

Oslostudentenes Idrettsklubb

Årsberetning

2017



Tilsluttet:

Norges Idrettsforbund
Norges Studentidrettsforbund
Norges Aikidoforbund
Norges Badmintonforbund
Norges Bandyforbund
Norges Basketballforbund
Norges Bokseforbund
Norges Kampsportforbund
Norges Cykleforbund
Norges Danseforbund
Norges Dykkeforbund
Norges Fekteforbund
Norges Fotballforbund
Norges Fri-idrettsforbund
Norges Frisbeeforbund
Norges Håndballforbund
Norges Judoforbund
Norges Kendoforbund
Norges Klatreforbund
Norges Orienteringsforbund
Norges Padleforbund
Norges Skiforbund
Norges Squashforbund
Norges Svømmeforbund
Norges Tennisforbund
Norges Volleyballforbund
Kofukan Norge

Innholdsfortegnelse

1. Administrasjonen

1. Oversikt over Administrasjonen
2. Styreleders beretning

2. Hyttene

1. Årsberetning Driftsstyret
2. Årsberetning KSI-hytta

3. Årsberetning Kartkomiteen

4. Årsberetninger gruppestyrene

1. OSI Aikido
2. OSI Badminton
3. OSI Basketball
4. OSI Boksing
5. OSI Capoeira
6. OSI Dans
7. OSI Dykking
8. OSI Elvepadling
9. OSI Fekting
10. OSI Fotball
11. OSI Friidrett
12. OSI Håndball
13. OSI Innebandy
14. OSI Judo
15. OSI Jujutsu
16. OSI Karate
17. OSI Kendo
18. OSI Klatring
19. OSI Kubb
20. OSI Kung Fu
21. OSI Langrenn
22. OSI Orientering
23. OSI Quidditch
24. OSI Ski og snowboard
25. OSI Squash
26. OSI Svømming
27. OSI Sykkel
28. OSI Taekwondo

- 29. OSI Tennis
- 30. OSI Ultimate Frisbee
- 31. OSI Volleyball

1.1 Administrasjonen

HOVEDSTYRET 2017:

Leder:	Cecilie Kappelslåen	OSI Dans
Nestleder:	Hien-Minh Van Tran	OSI Squash
Økonom:	Martin Sikkeland	OSI Håndball
Sekretær:	Vilde Matilde Skram	OSI Svømming/Basket
Styremedlem:	Jenny Landsverk	OSI Fotball/Håndball
Styremedlem:	Oda Due	OSI Tennis
Styremedlem:	Andreas Brännstrøm	OSI Innebandy
Styremedlem:	Odd-Tørres Lunde	OSI Volleyball
Styremedlem:	Mathias Hippe	OSI Tennis
Vara:	Lars Sætren	OSI Boksing
Vara:	Odd Anders Ingebretsen	OSI Sykkel
Vara:	Maren Larsen Borgan	OSI Håndball

ADMINISTRASJON

Daglig leder:	Marlene Persson/Rasmus Olstad Semmerud
Regnskapsfører:	Regnskapshuset Sparebank1 Østlandet

VALGKOMITÉ

Leder:	Mats Kristoffersen	OSI Håndball
Medlem:	Anette Volla Nilsen	OSI Sykkel
Medlem:	Nora Menous	OSI Dykking
Vara:	Helene Jonassen	OSI Volleyball

KONTROLLKOMITÉ

Leder:	Kenneth Madsen	OSI Klatring
Medlem:	Ina Andresen	OSI Capoeira
Medlem:	Øyvind Kveine	OSI Taekwondo
Vara:	Mikkel Stokke	OSI Dykking

Årsberetning Hovedstyret

v/styreleder Cecilie Kappelslåen

Innledning

Innledningsvis vil vi rette en stor takk til alle tillitsvalgte og frivillige i Oslostudentenes idrettsklubb (OSI). OSI er en stor klubb med mange idretter og gruppestyrer og klubben hadde ikke gått rundt om det ikke var for alle dere frivillige. Dere legger ned mye tid, sender oss spørsmål, viser engasjement, og ikke minst: det er dere som sørger for kjerneaktiviteten i vår klubb, nemlig aktiviteten. Tusen, tusen takk!

Daglig leder

Før sommeren 2017 fikk vi ansatt en ny daglig leder; Rasmus Olstad Semmerud. Han begynte i stillingen 1.august. Med både en ny styreleder og daglig leder var det ikke lett å få en god innkjøring, men Rasmus viser at han er fleksibel, løsningsorientert og har et stort engasjement. Hovedstyret er svært fornøyd med vår sittende daglig leder som har hovedfokus på å gjøre de administrative oppgavene til OSI lettere. Det mener vi han gjør eksemplarisk. I tråd med ansettelsen fikk vi også nytt kontor i 4. etg på Chateau Neuf. Vi håper flere medlemmer vil benytte anledningen til å ta turen innom kontoret.

Hovedstyret

Hovedstyret fikk en relativ ny sammensetning fra våren 2017 med en ny styreleder i spissen. Vi begynte med elleve styremedlemmer, men fra oktober har vi vært ni stykker. Vi mener at vi har en sammensetning som har fungert brukbart, men som dere ser i saksdokumentene ønsker vi å fremme et styre ned til åtte personer. Jeg føler som styreleder at jeg har kommet godt inn i systemene, og jeg trives veldig godt med å bruke timesvis på OSI i uken. Totalt siden opprettelsen av nye Hovedstyret har styret gjennomført 14 styremøter. Minner om at dere kan se protokollene på nettsiden.

Hovedfokuset for Hovedstyret i år har blant annet å få i gang et nytt medlemssystem og nettside. Det har vært en turbulent prosess for alle parter, men føler vi nå er på rett spor til å få effektivisert klubben i riktig retning. Vi har også vedtatt å si opp avtalen med Scantrade i juni 2018, og vi er dermed i en prosess hvor vi er på let etter ny leverandør. Det vil derfor forekomme en klubbkveld for alle medlemmene i OSI i april slik at dere har stor påvirkningskraft på hva slags leverandør vi velger.

Vi har hatt en virksomhetsprosess med Oslo idrettskrets (OIK) pågående i høst, og resultatet av dette ser man i vedlegget om virksomhetsplan. I tråd med denne planen har også Hovedstyret hatt fokus på å samle klubben og ha som mål å bli mer som et fleridrettslag. Det kommer til synet i saksdokumentene om eksempelvis logo, leverandør og fargekoder, og ikke minst nettsiden som vi har iverksatt. Det er viktig at vi er et fleridrettslag og ikke 33 ulike lag som sitter på hver sin tue og skal kreve sitt. Sammen som en klubb må vi hjelpe hverandre. Vi håper og tror at vi er på rett vei mot det målet.

Debatten om kunstgressbanen lever enda. Vi har hatt møter med bystyret, en rekke partier og Oslo kommune. Slik som saken foreligger nå har Oslo kommune et år på seg (frem til 01.01.19) til å lete etter et erstatningsareal om det skal bygges på kunstgressbanen. Om det ikke finnes et erstatningsareal vil det mest sannsynlig ikke bli bygd boliger.

Styreleder har sittet i "idrettspolitisk komite" fra desember til februar. Hovedfokuset har vært å revidere idrettspolitisk dokument som Velferdstinget i Oslo og Akerhus (VT) har, utvikle rammevilkår for studentforeninger og se på sammenstillingen for et idrettsråd på tvers av studentforeningene. Det har vært en nyttig prosess, og det er viktig at OSI har vært på banen i utviklingen av dette dokumentet.

Hovedstyret anser at vi har et godt samarbeid med SiO. Vi har hyppige møter med både idrettskoordinator og direktøren i SiO Athletica. Vårt fokus er å få så mye treningstid og areal som mulig slik at vi kan tilrettelegge godt for gruppene. Eksempelvis har SiO kommet opp med et ro-rom slik at vi kunne opprette en ny gruppe. Vi anser samarbeidet som godt, men er klar over at anleggssituasjonen til klubben vår ikke er optimal. Men per dags dato er OSI klubben som får nesten all halltid på kveldstid i arealene til SIO. Vi sier oss ikke fornøyde av den grunnen, og vil fortsette å prøve å utvikle oss som klubb anleggsmessig også.

Hyttedrift

Hovedstyret vil rette en stor takk til OSI Friidrett som gjør en kjempegod jobb og innsats med KSI-hytta. Dere bevarer hytta på et godt vis og gjør mye for at de mange besøkende gjennom året har et flott sted å være. Vi vil også takke driftsstyret som står på for å forbedre og utvikle Studenterhytta. Studenterhytta hadde aldri vært så velfungerende uten våre dyktige bestyrere, Tone og Marius - dere skal ha tusen takk for alt arbeidet dere legger ned. Dere legger godt til rette for at besøkende skal ha den beste opplevelsen og vi ser at besøkstallene fremdeles er

svært høye. Vi er veldig heldige som har bestyrere som tar ansvaret på alvor og styrer Studenterhytta på et eksemplarisk vis. Takk!

Samarbeidspartnere

Hovedstyret har gjennom året hatt en god dialog både med OIK, Norges studentidrettsforbund (NSI) og med VT. OIK har som tidligere nevnt gjennomført virksomhetsprosess med oss, samt at de har bistått i aktuelle konflikthåndteringssaker. NSI har kommet på besøk til oss og andre undergrupper. VT har vi hatt en god dialog og samarbeid med gjennom arbeidet med kunstgressbanen, samt at styreleder har sittet i idrettspolitisk komite i regi av VT. Det er viktig at Hovedstyret fortsetter å arbeide politisk. Både rettet mot økonomi, anleggssituasjonen og generelt forbedring av studentidrettens ståsted. Disse nevnte samarbeidspartnerne er viktig støttespillere i vårt arbeid.

Avslutning

Det sittende Hovedstyret vil anbefale det nye styret til å hjelpe daglig leder til å utarbeide konkrete, gode retningslinjer for klubben vår. Per dags dato finnes det ingen enkel klubbhåndbok som medlemmer, trenere eller tillitsvalgte kan benytte seg av. Daglig leder har som mål å digitalisere en ny klubbhåndbok i vår slik at alt blir lettere og mer tilgjengelig for dere medlemmer i klubben, men må gjøre dette i tråd med det nye Hovedstyret.

Avslutningsvis vil vi nok en gang minne dere tillitsvalgte på at det er dere som er klubben - det er dere som skaper kjerneaktiviteten i OSI. Bruk engasjementet deres for alt det er verdt, og forsøk gjennom deres arbeid å verve nye tillitsvalgte slik at alle gruppene i OSI får en fin kontinuitet og fremgang i utvikling. Stå på videre!

DRIFTSSTYRET OSI

Leder:	Lars Sætren
Nestleder:	Eric Wang Wikstrøm
Økonom:	Martin Sikkeland (økonom Hovedstyret)
Sekretær:	Rasmus Semmerud (daglig leder OSI)
Styremedlem:	Marius Bakken (bestyrer OSI-hytta)
Styremedlem:	Halvor Bakken (representant Verdifokus)
KSI-representant:	Rune Hageberg (OSI Friidretts ansvarlige for KSI-hytta)

DRIFT

2017 har vært et greit år for driftsstyret, vi har fått gjort en del, samtidig som det er en del arbeid som gjenstår. Besøkstallet på hytta har gått noe ned fra 2016 (ca. 400 overnattinger), men er fortsatt godt over resultatet i 2015 (ca. 600 overnattinger over). Det er hyggelig at antallet studenter som bruker hytta holder seg på et høyt nivå med en prosentandel på omtrent 60.

Løpende vedlikehold på Studenterhytta har som tidligere år blitt håndtert av bestyrer. Av større prosjekter så har det blitt gjennomført bygging av tørkerom i OSI-hytta, omfattende arbeid med 12 piper og oppussing av bl.a. kafedelen og inngangspartiet til NSI-hytta. Rune Hageberg har i 2017 fortsatt som hytteansvarlig for KSI-hytta, hvor det bl.a. har blitt satt inn en ny badstuovn.

BESØK

Overnattingstallene for 2017 med året før i parentes

SIO	1940	(2299)
Barn	81	(35)
Voksne	1314	(1207)
Totalt	3335	(3711)

ADMINISTRATIVT

Driftsstyret har hatt to formelle møter. Ellers har oppgaver og utfordringer blitt løst over mail og telefon, samt at det har jevnlig besøk på Studenterhytta der man har snakket om framdrift og forefallende. Dugnad ble gjennomført 30. september.

Det er planlagt å avholde veilagsmøte i 2018, et initiativ som ble gjenopptatt i 2016. Det har videre vært avholdt egne møter i forbindelse med utslippshåndteringen på både Studenterhytta og KSI-hytta. Dette må ses i sammenheng med de nye kravene og retningslinjene fra Oslo kommune. I denne forbindelse har vi også vært i dialog med NIBIO, Norsk institutt for bioøkonomi for rapportutkast og beskrivelse av avløpsløsning for Studenterhytta.

Vi har søkt om midlertidig utslippstillatelse, i påvente av permanente løsninger for å etterleve kommunens nye retningslinjer for utslippshåndtering. Oslo kommune er derimot forsinket i saksbehandlingen.

Oslo kommune vedtok i 2017 at Studenterhytta fritas for eiendomsskatt i 2016 og 2017. Det må fortsatt søkes fritak for kommende år.

På bakgrunn av driftsstyret er godt fornøyd med arbeidet bestyrerne gjør, ble det i 2017 inngått en ny bestyrerkontrakt som løper ut 2029. Kontraktens vilkår er i det vesentlige en videreføring av eldre kontrakt.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Den store prioriteringen i 2018, blir som i 2017, å følge opp et pålegg fra Oslo kommune om utslippshåndtering mht. nye retningslinjer for utslipp av kloakk. Dette vil bli kostbart, og det er nødvendig å søke pengestøtte. Det vil vise seg om man får råd til andre prosjekter, og utover dette vil driftsstyret konsentrere seg om den løpende driften.

Eric Wikstrøm, **nestleder driftsstyret**

Årsberetning KSI-hytta 2017

Administrasjon og vedlikehold

Styret 2017: Rune Hageberg (leder), Oddbjørn Overskott, Martine Tyskeberg

Styret 2017: Rune Hageberg (leder), Oddbjørn Overskott, Martine Tyskeberg

Styrearbeid

Ansvar for KSI-hytta er delegert fra Hovedstyret i OSI til OSI Friidrett. Den daglige driften av hytta gjennomføres av hytteansvarlig i OSI Friidrett og daglig leder i OSI. Daglig leder har ansvaret for utleie av hytta, regnskap og videreformidling av beskjeder fra leietakere. Hytteansvarlig har ansvaret for budsjett, ettersyn, vedlikehold og innkjøp av materiell til hytta.

Friidrettsgruppa er forpliktet til å gjennomføre 2 vedlikeholds- og vaskedugnader per år samt sørge for innkjøp av forbruksvarer og foreta løpende ettersyn av KSI-hytta.

Vedlikeholdsarbeid

Friidrettsgruppa har i 2017 gjennomført tre dugnader. To av disse gikk over helger i mars og oktober. Den tredje dugnaden strakte seg over ei langhelg i slutten av juni. Under sommerdugnaden ble hytta ryddet og vasket grundig. Tomgods fra kjelleren ble pantet. Det ble lagt nytt gulv i gangen i soveromsfløyen. I tillegg installerte eksternt firma «Ring hytta varm» slik at vi nå kan kontrollere varmen på hytta via internett. Vi kan skru varmen av når den er tom, og vi kan skru varmen på i god tid før gjester ankommer. Under vår- og høstdugnadene ble hytta vasket og ryddet, det ble tatt ned tre og kløvd ved, og det ble gjennomført diverse forefallende arbeid

Økonomi /Bruken av hytta

Hytta ble mye brukt også i 2017. Den er utleid de fleste helger, men vi håper flere vil bruke den også i ukedagene.

Friidrettsgruppa har mottatt kr 10 000 pluss 5 prosent av leieinntektene som dugnadsvederlag for vedlikeholdsarbeidet på hytta.

Nytt renseanlegg

Oslo kommune har pålagt alle hus og hytter i kommunen som ikke er tilkoblet det kommunale vann- og avløpsnett å installere nytt godkjent renseanlegg for avløpsvann. For KSI-hytta startet dette arbeidet i 2017. Vi etablerer anlegget sammen med Nordmarkskapellet da vi regner med at dette reduserer investeringskostnaden. Det gjør det og enklere å gjennomføre prosjektet da vi er flere til å bidra. Prosjekteringen fortsetter i 2018. Vi antar at anlegget bygges i 2019. Finansieringen er foreløpig ikke etablert, men vi regner med at majoriteten av KSI-hyttas egenkapital benyttes til anlegget.

Oppsummering av året

Det har vært et godt år for KSI. Det er gode overnattingstall, viktig vedlikehold er utført, og det har vært flott arbeidsinnsats av friidrettsgruppa under dugnadene.

Målsetninger for 2018

Friidrettsgruppa fortsetter sitt virke på hytta. Det satses på 3 dugnader. I mars og oktober vaskes sengetøy og hytta, trær tas ned og kløyves til ved, og det gjennomføres en del generelt vedlikeholdsarbeid. På sommerdugnaden skal hovedinngangsdøra byttes. Hytta skal males utvendig, det skal tas ned tre og kløyves ved, og det skal gjennomføres en del generelt vedlikeholdsarbeid. I tillegg til dette fortsetter prosjekteringen med nytt vannrenseanlegg sammen med Nordmarkskapellet.

OSI KARTKOMITÉEN

Leder: Øivind Due Trier

Nestleder:

Økonom: Øivind Due Trier

Sekretær:

Styremedlem:

Styremedlem:

Styremedlem:

Kartkomiteen står for utgivelse og vedlikehold av orienteringskart i Nordmarka, Blindern og på Krokskogen. OSI utga sine første orienteringskart i 1968 og 1969, hhv. "Krokskogen" og "Tryvann". Kartkomiteen er en frittstående anleggskomité i OSI, men underlagt årsmøtet i OSIs orienteringsgruppe.

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har i løpet av 2017 ikke vært avholdt formelle styremøter.

Økonomi

Utarbeidelse av orienteringskart innebærer store enkeltutgifter med ujevne mellomrom, mens salgsinntektene kommer mere jevnt fordelt i tid. Vi mottar også støtte fra spillemidler på inntil 50% av kostnadene ved utgivelse av nye orienteringskart

Regnskaper for 2017 er ikke klart, men vi ligger an til et underskudd på ca. kr. 103 000,-. Dette dekkes inn som følger: (1) Kartfondet nedskrives fra kr. 27.093 til null. (2) Vi har fått innvilget spillemidler som ennå ikke er utbetalt på kr. 94.000, til dekning av utgifter som er påløpt i 2017. Disse spillemidlene vil bli utbetalt i 2018. (3) Øvrige inntekter i 2018 vil bli større enn utgiftene i 2018. Ved utgangen av 2018 vil vi derfor igjen ha en positiv egenkapital i kartfondet.

VIRKSOMHET

Kartsalg

Kartsalg faktureres av Øivind Due Trier på vegne av kartkomitéen.

En stor del av kartsalget foregår nå som salg av digitale kartrettigheter til arrangører av turorientering og orienteringsløp. Salg av turkart til salgssteder for videresalg administreres av Øivind Due Trier. Inntekt kr. 5 500 i 2017.

Nydalens Skiklub har kjøpt kart til sin turorientering for kr 25 000. Røde kors har kjøpt kart for kr. 2 500. Øvrig kartsalg er til mindre o-løp, samt at noen kjøper enkelteksemplarer til privat bruk.

Utarbeidelse av kart

Kartkomitéen vedtok i 2012 en meget ambisiøs plan for nye kart for perioden 2013-2016. I 2017 ble planen fullført. I tillegg ble et område rundt Gåslungen kartlagt og brukt i Kjempesprekken 30. september.

Kartprosjektet Blankvann ble påbegynt i 2017 og vil fullføres i 2018. Dette kartet vil dekke det gamle Svartor-kartet. Vi har fått innvilget støtte fra Sparebankstiftelsen DNB på kr. 100 000, til utbetaling i 2018.

Bakgrunnen for den store produksjonen av nye o-kart de siste fem årene er at vi i 2012 fikk en avtale med Oslo kommune om gratis tilgang til kartdata for utarbeidelse av orienteringskart i Nordmarka. Vi skal levere synfarte stier og bekker gratis tilbake. Kommunens kartdata, som vi har fått tilgang til, er laserdata fra 2010 samt grunnkart med vann, veier, bygninger, kraftlinjer osv. Med laserdataene er det nå mulig å lage kartgrunnlag for synfaring med meget nøyaktige høydekurver samt vegetasjonshøyde. Dette gjør at orienteringskartene blir mere posisjonsnøyaktige. Vi har ønsket å utnytte denne gunstige situasjonen ved å kartlegge betydelige områder. Dette startet høsten 2012 med synfaring av deler

av Pipenhus, og fortsatte gjennom 2013-2016 med igangsetting av flere kartprosjekter. Kartfondet, spillemidler samt salg av turkart har gitt oss økonomi til å gjennomføre dette.

Nå har det kommet en ny laserskanning fra 2016, som er tilgjengelig fra hoydedata.no.

Våre orienteringskart brukes av OSI og andre klubber til å arrangere o-løp og treninger, samt av Nydalens Skiklubs turorientering «Stifinner'n». Stifinner'n er vår viktigste enkeltkunde. Vårt årlige ultralangdistanseløp «Kjempesprekken» har start og mål på KSI-hytta eller Studenterhytta, og kan dermed bruke kartområder langt til skogs som ikke enkelt kan nås fra utfartsparkeringene langs Nordmarkas yttergrenser. Stifinner'n ønsker også å bruke noen kart som er langt til skogs.

Pågående kartprosjekter i 2017:

Osmarka, 7 km², av dette ble 4 km² synfart i 2015. Det gjenstående området på 3 km² ble synfart i 2017.

Gåslungen, 2,5 km², synfart i 2017.

Blankvann, 10,5 km², av dette ble 4 km² synfart i 2017. De gjenstående områdene på 6,5 km² skal synfares i 2018.

Framstilling av kartgrunnlag: Gjennom en avtale med Oslo kommune får vi gratis FKB-data (veier, vann, hus kraftlinjer og annet) og laserdata (punktmålinger av terreng og vegetasjon) til framstilling av o-kart, mot at de får stier og bekker gratis i retur. Øivind Due Trier har laget dataprogrammer som genererer kartgrunnlag med høydekurver med 1 meters ekvidistanse og fargekodet vegetasjonshøyde. Dermed er vi ikke lenger avhengige av å betale for konstruksjon av kartgrunnlag til synfaring.

Kartoversikt

o-kartreg	Kartnavn	Areal km ²	Gammel utgave	Ny utgave	Kommentar
5987	Svartor	16,2	2010	2018	Nytt kart Blankvann påbegynt 2017
7069	Gåslungen	2,5	-	2017	
6723	Finnerudhøgda	3,6	1997	2017	
6722	Osmarka	7	1997	2017	
6724	Heikampen	7	-	2016	
6721	Appelsinhaugen	5,8	1997	2015	
6720	Rådalshøgda	7	-	2016	
6725	Diakonhjemmet	0,4	-	2015	Sprintkart
6697	Tryvannstårnet	15	2004	2014	Delvis revidert (tynningshogst) 2016
6730	Bergendal-Pipenhus	6,2		2013	
878	Holmenkollen	8	2006	2012	Delvis revidert til Nordmarkskarusellen 2017
5593	Blindern	2,4	2007		Sprintkart, revideres ved behov
1081	Løvli nord	18,9	1989		Vil evt. bli nykartlagt av Ringerike OL
1082	Løvli syd	13,4	1987		Vil evt. bli nykartlagt av Ringerike OL

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har nå sammenhengende kart rundt hele Bjørnsjøen, og har utvidet kartområdet østover ved Gåslungen slik at det henger sammen med Nydalens Skiklubs kart Maridalsalpene. Det var dermed mulig å legge løype rundt Øyungen i Kjempesprekken.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

1. Fullføre kartprosjektet Blankvann.
2. Salg av kart.

Vi mener at en forutsetning for o-sporten er gode orienteringskart, og at det er viktig at OSI er aktive med å utarbeide disse. Kartkomiteen vil benytte anledningen til å oppfordre OSI til å ta på seg å arrangere terminfestede løp, og løp i Nordmarkskarusellen slik at våre kart blir benyttet i størst mulig grad. Vi håper også at flere av klubbens medlemmer vil interessere seg for klubbens kartarbeid i fremtiden.

Administrativt

Rekruttere nye medlemmer til kartkomitéen.

OSI AIKIDO

<i>Leder:</i>	<i>Lisbeth Solberg</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Erik</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Marius Olstad</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Fyll ut</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Bence Daniel Szőke.</i>
<i>Webansvarlig:</i>	<i>Gert-Jan Haasnoot</i>
<i>Webansvarlig:</i>	<i>Fyll ut</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det er blitt holdt styremøter på høsten, og ellers vært en del kommunikasjon over nett. Styret har fylt opp førstehjelpsskrin, drakter til salgs for medlemmer og renholdsutstyr for mattene.

Styret har vært skiftet pga. Styremedlemmer som har flyttet utenbys, og som ikke lenger har hatt anledning til å bli sittende i et aktivt styre.

Ekstern Representasjon

Styret har vært representert på bl.a. OSIs årsmøte, representantskapsmøtet, dugnaden og mer?

Økonomi

For høst semester fikk vi ikke støtte for inngangskort til alle instruktører. Klubben har da valgt å betale for det siste kortet.

Det er kjøpt inn nye drakter, og fylt på i førstehjelpsskrin, samt i biblioteket. Det er også blitt gjort innkjøp av renholdsmidler til mattene.

Fyll ut

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

OSIA instruerte på internleir V17, deltok internleir H17

Lisbeth instruerte på leir, deltok på svartbeltetrening Aikikan, søkte om Hellastur 2019, fikk ja.

Jo og Tyr instruerte Aikido i Tendo Oppsal Karateklubb

2 lørdagstreninger avholdt for OSIA og Sentrum (Lisbeth og Tyr denne mnd)

Vi har hatt besøk av tidligere instruktører, og fått et nytt medlem inn i instruktørrollen.

Treningsleire/samlinger

Det har blitt arrangert 1 teknisk komite-leir og en juleleir med vår søsterklubb Sentrum Aikido.

Det har også vært mange muligheter til å være med på andre eksterne leirer. Noen av medlemmene våre har deltatt på bl.a. Nyttårsleir (Oslo), Vinterleir i Tromsø, Vennskapsseminar i Athen (Hellas), Seminar med ..., NAF instruktørsamling, graderingsleir hos Tenshinkan (en av våre graderte til 4. kyu), Sommerleir på Brandbu, Seminar med Kuribayashi Sensei på Tåsen.

SOSIALT SAMKVEM*Sosiale arrangementer*

Hyttetur

Filmkveld

Grilling ved Sognsvann

Klubbmøte hos Tyr

Fellesleirer med Sentrum

Felles juleleir

Integrasjon

Vi har ikke holdt noen integrerende aktiviteter mellom OSI Aikido og andre OSI-grupper dette året.

OPPSUMMERING AV ÅRET*Generelt*

Det har vært et år med normal aktivitet.

Ellers har det vært normal utskifting av medlemmer der noen slutter eller flytter etter endt studie, og nye studenter begynner. Sammenlignet med forrige år har medlemsantallet økt fra ... til 24.

Promotering har foregått ved UiO, HiOA i høstsemesteret og ved foreningsdagene m.m. Vi har jobbet litt mer med promotering av klubben. Denne høsten har vi:

- fått laget/vært med på to reklamefilmer for klubben og OSI
- jobbet jevnt og mye med OSIAFB
- kjøpt klær med trykk OSIA
- økt biblioteket vårt, nye medlemmer har lånt bøker og instruksjonsfilmer
- trykket opp stubbie holders

Idrettslig

Vi har hatt godt oppmøte på treningene dette semesteret og det ble besluttet at en del av nybegynnerne kunne komme på viderekommen trening også, for å unngå lite plass på mattene i perioder.

Vi har fått en ny hakama på mattene, og et nytt medlem har begynt å lede treninger.

I høstsemesteret har vi også hatt flere eksterne instruktører på besøk: (Richard, Erik).

Sosialt

Det har vært avholdt sosialt klubbmøte, hyttetur og filmkveld begge semesterne, og vi hadde en grilltur på sognsvann om sommeren.

Hver fredag avslutter vi kveldstreningen med te og prat før vi rydder bort mattene, noe som har hjulpet med å bli bedre kjent med nybegynnerne. Etter trening på fredag har vi arrangert pubturer.

Vi har hatt felles Julebord med vår søsterklubb Sentrum Aikido.

Administrativt

Det ble avholdt styremøte og styret fikk tre nye tilskudd, og det ble en endring i rollene pga. flytting og endringer i studier for noen av styremedlemmene.

Avholdt webmøte.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Vil se mer på dette på møtet.

Generelt

Vi satser på å beholde fokus på rekruttering av nye medlemmer, og holde et godt trenings- og sosialt miljø, så vi beholder nye og gamle.

Vi får inn en ny instruktør på onsdager.

*Idrettslig**Sosialt*

Det vil bli arrangert en hyttetur i semesteret og kanskje en i sommerferien.

Vi har satt inn en sosailkomite som kan organisere filmkvelder og andre arrangement for det sosiale.

Administrativt

Satser på å holde styremøter jevnt, og delta på diverse kurs og sosiale happenings med OSI- styret og gruppestyrene.

OSI Badminton

Leder: *Sigurd Simensen*

Nestleder: *Magnus Knapperholen*

Økonom: *Carl Magnus Woldstad*

Sekretær: *Siv Irene Meland*

Styremedlem *Andreas Olsen*

:

Styremedlem *Ragnhild Grüner Husom*

:

Styremedlem *Fyll ut*

:

Styremedlem *Fyll ut, eventuelt marker linjene som ikke er i bruk og slett med ctrl-x*

Administrasjon

Styrearbeid

Vi har fokusert på å få med flere medlemmer, delta på flere turneringer, og gi et godt tilbud til både nybegynnere og viderekommende.

Ekstern Representasjon

Berit Thyness har vært trener for nybegynnerkurs og viderekommende-kurs.

Økonomi

Vi har hatt høyere inntekter enn tidligere år, og også større utgiftsposter. Årsaken til disse endringene er større deltagelse på turneringer, og flere medlemmer. Vi sitter igjen med et overskudd, noe som var planlagt for å innhente gjeld.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

Vi har hatt nybegynner-kurs samt viderekommende-kurs.

Treningsleire/samlinger

3 av våre medlemmer har deltatt på treningssamling i Amsterdam.

Konkurransedeltagelse

Vi har deltatt i lagserie i 2.divisjon. Dette har vært en stor suksess.

Vi har hatt høy deltakelse på mange turneringer i Oslo området.

3 av våre medlemmer har deltatt på student EM.

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

16. juni hadde klubben sommeravslutning med grilling og 15. desember hadde klubben juleavslutning der det ble servert tradisjonell norsk julemat, noe som var en fin erfaring for våre utvekslingsstudenter.

Integrasjon

Fyll ut

Oppsummering av året

Generelt

Vi har hatt et flott år og føler vi har vokst som klubb mtp flere medlemmer, høyere deltakelse på turneringer, og startet igang med lagserie igjen etter flere års pause.

Idrettslig

Vi har høyere deltakelse på turneringer enn tidligere, og har kommet igang med lagserie etter 2 års pause. Noen av medlemmene våre har deltatt på student EM og treningsleir i Amsterdam.

Sosialt

Vi har hatt grilling og julebord i løpet av året.

Administrativt

Fokuset har vært deltakelse på lagserie og turneringer, og gi et godt tilbud for både nybegynnere og viderekommende.

Målsettinger for 2018

Generelt

Idrettslig

Fortsette å delta i lagserie og turneringer, muligens ny tur til Amsterdam.

Sosialt

Organisere flere sosiale arrangementer.

Administrativt

Å få inn flere medlemmer i klubben, inkludere de på en god måte, og gi alle våre medlemmer et godt sosialt og treningstilbud.

OSI BASKETBALL

Leder: *Lovisa Hansen Dadadottir*

Nestleder: *Johannes Hole Svoren*

Økonom: *Margrethe Kristine Moen*

Sekretær:

Styremedlem:

Styremedlem:

Styremedlem:

Styremedlem:

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Høsten 2017 var styrearbeidet minimalt pga. få styremedlemmer. Alle frister ble oppholdt, men lite kapasitet for annet enn det nødvendige.

