobbet med dette i januar. Håpet er å prøve dette kurset igjen når kontaktidrett er mulig.

Sosialt

Det sosiale tilbudet har i 2020 blitt opprettholdt på lik linje som i tidligere år. Gjennom tilpasninger av aktiviteter ved å enten være ute eller ved å avholde sosiale sammenkomster digitalt har medlemmer også kunnet beholde kontakten lettere utenom trening. Dette har fått mange positive tilbakemeldinger fra medlemmer i løpet av året. Målet satt for 2020 om å fortsette sosiale sammenkomster en gang i måneden har derfor blitt oppnådd.

Administrativt

OSI-Jujutsu har i 2020 avholdt flere styremøter enn vanlig for å kunne tilpasse seg til retningslinjer so heletiden er i forandring. Avgjøringer rundt trening og sosiale sammenkomster ble tatt for å kunne gi medlemmer det best mulige tilbudet med tanke på aktivitet og helse. OSI-Jujutsu hadde som mål å kjøpe en roll-up i løpet av 2020. Dette målet ble ikke oppnådd siden det ikke var mulig å ta nye bilder og opprettholde sosial distansering. Istedenfor ble det designet og produsert et beach-flagg som kan brukes til markedsføring. Målet om å henge opp plakater og ha personer stående på stand for å promotere klubben ble oppnådd. Det ble i tillegg laget en demonstrasjonsvideo. Forslag om nye plakater og visittkort er under bearbeiding. Det siste målet om å holde websiden oppdatert har for det meste blitt oppnådd.

MÅLSETTINGER FOR 2021***Generelt***

Opprettholde organisering og rammeverk for å komme raskt i gang når trening igjen blir mulig

Markedsføre for å rekruttere nybegynnere og beholde disse

Styrke nettverket og kontakt med GSI, OSI-kampsportklubber og de andre IJJI klubbene.

Idrettslig

Opprettholde et tilbud med fysisk trening der mulig.

Starte å trene jujutsu så forsvarlig og raskt som mulig

Sosialt

Fortsette med sosiale-sammenkomster en gang i måneden

Administrativt

Design og skrive ut nye plakater og visittkort som kan brukes for å promotere klubben

Holde websiden oppdatert

Holde klubben oppdatert om pågående endringer

1 OSI Årsberetning 2020

OSI PARDANS

Leder:	Heidi Christin Bernhoff-Jacobsen
Nestleder:	Luiza Shkileva
Økonom:	Christina Schmitz
Sekretær:	Hanne Christine Øverbø
Styremedlem:	Stig Johan Berggren
Styremedlem:	Renate Rue (supplert i løpet høsten av 2020)
Styremedlem:	Ann-Karina Onstad (supplert i løpet av høsten 2020)

ADMINISTRASJON

Deling av klubben OSI Dans inn i OSI Pardans og OSI Gruppedans i Januar 2020. Ved delingen av klubben var det en stor skjevhet i antall medlemmer mellom pardansseksjonen og gruppedansseksjonen. Sterke krefter fra gruppedansstyremedlemmer har sørget for aktiviteter som har styrket deres interesser på bekostning av pardans. Dette ser vi en gledelig endring på i år etter delingen, og etter at pardans selv har fått promotere sine aktiviteter.

Å velge siste halvdel av januar, rett før kursoppstart som delingstidspunkt, synes styret i Pardans gruppen ville være svært uheldig mtp. å organisere timeplan, markedsføring og planlegging.

Pardans-styret bestod av 5 medlemmer som raskt ble til 4, og som jobbet dag og natt for å få etablert flotte aktiviteter for V2020 og med god promotering av disse.

Markedsføring; plakater, flyers, Instagram, Facebook (også betalt) har ført til økt medlemsmasse og bedre kjønnsbalanse i klubben. Styret tror at den fine kjønnsbalansen for V2020-semesteret blant annet skyldes betalt annonsering på Facebook rettet mot mannlige studenter.

IDRETT/AKTIVITET

Året 2020: i pandemiens tegn Satte opp flott kursplan og reintroduserte bachata etter å ha mistet West Coast Swing.

Det ble planlagt for en workshop som dessverre også måtte avlyses pga. nedstengning. Smittevern, vi fulgte alle smittevernregler etter gjenåpning H2020, ingen smittede på våre kurs eller på Athletica. Vi satte opp kortere kursrekker enn tidligere - 10 uker kontra 12, og det ble gjennomført 9 uker før ny nedstengning i november. Klubben så seg nødt til å avlyse hyttetur som var under planlegging på vårsemesteret pga. nedstenging.

Utetreninger har blitt gjennomført med stor suksess i Standard og latin, takket være engasjerte trenere og ildsjeler i klubben.

SOSIALT SAMKVEM

Aktiviteter: gjennomførte første fest i mars 2020, før første nedstengning, med god stemning og økt deltagelse. Det ble avholdt en «bli-kjent danselek» med suksess. Det var planlagt å holde 2-3 fester til, men dette lot seg ikke gjøre som følge av nedstengning og smittevern. På høstsemesteret kunne vi dessverre ikke planlegge for fester da sosial distansering måtte opprettholdes.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Nedstengning og gjenåpning som følge av smittevern har ført til mye usikkerhet, og har antagelig medvirket til at vi mistet nesten halve medlemsmassen fra vårsemester 2020 til høstsemesteret 2020. Opprettholdelse av sosial distanse er ikke en suksessfaktor for pardans.

2 OSI Årsberetning 2020

MÅLSETTINGER FOR 2021

GENERELT

Tilby pardans-kurs i flere nivåer og stiler.

OSI Pardans vil fortsette som danseklubb og ikke bare en danseskole og vi vil fortsette å være medlemmer i Norges danseforbund.

Hva satser vi på etter pandemien: Økt aktivitet på alle områder.

IDRETSLIG

Tilby workshop i minst en dansestil hvert semester.

Holde vanlige kursrekker, evt. minikurs og workshops som substitutt for kursrekker om det blir langvarig nedstengning.

OSI Open. Større dansekonskurranse. Har vært svært populært og folk kommer fra hele landet.

Jack and Jill, minikonkurranse som holdes på fest, rullere partnere, dette blir morsomt og sosialt. Lavterskel.

SOSIALT

Fester: tradisjon for veldig hyggelige fester i klubben. Vårt mål er å holde minst 3 fester hvert semester. Dette vil vi fortsette med, men enn så lenge avlyses dette pga. Sosial distansering og smittevern

Holde på tradisjonen med introkurs i starten av festen.

Hyttetur, nyreist hytte i Nordmarka. Dette vil vi gjenoppta etter pandemien.

ADMINISTRATIVT

Hva satser vi på under korona: Nye bilder. Benytte fotograf. Ofte og tettere på markedsføringsfronten.

Fortsette å øke medlemsmasse og ha god promotering.

OSI KUNG FU

<i>Leder:</i>	<i>Noor Othmani</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Vytenis Orlauskis</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Vytenis Orlauskis</i>
<i>Sosialansvarlig</i>	<i>Peter M. Anker</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Mansour Najafi</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Greit. Vi har hatt styremøter når det har vært behov for det.

Ekstern Representasjon

Lite.

Økonomi

Vi har brukt noe på PR og medlemskontingent NKF.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Bra, god individuell oppfølging, når vi har kunnet holde det.

Treningsleire/samlinger

Ikke i år.

Konkurransedeltagelse

Ikke i år.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi har hatt avslutning for sommerferien, og ellers corona.

Integrasjon

Corona.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det vi sliter med som vanlig er få medlemmer.

Idrettslig

God entusiasme av de som har møtt på treningene, med gode tilbakemeldinger, selv om det er få.

Sosialt

Corona.

Administrativt

Helt greit.

MÅLSETTINGER FOR 2021***Generelt***

Få til trening. 'Nough said.

Idrettslig

Ny trener utdannes.

Sosialt

Sommeravslutning, semesterstarter, juleavslutning, så fremt det lar seg gjøre.

Administrativt

Minst 1 møte i måneden.

OSI BOKSING

Leder: Kjetil V. Madsen

Nestleder: Mats Ricardo Nomedal

Økonom: Lisa Schroer

Administrasjon

Styrearbeid

2/3 av styret ble byttet ut i januar 2020, hvor en ny stilling: IT-ansvarlig ble laget og fylt, men ble fjernet i etterkant.

Styrearbeidet så langt har fungert bra med et par møter og ellers kommunikasjon over sosiale medier.

Ekstern representasjon

Pga. COVID-19 har vi ikke deltatt på noen arrangementer i form av foreningsdagene eller turneringer. Men vi har hatt noen små sammenkomster.

Økonomi

Ingen nye innkjøp, men vi har betalt for mat på sammenkomstene.

Idrett / aktivitet

Trening / instruksjon

Vi har 3 instruktører fordelt på to dager som igjen er indelt i nybegynner/viderekommende grupper.

Trenerene gjør en god jobb i å ta vare på nye medlemmer samt legge opp treningen slik at alle skal få en best mulig treningsøkt og progresjon. Frem til mars led treningskvaliteten til tider av for små lokaler, for sene treningstider og dårlig ventilasjon. På sommerstid hadde vi noen treninger ute, men var vanskelig pga. vær og dårlig underlag.

Treningsleirer/samlinger

OSI Boksing har ikke deltatt på treningsleir eller samlinger dette året.

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

OSI Boksing har prøvd å holde minst fire sosiale arrangementer i løpet av året, ett ved oppstart og ett ved slutt av semesteret, men pga. COVID-19 hadde vi kun en. Vanligvis ville vi også hatt minst en ringøkt per semester, men pga. COVID-19 var ikke det mulig.

Integrasjon

OSI Boksing har en stor andel utvekslingstudenter, noe vi også tar høyde for å legger til rette for ved å holde både trening/instruksjon og meldinger på engelsk.

Oppsummering av året

Generelt

Til tross for COVID-19 har vi hatt overraskende mange nye, og greid å opprettholdt treninger, når dette var tillat. Medlemsmassen har minket, vi har en god prosentandel jenter og vi har en stor andel utvekslingsstudenter. Treningstider og lokaler har blitt mindre gunstige etter sommeren, og dette er noe vi ønsker å endre på til neste år.

Sosialt

Sosialt har det vært bra, men det kan alltid bli gjort mer. Boksing er ikke en typisk lagsport så det kreves ekstra innsats for å bygge opp enn fellesskapsfølelse noe som det i større grad kan bli lagt fokus på, både under trening og utenom.

Til tross begrensningene fikk vi til en sammenkomst på begynnelsen av høstsemesteret, som er viktig for at folk skal bli kjent.

Målsetninger for 2021

Generelt

OSI Boksing ønsker å forsette den gode trenden vi tidligere har hatt med medlemsmassene. Vi opplever en del frafall mellom hvert semester som kan skyldes andelen utvekslingsstudenter som kommer og drar, men vi har også en kjerne som holder seg.

Treningstider og lokaler er ikke optimalt nå og er noe vi ønsker å få endret. Det viktigste her er saler som er store nok til å gjennomføre trening på en trygg måte, samt treningstider som passer for våre trenere da vi er 100% avhengige av dem for å opprettholde nivået på treningene.

Idrettsmessig

Klubben har lange tradisjoner og det hadde vært bra om OSI Boksing igjen ble kjent i boksekretsen. Stevner bidrar ikke bare til økt progresjon, men skaper også samhold og fungerer som ekstra motivasjon for å være med.

Treningskvalitet bør allikevel fortsatt være det som er i hovedfokus, OSI Boksing skal være et tilbud for alle studenter som alle har forskjellig motivasjon for å være med på trening, og fokuset bør derfor være å ivareta disse så godt som mulig med trening tilpasset alle nivåer.

Sosialt

OSI Boksing bør fortsette å holde fire sosiale arrangementer i året, med oppfordring med flere om dette er ønskelig blant medlemsmassen.

Administrasjon

Alle nåværende styremedlemmer går av etter vårsemesteret. Ved liten aktivitet og usikkerhet pga. COVID-19 er det usikkert om vi finner noen til å overta.

OSI LANGRENN

Leder:	<i>Kristoffer Sælid (Sindre Jakobsen frem til august)</i>
Nestleder:	<i>Annika Philips</i>
Økonom:	<i>Sigrid Fu Skjelbostad (Kristoffer Sælid frem til august)</i>
Styremedlem:	<i>Sindre Jakobsen</i>
Styremedlem:	<i>Kristine Holskar Hansen</i>
Styremedlem:	<i>Nora Ugland</i>
Styremedlem:	<i>Øystein Klemmetsdal</i>
Styremedlem:	<i>Rudi Kristiansen</i>
Styremedlem:	<i>Audun Svinning</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt god kontinuitet og jobbet godt, men coronasituasjonen har preget året sterkt. Vi har gjennomført 6 styremøter. Ett av disse på våsemesteret før samfunnet stengte ned og 5 i løpet av høstsemesteret.