Ekstern Representasjon

Fyll ut

Økonomi

Mye å rette oppi, men fått oversikt nå.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Mye uenighet om treningstider innad i klubben. Vanskelig å gjøre alle fornøyde. Håper på bedre fordeling neste år.

Treningsleire/samlinger

Ikke vært mye for det til høsten, i våres ble det holdt en miksturnering.

Konkurransedeltagelse

6 lag er påmeldt til seriespill 2017/2018. Ellers vil vi trekke frem den gode innsatsen til lagene som deltok på Studentleken og tok hjem medaljer.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Ikke vært mye av til høsten, noe i våres.

Integrasjon

Hvert lag har gjort sitt beste til å ta vare på sine medlemmer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Bortsett fra styresituasjonen, så har året gått bra.

Idrettslig

Alle er fornøyde med sin innsats.

Sosialt

Samme som nevnt før, kan forbedres til neste år.

Administrativt

Alt tatt i betraktning, så har det gått bra.

MÅLSETTINGER FOR 2018***Generelt***

Prøver å få et større styre, med større kapasitet-

Idrettslig

Holde samme strek

Sosialt

Prøve å få til flere sammenkomster på tvers av lagene

Administrativt

Større styre.

OSI BOKSING

Leder:	Rikke Julie Foss-Pedersen
Nestleder:	Christopher Stranger
Økonom:	Phat Luong

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har vært bra innsats fra styret som har lagt ned en god del arbeid i å arrangere sosiale arrangementer i starten/slutten av hvert semester for å øke fellesskapsfølelsen i klubben. Styremedlemmene har også etterstrebet å være tilstede på minst en av treningene hver uke slik at det alltid er noen som kan ta imot nye medlemmer, samt svare på eventuelle spørsmål. Dette til tross for at hele styret ønsket å trekke seg etter denne perioden, og bevisstheten om at hele styret måtte erstattes av nye medlemmer. Gruppen har holdt løpende dialog jevnlig gjennom begge semesterne, og ellers har styret møttes ved behov.

Ekstern Representasjon

Boksegruppa har ikke vært representert ved OSI-stands ved semesterstart.

Økonomi

Boksegruppa ser ut til å gå med noe overskudd, delvis på grunn av høy egenkapital i tillegg til få utgiftsposter.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Som tidligere fortsatte OSI Boksing med tre treninger i uka. To av disse foregår på ettermiddagen/kvelden i ukedagene. På disse to treningene trener nybegynnerpartiet og viderekomne samtidig, men separat og treningene er ledet av minimum to trenere. I tillegg har vi egen tid og lokaler for egentrening uten trenere på søndag. Dette er en "lavterskeltime" hvor medlemmene kan komme å øve på tekniske øvelser, eller sparre. På vårsemesteret var det lite oppmøte på søndager, men ila. høstsemesteret har trening på søndagene tatt seg opp.

Treningsleire/samlinger

I vårsemesteret ble det planlagt ringtrening annenhver søndag. Pga. dårlig eller ingen oppmøte ble dette ikke videreført til høstsemesteret. Vi ser likevel at medlemmene selv har tatt initiativ til søndagstrening ila. høstsemesteret.

Konkurransedeltagelse

På grunn av høy gjennomflyt av boksere, og at de aktive medlemmene av klubben har store deler av tiden bundet opp i jobb og studier har ikke OSI Boksing sett det naturlig å melde på utøvere til konkurranser.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det har vært planlagt minst et sosialt arrangement i semesteret det siste året. Blant annet grilling ved semesterslutt og pizzakveld ved semesterstart. På høstsemesteret har det vært noe mindre aktivitet ifm. et sosialt/sportslig arrangement ved semesterslutt bl.a. grunnet frafall fra styret.

Integrasjon

OSI Boksing har stor pågang av utvekslingsstudenter fra forskjellige deler av verden. For å imøtekomme dette snakker vi engelsk på treninger og sosiale arrangementer. Vi gjør også det vi kan for å få disse studentene til å delta på våre sosiale arrangementer, noe som har fungert godt i 2017.

OPPSUMMERING AV ÅRET***Generelt***

OSI Boksing har hatt et bra år, med bra tilsig av medlemmer, god trening og flotte sosiale arrangementer.

Idrettslig

Det har vært bra oppmøte på treninger spesielt på vårsemesteret, men også på høstsemesteret. Ved å bli flyttet fra 1D og 2A til 1E på Domus Athletica i vårsemesteret ble det trangt om plassen da vi ofte var over 30stk på treningene. Ved å få treningene i 1D i høstsemesteret har OSI Boksing endelig fått lokaler som passer medlemsantallet. Ved utgangen av året står vi dessuten fortsatt igjen med fire ytterst kompetente trenere, noe som er meget viktig for å opprettholde et bra nivå i gruppen. Det var et stort spørsmål om disse trenerne kunne fortsette da treningstidene våres bl.a. ble flyttet til fredager, men med omrokking og stort engasjement fra trenerne fikk vi det til.

Sosialt

Se over.

Administrativt

På vårsemesteret møttes styret minst en gang i semesteret, og mer enn det ved behov. I høstsemesteret har vi kun møttes ved behov da styremedlemmene har vært opptatt med private anliggender, og vi ikke har sett det nødvendig å treffes utover den jevnlig kontakten vi har hatt gjennom semesteret. Utover det å finne nye medlemmer til styret, og rokkere om på treningstider og trenere har det ikke vært store utfordringer for styret i 2017.

MÅLSETTINGER FOR 2018***Generelt***

Vi håper på en opprettholdelse av eksisterende drift slik at vi kan ta i mot og gi alle bokseinteresserte studenter et godt treningstilbud.

Idrettslig

OSI Boksing ønsker å videreføre fokus på boksing som trening og mosjon foran konkurransedeltakelse siden medlemsprofilen tilsier dette. For å kunne gi medlemmene noe å jobbe imot ønskes det at gruppen skal delta på sparrings eller merkestevne utenfor OSI i 2018.

Sosialt

Ledelsen i gruppa er samstemte om at det er viktig å ha et sosialt arrangement på starten av vår- og høstsemesteret for å skape samhold i gruppa. Det er også ønskelig å gjennomføre faste samlinger om det er interesse for dette. Hva slags type arrangementer dette kan være vurderes fra gang til gang. Det har tidligere (2016) vist seg positivt å sette opp en aktivitetskalender for året, og dette er noe å vurdere i 2018.

Administrativt

Vi ønsker å opprettholde et styre med tydelig ansvarsfordeling.

OSI CAPOEIRA

Leder:	Philippe Sørensen
Nestleder:	Anja Elise Sexton
Økonom:	Ina Jungersen Andresen
Styremedlem:	Fabio Zeiser

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt jevnlige møter gjennom året, ca hver femte uke, noe sjeldnere på sommeren. Møtene har blitt referatført og lagt inn på dropbox og blitt sendt ut på e-post. Ved problemstillinger som har oppstått utenom møter eller ved diskusjon fram mot møter har kommunikasjon foregått via e-post, telefon, sms og via styrets lukkede facebook-gruppe.

Ved fravær av sekretær har andre styremedlemmer vært behjelpelige til å ta seg av referatføring.

Vi har hatt fire hovedmål i 2017. Det første målet, har vært å følge aktivitetsplanen, og med det sørge for at alle planlagte aktiviteter blir godt forberedt og utført. Det andre målet for året har hatt sammenheng med det første målet, men har dreid seg om styrearbeidet på et mer generelt grunnlag. Målet har vært å ha et styre som jobber proaktivt, og som dermed unngår å komme på etterskudd. Håndteringen av semesterstarten er et eksempel på en prosess der dette målet har vært spesielt kritisk. Videre har vi også hatt mål om å stabilisere økonomien. Denne har historisk sett vært veldig volatil, noe som videre har skapt usikkerhet og gjort det vanskelig å drifte gruppen optimalt. Det siste målet vårt har vært å spre Capoeira til flere studenter. Ønsket resultat av dette var både økt aktivitet i gruppa samt økt studentandel. Utover disse målene har fokus ligget på dugnadsarbeid og styrking av samholdet i gruppa.

Ekstern Representasjon

OSI Capoeira er en del av capoeiragruppen Grupo União na Capoeira (GUC), som har undergrupper både i Norge, Brasil, Canada, Portugal, Serbia, Bosnia Hersegovina og Tyskland. I Norge har OSI Capoeira nær kontakt med de andre undergruppene av GUC i Norge, herunder GUC Sentrum (Oslo), GUC Bergen, NTNU Capoeira i Trondheim og GUC Ås ved Universitetet i Ås. Medlemmer av OSI Capoeira har deltatt på treninger, felles arrangementer og workshops hos sine søsterklubber, bl.a. arrangementer i Trondheim i månedsskiftet mars-april (Vårroda), på Nesodden i august (Sommerfestival) og i Bergen i oktober (Batizado).

Medlemmer av OSI Capoeira har også deltatt på treninger og workshops hos andre capoeira-grupper, både i Norge og utlandet. Noen medlemmer var på et internasjonalt capoeira-treff i Helsinki i mars (FICA), noen besøkte vår vennskapsklubb Preservação da Mandinga i Berlin i oktober. I tillegg hadde vi i desember måned deltagelse på workshop hos vår søsterklubb GUC Tyskland i Düsseldorf, på treninger hos Cordão de Ouro i Cape Town (Sør Afrika) og på treninger hos Afrika Bantu i Geneve. For øvrig har medlemmene våre deltatt på treninger og workshops hos bl.a. Capoeira Angola Oslo (eller også kalt Gcalv Oslo), Cordão de Ouro Norge, og hos andre klubber.

Økonomi

Som fortsettelse på tidligere års arbeid med å bedre økonomien har vi jobbet med rekruttering, bl.a. på Blindern Games og foreningsdagene på UiO og HiOA. I tillegg utførte vi enkelte andre PR-stunt i sammenheng med semesterstartene. Vi har fortsatt med vår nulltoleranse på opptak av ikke-studenter som vi startet med i 2012. Vellykkede semesterstart bidro til mange nye medlemmer i det året som har gått.

Fokuset på rekruttering har dessverre gått på bekostning av dugnadsinnsatsen som vi tidligere har hatt. Vi har tidligere deltatt på Debatten på NRK. Dette styrket ikke bare økonomien, men som bieffekt styrket det også det sosiale samholdet. Vi har dessverre ikke hatt noen turer på Debatten i år som tidligere år, da programmet har bestemt seg for å outsource tjenesten til et profesjonelt publikumselskap. Vi har heller ikke klart å erstatte denne dugnaden med deltagelse i andre dugnader.

Vi er ikke fornøyde med denne utviklingen, og vil i 2018 studere hvilke inntektsbringende aktiviteter vi kan fokusere på for å bedre økonomien.

Økonomien holder seg derimot stabil og vi ender ikke med noe underskudd i 2017.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / undervisning

Treninger vår 2017

Mandag	Fellestrening	18:00-20:15
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00
Lørdag	Musikk/fellestrening	14:00-16:00

Treninger høst 2017

Mandag	Fellestrening	18:10-20:15
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00
Lørdag	Musikk/fellestrening	14:00-16:00

OSI Capoeira har slitt i mange år med at treningstidene til stadighet har blir endret, gjerne hvert eneste år. Dette har gjort det vanskelig for oss å ha kontinuitet i sosiale tiltak, samt en enkel prosess i sammenheng med promoteringsarbeidet. Vi opplever i år igjen at dette endres til tross for at vi stort sett var fornøyde med oppsettet fra høsten 2016 og våren 2017.

Å gå på kafé etter fellestrening, er et tiltak som vi har hatt mye suksess med når treningstidene har tillatt det. Dette er noe vi har ambisjoner om å fortsette med, dersom treningstidene tillater det.

Vi hadde for to år siden anledning til å tilby separate nybegynner- og viderekommande treninger. Dette ble godt mottatt, spesielt av nybegynnerne. Etter endringene i treningstidene vi opplevde i fjor, samt nedgangen av antall medlemmer så vi oss nødt til å gå tilbake til kun å tilby fellestreninger, da treningsintervallene ble for korte. Vi ser heller ikke at det er hensiktsmessig å jobbe for å tilby separate treninger på skrivende stund, selv med treningstider som tillater det. Årsaken til det er at det er lettere å trekke til seg flere medlemmer ved å tilby treninger som er litt lengere og som har flere deltagere på tvers av nivåer. Får vi i fremtiden mange flere medlemmer vil det igjen være hensiktsmessig å jobbe mot å gå tilbake til å ha minst en separat trening for henholdsvis nybegynnere og viderekommande.

Ellers er våre medlemmer fortsatt fornøyde med lørdagstreningene, og disse er noe vi ønsker å fortsette med da det er den dagen vi får øvet oss på musikk, noe som er et svært viktig element i Capoeira.

I dag har OSI Capoeira tre treningsdager på Blindern Athletica, samt fredagene hos vår søstergruppe GUC Sentrum, som holder til i Studio Orient i Arbeidergata 4. Denne fredagstreningen er det "roda", hvor to utøvere spiller mot hverandre i en sirkel (roda). Denne treningen er en viktig inspirasjon og motivasjon for våre medlemmer, og ikke minst er den viktig for å se den enkeltes utvikling i sporten. Denne treningen er også åpen for andre grupper, og det hender ofte vi har besøk av folk fra de øvrige gruppene i Oslo, eller av folk som oppholder seg her midlertidig på ferie e.l..

I sommer har vi ikke hatt sommertreninger. Dette var et bevisst valg, så instruktørene fikk seg en velfortjent pause. Vi kompenserte dette med søndagstreff i Frognerparken og andre dager i andre parker når været tillot det.

Som tidligere år har OSI Capoeira hatt besøk av trenere og elever fra andre grupper, både i GUC og eksternt. Disse besøkene har bidratt til inspirasjon, motivasjon og videreutvikling som samtlige av våre medlemmer har satt stor pris på.

Treningsleire/samlinger

OSI Capoeira har deltatt på diverse leire og samlinger gjennom det siste året. Nybegynnerworkshopen vi pleide å arrangere hvert vår- og høstsemester ble i fjor kansellert til fordel for en utvidet nybegynnerperiode i begynnelsen av semesteret. Dette var en stor suksess, og har vist seg å gi flere nye medlemmer enn workshopen. I tillegg har det blitt holdt mange musikkvelder.

Hovedarrangementet hvert år er Batizado, som er det årlige graderingsarrangementet i GUC. Denne bytter de ulike GUC gruppene i landet på å arrangere, og i år ble det avholdt i Bergen. OSI Capoeira bidro med flere reisende medlemmer, og fikk mye inspirasjon og glede av det helgelange oppholdet. I år var det to personer som fikk det første beltet, to personer som fikk det andre beltet, en person fikk sjette gradering (instruktør). I tillegg fikk en person den syvende graderingen (professor 1. grad).

OSI Capoeira arrangerte sammen med GUC Sentrum en ”sommerfestival” der vi hadde tilreisende mestre, professorer og deltakere på alle nivåer, både fra inn- og utland.

I tillegg til egne arrangementer har vi deltatt på andre, som tidligere nevnt under ”ekstern representasjon”.

Konkurransedeltagelse

Det finnes ikke offisielle konkurranser i Capoeira, men man kan anse fredagsrodaen hos vår søstergruppe i Studio Orient, for eksempel, som vår form for ”konkurranse”. I dette rommet har utøvere anledning til å spille/sparre mot hverandre to og to. Derfor er denne fredagstreningen viktig for videreutvikling i Capoeira.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Etter trening/roda på fredager har vi tradisjon for sosialt samkvem i form av fredagspils/-brus. Det blir også arrangert fester i forbindelse med treningssamlinger, og tidligere nevnte musikk-/filmkvelder har vært viktige for det sosiale i gruppa.

Vi har for tradisjon å gå på Café Abel/Café Marienlyst etter onsdagstrening en gang i måneden.

I januar arrangerte vi hyttetur til KSI-hytta for medlemmene. 8. mars har vi tidligere pleid å arrangere kvinnetrening/kvinnekveld for å styrke det kvinnelige samholdet i gruppa. Dette ble dessverre ikke arrangert i år, men vi planlegger å organisere det i 2018.

OSI Capoeira og søstergruppen GUC Sentrum arrangerer julebord sammen i desember. Dette vil i år bli arrangert i forbindelse med en musikkveld, og vi håper på godt oppmøte.

Integrasjon

Nye medlemmer integreres naturlig i gruppa under fellestrening. De nevnte fredagssamlingene er viktige for å bli godt kjent, men siden det er en viss terskel for nye medlemmer å komme til disse treningene (det kan være litt skummelt i begynnelsen) er det derfor viktig for oss å bruke onsdagskafé for å integrere disse.

Vi har også brukt musikkvelder og andre arrangementer for å inkludere. Dette har gått fint, og vi føler at samholdet per i dag er svært godt på tvers av alle nivåer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Gruppa har gjennom flere semestre slitt med lave medlemstall. Det er lite som kunne forklare dette, da gruppa lenge jobbet iherdig med å bedre dette. Styret har de to siste årene hatt særlig fokus på rekruttering, studentandel og bedring av økonomien. Våren hadde vi 16 betalende medlemmer, hvorav 10 studenter, og høsten økte det til 22 betalende medlemmer, hvorav 17 studenter. Til tross for noe turnover, har medlemstallet dette semesteret rettet seg opp og snudd en ellers nedgående trend. Dette er vi veldig godt fornøyd med. I tillegg ser vi at antallet ikke-studenter gradvis har falt, mens antallet studenter har økt. Studentandelen blir dermed positivt påvirket og øker fra 56% i 2016 til 77% i 2017. Vi anser at dette skyldes gruppas standhaftighet og klare målsettinger.

Det er viktig for oss å holde et høyt idrettslig nivå i gruppa. Det krever svært mange år med hard trening for å komme på et godt nivå i Capoeira, noe flere av medlemmene våre har gjort. Dette nivået er ikke mulig å nå i en normal studietid, noe som forklarer hvorfor flere av medlemmene våre er ikke-studenter. Disse høyt graderte bidrar på trening ved at de lavere graderte kan ta lærdom av det de ser og stadig får oppfølging av treningspartnere osv. Vi er på dette viset avhengige av å ha et minimum av ikke-studenter i gruppa for å holde nivået høyt.

Aktivitetsnivået har vært høyt i hele år, både i form av antall oppmøtte på trening, antall musikkvelder, fester og andre sosiale arrangementer. Alle våre medlemmer har vært med på minst en helgelang treningssamling, dugnad eller fredagspils. Dette er vi veldig fornøyd med!

Idrettslig

Som sagt holder OSI Capoeira et høyt idrettslig nivå. Flere av våre medlemmer har kommet veldig høyt i gradene, og vi er svært fornøyde med at flere av nybegynnerne våre kvalifiserte til belte på vårt graderingsarrangement i år. Dette vil av erfaring bidra til å beholde medlemmene lengre, og vi håper på å ha startet en god sirkel med dette.

Vi har tre instruktører gradert til Professorer, som nå er de høyeste graderte i OSI Capoeira i dag, i tillegg til vår mester. Dette bidrar til et høyt nivå i gruppa.

Som i fjor, har vi fortsatt vårt fokus på musikk på lørdagene, og dette bedrer nivået i gruppa ytterligere. Det er viktig å videreutvikle musikkunnskapen, og dette er noe som fungerer godt for oss.

Sosialt

De sosiale aktivitetene ved siden av treningene har bidratt til godt sosialt miljø i gruppa, og er viktige for å integrere nye medlemmer.

Administrativt

I løpet av året har styredynamikken fungert godt, til tross for at flere av medlemmene har hatt svært aktive liv utenom capoeiraen. Dette har ikke gått utover styreaktiviteten, og styret har hele året samarbeidet godt.

Gruppa har en facebookside som brukes aktivt til å informere medlemmer om treninger, tider, sosiale arrangementer osv, og denne fungerer spesielt godt til å nå ut til nye medlemmer og folk som vurderer å starte å trene med oss.

MÅLSETTINGER FOR 2018**Generelt**

Vi vil jobbe med rekruttering og integrering av nye studenter, ha fokus på å beholde eksisterende medlemmer og søke å øke medlemstallet ytterligere, uten at dette går utover studentandelen.

Vi ønsker å opprettholde og videreutvikle et høyt nivå og et godt sosialt miljø, videreføre godt styrearbeid og jobbe for å ha en solid økonomi.

Vi skal fortsatt jobbe for å øke studentandelen i gruppa.

Jobbe for å øke andelen show.

Fortsette med t-skjortesalg.

Gjøre flere/andre dugnader og generelt fortsette med dugnadsarbeid.

Idrettslig

Opprettholde et høyt aktivitetsnivå i gruppa.

Forbedre ytterligere musikknivået i gruppa.

Arrangere fellestur til en ekstern treningssamling.

Arrangere flere musikkvelder, semesterstart og akrobatikkurs.

Sosialt

Opprettholde det sosiale rundt treningene.

Gå oftere på café og lignende etter trening.

Arbeide videre for integrering av nye medlemmer.

Arrangere hyttetur.

Arrangere filmkveld.

Administrativt

Videreføre godt styrearbeid.

Skape gode rutiner for styrearbeid slik at det blir enkelt for ev. nye styremedlemmer – inndeling av ansvarsområder, jobbe videre med dropbox så vi kan bruke det som erfaringsarkiv.

Videreutvikle nettsiden. Opprettholde høy aktivitet på sosiale medier.

OSI DANS ÅRSBERETNING 2017

Styret

<i>Leder</i>	Christina Schmitz
<i>Nestleder pardans</i>	Eirik Tryland Haugdal
<i>Nestleder gruppedans</i>	Maria Østli
<i>Webmaster</i>	Christina Schmitz
<i>Økonomiansvarlig</i>	Christina Schmitz
<i>Sekretær</i>	Selina Hellestveit
<i>Kontaktperson / Medlemsansvarlig</i>	Sofia Lundahl/ Christina Schmitz

Komitémedlemmer

<i>Festkomité</i>	Oda Kristine Graff Hilde Thoresen Eva Maria Travina Sonia Googie Katrin Hippler Camilla Baur Nora Sofie Braathen
<i>Sosialdansansvarlig</i>	Swing: Helene Reistand og Hilde Thoresen (vår) og Teah Kaasa McLean (høst) Salsa/zouk: Kabeer Nasir
<i>Markedsføringskomité</i>	Nora Sofie Braathen Christina Schmitz Anna-Maria Gruss
<i>Hytteturansvarlig</i>	Tron Joseph Van Hoang
<i>Valgkomité</i>	Paweł Szubtarski
<i>Showkomité</i>	Cecilie Pettersen (vår), Marte Bjørning (vår, høst)

På årsmøtet i 2016 ble styret redusert til de 7 vervene listet over. Etter årsmøtet besto styret av 6 medlemmer, hvor leder også fylte vervet som webmaster. Kontaktpersonvervet er arbeidskrevende, og leder bidro til å svare på henvendelser fra medlemmer. I løpet av vårsemesteret fikk vi inn en reserve-kontaktperson. Økonomen måtte dessverre trekke seg i løpet av vårsemesteret, mens begge kontaktpersonene trakk seg i høstsemesteret. Leder har etter beste evne fylt vervene som kontaktperson, økonom og webmaster.

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har i 2017 arrangert fire nivåer dansekurs i Boogie Woogie og tre nivåer i øvrige pardansstiler, bortsett fra Rock Step Swing som kun har hatt 2 nivåer. Gruppedanstilbudet har inkludert kurs i Jazz, Moderne og Hip Hop i to nivåer, samt et nivå av ballett. Utenom kurs har styret arrangert til sammen 2 danseshow, 8 fester og 2 hytteturer. Vi har hatt sosialdans en gang per uke i ulike stiler vekselvis salsa/zouk og swing. Vi har også arrangert Norgesmesterskap i Salsa den 17. Februar i samarbeid med Norges Danseforbund og salsaworkshopen Nordic Salsa Experience samt Jack and Jill-konkurranse i West Coast Swing på dansefesten 22. april.

I vårsemesteret hadde styret hyppige møter, til sammen 6 stykker, mens det ikke har blitt avholdt møter i høstsemesteret, delvis på grunn reduksjon av antall personer i styret og stor arbeidsmengde for leder. I tillegg har diverse underkomiteer hatt sine egne møter ved behov.

Både i løpet av vårsemesteret og høstsemesteret ble det innført nye medlemssystemer, og nå i høst fikk vi i tillegg nye nettsider. I år som i fjor har styret hatt medlemskontroller 3. kursgang. I løpet av 2017 har redusert saltid fra SIO resultert i at styret, og spesielt nestleder pardans, har brukt svært mye tid på å kartlegge og finne alternative utleieryer av lokaler. For mer om dette, se oppsummeringen til slutt i dokumentet.

Markedsføring og PR-arbeid

Som hvert år, ble det arrangert gratis introduksjonskurs i alle de 6 pardansstilene ved begynnelsen av hvert semester, samt to gratis prøvetreninger i hver gruppedans-stil. Oppmøtet varierte fra 16-80 på pardans og 15-35 på gruppedans. I tillegg ble det arrangert introkurs i ulike pardansstiler på flere av festene.

På internett har OSI Dans egne nettsider, og disse har blitt endret fordi OSI har valgt å ha enhetlige nettsider for alle klubber. Nytt for 2017 er opprettelsen av vervet «social media-ansvarlig» og opprettelse av en OSI dans-side på facebook, i tillegg til den allerede eksisterende facebookgruppa. Dette vervet går ut på å administrere OSI dans-siden på facebook, godkjenne alle eventer som legges ut (fester, hytteturer o.l.) samt passe på at alt som legges ut har en enhetlig layout. Da det ikke var kandidater til dette vervet, tok webmaster og leder for seksjon pardans jobben.

Den nye facebook-siden har vært et vellykket tiltak. Den får stadig flere «likes» og det har fungert som et veldig godt verktøy for promotering. Den gjør det lettere å holde oversikt over alle arrangementene våre til enhver tid, og medlemmer kan lett se om andre de kjenner skal på noen av arrangementene våre. Siden fungerer dessuten godt som plattform for å vise frem bilder, filmer og lignende. I tillegg til siden, opprettholder vi både en felles facebook-gruppe og egne facebook-grupper for hver stilart. Hovedgruppa har over 1000 medlemmer, og siden har over 450 «likes». Informasjon om hva som skjer i OSI Dans sendes også månedlig ut på gruppas e-postliste, som har nesten 2.700 mottakere.

I 2017 har styret engasjert en designer som har laget et nytt design for blant annet utdelt materiell, facebook-sider, facebook-grupper og nettsider.

I år har markedsføringen av klubben vært langt fra god nok, noe styret tar selvkritikk for. Det har vært et problem at alle i styret har fulltidsjobb. Dette gjorde det vanskelig for styremedlemmene å være til stede for å følge opp stands og gi informasjon. Det var i år vanskeligere enn tidligere år å finne frivillige blant OSI-medlemmer som kunne hjelpe til med slike oppgaver, og et resultat av det var at vi ikke var til stede på rekrutteringsdagen til HiOA. Svært få plakater ble hengt opp og flyers delt ut sammenlignet med tidligere år, og det meste av reklamering har blitt gjort gjennom facebook og mail.

Ved forrige årsmøte ble det valgt inn svært få medlemmer til markedsføringskomitéen, et verv som krever intensivt arbeid rett før og rett etter semesterstart. Styret forsøkte å rekruttere nye

medlemmer gjennom mail og sosiale medier, uten å få respons. Styret overtok derfor oppgaven med markedsføring,, og leide til og med inn eksterne personer som ble betalt for å stå på stand. OSI dans har likevel fått til å ha stands med dansere på foreningsdagene til UiO og HiOA:

-Foreningsdagen til UiO 24. januar

-Foreningsdagen til HiOA (kun vårsemesteret)

-Foreningsdagen til UiO 21. august

Ekstern Representasjon

Vi har hatt introkurs i Standard og Latin for medisinstudenter, studentkor og jusstudenter.

Kurs i rock step swing har blitt avholdt for Kvindelige Studenters Sangforening, Den Norske Studentersangforening og medicinerforeningen.

I 2017 har OSI Dans hatt to representanter på OSI's klubbutviklingshelg for å være delaktige i klubbutviklingen av OSI sentralt. Til representantskapsmøtet til OSI sentralt sendte vi en representant.

Økonomi

Sammendrag

Året har gått verre enn forventet. Vi har ikke oppnådd vårt budsjettet og hatt underskudd. Vi kommer til å gå omlag 100.000 i underskudd. Vi kommer dermed til å bruke opp omtrent 35% av den oppsparte egenkapitalen vår, som kommer til å synke til 170.000 kroner. Måten vi har drevet klubben på dette året kan ikke fortsette. Styret har gjort det beste vi kunne ut av en vanskelig situasjon med rekordlav saltid fra SIO. Etter det økonomisk gode året i fjor er det mulig å gå i underskudd, selv om vi helst skulle unngått dette.

Antall medlemmer

Antall medlemmer har gradvis gått ned i de seneste semestrene Selv om det ikke reflekteres av statistikken, har få styremedlemmer gjort en stor innsats for å få klubben til å gå rundt. Frafall av medlemmer har alltid vært et problem i OSI Dans (mellom 60-70% av medlemmene dropper ut etter ethvert semester), så rekruttering må ha mye større fokus neste år.

	Høst 2015	vår 2016	høst 2016	vår 2017	Høst 2017
Mål antall medlemmer	300	300	300	250	250
Faktisk antall medlemmer	293	249	284	261	236
Måloppnåelse antall medlemmer	98%	83%	95%	106%	94%
Andel nye medlemmer av alle medlemmer		67%	68%	50%	60%
Planlagte inntekter fra medlemsavgifter				115.000	193.000
Faktiske inntekter fra medlemsavgifter				118.000	165.000
Måloppnåelse medlemsavgifter				100%	85%

Økte kostnader

Tildelt saltid fra SIO har gått ned på et nivå der vi har måttet begynne å leie andre idrettsanlegg. Dette har ført til store kostnader på ca. 50.000 kr. Samtidig har vi på grunn av salsituasjonen måttet omstrukturere kurstilbudet. Dette har resultert i økt antall kurstimer og dermed økte instruktørkostnader.

Detaljer om noen typer inntekter

Medlemsavgift

På grunn av økte utgifter til salleie, har vi endret prisstrukturen vår. Mange medlemmer hadde forståelse for dette, og det var heller ikke større frafall enn tidligere. Tiltaket kan betegnes som vellykket og det er nødvendig å opprettholde prisene på et lignende nivå for å få klubben til å gå rundt.

Egenandeler (fra arrangementer)

Vi har hatt 25.000 kroner mindre i inntekter enn budsjettert med. Spesielt dansefestene, som tidligere stod for en stor del av klubbens inntekter, har i år hatt færre deltakere enn i fjor.. Vi har ikke funnet ut årsaken til dette enda. Andre arrangementer, som danseshowet og NM i Salsa, gikk i null, som budsjettert med. Dette er bra i seg selv, men vi må for neste år unngå at arrangementene våre går i minus.

Detaljer om noen typer utgifter

Salleie

Stort sett er det salleie som har ført til at gruppa vår har gått med et stort underskudd i år. Vi hadde ikke budsjettert med dette i det hele tatt. Salleie var den største utgiften vi hadde i år og står for 70% av underskuddet. For neste år må OSI Dans få seg BEDRE avtaler og mer rimelige saler der vi kan holde kursene. Alle styremedlemmer har bidratt utrolig mye, spesielt Eirik må trekkes fram.

Instruktørlønn

På grunn av at kursene våre måtte finne sted andre plasser enn før, brukte vi anledningen til å omstrukturere kursene våre og legge til flere nivåer. Vi prøvde på denne måten å rettferdiggjøre blant annet de økte medlemsavgiftene for våre medlemmer. Vi kunne egentlig ha spart oss for utvidelsen til neste semester, fordi lønnsutgiftene på denne måten gikk cirka 50.000 over budsjettet. Vi hadde budsjettert med 420 timer dansekurs per semester. I vårsemestret ble det 502 dansekurstimer, og i høst 553 dansekurstimer. Gruppa betaler altså veldig mye lønn til instruktørene. Derfor må alle kurs være fylt opp for å være lønnsomme. For å oppnå dette må styret satse mye på reklame og rekruttering.

IDRETT/ AKTIVITET

Trening / instruksjon

I 2017 har vi hatt kurs over 3 nivåer i alle pardans-stiler med unntak av Rock Step Swing som hadde 2 nivåer og Boogie Woogie Swing som hadde 4 nivåer. Gruppedans har hatt to nivåer av Jazz, Moderne og Hip Hop og et nivå av Ballett. Utvidelse med kurs i moderne øvet er nytt for 2017 og har fungert godt med god oppslutning. Dansekursene varierer noe i lengde fra ca. 6-21 kurstimer.