Styrets fokus har naturlig nok vært annerledes dette året enn tidligere. Frem til 12. mars fikk vår hovedfokus på gjennomføring av turer, både til Seefeld i januar og SL i Tromsø i mars. Resten av våsemesteret forsvant i usikkerhet og nedstengning. Gruppen ble nødt til å forholde seg til de gjeldende restriksjoner som ble innført, og fellestreninger opphørte.

I begynnelsen av høstsemesteret har styret jobbet med rekruttering og å få ut informasjon om klubben. Forholdene har gjort at dette har måttet skje gjennom andre kanaler enn tidligere. Vi har hele veien vurdert muligheten for å kunne gjennomføre samlinger og sosiale tilstelninger, men vi har i flere tilfeller måttet avlyse eller utsette dette.

Styret har vært gode på å få ut informasjon om trening og det som skjer av aktiviteter i klubben. Til tross for omstendighetene har vi rekruttert flere nye, aktive og engasjerte medlemmer, noe som er gøy å være en del av.

Ekstern Representasjon

OSI Langrenn stilte 6 deltakere til Studentlekene i Tromsø i Mars 2020, i tillegg til 18 deltakere i Kaiser Maximilian Lauf i Østerrike. Tradisjon tro stilte vi også ett lag under årets NM-staffet, som i år gikk av stabelen på Konnerud i Drammen. Flere av gruppas medlemmer gikk også diverse turrenn under OSI Langrenn sitt navn.

Økonomi

Gruppas økonomi har også vært preget av corona-situasjonen, men heldigvis ikke i så stor grad som det kunne ha vært. Klubbens dugnad, å arrangere skikurs for utvekslingsstudenter ved UiO og BI, ble gjennomført før samfunnet stengte ned. Dette er vår klart største inntekt, og det ville sett mer kritisk ut om den forsvant.

Våsemesteret ble likevel preget av få aktiviteter. Til turen til Seefeld i Januar fikk vi i land gode avtaler på både rennkontingent og hotell. Med støtte fra NSI og HS endte vi opp med at deltakere betalte en egenandel på 2500,- for alt utenom flyreisen. Dette er vi veldig fornøyd med.

Da bestilling av klubbteøy fra Clubassist tar såpass lang tid bestemte vi oss for å kjøpe inn et lite lager med t-skjorter, luer og buffer, som vi enklere og raskere kan videreselge til medlemmer.

Vi har som tidligere aktivt benyttet oss av muligheten til å få støtte fra NSI til samlinger. Og ved slutten av året virker det å være god balanse i klubbens økonomi.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har forsøkt å gjennomføre fire fellestreninger i uka gjennom hele året. Ved gode snøforhold har praksis vært to intervalløkter på ski og én innendørs styrketrening, i tillegg til en rolig langtur i helgene. Intervalløktene legges gjerne til ett område der vi går rundt og rundt den samme runden eller opp og ned en bakke. På den måten tilrettelegger vi for at deltakere med ulike nivåer kan delta på samme trening uten å føle at de blir fragått. Langturene i helgene tas som regel litt på sparket, og varieres gjennom sesongen. Her er hovedmotivasjonen å komme seg ut i marka, og å få en sosial tur.

Gjennom sommer og høst har vi én løpeintervall, én rulleskiintervall, én innendørs styrkeøkt i tillegg til en rolig løpetur i helgene. Løpeintervallene (ofte «elghufs»/løp med staver) gjennomføres på en slik måte at vi hele tiden klarer å holde gruppa samlet, slik at ingen føler seg fraløpt.

For å delta på rulleskiintervallene oppfordrer vi til at alle har noe erfaring på rulleski fra før, da dette er litt mer teknisk krevende. Flere medlemmer har uttrykt ønske om å lære seg å gå på rulleski, så vi ser på muligheten for å kunne arrangere et nybegynnerkurs.

De rolige løpeturene i helgene har også som hovedmål å være en sosial arena for medlemmene. Her er det pratetempo, og turen går gjerne innom en markastue for en bolle eller vaffel.

Treningsleire/samlinger

Vårsemesterets to samlinger (Seefeld og Tromsø) ble dessverre de to eneste dette semesteret.

I løpet av høstsemesteret så vi på muligheten for å kunne arrangere samlinger som vanlig; Én barmarkssamling på Hafjell i September/oktober og en snøsamling på Nordseter i desember. Begge disse valgte vi å avlyse/utsette fordi vi anså det som vanskelig å opprettholde de smittevernrestrisjoner som forelå, særlig med tanke på biltransport.

I steden har vi klart å gjennomføre to vellykkede hjemmesamlinger. Vi har i løpet av en helg arrangert 4 fellestreninger, i tillegg til en felles middag. Oppslutning på første hjemmesamling var noe laber, men dette tror vi i all hovedsak skyldes skikkelig norsk ruskevær. Den andre hjemmesamlingen hadde godt oppmøte på samtlige økter, og på lørdagens middag og hodelykttur var vi hele 15 deltakere som trosset myr og regn for middag på Skjennungstua.

Konkurransedeltagelse

Planene om klubbmesterskap ble det dessverre ikke noe av denne sesongen. Vintersesongen ble amputert, men det var likevel en del av gruppas medlemmer som fikk deltatt i noen skirenn i begynnelsen av året.

Som nevnt stilte gruppa også med deltakere i NM-staffetten og SL i Tromsø.

Gjennom sommeren og høsten oppfordret vi medlemmer til å delta løp, og flere deltok i blant annet Sørmila og Norgesløpet. I tillegg gjennomførte vi tradisjon tro to testløp i løpet av høsten, med godt oppmøte og solid innsats.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Samlinger er de faste og viktige sosiale arrangementene vi har gjennom sesongen. Omstendighetene tatt i betraktning er vi veldig fornøyde med å ha gjennomført de samlingene vi har gjort. Vårsemesterets to turer og høstens to hjemmesamlinger. Vi hadde også en innendørs skitrening på SNØ i Lørenskog. Denne ble avsluttet med felles middag.

De ukentlige langturene er dessuten også en veldig viktig sosial aktivitet, og har vist seg å være veldig populær, særlig gjennom høsten.

Integrasjon

Fyll ut

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Omstendighetene tatt i betraktning et godt år for OSI Langrenn. Vi hadde 51 betalende medlemmer da året var omme. Vi fikk gjennomført to gode samlinger før nedstengningen 12. mars, og har gjennom høsten hatt god kontinuitet i både treninger og sosiale arrangementer. Sett bort i fra periodene med total nedstening har vi stort sett klart å opprettholde de antall treninger vi ønsket pr uke. Noen innendørs

styrkeøkter ble flyttet utendørs, noen ble digitale, og noen ble dessverre avlyst. Sosialt har vi også klart å komme med et godt tilbud til medlemmene våre.

Idrettslig

Enkelte meget gode prestasjoner, spesielt i Studentlekene og Kaiser Maximilian Lauf. I tillegg til gode idrettslige prestasjoner har vi også opprettholdt målet om at OSI Langrenn er en breddeklubb for alle nivåer, og oppfordrett også de på lavere nivåer til å delta i skirenn og på samlinger. Dette tror vi er veldig viktig for å ha en mangfoldig og sammensatt gruppe.

Sosialt

Generelt har det vært et veldig godt miljø i gruppa hele året. Deltakerene på Seefeld-turen var veldig fornøyde og vi har fått mange gode tilbakemeldinger. De aller fleste av nye medlemmer som har prøvd seg på trening har valgt å bli værende, og det tyder på at folk trives. Det har vært en utfordring å kunne gjennomføre gode, sosiale arrangementer innenfor smitterestriksjonene, men vi føler vi har klart å løse det på en god måte med løpeturer med god avstand og én middag i forbindelse med hjemmesamlingen.

Administrativt

Styret har vært velfungerende og vi har klart å gjennomføre de saker som har kommet på dagsordenen på en god måte.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Vi ønsker å opprettholde driften som normalt og å jobbe med å være en inkluderende og innholdsrik gruppe å være medlem av. Vi kommer til å fortsette å ha mye fokus på rekruttering og å motivere medlemmer til å bli værende i gruppa og med på treninger, også når det blir mørke høstkvelder, og dørstokkmila blir ekstra lang.

Idrettslig

Vi ønsker å gjennomføre treninger som tidligere, og å fortsette med 4 treninger i uka. Det er ikke noe press for medlemmer å delta på alle treninger, men vi har erfart at dette er en god måte å nå ut til flest mulig. Der noen i større grad ønsker å delta på styrke og rulleskitrening er det noen andre som heller ønsker å løpe. Ved å opprettholde et bredt tilbud når vi ut til flest medlemmer.

Vi kommer også til å fortsette å ha fokus på å være en gruppe for alle nivåer langrennsløpere. Alle skal kunne være med på treninger uten å føle at de er «for dårlige».

Vi vil dessuten fortsette å oppfordre til å delta på uhyøytidlige konkurranser og renn, og ønsker også å legge opp til et sosialt opplegg rundt flere av disse, for eksempel i form av samlinger, turer, banketter o.s.v.

Dersom corona-restriksjonene vedvarer ønsker vi også å se på muligheter for å kunne opprettholde et treningstilbud på andre måter - eksempelvis digitalt.

Sosialt

Vi vil fortsette å arrangere sosiale arrangementer utenom de faste treningene og samlingene. Vi har god erfaring med å blant annet klatre, spise middag/grille, og tror at dette styrker samholdet i gruppa ytterligere.

Administrativt

Vi ønsker å fortsette å være et motivert og engasjert styre som er ivrig etter å gjøre OSI Langrenn til en attraktiv og givende gruppe å være medlem av i studietida!

OSI E-SPORT

Leder:	Isak Kvanneid
Nestleder:	Alvaro Chicote Machuca
Økonom:	Ahmad Alak
Sekretær/tillitsvalgt:	Fridtjof Ronge Gjengset
Romansvarlig:	Sander Aslaksrud Arnesen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

2020 har hovedsakelig bestått av organisering og strukturering av forening. Vi jobber videre med å implementere styremedlemmene sine roller i forening, samt planlegge videre arrangementer. 2021 kommer jobben i større grad til å bestå av gjennomføring/planlegging av arrangementer, Organisering av rommet på Kringsjø, og planlegge foreningens videre utvikling.

Ekstern Representasjon

Vi har reklamert foreningen via sosiale medier og flyers. Vi har sett noe på nærmere samarbeid med eksterne organisasjoner som "Norges esportforbund". Videre må vi evaluere om noen eksterne organisasjoner er relevant, og om det funker i tråd med OSI sine retningslinjer.

Økonomi

Vi har fått noe støtte fra medlemskontingenten. Vi har fått to innskudd fra NSI. Vi har fått ett innskudd fra sparebankstiftelsen. Pengene har foreløpig gått til utstyr til rommet på Kringsjø.

IDRETT/AKTIVITET

Konkurransedeltagelse

Vi har deltatt med to kompetitive lag på NEF studentcup den 6 november.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Grunnet Covid-19 har det vært begrenset hva vi har kunnet gjøre. Vi har hatt en musikkquiz over nett. Vi kommer i større grad til å fokusere på dette fremover, ettersom vi har fått etablert noen av de administrative formalitetene i 2020.

Integrasjon

Vi har ikke mange medlemmer foreløpig. Vi har en discord-server på nett der alle er velkomne. Vi oppfordrer medlemmene til å bli kjent, og spille med hverandre.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har hovedsakelig fokusert på å etablere et godt utgangspunkt for en sosial forening dette året. Vi har også fått orden på rommet på Kringsjø og prøver å få utstyret på plass for å kunne bruke det så snart vi ikke er begrenset av restriksjoner fra Covid-19. Styret er nå tydelig etablert, og vi har et godt utgangspunkt for videre arbeid med foreningen.

Idrettslig

Vi har to aktive e-sport lag. Vi jobber fortsatt for å få flere lag oppe og gå, men er begrenset av antall medlemmer.

Sosialt

Vi har klart å etablere en sosial plattform for medlemmer å kommunisere på discord. Vi ser stadig etter forbedringspotensialer i denne serveren, og ønsker å skape et ordentlig samhold der medlemmer føler seg komfortable med å delta på arrangementer og spille sammen.

Administrativt

Dette året har hovedsakelig bestått av administrativt arbeid. Vi har fått etablert et styret, samt styremedlemmens rolle i foreningen. Vi har også planlagt hvordan vi ønsker å bruke rommet på Kringsjø, samt en grunnleggende økonomisk plan.

MÅLSETTINGER FOR 2021**Generelt**

Vi ønsker å promotere oss selv slik at de studentene som ønsker å bli med vet at vi eksisterer. Vi ønsker også å legge til rette for både medlemmer som ønsker å delta i kompetitive e-sport lag, men også de som ønsker et sosialt felleskap med interesse for spill. Vi planlegger å få innredet rommet på Kringsjø fullt med møbler og utstyr, slik at det er klart til bruk i løpet av 2021.

Idrettslig

Vi ønsker å ha minst to aktive e-sport lag som kan delta på konkurranser som telia-ligaen og lignende. Dette er til en viss grad noe vi har, men noe planlegging og støttestrukturer for å opprettholde disse lagene mangler, dette ønsker vi å gjøre noe med.

Sosialt

Vi ønsker å ha et åpent arrangement hver måned. Vi ønsker også å gi medlemmene mulighet for å være sosialt aktive på Kringsjø minst en gang i uka, så langt det lar seg gjøre med hensyn på nasjonale og lokale smittevern restriksjoner. Vi ønsker også å etablere et ordentlig sosialt felleskap over nett og fysisk, slik at medlemmene føler seg komfortable på våre sosiale arrangementer selv om de ikke kjenner hverandre.

Administrativt

Det er noe resterende arbeid som mangler administrativt. Vi må se om vi trenger flere ansvarsområder eller styremedlemmer når foreningen setter i gang. Vi må etablere et tydelig budsjett og justere medlemskontingenten i forhold til hva vi tilbyr, samt hvor mye vi trenger for å vedlikeholde utstyr.

OSI CAPOEIRA

Leder:	Katrin Larsen
Økonom:	Line Gard Pedersen
Styremedlem:	Fabio Zeiser
Styremedlem:	Gunnvor Margrethe Skjørrestad

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt jevnlig møter gjennom året, ca hver 6-7 uke, noe sjeldnere på sommeren. Flere av møtene har blitt holdt digitalt eller utendørs grunnet Covid 19. Ved problemstillinger som har oppstått utenom møter eller ved diskusjon fram mot møter har kommunikasjon foregått via e-post, telefon, sms og via Facebook Messenger.

Vi har hatt flere hovedmål i 2020, men det har vært utfordrende å følge opp disse på en tilfredsstillende måte, grunnet Covid 19 pandemien og dens ringvirkninger. Hovedmålene som var satt for året, har vært å jobbe med rekruttering og integrering, opprettholde et høyt nivå og godt sosialt miljø, og jobbe for å ha en solid økonomi. Videre mål har vært å beholde studentandelen i gruppa, og fortsette med dugnadsarbeid.

Rekruttering i år har vært spesielt vanskelig, da Capoeira er en fysisk kampsport, som ikke kan praktiseres i sitt fulle når hensyn til smittevern skal tas, noe som nok har gjort det mindre attraktivt for nye studenter å begynne med. Vi har likevel klart å rekruttere noen, gjennom tilstedeværelse på foreningsdagen på UiO, men langt fra så mange vi hadde håpet på. Flere av aktivitetene som var planlagt for året, har vi også måtte avlyse, for å ta hensyn til smittevern. Vi har likevel gjennomført et par musikkvelder, før Covid 19, og en i sommer der smittevernet ble godt ivaretatt. Dugnadsarbeid har også vært vanskelig å få til, da disse har vært knyttet til arrangement som har blitt avlyst. I år har vi også vært færre styremedlemmer enn tidligere, noe som har gjort det vanskelig å gjennomføre alternative aktiviteter som ivaretar smittevern.

Ekstern Representasjon

OSI Capoeira er en del av capoeiragruppen Grupo União na Capoeira (GUC), som har undergrupper både i Norge, Brasil, Canada, Portugal, Serbia, Bosnia Hersegovina og Tyskland. I Norge har OSI Capoeira nær kontakt med de andre undergruppene av GUC i Norge, herunder GUC Sentrum (Oslo), GUC Bergen, NTNU Capoeira i Trondheim og GUC Ås ved Universitetet i Ås. Medlemmer av OSI Capoeira har tidligere år deltatt jevnt over på treninger, felles arrangementer og workshops hos sine søsterklubber, bl.a. arrangementer og workshops i Bergen, Trondheim og i Oslo. I år har alle disse arrangementet naturlig nok blitt avlyst, men medlemmene har hatt tilbud om digitale treninger når smittetallene har vært høyest, både med søstergruppen vår i sentrum, men også med søstergrupper i Canada og Brasil (i april-mai).

Økonomi

For å rekruttere nye medlemmer har vi deltatt på Foreningsdagene i regi av UiO, og gjort oss synlige gjennom utetreninger fra april-juni. Vi har fortsatt med vår nulltoleranse på opptak av ikke-studenter som vi startet med i 2012. Manglende muligheter til dugnadsarbeid og reduksjon i antall medlemmer har gjort året 2020 til et krevende år økonomisk. Vi håper på dette er muligheter som kommer tilbake til oss i 2021.

IDRETT/AKTIVITET***Trening / instruksjon***Treninger vår 2020

Mandag	Fellestrening	18:10-20:15
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00

Treninger høst 2020

Mandag	Fellestrening	17:30-19:00
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00

Vi har tidligere vært fornøyde med våre treningstider, men i høst har vi ikke fått plass til trening i Sal 5 på Blindern på mandager som tidligere, men i UA på Domus. Grunnet stengte treningssentre har vi ikke hatt så mange treninger der enda, men baksiden ved å ha trening to ulike steder er både mindre forutsigbart for medlemmene, men fratar oss også mulighet til å øve på musikk på mandager da instrumentene vi bruker står på Blindern.

I dag har OSI Capoeira en treningsdag på Blindern Athletica, og en på Domus Athletica, samt fredagene hos vår søstergruppe GUC Sentrum, som holder til i Studio Orient i Arbeidergata 4. Denne fredagstreningen er det "roda", hvor to utøvere spiller mot hverandre i en sirkel (roda). Denne treningen er en viktig inspirasjon og motivasjon for våre medlemmer, og ikke minst er den viktig for å se den enkeltes utvikling i sporten. Denne treningen er også åpen for andre grupper, og det hender ofte vi har besøk av folk fra de øvrige gruppene i Oslo. Vi er avhengig av støtte via arealpotten for å delta på disse. I år har det vært begrensede muligheter for å delta på treningene i sentrum, grunnet plassmangel, men medlemmene våre har likevel hatt mulighet til å sikre seg plass gjennom et påmeldingssystem.

Om sommeren har vi tidligere år pleid å ta en pause fra treningene, for å gi trenerne en pause, og heller ha søndagstreff i Frognerparken for å utøve Capoeira. Men i år valgte vi å gjennomføre utetreninger gjennom store deler av sommeren, for å gi medlemmene et bedre tilbud grunnet færre treninger i løpet av våren under nedstengingen.

Treningsleire/samlinger

OSI Capoeira deltar vanligvis på diverse leire og samlinger gjennom året, men i år har alle arrangement blitt avlyst. Vi hadde likevel gratis prøveuker i begynnelsen av semestrene, med flere nye studenter som fikk prøve seg, og noen som valgte å fortsette.

Hovedarrangementet hvert år er Batizado, som er det årlige graderingsarrangementet i GUC. Denne bytter de ulike GUC gruppene i landet på å arrangere. I år måtte Batizado naturlig nok bli avlyst. Men normalt sett er disse arrangementene fylt med tilreisende mestre, mestre, professorer og deltakere på alle nivåer, både fra inn- og utland.

Konkurransedeltagelse

Det finnes ikke offisielle konkurranser i Capoeira, men man kan anse fredagsrodaen hos vår søstergruppe i Studio Orient, for eksempel, som vår form for "konkurranse". I dette rommet har utøvere anledning til å spille/sparre mot hverandre to og to. Derfor er denne fredagstreningen viktig for videreutvikling i Capoeira.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Etter trening/roda på fredager har vi tradisjon for sosialt samkvem i form av fredagspils/-brus. Det blir også arrangert fester i forbindelse med treningssamlinger, og tidligere nevnte musikk-/filmkvelder har vært viktige for det sosiale i gruppa. Vi har for tradisjon å gå på Café Abel etter onsdagstrening en gang i måneden. Vi har også vanligvis arrangert en årlig hyttetur i KSI hytta. OSI Capoeira og søstergruppen GUC Sentrum arrangerer også vanligvis hvert år julebord sammen i desember. Disse sosiale samlingene har naturlig nok blitt avlyst store deler av året i år, men vi har erstattet de med blant annet grilling utendørs ved flere anledninger i sommer.

Integrasjon

Nye medlemmer integreres naturlig i gruppa gjennom de forskjellige møteplassene vi har skapt, og fellestreningene styrker gruppesamholdet. De nevnte fredagssamlingene er viktige for å bli godt kjent, men siden det er en viss terskel for nye medlemmer å komme til disse treningene er det derfor viktig for oss også å bruke onsdagskafé for å integrere disse.

Vi har også brukt musikkvelder og andre arrangementer for å inkludere. I år har det vært vanskeligere å integrere nye medlemmer i den grad vi har ønsket, da arrangement har blitt avlyst, og mange av treningene har vært holdt digitalt, og man treffes dermed ikke på samme måte eller like ofte.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Dette året har vært et svært spesielt år for OSI Capoeira, der vi har vært svært preget av den pågående pandemien. Vi har forsøkt så godt det lar seg gjøre å opprettholde treninger gjennom året, og tilrettelagt treningene hele veien for å forebygge smitte. Dette har vi gjort både ved å holde treninger med god avstand og unngått fysisk kontakt, holdt treninger ute og gjennom digitale kanaler. Selv om vi ikke har kunnet tilby like mange treninger i regi av OSI Capoeira i perioder, har vi hele tiden hatt alternative treningstilbud gjennom digitale treninger i regi av søstergruppen vår i sentrum. Det som har preget oss i størst grad, har nok vært at vi ikke har kunnet praktisere Capoeira gjennom spill, på samme måte som tidligere. Selv om vi har gjort det vi kan for å tilrettelegge for alternative treninger, så har nok dette har nok ført til at det har vært mindre attraktivt for nye medlemmer å starte i gruppa, og for enkelte gamle medlemmer å fortsette.

Gruppa har gjennom flere semestre slitt med lave medlemstall. Det er lite som kunne forklare dette, da gruppa lenge jobbet iherdig med å bedre dette. Styret har de tre siste årene hatt særlig fokus på rekruttering, studentandel og bedring av økonomien, selv om det i år har vært en utfordring. Styret bør igjen ta en diskusjon neste år på hvordan man kan tiltrekke enda flere medlemmer, samtidig som man beholder de som eksisterer, selv om vi er i den ekstraordinære situasjonen vi er i. Vi har de siste årene jobbet med å øke studentandelen, og har hatt en positiv utvikling. Ved utgangen av 2020 hadde vi 7 studentmedlemmer, og 2 medlemmer som ikke er studenter. Det vil si studentandelen er på 71 %, som er noe lavere enn ønsket. Årsaken til dette er at det har vært vanskelig å rekruttere nye medlemmer, og det var flere som valgte å ikke begynne i gruppen grunnet forbudet mot fysiske treninger i starten av semesteret. Selv om vi har hatt et tilbud om digitale treninger, er det et tilbud som ikke har vært attraktivt nok for enkelte blant annet grunnet plassmangel i eget hjem, som gjør digitale treninger utfordrende. Det skal også sies at de to som ikke er studenter i gruppen, har ansvar i styret som ikke har vært mulig å delegere til andre, og dermed helt nødvendig for å sikre videre drift av gruppen.

Det er viktig for oss å holde et høyt idrettslig nivå i gruppa. Det krever svært mange år med hard trening for å komme på et godt nivå i Capoeira, noe flere av medlemmene våre har gjort. Dette nivået er ikke mulig å nå i en normal studietid, noe som også forklarer hvorfor flere av medlemmene våre er ikke-studenter. Disse høyt graderte bidrar på trening ved at de lavere graderte kan ta lærdom av det de ser og stadig får oppfølging av

treningspartnere osv. Vi er på dette viset avhengige av å ha et minimum av ikke-studenter i gruppa for å holde nivået høyt.

Aktivitetsnivået har vært en del lavere i år enn tidligere, noe som skyldes alternative treningstilbud, stengt treningssenter og avlyste og færre arrangement.

Idrettslig

Som sagt holder OSI Capoeira et høyt idrettslig nivå. Flere av våre medlemmer har kommet veldig høyt i gradene, og vi er svært fornøyde med at flere av nybegynnerne våre kvalifiserte til belte på vårt graderingsarrangement i år. Dette vil av erfaring bidra til å beholde medlemmene lengre, og vi håper på å ha startet en god sirkel med dette.