Hvert semester har OSI Dans arrangert gratis introduksjonskurs for pardans og to gratis prøvetimer i gruppedans ved semesterstart, for å gi studentene en smakebit på hva vi har å tilby. Disse ble på våren holdt i uke 4 og 5, og på høsten i uke 34 og 35. Kursene har hatt fra 16-80 deltakere på pardans og 15-35 deltakere på gruppedans.

Det har blitt arrangert ukentlige treninger i Standard og Latin av instruktørene. De sosialdansansvarlige har hatt sosialdans i henholdsvis salsa/zouk og swing annenhver uke. I tillegg til kurs har OSI Dans også hatt øvingstimer for enkelte danser der entusiaster har tatt ansvar for treningene. Det har for eksempel blitt holdt kurs i Rock Step Swing for ivrige medlemmer etter endt kursrekke.

Gruppedans har fortsatt med en positiv utvikling i 2017. Sammenlignet med 2016 da frafall var et stort problem, har oppslutningen på kursene i år vært mer stabil i løpet av året. Selv om det var noe frafall også i år, har det vært betydelig mindre enn i fjor. Da det nærmet seg show var det fremdeles 15-20 eller flere deltakere på hvert kurs som var med på den intensive treningen.

Vårsemesterets danseshow het «Movie night» og ble holdt på Chateau Neuf 24. april. Som navnet tilsier, var det film og filmmusikk som preget forestillingen. 70 dyktige gruppedansere deltok, og det ble solgt omlag 200 billetter.

Årets andre danseshow «Rhythm of nature» fant sted 16. november, også da på Chateau neuf. Til dette hadde koreografene latt seg inspirere av naturen og alt den har å by på, noe som involverte kunstnerisk framstilling av storm, nordlys, frost og jungelliv. Det var også her ca. 70 deltakere og dansere fra OSI dans, mens 155 kjøpte billetter til denne forestillingen.

Treningsleire/samlinger og konkurransedeltagelse

OSI Dans fokuserer hovedsakelig på sosialdans og trening, men vi har likevel noen konkurranseresultater. Obs: Denne lista er ikke komplett, da ikke alle melder inn resultater til styret, og konkurransesesongen ikke er over når årsmøtet holdes.

- Jack and Jill-konkurranse i West-Coast swing, arrangert av OSI Dans
3. Plass: Leonard Loland
- NM i Salsa 2017
OSI dans var med på arrangere dette som en del av festivalen Nordic Salsa Experience. Ingen fra klubben deltok i NM, men flere deltok på kurs, workshops og fester på festivalen.
- Norges-serie S/L
- Østlandsserie: Standard og latin
- Boogie Feets Festival (Dombås)
Sergey Kuvalov og Sofia Kaputsina (instruktører) tok 2. plass i Boogie Woogie strictly.
- October Boogie Fest
- Swing brother swing, Bergen

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Våren 2017 ble det arrangert fire fester og en hyttetur:

- 16. februar: Welcome back med introkurs i West Coast Swing
- 13. mars: Bli-kjent-fest med introkurs i Boogie Woogie
- 22. April: Fest med Jack and Jill-konkurranse i West Coast Swing
- 11. Mai: Vårfest med introkurs i Zouk
- Hyttetur 29. til 30. April på Studenterrytta, introkurs i Hip-Hop.

Høsten 2017 ble det arrangert fire fester og en hyttetur:

- 20. september: Fest med introkurs i Cubansk Salsa
- 11. oktober: Bli-kjent-fest med introkurs i Rock Step Swing
- 4. november: Lørdagsfest
- 4. desember: Vinterfest med introkurs i Standard og Latin
- Hyttetur 21.-22. oktober med introkurs i angolsk semba

Hele året er det også blitt arrangert ukentlige sosialdanser (se trening/instruksjon).

Festene og hytteturene er viktige for det sosiale miljøet i klubben, og de er også svært populære. Det har vært mellom 36 og 80 deltakere på alle festene styret har arrangert i år. Det er betydelig lavere deltakertall på festene i år, noe som kan ha sammenheng med lavere medlemstall.

Foruten egne sosiale arrangementer, har grupper fra de forskjellige dansestilene gått sammen ut på byen for å danse, eller møttes i andre sosiale sammenhenger. Dette gjelder nesten alle dansestiler. Noen grupper av medlemmer reiser også sammen på workshops både i Norge og utlandet (se treningsleire/samlinger/workshops).

Integrasjon

I tillegg til hytteturer, fester, turer ut på byen og fridans for å støtte opp om integrasjonen, er vi bevisste på å opplyse om at det ikke er nødvendig å ha med egen partner på våre pardans-kurs. OSI Dans har en praksis med hyppig partnerbytte/rotering, og vi tillater kun unntaksvis at par melder seg ut av dette. Dette er en selvfølge på alle våre dansekurs. Ordningen er med på å skape et godt sosialt miljø ved at deltakerne slipper å vente lenge på sin tur til å danse, og samtidig blir kjent med hverandre.

Det er mange utvekslingsstudenter i OSI Dans. Flere av våre instruktører holder kurs på engelsk der det er behov for det. Det viktigste av informasjon legges ut på både engelsk og norsk på nettsida, facebook og i nyhetsbrevene.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

OSI Dans har i vårsemesteret hatt 261 og i høstsemesteret 236 betalende medlemmer. OSI Dans har en generell målsetning om 300 medlemmer per semester. Det reduserte medlemstallet skyldes en kombinasjon av en rekke uheldige faktorer: Omstruktureringen av styret, frafall fra styret og derfor lite markedsføring, redusert saltid fra SIO både i vår –og høstsemesteret og prisendringer.

Omstrukturering av styret: I 2016 besluttet årsmøtet å redusere styret fra 15-20 personer til 7 personer. Dette innebar at medlemmer av komitéer ikke skulle innkalles til styremøter eller motta styremail. Tanken med dette var å få et styre som hadde større eierskap til styrearbeidet og mer effektiv kommunikasjon og beslutningstaking innad i styret. Komiteene skulle fratas “unødvendige” oppgaver, og det skulle bli enklere å finne personer til disse verv, fordi de ikke har kontinuerlig noe å gjøre i løpet av året. Dette fungerte godt, spesielt i vårsemesteret da “kjernestyret” hadde hyppige møter opptil annenhver uke. At medlemmer fra komitéer ikke trengte å møte på styremøter, forutsatte i større grad at de hadde egne møter for å planlegge markedsføring, fester mm. Dette fungerte for festkomiteén som organiserte fester uten stor innblanding fra styret. Styret er imidlertid avhengig av et tett samarbeid med markedsføringskomiteén ved semesterstart, noe som var vanskelig å gjennomføre på grunn av mangel på rutiner i markedsføringskomiteén og på oppfølging fra styrets side. Det var dessuten

et problem at markedsføringskomitéen hadde svært få medlemmer, til tross for forsøk på rekruttering. Styret overtok oppgavene til markedsføringskomiteen.

Frafall fra styret: Ganske tidlig i vårsemesteret trakk økonomiansvarlig seg fra sitt verv. Leder tok over dette og hadde da tre verv (leder, økonomiansvarlig, webmaster). I løpet av høstsemesteret trakk kontaktpersonen og den assisterende kontaktpersonen/medlemsansvarlig seg med få ukers mellomrom, med det resultat at leder også tok over dette vervet. Leder som allerede hadde to verv etter årsmøtet, har hatt 4 verv i høstsemesteret. Styret ble redusert til fire personer: Leder=webmaster=økonomiansvarlig=kontaktperson, nestleder pardans, nestleder gruppedans og sekretær.

Redusert saltid fra SIO: Det har lenge vært en tendens til at vi har fått mindre saltid fra SIO. I år fikk vi kuttet saltiden betydelig og ble tvunget til å leie eksterne lokaler for å kunne fortsette å ha det varierte kurstilbudet som vi har i dag. Etter tallrike diskusjoner og budsjettforslag, besluttet styret å flytte alle pardanskurs bortsett fra Standard og Latin 3 ut av SIO atletica, mens gruppedans skulle fortsette å ha kurs i SIO sine lokaler. Nestleder pardans hadde allerede da kommet godt i gang med arbeidet med å kontakte potensielle utleiare av lokaler. Prisene er høye og gode lokaler er sjeldne ettersom etterspørselen er høy i Oslo. Etterhvert ble også resten av styret involvert i prosessen med å finne lokaler og hadde gjentatte diskusjoner når det gjelder pris. Det ble sendt ut spørreundersøkelser til et utvalg av medlemmer angående endring av medlemspriser. Til slutt ble vi enige om å øke prisene på kurs med eksterne lokaler, det vil si pardans, til ca. 1000 kr per semester for studenter og 2000 kr per semester for ikke-studenter. Vi gjorde også en moderat økning i prisene for medlemmer som er med på gruppedanskurs. Økningen var spesielt stor for pardans siden disse medlemmene slipper å betale avgift til SIO Athletica. Dette bør sees på som en endring heller enn en økning, forutsatt at medlemmene ikke samtidig betaler SIO atletica-medlemskap. Ettersom klubben først og fremst er til for studenter, måtte vi prioritere studentene når det gjelder størrelsen på prisøkningen. Styret var opptatt av at medlemmer skulle kunne ta så mange kurs de ville, noe de kunne etter denne prisendringen.

Nytt medlemssystem både vår –og høstsemesteret: Nye medlemssystemer krevde mye arbeid av leder=webmaster og kontaktperson/medlemsansvarlig før hvert semester. På grunn av stor belastning på kontaktpersonen, spesielt ved semesterstart, ble det i vårsemesteret bestemt å ta

inn en person som kunne fungere som en ekstra kontaktperson. I tillegg bidro leder betydelig med å svare på henvendelser til kontakt@osidans.no. Dette fungerte godt i vårsemesteret.

Styret, og spesielt leder, har i 2017 gjort en stor innsats i en krevende periode. Nestleder pardans har brukt en stor del av sin tid til å kartlegge, kontakte og inngå avtaler med utleiere av lokaler. Dette reflekteres ikke i medlemstallene og oppslutningen på arrangementer. De utfordringene styret har stått overfor i år har gjort det nødvendig å fokusere på å holde aktivitetene og tilbudet i klubben gående. Det har dessverre ikke vært mulig å prioritere markedsføring og andre tiltak for å øke medlemstallene. Dette er noe vi vil fokusere på i 2018.

Et lyspunkt i år har vært gruppedans. De har fortsatt sin strålende utvikling og utvidet sitt tilbud, med stabile medlemstall og to storslåtte danseshow. Riktignok har ikke gruppedans lidd på grunn av mangel på lokaler, men undergruppen hadde ikke hatt så stor suksess uten tydelig ledelse og hardt arbeid, noe styret er stolte av.

Idrettslig

Styret har opprettholdt kurstilbudet og utvidet med et ekstra nivå i gruppedans. Gruppedans-seksjonen har fortsatt sin positive utvikling.

Sosialt

Til tross for noe lavere medlemstall og deltakelse på fester dette året, har medlemmene opprettholdt det gode sosiale miljøet som klubben er kjent for. Gruppedans har et godt miljø for sine medlemmer.

Administrativt

Det har vært et utfordrende år for styret på grunn av at flere styremedlemmer har trukket seg, og fordi vi har fått tildelt rekordlite saltid fra SIO. Styret tar selvkritikk for at det i liten grad har blitt satset på markedsføring i 2017. Det må likevel nevnes at de styremedlemmene som har sittet hele perioden, spesielt leder og nestledere, har gjort en kjempestor innsats som har vært lite synlig på grunn av alle utfordringene klubben har stått overfor.

MÅLSETTINGER FOR 2018

For 2017 hadde OSI Dans disse målene:

- OSI Dans vil i 2017 fortsette å jobbe for å fremme OSI's overordnende mål "Alle studenter i aktivitet" og verdien "Energisk, allsidig og fellesskap".
- Som følge av utvidelsen med gruppedans-tilbud ønsker vi i 2017 å fortsette arbeidet med integreringen av disse stilene i klubben og finne gode løsninger hva gjelder arbeidsfordeling på de ulike seksjonene innad i styret.
- Vi ønsker også å opprettholde og videreutvikle allerede etablerte kurs og forsøke å få enda flere medlemmer til å bli med på sosiale aktiviteter og treninger.
- Styret må jobbe for å holde medlemstallet oppe om antall kurs skal opprettholdes.

Administrative mål:

- Hvert styreverv skal helst være fylt til enhver tid.
- Utforske nye rutiner innad i styret som følge av utvidelsen med gruppedans-tilbud i klubben.
- PR og rekruttering skal fortsatt ha høy prioritet i styrearbeidet i OSI Dans.

Mål for 2018:

Generelt

Det er ingen hemmelighet at omtrent ingen av målene styret satte for 2017 er nådd. Hovedfokus for 2018 må være at styret sitter hele perioden med en god fordeling av arbeidsoppgaver, stor satning på markedsføring og verving for å klare å nå de budsjettmål som er satt. Målet er å øke medlemsmassen med minst 22 %.

Idrettslig

Opprettholde det kurstilbudet som finnes i dag, og forsøke å forhandle fram mer stabile, økonomisk bærekraftige og fremtidsrettede avtaler om leie av eksterne saler.

Sosialt

OSI dans er kjent for sitt gode sosiale miljø. Ved økt rekruttering, håper vi å styrke det sosiale miljøet ytterligere, både innen medlemsmassen generelt, samt innad i styret og underkomitéer. Vi vil gjerne se flere medlemmer på sosiale arrangementer som sosialdans, fester og hytteturer.

Administrativt

Frafall fra styret må reduseres. Her er noen forslag til tiltak:

- Hvert styreverv må ha mindre å gjøre, og eventuelt fylles av flere personer.

- Det sosiale miljøet innad i styret må tillegges vekt
- Frivillig-basen må utvides betraktelig

Selina Hellestveit (*sekretær*)

Christina Schmitz (*leder*)

OSI DYKKING

<i>Leder:</i>	<i>Mikkel Stokke</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Harald Woldsund</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Nora Sophie Menous-Moland</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Frøya Vold Bjørvik</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sigurd Hanserud</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Ivar Skorpen Johansen</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Gyrid Eilertsen</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Elisa Rebolini</i>
<i>Vara</i>	<i>Anders Garthus Buer</i>
<i>Vara</i>	<i>Mira Marcussen</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har hatt månedlige styremøter gjennom hele året. Alle styremedlemmene har vært flinke til å bidra og vi har hatt mye aktivitet i 2017. Mellom styremøtene har kommunikasjonen foregått via styrets e-postliste og interne facebookgruppe. Styret har også brukt mye tid på vedlikehold av utstyr.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt turer til Espevær, Sotra, Barstadvik, Ålesund og Frankrike i år. I samarbeid med Ullevål Sykehus arrangerte vi seminar med fokus på dykkerrelaterte skader, med påfølgende trykktanktur. I samarbeid med Marinreparatørene deltok vi på "Fra dødsfeller til husly!" hvor vi plukket søppel på Nesoddtangen. Vi har i tillegg arrangert dykkerpils med foredrag før vi drar på underwater, egne samlinger for medlemmene på Underwater pub eller hjemme hos styremedlemmene. Vi har også stått på stand på foreningsdagene i regi av SiO. Vi har gjennom hele året hatt omtrent ukentlige nærdykk med varierende vanskelighetsgrad for medlemmene våre.

Økonomi

Økonomien i OSI dykking har stabilisert seg godt etter den store investeringen i kompressor som ble gjort i 2015. I år har det vært lite utstyrsinnkjøp på grunn av lav egenkapital.

Vi ønsker å videreføre ordningen med rimelig utleie av utstyr til klubbmedlemmer ettersom erfaringer fra foregående år viser at dette fungerer godt når det gjelder å bidra til høy aktivitet og rekruttering av nye medlemmer. Vi ønsker å se på mulighetene for å søke støtte om midler til vedlikehold av utstyret samt den nye kompressoren slik at dette ikke vil gå ut over andre tilbud klubben har. Leieinntektene vi har fra utleie av utstyret vårt har fram til utvidelsen vært nok til å dekke vedlikeholdet, men dette må reevalueres på årsmøtet i 2017.

Grunnet lite støtte i gruppetildeling, ble det vedtatt under styremøte i mars å avvikle på midlertidig basis, ordningen om støtte til studenter på langtur. Hensikten med avviklingen var å komme opp på et stabilt økonomisk nivå.

Leie av trykktank hos Oslo Universitetssykehus var en av de større enkeltutgiftene i 2017. Dette er en årlig tradisjon vi har hatt i flere år hvor vi gir medlemmene våre muligheten til å få kjenne på kroppen effekten av såkalt dybderus, en effekt som må håndteres av dykkere på de fleste dykk. Takket være NSI fikk vi tildelt 8000 kr for dette arrangementet, klubben gikk i null da deltakerne i trykktanken bidro med egenandeler.

OSI dykking har i år deltatt på en betalt dugnad i regi av Oslo Triathlon og en for Bymiljøetaten/Ruskenaksjonen. Vi ser gjerne mer av slike dugnader i året som kommer. Vi opplever god dugnadsånd i klubben hva gjelder å stille opp og ta i et tak for fellesskapet. Blant annet har vi gjennomført de fleste vedlikeholdsarbeidene på egenhånd, samt hatt flere dugnader på utstyrsrommet vårt. Nytt av året på utstyrsrommet er en kanalvifte som blåser luft inn til luftinntaket på kompressoren og under hvor kompressoren tar inn luft. Dette har ført til lavere varmeutvikling når kompressoren går over lengere tid, men det burde også monteres en enda kraftigere vifte som suger den varme luften ut fra kompressoren. I tillegg til dugnadsånd innad i klubben har vi hatt høy deltakelse på dugnad på OSI-hytta og på ulike "stands". Mange av medlemmene strekker seg langt for at klubben skal spare penger, for eksempel ved billig eller gratis utlån av utstyr og bil.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

I begynnelsen av hvert semester har vi kjørt flere ”oppfriskningsdykk” for nye medlemmer som ikke har mye erfaring med bruk av tørrdrakt og dykking i norske farvann. Siden erfaring er en absolutt forutsetning for å ha glede av sikker og god dykking, har vi vært opptatt av å arrangere aktiviteter med jevne mellomrom gjennom hele året. Både nærdykk og langturer har altså fungert som trening, og vi har flere medlemmer som har vist stor forbedring gjennom å ha dykket aktivt med oss i 2017. Nærdykk og turer har blitt gjennomført både på nybegynnernivå og på mer avanserte nivåer, dette for å ha et variert tilbud til medlemmene våre, samtidig som de blir motivert til å videreutdanne seg og jobbe for å bli bedre dykkere. Intensitet med nærdykk har vært gjennomgående høy i 2017, og det har vært arrangert nærdykk om lag hver eneste helg. Dette med unntak av de gangene det har vært langturer. I tillegg til dette så har dykking i ukedagene blitt vanligere. For å få folk til å begynne med tørrdraktsdykking har vi tre ganger i år arrangert ”tørrdraktstrening”. Dette har vært en kjempesuksess med over rundt 20 dykkere i vannet under tørrdraktstrening på Sognsvann i begynnelsen av høstsemesteret.

I mai arrangerte vi i samarbeid med Ullevål sykehus et foredrag om dykkemedisin. Dette ble holdt av dykkerlege Helle Midtgaard fra Ullevåls hyperbaravdeling og var tilpasset dykking på det nivået vi i OSI Dykking opererer. Foredraget var veldig interessant og lærerikt og etterpå fikk ni av deltakerne muligheten til å prøve trykkammeret, hvor det ble simulert dykk ned til 50 meter. Dette er et lærerikt arrangement, som vi har gjennomført de fem siste årene. Vi prøver å ha dette som et årlig arrangement og vil arrangere det også neste år.

Kurs

I høst har to av våre medlemmer gjennomført instruktørkurs for CMAS*. Dette er godt nytt, ettersom dette gjør det enklere for BAUS både å promotere dykkingen, og å inkludere et bredere spekter av personer inn i klubben. I år har vi holdt et Padi Advanced kurs og vi har fått 3 nye advanced dykkere.

Etter dialog med NDF (Norges Dykkeforbund), så er det behov for to ekstra dykk med instruktør for de som har tatt nybegynnerkurs i utlandet/varmere strøk. Dette har vi valgt til å legge opp som tørrdraktskurs, da de får en forskriftsmessig innføring til dykking i nordiske farvann. Om dykkerne ønsker tørrdraktsertifikatet, er dette valgfritt.

Nærdykk

I 2017 har det vært veldig mye aktivitet i klubben, spesielt med tanke på nærdykk. Det har vært holdt nesten ukentlige nærdykk enten i helga eller på en ukedag (utgår når det arrangeres kurs eller langturer). Disse dykkene går stort sett til en dykkeplass i Oslofjorden. Det har vært stor interesse for nærdykkene, og det har vært godt oppmøte på alle dykkene. Mange nye Bausere har vært med på nærdykk i år, og man kan se progresjon hos alle.

Treningsleire/samlinger

OSI Dykking – BAUS har i 2017 arrangert fem langturer.

Espevær, Sotra, Ålesund, Frankrike og Barstadvik.

- Frankrike: Vår egen styremedlem Elisa arrangerte i år tur til familiehytten sin på Ile de Oleron. Vi dykka på OLERON PLONGEE Les Joyeux Corsaires med Christian Gilbert, som var en veldig kulinarisk opplevelse!
- Dykkemedisinseminar og tur i trykktanken ved Oslo Universitetssykehus: 31. mai. En årlig begivenhet som vi setter stor pris på. Her lærer mye som fremmer sikkerhet rundt dykkeaktiviteten vår, samt at vi får kjenne på kroppen hvordan såkalt nitrogenrus virker på oss.
- Ålesund: Var en fantastisk fin tur! Vi arrangerte turen sammen med NTNUI dykkegruppa fra Trondheim. Dette ble en veldig billig tur fordi Dykkegruppa har egen båt som vi brukte og betalte kun bensin. Vi fekk dykka på mange av de kjente plassene i Ålesund der skodjestraumen er kanskje den mest kjente. Mange av de ble også med på turen til Barstadvik.
- Sotra: Var en veldig fin tur i et veldig uvant helt nytt klubbhus. Noe som førte til en del nedkjøling utendørs for noen etter dykk. Vi fant to skotteiner som vi får 400kr per stk på Sotra. En av våre medlemmer tok også Padi Advanced kurs på turen siden en av instruktørene våre ble med på turen.
- Espevær 4.-8. mai: Noen fløy, andre tok bilen over fjellet, men vi kom alle frem til idylliske Espevær. Vi hadde fantastisk vær, plukket masse kamskjell og dykket på historisk (forhistorisk) grunn. Fantastisk med kjent kompressor og båtmannskap.
- PADI Advanced open water kurs 29. September - 1. Oktober. Ved instruktør og medlem av OSI dykking - BAUS holdt Lasse Myklestad advanced-kurs for 4 dykkere fra BAUS. Det var et fint kurs med godt vær og god stemning, hvorav alle tre elevene sto igjen som kjempefornøyde dykkere med sertifisering til 30 m.
- Barstadvik var en tur arrangert hjem til nestleder Harald som stilte med hus og god lokalkjenskap. Dette ble en veldig avslappende tur med noen fjellturer også. Det ble veldig variert dykking med et par vrakdykk og en del naturdykk og høydepunktet var å se St. Petersfisk.
- NM Undervannsfoto i Stavanger (01.-03.09.17): OSI Dykking stilte med to fotografer og to modeller. Det resulterte 3. Plass på Einar Kosaka med modellen Erika Wollner, og 7. Plass på Mikkel Stokke med Nora Menous-Moland som modell.

Dugnad

I 2017 har Norges Dykkeforbund satt fokus på problemet med spøkelsesfiske. I forbindelse med dette har det blitt satt i gang en teine-aksjon støttet av Sparebankstiftelsen DNB. Under aksjonen oppfordres dykkere til å plukke spøkelsesteiner, og innrapportere disse. Dykkeklubber mottar 400 kr per skotteine som innrapporteres, og 200 for vanlige teiner. Vi plukket tilsammen ca. 20 teiner, og vil bruke de ekstra inntektene på å holde utstyret vårt ved like. Teine-plukking har vært en morsom utfordring. Det er gøy å ha noe målrettet å drive med under dykkingen, og svømming med flere tunge teiner er en god måte å trene på oppdriftskontroll på.

Vi deltok aktivt under avviklingen av Oslo Triatlon og ryddet svømmearenaen både over og under vann. På Ruskenaksjonen i Juni var det 3 medlemmer bidro som søppelplukkere i Akerselva. Dette var gode penger til klubben.

Utstyr

I løpet av 2015 gjorde vi en stor oppdatering av BAUS utstyr, I 2017 har vi supplert denne oppgraderingen og har idag 6 sett til utlån, noe som gjør det veldig mye lettere å få med folk på dykketurer.

Vi er fortsatt svært fornøyd med kompressoren vi kjøpte i 2015. Vi har i år fått service på den, der ble det blant annet byttet olje og filtre. Nytt av året er vifte som dytter luft inn i luftinntaket på kompressoren, samt tilfører kald luft til kjøleanlegget i kompressoren.

Utstyret blir vedlikeholdt etter vedlikeholdsregler årlig, og Baus selv stepper inn i tilfeller dette lar seg gjøre i tillegg til at vi er nøye på riktig bruk og vedlikehold på daglig basis. Jevnlig arrangeres dagnadskvelder der også medlemmer blir invitert for å hjelpe til og lære om hvordan å reparere utstyr, som utbytting av håndmansjetter og lignende. Vi har i 2017 gått gjennom og etablert oversikt og merket samtlige av vårt utstyr. Vi er generelt veldig fornøyde med oppnåelsen av betraktelig høyere kvalitet på utstyret vårt i løpet av året, og gleder oss til å dra mye nytte av det i årene som kommer.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Dykkepils på Underwater pub, hvor både klubbmedlemmer og andre dykkere i nærområdet samles for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig. 18. februar arrangerte vi tradisjon tro nyttårsbord for alle medlemmene våre, en årlig suksess som vil bli gjentatt også neste år.

Integrasjon

Vi har gjennom hele året gått aktivt inn for å verve nye medlemmer til klubben, og synes vi har fått god respons på dette. I år, spesielt i løpet av høstsemesteret, har vi fått betydelig mer respons og tilbakemelding av nye studenter som ønsker å bli medlemmer i klubben, sammenlignet med tidligere år. Vi kan tydelig se fra både nettsiden vår og Facebook siden vår at vi har nådd mange flere her i år enn i fjor.

Mange av våre nye medlemmer i OSI Dykking – BAUS er relativt ferske dykkere og har derfor spesielt i begynnelsen av hvert semester hatt stort behov for oppfølging og veiledning fra mer erfarne dykkere. Vi har derfor til enhver tid gjort vårt absolutt beste for at ”ferskingene” skal føle at de blir tatt godt hånd om.

Vi har også i år hatt en liten gruppe internasjonale studenter i klubben, som har vært med på å øke mangfoldet. Mye av informasjonen som styret sender ut i løpet av året skrives på engelsk, dette nettopp for å nå ut også til internasjonale studenter.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har hatt et innholdsrikt år med god og variert dykking, både i Oslofjorden, på andre kanter av landet og i utlandet.

Vi har jobbet hardt for å holde oppe den gode studentandelen fra i fjor. Det har dessverre gjort at enkelte erfarne dykkere har falt fra, noe som har økt presset på de resterende. Heldigvis har vi fått flere nye medlemmer, og vi jobber hardt for at alle nye medlemmer ønsker å fortsette i klubben. Vi ser med glede at klubben har vokst til over 30 betalende medlemmer.

Idrettslig

Aktivitetsnivået har vært høyt gjennom hele året med treningsdykk, nærdykk og langturer. Vi har i 2017 hatt det samme høye aktivitetsnivået som året før, med periodevis meget høy aktivitet. Vi er veldig fornøyde med den høye kursaktiviteten i klubben, både på høyere og lavere nivå. Vi har også samarbeidet med andre klubber og organisasjoner der det har vært naturlig, deriblant Norsk Studentidrettsforbund, ulike dykkeklubber rundt i landet og Norges dykkerforbund.

Sosialt

OSI Dykking – BAUS har i 2017 arrangert en rekke sosiale aktiviteter, fra nyttårsfest til introdykk på Sognsvann. Vi har et veldig åpent og inkluderende sosialt miljø i klubben. Alle våre aktiviteter er på sett og vis sosiale sammenkomster og nye medlemmer blir alltid tatt imot med åpne armer.

Dykkepils: Hver første fredag i måneden møtes Oslos dykkemiljø på Underwater pub for å drikke øl og møte andre dykkere. Baus stiller selvfølgelig. Det har vært bra oppmøte på de fleste dykkepils 2017 og vi har møtt mange nye dykkere på Underwater pub. Det har vært en fin måte å bli bedre kjent med andre Bausere og flere dykkeklubber på.

OSI dykking - BAUS har også arrangert flere fester i løpet av 2017. Vi har hatt den årlige festen, nyttårsbord, men også vanlig fest. Her har det vært bra stemning og mange gode samtaler. Det har dukket opp helt ferske medlemmer, og flere som har vært med i klubben i mange år. Kan oppsummere med at Bausere er flotte folk!

Administrativt

Styret har jobbet aktivt for å holde aktiviteten oppe gjennom året. Alle i styret har tatt ansvar for å arrangere turer og nærdykk. Det vil bli noen utskiftninger og endringer i styret for 2018.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Vi håper å kunne øke aktivitetsnivået ytterligere og nå ut til enda flere medlemmer. Vi vil konsentrere oss om å la nye medlemmer få den trainingen og erfaringen de trenger og fortjener. Vi ønsker i 2018 å ha et ekstra fokus på å oppgradere utstyret vårt i tillegg til videreføring av de gode rutinene vi har opparbeidet på vedlikehold av utstyret vårt, slik at vi kan opprettholde sikkerheten for medlemmene våre og øke aktiviteten fordi vi har mulighet til å ta med oss flere på dykk.

Idrettslig

Mye trening, både i basseng, på nærdykk og på langturer. To/tre langturer hvert semester, og nærdykk/bassengtrening hver uke. Det vil bli gjennomført trykktanktur også vinteren 2018 i samarbeid med Ullevål Sykehus for å øke medlemmenes kunnskap om farene ved dybderus og trykfallssyke; vi vil få foredrag fra lege som fortelle hvordan vi kan unngå begge deler, samt hvordan vi skal reagere dersom en slik situasjon skulle oppstå. Vi vil også neste år delta på Standryddedagen i mai 2018 og delta det vi kan for å få plukket teiner. Vi håper vi kan arrangere flere introduksjonskurs i løpet av det neste året, siden vi nå har flere instruktører i klubben. Samtidig vil vi fokusere mer på å videreutdanne de allerede aktive dykkerne vi har i klubben. Vi vil gjerne utvide aktiviteten vår til å inkludere isdykking i løpet av vinteren, siden vi nå har utdannede isdykkere i klubben.

Sosialt

Samlinger, pubkvelder, nyttårsbord, kurskvelder og turer. Vi vil gjerne bli enda flinkere til å ha sosiale kvelder utenom dykkeaktiviteter samt prøve å få til noen foredrag rundt forskjellige temaer knyttet til dykking.

Administrativt

Styret vil fortsette å jobbe for at klubben skal ha mye aktivitet, en oversiktlig økonomi, velfungerende dykkerutstyr og sikkerhet på høyeste nivå.

OSI ELVEPADLING

<i>Leder:</i>	<i>Eirik Grimsrud Olsen</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Øyvind Sigmundson Schøyen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Arne Lyshol</i>
<i>IT ansvarlig:</i>	<i>Bjørn Arild Bakken</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Terje Sørgjerd</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Malcom Hansen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Arkady Rutkovskiy</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Geir Dehli</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Viggo Nilsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mikołaj Szydlarski</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Management decisions were taken during our pool session or by phone and mailing list. We have also launched slack channel (#OSIelv), where all board members can discuss current issues.

Ekstern Representasjon

Our club do not participate in competitions, but many our members represent our club during Sjoa River Festival and Dagali River Festival. Additionally, we regularly help in securing swimmers during Oslo Triathlon event.