Vi har to instruktører gradert til Professorer, som nå er de høyeste graderte i OSI Capoeira i dag, i tillegg til vår mester.

Sosialt

De sosiale aktivitetene ved siden av treningene har bidrar til godt sosialt miljø i gruppa, og er viktige for å integrere nye medlemmer. I år har det blitt en god del færre sosiale samlinger, noe som nok dessverre har påvirket integreringen av nye studenter.

Administrativt

I løpet av året har styresamarbeidet fungert godt, men styrearbeidet har nok vært preget av pandemien og endringen i hverdagene til flere av styremedlemmene, der flere har hatt mindre kapasitet til å drive aktivt styrearbeid. Vi har i tillegg hatt færre medlemmer i styret i år, etter flere frafall fra styret i fjor av ulike årsaker. Dette har påvirket styreaktiviteten i år og medført til merarbeid hos enkeltpersoner.

Gruppa har en facebookgruppe som brukes aktivt til å informere medlemmer om treninger, tider, sosiale arrangementer osv, og denne fungerer spesielt bra for å nå ut til nye medlemmer og folk som vurderer å starte å trene med oss.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

- Vi vil jobbe med rekruttering og integrering, både til gruppa og til styret. Vi vil ha fokus på å beholde eksisterende medlemmer og søke å øke medlemstallet ytterligere, uten at dette går utover studentandelen.
- Vi ønsker å opprettholde og videreutvikle et høyt nivå og et godt sosialt miljø, videreføre godt styrearbeid og jobbe for å ha en solid økonomi.
- Vi skal fortsatt jobbe for å beholde den høye studentandelen i gruppa.
- Vi skal fortsette med dugnadsarbeid.

Idrettslig

- Opprettholde et høyt aktivitetsnivå i gruppa.
- Forbedre ytterligere musikknivået i gruppa.
- Arrangere fellestur til en ekstern treningssamling.
- Arrangere semesterstart og flere musikkvelder.

Sosialt

- Opprettholde det sosiale rundt treningene.
- Fortsette å gå på studentpub og lignende etter trening.
- Arbeide videre for integrering av nye medlemmer.
- Arrangere hyttetur(er).

- Arrangere filmkveld.

Administrativt

Videreføre godt styrearbeid.

Skape gode rutiner for styrearbeid slik at det blir enkelt for ev. nye styremedlemmer – inndeling av ansvarsområder, jobbe videre med dropbox så vi kan bruke det som erfaringsarkiv.

Administrere nettsiden. Opprettholde høy aktivitet på sosiale medier.

OSI FOTBALL

Leder: Jørgen Sanne Wattum:

Nestleder: Christian Haugen Svendsen

Økonomiansvarlig: Andreas Anfinssen

Styremedlem:

Vegard Skiftestad Olsen/ Teodor Steinmoen (H1)

Remi Høiseth/ Magnus Mediaas Hansen (H2)

Anders Møllersen / Håkon Rundhaug(H3)

Håkon Nygård / Daniel Ophus (H4)

Nathalie Karoline Hoaas / (D1)

Kaja Gjerde/ Kjersti Nygaard (D2)

Dorthe Liheim (D3)

Fredrik Hvarnes (FH1)

Sunniva Greibok Standeren / Anna Haaland Aano (FD1)

Ali Abobakar Rashid (FH2)

Oppsummering av året

På grunn av pandemien og situasjonen etter har 2020 dessverre ikke blitt slik vi håpet på ved starten av det. Det var meget god motivasjon i klubben ved inngangen. Her skulle vi legge til for et skikkelig suksessårs på alle fronter. Når ting ble som det ble, og egentlig stoppet opp før det var i gang, har vi holdt driften ved like og alltid vært klare til å være på ballen hvis et ønskelig scenario om gjenåpning ville skje. Som alt annet dette året vil også denne grupperapporten dessverre vise et stort preg av dette.

ADMINISTRASJON

Styrearbeid:

Som nevnt startet alt lovende og styremøter la til rette for god utvikling og fremdrift det kommende året. Etter mars har vi jevnlig holdt hverandre oppdatert og hatt noen styremøter ved behov. Dette har fungert meget godt og alle har stilt opp på en fin måte, gitt de spesielle omstendighetene ved å drifte en fotballklubb.

Ekstern

Representasjon:

Deltakelse på obligatoriske møter i regi av Hovedstyret, Representantskapsmøte etc. Skulle helst stilt med sterkt

representantskap på alt av felles sosialt arrangert. Vi har dessverre gått glipp av mye hyggelig i år, men står selvfølgelig så klare det går an til muligheten kommer.

Økonomi Budsjett og drift av økonomi har blitt fulgt opp så godt det lar seg gjøre. Alle unntak grunnet situasjonen har jevnlig blitt fulgt i skyggeregnskap og redigert. Tilbakebetalinger og refusjoner grunnet kanseleringer har blitt gjennomført. Samtidig valgte styret i felleskap å ikke sende ut kontingent fra OSI fotball for høsten 2020 til medlemmene våre. Dette var grunnet i en romslig økonomi og ikke tilnærmet normalaktivitet. Dette ble tatt godt tatt i mot blant medlemmene og opplevdes som rettferdig.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon Avholdt jevnlig trening frem til mars. Rakk til og med å gjennomføre et veldig nytt og vellykket tryout-oppsett som ga oss mange nye tilskudd. Dessverre har året, for også dem, ikke blitt som håpet. Etter dette har lagene forsøkt å gjennomføre trening og aktivitet så godt det lar seg gjøre i henhold til restriksjoner og smittevern til enhver tid. Det kom til et punkt i oktober da vi lot nok være nok og siden den tid har ikke OSI fotball gjennomført noe treninger.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det eneste sosiale opplegget vi rakk i 2020 var et veldig vellykket nyttårsbord den 17. januar. Her var vi ca 100 deltakere (som det savnes), og det var som ellers veldig god stemning i klubben, klare får et spennende OSI år sammen. Slik ble det dessverre ikke. Treningene etter mars har ikke kunne blitt gjennomført som optimalt, men har istedenfor fungert som en sosial arena, mer enn noen gang. Vi i styret og lagledere opplever at det sosiale er et høyt savn fra en stor majoritet i klubben, på alle nivå. Det har derfor vært viktig å gjøre det beste ut av situasjonen for alle lag. Selv om vi ikke får utøvd den fotballen som vi alle setter så høyt, har vi samtidig vært privilegerte, hatt hverandre og samholdet gjennom denne perioden. Dette er noe vi skal verdsette og dyrke videre mot fremtidige begivenheter. Det er tross alt det OSI er til for oss i OSI fotball. En arena for vennskap og opplevelser ved siden av den ellers krevende studietiden.

Integrasjon

Lagene er attraktive å delta på for alle studenter og har stor pågang av henvendelser ved oppstart av nytt av nye semester. Dessverre for lite banetid til å kunne ta imot alle interesserte. Også utvekslingsstudenter finner frem til OSI Fotball, og hvert semester har vi flere utvekslingsstudenter innom våre lag. Vi sier hvert semester nei til mellom 2-300 studenter pga. kapasitetsproblemer. Våren 2020 fikk vi tatt inn 50 nye spillere og høsten 2020 fikk vi dessverre ikke gjennomført tryouts. Vi ser derfor frem til å ta imot mange nye medlemmer ved neste anledning.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt Først og fremst er håpet og kunne komme gradvis i gang mot tilnærmet normal drift. Så fort omstendighetene gir oss noe som helst av mulighet er alle innstilt på å gjøre det sitt for å få tilbake alt det vi savner. Hvis det lar seg gåre er så målsetningen å videreføre

tydelig og stabil drift for å fortsette å bedre ett viktig fotballtilbud for studenter, sosialt (psykisk) som idrettslig (fysisk) miljø. Ønsker å fortsette å ekspandere og bedre kapasitetslogistikken så mye som mulig. For oss i fotballstyret ser vi på OSI Fotball som ett uvurderlig tilbud og har som mål at det skal være ett så godt tilbud som mulig, til så mange som mulig. 2020 har lært oss å sette pris på det fine vi har, og blant det kommer OSI.

Idrettslig

Samtlige lag ønsker å kjempe i øvre halvdel av tabellen i sine respektive divisjoner hvis det lar seg gjøre å konkurrere noe som helst. Per nå ser det mørkt ut, men vi holder motet oppe og gleder oss til det tidspunktet der fløyta endelig går igjen.

Sosialt

Ønsker å fortsette tradisjonene som bidrar til godt sosialt miljø med stor suksess hvert år.

Administrativt

Tidlig fakturering av medlemmer ved semesterstart, samt gjennomføring av møter med lagledere for oppfølging av fakturering. Jevnlige styremøter, samt god dialog med daglig leder, hovedstyret og kretsen.

OSI TRIATLON

Leder:	Odd-Tørres Lunde
Nestleder:	Mats Kristoffersen
Økonom:	Frida Gravbråten
Styremedlem:	Mathias Oppegaard
Styremedlem:	Mathias Almenningen
Styremedlem:	Kristoffer Larsen
Styremedlem:	Ole Sigurd Nørsteboen
Styremedlem:	Stina Meinicke
Styremedlem:	Bjørn Alexander Hovland (trakk seg)
Styremedlem:	Elbjørg Moxnes (trakk seg)

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

OSI Triatlon ble offisielt en gruppe i Oslostudentenes Idrettsklubb på årsmøte 2020, etter ett år som prøvegruppe. Vi har gjennom året prøvd å øke studentandelen. Triatlon er en dyr idrett, så det kan være utfordrende å kombinere denne med et stramt studentbudsjett. Styremøtene har vært relativt uformelle. Det har vært et travelt styre som er vanskelig å samle. Styremøtene har oftes blitt kombinert med overgangssøktene på onsdagene. Dette har fungert bra. Vi bestemte oss for å være betraktelig flere i styret for å øke medlemsandel og tilrettelegge for dette.

Ekstern Representasjon

OSI Triatlon har ikke vært noe spesielt representert i 2020 på eksterne representasjoner. Vi ble tilbudt å komme opp til NTNU for SM i Triatlon også i år. Så kom COVID-19.

Økonomi

Triatlon har truffet godt på regnskap og budsjett for året 2020. Antall medlemmer ble omtrent som vi estimerte ved oppstarten av året. I 2019 hadde vi for enkelhetsskyld samme kontingent for studenter og ikke-studenter. Dette har vi endret nå, for å øke studentandelen i gruppen. Vi har også kjøpt inn endel klær til videresalg. Det meste er forhåndsbestilt. Vi sponset gruppas medlemmer med noe av utgiften til OSI-triatlondrakter, og har også kjøpt inn t-skjorter til styret. Resten av klærne blir solgt til innkjøpspris. Siden gruppa er ny, har vi prioritert å bruke litt penger på sosiale sammenkomster for å bygge opp et miljø. Dette har fungert bra. Vi har også kjøpt inn noe reklamemateriell (banner, telt osv) for å kunne promotere gruppa på arrangementer. Dette har vært gode investeringer. Vi har overført 50 kr per medlem til friidrett-, sykkel- og svømmegruppa som en kompensasjon for øktene vi har hatt med dem. Vi har sponset opp til 400,- på en valgfri triatlonkonkurranse. Dette kan være et mål for videre drift av gruppa, da triatlon er en sport med høye startavgifter til konkurranser. Det har ikke blitt så mye sponsing grunnet covid-19. Vi søkte også arealpott for baneleie på NiH. Dette fikk vi innvilget.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Deltatt med de andre gruppene, satt dager for å prioritere noen økter på disipliner med andre triatleter. Prøvd å prioritere. Vi har fortsatt med overgangssøkt på onsdager, som har fungert veldig bra. Konkurranse: Klatrekongen/dronning, 5000m testløp og Klubbmesterskap.

Treningsleire/samlinger

I slutten av januar/starten av februar reiste vi en uke til Tenerife med friidrettsgruppa. Totalt var vi 15 stykker fra triatlon og i tillegg til å følge en del av friidrettsgruppa sine løpetreninger, hadde vi egne svømme-og sykkeløkter samt en overgangssøkt. Vi tror at vår representanter beriker turen for friidrett med kompetanse for alternative o2-idretter for dem.

Konkurransedeltagelse

Det ble ikke arrangert noe spesielt i 2020. Så ble ingen fellestur ble organisert for OSI Triatlon. Klubbmesterskapet var hovedkonkurransen vi arrangerte selv.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

I 2020 fikk vi til en “Bli kjent fest” på UNION 864 på Kringsjø, med quiz og snack og fine folk. Fra mars av ble det naturlig nok litt stille på den sosiale fronten, men vi klarte å få til en sommeravslutning i juni. Etter 5000 m testløp var det grilling på Sognsvann. Deretter hadde vi sesongavslutning på Chateau Neuf på Majorstuen, hvor DJ Tørres stod for underholdningen og pizza stod på menyen. .

Integrasjon

Klubben skal ha et tilbud for alle – både de som ønsker å teste triatlon for første gang og for dem som er i norgestoppen. Dette jobber vi for på alle treninger og samlinger. Vi kunne ønsket oss en høyere studentandel. Samtidig er triatlon en idrett det gjerne tar noen år å «komme inn» i. Det er derfor naturlig at gruppa også består av noen ikke-studenter. Disse bidrar med verdifull erfaring til de ferskeste studentene.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Året begynte som tidligere år, med mykje optimisme og godt oppmøte på dei ukentlige overgangsøktene. Stemningen var god og vi begynte å slite med kapasiteten som var på Domus. Det var også noen friske sjeler som var på treningsleir med OSI Friidrett. Det er off-season og treningsgrunnlaget skulle bli lagt for sesongen.

COVID

I sommer åpnet det opp endel, samtidig som temperaturen steg nok til at uteaktiviteter blei aktuelt igjen. Det var “Open Water” - treninger, og mange frå OSI Svømming blei med oss på disse øktene. Overgangsøkter ble kjørt på NiH og stemningen var god. Treningen gikk som normalt.

Idrettslig

Vi fikk arrangert noen konkurranser og utfordringer. Det startet med Tryvann opp eller “klatrekongen” som den også blir kalt. Det var eit sykkelløp opp til Tryvann. Det var ein stor suksess og det var mange deltakere. Me holdt trøkke oppe og dundret til med ein 5000m “test-løp” noen uker senere. Mange stilte og fekk testet kapasiteten. Mot slutten av sommeren etter ein etterlengta sommerferie ble det arrangert Klubbmesterskap i Triatlon ved Bogstadvannet. Dette gikk over all forventning og styret er storfornøyd med både oppmøte og gjennomføringen. Me fekk noen få overgangsøkter på Domus ved semesterstart, men etter det har det vært stille. Mathias og Isabella har arrangert hjemmetrening i stua. På alle våre arrangementer er det triatleter og representanter fra våre disipliner svømming, sykkel og løp. Det er veldig kjekt for oss som ikkje er en kjempestor gruppe å ha ein utvidet “familie”.

Sosialt

Det har vært ulike sosiale arrangement i etterkant av alle konkurranser og utfordringer som vi har tilbyd våre medlemmer. Vi oppfordre og tilrettelegger for aktiviteter ute, grunnet korona. Det har vært meget hyggelig, men håper vi kan ha meir ordinære sosiale samlinger utover året 2021.

Administrativt

Vi har vært ganske uformelle og ikkje hatt stor frekvens på møter. Aktiviteten har variert basert på smittesituasjonen og har satt sitt preg på det administrativet. Vi har et godt samarbeid med nevnte disipliner og håper å fortsette dette samarbeidet inn i 2021.

MÅLSETTINGER FOR 2021

note: forlenger målsettinger grunnet covid-19.

Generelt

Målet er å etablere bedre samarbeid med svømming, sykkel og løping for å skape bedre treningstilbud for medlemmene våre. Vi ønsker å få flere studenter til å utforske idretten, og senke terskelen for å prøve seg på triatlon som idrett. Vi ønsker ikke minst å vise Oslostudentenes Idrettsklubb at OSI triatlon er kommet for å bli.

Idrettslig

Vi ønsker å delta på SM i triatlon, hevde oss i Oslo Triatlon, og har håp om nye internasjonale topplasseringer. Oslo Triatlon skal være vårt hovedmål, og her håper vi å stille med over 70 deltakere i 2021.

Sosialt

Vi skal fortsette det gode arbeidet som blir gjort i den sosiale delen av gruppen. Det er viktig med fellesskap, og vi skal kombinere treningsglede og sosiale sammenkomster. Vi ønsker å arrangere årets største o2-bankett/ rundt oslo tri..

Administrativt

Vi ønsker å oppfordre til engasjement ved å motivere styret og medlemmer til å starte egne aktiviteter i samråd med oss og å få et enda tettere samarbeid med grupper som er tilknyttet våre disipliner. Vi gleder oss til 2021!



Årsberetning for OSI Klatring 2020

Årsberetning for 2020.

Forord

2020 for OSI Klatring var svært preget av Korona pandemien. Store deler av våren og høsten var det begrenset tilgang til innendørs klatre fasiliteter og forsamlinger var bare mulig under restriksjoner.

Administrasjon

Styrearbeid

Styrets arbeid har bestått i å opprettholde kontakt og møter innad i styret. Så langt som mulig ble det organisert aktiviteter og utstyret ble forbedret. Videre var kommunikasjon med medlemmene gjennom korona sentral. Et ekstraordinært styremøte ble avholdt tidlig på høsten for å få valgt noen nye styremedlemmer etter en del måtte slutte.

Økonomi

OSI Klatring har en god økonomi. Vi måtte refundere kurs for våren og høst 2020, men på grunn av oppsparte midler er økonomien fremdeles god. Oppsparte penger for en ny tjuddas i buldrerrommet måtte ikke brukes siden SIO overtok regningen. Dermed har vi en viss grad av fleksibilitet for nye prosjekter og modernisering av utstyret. Vi vil muligens søke arealpotten, for å få utbedrede treningsmuligheter på eksterne treningsanlegg.

Fasiliteter

I mars 2020 la SiO ny tjuddas på buldrerrommet. Etter at tjuddasen ikke ble lagt slik som det ble beskrevet i kontrakten (feil under moonboard), ble det fikset i sommeren fra Tjelmeland Friksjon som også la tjuddasen. Det er fremdeles vanskelig å kommunisere med SiO. I og med at SIO Athletica Blindern er stengt til tider pga korona måtte skruing av klatreveggen utsettes. Takene på moonboardet ble skiftet til det nye setup og en del nye tak ble kjøpt.

Aktivitet i klubben

Treninger og kurs

Treninger og kurs i Blindernhallen har blitt gjennomført så ofte som mulig. Det ble utdannet tre nye instruktører i høst. Det er også et ønske om å utdanne ute-klatring instruktører, for å kunne ha kompetanse med hensyn til mer utendørs aktivitet. Dette vil vi muligens få til i løpet av våren. Det ble avholdt et skruekurs i buldrerrommet i februar. Mentorordningen er en trad-klatre utdanning som ble arrangert av Oslo Klatreklubb i samarbeid med oss. Dette ble gjennomført i høst og var en suksess.

Fellestrening på Vulkan

Fredagsklatringen (hvor OSI Klatring betaler inngang for OSI medlemmer) har blitt gjennomført så ofte som mulig, men ofte med begrenset kapasitet. Generelt har det vært stort interesse og gir tilgang til bedre fasiliteter enn de som OSI selv drifter. Det diskuteres om OSI Klatring må starte å arrangere flere ukentlige fellestreninger, for eksempel ved et annet klatresenter for variasjon og at flere medlemmer kan benytte tilbudet, det er søkt arealpotten til dette formålet.

Sosialt

Fredagsklatring er et veldig sosialt arrangement. Det ble gjennomført et moonboardkonkurranse i Februar og en Halloween konkurranse på Vulkan som var begrenset pga innført plassreservering. I Februar ble det avholdt filmvisning av Pretty strong og foredrag fra forfatteren av Sikker Klatring, begge i Chateau Neuf. Det ble avholdt en sommerfest i Østmarka med buldring og bål. I høst ble det avholdt utendørs klatretreff på Kolsås. Etter nedstengingen i høst ble det avholdt noen digitale treninger på fredager og vi støttet folk for å se “Reel Rock” med et digital klubbmøte etterpå. Om sommeren hadde vi en instagram sommerbilde konkurranse, som fikk lite respons. Det avholdt “Oktober-konkurranse” som skulle motivere folk å klatre utendørs etter at alt innendørs aktivitet var forbudt. Det ble ikke arrangert julebord, pga gjeldende restriksjoner fortsetter.

Dugnader

Dugnadene er veldig viktige for å opprettholde buldre-tilbudet på Blindern. Aktivitet på buldrommet har blitt litt begrenset med plass-reservations-system og full stenging av bygningen. Tross alt ble det avholdt et kurs og 2 dugnader. Det har blitt gjort en opprydding i utstyrslageret og vi har fått bedre oversikt over hva vi har og hva vi vil kjøpe inn fremover. Vi har innført noen strengere regler for utlån. Vi også prøve å bedre kommunisere ut hva vi har og at tilbudet finnes til medlemmer, så at flere benytte seg av dette. Oppdaterte utstyrssider på nettsiden er den del av dette.

Målsettinger for 2021

Generelt

Vi ønsker å fortsette med å jobbe for et godt klatretilbud og miljø i klubben. Dette vil være avhengig av restriksjonene. Vi vil fortsatt være kreative å gi et god tilbud under alle tilfellene.

Idrettslig

Vi vil søke på arealpotten for støtte til fellestreninger. Vi vil jobbe for å arrangere utendørs-klattring i nærområdet. For å gjøre det lettere vil vi fokusere på kompetansheving i klubben, gjennom utdanning av instruktører og rutesettere.

Sosialt

Vi ønsker å fortsette med ukentlige fredagsklatringer på Vulkan, samt buldre-konkurranser på buldrommet. Dersom det blir mulighet til det, ønsker vi å arrangere klatreturer i Norge i løpet av året og forsøke dermed å unngå flyreiser.

Administrativt

Vi fortsetter med minst et månedlig styremøte. Motivere til å komme opp med ideer rundt et bedre klatretilbud, som å for eksempel forbedre klatreveggen og ha et profesjonelt treningstilbud osv.

Medlemmer høsten 2020: student 279, ikke-student 21.

OSI GRUPPENAVN OSI-KARATE

Leder:	Yuan Pan
Nestleder:	Håvard Øya
Økonom:	Simeon Andersen Tverdal
Sekretær:	Julija Tkach

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Forvaltning av gruppen i form av å beholde instruktører gitt COVID-situasjonen.

Ekstern Representasjon

Ikke noe merkbart, har spurt tidligere instruktører om råd fra tid til annen men bare rådgivende uttalelser som ikke har vært avgjørende på noe av det styret har foretatt.

Økonomi

Holdt oss under budsjett ettersom mye aktiviteter måtte kanselleres.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Instruktørene gjorde en fortsatt god jobb på tirsdager da det var anledning til å trene, men de har ikke anledning til å stille opp på mandager.

Treningsleire/samlinger

Avlyst pga COVID

Konkurransedeltagelse

Ingenting.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Var noe i starten av året for å få inn de nye medlemmene, men ble ikke stort mer etter alt ble stengt ned.

Integrasjon

Gikk helt fint i starten men vanskelig å holde det gående uten noen aktivitet.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Rekrutteringen i starten av året gikk overraskende greit gitt at vi egentlig satset på en push på starten av høstsemesteret, men det falt åpenbart av da aktiviteter ikke kunne gjennomføres etter hvert.

Idrettslig

De treningene som ble noe av var greie, men det ble lite progresjon gitt den lille aktivitetsperioden.

Sosialt

Greit på starten av året, men fikk aldri anledning til å sette inn støtet der

Administrativt

Blankt

MÅLSETTINGER FOR 2020

Generelt

Det er ikke å legge skjul på at medlemmene som har vært med i 4-5 år begynner å løpe sin gang som studenter og dermed ikke har muligheten til å være like mye med som tidligere. Idealet er å kunne finne noen til å «ta over» blant de nyere medlemmene. Dette kan være vanskelig ettersom det er noe usikkert på hvor mange vi beholder med oss videre nå etter det åpner igjen, når enn det måtte være. Karate er en aktivitet som vanskelig gjøres med en meter avstand så selv gradvis åpning vil ikke være helt ideelt for oss. Spesielt de medlemmene med mer erfaring finner det manglende å trene uten noen fysisk kontakt.

Idrettslig

Beholde progresjon for medlemmene og ideelt få noen til å delta på konkurranser ilt året. Men vanskelig å forutse per dags dato

Sosialt

Legge opp mer litt mer av det sosiale, spesielt på starten av semesteret for at de nye skal føle seg som en del av klubben. Men igjen så er dette vanskelig å forutberegne med noen grad av presisjon.