Økonomi

Gruppens økonomi er god. Utleie av gruppens utstyr til kommersielle aktører har vært et godt bidrag til årets resultat. Innbetaling av medlemskontingent har forbedret seg, selv om kontingenten ikke ble endret fra 2016 til 2017. Det har ikke påløpt noen kostnader for gruppen i år. Dette skyldes hovedsakelig at enkelte gruppe-medlemmer ikke krever tilbakebetalt utlegg på vegne av gruppen. Gruppen fortsetter oppbyggingen av egenkapital. På grunn av svært høye kostnader ved skade på og fornøyelse av utstyr finner styret det nødvendig å bygge opp en positiv, men liten, egenkapital.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

The club has arranged pool training every Wednesday in the winter/autumn season. In May 2017 we have also organised the beginner course. (with program under regulation of Norges Padleforbund). Two our club instructors started advanced guidance course which will give them authority to teach new generation of licenced instructors.

During spring and summer season we have organized multiple day kayak trips to following rivers: Trisil, (3x) Sjoa, Hira & Sogna, Etna, Nitelva and Randselva.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Our multiple-day trips and trainings serve effective social arena.

Integrasjon

We frequently use our Facebook page to notify about our spontaneous kayak trips or minor social event. Everyone who is part of our club is always welcome to join.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Our club has recorded a significant growth in number of new members. Our pool trainings attract maximum number of participants (limited by the number of kayaks we are allow to store at Domus Atletica). Most of participants of our spring beginner course have remained in our club and few of them have made to club board where they actively help in further improvements.

Administrativt

We actively work on moving to new web system and we have increased our on-line visibility by launching our official Instagram and snapchat channel.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Main goal for this season is to maintain fast growth while reducing ratio between student/no-student members. We also plan to invest part of our accumulated funds to train our experience members for Norges Padleforbund certified instructors. This will allow us to organise more beginner courses and increase number of guided trips for which have recorded increased demand.

Sosialt

We have reported poor visibility of our Facebook posts about social events and spontaneous kayak trips. We plan to improve on that year.

Administrativt

Part of our surplus income from last year will spent on new gear (Lifejackets, cast lines etc.)

OSI FEKTING 2017

Leder:	Alexander Levorsen
Nestleder:	Junjie Cao
Økonom:	André Sørensen
Styremedlem:	Franziska Franeck
Styremedlem:	Charlotte Botillen Vardehaug

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret hadde fem styremøter i 2017 og behandlet praktiske saker. Styret ble informert om aktuelle saker i OSI sentralt, Norges Fekteforbund og andre relevante organer via e-post og styremøter.

Økonomi

Klubben har i 2017 mottatt støtte fra OSI sentralt og vi har hatt leieinntekter ved utleie av konkurranseutstyr til regionale klubber, i forbindelse med arrangementer og stevner.

Klubben har ikke avholdt eksterne kurs, slik vi tidligere har fått gjennomført. Dette skyldes få eksterne forespørsler og manglende tid til disposisjon fra klubbens side.

Styret har hatt noe utgifter til dekking startkontingent på utvalgte konkurranser i et forsøk på å øke deltakelse fra klubbens medlemmer. Men dette beløpet var mindre enn forventet.

IDRETT / AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi hadde nybegynnertrening vår 2017 v/ trener Guy. Kurset var bra gjennomført fra klubbens side, men dessverre var det ikke mange som fortsatte videre i klubben.

Høsten 2017 påbegynte vi en ny runde med nybegynnertrening. Vi hadde over 25 deltakere første trening. Både trener Alexander og trener Olav deltok. Som forventet falt antallet nye deltakere i løpet av de neste treningene, men antallet stabiliserte seg i september på rundt 8-10. I motsetning til tidligere år lot vi nybegynnerne trene med de øvrige medlemmene kun etter to-tre kurs. Nybegynnertreningene ble dermed, som planlagt, etter kort tid endret til onsdager. Dette fungerte bra. Vi fikk dannet et sosialt miljø og de viderekommende fekterne bidro også til opplæring gjennom tekniske øvelser.

Det kan være en god ide å satse på at samme strategi vil gi oss enda flere nybegynnere vår 2018.

Generelt sett har aktivitetsnivået på mandager og onsdager vært varierende, men det har stort sett vært stabilt oppmøte på både mandager og onsdager. Styret vedtok før sommerferien 2017 at «Tycho Brahe-Cup» skulle avholdes på fredager høst 2017. Dette i

et forsøk på å tiltrekke flere deltakere på fredagstreningene. Innledningsvis var oppmøte bra, men det dabbet av etter hvert. Fredagene ble dermed omgjort til treninger der det kunne bli gitt lengre leksjoner og vanlig frifekting – dersom antallet oppmøtte var 3 eller mindre.

Styret har inngått samarbeid med fekteklubbene Attaque og OF om å avholde såkalte «vennskapsturneringer». Klubben avholdte et slik stevne høst 2017 med god deltakelse fra alle klubbene. Entusiasmen var stor for å gjøre dette til en fast tradisjon. Dette har medført at det allerede er lagt planer om avholdelse av ytterligere tre slike stevner vår 2018.

Konkurransedeltakelse

Konkurransedeltakelsen er blitt noe dårligere enn 2016. Vi har deltatt på to stevner, Norgesmesterskapet og Vinterstøtet. Dessverre ble det ingen medaljer.

Det er ønskelig med økt deltakelse i 2018. Dette vil nok bero på motivasjon og planlegging fra både styret og trenere – men også på medlemmenes forutsetninger i form av ledig tid og fekteferdigheter.

Som nevnte ovenfor ble det avholdt vennskapstevne i oktober. OSi v/Alexander vant turneringen.

Vi arrangerte vellykket klubbmesterskap i desember. Alexander og Franzi ble klubbmestere.

SOSIALT

Sosiale arrangementer

Det har vært noen sosiale sammenkomster etter trening i 2017. Videre har klubben avholdt nybegynnerfest og «nyttårsbord» etter årsmøtet.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det var en brukbar rekruttering av nybegynnere høsten 2017. Medlemstallene er økende og økonomi er stabil som vanlig.

Idrettslig

Treningsdeltakelse har vært ok, det er ønskelig med økt deltakelse.

Sosialt

Det er tilnærmet like mange sosiale aktiviteter som i 2016. Deltakelsen har vært veldig bra. Det kan likevel med fordel arrangeres flere sosiale tiltak i 2018.

Administrativt

Flere i styret er ferdig som student og jobber fulltid. Selv om vanlig drift går sin gang, er det ikke lett å få til større arrangementer enn disse årlige arrangementene. Klubben trenger flere nye medlemmer i styret.

MÅLSETTINGER FOR 2018

GENERELT

Klubben skal ta vare på dagens medlemmer, og jobbe videre med rekruttering. Vi vil videreføre dagens ordning for nybegynnerkurs og håper at det bidrar til flere medlemmer og mer aktivitet i klubben. Klubben skal også jobbe for å få nok treningstid, utstyr og nødvendige midler.

Idrettslig

Treningsopplegget i år, dvs. å involvere nybegynnere fra en tidligere fase på alle treningene, fungerer. Vi vil fortsette det i 2018 også. Det skal fortsette med arbeid for å øke konkurransedeltakelse.

Sosialt

Det sosiale miljøet i klubben skal beholdes og videreføres. Vi ønsker å heve nivået til det klubben har tidligere hatt.

Administrativt

Styret skal sørge for at OSI Fekting forblir en stabil klubb med et godt idrettslig og sosialt miljø. Kompetansen i styret skal økes og videreføres. Styret skal også jobbe for å skaffe flere styremedlemmer og ildsjeler.

OSI FOTBALL

Leder:	<i>Askild Berg Sweeney (avtroppende)</i>
Nestleder:	<i>Caroline Kallevig</i>
Økonom:	<i>Jenny Landsverk (avtroppende)</i>
Sekretær:	<i>Stine Merethe Knutsen</i>
Styremedlem:	<i>Vegard Skiftestad Olsen</i>
Styremedlem:	<i>Remi Høiseth/Magnus M. Hansen</i>
Styremedlem:	<i>Christian Svendsen/Åre Burheim</i>
Styremedlem:	<i>Jose Galvez</i>
Styremedlem:	<i>Trine Fløtterud (avtroppende)</i>
Styremedlem:	<i>Fredrik Hvarnes</i>
Styremedlem:	<i>Rashid Lepshokov/Evgeniy Tribuhovski (avtroppende)</i>
Styremedlem:	<i>Guro Jakobsen/Malin Vik Malnes</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Opprydning i styrets organisering. Rekruttering av ny leder og økonom. Fordeling av verv og ansvarsoppgaver innad i styret for forbedret struktur. Jobb med ny hjemmeside, og oppbygning av denne.

Ekstern Representasjon

Deltakelse på obligatoriske møter i regi av Hovedstyret, Representantskapsmøte etc.

Økonomi

Uforutsigbart økonomisk år da kretsen innførte dommertrio i 3. divisjon kvinner, hvilket ikke ble hensyntatt i budsjett for året. I tillegg har vi i løpet av året fått et lag til i seriespill, da futsal herrer 2 bestemte seg for å melde seg på i 2. div i høst.

Fortsatt store kostnader til ekstern baneleie som følge av at Domus holder kunstgressbanen stengt på vinterstid.

Til tross for flere uforutsette og store kostnader ser regnskapet for året bedre ut enn først antatt, med -6.530,-. Dette fører til at vi går inn i nytt år med egenkapital tilnærmet nøyaktig 0.

Økte kostnader er hensyntatt ved oppsett av budsjett for 2018, og ved fastsettelse av nye satser for medlemskontingent.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

9 lag har vært i jevnlig trening året gjennom, med snittantall på cirka 2 treninger i uken (flere i sesong, færre utenfor sesong).

Konkurransedeltagelse

Samtlige lag har deltatt i seriespill i 2017. I tillegg har damelagets futsalspillere tatt initiativ til å søke IFS om representering av Norge i futsal-EM, hvilket de ble plukket ut til og gjennomførte i desember 2017.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Hyttetur ble arrangert for alle spillere i mars med stor suksess.

Cageball som sesongavslutning i november er blitt en tradisjon, og det ble igjen satt ny rekord på antall oppmøtte.

Integrasjon

Lagene er attraktive å delta på for alle studenter, og har hvert semester flere utvekslingsstudenter innom.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Året 2017 har styret brukt mye tid på å stable på bena et nytt og ryddigere styre, hvilket har krevd mye tid og arbeid fra mange medlemmer. Vi er fornøyd med arbeidet som er lagt ned, og går inn i 2018 med mer optimisme. Styret er også fornøyd med den tettere dialogen hovedstyret har etablert med underliggende grupper dette året.

Idrettslig

Internt arbeid med opprydning i styre og administrasjon av gruppen har ikke påvirket sportslige resultater.

Våre 6 utelag har gjort gode prestasjoner:

H1 endte på 4. plass i sin avdeling 5. divisjon

H2 endte med 5.plass i 6. divisjon

H3 tok en 7.plass i 7.divisjon

H7 er reetablert av året, og havnet noe skuffende på siste plass i sin divisjon, men har fått tilbud om å beholde plass i divisjonen likevel.

D1 endte på 7.plass i sin første sesong i 3.divisjon

D7 tok en sterk 3.plass i sin 2. divisjon, og var blant de klart beste lagene i avdelingen.

Futsal herrer endte på 7.plass i 1.divisjon

Futsal damer endte på 4.plass i 1. divisjon.

Sosialt

Hyttetur og cageball.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Hyppigere styremøter og tettere dialog med lagene.

Idrettslig

Samtlige lag ønsker å kjempe i øvre halvdel av tabellen i sine respektive divisjoner.

Sosialt

Ønsker flere felles sosiale arrangementer gjennom året. Forslag om for eksempel felles julebord for alle lag ved sesongslutt.

Administrativt

Tidlig fakturering av medlemmer ved semesterstart, samt gjennomføring av møter med lagledere for oppfølging av fakturering.

OSI FRIIDRETT

Leder:	Rik Wemmenhove
Nestleder:	Hanne Marthe Lie
Økonom:	Martine Hjemli Tyskeberg
Oppmann:	Gustav Vasdal
Styremedlem:	Marit Rinheim
Styremedlem:	Santoucha Pinas
Styremedlem:	Rune Hageberg
Styremedlem:	Oddbjørn Overskott

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Frøidretsgruppa har hatt et velfungerende styre i 2017 hvor alle har bidratt godt i løpet av året. Totalt har vi hatt 7 styremøter hvor det ble behandlet 82 saker.

En del saker har gjentatt seg på hvert styremøte, særlig de av formell og praktisk karakter. Andre saker er sesongbetonte; idrettsarrangementer, dagnader, bankett, julebord osv. Oppmøte på styremøtene har vært meget godt med lite frafall. Mye av arbeidet har gode etablerte rutiner, og stemningen på styremøtene er god. Alle styremøter har blitt gjennomført etter intervalltrening og inkluderte spising av kveldsmat før møtet. Alle styremøtene har blitt referert, referentoppgaven har stort sett gått til lederen. Takk til alle i styret for god innsats i 2017.

Ekstern Representasjon

Deltagelse på Foreningsdagene i august både på UiO og ved HiOA, der Frøidretsgruppa hadde stand med roll-up og informasjon.

Hyttekomitéet har møtt i OSIs driftsstyre.

Leder og/eller nestleder har vært tilstede hos OSI-årsmøtet og ved Representantskapsmøtet.

Oppmannen har deltatt i Aktivitetsleder kurset i regi av NSI.

Oppmannen har deltatt i Norges Frøidrettsforbundets løpetrenerkurs 2017 og i forbundets Trenerkurs 2.

Økonomi

Gruppa har gått med et lite overskudd i 2017 mens både inntekter og utgifter har vært betydelig høyere enn budsjettet opprinnelig.

Inntektene fra gruppetildelingen har vært meget begrenset på grunn av for lav studentandel i medlemsmassen i 2016. Samtidig har medlemskontingentene vært høyere enn forventet mens gruppa har fått betydelig med støtte for å finansiere løpende arrangementer og aktiviteter.

Utgiftene har vært høyere på grunn av sterk økende aktivitet i gruppa i løpet av året. Mens utgiftene til trener har vært lavere enn budsjettet har det gått flere kroner til refusjon av startkontingenter, leie av lokaler og bevertning ved diverse arrangementer.

IDRETT/AKTIVITET***Trening / instruksjon***

De fleste treningsøktene har vært ledet av styret, mest av oppmannen, i 2016. Oppmøtet ved øktene har vist en økende trend i løpet av året med opptil 50 deltagere ved noen av intervalltreningene. Treningsprogrammet har blitt sendt ut til medlemmene i forkanten av hver uke, ofte på søndager.

To ukentlige intervalltreninger (mandag og torsdag) har blitt gjennomført gjennom hele året, også i fellesferien i juli. Øktene foregår ved Sognsvann om sommeren og i Frognerparken eller på Bislett om vinteren. I tillegg til intervalltreningene organiseres det regelmessig langturer på tirsdager og lørdager. Fra og med november har det blitt organisert treninger rettet mot mellomdistanse løpere på tirsdager. Dette har skjedd i samarbeid med sprintgruppa har hatt treninger gjennom hele året. Normalt har det vært mandag som har vært fast dag, og ofte en dag til som har blitt avtalt etter hvert. Anders Høyer Berg har fungert som leder/trener for sprintgruppa.

Treningsleire/samlinger

Frøidrettsgruppa har ikke organisert treningsleir i 2017. Samtidig har det vært tre dugnader på KSI hytta som inkluderer en del trening samt en felles tur til Sandnes for å besøke Norgesmesterskapet i Frøidrett.

Konkurransedeltagelse

2017 har blitt et sportslig godt år for OSI Frøidrett med god deltagelse i mange konkurranser i og utenfor Oslo.

Holmenkollstafetten regnes av mange som årets høydepunkt og ble meget vellykket da kvinnelaget klarte å rykke opp til Eliteklassen. Herrelaget konkurrerte i seniorklassen og gjorde også en solide innsats. I tillegg til Holmenkollstafetten var OSI Frøidrett også representert ved Fjellhamarstafetten med både herrelag og kvinnelag.

Individuelt ble det også betydelig deltagelse spesielt ved Sentrumsløpet (12 x OSI Frøidrett), Fornebuløpet (20 x), Oslo Maraton (12 x) og Hytteplanmila (27 x).

SOSIALT SAMKVEM***Sosiale arrangementer***

I tillegg til intervalltreningene og sosiale langturer har Frøidrettsgruppa organisert en god del sosiale arrangementer i løpet av 2017:

Pizza etter trening i februar.

Vårdugnad på KSI hytta i mars.

Holmenkollstafetten og bankett i mai.

Sommerdugnad på KSI hytta i juni.

Felles tur til NM Frøidrett i Sandnes i august.

Bli-kjent fest med taco i september.

Seminar om Energieffektiv Transport i september

Vaffelfest etter Oslo Maraton i september.

Høstdugnad på KSI hytta i oktober.

Felles reise til Hytteplanmila med AfterRun fest i Oslo i oktober.

Julebord på KSI hytta i november.

Juleavslutning med julegrøt og lussekatter i desember.

Integrasjon

Fríidrettsgruppa satser ikke bare på toppen men også på bredden. Vi har forsøkt og klart å verve og beholde mange nye medlemmer i løpet av året som har gått. Spesielt rundt semesterstarten etter sommerferien har vi fått mange nye på trening. Det har vært en periode med bli-kjent treninger i august og september. I denne perioden har det vært ekstra fokus på nye medlemmer og å hilse på hverandre, dette for å senke terskelen å komme på trening og for å bli med igjen. Treningsopplegget har også blitt justert for å være mest sosialt og ikke å miste noen. I tillegg til mange norske studenter har vi hatt mange utenlandske utvekslingstudenter på trening. Mye av treningsinstruksjon har foregått på engelsk for å inkludere disse. Mange utenlandske studenter har også vært med på diverse sosiale arrangementer, f.eks. bli-kjent festen og høstdugnaden.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Fríidrettsgruppa har vært i stor vekst i 2017 og kan nå regnes som en av de større gruppene innenfor OSI med godt over 100 medlemmer. Det har vært fokus på å bygge ut treningstilbudet, flere sosiale arrangementer og ikke minst på rekruttering på forskjellige måter, særlig ved effektiv bruk av sosiale medier. OSI Fríidrett ble kåret til årets gruppe takket den store økningen i medlemsmassen og aktivitetsnivået.

Idrettslig

I takt med den økende medlemsmassen har det også vært veldig bra oppmøte ved gruppas felles treninger. Gjennom det hele året har det vært organisert intervalltreninger på mandager og torsdager, sosiale langturer på de fleste tirsdagene og lørdagene samt kort-/mellomdistanse treninger på tirsdager fra og med november. I tillegg til treningen har medlemmene i OSI Fríidrett også konkurrert en god del. Spesielt stor individuell deltagelse har det vært i større løp i og rundt Oslo, f.eks. Fornebuløpet, Oslo Maraton og Hytteplanmila. Også har klubben deltatt i både Fjellhamarstafetten og Holmenkollstafetten med flere lag. Holmenkollstafetten ble spesielt vellykket da kvinnelaget klarte å rykke opp til Eliteklassen takket en sterk 3. plass i seniorklassen. Det må nevnes at Fríidrettsgruppa hadde veldig god samarbeid med OSI Langrenn i forbindelse med Holmenkollstafetten. Langrensløperne har også hatt mulighet å besøke våre treninger i løpet av våren og sommeren. Mot slutten av året har Fríidrettsgruppa kommet i gang med en ny Elitesatsing. Noen av de raskeste løperne, både kvinner og menn, har blitt invitert til å bli en del av Elitegruppen som satser på gode idrettslige resultater i 2018.

Sosialt

Det har vært god fokus på å inkludere både gamle og nye medlemmer under treninger og ved sosiale arrangementer. Styret mener at det sosiale aspektet er meget viktig spesielt for en studentidrettsklubb som har og bør ha mange nye medlemmer hele tiden. Vi har brukt sosiale medier (Facebook, Instagram) i stor grad for å reklamere for klubben, dokumentere aktivitet og skape engasjement. Også anser vi det som meget positivt at mange utenlandske utvekslingstudenter har funnet veien til OSI Fríidrett og deltar i treninger og sosiale arrangementer. Det har vært mange sosiale arrangementer i 2017 i regi av OSI Fríidrett. Noen av de største arrangementene i år var Holmenkollstafetten (med påfølgende bankett hvor en del andre lag var også invitert til festen etterpå), Julebordet og de 3 dugnadshelgene på KSI hytta.

Administrativt

Styrearbeidet har blitt utført av 8 styremedlemmer inkludert hyttekomitéet. Alle har hjulpet til, og det har vært en spesielt god felles innsats i forbindelse med sosiale arrangementer. Vi har vært tilstede med minimum 2 representanter ved årsmøtet, Representantskapsmøtet, Økonomikurs og ved Foreningsdagene i forbindelse med semesterstarten.

De økonomiske ressursene i gruppa har vært begrenset i utgangspunkt, også på grunn av minimalt med gruppetildeling på grunn av for lav studentandel i høst 2016. Heller enn å begrense aktivitetsnivået har vi forsøkt å øke inntektsnivået ved å søke om støttemidler. Dette har vært vellykket og vi har fått støtte til diverse aktiviteter og tiltak:

Støtte fra UiO Energi til Seminar om Energieffektive Transport

Støtte fra Studentidrettsforbundet til Elitesatsingen (Kvinnelag, Herrelag)

Støtte fra Studentidrettsforbundet til kursdeltagelse (trenerkurs Friidrett, aktivitetslederkurs)

Støtte fra Studentidrettsforbundet til reisekostnader

Støtte fra Studentidrettsforbundet til Julehelgen og semesteravslutningen

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Legge forholdene til rette for både toppen og bredden.

Betydelig økning i medlemsantallet (mot 200+) og studentandelen.

Forbedre synlighet av gruppen, både i sosiale medier og ved arrangementer og mesterskap.

Idrettslig

Arrangere et løp i Oslo, gjerne i nærheten av Blindern

Opprykk av Herrelaget til Eliteklassen i Holmenkollstafetten

Beholde Kvinnelaget i Eliteklassen i Holmenkollstafetten og satse på en Topp 8 plassering.

Vinne Kvinner Student og få pallplassering i Menn Student ved Holmenkollstafetten

Stille med OSI Friidrett utøvere ved NM i Friidrett (U23, Senior)

Sosialt

Fortsette å inkludere alle medlemmer ved treninger og arrangementer, spesielt også utvekslingstudenter.

Organisere treningsleir for medlemmene i gruppa.

Arrangere stor bankett og fest etter Holmenkollstafetten.

Arrangere mange andre sosiale aktiviteter (dugnader, Julebord, bli-kjent fest etc.)

Økt satsing på sosiale medier med bl.a. betydelig flere følgere på Facebook og Instagram.

Administrativt

Ha et komplett og velfungerende styre og arrangere regelmessige styremøter

Supplere styret med sosialsjef og infosjef.

Stifte et løpskomité som får ansvar for organisasjon av løpet i 2018.

Samarbeide med andre grupper i OSI når det er relevant.

Søke om støttemidler når det er behov for det i forbindelse med økt aktivitet.

OSI Håndball

<i>Leder:</i>	<i>Martin Sikkeland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Mads Fremstad</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Oscar Erichsen</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Ane Larsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sandra Stenersen Henden</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Emilie Svennevik</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Isabel Børgstøm</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Jeanne Sønderskov</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sbkurta Olluri</i>
<i>Varamedlem:</i>	<i>Mats Kristoffersen</i>

Andre verv:

<i>Utstyrsansvarlig:</i>	<i>Mats Kristoffersen</i>
<i>Dommerkontakt:</i>	<i>Mads Fremstad</i>

IM-komite:

Ane Larsen
Adrian Kristoffersen
Amanda Jonassen Øie
Beate Sæther
Benjamin Stentun
Christoffer Moseng
Emilie Svennevik
Per Marius Haugen
Jeanne Sønderskov
Johanne Gangnæs
Maren Larsen Borgan
Martine Villemo Ingebritsen
Oscar Erichsen
Sbkurta Olluri
Thomas Thomsen

Dommere:

Signe Kvalheim
Therese Johanessen
Martin Sikkeland
Mads Fremstad
Markus Pedersen
Amanda Øie

København:

Jeanne Sønderskov

Administrasjon

Styrearbeid

Årets styre består av ti personer. Det er praktisk å ha et såpass stort styre ettersom det er en del arbeidsoppgaver som må utføres, og alle har ikke til enhver tid like stor kapasitet til å jobbe med styresaker. Ved å ha et stort styre vil derfor arbeidsflyten være bedre. Styrets medlemmer har ulike faste oppgaver de har ansvar for å følge opp. Mange av de som deltok i styret i fjor er også med i år, noe som bidrar til god kontinuitet i videreføring av arbeid.

Vi jobber kontinuerlig med å fylle opp de ulike vervene utenfor styret. Det jobbes også gjennom hele året med å tjene inn penger til klubben gjennom organisering av dugnader og arrangementer. Dette mener styret har fungert bra også i 2017.

Styret har i alt ca. 4 møter hvert semester. I tillegg har vi hyppig korrespondanse via e-post. Den nye hjemmesiden er under kontinuerlig utvikling og er blitt meget bra. Den benyttes både til internt og eksternt bruk. OSI håndball er også meget godt representert på Facebook og Instagram, samt at vi også er på Twitter.

Ekstern Representasjon

I året som har gått har vi vært representert ved:

- 6 dommere som dømmer kamper på ulike nivåer, både regionalt og nasjonalt i Norge. Det er med stolthet at vi kan skrive at to dommere som representerer OSI i 2017 dømte cupfinalen for herrer senior i Oslo Spektrum 29.12.2017. Det nevnes også at en av damefinalenes dommere også representerer OSI som spiller.
- Våre seks eminente lag har gjentatte ganger blitt omtalt i ulike lokalaviser over hele landet gjennom sportslige resultater i seriespill og cuper.

Økonomi

Styret hadde i år budsjettet med overskudd da vi etter regnskapet var gjort opp for 2015 hadde en negativ egenkapital. Vi hadde som mål å igjen ha positiv egenkapital innen utgangen av 2017, og pr i dag ser det ut til at vi vil gå i overskudd. Regnskapet for 2017 er veldig positivt og vi har foreløpig innhentet all negativ egenkapital pr. 31.12.16. Styret har jobbet hardt for at alle medlemmene skal delta på dugnader i år. Som følge av den økonomiske situasjonen i klubben har vi nå valgt å holde antall dugnader på 3 dugnader pr. år pr. medlem. Vi ser viktigheten i at folk jobber dugnad, og at styret opprettholder vår gode kontakt med de vi jobber dugnad for.

Vi opplever at seriekontingenter til Håndballforbundet og dommerutgiftene øker jevnlig fra år til år. Som følge av at klubben har etablert seg med både herre- og damelag i 2. divisjon, samt at klubben er i stadig vekst mtp antall medlemmer, har seriekontingenten økt en god del. Høyere divisjonsspill og flere lag påvirker også dommerhonoraret.

I tillegg til de normale dugnadene kommer vår årlige internasjonale håndballturnering, Idrettsmønstringa, som i år gikk med veldig bra overskudd. Denne turneringen er også en stor dugnad for oss, der alle bidrar.

Styret håper at 2018 økonomisk sett kan bli like bra som 2017. Klubben vil da ha et godt økonomisk fundament for videre satsing, og å kunne opprettholde et bredt tilbud.

Klubben har foreløpig 93 betalende medlemmer denne høsten. Dette er en nedgang på ca. 30 medlemmer fra året før. Vi anser dette som en følge av at man har ryddet opp i medlemslistene etter overgang til nytt

medlemssystem. Styret har jobbet intensivt med å få alle som har deltatt på våre treninger til å betale medlemskontingenten, samt få lisensoverganger i orden.

Idrett/ Aktivitet

Trening / instruksjon

For sesongen 2017/2018 har herrelaget fortsatt trenere med tilknytning til klubben. Trenere for herrelaget er Einar Vøllestad, Ole Thomas Nøstvold og Mathilde Andresen. Damelagets trenere for D1 og D2 er Martin Sikkeland og Per Marius Haugen. For våre damelag D3 og D4, er det Henrik Bauman og Simen Westegaard Larsen. Samtlige er også spillere i klubben.

Både dame- og herrelagene trener to ganger i uken. Pågangen til klubben har igjen vært stor og både dame- og herrelaget har måtte takke nei til flere spillere. Dette må sies å være et luksus-problem og vi er veldig fornøyd med rekrutteringen. De nye som har begynt virker også fornøyde, og har blitt i klubben. Foran sesongen 2017/2018 startet vi med lag i følgende divisjoner:

Herre A – 2.divisjon

Dame A – 2. divisjon

Herre B – 3. divisjon

Dame B – 3. divisjon

Dame C – 4. divisjon

Dame D – 5. divisjon

I skrivende stund ligger lagene på følgende plasseringer:

Herre A – 1. plass

Dame A – 8. plass

Herre B – 2. plass

Dame B – 8. plass

Dame C – 6. plass

Dame D – 3. plass

Treningsleirer / samlinger

Foran årets sesongåpning stilte vi både herre- og damelag på USG-cup i København. Etter et års fravær er det fint å se at denne årelange tradisjonen igjen lever. Både dame- og herrelaget fikk også med seg gullet hjem til Oslo. Sosialt sett er en slik turnering veldig viktig, og bidrar til samhold og gode minner. Noe samtlige av årets deltakere nok vil være enige i.

Konkurranse/deltagelse

Sesongen 2016/2017 hadde vi to lag i NHF-serie og tre lag i regionserie.

Sluttplassering i serien:

Herre A – 2. plass (2.div)

Dame A – 6. plass (2.div)

Herre B – 1. plass (3.div)

Dame B – 2. plass (3.div)

Dame C – 2. plass (5.div)

Dame D – 1. plass (6.div)

Plassering i diverse turneringer:

Idrettsmønstringa:	1.plass, lag i semifinale, kvartfinale, gruppespill for damene
	2.plass, lag i semifinale for herrene
Københavnturnering:	1.plass for både herrene og damene
Student NM	1. plass, 3. plass og kvartfinale på damene
	1.plass på herrene
NM Beach-håndball	kvartfinale, 8-delsfinale og gruppespill for damene
	3.plass og 4.plass og to kvartfinaler for herrene
Student EM	5.plass for damene

Sosialt

Sosiale arrangementer

OSI håndball har flere tradisjonelle og årlige arrangementer.

I februar deltok vi på studentmesterskap arrangert av NTNUI i Trondheim. Vi stilte med et herrelag og tre damelag. Herrelaget gikk til topps i etter en ubeseiret parademarsj gjennom hele turneringen. Damer A innkasserte nok et SM gull, nr. 3 i rekken, og har befestet sin posisjon som det dominerende studentlaget i landet. Damer B tok også med seg en flott bronsemedalje i bagasjen. hvor Damer A gikk av med seieren. Damer C og D deltok også, hvor Damer C tok seg til en kvartfinale.

Helgen var en suksess, og det er allerede planlagt å delta på SM 2018 som vil avholdes i Tromsø.

I april ble vår egen turnering, Idrettsmønstringen (IM) arrangert. Lagene i år kom fra Nederland, Danmark og Norge. Antall deltakende lag lå i år på omtrent samme nivå som i 2016. Det har blitt gjort en såpass bra jobb på rekrutteringssiden de siste årene, at cupen er fullbooket relativt tidlig og vi har måtte si nei til flere lag som har ønsket å delta. Arrangementet ble i år som i fjor særdeles vellykket. Turneringen ble avsluttet med bankett og premieutdeling på lørdag kveld.

I juni deltok vi på NM i Beach-håndball. Som i 2016 ble dette en suksess for herrelaget hvor beste lag reiste hjem fra NM med en bronsemedalje . Vi er meget god fornøyd med dette resultatet. Damelaget gjorde også en god innsats. Totalt stilte klubben med 3 damelag og 4 herrelag i turneringen, noe som ga oss positiv omtale i lokalavisa.

I juli deltok OSI med et damelag i student EM i Malaga, Spania. Jentene gjorde et godt mesterskap, og hadde det ikke vært for en skjev gruppefordeling og litt stang ut i gruppespillet er den sportslige delegasjonen sikre på at det ville endt med spill om edelt metall for laget. Det ble til slutt en 5.plass, etter å ha gjennomført turneringen med 3 seiere, 1 uavgjort og 1 tap. Det kan nevnes at samtlige av våre motstandere i gruppespillet vant sine respektive plasseringskamper, inkl. gull og bronse. Turen var også en sosial suksess, hvor laget fikk knyttet bånd på tvers av nasjonaliteter.

Årets sesongåpningsfest ble arrangert på Montebello View. Temaet for festen var ”internasjonal fest”. Oppmøtet var svært bra og alle hadde nok en gang virkelig gått inn for temaet denne kvelden. Festkomiteen hadde ordnet til et supert party med mange morsomme konkurranser og rebusløp.

Julebordet er også en tradisjon i OSI-håndball. I år gikk dette av stabelen 9. desember også på Josefines. Ca. 75 stykker tok på seg finstasen og stilte til fest, noe som er det største julebordet som er blitt avholdt i OSI Håndball i manns minne. Komiteen hadde lagt alt til rette for en flott aften og serverte nydelig julemat. Alle spiste, drakk og koste seg. Det ble i tradisjon tro også delt ut priser fra priskomiteen. Dessverre stengte alkoholserveringen noe tidlig. I god OSI-ånd lot man ikke dette sette en stopper for festen, og man gikk i samlet tropp på Mabou hvor man danset inn i de små nattetimer. En vellykket avslutning på året!

Det har ellers blitt arrangert andre sosiale sammenkomster gjennom hele året, enten på oppfordring og med hjelp av styret, eller på spillernes eget initiativ.

Integrasjon

Vi har også i år vært veldig flinke til å møtes sosialt utenfor håndballbanen. Dette fører med seg et svært bra sosialt klima i klubben.

Vi har egen hjemmeside og er på Facebook, Instagram og Twitter. Vi mener dette gjør informasjon om OSI Håndball lett tilgjengelig både for medlemmer og potensielle nye medlemmer i fremtiden.

Oppsummering av året

Generelt

Vi er fornøyd med at vi også i år har et stabilt høyt antall medlemmer. Rekrutteringen på både dame- og herresiden har vært meget bra i år. Vi har deltatt på SM for syvende år på rad, etter mange år uten å ha stilt lag. Gledelig er det også at Idrettsmønstringen fortsatt er et svært vellykket og populært arrangement.

Idrettslig

Herre A gjorde en strålende jobb i 2. divisjon og endte til slutt på 2. plass. Målsettingen for sesongen 2017/2018 er opprykk til 1. divisjon, noe som p.t. ser svært lovende ut. Herr B kom 2016/2017 på 1. plass i 3. divisjon som må anses å være godt levert. Målet for året er topp 3 for B-laget i 3. divisjon. Samtidig har man vegret seg for opprykk til 2.divisjon med herrer B. Dette for å beholde bredden og opprettholde det sosiale aspektet ved å drive studentidrett.

Damer A endte i fjor på 6. plass i 2. divisjon, og ligger i år foreløpig på 8. plass. Dette er litt bak skjema. Målet er å være topp 5 i 2. divisjon i år. Damer B spiller i 3. divisjon og har som mål å kjempe i toppen i sin avdeling, også her ligger man foreløpig litt bak skjema. Damer C rykket opp fra 5.divisjon i fjor, og har som mål å etablere seg i 4.divisjon i år. Damer D som var nyopprettet i 2016 spiller i 5. divisjon. Målet for året er å etablere seg i toppen av 5.divisjon.

Alle lagene har p.t. befestet sine posisjoner i de respektive divisjoner.

Vi er særdeles fornøyd med at damelaget igjen har representert OSI internasjonalt gjennom deltagelse i student EM i Spania, hvor de med litt mer marginer på sin side fort kunne kjempet om edelt metall. Det er også gledelig at vi klarte å stille 7 lag til årets NM i Beach håndball. Dette er en fin tradisjon vi ønsker å videreføre.

Det er også gledelig at vi igjen klart å mønstre lag fra OSI i den tradisjonsrike turneringen til USG i København.

Vi er godt fornøyd med at vi stilte 4 lag til SM og at folk som vanlig har vært flinke til å stille opp på den store dugnaden; Idrettsmønstringa, for at ting skal gå på skinner.

Sosialt

Dette året har vi også vært meget flinke til å holde en høy sosial profil i håndballgruppa. Vi har deltatt på turneringer og arrangert fester av ulike slag her hjemme. Julebordet satte et fint punktum på et flott sosialt år.

Administrativt

Vi har opprettholdt avtalen vi har med Culturelink som gir oss vareopptellingsdugnader, samt Totalreform som gir oss flyttedugnader. Videre har vi vært på dugnader for Oslo Triatlon og Utdanningsmessen i Oslo Spektrum som er gode inntektskilder for klubben samt sosialt for medlemmene. Vi håper at samarbeidet med leverandørene kan fortsette også fremover. Vår utstyrleverandør er Oslo Sportslager, der vi får prosenter.

Målsettinger for 2018

Generelt

Vi vil fortsette jobben med å være i økonomisk balanse. Vi har nå fastsatt 3 dugnader per spiller per sesong. Det jobbes mot at vår egen turnering også i 2018 skal gå med bra overskudd, samt ha omtrent like mange deltakere som i 2017. I tillegg ønsker vi å fremstå som en klubb med høy sportslig og sosial faktor – Norges beste klubb å være medlem av.

Idrettslig

Målsetting denne sesongen:

Dame A: Topp 5 i 2. divisjon

Dame B: Topp 5 i 3. divisjon

Dame C: Etablere seg i 4. divisjon

Dame D: Etablere seg i 5. divisjon

Herre A: Opprykk til 1. divisjon

Herre B: Topp 3 i 3. divisjon

Vi ønsker å vise klubben utad i form av deltagelse på turneringer. Det er viktig at alle våre medlemmer har en plass i håndballgruppa uansett sportslig nivå.

Det er også et mål at herrelaget skal delta på sitt første EM i Portugal til sommeren sammen med damelaget.

Sosialt

Klubben ønsker i 2017/2018 å fortsette med å delta i gamle og nye turneringer i inn- og utland for å styrke samholdet mellom universitetslag i Norge og i andre land. Og for å opprettholde den sosiale aktiviteten i klubben.

Vi håper å kunne tilby et godt samhold for nye så vel som gamle medlemmer, og vi ønsker å opprettholde standarden for våre sosiale arrangementer fra tidligere år.

Administrativt

Innad i styret er det et ønske om å fortsette organiseringen av styrearbeidet slik at vi kan drive klubben på en tilfredsstillende måte. Dette betyr at vi fortsetter med fordelingen av oppgaver slik at alle styrets medlemmer har sine bestemte arbeidsområder. Det er viktig at vi holder kontinuiteten oppe i forbindelse med Idrettsmønstringa, og opprettholder systemet med at de som går ut av styret gjør en siste jobb under denne turneringen.

En viktig målsetting for 2018 er som tidligere å få flest mulig av våre medlemmer aktive i ulike arbeidsoppgaver utenfor styret.

OSI INNEBANDY

Leder:	<i>Ola Liabøtrø</i>
Nestleder:	<i>Sanna Kristine Laksholm</i>
Økonomiansvarlig:	<i>Ka Yi Chiu</i>
Rekrutteringsansvarlig:	<i>Jonas Due</i>
Webansvarlig:	<i>Thomas Killingrød Rosseland</i>
Styremedlem:	<i>Tom Fredrik Blenning</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret ble valgt på forrige årsmøte og har fungert hele perioden, men Sanna har vært fraværende etter klubbyttet på høsten.

Økonomi

OSI Innebandy har et stort akkumulert underskudd. Gruppen har de tre siste årene hatt positivt resultat og jobber med å redusere underskuddet. Størrelsen på underskuddet er av en slik art at andre løsninger enn nedbetaling er nødvendig for å håndtere driften på en forsvarlig måte.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treningstider høst 2017

Mandag	19:00-20:25	Domus Athletica	Damer 1
Mandag	20:25-21:45	Domus Athletica	Herrer 1&2
Onsdag	16:00-17:30	Blindern Athletica	Nybegynner
Torsdag	18:00-19:15	HiOA-hallen	Herrer 1&2
Torsdag	19:15-20:30	HiOA-hallen	Damer 1

Treningstider vår 2017

Mandag	16:00-17:30	Domus Athletica	Felles-/nybegynnertrening
Mandag	17:30-19:00	Domus Athletica	Damer 1
Onsdag	20:30-22:00	Blindern Athletica	Herrer 1
Torsdag	18:00-19:15	HiOA-hallen	Damer 1
Torsdag	19:15-20:30	HiOA-hallen	Herrer 1

Treningsleirer/samlinger/konkurransedeltagelse

mf Seriespill, Oslo/Akershus, 2017.

- **Herrer 1** rykket ned til 4.divisjon på våren. Ligger nå på en foreløpig 6.plass der.
- **Damer 1** Endte på 4. plass av 7 lag i 2. divisjon på våren, som var en sterk prestasjon da dette laget i stor grad var gamle damer to. Laget har hatt endel utskiftninger også før inneværende sesong og ligger nå på 4.plass av 5 lag.
- **Herrer 2** Gjenoppsto høsten 2017 og spiller i 5. divisjon. Ligger på 6. plass i øyeblikket.

***Studentlekene i Trondheim**, februar 2017. Vi stilte her med et herrelag og et damelag. Damelaget tok en sterk 4.plass etter et svært hederlig 3-2-tap mot et BI-lag med innslag fra eliteserien i bronsjefinalen. Herrene røk på straffer i kvartfinalen.

***Sommerbandy, Stavern**, juli 2017. OSI stilte her sammen med eks-OSI'ere i BMIL ett lag i gul turnering.

***Vaffelbandy**, august 2017. Dette ble en trivelig internturnering med unntak av ett tjekkisk herrelag. OSI stilte med tre tilfeldig sammensatte miks-lag og to 1. , 3. og 4. plass.

***Oslo bedriftsidretts Novemberturnering**, November 2017. Her stilte vi med et OSI preget crocodile junkies i klassen øvet. Laget gikk ubeseiret igjennom turneringen og vant.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

OSI Innebandy har hatt en god del sosiale aktiviteter, både på og utenfor innebandybanen. Dette inkluderer blant annet:

- Felles lagfester
- Fellesmiddag
- Felles juleturnering
- Sosial samling på Samfunnet på Bislett
- Julebord

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

I år har vi 43 betalende medlemmer i klubben. Dette er en økning fra i fjor da vi kun hadde ett herrelag og ett damelag i seriespill. Vi har tidligere ligget på et høyere medlemstall, men er på god ei til å komme oss etter en stor utskiftning før forrige sesong.

Sportslig

Vi har et meget variert nivå på spillerene i klubben. På herresiden har vi i år to lag i forskjellige divisjoner, som medfører at spillerne får spille på et lag mer tilpasset sitt nivå enn ifjor. På damesiden har vi fremdeles bare ett lag, som i år har fått større innslag av nybegynnere, men laget har taklet denne utfordringen bra, og de nye spillerne har kommet godt inn i det.

Sosialt

Se «sosiale arrangementer».

Administrativt

Styret har fungert godt under hele perioden.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

- Bli bedre både sportslig og sosialt.
- Verve flere medlemmer

Sportslig

- Utvikle nye spillere som kan løfte laget i fremtiden.

Sosialt

Prøve å få med enda flere på våre sosiale aktiviteter, og ha et enda bedre tilbud. Vi har her opprettet en sosialkomite som etter jul skal sørge for sosiale arrangementer.

Administrativt

- Bedre organisering.
- Bedre økonomisk kontroll. Samt bedre økonomi.

OSI JUDO

Fagansvarlig: *Øyvind Kveine Haugen*

Styre: *OSI Taekwondo*

ADMINISTRASJON

Judo-gruppen har også i år vært styrt i samarbeid med OSI Taekwondo. Det har derfor ikke blitt avholdt egne styremøter for judo, men gruppen har vært et tema på ett av styremøtene til OSI Taekwondo, og årsmøtet i judoklubben ble gjennomført som en kombinasjon av gradering før jul, samt taekwondo sitt årsmøte. Begge parter ser seg fortsatt fornøyd med samarbeidet.

IDRETT/AKTIVITET

Gruppen har hatt et bedre år enn på lenge, med både høyere aktivitet og flere betalende medlemmer.

Det har også vært deltagelse på treningsleir i regi av Ippon Judoklubb i Bærum, dette var svært vellykket og tradisjonen bør videreføres.

SOSIALT SAMKVEM

Gruppen har bestått både av norske og utvekslingsstudenter. Det har vært gjennomført sosiale kvelder og julebord med gode tilbakemeldinger.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Året vil stå som et av de bedre i nyere tid, både treningsmessig og sosialt.

MÅLSETTINGER FOR 2009

Generelt

Fokus på bevaring av medlemsmassen samt fortsatt rekruttering. Det bør imidlertid bemerkes at sal UA ikke har ubegrenset kapasitet og at judo tar en del plass når man skal utføre det.

Idrettslig

Utvikling av de nybegynnerne som kom til i 2017.

Deltagelse på minimum 1 ekstern leir

Sosialt

Gjennomføring av minimum 1 sosialt arrangement pr semester.

Administrativt

Ingen store planer, dagens ordning fungerer fint

OSI JUJUTSU

Leder:	Terje Kvaløy
Nestleder:	Mathias Nestun
Økonom:	Tomm Skotner
Sekretær:	Veronica Hemmerle
Styremedlem:	Johanna Ridder
Styremedlem:	Baard Erik Larsen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Forefallende administrative oppgaver, rekruttering\markedsføring og sosiale arrangement som har hovedsakelig tatt styrets tid. Til høstsemesteret kom det et nytt medlemssystem vi måtte sette oss inn i, samt at det måtte opprettes en nettside <http://osi-jujutsu.idrettenonline.no>

Det er i forbindelse med semesterstart det er spesielt mye aktivitet i styret, mindre saker blir tatt opp per e-post og trening, sosiale arrangement tas opp på facebooksidene vår\trening \e-post

Ekstern Representasjon

OSI Jujutsu har hatt 2 representanter i styret i International Jujutsu Institute Norway

Økonomi

Vi har ikke så store inntekter, men heller så mange utgifter, det er en del utestående utgifter som ikke har blitt effektuert. Det har kommet noen uforutsette utgifter vi ikke hadde planlagt, slik som at vi måtte betale for å trene i dojoen når vi fikk besøk av Grimstad og at OSI ikke ville ordne tilgang til alle våre instruktører.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Charles McLean Press sensei er klubbens hovedinstruktør. I tillegg har Baard Larsen, Eric Erlingsson og Terje Kvaløy instruert i år.

På vårsemesteret så hadde Terje Kvaløy tirsdagstreningene og Bard Larsen hadde torsdagstreningene, han hadde da assistanse av Eric Erlingsson og Terje Kvaløy. Mandagstreningene som var for oransje og oppover hadde ikke fast trener.

På høstsemesteret så ble skifte i treningstidene.

Mandagstreningene ble gjort om til nybegynnertrening og ble instruert av Eric Erlingsson og Terje Kvaløy.

Tirsdagstreningene ble for gult og oppover og ble ledet av Baard Larsen og Terje Kvaløy.

Onsdagstreningene var nybegynnertrening og ble ledet av Baard Larsen og Terje Kvaløy

Press sensei har gjennom hele året ledet lørdagstreningene, som har vært for høyere graderte.

I tillegg har Hermund Alne sensei fra GSI Jujutsu kommet og instruert, noe vi har satt stort pris på.

I vårsemesteret var vi 18 medlemmer, 13 av disse var studenter, 4 nybegynnere

I høstsemesteret var vi 24 medlemmer, 20 av disse var studenter, 13 nybegynnere

I 2017 har vi hatt 19 graderinger fordelt på følgende grader:

10. kyu: 7
9. kyu: 3
8. kyu: 4
7. kyu: 3
6. kyu: 1
3. kyu: 1

Treningstider - vår 2017:

Mandag	20:30 - 22:00	(oransje belte og høyere)
Tirsdag	17:30 - 19:00	(alle grader)
Torsdag	19:00 - 20:30	(alle grader)
Lørdag	12:00 - 14:00	(oransje belte og høyere)

Treningstider - høst 2017:

Mandag	20:30 - 22:00	(alle grader)
Tirsdag	17:30 - 19:00	(gult og oppover)
Onsdag	17:30 - 19:00	(alle grader)
Lørdag	12:00 - 14:00	(høyere graderte)

Treningsleire/samlinger

24.-26. Mars Nasjonalt seminar i Grimstad:

24.03 kniv-teori, Nanakyu fra et Kano perspektiv

25.03 «History and organisation of the IJJI», IJJI årsmøte, forsvar mot kniv, Nanakyu fra et Kano perspektiv, Ukemi, Shimewaza, Atewaza, gradering

26.03 Forsvar mot kniv, Nanakyu fra Kano perspektiv, Ukemi / shimewaza, Embu.

30. September Miniseminar:

Kontroll ved inngang og avslutning av teknikk, bujutsu.

Konkurransedeltagelse

Det konkurreres ikke i vår stilart.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

18. Februar – Hjemme hos Oddmund

11. Mars – Filmkveld hos Maya

25. Mars - Middag på Yuan, Grimstad

- 21. April – Hjemme hos Veronica
- 14. Mai Sushi night at Maya's
- 25. Juni – Hjemme hos Oddmund
- 11. August – Grilling på Songsvann
- 16. September – Hjemme hos Oddmund
- 30. September – Middag på New Dehli
- 28. Oktober – Bowling og Kultur Huset
- 1. Desember – Hjemme hos Oddmund

Integrasjon

Vi er en velfungerende gruppe med deltakere fra mange nasjoner. Vi arbeider aktivt for å integrere nye medlemmer og skape et godt miljø for trening, læring og utvikling.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har modifisert selvforsvarskurset fra 2016 noe. Under prøvetimene har vi fokusert på å få vist hva man har i vente ved å begynne hos oss, med de fall teknikkene ferske nybegynnere har til rådighet. Vi hadde et svært labert oppmøte av nybegynnere på vårsemesteret, men til gjengjeld var det eksepsjonelt bra på høstsemesteret. Nær slutten av året så arrangerte vi et førstehjelpskurs, dessverre var det litt dårligere respons fra de andre gruppene enn vi hadde håpet på. I år arrangerte Grimstad nasjonalt seminar og OSI hadde et meget bra oppmøte.

Idrettslig

Vi hadde i fjor som mål å få litt større fargespekter på beltene. Vi har hatt litt begrenset med materiale å jobbe med, men heldigvis har det vært en aktiv liten gjeng som har vært fast innslag på treningene. På høstsemesteret har svartbeltene jobbet med å gradere seg. Da vi har prioritert nybegynnerne og midt-gradene, har det bare vært tid til å jobbe med dette på lørdager, noe som ble litt for knapt til at man rakk en gradering i år. For de andre gradene klarte vi derimot å få gjennomført mange graderinger.

Sosialt

Oddmund har fortsatt i sin stilling som sosialminister, noe som har fungert bra.

Administrativt

Som vanlig har vi mistet deler av styret gjennom året. Som i tidligere år kom det også i år et nytt medlemssystem, det var litt mer brukervennlig og masete. Noe de som valgte å ikke fortsette hos oss har fått kjenne. Denne gangen kom det også en ny nettside, den har en del muligheter vi bør utnytte til neste år.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

- Få på plass et førstehjelps skap
- Fikse lås på skapet

Idrettslig

- Få gradert svartbeltene.
- Avholde nasjonalt seminar (vår 2018)
- Forberede internasjonal seminar i Thailand
- Få på plass et OSI 30 års komite

Sosialt

- Fortsette med sosiale sammenkomster en gang i måneden

Administrativt

Ordne permer med papirer og graderings skjema

Ordne ustående økonomi mellom OSI og IJJI

Få på plass en oppdatert web side

OSI GRUPPENAVN OSI-KARATE

<i>Leder:</i>	<i>Yuan Pan</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Håvard Øya</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Simeon Andersen Tverdal</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Julija Tkach</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Rekruttering av nye instruktører på starten av semestret for torsdagstreninger, planlegging av treninger og sosiale sammenkomster.

Ekstern Representasjon

Ikke noe merkbart, har spurt tidligere instruktører om råd fra tid til annen men bare rådgivende uttalelser som ikke har vært avgjørende på noe av det styret har foretatt.

Økonomi

Holdt oss til budsjettet, sosiale sammenkomster har ofte inkludert alkohol så det har ikke blitt dekket av klubben, men andre (for eksempel grilling) har.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

De nye instruktørene har gjort en god jobb mer erfarne enn de forrige både karatemessig og aldersmessig slik at treningene virker mer strukturerte. Torsdager står fortsatt noen ganger uten instruktør ettersom treningen er så sen, i disse tilfellene har medlemmene vært gode på å drive effektiv egentrening, også en god mulighet til å bygge opp det sosiale siden det ofte blir mindre høytidelig uten instruktør.

Treningsleire/samlinger

Hatt en leir med stilartsleder fra Japan der andre klubber også deltok. Oppmøtet fra OSI-karate besto av en instruktør og et medlem. I tillegg har det også blitt holdt en leir om konkurranse-karate med bedre oppmøte (også i samarbeid med andre klubber).

Konkurransedeltagelse

Et medlem som deltok i en lokal konkurranse i Lillestrøm og vant, men dette medlemmet hadde tidligere erfaring med konkurranse. Arbeidspunkt for fremtiden.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Flere turer ut på kvelden i ukedagene flere som deltok på dugnad. Spillekvelder hos noen av medlemmene der alle var invitert og mange møtte opp.

Integrasjon

Fra styrets side virker det som en vellykket integrasjon innad i klubben, et problem er å holde på de nyeste medlemmene lenge nok til at de blir en del av «kjernen».

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Nye instruktørene gjør en god jobb. Annet går i stor grad som tidligere år

Idrettslig

Progresjon på alle medlemmer.

Sosialt

Tilfredsstillende.

Administrativt

Blankt

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Finne ut av instruktørsituasjonen på torsdagstreningene

Idrettslig

Beholde progresjonen

Sosialt

Legge opp mer litt mer av det sosiale, spesielt med de nye medlemmene som ikke snakker norsk kan dette være en utfordring, men ikke noe ukjent som klubbens eldste medlemmer ikke har håndtert før-

Administrativt

Blankt

OSI KENDO

Leder: Tor Johan Bjelland Nyvoll

Neste Leder: Aleks Bako

Økonom: Christian Sæther

Styremedlem: Håkon Erikson

Simon Schrader

Helene Martinsen

Sekretær: Alice Powell

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

- OSI Kendo Styret har i 2017 perioden hatt 7 styremøter.
- Vi har økt andel sosiale arrangement. Organiserte Lagerromet.
- Vi Arrangerte et hyttetur
- Vi arrangerte Vårmeesterskapet hvor vi inviterte utøvere fra hele Norge til å delta på en dagsturnering i Oslo. Klubbene OSI Kendo, Oslo Kendo og Kristiansand Kendo deltok.
- OSI Kendo samarbeidet med Oslo Kendo for å arrangere Oslo Open, Norges største internasjonale Kendo turnering
- OSI kendo deltok på årsmøtet til OSI.
- Deltok også på representantskapsmøtet til OSI.

Økonomi

- Økonomien har gått ganske greit, budsjettet vi satt opp traff veldig godt på utgiftssiden og vi gikk i plus i år. Vi fikk mer penger fra Oslo Open enn vi hadde forventet.

IDRETT/AKTIVITET

Trening/ instruksjon

- Alle treninger har blitt gjennomført i sal 5 på Blindern. Hvor Marianne Skiftesvik, Ken Rune Helland og Tor Johan Nyvoll har vært instruktør på de fleste treningene.
- Vi hadde tre graderinger i år, i mars, i mai og en i november.

- Normalt så gjennomfører vi tre treningsperioder i uken. Det siste semesteret har dette vært på tirsdag, torsdag, fredag og lørdag. Hvor torsdag har vært hovedsakelig for nybegynnere.

Treningsleier/Samlinger

- Flere medlemmer har deltatt på ulike treningsleire og samlinger. Klubben har deltatt på både sommerseminaret og høstseminaret til Kristiansand Kendo.
- I tillegg har OSI kendo arrangert flere seminarer med Sensei Magnus Rygh i spissen, disse har vært såkalte Back to Basics kurs hvor vi fokuserer på det grunnleggende i kendo. Vi har arrangert dette 4 ganger i år.

Konkurransedeltagelse

- French Open (11-12 feb)
- Sugo Cup i Malmø(4-5 mars)
- Kendo NM i Bergen(11-12 mars)
- EM i Budapest (11-14 mai)
- Oslo Open (27-28 mai)
- Norway Summer Games (12-13 aug)

Promotering

- OSI Kendo deltok på begge promoteringsstevnene HIOA-dagen og OSI-dagen den 18. august og 21. august i år.
- OSI Kendo deltok på Hanami-dagen 5. mars på historisk museum hvor vi viste fram grunnleggende kendo-teknikker og mønster-teknikker foran et publikum på ca 100 stk
- OSI Kendo og Oslo Kendo hadde en stand og crash course på Desucon (24-25 juni)

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

- Var til Peppes for å spise pizza og slappe av før NM
- Var på et hyttetur for å sosialisere med hverandre og ikke tenk om Kendo
- Pøsegrilling for å avslutte semestre
- Bowling og brettspill hos Tor Johan Nyvoll, for å bli mer kjent med nybegynnere.
- Alltid går til Burger King med nybegynnerne etter nybegynnertrening. Dette gjør vi for å bli kjent med de nye rekruttene og for å integrere de inn i klubben.
- Etter konkurranser (om det er NM eller Oslo Open) er det alltid et sosialt program, som for eksempel restaurant.
- Keiko med Ballonger

Integrasjon

- Sosial oppmøte etter nybegynnertreningen er klubben sitt viktigste integrasjonsmiddel. Vi oppfordrer alltid medlemmer til å bli med på puben og dette er også noe de i etterkant sier har vært viktigst for at de blir når det gjelder det sosiale.
- Utenom den sosial oppmøte har også styret et mål om å være inkluderende ovenfor medlemmene under og etter trening. Alle viderekommende medlemmer i klubben oppfordres derfor til å snakke med nybegynnerne rett før og etter trening.
- Ellers sørger vi for å alltid ha et sosialt arrangement som ikke er kendotrening minst annenhver måned

OPPSUMMERING AV ÅRET.

Generelt

Generelt medlemstallet har økt ganske mye i dette året. Det viser seg at grunnen til folk oppdager kendo er blandet, noen har snakket med oss på foreningsdagene, andre har sett plakater og noen bare oppsøker oss på egenhånd

.Blitt super aktive sosialt

Idrettslig

Klubbens mest imponerende idretsbragd for 2017 var at vi ble den beste klubben i Norge etter at vi vant i NM og endelig slo Kristiansand Kendo. Ellers har vi vært svært aktive i å delta i ulike arrangementer. Våre prestasjoner fra disse arrangementene er oppgitt i listen nedenfor:

- Bronse medalje til Marianne i Etsuko Cup i Sugo Cup i mars
- Bronse medalje til Aleks Bako og Christian Sæther i kyu klassen under NM i mars.
- Bronse medalje til Lise Marie Grønvik og Linda Xi i kvinne klassen under NM i mars.
- Fighting spirit til Alice Powell i kvinne klassen under NM i mars.
- GullMedalje til Marianne Skiftesvik i kvinne klassen under NM i mars.
- GullMedalje til Ken Rune Helland , og Sølvmedalje til Marianne Skiftesvik i Open Klasse under NM i mars.
- GullMedalje til OSI 1 laget under lag konkurransen på NM. Laget besto av Ken Rune Helland, Marianne Skiftesvik og Håkon Erikson. I mars
- Bronse Medalje til Simon Schrader i Vårmesterskapet i april
- Sølvmedalje til Simon Schrader og Bronse Medalje til Aleks Bako og Jarle Stabell i kyu klassen på Oslo Open i mai
- GullMedalje til Marianne Skiftesvik, og Bronse Medalje til Linda Xi i kvinne klassen på Oslo Open i mai.
- Sølvmedalje til Håkon Erikson i Dan klasse på Oslo Open mai.
- Bronse Medalje til Håkon Erikson og Tor Johan Nyvoll under Vintermesterskapet i november
- Vandrepokal til Marianne Skiftesvik under Vintermesterskapet i november

- Sølvmedalje til OSI 1 laget under lag konkurransen på Oslo Open i mai. Laget besto av Ken Rune Helland, Marianne Skiftesvik og Håkon Erikson.

Administrativt

Styret har vært ganske aktivt dette året. Hyttetur inført og ballong keiko.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Fortsette med våre sosiale arrangement og blir bedre på å reklamere for klubben utad. Dette er for å ytterligere integrere medlemmene ved å både tilby dem et godt sosialt og sportslig miljø

Idrettslig

Arrangere 3-4 helgeseminarer i løpet av året

Arrangere vintermesterskapet og vårmesterskapet

Arrangere Oslo Open og gå i plus igjen.

Vi skal ta gullmedaljene i NM igjen.

Vi skal også delta i konkurranser i utlandet

Administrativt

Ha like mange styremedlemer for å være like effektive.

OSI GRUPPENAVN -> OSI KLATRING

Leder:	Julie Lykke
Nestleder:	Line Berg
Økonom:	Emilie Dalevoll
Sekretær:	Gunnar Liahjell
Styremedlem:	Eirik Bratli
Styremedlem:	Henrik Løvold
Styremedlem:	Camilla Stenberg
Styremedlem:	Ludvik Sæther

Styremedlem: Tellef Storebakken

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt møte første uka i hver måned. Før møtet har alle skrevet saker de vil ta opp på facebookgruppa og leder har lagt de inn i referatdokumentet, så har vi skrevet det vi avgjør/diskuterer rett inn i referatet ila møtet. Oppmøtet har vært litt varierende, men vi har fått mye ut av hvert møte fordi vi har fordelt konkrete oppgaver ut på alle i styret og videreformidlet det på facebook.

Ekstern Representasjon

Ikke noe særlig.

Økonomi

Går bra, ny økonimiansvarlig neste år.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Dette semesteret har det vært treninger på mandager og tirsdager hver uke, samt topptau/led kurs på onsdager. Vi har også holdt to helgekurs i naturlige sikringer i Oslo i vårsemesteret og ett i Bohuslän i høst.

Treningsleire/samlinger

Vi dro 20 stk til Tyrkia på klatretur i mars, klatretur til Stryn i mai, tur/kurs i Bohuslän i september og tur til Frankrike (Font) i oktober.

Konkurransedeltagelse

Vi har ikke deltatt i noen konkurranser.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Alle arrangementene våre er veldig sosiale, spesielt turene og ikke minst alle dugnadene!

Integrasjon

Vi hadde jentebuldring på blindern i høst for å prøve å inkludere flere jenter til buldrerrommet.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi startet året uten klatrevegg, da den ble revet sammen med gamle Centrum Athletica i desember i fjor. I løpet av vårsemesteret fikk vi restaurert den gamle veggen på Blindern, slik at det var mulig å holde noen kurs på den. Den holdt

likevel ikke standard, så heldigvis fikk vi støtte av sparebankstiftelsen til å bygge ny vegg på Blindern. Det ble gjort ila sommeren og det ble startet opp som vanlig med kurs dette høstsemesteret. Vi har også fått ny nettside og påmeldingssystem, som fungerer lettere.

Idrettslig

Vi har jobbet mye med å forbedre klatretilbudet for medlemmene dette året.

Sosialt

Vi har hatt flere fredagsklatringer på vulkan med øl på fyrhuset. Vi hadde buldrekonkurranse i februar, offisiell åpning av den nye klatreveggen i august.

Administrativt

Vi har samarbeidet godt og alle har bidratt. Vi har prøvd å svare på alle mailer og meldinger på facebook, men det har nok vært noen glipper i forbindelse med overgang til det nye medlemssystemet.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Nye inn i styret

Mer tilgang på klatreveggen

Oftere og bedre omskruing på buldrerrommet

Mer sosialt

Idrettslig

Skru om oftere på klatreveggen, vi vil at den skal bli bedre!

Arrangere ruteskruingskurs vha NKF

Sosialt

FLERE sosiale happenings. Klatrefilmkvelder, buldring + pils og buldrekonker.

Administrativt

-Vi burde ha mer klare "regler" for hva vi gjør med bytte av kurs, refundering av kursavgift, utleie av utstyr, når medlemene kan bruke klatreveggen, opplegg for sjekk av medlemsskap på buldrerrommet.

-Nettsiden kan bli forbedres, vise mer hva vi driver med ved hjelp av bilder.

-Slette medlemmer som ikke skal være der (de som ligger i utvalg som skulle vært sletta for lenge siden.)