Administrativt

Blankt

OSI GRUPPENAVN -> OSI SVØMMING

Leder:	Ylva Sjölund
Nestleder:	Ida Sofie Skifjeld Jacobsen
Økonom:	Ingrid Baklund
Styremedlem:	Jorn Prinse
Styremedlem:	Evelien van Dijk
Styremedlem:	Pierre-Philippe Cordier

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrelsen i OSI Svømming har administrert den daglige aktiviteten, både sportslig og sosial, i gruppen. Vi har holdt jevnlig møter for å diskutere aktuelle ting og holde oss oppdatert på det forskjellige styreområdene.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt ett godt samarbeid med OSI Triatlon under 2020, og jobbet med å få til felles treninger og delet på kunnskapen vi sitter på innom våre respektive områder. Vi deltok på foreningsdagene i starten av begge semestrene. Dette år blev det dessverre ikke å delta på Studentlekene for vår del, grunnet for lavt interesse på våren og avlyste leker på høsten.

Økonomi

Se regnskap som er vedlagt.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Under 2020 har vi bare hatt mulighet å dra organiserte treninger i svømmehallen i totalt fire måneder (januar, februar, september, oktober), på grunn av situasjonen rundt Covid-19. Året startet bra med mange nye medlemmer og treninger fem ganger i uka, mens vi på høsten var tvungne å klare oss med én trening i uka. Deltakernivået var til tross for dette høyt på høsten også, og kvaliteten på treningene har vært på konstant høyt nivå. I tillegg drev vi med organisert og regelmessig trening utendørs (open water) under sommeren sammen med OSI Triatlon, og felles styrketrening som også blev avholdt utendørs på sommeren. En av instruktørene våre har deltatt på instruktørkurs i regi av Norges Svømmeforbund, og er flink på å dele med seg av kunnskapen til øvrige instruktører.

Treningsleire/samlinger

Dette år har vi ikke hatt mulighet å arrangere treningsleir eller samling, men vi har hatt ett par hytteturer som har bidratt til å skape gode sosiale samhold innen gruppen, og hvor vi også har drevet med annen typ av idrettsaktivitet, så som løping og padling.

Konkurransedeltagelse

Som nevnt har vi ikke deltatt på konkurranser i år, mye grunnet situasjonen rundt Covid-19.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

I starten av vårsemestret arrangerte vi som vanlig en prøveuke, som vi avsluttet med en pizzakveld hvor alle kunne bli bedre kjent med hverandre. En hyttetur blev også ordnet på høsten, men for øvrig har det vært vanskelig å arrangere sosiale ting med tanke på alle restriksjoner.

Integrasjon

Dette år har vi slitet med å integrere nye medlemmer siden vi ikke har fått lov å arrangere de sosiale sammenkomster vi pleier å ha. Dette har selvfølgelig vært veldig trist, men vi har derfor hatt mye fokus på å få alle mest mulig integrert under treningsøktene.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et utfordrende år, liksom får alle andre i hele verden. Vi er dokk takknemlige for det vi faktisk har fått til, og vi har hatt mye tid å planlegge aktiviteter og treninger for fremtiden. Vi gleder oss til å kjøre i gang svømmeåret 2021 etter hvert!

Idrettslig

Som nevnt har vi ikke fått trent slik vi er vane til, og dette har også gjort at våre medlemstall har minket noe. Kvaliteten på treningene har derimot vært høy.

Sosialt

Høy. I sammenligning med 2019 har vi ikke hatt veldig mye sosialt i år, men de fleste virker uansett fornøyde med det vi har klart å få til, og ser frem imot nye sosiale sammenkomster neste år.

Administrativt

Lite aktivitet har lett til lite administrativt jobb for vår del. Vi har eksempelvis brukt tiden på å sette sammen ett nytt medlemssystem som vi vil prøve ut våren 2021, slik at det vil bli lettere for styret å ha kontroll over medlemsmassen.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Sette enda flere studenter i aktivitet å tilby kvalitetsmessig svømmetrening for studenter for et bra pris.

Idrettslig

Få tilbake våre «vanlige» treningstider når situasjonen tillater det og sette sammen en treningsplan som passer sammen med triatlonkonkurranser over sommeren og Studentleker i Oslo til høsten.

Sosialt

Alt av sosialt er bra etter det året vi har hatt, men vi satser på det vanlige i form av hytteturer, pizzakvelder og annet sosialt som arrangeres av OSI. Vi håper å få til flere sosiale arrangement på tvers av gruppene i OSI, for å få en bedre klubbånd.

Administrativt

Vi jobber som nevnt med en ny måte å registrere våre medlemmer på, slik at det ikke skal bli så vanskelig for sittende styre å ha kontroll over medlemsmassen og gruppen sin studentandel. I tillegg har vi en ny økonom, og vi vil sørge for at han kommer seg godt inn i styrearbeidet vårt og at han vår kunnskap til de system som brukes i OSI. Vi ønsker også å gjøre styret og styrearbeidet mer synlig blant de øvrige medlemmene, da vi har notert at de ikke har veldig god kjennskap til dette, og det er derfor vanskelig å finne nye interesserte styremedlemmer. Dette vil vi jobbe mer aktivt med det kommende året.

OSI ELVEPADLING

Leder:	Silje Henriksen
Nestleder:	Magne Svendsen
Økonom:	Espen Sleppen Josvanger
Styremedlem:	Øyvind Sigmundson Schøyen
Styremedlem:	Andreas Oslandsbotn
Styremedlem:	Tormod Ongstad

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet det siste året har vært preget av smittesituasjonen. Det har blitt gjennomført flere styremøter etter behov, de fleste møtene ble gjennomført digitalt. Vi har kontinuerlig fulgt med på gjeldende råd og regler. Fortløpende avgjørelser har blitt tatt på chat. Største delen av styrearbeidet har gått ut på å vurdere hvilke aktiviteter, kurs og turer vi kunne gjennomføre, forsøk på å få tilgang til basseng da vi ikke fikk bruke tiden vi i utgangspunktet fikk på Domus, organisering rundt lån av henger ved behov og vurdering av nytt utstyr vi skal kjøpe inn.

Ekstern Representasjon

OSI Elvepadling deltar ikke i noen konkurranser, men vi har deltatt på årsmøte for elvepadling i Norge i regi av Norges Padle Forbund. Vi har støttet OSI triatlon med sikkerhetspadler til deres gjennomføring av triatlon. Vi har også hatt representanter som har deltatt på eksterne kurs som aktivitetslederkurs og teknikkurs.

Økonomi

Gruppens økonomi er god. Vi har solgt noe av utstyret vårt som planlagt av fjorårets budsjett. Etter et litt spesielt år, har vi ikke fått gjennomført like mange grunnkurs som vi vanligvis bruker. Dette har ført til at vi mistet betydelig inntekt, både i form av egenkapital på kurs samt medlemskontingent. Avholdte grunnkurs har en betydelig del av egeninnsats og gir positiv netto kontantstrøm til gruppen. Vi søkte og fikk dekket tapet vi hadde med tanke på pandemien. Gruppen hadde som plan om å holde egenkapitalen uendret, vi har gjennom året økt egenkapitalen, vi fikk korona tilskudd noe som gjorde til at egenkapitalen ble økt. Vi har tross korona klart og holde medlemsmassen stabil, selv om vi hadde håpt på en økning- dette sikrer oss en stabil inntekt. I 2021 tar gruppa sikte på å redusere egenkapitalen til fordel for nytt utstyr.(henger, kajaker, årer og hjelmer) (se kommentar til budsjett 2021)

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Klubben har avholdt bassengtreninger hver onsdag gjennom vinterhalvåret 2019/2020(november til mars), men ble avsluttet noe tidligere en planlagt pga. korona. Disse treningene har blitt avholdt av instruktører med ulikt innhold hver økt. Fokus har vært på å ta inn nye medlemmer og medlemmer med mindre erfaring for å introdusere disse til padling i et varmt miljø. Det ble gjennomført en introduksjonsøkt på

Sognsvann under foreningsuka der 6 nye padlere fikk prøve seg. Vi har avholdt 3 NPF Grunnkurs Elv på høsten med til sammen 21 deltakere. Grunnkursene planlagt på våren ble avlyst.

Selv om mye av våren ble amputert fikk vi etter hvert gjennomført flere flattvannstreninger på Sognsvann der NPFs smittevernråd ble fulgt. Dette var viktig for å opprettholde aktivitet og gi nødvendig erfaring og ferdigheter til nye medlemmer før de deltok på turer på elv. Vår første helgetur i vår ble avlyst, Sjøa 1, men på tross av restriksjoner har vi i høst gjennomført 3 planlagte helgeturer, en planlagt dagstur og flere spontane dagsturer til elver i nærområdet.

I høst fikk vi ikke tilgang til bassenget på Domus de timene vi hadde fått tildelt pga. korona, på tross av at bassenget i en periode var åpent for andre medlemmer. Vi så oss derfor nødt til å undersøke muligheten for å tilby medlemmene våre trening i andre basseng. Vi fikk dermed leid bassenget på NIH, men det ble kun gjennomført en økt der før bassenget stengte ned.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Helgeturene er hovedandelen av de sosiale arrangementene. Her legger vi opp til grilling og sosiale aktiviteter i lag med de man padler med. Vi har i tillegg gjennomført en gapahuktur med overnatting, en hyttetur og flere andre sosiale arrangement. Dette har blant annet vært digital quiz under korona, padlepils, sommeravslutning med bading og grilling. Vi har i tillegg stått på stand under helselekene til OsloMet under deres fadderuke.

Integrasjon

Mye av kommunikasjonen mellom medlemmer går på Facebook hvor vi har en egen gruppe for å planlegge kortere turer. Vi oppfordrer nye medlemmer til å ta del på turer som passer deres nivå. Dette er stort sett de fleste av turene som blir annonsert. Utenom dette er bassengtreninger en god sosial møteplass i tillegg til klubbture og dugnader. I 2020 arrangerte vi oppfølgingsturer i etterkant av grunnkursene som et tilbud for de nye medlemmene med gjennomført grunnkurs. Styret har også aktivt fulgt opp nye medlemmer og oppfordret til å bli med på turer som blir arrangert. Dette samt sosiale arrangementer ser vi på som en viktig del av rekrutteringen til gruppa. Vi hadde også stand på Fredrikkes plass under arrangement for rekruttering.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Klubben har tidligere hatt som mål å endre en skjev balanse i studentandelen. Dette har ført til en reduksjon i antall medlemmer, men en betydelig bedre studentandel. Alle ikke-studenter som er medlemmer er viktige støttespillere for klubben da de bidrar med erfaring og transport til turer. Vi har lagt ned mye innsats for å integrere nye studenter inn i klubben. Dette ser ut til å fungere bra selv om dette året har vært preget av begrenset aktivitet som følge av situasjonen.

Administrativt

Styret har hovedsakelig brukt tid på å holde oss oppdatert på gjeldende retningslinjer og hva vi kan gjøre for å legge til rette for aktivitet i denne perioden.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Hovedmålet for 2021 er rekruttering slik at studentandelen fortsetter å øke, vi ser positivt på dette da vi på tross av årets situasjon har rekruttert flere nye aktive medlemmer. I tillegg er det et stort mål å integrere nye medlemmer slik at klubben har en stabil medlemsmasse. Dette vil vi blant annet gjøre ved å involvere en større del av gruppa i

planlegging og arrangering av turer og ved å sette inn tiltak for å få medlemmer til å fortsette etter endt grunnkurs som nevnt tidligere. Et annet mål for året er å gjennomføre en grundig gjennomgang av utstyr og oppgradere der vi har behov for dette. Her har vi en del kapital som er tiltenkt nye innkjøp.

Vi ønsker å videreføre målsetningen om å bygge kompetanse i gruppa. Dette ønsker vi å gjøre ved å gjennomføre teknikkøkter i basseng gjennom vinteren om vi får tilgang på dette og ved å legge til rette for at medlemmer kan delta på videre kurs på NPF sin kursstige. Disse kan da bidra som instruktører og bedre sikkerhet på turer. Vi har som mål at klubben skal arrangere et sikkerhetskurs på våren. Ved behov ønsker vi også å gjennomføre et sikkerhetskurs til høsten og fasilitere for at medlemmer kan ta teknikkurs.

Vi har også et ønske om å inkludere kajakkpolo som en del av klubbens aktiviteter. Dette er en god aktivitet som alle klubbens medlemmer kan delta på, også uten grunnkurs. Her vil teknikk og vannfølelse trenes samtidig som det er en sosial aktivitet. Dette krever innkjøp av noe utstyr for å gjennomføre. Vi vil også måtte ta større hensyn til korona her enn vår vanlige aktivitet krever.

Sosialt

Vi vil i 2021 fortsette å fokusere mer på utenomsportslige sammenkomster i tillegg til padling slik at OSI Elvepadling kan være en sosial arena for nye studenter i Oslo. Vi ønsker at klubben skal være en hyggelig plass for alle! Vi har som målsetning at vi skal arrangere minst et sosialt arrangement i måneden (utenom ferier). I starten av året ser vi for oss at dette i større grad vil digitale arrangement eller gjennomføres utendørs. Aktiviteter vi ser for oss å gjennomføre er overnatting ute, grilling, quiz, brettspill, skitur, trening, padlepils mm. I tillegg ønsker vi å se på muligheten for å leie KSI-hytta og arrangere en årsavslutning på slutten av sesongen.

Administrativt

Siden 2019 har store deler av styret blitt byttet ut. Vi vil derfor også i år endre noe på strukturen på styret for å forbedre fordeling av oppgaver. Vi vil fortsatt gjennomføre jevnlig styremøter og benytte oss av tidligere medlemmers erfaringer. Vi ønsker også å fordele mer ansvar på flere medlemmer i klubben. Vi vil derfor tilstrebe at også nye medlemmer får ansvar i arrangering av turer og sosiale arrangement.

Vi ser for oss at mye av årets administrative arbeid vil omhandle tilrettelegging av aktiviteter mtp. korona. Vi vil også legge ned en del tid i oppgraderingen av utstyr vi har som målsetning å gjennomføre.

OSI FRIDRETT

Leder:	<i>Pål August Graff Overby</i>
Nestleder:	<i>Eivind Tørstad</i>
Økonom:	<i>Tobias Baumann</i>
Sportslig leder:	<i>Gustav Vasdal</i>
Styremedlem	<i>Andrea Garcia de Presno</i>
Styremedlem:	<i>Eirik Næsset Ramtvedt</i>
Styremedlem:	<i>Fredrik Fyksen Lund</i>
Styremedlem:	<i>Jan Schneider</i>
Styremedlem:	<i>Nora Serres</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Friddrettsstyret har bestått av ni medlemmer i 2020. Vi har hatt møter månedlig, med unntak av ferier. Etter nedstengingen i mars har alle møtene, unntatt to blitt avholdt digitalt. Styremøtene vi har kunnet avholde fysisk har blitt holdt hos styremedlemmer, med mat og en sosial bit. At vi ikke har hatt muligheten til å møtes fysisk, som vanlig, har nok til en viss grad påvirket tilhørighet- og gruppefølelsen innad i styret. Noe som er synd.

Ved første styremøte ble det satt et årshjul med planlagte aktiviteter for 2020. Vi skulle arrangere hytteturer, grillinger, nærsamlinger, fellestreninger og dra felles på løp, slik at både det sosiale og det sportslige ble drevet godt fremover. Etter nedstengingen i mars måtte denne planen skrotes og aktiviteter måtte planlegges fra måned til måned og uke til uke.

Begrensninger knyttet til Covid har i stor grad påvirket hva vi har kunnet arrangere av sammenkomster og treninger og hvordan vi har kunnet arrangere det. Et stort fokus på alle møter, og mellom møter, har vært å sørge for at vi arrangerer treninger på en måte hvor vi klarer å ta vare på det sosial og det sportslige, og samtidig gjennomfører de på en trygg og smittevernsriktig måte.

Til tross for disse begrensningene har det vært god aktivitet og positivitet i styret, og vi har funnet gode løsninger på hvordan vi har kunnet opprettholde samholdet i OSIF best mulig gjennom periodene med nedstenging.

Vi har videreført bruken av google drive slik at kommende styrer har en fin ressursbank.

Ekstern Representasjon

Leder og sportslig leder var på OSI sitt årsmøte og leder og nestleder deltok på representasjonsmøtet. Flere av våre medlemmer deltok på foreningsdagene både i vår og høst for å promotere klubben.

To styremedlemmer ønsket å delta på NSI sin ledersamling, men ble ikke tildelt plass.

Økonomi

I 2020 går vi med et stort overskudd. Dette skyldes at Covid har gjort at vi ikke har kunnet drifte gruppa som planlagt, og som normalt. De store utgiftspostene i budsjettet for 2020 har vært leie av lokale og buss for sportslige og sosiale arrangementer, startkontingent i stafetter ol. Dette er ting vi ikke har kunnet delta på, noe som resulterer i et stort overskudd.

Med en åpning for slike arrangementer i 2021 vil driften og pengebruken i OSI Friddrett bli som normal. Det er viktig at årets overskudd sees i sammenheng med det ekstraordinære året som har gått. Om friddrettsgruppa blir lidende under mangelen på muligheter til å arrangere og delta på sportslige og sosiale arrangementer, under tildelingen for 2021, vil dette sette gruppa langt tilbake.

På inntektsside for 2020 har vi fått inn litt mindre i eksterne tilskudd fra f.eks. NSI. Dette er fordi det har vært færre arrangementer å søke om støtte til. Ved arrangementer som nærsamling og foredrag har vi vært flinke til å søke om midler.

Under stevneinntekter har vi ikke fått inn noe da vi ikke har holdt stevner i år grunnet situasjonen i samfunnet.

Andre inntekter har økt mye. I 2020 ordnet vi en avtale med en medisinsk leverandør av høyteknologiske laktatmålere. Innkjøp fra gruppemedlemmer av laktatmålere og målerstrips har gått via oss og har gitt en stor økning her. Dette vil fortsette i 2021.

På utgiftssiden er det som nevnt brukt mye mindre enn planlagt på poster knyttet til sosiale og sportslige arrangementer.

Vi går med et betydelig overskudd i år. Disse pengene har vi en plan for i 2021, og vi håper det blir godkjent at overskuddet fra 2020 overføres til 2021-budsjettet.

Vi ønsker å bruke overskuddet til å investere i profesjonelt tidtakerutstyr. Erfaringer fra arrangementen av Blinderløpet er at den største enkeltutgiften går til leie av tidtakerutstyr. Dette gjør at man blir avhengig av å klare å mønstre et betydelig antall deltagere og at startkontingenten på løp må være relativt høy. Eget tidtakerutstyr vil for det første gjøre at Blindernløpet blir lettere å arrangere, det vil la seg gjennomføre med mindre usikkerhet og det vil gi større overskudd. For det andre muliggjør det arrangementen av flere løp og løp som kan holdes mer uhøytidelig uten krav til størrelse. For 2021-sesongen har vi et ønske om å arrangere en løpskarusell med mer uhøytidelige løp som ikke er avhengig av å nå et deltagerantall for å ikke gå i minus. Ideen er å arrangere flere løp gjennom året i traseer som er kjente løperunder i Oslo hvor det er lett å få tillatelse til å holde løp. Vi mener at dette på sikt vil være en god inntektskilde for OSI Friidrett og gjøre at gruppen blir mindre avhengig av bevilgningen fra OSI sentralt.

Videre mener vi at 2021 er et godt år å opprette en slik karusell. Begrensningen knyttet til gjennomføring av løp, pga. smittevernsreglementet, gjør at mindre og mer uhøytidelige løp får en oppsving. Tilsvarende type karusell utenfor Oslo har mønstret mange løpere hver helg, men det mangler et sånn prosjekt i Oslo. Får vi pengene vi trenger til dette i 2021 kan vi komme raskt igang. Da kan vi utnytte vakuemet av løp og bli klubben som arrangerer en løpskarusell i Oslo.

IDRETT/AKTIVITET

Generelt

Dette ekstraordinære året har også påvirket medlemsmassen vår i stor grad. Vi forventet en fortsatt vekst i 2020, men endte på nedgang i antall medlemmer totalt og studenter spesielt for første gang på mange år. I 2020 hadde vi totalt ca 190 medlemmer, hvorav ca 72% studenter. Dette reflekterer at denne tiden har vært ekstra krevende for studenter og at mange har dessverre falt fra. Dessuten har rekruttering av medlemmer vært ekstremt krevende. Vi mener det har vært riktig å ikke kaste ut våre ikke-studenter. Dette fordi vi i et normalt år ville hatt tilnærmet riktig studentandel, disse løperne i tillegg kulturbærere, inkluderende og vil muliggjøre at flere studenter vil få et godt aktivitetstilbud igjen når ting blir mer normalt.

Trening / instruksjon

Gjennomføringen av fellestreninger har vært sterkt preget av begrensninger knyttet til Covid. Som nevnt har hvordan vi løser fellestreninger vært et gjennomgående tema på styremøter og jeg er stolt av hvordan vi har arrangert dem. Fellestreningene har vært gjennomført på en god og trygg måte som tar hensyn til smittevernsreglene, men samtidig lar det sosiale og sportslige blomstre.

Sportslig leder, Gustav Vasdal og faglig ansvarlig, Markus Harbo planlegger fellestreninger og legger planen for hvordan vi skal utvikle oss sportslig. Sportslig leder legger ut ukesplanen for fellesøktene på søndager.

OSIF er løst organisert i mindre grupper for å gjøre det lettere å knytte bånd og organisere treningene. Her oppfordres det til treninger utenom de organiserte fellestreningene. Denne organiseringen har også vist seg nyttig når vi har vært avhengig av god informasjonsflyt til deltakerne på fellestreninger under pandemien.

Før ulike begrensninger trådte i kraft i mars hadde vi 4 fellestreninger i uken. I tillegg har sprintgruppa ledet Anders Høyer Berg av gjennomført 1-2 fellestreninger i uka gjennom store deler av året det har vært mulig å gjennomføre fellestreninger for de.

Etter egne regler ble satt for gjennomføring av friidrettstreninger under pandemien har vi holdt styrketreninger digitalt. Disse har blitt holdt fysisk når det har latt seg gjøre. "Corentine" har blitt holdt ukentlig, med unntak av korte perioder i ferier. I høst fikk vi også støtte fra areal potten til å gjennomføre treninger og styrke m.m. inne på NIH og det ble gjort to ganger før det stengte ned. Vi håper å komme tilbake til dette i 2021.

Da det ble mulig å gjennomføre fellestreninger i mindre grupper startet vi først opp med en fellesøkt i uka. Da vi følte at vi hadde god kontroll på smittevernet her gikk vi tilbake til tre økter i uka. Disse treningen har blitt holdt i mindre grupper med god avstand mellom deltakerne. Navneliste som gir bedre kontroll på antall personer i hver gruppe og muliggjør mer effektiv smittesporing (om dette hadde blitt aktuelt) har blitt ført. Vi ønsker å trekke fram et godt samarbeid med OSI triatlon dette året. Vi har hatt flere triatleter fast med på løpetreninger, leirer og samlinger. Vi håper å fortsette den gode gode dialogen neste år.

Mot slutten av 2020 ble det forbudt å arrangere treninger for breddeidretten. Vi avlyste da alle fellestreninger, men har fortsatt å poste ukesprogram som OSIFs medlemmer kan følge privat.

Vi ble dessverre forbigått da treningstider for toppidrett innendørs på Bislett skulle fordeles. Etter en del arbeid begynner vi nå å få på plass treningstider som fungerer ok der.

Treningsleire/samlinger

Som de to foregående årene har det blitt arrangert treningssamling på kanariøyene. 50 løpere ble med på tur til Tenerife i slutten av januar. De fleste fra friidrett og noe fra triatlon.. Samlingen har vært viktig for det sportslige, og særlig for det sosiale.

Vi har videreført konseptet "Nærsamling" som er et viktig verktøy for oss. Her kan folk bli bedre kjent og vi sørger for at det er en faglig bit hvor deltakerne lærer om trening, kosthold ol. Covid har gjort at det ble arrangert færre nærsamlinger enn planlagt. Den første nærsamlingen var planlagt uka Norge først stengte ned, og ble avlyst. Vi har fått gjennomført en nærsamling i sommer, som ble en stor suksess.

Som et alternativ til nærsamling har vi holdt flere foredrag og spørretimer digitalt. Fire om ernæring med klinisk ernæringsfysiolog Dr. Kristin Lundanes Jonvik i Sunn Idrett, og to om treningsfaglige teamer med trener og fagansvarlig. Disse har hatt mange deltakere, spørsmål og bra engasjement. Dette har gitt et godt verktøy for å sørge for den faglige delen av nærsamling. Men selv om det har gitt muligheten til å se klubbvenner og prate kort sammen, og har vært med på å oppbygge klubbfølelsen i en adskilt verden, har det ikke tilfredsstilt det sosiale aspektet helt ut.

Konkurransedeltagelse

2020-sesongen startet med Barcelona halvmaraton i februar. Fire løpere dro sørover og leverte knallsterke tider på høyt nasjonalt nivå. Noen uker etter og rett før nedstengning løp en liten gjeng OSI løpere halvmaraton i Den Haag, her også topp resultater.

Denne sesongen har vært preget av de fleste løp har blitt avlyst og spesielt i Oslo. Et løpskonsept som derfor slo av var Persløpet på Sand i Jessheim. Her har det blitt arrangert løp nesten hver helg siden mai til sent på høsten. Her har mange OSI løpere satt pers og hatt store løpe opplevelser.