OSI KUBB

<i>Leder:</i>	<i>Marianne Aasland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Lene Juul Frømyr</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Jesper Helletun</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Marte Louise Jønsberg Nyborg</i>
<i>PR-ansvarlig:</i>	<i>Philip Sampaio Smedsrud</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Una Milje</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Stian Ege</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Bra. Har hatt en fin overgang fra gammelt til nytt styre i Vinter.

Ekstern Representasjon

VM på Gotland.

Økonomi

Dette har gått bra.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Det har vært hyggelig og sosialt. Litt få iløpet av høst/vinter, men treninger trekker flest folk i godt vær, så fokuserer hovedsaklig på treninger om våren og tidlig høst.

Treningsleire/samlinger

Kick-off ved semester-start og semesteravslutningsturneringer.

Konkurransedeltagelse

VM på Gotland.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

En Kubb-off for hvert semester og

Integrasjon

Fyll ut

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Fyll ut

Idrettslig

Fyll ut

Sosialt

Fyll ut

Administrativt

Fyll ut

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Fyll ut

Idrettslig

Fyll ut

Sosialt

Fyll ut

Administrativt

Fyll ut

OSI KUNG FU

Leder:	<i>Peter Martin Anker</i>
Nestleder:	<i>Martin Bråtelund</i>
Økonom:	<i>Martin Bråtelund</i>
Sekretær:	<i>Mansour Najafi</i>
PR-ansvarlig:	<i>Peyman Teymoori</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har hatt styremøter når det har vært behov for det, og greid å beholde flere i vervene.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt våre vanlige runder med plakatopphenging, samt representasjon på karrieredagene.

Økonomi

Vi har brukt noe på PR, medlemskontingent NKF og sosialt.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har mottatt gode tilbakemeldinger på treningene våre, medlemmene føler de får mye igjen av å være der.

Treningsleiere/samlinger

Ingen ting her dette året.

Konkurransedeltagelse

Ingen ting her dette året.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi har hatt avslutning for sommerferien, og bruker ellers styremøtene for sosialt å dømme.

Integrasjon

Et par nye medlemmer, får se om de fortsetter.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det vi sliter med som vanlig er få medlemmer. Det er ikke egentlig så mye å gjøre med, PR-en kan selvsagt økes, men vi starter alltid semesteret med en god del medlemmer. Det at kampsport generelt har en minkende tilslutning over de siste årene har selvsagt en del å si, og det påvirker kung fu særdeles med vårt høye mangfold og nivå av teknikker. Folk kommer inn og forventer å bli mestere på ett eller to semestre, når det egentlig tar mange år å mestre, og de blir fort skremt bort.

Idrettslig

God entusiasme av de som har møtt på treningene, med gode tilbakemeldinger, selv om det er få.

Sosialt

Kunne vært mer, men det har ikke vært savnet.

Administrativt

Mer stabilt styre med flere medlemmer.

MÅLSETTINGER FOR 2018***Generelt***

Flere medlemmer.

Idrettslig

Mer av det samme, pluss kan hende introduksjon av ny trener med annen stilart.

Sosialt

Med et fungerende styre, og folk som er villige til å ta på seg oppgaver, kan vi få til mye. Jeg ønsker ikke si noe mer konkret her, annet enn at vi i det minste skal opprettholde det sosiale nivået.

Administrativt

Holde på de som er og rekruttere nye.

OSI LANGRENN!

Leder: *Sindre Jakobsen*

Nestleder: *Øystein Klemetsdal*

Økonom: *Håkon Andersen*

Styremedlem: *Nora Ugland*

Styremedlem: *Pål Graff*

Styremedlem: *Rudi Kristiansen*

Styremedlem: *Henrik Englund Jensen (Var med frem til sommeren)*

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har stort sett jobbet som normalt. Vi har gjennomført 6 styremøter. Jobbet noe med å fa den nye nettsiden slik vi ønsker, men her er vi ikke helt i mål. Jobbet med å få på plass nytt klubbtoy, det er nå bestilt. Det har også vært fokus på å være flinke til å rekruttere medlemmer, og selv om noen gamle faste medlemmer har falt fra, så ser det ut til at vi fortsatt har en relativt solid gjeng med medlemmer, der det er flere nye.

Ekstern Representasjon

Fyll ut

Økonomi

Det har vært et bra økonomisk år. Vi har benyttet oss mer av muligheten til å søke midler hos NSI en det jeg har forstått har vært praksis i gruppa tidligere. Dette har ført til at vi synes vi hadde økonomi til å arrangere en samling på sognefjellet. Etter det vår økonom vet så gikk vi et par hundre i pluss.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Når snøen har vært til stede har vi hatt som praksis å kjøre to intervalløkter på ski i uken, og oppfordret til å veksle mellom skøyting, selv om øktene egentlig er i valgfri stilart. Gjennom høsten har vi hatt en styrkeøkt og to intervalløkter(en med elghufs og en på rulleski). På slutten av høsten fikk vi også i gang søndagsløpeturer. På våren etter sesongen så hadde vi en roligere periode med enkelte rulleskiøkt og oppfordret ellers til å delta på friidrett sine løpeøkter. Vi har også gjennomført tre testløp fra Sognsvann til Ullevålseter, et på våren og to på høsten. Det ble også gjennomført tre testrenn på rulleski, to i Maridalen og et opp til Tryvann. Testløpene gir medlemmer mulighet til å kunne følge med på hvordan utviklingen gjennom sesongen har vært.

Treningsleire/samlinger

På begynnelsen av året hadde vi en samling på Nordseter, vi hadde egentlig håpet å ha den på KSI hytta, men snøforholdene tillot det ikke. Til Birkebeinerrennet dro vi opp som en samlet gjeng og laget en liten samling ut av dette, med felles leiligheter, mat og en felles skitur dagen etter rennet. Det var også en liten gjeng som fikk støtte til å reise opp å delta på Troll ski maraton. På sommeren fikk vi arrangert en samling på sognefjellet, som ga unike muligheter til å få litt skifølelse også på sommeren. Mot slutten av året dro vi igjen til Nordseter for å tjuvstarte sesongen på snø. Alle samlingene har vært bra sosialt og gitt godt treningsutbytte.

Konkurransedeltagelse

Vi har gjennomført klubbmesterskap i både klassisk og skøyting, der vi hadde god deltagelse av klubbens medlemmer, og det er mye prestisje i å bli klubbmester. Det var også en god gjeng som deltok på Birkebeinerrennet. Mange deltok og i Holmenkollmarsjen. Vi hadde også en del deltagere i OBIK sin skikarusell. Vi fikk også stilt med to sterke lag i NM

stafetten for herrer, der det ene til og med kom i mål, som for oss er en sterk prestasjon. Det har også vært deltagere i diverse andre renn som Troll ski maraton, Skarverennet, Vestergyllen, Budorrennet, Trysil-Knut Rennet ++.

Gjennom sommeren har vi oppfordret til å delta på løp og hatt deltakere i løp som Fornebuløpet, Holmenkollstafetten, Bygdøymila, Oslos bratteste og Ivar Formos minneløp.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Samlinger er de faste primære sosiale arrangementene vi har gjennom sesongen. Vi har også gjennomført et par pizzakvelder ved oppstart og avslutning på sesongen. Vi har også invitert til å møtes på en pub at par kvelder gjennom høsten.

Integrasjon

Vi har ønske om å synes utad, gjennom eks foreningsdager, sosiale medier og drakter slik at vi kan få integrert flest mulig nye medlemmer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Et brukbart år for OSI langrenn. Vi hadde 41 betalende medlemmer. Året har blitt gjennomført sort sett mengden treninger vi ønsker å gjennomføre, og med passelig mengde aktivitet.

Idrettslig

Enkelt meget gode prestasjoner spesielt i birken og NM, ellers slik vi hadde ønsket.

Sosialt

Her har vi en del å gå på. Vi har prøvd å få i gang noe mer sosialt utenom treninger en det som har vært praksis tidligere, men det vi har fått til har nok blitt litt for spontant til at det har trukket den helt store mengden av medlemmer.

Administrativt

Styret har vært velfungerende og vi har fått gjennomført det meste av det som har kommet på dagsorden.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Opprettholde driften som normalt og fortsette med å jobbe med å være en inkluderende og innholdsrik gruppe å være medlem av.

Idrettslig

Gjennomføre treninger som tidligere og oppfordre til deltakelse i renn. Spesielt oppfordre til deltakelse i Holmenkollmarsjen. Opprettholde søndagstreningen også på ski. Vi har også fått med Britt Ingunn Nydal som en del av trenerteamet, noe vi håper vil være med å heve kompetansen ytterligere.

Sosialt

Sette en egen ansvarlig til å sørge for at det blir gjennomført sosiale sammenkomster som er godt informert om til medlemmene.

Administrativt

Ha et motivert og velfungerende styre. Få nettsiden slik vi ønsker den, med mye info til medlemmene våre.

OSI ORIENTERING

Leder:	Lea-Rebekka Tonjer
Nestleder:	Hanne Maria Vister
Økonom:	Hanne Maria Vister / Christiane Lomo
Sekretær:	Halvor Mangseth
Styremedlem:	Vorin Botten
Styremedlem:	Eirik Næset Ramtvedt
Styremedlem:	Axel Boix

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har avholdt fem styremøter i 2017. Dette har vært mindre enn vi har brukt å ha, og muligens noe mindre enn vi burde ha hatt. Styret har ellers en felles e-postliste der fortløpende saker tas. Styres arbeid har omfattet organisering av fellesturer, oppsett av treninger, drift av hjemmesiden, arrangering av nybegynnerkurs, organisering av våre egne løp og arrangementer, økonomisk drift, bestilling av klubbtey, rekruttering og oppdatering av medlemslister.

Ekstern Representasjon

Ingen

Økonomi

I løpet av året 2017 har økonomiansvarlig i klubben ført skyggeregnskap og fulgt opp økonomien så godt det lar seg gjøre ut fra forutsetningene vi får fra OSI. Vi ønsker å påpeke at det fremdeles er vanskelig å følge opp økonomien ut fra de månedlige regnskapsrapportene som vi får tilsendt av daglig leder i OSI. Transaksjonene i rapportene har svært dårlige beskrivelser og det er vanskelig å forstå hva inntekten/utgiften angår. For en klubb som oss som leverer så mange bilagsskjemaer på inntekter og utgifter i løpet av år, sier det seg selv at det er vanskelig å finne ut hvilken inntekt/utgift transaksjonen er ut i fra et beløp og en generell beskrivelse (eks: inngående faktura).

OSI Orientering sin største inntektskilde er treningsløpene (kalt rankingløp) som vi arrangerer annenhver uke i sesongen i samarbeid med IL Geoform. Til sammen har vi arrangert 18 rankingløp dette året. Sammenlignet med i fjor har vi tjent omtrent tilsvarende dette året. Vi er stolte over at en så liten klubb klarer å arrangere så mange løp gjennom året. Dessverre sliter vi med å få nok arrangører, og vi er usikre på om vi klarer å arrangere like mange løp 2018. Derfor vet vi at 2018 blir ett tøffere år for OSI Orientering økonomisk.

Ut fra siste regnskapsrapport for oktober (sendt ut av daglig leder 21.11.2017) og OSI Orientering sitt eget skyggeregnskap, vet vi at vi går i pluss dette året. Det skyldes flere grunner:

- På vår årlige tur til O-festivalen ble vi ikke så mange medlemmer som vi har pleid å bli, dermed ble det ikke brukt så mye penger til sponing og sosialt som det ble budsjettet med.
- Vi hadde satt av penger til subsidiering av løpejakker. Vi har valgt å avvente dette litt, da OSI diskuterer nytt design/farger.
- Vi har utsatt enkelte kostnader i forbindelse med vedlikehold og anskaffelse av utstyr til de ukentlige rankingløpene vi arrangerer, blant annet telt, stemplingsenheter, utstyr til treninger osv.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

O-tekniske treninger: Det har blitt avholdt faste treninger hver mandag, som inkluderer både o-teknikk og kondisjon. Vi har hatt en fast ekstern trener gjennom hele vår- og høstsemesteret. Han har utdanning fra Norges idrettshøyskole, og vi har vært veldig fornøyd. Etter avsluttet sesong har to i styret laget et tilsvarende opplegg, men med mindre o-teknikk og mer kondisjon, noe som også alle har vært fornøyd med.

Nybegynnerkurs: O-gruppa har arrangert to nybegynnerkurs i løpet av 2017, ett på vårsemesteret og ett på høstsemesteret. Vi hadde 13 deltakere på vårkurset, og 12 deltakere på høstkurset. I løpet av kurskveldene blir det gått gjennom grunnleggende bruk av kart og kompass, enkle orienteringsløyper og det elektroniske tidtakingssystemet. Siste kveld får kursdeltagerne vært med på et av våre Rankingløp, og kurset blir avsluttet med grilling og sosialt samvær. Selve kurset er gratis for studenter, forutsatt at man melder seg inn i klubben. Dette har fungert meget bra både med tanke på deltakelse og ikke minst rekruttering av studentmedlemmer.

Rankingløp: Vi har hvert år rundt 30 løp som vi arrangerer sammen med samarbeidsklubben IL Geoform. Dette er treningsløp som vi arrangerer for at vi skal få et lavterskel konkurransetrening, og de er har også blitt vår viktigste inntektskilde. Det er vanligvis to og to som arrangerer disse på dugnad, og det ligger rundt vanligvis 15 til 25 arbeidstimer bak et slikt løp, avhengig av hvor det arrangeres og erfaringsnivået til de som arrangerer. Det pleier å være 100 til 150 deltakere på disse løpene. Disse treningsløpene ligger det mye arbeid bak, og er en av våre hovedutfordringer med å få arrangert, men vi er samtidig veldig stolte over at vår klubb klarer å arrangere noe som er såpass stort i orienteringsmiljøet.

Treningsleire/samlinger

Vi har ikke arrangert noen leire/samlinger spesielt med tanke på orienteringstrening. Våre turer er omtalt under «sosiale arrangementer».

Konkurransedeltagelse

Vi har hatt 348 individuelle deltakelser i konkurranser. Disse konkurransene er kretsløp eller nasjonale løp. Deltakelse på våre egne rankingløp er ikke medregnet her.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

O-festivalen: O-festivalen er et av de største orienteringsløpene i Norge, dette går over tre dager og varierer sted fra år til år. I 2017 gikk turen til Oppdal. En liten gjeng hadde en fin tur. Litt færre var med på denne turen enn tidligere år, men det har kanskje noe å gjøre med avstanden til Oppdal.

Kjempesprekken: I år var det 40-årsjubileum av Kjempesprekken. Øivind Due Trier var løypelegger, mens Hanne Maria Vister og Mikael Olausson tok løpslederrollene. I anledning jubileet holdt vi i år Kjempesprekken fra Studenterhytta. Været var godt, alle deltakerne lovpriset både løyper og arrangement, og det var god feststemning på kvelden.

Integrasjon

O-gruppa ønsker å være en lavterskelklubb som har plass til både nybegynnere og erfarne løpere. Dette tror vi at vi uttrykker godt, og at nye medlemmer føler seg godt mottatt. Treningene har legges opp med sosialt fokus, og det er her vi først og fremst møtes jevnlig og. Vi har også en del arrangementer gjennom året der man har god mulighet til å bli kjent alle sammen, spesielt dagsturer og helgeturer til konkurranser. Dette er uhytidelig og veldig sosialt. Siste dagen på nybegynnerkursene våre er den første ordentlige integrasjonsprosessen vi har for nye medlemmer, denne dagen går ut på at nybegynnerne får prøve seg på et av våre treningsløp, og etter løpt arrangerer vi grilling for alle nybegynnere og gamle medlemmer i klubben, slik at man får mulighet til å treffes.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har hatt et styre som stort sett har vært aktivt og samarbeidet godt gjennom året. God dugnadsinnsats fra medlemmer og styret har ført til at vi har vært i stand til å arrangere 18 rankingløp, to større løp, én hyttetur og en fellestur, samt ukentlige treninger gjennom hele sesongen.

Idrettslig

Oppmøte på treningene har holdt seg på samme nivå som i fjor, med størst oppmøte i tiden etter nybegynnerkursene. I tillegg har det vært god deltagelse på rankingløpene/treningsløpene våre, samt konkurranser.

Sosialt

Vi har hatt én hyttetur mindre enn vi pleier, og heller ikke fått til så mange middager etter trening som ønsket. Vårt største sosiale arrangement har vært Kjempesprekken, hvor det var god deltagelse og hygge en hel helg. Vi har også kombinert løp og sosialt samvær, og ellers har vi arrangert grilling etter nybegynnerkursene, samt julebord.

Administrativt

Styret har generelt jobbet bra, og vi har mange arbeidsoppgaver. Dette kunne vi vært flinkere til å delegere bort, men samtidig har vi vært mange i styret, så det har gått greit. Foruten styremøter har mye kommunikasjon foregått per e-post. Vi har også innført en rollefordeling, som har gjort at de ulike styremedlemmenes oppgaver har vært tydeligere. Denne fordelingen har fungert bra, men blir nok enda bedre når den er mer innarbeidet. Ellers har dessverre motivasjonen til styret avtatt på slutten av året.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Vi håper å kunne fortsette å være en aktiv klubb hvor det er plass til både aktive og nye o-løpere, med både et sportslig og sosialt fokus. Vi ønsker å være en inkluderende klubb, og et lavterskeltilbud for studenter, hvor alle kan være med på treninger, løp og turer.

Idrettslig

Vi ønsker å fortsette med ukentlige treninger, rankingløp, samt nybegynnerkurs vår og høst. I tillegg ønsker vi å videreføre det legendariske løpet Kjempesprekken. Vi vil fortsette å engasjere medlemmer til å bli aktive orienteringsløpere, og helst få med flere medlemmer på konkurranser og større løp. På grunn av manglende arrangører kommer vi til å slutte med å arrangere Nordmarkskarusellen.

Sosialt

Vi ønsker å fortsette med sosiale aktiviteter som hytteturer, skitur, fellesturer til løp og julebord. Om vi klarer å fortsette med å organisere treninger, vil vi gjerne arrangere mer sosialt opplegg etter treningene, slik at de sosiale aktivitetene fordeler seg mer jevnt ut over året.

Administrativt

Vårt ønske er å kunne fortsette med det gode styrearbeidet videre, og drive klubben slik den har blitt gjort de siste årene. Vi ønsker å bli flinkere til å delegere oppgaver.

OSI QUIDDITCH

Leder:	Heidi Åmot
Nestleder:	Mette Sundal
Økonomi:	Martin Beyer
Sekretær:	Maria Mykland
Styremedlem:	Kristin Kravdal
Styremedlem:	Jakob Lenz
Styremedlem:	Ragnhild W. Dahl
Styremedlem:	Merlin Zimmermann

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Hovedutfordringene til styret dette året har vært tredelt:

- 1) å øke andelen av norske medlemmer/medlemmer som blir værende over tid i klubben
- 2) å skaffe bedre banetider
- 3) å etablere et andrelag

Banetid

Siden sporten vår spilles på gressplen, er det en stadig utfordring å finne baner som oppfyller kriterier til kvalitet, lokasjon og pris - spesielt på vinterstid. Fra OSI fikk quidditch tildelt tid på kunstgressbanen på Domus Athletica på fredag kveld. Ettersom dette ikke er nok trening for oss, avholder vi også treninger på Tørteberg gressbane ved Chateau Neuf to ganger i uken. Til tross for lav kvalitet på Tørtebergbanen, funker trening på Tørteberg fint så lenge det er lyst nok og ikke frost (frem til ca mid-oktober og etter mid-april). Fredagstreningene på Domus er noe problematiske fordi mange av medlemmene ofte er opptatt i helger (spesielt i forbindelse med landslagstreninger, turneringer, hytteturer og serierunder), i tillegg til at det kreves SiO-medlemskap for å trene. Siden vi kun har en ukentlig Domus-trening (og det på en mindre populær dag) er det vanskelig å motivere nye medlemmer til å skaffe seg SiO-medlemskap - spesielt også når banen blir stengt når frosten kommer.

Løsningen i vårsemesteret 2017 var å leie kunstgressbane i Frigg-feltet på fredager, trene på Voldsløkka/Frigg (dukke opp og håpe at kunstgressbanen var ledig) på søndager, samt innetrening i en gymsal på Majorstua Skole på tirsdager. Dette var en lite ideell løsning, ettersom det var lavere deltakelse på treningene i helgene og at gymsalen er veldig liten. Kvaliteten på treningene var derfor mye lavere enn ønsket, noe som også gikk ut over turneringsresultatene våre. I forkant av høstsemesteret brukte styret mye krefter for å finne bedre alternativer. Vi har hatt i år hatt et mye større budsjett for baneleie enn tidligere år, men opplever likevel at det er utfordrende å være i kontakt med de ulike fotballklubbene. Videre har vi erfart at siden vi er en sport tilknyttet et særforbund som ikke er underlagt NIF, er det ved noen anlegg ekstra utfordrende for oss å inngå avtaler om banetid.

Målet for 2017/2018- sesongen var å kunne leie bane på ukedager som ikke var lokalisert for langt unna sentrum med mulighet for å kunne oppbevare utstyr. Flere fotballklubber ble kontaktet bla Røa, Frigg,

Sagene IL og Heming. Valget falt på Røa ettersom de hadde en rask respons og har vært lette å samarbeide med hele veien. Fra november 2017 - mars 2018 leier vi på Røa to kvelder i uka, og til tross for at banen er noe lengre unna sentrum enn ønsket har vi dermed nådd målet vårt om bedre utendørstrening i vinterhalvåret.

Rekruttering

På våren hadde vi stand på de vanlige foreningsdagene (HIOA og UiO), i tillegg til at vi hadde stand med flyers og utstyr ved atletica blindern den første uken når internasjonale studenter ankommer Frederikke. Det ble avholdt fire åpne introduksjonstreninger i januar/februar. Vi rekrutterte mange internasjonale studenter som var i Oslo et semester, men slet med å rekruttere norske studenter ved semesterstart.

På høsten hadde vi, som tidligere semestre, stand på foreningsdagene ved HiOA og UiO og et arrangement ved Blindern Games, der vi fikk vist frem hvordan rumpeldunk spilles. Videre bestemte styret seg for at vi, i tillegg til disse arrangementene, skulle nå ut til mindre høyskoler i Oslo. Det ble sendt ut mail til NIH, Høyskolen Christiania, Bårdar-Akademiet, Kunsthøyskolen, Westerdals, BI og Polithøyskolen. Av disse svarte kun Høyskolen Kristiania og NIH at de var interesserte i å ha oss på stand.

Standen ved Kristiania ble møtt med interesse. Det var stadig studenter som ville vite hva sporten var og om de kunne prøve den ut. NIH-standen virket mindre vellykket, da det ga inntrykk for at studentene allerede var opptatte med andre sportslige aktiviteter. Intensjonen med å ha stands på mindre skoler var at et stort flertall av de vi når ut til ved slike stands er norske studenter. Vi hadde som mål å fokusere på rekruttering av norske spillere, som helst ville bli værende i klubben i noen år. Av samme grunn ble det også laget plakater og flyere som hadde norsk tekst på baksiden. Selv om det ble vist interesse av Kristiania-studentene, besto introduksjonstreningene stort sett bare av studenter fra UiO og HiOA.

Den første introduksjonstreningen (22. august) viste et lovende oppmøte på tilnærmet 40 personer. Været var godt, og det virket som om flere av nykommerne også ville ta med seg venner til senere treninger. De tre neste treningene ble preget av dårlig vær, og oppmøtet sank til mellom 18 og 30 personer. Standene ved Kristiania og NIH ga ikke særlig resultater, men det ble likevel rekruttert flere nye norske studenter enn ved tidligere semestre. Mange av disse har også blitt værende i klubben. Senere på høsten hadde vi en ny stand og introduksjonstrening. Denne ble holdt 15. september, med stand på UiO på dagtid. Det var ca. 5 nye studenter som dukket opp ved denne treningen og flere av de ble senere også med på andre treninger, nesten utelukkende Valkyries-treninger. Vi avholdt totalt 5 åpne introduksjonstreninger - to på Domus (8. og 15. sept) og tre på Tørteberg.

Betaling av medlemskap

Det tok litt tid i starten av høstsemesteret å få registrert medlemmer ettersom OSI nå tar i bruk et nytt medlemssystem via websiden. For å gjøre dette arbeidet lettere burde det lages en felles guide med retningslinjer for oppretting av medlemskap og avgifter ettersom introduksjonsvideoen fra idrettenonline er veldig generell.

Etter at vi kom i gang med det nye systemet fikk vi raskt registrert nye medlemmer. Det nye systemet er mye mer vennlig for internasjonale studenter ettersom man kan betale med MasterCard eller Visa. Tidligere semestre har styremedlemmer måtte legge ut for nye utenlandske medlemmer som har betalt oss med kontanter, noe som har medført mye unødvendig ekstraarbeid. Siden det nye systemet nå er satt opp

bør vi kunne starte å ta medlemskap rett etter intro treningene i Januar. Selv om det er lettere å ta betaling via det nye systemet måtte vi fortsatt aktivt minne folk på å betale medlemsavgiften.

Høsten 2017 har vi nå 42 betalende medlemmer der 34 er studenter og 8 er ikke-studenter. Våren 2017 hadde vi 36 betalende medlemmer.

Kommunikasjon

Våren 2017 hadde styret møter annenhver uke, mens vi på høstsemesteret har hatt ukentlige møter. Videre har styret en aktiv facebookgruppe og felles Google Drive der all dokumentasjon samles.

Ekstern Representasjon

OSI Quidditch er aktive på Facebook og Instagram, og styret har overholdt målene våre om antall følgere og publiseringer. Per dags dato (28/11/17) har vi 1001 følgere på Facebook og 734 følgere på Instagram. Til sammenligning er dette ca halvparten av OSI - Oslostudentenes Idrettsklubb. Så som utøvere av en nokså liten og ukjent sport sier vi oss veldig fornøyde med dette. Generelt har sporten vår fått mer medieoppmerksomhet i Norge, spesielt da EM ble avholdt i Oslo i juli 2017. Vi har også merket en økt mengde med forespørsler fra kommunikasjon- og journaliststudenter som har besøkt oss på treninger for å filme og intervju spillere. Omdømmet vårt på Blindern og blant studentforeninger har også vokst, og vi har lyktes med å gjøre flere studenter kjent med sporten.

Flere av OSI Quidditch's medlemmer har hatt nasjonale og internasjonale verv innenfor sporten.

- Styret i Norges Rumpeldunkforbund (NRF): 3 medlemmer i vårsemesteret, 4 i høstsemesteret
- Landslaget: 8 OSI-spillere ble valgt ut til å representere Norge i EM for landslag 2017. Vi hadde også en OSI spiller på det svenske landslaget.
Det var Representanter fra OSI i både landslagets trenerteam, seleksjonskomite og organiseringsteam sesongen 2016/2017 og en representant fra OSI i landslagets seleksjonskomitee 2017/2018.
- Flere av våre medlemmer har bestått internasjonale dommertester og dømt kamper i internasjonale turneringer.
- En av våre medlemmer sitter i International Quidditch Association referee development team som medlem, og er med å utvikle morgendagens dommere.

Økonomi

Økonomien i OSI Quidditch er for 2017 svært god. Vi har økt inntektene betraktelig fra tidligere år, og har dermed kunne investert i bedre utstyr, rekruttering og bedre baner. Dette er investeringer som vil gi klubben mye tilbake i form av både vekst og sportslige resultater.

Quidditch fikk støtte fra Sparebankstiftelsen DNB på 15.000 kroner for å kjøpe nye målringer. Dette innkjøpet er i prosess nå. I tillegg har vi deltatt på flere dugnader, herunder statistoppdrag, Oktoberfest på Chaetau Neuf, Oslo Triathlon og vi har arrangert utdrikningslag. Kombinasjonen av økt dugnadsinnsats fra våre medlemmer og aktiv søking på midler har satt oss i en posisjon hvor vi kan, i økt grad, realisere de mål vi har satt.

De største utgiftspostene for lagene er baneleie på vinteren, idrettsutstyr, arrangementsutgifter og sosiale tilstelninger. De sosiale tilstelningene blir i all hovedsak dekket av egenandeler, og går således ikke utover

lagenes økonomi.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Opprettelse og erfaringer med lag nummer to, Valkyries

En viktig satsning dette året har vært å opprette et lag nummer to. For å skape tydelig identitet har vi valgt å gi våre to lag norrøn-inspirerte navn, Vikings og Valkyries. Høstsemesteret ble andrelaget OSI Quidditch Valkyries opprettet. Dette laget er mindre kompetitivt enn OSI Quidditch Vikings og fokuserer på deltakelse og læring på treninger og turneringer. Det nye laget har, i likhet med Vikings, deltatt i turneringen Oslo Open i oktober og spilt seks kamper i Norgesligaen. Nivået er ikke spesielt høyt sammenlignet med andre norske lag, men alle spillerne har forbedret seg og lært ekstremt mye på veldig kort tid. I tillegg har rekrutteringen av spillere til Valkyries gått over all forventning, og spillerne er fornøyde og ivrige etter å lære og delta i kamper. Oppmøtet har også gått oppover i løpet av semesteret: i september deltok mellom 6 og 12 på trening, mens det nå (slutten av november) er mellom 10 og 15 deltakere på trening.

Å etablere to lag med ulike fokus har vært et viktig steg for klubben. Vi har nå noe å tilby spillere på ulike nivåer. Selve utvidelsen til to lag har også fungert veldig bra. Inndelingen i lag har blitt gjort via selvseleksjon basert på både ens egne ferdigheter og ambisjoner som spiller. Vi oppmuntret spillere til å delta på begge lags treninger hvis de ønsker, og en del har benyttet denne muligheten. Vi har også lagt til rette for at spillerne kan bytte lag hvis de ønsker dette, men de aller fleste har vært fornøyde med de treningene de har valgt å gå på og har funnet seg til rette på ett av lagene. Noe som kunne gått bedre høsten 2017 er markedsføringen av OSI Quidditch Valkyries. På forhånd hadde ikke styret klare retningslinjer for hva det nye laget skulle stå for, og dette førte til at vi spredte forskjellig informasjon til interesserte på foreningsdagene. På grunn av dette var det mange forskjellige forventninger hos spillerne som dukket opp på introduksjonstreningene, og det var en del som ikke kom tilbake fordi treningen ikke ble som de hadde sett for seg. Høstens treninger og konkurransedeltakelse har vært viktig for å forme identiteten til Valkyries, og til neste år vil det være lettere for oss å nå den ønskede målgruppen på stand.

Treninger 2017, Vikings

For førstelaget vårt, Vikings, har målet vært å tilby tre treningsmuligheter hver uke hele året. Tabellene under viser årets treningshistorie. Merk at vi fra august har to separate lag, og at denne statistikken kun viser oppmøte på Vikings-treninger.

Januar - Mars			
Tid	Sted	Oppmøte	Kommentar
Tirsdag kveld	Majorstuen skole	Veldig bra (14-20)	Veldig liten gymsal
Fredag kveld	Tørteberg Kunstgressbane (leid)	Veldig bra (14-20)	

Søndag ettermiddag	Offentlig tilgjengelig kunstgressbane	Middelmådig (4-12)	
--------------------	---------------------------------------	--------------------	--

April - Mai			
Tirsdag kveld	Tørteberg gressbane	Veldig bra (15-25)	
Torsdag kveld	Tørteberg gressbane	Veldig bra (15-25)	
Fredag kveld	Domus Kunstgress	Bra (10-16)	

Juni - Juli			
Tirsdag kveld	Tørteberg gressbane	Middelmådig (4-12)	Kansellert noen ganger
Torsdag kveld	Tørteberg gressbane	Middelmådig (4-12)	Kansellert noen ganger

August - Oktober			
Tirsdag kveld	Tørteberg gressbane	Veldig bra (14-21)	
Torsdag kveld	Tørteberg gressbane	Veldig bra (14-21)	
Fredag kveld	Domus Kunstgress	Middelmådig (4-12)	Prøveuker var >12

November - Desember			
Mandag kveld	Røa Kunstgressbane (leid)	Middelmådig 6-14	sent tidspunkt
Torsdag kveld	Røa Kunstgressbane (leid)	Middelmådig 6-14	sent tidspunkt

I begynnelsen av året trente vi mot deltagelse i European Quidditch Cup (EQC) i mars. Det viste seg at treningstider sentrert rundt helger er vanskelig, fordi ting som hytteturer, dugnader og landslagstreninger ofte foregår i helgene. Effektiv trening på fredag og søndag er dermed ikke mulig, og søndagstreningene våre hadde nokså labert oppmøte. Når sommertiden kom i mid-mars og gresset på Tørteberg ble spillbart trente vi utendørs på ukedagene igjen. Å spille på Tørteberg er ofte vanskelig på grunn av dårlig bakke med mange hull og dårlig gresskvalitet, spesielt tidlig i april, men oppmøtet viste at det var det riktige valg. Treningen på Domus hadde god oppmøte nesten hver trening.

Etter vårens eksamenstid reduserte vi til treninger kun to ganger i uka. Til tross for lavt oppmøte hadde disse treningene høyt nivå, spesielt fordi flere av NTNUIs beste spillerne er fra Oslo og trener med oss på sommeren. Etter rekruttering i slutten av august hadde vi god oppmøte på treningene på Tørteberg. Tiden på Domus ble først introdusert noen uker etter det. Dette var fordi vi byttet tid med fotball. Under prøveukene hadde vi veldig bra oppmøte, men så snart folk trengte SIO-medlemskap ble oppmøtet betydelig lavere. Vi antar dette er fordi en høyere andel av medlemmene våre på høstsemesteret ikke har medlemskap fra før, og som nevnt i omtalen av banetid er det utfordrende å overbevise spillere til at det er verdt det da vi kun har en trening der i uka (og det igjen kun i utvalgte måneder). For vinteremånedene har vi booket to kvelder på Røa Kunstgressbanen fra Røa IL. Banen er veldig bra med oppvarmet kunstgress, og er mye rimeligere enn andre alternativer vi sjekket. Dessverre ligger det litt utenfor sentrum og treningstidene 20:30-22:00 er litt i seneste laget. Det er hovedsakelig lagets kjerne som møter opp, og vi merker at spillere som pleide å komme litt mer uregelmessig nå (slutten av november) har falt fra. Dette kan naturligvis også være grunnet eksamensperiode og at det er mindre attraktivt å spille utendørs når det er minusgrader og snø.

I løpet av sommeren har vi også kraftig oppgradert utstyret vårt. Tidligere brukte vi utelukkende hjemmesnekrede rockeringer og parasollfotter som målringer, mens vi fra august av hadde tilgang til målringer som oppfyller konkurransestandard. Med midlene (15 000kr) fra Sparebankstiftelsen DNB vil vi også kjøpe inn flere målsett i tidlig 2018. Videre har vi investert i flere baller og treningsutstyr slik at vi ikke lengre må bære det fra sted til sted, da vi trener på mange ulike steder.

Vikings treninger er hovedsakelig ledet av vår hovedtrener Jakob Lenz. Under sommeren ledet økonomiansvarlig Martin Beyer treningene, mens styremedlemmer Mette Sundal, Merlin Zimmermann og Maria Mykland tropper opp når Jakob er ikke tilgjengelig.

Treningsvisjon, Vikings

Treningsmålet er enkelt: i begynnelsen av året frem til mars/april fokuserer vi på våre store turneringer, NM og European Quidditch Cup (EQC). Dette betyr mye spilling, fokus på taktikk og forberedelser til å spille mot Europas beste lag. Etter NM i april byttet vi til en treningsstil med færre øvelser som trenger mye forklaring og feedback, dette for å gjøre treningene mer effektive. På forhånd publiseres et program med øvelser som fokuserer på individuelle ferdigheter som kasting, fotarbeid, å ta i mot, takling etc. Med lite variasjon i øvelsene ble treningen mer effektiv fordi spillerne kunne starte øvelser selv og måtte ikke vente på at treneren skulle forklare hva som måtte gjøres. På slutten av treningene er det alltid full spill, fordi det er en morsom aktivitet som trengs for moral.

I høstsemesteret var hovedmålet å lære grunnleggende rumpeldunktaktikk til de mange nye spillerne vi fikk under rekrutteringen. Opprettelsen av klubbens andrelag har hjulpet mye med dette. Det gjennomsnittlige atletiske nivå i Vikings er høyere enn før og har mindre variasjon. Det er mer gøy å spille på samme atletisk nivå, og nye konsepter kan forklares og læres mye raskere med individer som har samme nivå.

Vikings var dermed veldig godt forberedt til å spille i Battle Royale i Southampton, England, i oktober og Oslo Open helga etter. Oslo Open var høstsemesterets viktigste turnering, da det er den norske kvalifiseringen til European Quidditch Cup (EQC). Som forberedelse hadde vi også taktikkmøte etter trening.

Kort oppsummert mener hovedtreneren vår at treningen har blitt mye bedre i løpet av året. Klubbutvidelsen har hjulpet mye og treningen er nå er veldig strømlinjeformet. Nye spillerne har lært rumpeldunk mye raskere enn i vårsemesteret, noe våre gode prestasjoner i Battle Royale og Oslo Open viser.

Treningsleire/samlinger

OSI Quidditch avholdt en treningsleir i Oslo helgen før EQC, 18-19. Mars. Vi spilte på Voldsløkka kunstgress og hadde videoanalyse og felles lunsj på UiO mellom øktene. Taktikken vi lærte den helga kom til god nytte under under turneringen.

Mange av OSI Quidditchs spillere var invitert og deltok på flere landslagshelger i løpet av året. I tillegg var også spillere fra OSI involvert i treningsplanlegging, seleksjon og som støttepersonell til landslaget under European Games i Juli. Mange av spillerne våre deltok også i den første internasjonale rumpeldunkleiren Quidcamp, som varte i fem dager på Strandheim i Røyken og var organisert av Norges Rumpeldunkforbund.

Konkurransedeltagelse

I 2017 har vi deltatt i flere internasjonale turneringer enn noensinne før. Vi kvalifiserte oss til European Quidditch Cup (EQC) i Belgia, og valgte også å delta på turneringer i både Spania og England høsten 2017. Dette har vært viktige læringsplattformer da sporten fortsatt er veldig liten i Norge, samt vært essensielt for å skape samhold mellom spillerne.

Turneringsresultater 2017:

- Norgesligaen i rumpeldunk 2016/2017, 1. plass av 6 deltagende lag (NTNUI kom på 2.)
- European Quidditch Cup (EQC) 2017, *Belgia*, 17. plass av 32 deltagende lag, vi vant nedre divisjon (NTNUI kom på 4.)
- NM 2017, 2. plass av 9 deltagende lag (NTNUI kom på 1.)
- Barcelona Moustache Tournament 4, *Spania*, 4. plass av 16 lag
- Battle Royale 2, *England*, 6. plass av 7 lag
- Oslo Open
 - Vikings kom på 1. plass av 7 deltakende lag (NTNUI kom på 2.)
 - Valkyries kom på 7. plass av 7 deltakende lag
- Norgesligaen i rumpeldunk 2017/2018
 - Både Vikings og Valkyries deltar

Da NTNUI er vår hovedmotstander i norske turneringer har vi til sammenlikning valgt å også liste deres resultater. Merk at vi *endelig* vant en norsk turnering over NTNUI under Oslo Open 2017 - dette var første gang på 2 år, og sårt etterlengtet!

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

I vårsemesteret hadde vi regelmessige sosiale sammenkomster og fester hos lagets medlemmer, inkludert flere BBQ/volleyball arrangementer i mai og juni. Vi var på hele to hytteturer til KSI-hytta, en ved semesterstart og en som semesteravslutning. Hytteturene er alltid store suksesser og viktig for samholdet. Etter alle turneringer og seriekamper har vi også fest/feiring. Vi hadde også en sosial sammenkomst der vi så på live gruppetrekning i forkant av European Quidditch Cup (EQC).

16 mai hadde vi en “russefest” for å vise den typiske norske russetradisjonen til våre internasjonale studenter. Vi gjorde mange russeknuter, blant annet å ta et bad på Sognsvann. Etter fredagstreninger på Domus dro vi fast til Escape/Chateau Neuf for å sosialisere og ha det gøy.

Vi startet høstsemesteret med en reunion fest for gamle medlemmer i forbindelse med EM 2017 i Oslo. I slutten av august fylte OSI Quidditch 3 år, og vi hadde feiring med spill og grill. Med unntak av november har vi avholdt en større sosial begivenhet i måneden. I september hadde vi hyttetur på KSI hytta med to overnattinger, og hadde ca 20 deltagende medlemmer. I slutten av oktober avholdt vi Halloweenfest med overnatting og frokost dagen etter. Den siste store eventen på høstsemesteret blir julebord 9. desember. I september deltok vi også på en Harry Potter-fest arrangert av Escape.

Til tross for opprettelsen av et andrelag høsten 2017 og følgelig en noe deling av klubben, har vi klart å være en nokså samlet og sosial gjeng. Vi har derimot ikke klart å opprettholde fredagssammenkomstene vi pleide å ha hver uke høsten 2016 og våren 2017, etter fredagstreningene. Mye av grunnen til dette er nok at det kun er OSI Vikings som har spilt på fredagene, og fredagstreningen har ikke hatt høyt oppmøte etter prøveukene.

Integrasjon

Vi får stadige tilbakemeldinger fra nye medlemmer om at vi er den mest sosiale og inkluderende klubben/laget de har vært med i. På grunn av sportens bakgrunn (inspirert av Harry Potter-bøkene) er medlemmene våre en relativt heterogen gruppe, og det er viktig for oss å skape samhold uansett hvilket nivå en ønsker å spille på. Harry Potter-bakgrunnen gjør også at vi tiltrekker oss spillere som ikke nødvendigvis ellers ville begynt med sport eller lagidrett, og vi synes det er flott at vi hjelper til å få flere studenter i aktivitet.

Opprettelsen av Valkyries-laget har gjort det mulig å beholde medlemmer som i tidligere semestre ville falt fra grunnet høyt treningsnivå og fokus på taktikk. Videre er quidditch er den eneste fullkontaktslagsporten der både kvinner og menn spiller på samme lag. Dette gir igjen et veldig godt og variert miljø. Sporten har også en særegen “gender-rule” som betyr at det kan maks være 4 av ett kjønn på banen til enhver tid. Hvilket kjønn du spiller som, bestemmer du selv. Dermed er vi veldig inkluderende for alle kjønn, også de som faller utenfor tradisjonelle kjønnsnormer.

OSI Quidditch har en stor andel utenlandske medlemmer, og alle våre treninger holdes på engelsk. Vi har også en syrisk flyktning på laget.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi fortsetter å utvikle oss som klubb, men har fortsatt problemer med stor utskiftning av medlemmer. En del av målsettingen vår var å øke antall norske spillere for å få mer stabilitet i klubben. Rekruttering er utrolig viktig for oss og vi er glad for å se flere nye norske spillere på både Vikings og Valkyries. Rekrutteringen av utvekslingsstudenter har holdt seg jevn begge semestre, men dette er medlemmer som forsvinner etter et eller to semestre. Når det gjelder kommunikasjon har vi innsett at det er en utfordring å få ut viktig informasjon til våre medlemmer på facebook, og ønsker å forbedre dette til neste år.

Idrettslig

Våren 2017 preges av god rekruttering og en samlet stor gjeng. Vi vant den første Norgesserien i rumpeldunk og kom på 2. plass i NM. Vi kvalifiserte oss til European Quidditch Cup (EQC) i Belgia, der vi ikke gjorde det like bra som ønsket og kom på 17. plass av 32 deltagende lag.

Høsten 2017 har OSI Quidditch tatt et viktig og stort steg, nemlig opprettelsen av et mindre kompetitivt B-lag. Målet med opprettelsen var å nå ut til og inkludere flere spillere, både med høye og lave atletiske ambisjoner. Dette har gått over all forventning, og vi har et godt oppmøte på treningene til begge lagene. Vikings trener nå med konstant høyt atletisk nivå mens Valkyries tilbyr spillerne med lavere atletiske ferdighet eller ambisjoner muligheten til å spille rumpeldunk på sitt eget nivå.

I september dro vi på en sosial og morsom turnering i Barcelona kalt Barcelone Moustache Times. Til tross for lave ambisjoner og fokus på det sosiale tok vi en veldig sterk fjerdeplass. Etter at klubben ble utvidet til to lag deltok OSI Vikings på Battle Royale i England. Dette var en turnering med noen av de beste lagene fra Storbritannia, Tyskland, Belgia og Norge. Vikings tok sjetteplass, med seier over den tyske mesteren Passau. Til tross for at halvparten av spillerne våre var nye den høsten, spilte vi jevnt mot 3-4 av Europas beste lag - et bra resultat som treneren er fornøyd med! Uken etter deltok begge lag på Oslo Open. OSI Vikings kom på førsteplass, mens OSI Valkyries kom på syvende plass. Valkyries kunne feire sin første turneringsdeltagelse mens Vikings var veldig glad for at de for første gang slo NTNUI i finalen på en stor turnering. Dette var et viktig treningsmål for 2017. I tillegg har både Vikings og Valkyries deltatt i henholdsvis tre og seks kamper i Norges-ligaen, og begge lagene gjorde det særdeles bra der.

Sosialt

Vi har hatt jevnt over med sosiale arrangementer for våre medlemmer. I rekrutteringsperioden i høst hadde vi en sosial event på Chateau Neuf etter hver trening. Det ga spillerne en mulighet til å bli kjent med hverandre og veteranene våre. Flere av våre sosiale eventer har blitt avholdt med stor suksess, og vi har fått tilbakemelding fra medlemmene våre på at de er veldig fornøyd med at vi har et så bredt og godt sosialt tilbud sammen med det sportslige. Flere av studentene har også uttrykt at vår klubb er den mest sosiale klubben de har vært medlem i.

Administrativt

Året har vært preget av et velfungerende, om enn til tider noe overarbeidet, styre. Anskaffelse av baner har nok en gang vist seg utfordrende, men vi har funnet bedre løsninger for sesongen 2017/2018. Til tross for oppstartsproblemer har det nye medlemssystemet til OSI gjort det lettere for oss å registrere medlemmer, og opprettelsen av et andrelag har gjort at vi har beholdt flere medlemmer fra introperioden som i tidligere semestre har falt fra grunnet ulike forventninger til treningsnivå.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Vi ønsker å opprettholde fokuset på samhold og inkludering, og at alle skal kunne finne sin plass hos oss uansett ferdighetsnivå og ambisjoner. Videre ønsker vi å øke treningsoppmøte på vinterhalvåret.

Idrettslig

Styret har satt konkrete mål når det gjelder serie- og turneringsresultater. Vikings har mål om å vinne Norgesserien og NM, samt å vinne gruppespillet i EQC i april. Videre ønsker vi at laget fortsetter å delta i flere utenlandske turneringer. Dette har stort læringsutbytte for spillerne våre, da rumpeldunkmiljøet i Norge fortsatt er lite. Valkyries har mål om å delta i både Norgesserien og NM. Et annet viktig mål for laget er å etablere en større fast kjerne av spillere, og å finne gode treningsbaner/tider. Vi ønsker også ha flere vennskapskamper mellom lagene våre.

Sosialt

Vi har mål om å fortsette å være en sosial gruppe med et godt og inkluderende miljø. Vi ønsker å avholde en større sosial event hver måned, deriblant minst en hyttetur i hvert semester, sommerfest og julebord. Vi ønsker også avholde flere mindre/uformelle sammenkomster og flere alkoholfrie sammenkomster.

Administrativt

Vi ønsker et aktivt styre bestående av representanter fra begge lag. Videre ønsker vi å inkludere flere medlemmer til å ta ansvar over mindre oppgaver via komiteer for feks rekruttering, PR, design, turneringer og hytteturer. Dette blir en måte å sikre mer kontinuitet i styringen og utviklingen av klubben.

Vi ønsker også å jobbe mer med den digital internkommunikasjonen med våre medlemmer, da vi ofte opplever at spillere ikke plukker opp på viktig informasjon som postes på facebook. Et annet mål er å sikre bedre oversikt over oppgaveflyt og fordelinger innad i styret. Vi ønsker også å fokusere mer på å aktivt oppsøke ulike dagnadsarenaer. Dette har tidligere vist seg vanskelig, men vi ønsker at styret skal prioritere dette videre.

OSI SKI OG SNOWBOARD

Leder:	<i>Madeline Hill</i>
Nestleder:	<i>Mathias Stang</i>
Økonom:	<i>Kenneth Hartpence</i>
Sekretær:	<i>Sol Martinsen</i>
Styremedlem:	<i>Madelen Berg Granum</i>
Styremedlem:	<i>Lana Zaychenko</i>
Styremedlem:	<i>Gildwen L.F</i>
Varastyremedlem:	<i>Kjell Wilhelmsen</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Møter holdt, turer planlagt. Økt tilstedeværelse på sosiale media ble igangsatt.

Økonomi

Som tidligere år, ca samme inn som ut.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Sessions på tryvann ble avholdt

Treningsleire/samlinger

Turer til diverse skianlegg ble arrangert

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Fest ble arrangert

Integrasjon

Mange internasjonale studenter, prøvde i år med utvekslingsstudent som leder av gruppen.

Det var ikke videre vellykket.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Et ok år, litt dårligere enn 2016.

Sosialt

Fyll ut

Administrativt

Fyll ut

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Bedre styre

Sosialt

Avholde fler sosiale arrangementer

Administrativt

Bedre styre

OSI Squash -> 1.1.17 – 01.08.17

Leder:	Christian Simonsen
Økonom:	Jonas Fidjeland
Styremedlem:	Daniel Lupp
Styremedlem:	Hien Minh Van Tran
Styremedlem:	Emma Svalheim
Styremedlem:	Konrad Thoresen

Administrasjon

Styrearbeid

Januar:

- Styremøte

Februar:

- Deltatt på økonomikurs i regi av HS.

Mars:

- Styremøte
- Representantskapsmøte

Mai:

- Møte med HS.
- Styremøte

Ekstern Representasjon

- Deltatt på foreningsdager på UiO
- Laget video med hensikt i å bruke til rekruttering.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

- Treninger med sertifiserte squashtrenere hver uke.
- Sendte to trenere på trenerkurs i regi av Norges Squashforbund

Treningsleire/samlinger

- Arrangerte jentesamling i mars (treningshelg for jenter)
- Arrangerte Oslo Student Open i mai. Cup for studenter.

Konkurransedeltagelse

- Vi var representert med 9 spillere under studentlekene i Trondheim i februar.
- Vi deltok og arrangerte Oslo Student Open.

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

- Bli kjent sammenkomst i februar.
- Mange deltakere på Studentlekene i Trondheim.
- Representantskapsmøte med påfølgende spillkveld i mars.

OSI Squash -> 01.08.17-31.12.17

Leder:	Ole Martin Vister
Økonom:	Jonas Fidjeland
Styremedlem:	Simen Mailund Svendsen
Styremedlem:	Jens Førsvoll
Styremedlem:	Emma Svalheim
Styremedlem:	Konrad Thoresen

Administrasjon

Styrearbeid

- August
 - Styremøte
- September
 - Styremøte
 - Økonomikurs
- Oktober
 - Styremøte
- November
 - Styremøte
 - Ledersamling
- Desember
 - Styremøte

Ekstern Representasjon

- Squash mot kreft

Økonomi

Jf. budsjettet for 2017 har vi gått med underskudd og redusert egenkapitalen vår fra ca kr 40.000 til nærmere 20.000 kr.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

Hatt organiserte treninger hver uke, med en trener som har instruert deltagerne. Det har også vært den fast ukesturnering hver uke.

Konkurransedeltagelse

Vi var representert i SL Sogndal.

OSI Squash Challenge 2017 ble organisert og gjennomført lørdag 4.november 2017. Dette ble en suksess som vi håper å få fortsatt med fremover.

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

Vi hadde en pizzakveld i starten av semesteret for å bli kjent. Det ble også arrangert en juleavsluttning første helga i desember for alle medlemmene.

Oppsummering av året

Generelt

Dette har vært ett bra år hvor vi har fått mange nye medlemmer og en god aktivitet i klubben.

Idrettslig

Gjennom et samarbeid med Myrens, har de som ønsker ekstra trening og utfordring utover det Domus kan tilby, fått muligheten til å utvikle sine egenskaper videre.

Sosialt

Vi har hatt sosiale arrangementer fordelt utover året. Dette har medlemme syntes vært positivt.

Administrativt

Ny nettside har blitt tatt i bruk. Dette har ført til god orden av medlemmer og organisering av treninger.

Målsettinger for 2018

Generelt

Utvide klubben videre slik at vi får en god klubb for alle medlemmer. Skape støtte for en god bredde i OSI Squash

Idrettslig

Vi ønsker å få til en turnering for studenter i Oslo nå på våren og til høsten.

Sosialt

Fortsette med sosiale arrangementer og kanskje få til en hyttetur for medlemmene.

Administrativt

Holde styreaktiviten oppe slik at medlemmene alltid har et tilbud i squashen.

OSI SVØMMING

Leder:	Marie Lohnås Nygaard (Byttet ut med Ylva Sjolund i 2018)
Nestleder:	Sotiris Blue (Byttet ut med Ida Sofie Jacobsen i 2018)
Økonom:	Simen Thames (Byttet ut med Per Kulseth Dahl i 2018)
Sosial ansvarlig:	Henrik Wilhelmsen (Byttet ut med Marie Lohnås Nygaard i 2018)
Promotering:	Ida Sofie Jacobsen (Byttet ut med Ragnhild Hungnes i 2018)
Styremedlem/Hovedtrener:	Jorn Prinse

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styremøter:

Styremøte 17. Januar

Styremøte 24. April

Styremøte 6 August

Styremøte 18. September

Styremøte ifm The Oslo Challenge 9. Oktober

Andre ting styret har vært med på:

Årsmøte 29. November

Arrangere foreningsdagene UIO

Arrangere foreningsdagene HIOA

Dugnad studenter hytta, med resten av OSI

Økonomikurs 14. September

Ekstern Representasjon

Foreningsdagene UIO

Foreningsdagene HIOA

Økonomi

Xxx - Fyller inn her så klart budsjettet er OK.

IDRETT/AKTIVITET

Trening

Fire treninger i vann pr. Uke: Mandag, tirsdag, torsdag og fredag. Nytt av året er at Lise Skarstein Jacobsen har begynt å ha fast basistrening hver onsdag morgen på Domus Athletica.

Svært godt oppmøte på trening, hvor det har vært mer eller mindre fullt i alle tre banene hver trening. Ingen av treningene har blitt avlyst i løpet av 2017 fordi det manglet trenere (Dette er noe vi har hatt litt utfordringer med tidligere, så vi er godt fornøyde med utviklingen)

Treningsleire/samlinger

Ingen samlinger

Konkurransedeltagelse

OSI Svømming arrangerte ”The Oslo Challenge” 3. November, som var et svømmestevne hvor vi inviterte svømmere fra andre studentklubber (Blant annet Bergen, Tromsø, Tromsheim)

50 x 50 challenge

7 svømmere fra OSI svømming deltok også når Domus Athletica arrangerte triathlon. (18. Oktober)

Studentlekene i Trondheim

SOSIALT SAMKVEM***Sosiale arrangementer***

31. Mars - samling før OSI våryr

9. Juni - Sommerfest

(6. September - Sosial kveld for OSI styrene)

29. September - Internasjonal Middag

3 og 4. November - OSI Challenge med sosialt samkvem på Chateau Neuf/Escape begge kveldene.

1. Desember - Pizzakveld

I tillegg har det vært noen uformelle sosiale sammenkomster, hvor vi for eksempel har dratt på quiz på Escape etter fredagstreningen.

OPPSUMMERING AV ÅRET***Generelt***

Generelt et veldig bra år for OSI svømming, med stort oppmøte på trening, flere sosiale arrangementer enn i 2017 og et sterkere ”lim i gruppa”.

Et høydepunkt var også når vi arrangerte ”The Oslo Challenge”. Mye jobb, men veldig gøy!

Idrettslig

I 2017 har fokuset vært på å få trenerne mer samkjørte slik at programmet blir mer langsiktig, med fokus på teknikk, styrke og utholdenhet. Mot slutten av 2017 ble et også laget en plan for å toppe formen bedre inn mot stevner slik som Studentlekene i Tromsø.

Alle treningene er blitt gjennomført, og programmet/kommentarer til treningen har blitt lagt fortløpende ut i OSI svømming sin facebookgruppe.

Sosialt

Generelt positiv utvikling av det sosiale, se kommentarer ovenfor under ”Generelt” og ”Sosiale arrangementer”.

Administrativt

Administrativt bedre enn tidligere da det har vært noe vanskelig å få til en flytende kommunikasjon.

Styremøtene har generelt sett også vært bedre forberedt enn tidligere, men her har vi fremdeles forbedringspotensiale.

”The Oslo Challenge” viste seg også å være noe mer utfordrerne å arrangere enn det vi hadde sett for oss. Neste gang vi arrangerer et lignende arrangement kan vi være flinkere til å fordele arbeidsoppgavene.

MÅLSETTINGER FOR 2018***Generelt***

Fortsette den positive utviklingen, og få en god overgang til nytt styre.

Idrettslig

Studentlekene i Tromsø

Stevne i Bergen eller Trondheim til høsten (Pleier å gå på rundgang hvem som arrangerer det)

Fortsette den idrettslige utviklingen blant svømmerne. De nåværende trenerne er faglig flinke, og det har vært stor progresjon i 2017 hos mange av svømmerne. Vi satser derfor på at det blir like bra neste år.

Sosialt

Ha mist 4 sosiale arrangementer - 2 hvert semester. (1 arrangement er allerede gjennomført)

Delta på OSI våyr

Fortsette å finne på spontane ting etter trening - dra på quiz, lage felles middag etc.

Administrativt

Sørge for at medlemssystemet går smertefritt slik at medlemmer som har meldt seg ut slipper å få purremail.

OSI SYKKEL

<i>Leder:</i>	<i>Knut Sande</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Anette Volla Nilsen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Øystein Slagtern Fjellvåg</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Kristian Weibye</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Alexander Engedal Gewalt</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sondre Jahr Nygaard</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Lars Erstad</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet har for det meste foregått digitalt, det vil seie over epost og Facebook. Vi deltok på foreningsdagane på UiO. Vi hadde eit styremøte før sesongen starta. Gruppa var også representert på representantskapsmøte i regi av hovedstyret.

Økonomi

Økonomien har vore handsama på ein betre måte enn tidlegare år, då vi til dømes faktisk har bilagsført ritt og samlingar, slik at rekneskapen er eit bilete på kor høg aktivitet vi faktisk har. Vi har skaffa rabattar på utstyr gjennom butikken bikeshop.no, viss ein nyttar over 1000 kr i året der er det verdt å vere medlem i OSI.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Om vinteren har vi spinninger inne på Blindern Athletica ein gong i veka. Nytt i år er at vi har fått tilgang til salen med watt-syklar på Centrum Athletica. Desse øktene har ofte eit godt oppmøte, og ein må kunne seie at dei bidreg til å skape ein god treningskultur og eit godt samhold i gruppa.



Legendariske hardcore-økter vart gjennomførte på Domus Athletica i vinterhalvåret, men når vegane vart tørre smelta lysten for å sitte inne.

Vi har hatt treningar ute kvar torsdag. Oppmøtet har variert, men på det meste har vi vore oppmot 10 stykk. I terrenggruppa har det vore mindre aktivt dette året.



Treningsleire/samlinger

Det har vore treningsleir på Gran Canaria i november/desember 2017.



Konkurransedeltagelse

OSI Sykkel har gjennom Asbjørn Slagtern Fjellvåg og Knut Sande vore representert høgt oppe i mange ritt i år, i tillegg har mange andre syklistar deltatt ritt og treningar. Under følgjer ei kort oppsummering av nokre av ritta.

Stjernetråkken:

Årets fyrste ritt vart tungt for mange. Nokre av gutane til OSI vart droppa i/før fyrste bakke og endte med sololøp resten av vegen. Asbjørn og Knut hang med heile vegen til mål, men det vart ikkje sigar denne gongen. Ein god start på sesongen.

FOCC Bånn Gass:

Et eventyr på sørlandet! I vår alles favorittby Grimstad var det sykkelstevnet denne lørdagen sent i april. Med Sondre Skalleberg som guide og lokal kjentmann vant OSI hjertene til de glade sørendingene med en sterk prestasjon i deres lokale ritt. Knut og Asbjørn rykket som planlagt i en krapp 150-grader sving etter ca 10 km, og fikk raskt en god luke i den påfølgende bakken. I bruddet hadde de med seg en kjørevillig tredjemann, men med ca 1 mil igjen til mål var vedkommende tappet for krefter. Gutta kjempet til siste stund, men med 2 km igjen med de hentet inn av det ekstremt sterke Gjerstad-laget. Mannen som ledet tokten var ingen ringere enn legenden Per Eskeland. OSI Sykkel, Knut, Asbjørn og Sondre har nå stjerrestatus i disse trakter, og det var ikke lenge før Trimtex forespurte seg om mulighet for å bli draktleverandør for dette fremtredende laget.

Follo rundt:

Fleire frå OSI var med, men berre Asbjørn sto på podiet etter å ha tapt spurten. Alle var enige i at det hadde vore ein kald, våt og jævlig dag.

**Nordmarka rundt:**

Årets fyrste Oslo-klassiker og årets fyrste seier. Ikkje nok med det, trippelt OSI på pallen. Strålende Innsats frå Knut, Asbjørn og Nicolai Bondi. Fleire OSI-syklister kom også til mål etterhvert.

**Askerrunden:**

Askerrunden er et fint lokalt ritt, hvor deltakerne ofte sykler ut til start, sykler rittet, treffer nye frender, og sykler sammen tilbake til Oslo. I årets ritt fikk vi dessverre ingen seier, men var godt representert med ryttere i både pulje 1 og pulje 2. Asbjørn, Knut, Sondre og Nicolai syklet i pulje 1, mens Øystein syklet i pulje 2.

Randsfjorden rundt:

Årets kanskje beste taktiske seier kom i Randsfjorden rundt. Etter 140 km med samlet hovedfelt, til tross for gjentatte forsøk på brudd fra OSI-Toget, viste det seg at de siste 10 km skulle bli helt avgjørende. Asbjørn satt med meget gode bein, og fyrte opp et hardkjør av angrep i ca 6-7 km. På 3 km-merket angriper Knut, og får med seg 2 ryttere i et lite brudd, som ligger og vaker 50 m foran hovedfeltet. Asbjørn responderer smart på angrepet, og setter seg presist i andreposisjon i hovedfeltet, og hindrer dermed at luken tettes av rytterne i front av hovedfeltet. Luken til bruddet øker deretter til flere hundre meter og holder helt til mål, hvor Knut tar spurten i bruddet og dermed serien!



Styrkeprøven (Trondheim Oslo):

Asbjørn og Knut prøvde å gjenta suksessen fra i fjor. Uheldigvis gikk ett solobrudd av gårde og Knut måtte ta til takke med seier i hovedfeltet og 2. plass etter godt lagarbeid i OSI.

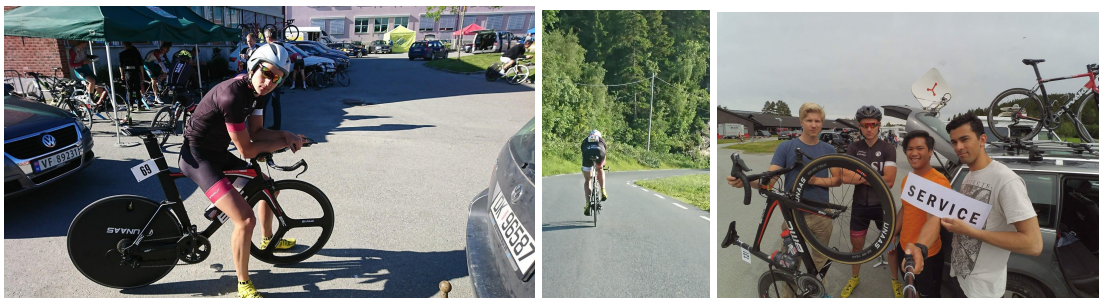


Styrkeprøven (Lillehammer Oslo):

Norgesmesterskap:

NM-tempo: Asbjørn stilte til start med Øystein i følgebil. Det var en brutal tempo og Asbjørn ble pushet i mål til en knallsterk topp 30-plassering av støtteapparatet i servicebilen.

NM-fellesstart: Til tross for at OSI stilte med servicebil for å hjelpe sin ene rytter på fellesstarten i NM ble det en brutal dag for Asbjørn på sykkelen. Han holdt nesten med inn og ble tatt ut en runde før målgang. På den positive siden fikk vi besøk i servicebilen av to doktorgradsstipendiater fra NTNU, og styrket vårt gode forhold til våre frender i Trondheim.