Boysen memorial var et av de første løpene som ble arrangert i Osloområdet etter begrensningene knyttet til Covid trådte i kraft. OSIF var størst klubb og mange løpere satte PB her.

NM i friidrett ble arrangert i Bergen i 2020. OSI Friidrett hadde 6 løpere som deltok og flere assosierte løpere fra treningsgruppa, som har meldt overgang til 2021 sesongen. Det var flere som greide å kvalifisere seg til deltagelse, men som ikke hadde muligheten til å delta. Å komme opp på et sportslig nivå hvor OSIF har løpere som kvalifiserer seg til NM-deltagelse er noe vi har jobbet mot i flere år. I år lyktes det og med den fortsatte fremgangen vi har, kan vi forvente enda flere OSIF-løpere på startstreken i NM 2021. Dette er vi veldig stolte over og disse løperne regnes pr definisjon som toppidrettsutøvere.

I august ble Rondane 100 miles arrangert for første gang. OSIF-løper Paul Ogier var favoritt før start, og innfridde med seier i det 160 km lange løpet.

Kvalheimmila i september var løpet flest OSIFere stilte til start. Hele 36 løpere meldte seg på og sørget for en løpsfest. Her var vi løpets største klubb, i tillegg til at det ble løpt inn til gode plasseringer. På 10km hadde OSIF-damene 6 løpere blant de 11 beste med 2., 3., 4., og 5. plassen. Også på 5km sørget OSIF-damene for at vi hadde 6 løpere blant de 11 beste.

27 OSIFere deltok på Norgesløpet i oktober. 3 løpere løp 5 km, 4 løpere 10 km og 20 løpere løp halvmaratonet som var NM i halvmaraton i 2020. Det ble levert sterke prestasjoner på alle distanser med 5 blant de 21 beste på damesiden og 6 blant de 20 beste på herresiden, på NM-distansen.

Gjennom sesongen har det vært arrangert flere mindre løp, også med stor OSIF-deltagelse. Når det har vært mulig å løpe løp har det vært stor iver og stor deltagelse i OSIF og det har blitt satt mange personlig beste noteringer.

Blindernløpet

Blindernløpet ble ikke arrangert i 2020 fordi Covid ville gjort det for vanskelig å gjøre på en trygg måte.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Mulighetene for sosiale arrangementer har vært små dette året, men vi har utnyttet sjansene vi har fått.

Fellestreningene og styrkeøkter fungerer som en fin sosial arena før og etter trening.

Året startet med treningsleir på Tenerife.

I forbindelse med nærsamling ble det holdt grilling og en sosial del innledningsvis.

Det har vært grilling og bading etter trening i sommer.

Ellers har alle digitale arrangementer, som spørretimer om kosthold, Q&A om trening og “Corentine” vært bra også for det sosiale og følelsen av at man er et lag.

Integrasjon

OSI Friidrett er en breddeklubb med alt fra nybegynnere til toppidrettsutøvere. Vi har stort fokus på at det sosiale kan kombineres med ønsket om å bli en god løper og mener at kontakten du har med klubbvenner er med på å gjøre deg bedre. Alle nye løpere som møter opp på trening ønskes godt velkommen og blir sett av trenere, styremedlemmer og mer rutinerne løpere. Klubben har vist seg å være en viktig arena for utvekslingsstudenter og deres trivsel i Norge. Med fellestreninger som passer for alle og sosiale arrangementer gjennom året er det en klubb du ønsker å bli i.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

2020 har vært et annerledes år og der vi har hatt gode rutiner har vi måttet finne nye løsninger. Det er fint å se hvordan folk bidrar og klarer å skape et samhold til tross for at vi ikke kan møtes. Dette ekstraordinære året har også påvirket medlemsmassen vår i stor grad. Vi har en nedgang i antallet medlemmer og spesielt i antallet studenter. Denne tiden har vært ekstra krevende for studentene og mange har dessverre falt fra. Dessuten har rekruttering av medlemmer vært ekstremt krevende. Vi mener det har vært riktig å ikke kaste ut våre ikke-studenter fordi disse er kulturbærere, inkluderende og vil muliggjøre at flere studenter vil få et godt aktivitetstilbud igjen når ting blir mer normalt.

Som nevnt under “økonomi” har vi ikke kunnet drifte klubben som normalt. Når det igjen blir mulig å holde sosial og sportslige arrangementer, dra på løp, løpe stafetter ol. som har vært store utgiftsposter for OSI Friidrett vil det være nødvendig for gruppa å gjøre dette. Det er derfor viktig at det er en forståelse for at det har vært et unormalt år når gruppetildelingen skal gjøres, og at OSI Friidrett ikke blir lidende under dette i 2021. Det vil også bety ekstremt mye om vi får beholde overskuddet i 2021 til å investere i tidtaksutstyr.

Idrettslig

Til tross for vanskelige treningsforhold har OSI Friidrett gjort et stort løft sportslig. Vi har hatt hele seks løpere på startstreken i NM og gruppa som en helhet hevet prestasjonsnivået. Ikke bare blir løperne våre raskere, men ved hjelp av nærsamlinger og digitale spørretimer er kompetansen når det kommer til treningslære og kosthold hevet.

Sosialt

At gruppa kommer ut av en periode hvor vi nesten ikke har kunnet møtes med en så sterk lagfølelse som nå sier mye om hvor godt det sosiale miljøet i OSIF er. Folk knytter bånd og blir venner langt utover det sportslige i OSIF. Vi har lenge ment at vi er en viktig møteplass for nye studenter, utvekslingsstudenter og gamle travere. I år opplever vi særlig dette, hvor OSIF treningene har vært den eneste sosiale møteplassen for mange.

Vi har ikke kunnet arrangere så mange sosiale sammenkomster som vi har ønsket. Men vi har arrangert det vi føler har vært forsvarlig og det har vært stor iver rundt de arrangementene som har vært.

Administrativt

Muligheten til å møtes fysisk har vært savnet. Styret har allikevel vært flinke til å se etter nye muligheter for arrangementer og treninger i år. Vi har hatt stort fokus på hvordan vi kan gjennomføre fellestreninger på en måte som føles trygt og tar smittevern på alvor, og samtidig ivaretar det sosiale og sportslige. Dette mener jeg vi har fått til.

2020-styret har vært et engasjert og positivt styre og jeg håper dette holder seg i 2021.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Opprettholde driften av en god løpeklubb for mellom- og langdistanse, som både favner bredde og topp. Gjennomføre treninger der alle føler seg inkludert og kan oppleve både idrettslig og personlig mestring. Gjennomføre sosiale, faglige og idrettslige arrangementer som hever kunnskapsnivået, inspirer til treningsglede og knytter sosiale bånd.

Idrettslig

Treninger

Såfremt det lar seg gjøre vil vi arrangere fellestrening eller “gruppe”-trening fire ganger i uka der fokus er å tilrettelegge for utøvere på alle nivåer. Så lenge de nåværende smittevernsrestriksjonene gjelder i Oslo vil vi først og fremst tilrettelegge for at utøvere skal finne en passende gruppe å trene med og ellers la organisering være opp til hver enkelt

gruppe. Ved en situasjon der man tillater organisert trening for voksne vil vi starte opp med fire fellestreninger i uka og heller ha ulike oppmøtesteder og -tidspunkt for mindre grupper hvis ikke alle kan samles. I tillegg til vanlig trening håper vi å fortsette med «corentine» en gang i uka, enten digitalt eller fysisk, gjerne inne på feks NIH. Hvis organisert trening tillates igjen vil vi også arrangere en sosial langtur i uka der det er mulig å bli litt bedre kjent enn ved intervalløkter. Den sosiale langturen vil enten bli arrangert i sammenheng med «corentine» eller helt separat.

Konkurranser

Hovedmålet er å opprettholde den gode deltakelsen av utøvere fra OSI-Friidrett i både bane- og gateløp gjennom hele sesongen ved å informere om arrangementer, organisere transport ved enkelte løp og legge til rette for en god løpsopplevelse for utøverne. Det viktigste arrangementet er hovedmesterskapet på bane, der vi har håp om opprettholde vår gode deltakelse fra 2020 med 6 utøvere. Hvis Holmenkollstafetten blir arrangert i år håper vi å stille med 4-6 lag og at alle elitelagene kan forbedre sine plasseringer fra 2019 ettersom det har kommet flere gode løpere de siste årene.

Sosialt

Gjennomføre 2-3 nærsamlinger hvis smittevernsrestriksjonene blir lempet på i løpet av våren. Legge til rette for grilling og bading ved Sognsvann når det er fint vær i sommer.

Administrativt

Kjøpe eget tidtakersystem og arrangere egne løp i våre faste treningsrunder rundt i byen (Sogn/Domus, NG).

Arrangere Blindernløpet med tilsvarende antall deltakere som i 2019.

OSI Årsberetning 2020

OSI Squash

Leder: Jørgen Timenes

Økonom: Line Gaard Pedersen

Styremedlemmer: Alseit Kizatbay

Markéta Chlubnová

Aksel Ellersgaard Johannessen (Vår 2020)

Administrasjon

Styrearbeid

Styremøter annenhver måned

Ekstern representasjon

Turnering har utgått pga. Koronasituasjonen

Økonomi

Pr. Siste regnskapsrapport fra HS (november 2020) 71 390,21

IDRETT/AKTIVITET

Trening/instruksjon

Januar/februar hadde vi ukentlige treninger med instruktør i tillegg til fast ukentlig klubbturnering. Dette utgikk når koronarestriksjonene kom. I september begynte vi å leie bane eksternt ved Myrens treningssenter. Her spilte vi 2 ganger i uken frem til 5. november da treningssenterene stengte igjen.

Treningsleirer/samlinger

Ingen samlinger eller treningsleirer pga. Koronarestriksjoner

Konkurransedeltakelse

Ingen konkurransedeltakelse pga. Koronarestriksjoner

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Velkomstmiddag, hyttetur og velkomstfest vår 2020

OPPSUMMERRING AV ÅRET

Generelt

Medlemstallene har sunket betraktelig pga. nedstenging av squashfasilitetene ved Domus athletica. Vår 2020 hadde vi 25 betalende medlemmer, høsten 2020 hadde vi 8 betalende medlemmer.

Idrettslig

Vi har mange gode spillere i klubben og flere har kommet til dette året. Dette gir oss god squashkompetanse som brukes til å utvikle klubben videre. Til tross for nedstegningen av squashhallene i Domus Athletica har vi fått booket baner ved Myrens treningssenter slik at vi har kunnet holde treningene i gang.

Sosialt

Rimelig oppmøte på de sosiale arrangementene vi har hatt. Hytteturen var en suksess som vi gjerne vil arrangere igjen. Pga. Koronasituasjonen har det vært få sosiale sammenkomster.

Administrativt

Styret har fungert bra dette året og hatt et godt samarbeid.

MÅLSETTINGER FOR 2020

Generelt

Få opp medlemstallene igjen og videreføre vår avtale med Myrens.

Idrettslig

Arrangere en studentturnering på vårsemesteret 2021 om koronarestriksjonene tillater det. Forhåpentligvis få igjen muligheten til å spille ved Domus Athletica igjen.

Sosialt

Arrangere hyttetur, velkomstmiddag, turneringsfester og mindre sosiale tilsetninger når koronarestriksjonene tillater dette.

Administrativt

Få inn 2 arrangementsansvarlige slik at det blir mulig å arrangere mer sosialt utenfor squashbanen.

OSI SKI OG SNOWBOARD

Leder:	<i>Janicke Eckhoff</i>
Nestleder:	<i>Ludvik Olai Slipersæter</i>
Økonom:	<i>Anna Kejval</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret ble valgt inn januar 2020 og besto av tre nye foreningsmedlemmer. Styret brukte en del tid på å sette seg inn i hvordan foreningen hadde fungert tidligere, hva slags økonomiske rammer vi hadde og muligheten for å ha aktivitet i foreningen.

Økonomi

Vi søkte om 10 000kr i gruppetildeling fra OSI og fikk dette innvilget. Videre ble det arrangert en dugnad i samarbeid med magasinet FriFlyt.

IDRETT/AKTIVITET

Foreningen hadde i løpet av 2020 et arrangement i Tryvann.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det ble avholdt ett oppstartsarrangement våren 2020.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært lite aktivitet i foreningen og nært ingen penger er brukt.

MÅLSETTINGER FOR 2021

Generelt

Mer aktivitet, fler medlemmer og økt mulighet for erfaringsoverføring til neste styre.

Idrettslig

Vi ønsker stå mer på ski og snowboard i 2021.

Sosialt

Mer hygge og mer gøy.

Administrativt

Få det administrative opp og gå.