Rojan Rundfahrt:

Årets sykkeleventyr! Som alltid viser Hadeland seg fra sin beste side. OSI stilte med tre syklistar til start i tredagersrittet som må sies å være det nærmeste en hobbysyklist kan komme Tour de France. Med løypene fulle av publikum får OSI flere topp-plasseringer i RR17.



Birken:

Ikkje berre tok Asbjørn ein roleg topp 30 pp sykkel-Birken, neidå, han vann heile trippelen (ski, løping og sykkel)!



Kråketråkken:

Det er ikkje berre Knut og Asbjørn som køyrer ritt. Rittrapport kan ein finne i facebookgruppa, men kort oppsummert vart det inga pallplass på OSI, men 4 glade og våte ryttrarar kom i mål i strålande sol.



Øyeren rundt:

Årets turrittklassiker er alltid en glede å sykle, men i år ble det dessverre ingen topplasseringer. Etter gjentatte angrep fra OSI fra start til litt før mål, stivet rytterne i sistebakken. Legenden Johan Nossen fra Follo SK tok seieren.

Oslo Triatlon:

OSI sykkel hadde tre deltakere til start, to på olympisk distanse og en i stafetten. Det ble en enkel seier til Knut og Ragde Eiendom i stafetten, i tillegg ble Asbjørn nr. 7 på olympisk distanse beste tid på sykkel delen.



OSI KM-tempo:



Roserittet:

Roserittet er et knallhardt 3-dagersritt i Vestfold, med tempoetappe på fredag, og fellesstart lørdag og søndag. Asbjørn representerte OSI alle 3 dager, og fikk en meget sterk 3. plass på den siste etappen! Dette var kanskje årets største prestasjon for Oslo-gutten, også kjent som Dr. Slagtern. Asbjørn kom avgårde i et sterkt 3-mannsbrudd med under 10 km igjen av rittet, og da de sterkeste bakkerytterne fra hovedfeltet kom opp til bruddet i sistebakken beit han fra seg med en solid pallplassering i spurten.



La Cerdanya Cyclo Tour:

Knut vand dette flotte rittet i solfylte strøk i utkanten av den urgamle byen Barcelona. Rittet var det siste i serien Gran Fondo World Tour, en serie med ritt som blant annet inkluderer Trondheim-Oslo. Knut var invitert som hedersgjest, og vartet opp med en lekker seier. Han fikk dessverre ikke forsvart sammenlagt seieren fra året før, men har nå likevel blitt en kjent stjerne blant lokale sykklister i den østlige delen av Spanien.

Norgescup:

Norgescupen er en serie med ritt fordelt over hele landet, hvor de beste rytterne i Norge (utenom proffene) møtes for å måle krefter. Knut og Asbjørn har deltatt i flere av rittene, og har hevdet seg høyt opp på listen ved gjentatte anledninger.

- I rankingrittet og Norgescuprittet på Eidsvoll var gutta godt med i feltet, men maktet ikke å hevde seg bedre enn til ca 20-30. plass. Knut ødela dessverre sykkelens i en stygg massevelt i Norgescuprittet, men var raskt tilbake i trening og konkurranse like etterpå.
- Tour de Hallingdal var det fjerde rittet i Norgescupen i år, og bestod av 5 etapper på 4 dager. Asbjørn var den sterkeste av OSI-gutta i dette rittet, da det inneholdt uhorvelige mengder med motbakke. Flere topp 10- og 15.- og plasseringer ble fasiten, noe gutta er svært godt fornøyd med i et sterkt sykkelfelt. Stort sett var det kontinentalryttere som var de sterkeste rytterne i dette rittet, så gutta var blant de beste klubbrytterne i feltet. Vi kan trekke fram at på den andre etappen satt Knut med over fjellet, og opptrekkstoget til OSI skremte watten av kontilagene med sin urokkelige stil og blytunge spurter bakerst på rekka.
- NC Sandefjord var en test av løypa for NM 2018, og var en fin gjennomkjøring for å se hva som venter. Løypa inneholder mange krappe svinger, og en skikkelig bratt bakke, men kan passe gutta fint til neste år. Knut veltet dessverre tidlig ut av rittet, men Asbjørn kom seg avgårde i et mellombrudd og kjempet seg frem til en solid plassering. Den festligste delen av dagen ble kanskje togturen hjem, og den påfølgende posten på facebook, hvor det kom frem at Knut mistet bilnøkkelen til Asbjørn i et øyeblikk av entusiastisk heining og ekstrem idioti.
- Årets siste Norgescupritt var Gylne Gutuer i slutten av september. Nok en gang veltet Knut tidlig ut av rittet.. Asbjørn gjorde derimot et kjemperitt ved å komme seg avgårde i et sterkt 2-mannsbrudd tidlig i rittet. Hovedfeltet var kun minuttet bak i sikkert 50 km, men maktet aldri å hente gutta. Mot slutten av rittet kom derimot et stort sterkt brudd opp til fronten, og angrepene startet. Til tross for ekstrem gelling og sparing av krefter sprakk låra til Asbjørn som svor på julaften, og trillet inn til en sterk 15. plass.



Tryvanscross:

Amund, Laurents og Øystein stilte til start. Det ble kjempet hardt mot hverandre, men med to punkteringer på Amund og Øystein OSI rytterne måtte de ta til takke med å bære syklene over mål. Stor takk til Asbjørn og Knut som stilte opp som servicemannskap og hjalp til med å bytte slanger.



Andre ritt vi har delteke i:

Superpokal, Bjerkekross

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi har hatt julebord, men ikkje noko utover dette. Mange frå klubben var sjølvsagt i Bergen under VM.



OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vore eit år aktiviteten til styret har vore middels, men treningsaktiviteten i gruppa høg. Gruppa har ein stabil kjerne av medlemmar, men må i tida framover jobbe enda meir aktivt med rekrutering.

Idrettslig

Mange veldig gode prestasjoner, høg deltaking på ritt.

Sosialt

Litt lite sosiale tilskipingar utanom trening, men vi har det veldig sosialt og fint på trening.

Administrativt

Administrasjonen har vorte betra etter at nytt styre vart innsatt. Vi har delteke på alt av OSI-møter som vi måtte på, i tillegg til dugnad og julebord.

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

Vi vil verte ein større klubb med betre økonomi. Vi vil gjerne gi noko til medlemmane våre og neste år vil det ta form i satsningsritt og kanskje ein helgesamling som vil til ein viss grad vil vere sponsa. Vi vil forsøke å arbeide enda meir med rekrutering i starten av semesteret, og om mogleg vere enda meir synleg på campus for nye studentar.

Idrettslig

Vi vil styrke medlemstal og tal på deltakingar i ritt av alle slag.

Vi vil ha vintertrening på sykkel og på matte.

Vi vil ha trening ute til så faste tider som råd.

Vi vil gherne ha ei eller fleire helgesamlingar i Noreg og kanskje ein lengre i utlandet.

Sosialt

Vi kjem til å prøve å ha litt fleire sosiale samlingar ved å møtest på ein sykkelpup for å sjå ritt.

Administrativt

Styret er motivert til å gjere ein jobb for klubben. Økonomisk skal syringa verte endå betre, då økonomiansvarleg vert med på lasset eit år til. Det er ikkje lenger innpisking til styret, ein sit der fordi ein har tid og lyst.

Eit anna fokuspunkt for det nye styret vil bli å få orden på web - områda til gruppa, slik at det skal vere lett for nye medlemmar å finne tilstrekkeleg med informasjon.

OSI TAEKWONDO

<i>Leder:</i>	<i>Øyvind Kveine Haugen</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Paul Kristian Johansen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Ingrid Wither Øyslebø</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Emilie Randers-Pehrson</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Silje Garberg</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Hanna Deanna Castillo Singueo</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Annika Frosch</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Åsne Grøgaard (tiltrår etter at masteroppgave er levert)</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har som i tidligere år bestått av en kombinasjon av nye og gamle medlemmer. Det har derfor vært få til ingen problemer med styrearbeidet.

Det har blitt gjennomført 3 styremøter, samt løpende mailveksling ved behov.

Ekstern Representasjon

OSI Taekwondo har for året 2017 vært representert i paraplyorganisasjonen Traditional Taekwondo Union sitt styre. Martin Lilleeng Sætra er sittende økonom, og Øyvind Kveine Haugen er styremedlem.

Økonomi

Økonomien i gruppen har igjen båret preg av lavt medlemstall. Dette betyr lave utgifter, men også få inntekter til sosiale aktiviteter og klubbutvikling. En uventet regning på slutten av året gjorde også sitt til at året gikk svakt i minus.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

2017 har vært et storartet år idrettsmessig. På sommerleir, som også i år ble avholdt på Vest-Oppland Folkehøyskole, graderte ett medlem til sort belte 1.dan. I tillegg fikk klubben to nye master-instruktører (4.dan), samt at hovedtrener Øystein graderte fra 4.dan til 5.dan. OSI har nå tre mastere, og er dermed svært godt rigget for fremtiden.

Treningsleire/samlinger

OSI har vært sporadisk deltagende på samlinger i regi av TTU, særlig på våren i forbindelse med oppkjøring til gradering.

Konkurransedeltagelse

Ingen konkurransedeltagelse i 2017.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Grappa hadde, grunnet ulike årsaker, lavt sosialt nivå i vårsemesteret. Dette ble imidlertid bedret kraftig på høsten, og det ble gjennomført flere vellykkede sosiale turer til Izakaya, samt en filmkveld. Det ble også gjennomført julebord i tilknytning til årsmøtet.

Integrasjon

OSI Taekwondo praktiserer full åpenhet, og har gjort et poeng i å markedsføre seg mot utvekslingsstudenter.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Som nevnt ovenfor har hovedfokus i gruppen for året 2017 vært på graderingene som foregikk på sommerleir. Dette har potensielt tatt noe av fokuset vekk fra annen aktivitet i vårhalvåret. Det ble imidlertid bedret etter sommeren, og året sett som en helhet vil vi si at året har vært tilfredsstillende.

MÅLSETTINGER FOR 2018

- Fokus på rekruttering gjennom synlighet på foreningsdagen samt plakater
- Fortsatt høy sosial aktivitet
- Innstille en ny kandidat til gradering 1.dan, og en ny kandidat til 3.dan
- Bedre websider og økt aktivitet på disse
- Økt deltagelse fra OSI på TTU sine samlinger

OSI TENNIS

Leder:	Kjetil Taksdal
Nestleder:	Håvard Næss
Økonom:	Robert Søreid
Sekretær:	Hien-Minh Van Tran
Styremedlem:	Andreas Saunes (rekrutteringsansvarlig)
Styremedlem:	Jakob Løvstad

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Våren 2017 kan beskrives som veldig turbulent, med mye utbytting i styret og tap av mange medlemmer. Dag Einar Kjøs Schiong måtte fikse opp i alle problemene, og ble med det utbrent og sluttet fort som styreleder. Høsten 2017 va det nesten et helt nytt styre, som har prøvd å bygge opp klubben igjen. Det har vært veldig god stemning, og vi har doblet medlemstallet. Vi kan vel si at vi nesten er ferdig med oppbyggingen, og 2018 blir et år for klubb utvikling. Vi har alt i alt slitt veldig med å få banetider i 2017, noe som har begrenset klubbaktiviteten veldig. Dette blir et fokusområde i 2018.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt flere medlemmer på trener 1 kurs. Flere i styret har deltatt på kurs og klubb utvikling i regi av OSI. Økonomiansvarlig har også vært på økonomikurs i regi av NTF. Noen spillere har også utmerket seg ved å representere OSI i nasjonale tennisturneringer, og et større antall spilte også i studentmesterskapet som vi selv arrangerte.

Økonomi

Økonomisk trudde vi det gikk veldig bra fram til vi fikk en regning fra NTF i Mai/Juni på 27000kr Heldigvis hadde vi nok egenkapital til å dekke denne. I høst har det kommet ny økonomiansvarlig, så det har blitt litt mer orden på sakene. Treningsavgiften gikk fra 1200kr våren 2017, til 600kr høsten 2017. Vi fikk mange flere medlemmer, slik at vi ikke gikk i minus. Dette til tross for noen uventet regninger på til sammen 4500, siden D2 ikke stilte opp lag.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

OSI Tennis satset veldig på divisjonslag høsten 2017, slik at det ble for mye satsing på "toppen". Dette førte til færre medlemmer, og gikk egentlig veldig dårlig i lengden. I høst har vi satset på bredde, og med det doblet medlemstallet. Vi har arrangert kurs for nybegynnere igjen, og utvidet til 3 nivåer(beginner, intermediate, advanced).

Treningsleire/samlinger

Har ikke hatt noen i 2017, men vi har planer om å få til noen i 2018.

Konkurransedeltagelse

Begge herrelagene og D1, førstelaget til damene, gjorde det veldig bra under divisjonskampene. Men D2, det andre damelaget, var ikke så veldig gira på å spille kamper, og det gikk veldig dårlig med det. De ga 3 walkover, som utgjorde en regning på til sammen 4500kr. Visse spillere har deltatt på nasjonale turneringer i regi av NTF, og noen deltok også i studentmesterskapet som vi arrangerte selv i regi av NSI.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

OSI tennis har arrangert en rekke sosiale arrangementer i løpet av 2017. Året starten med semester kick-off på Luna bar, deretter fulgte Våryr et par måneder senere. Vårsemesteret ble avsluttet med sommerfest i parken på St. Hanshaugen med godt oppmøte. I september startet vi det nye semesteret friskt med semesterstartfest på Blindern

Stunderterhjem, og videre til baren La Boheme med mange nye medlemmer. Året ble avsluttet med julebord i kjemibygget på UiO, som vi så på svært vellykket. 2017 har alt i alt vært et fint år, sosialt sett. Likevel håper vi å kunne arrangere flere uformelle møter blant medlemmene for å bli en mer samlet klubb i året som kommer.

Integrasjon

Tennis er en individuell idrett, og kan dermed være en utfordring å skape et integrert miljø hvor alle føler en sterk tilhørighet til gruppa og klubben. En positiv bi-effekt av vår satsning på mange lag i vårsemesteret, var at mange fikk en følelse av tilhørighet til laget de var del av. Når tre av lagene ble oppløst på høsten, skapte dette også et litt mer oppløst miljø internt i gruppa. På grunn av de turbulente tidene i vår, har det også vært mye utbytting av medlemmer fra våren til høsten. Mange ble skremt vekk av styret som oppstod rundt episodene om våren før sommerferien, men med et nytt og mer stabilt styre fikk vi rekruttert mange nye ila. Høsten. Det har vært en vanskelig prosess å prøve å samle alle disse enkeltmedlemmene til å føle seg som "en del" av gruppa, og vi vil satse mer på flere, men mindre formelle, sammenkomster fremover. Ettersom begge damelagene gikk i oppløsning ila. høsten, har miljøet for jentene blitt dårligere, men vi vil prøve å forme et slag jentelag i tiden fremover for å lage et grunnlag for et godt miljø for jentene i gruppa. Med tanke på hvordan gruppa står integrert med resten av tennis-Norge, mener vi dette er temmelig bra. Vi har hatt tett dialog med både tennisforbundet og region (særkrets) hvor vi har samarbeidet på flere måter. Med tanke på student-sfæren, har vi gjort oss bemerket ved å arrangere studentmesterskap (hvor vi selv vant), og vi satser på videre deltakelse i aktiviteter spesielt rettet mot studenter i tiden som kommer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Se ovenfor

Idrettslig

Se ovenfor

Sosialt

Se ovenfor

Administrativt

Se ovenfor

MÅLSETTINGER FOR 2018

Generelt

- Videreutvikle nettsiden med mer informasjon, og forbedre designet.
- Prøve å få flere til å engasjere seg (f.eks. stille til valg i styret).
- Utvikle en klubbkultur i retning av at flere tar ansvar og respekterer regler bedre (f.eks. ikke komme for sent, følge regler for påmelding osv.)
- Forbedre banesituasjonen ved å finne alternativer til SiO-banene
- Gjøre oss mer bemerket både i tennismiljøet, så vel som i studentmiljøet.

Idrettslig

- Fortsette å prøve ut forskjellige organiseringer av treninger for å finne ting som funker bra
- Prøve ut forskjellige typer organiserte treninger med trener tilstede, for å prøve å få flest mulig til å få glede av instruksjon.
- Fortsette med fokus på bredde framfor topp, hvorav en "topp" kan vokse ut av bredden
- Få til et klubbmesterskap internt i tennisgruppa
- Få flere til å spille turneringer og delta på arrangementer utenfor vanlige treninger

Sosialt

- Få til flere uformelle sammenkomster for å styrke samholdet.

- Etablere et damelag (mer sosialt rettet enn mot idrettslig prestasjon) for å ha et godt utgangspunkt for et godt sosialt miljø for jenter

Administrativt

- Bli bedre på å få inn penger til gruppa. Dette henger litt sammen med å skape en bedre klubbkultur, hvor flere har lyst til å bidra på f.eks. dugnader.
- Øke medlemstallet til å ligge stabilt på omkring 100 medlemmer

OSI Ultimate Frisbee

Leader:	Henrik Bjoner Lie
Assistant Manager:	Erik Levén
Accountant:	Eirik Isene
Secretary:	Elisa Rebolini
Member:	Mind Indrapiromkul
Member:	Hans Lam
Member:	Preben Svarva Kroglund

ADMINISTRATION

Board

During the spring semester the board worked together on different projects. We revised our webpage, designed posters, got those distributed at various student-frequented areas in Oslo and ordered OSI Ultimate-kits to all players who wanted one. Board meetings were scarce, though our Facebook-group where frequently used for quick discussions and question/answers. This worked well to quickly resolve small problems. Board meetings were held when needed, e.g. when the topics to be discussed were large and/or plentiful.

The «when needed»-mentality kept on through the summer and continued in the fall semester. This generally works, but it is evident that we get more done when meetings are more regular, although in such a small club as OSI Ultimate, the necessary actions are fewer than for bigger groups.

The fall semester has seen the introduction of a completely new web page (courtesy of OSI) which needed (and still needs) modification, we've worked on posters and getting those up on campus, and we've done a lot regarding recruiting new players, such as having many representatives on the "Foreningsdag" at Blindern.

What we have not done this semester is order new kits.

Economy

The economy has been stable throughout the year. Without the last incomes from membership fees being paid in november (which is most of them), we have spent and gained almost equal amounts leaving our total at about zero. We have had a bit fewer members than expected which has reduced our income on the membership fees, but on the other hand, this has also resulted in our tournaments being less expensive as we are not enough to be able to send two teams to every tournament. Seeing as we have not ordered any kits this semester, the income and expense posts for buying and selling equipment has not been used as they were budgeted, however, it is also specified in the budget that these posts mirror each-other, so they make no difference in the big picture. Entering 2018 we wish to use the same budget as 2017, leaving us room for the purchase and sale of equipment so we can buy kits for the players on our team that are interested.

SPORTS/ACTIVITIES

Practice

Our practices during 2017 started out with indoor practices at Blindern Athletica Mondays 1730-1900 and outdoor practice at Domus Athletica Tuesdays 1700-1830 during the spring semester. The outdoor practices remained during the fall, but the indoor practices changed to Domus Athletica 2030-2155. This change meant more sideline space, which helps when attendance is high, but the timing also means our practices have been cut short (Domus closes at 2200).

Attendance have increased over the summer, with the usual spike at the beginning of the semester, and a short dip around exam periods. Attendance on indoor practices have generally been good, and overall better than outdoor sessions.

Our coaches for the spring semester was Alexandre Riffault and Ole Rabbel. During the fall semester: Ole Rabbel and Erik Levén.

Competition

OSI Ultimate have attended 5 tournaments so far in 2017: GoThrow in Gothenburg (January, indoor), Tractor Factor in Ås (February, indoor, US3 16/17), Brainy Disc in Bergen (March, indoor, US4 16/17), Norwegian Championship in Lørenskog (April, indoor), TrønDisc in Trondheim (November, indoor, US1 17/18). We've had good attendance on all tournaments, and never finished last! As a team with a lot of beginners, and a lot of replacements in the player base from semester to semester, this is a great feat.

TrønDisc in particular became a display of just how great of a team we are, and we competed on level terms with all other teams, including the favorites.

SOCIAL

Social arrangements

The tournaments we attend are in themselves a social gathering, not only for OSI Ultimate, but for the whole Norwegian Ultimate Community. Other than the tournaments, the spring semester saw few gatherings. There were some spontaneous parties/watching-events and a «after practice beer» or two.

The fall semester have been better in this regard. We've had more gatherings and a higher attendance. We've gotten better at planning and inviting players before the day of the party and have made more out of every event. Also we've seen the importance of social gatherings at the beginning of the semester, and made arrangements for a "welcome party".

And, because of an early Annual Meeting, the "end-of-semester"-party are not included here.

Integration

Ultimate is in itself a very welcoming sport, and we have not made it any less welcoming. Anyone from anywhere on any skill level are welcome to play with us, and we've tried to balance our teams when we attend tournaments with more than one team.

We've had some trouble with keeping the interest of new players. Though Ultimate is not a sport everyone will enjoy, it should be possible to have more players come back. To have them come to the first open practices is easy, but making them come back for more week after week is the challenge. We did try to make the open practices beginner-friendly, and often divided the attendees into two groups of "New to the sport" and "I know how this works" to try and not make it boring for the experienced players. This worked out seemingly well. What could have been done as well was ask the players who stop coming if there is anything we could have done differently to make it more enjoyable (the emails of everyone is registered before every open practice). This could give us some insight into how the practices and community are perceived by the new players.

SUMMARY OF THE YEAR

In general

We've had a generally good year on all fronts, though some areas have room for improvement e.g. social and board meetings.

Sportwise

Great performances during the year, better at the end of the year.

Social

Room for improvement, but we have improved during the year.

Administration

Some improvements can be made. Overall good.

GOALS FOR 2018

In general

Continue to grow as a club, both in terms of numbers and in terms of performance, without sacrificing the warm, welcoming atmosphere Ultimate is about.

Sportswise

Still attend every Norwegian tournament, and keep challenging the top teams whenever we meet them on the pitch.

Also keep sending balanced teams when we can, so that no player feels left out or “not good enough”.

Be more on the lookout for tournaments abroad (like TeKIELas Sunrise, GoThrow etc.).

Social

More planned activities! Cabin trips, parties, after-practice beers (sodas), viewing events. We need someone to take the lead on this. Maybe assign a dedicated party planner? The most important gathering is the first one of the semester, where every new member (and “maybe-members”) are invited.

Administration

More frequent board meetings. Not on a “once a week”-basis, but at least a few during the semester. These do not have to be lengthy, and since most of us are daily at Blindern, can be done over a cup of coffee during lunch break, or just after the school day. Before/after practice are also great timeslots for this.

Order new kits earlier! Make sure the new players get the team jersey before the end of the semester.

Styresammensetning OSI Volleyball 2017

Leder: Line Jastrey Albertsen

Nestleder: Malene Konradsen

Økonom: Guro Oksavik Mestad

Sekretær: Stine Hvidsten Jensen (overtok material fra august)

Styremedlem: Mari Hunstad Ask (Sportslig leder)

Styremedlem: Isak Foyn Wahlqvist (Sportslig leder)

Styremedlem: Monica Røyseth Alnes (Material tom juli)

Styremedlem: Maren Hatlestad (Sosialt)

Styremedlem: Helene Jonassen (Torpedo tom august) Marlene Persson fungert som torpedo fra september, offisielt valgt inn i oktober

Styremedlem: Marte Lund Saga (Dugnad)

Styremedlem: Magnus Holhjem

Styremedlem: Dennis Fjellseth

ADMINISTRASJON**Styrearbeid**

Styrearbeidet i 2017 har også i år vært preget av relativt høy møtevirksomhet og stor belastning på enkelte verv. Mye av tiden går til rutinearbeid og arrangementsplanlegging, samtidig som det jobbes med å legge til nye rutiner og prosedyrer der det er behov. VolleyUka er et nytt arrangement som det også går en tid til, både med etterarbeid og planlegging. Hele OSI har gått over til nye nettsider og medlemssystemer, og denne overgangen har ført til økt arbeidsmengde denne høsten for deler av styret. Det har også gått med en del tid til å lage nye systemer og rutiner på utstyrssiden.

Kalenderfunksjonen på den nye nettsiden oppleves ikke som tilfredsstillende slik den er nå, og vi har derfor lagt til rette for bruk av Spond for oversikt over oppmøte til trening og kamp på lagene.

Styret har fortsatt arbeidet fra i fjor med skriftliggjøring av rutiner og beskrivelser av verv, samt lagroller, og rutiner rundt arrangement. Vi ser fortsatt behov for å fortsette med skriftliggjøring av både rutiner og erfaringer, samt å få det inn i et oversiktlig system slik at det blir brukt aktivt. Vi har fortsatt å bruke Confluence, men ser et behov for bedre opplæring av dette til nye styremedlemmer slik at det blir brukt mer aktivt.

Styret, og særlig sportslig leder, har merket fordelene med å ha to personer i dette vervet. Dette er noe det anbefales å fortsette med, da det i perioder er stort trykk på denne rollen.

Det har, som tidligere år, vært mye trykk på noen verv i perioder, men medlemmene har stort sett vært flinke til å stille opp og avlaste hverandre. Det har blitt opprettet noen arbeidsgrupper til større arrangement og oppgaver med personer også utenfor styret, noe som har vært nødvendig for å få arbeidet i havn (trenerutvalg, julebordkomité, VolleyUka).

Ekstern representasjon

- Forbundsstyret – NVBF, styremedlem: Yngvild Larsen Schei
- OSVB – styremedlem: Marlene Persson
- Regionstyret NVBF Region øst: Marlene Persson
- Valgkomité ESF (nå NTV): Malene Konradsen

Økonomi

I 2016 gikk vi i stort underskudd på grunn av innkjøp av nye draktsett, og fordi vi hadde to nyopprykkede lag, ett til eliteserien og ett til 1.divisjon. Vi gikk fortsatt inn i 2017 med ca 60.000 kr i egenkapital. Dette er tenkt å være med på å dekke eliteseriesatsing frem til vi evt. får til en mer permanent løsning på inntekter.

OSI Volleyball var teknisk arrangør av cupfinalen også i 2017. I år var dette utvidet til et større arrangement kalt VolleyUka, som gikk over 5 dager i Ekeberghallen. Dette var en fin mulighet for våre medlemmer til å jobbe tilbake dagnadsdepositumet, samtidig som de fikk opplevd den største norske årlige volleyballbegivenheten. I tillegg til avtalt honorar fra NVBF som var betraktelig økt fra 2016, fikk vi store inntekter på kiosksalg og bevertning til NMR-lag. Til sammen resulterte det i at vi fikk et mye større overskudd etter VolleyUka enn først antatt. Vi har signert kontrakt med NVBF om at OSI Volleyball er teknisk arrangør for VolleyUka også i 2018 og 2019.

Vi har også ansvaret for å dele ut studentenes startpakker ved høst – og vårsemesterstart. Dette er en annen mulighet som våre medlemmer kan benytte seg av for å få tilbake depositumet.

Utgifter som klubben dekker for våre medlemmer er blant annet serieavgifter og avgifter for påmelding til rankingturneringer, samt dommerutgifter. Vi dekker også halleie til hjemmekamper.

Høsten 2017 startet vi opp et nytt herrelag, H5. Dette er noe det har vært stor etterspørsel om.

I høst sendte vi et lag på studentlekene i Sogndal. Selv om vi ikke hadde budsjettert med det, valgte vi å gi en støtte på 400kr til hver av de som deltok der. Vi ser på dette som et

arrangement vi som studentklubb ønsker å støtte, og mener vi kan forsvare støtten med at vi gikk i stort overskudd under VolleyUka.

Som tidligere år, har vi kjøpt inn nytt utstyr som trengs pga. naturlig slitasje. Før sesongstart 2017 kjøpte vi 26 baller, samt ballkurver og ballbagger. Vi fortsetter å kjøpe inn nye baller og førstehjelpsutstyr ved behov. Vi har også handlet inn ett nytt draktsett da vi har startet et nytt lag (H5).

Vi har fortsatt bruken av "torpedoviksomhet" for å samle inn medlemskontingenter og dagnadsdepositum. Dette er noe som vil fortsette i den videre driften. Dagnadsdepositum har i år blitt samlet inn via VIPPS. Torpedo på hvert lag har da hatt ansvaret for å samle inn kvitteringer fra alle på laget som bevis på at alle har betalt.

Vi har hatt flere interne sosiale arrangement, som alle har blitt budsjettet til å gå i null (utenom julebordet, som vi sponser med 5000,-).

Vi dekket dommerkurs for to av våre medlemmer.

Vi søkte om kr 60.000,- til gruppebevilgning, denne søknaden ble innvilget. Styrets oppfatning er at gruppetildelingen vi kan søke om på maksimum 60.000 kroner ikke står i stil med antall medlemmer og kostnadene gruppa har knyttet til deltakelse i seriespill og turneringer.

Vi har to søknader inne til behandling hos NSI, både for treningssamling og oppstart av nytt lag. Håper å få innvilget disse.

Ved starten av året ble det begynt arbeid for å skaffe sponsorer slik at vi kan fortsette å holde lag i eliteserien også når egenkapitalen tar slutt. Arbeidet har dessverre ikke gitt resultater og etter sommeren har det tilnærmet stoppet opp nye pga. mangel på styremedlemmer til å håndtere denne biten. Vi ønsker at dette jobbes videre med til neste år under god kommunikasjon med hovedstyret.

Slik det ser ut nå, kommer vi til å gå i overskudd ved slutten av året, selv om vi har budsjettet med et lite underskudd. Det er fortsatt flere store inntektsposter og utgiftsposter som ikke er helt klare (pr.08.11.17), så det er vanskelig å si sikkert. Grunnen til overskuddet, vil i så fall være at vi fikk stort overskudd under VolleyUka. Det har vært litt vanskelig å følge med på akkurat hvordan vi ligger an underveis i året på grunn av uforutsette store inntekter, men også utgifter til dette arrangementet. Siden de ikke var forutsette, har de også gjort at noen av postene i budsjettet ikke samsvarer helt med det som kommer til å vise i regnskapet.

Vi kommer i år til å budsjettere med et lite overskudd, selv om vi har noe egenkapital i gruppen. Dette begrunner vi med at vi ønsker å se langsiktig på elitesatsingen vår. Per nå er teknisk arrangør for VolleyUka hovedinntektskilden vår, og vi har ingen garanti for at vi får fortsette med dette etter 2019. I tillegg er det noe usikkerhet ved hvor mye inntekter vi får utenom honoraret da vi har planlagt et nytt kioskkonsept i samarbeid med NVBF.

Alle dokumenter som handler om økonomi blir lagt i Google docs, som hele styret har tilgang til.

IDRETT OG AKTIVITET

Trening og instruksjon

Alle lag har minst to trenere. De fleste av gruppas trenere er også spillere på et annet lag i klubben. Noen få lag har eksterne trenere, dette ofte for å hente inn høy kompetanse for å trene lag på høyere nivå. I andre tilfeller er det tidligere medlemmer som bidrar som trenere. Etter sesongslutt i vår sendte vi ut trenerevalueringer, hvor spillere på alle lag fikk mulighet til å gi tilbakemelding til sine trenere. Dette var i første omgang ment som et verktøy for trenerne, slik at de fikk verdifull tilbakemelding på jobben de hadde gjort. Evalueringene ble også brukt som hjelp til trenerutvalget da trenere for sesongen 2017/2018 skulle på plass.

Vi har hatt noen utfordringer knyttet til treningstider og –sted. Mye av treningstiden vår har vært i Blindernhallen. Grunnet lav takhøyde og lite plass rundt banene er ikke dette en optimal hall for volleyball. Vi skulle gjerne hatt mer tid i Domus, slik at flere lag kunne fått minst én økt i uka der.

Nytt av året er at vi har opprettet et etterlengtet nytt lag på herresiden. H5 spiller i femtedivisjon og trente i utgangspunktet én gang i uka. F.o.m. november deler H5 og D7 på en ekstra økt i Blindernhallen på mandager som vi fikk overta fra fekting. Vi er fornøyde med å kunne tilby disse lagene en ekstra økt annenhver uke.

Vi lykkes med å aktivisere mange medlemmer på en gang, og har ca. 45-60 medlemmer på trening samtidig når vi har hele hallen.

Sportslige arrangement

Vi har i løpet av året arrangert Bayercup og treningssamling og sommeravslutning, se mer info om dette under ”sosialt”.

Det planlegges trenerkurs vinteren/våren 2018.

I januar gjennomførte vi VolleyUka og NM-finalene på vegne av NVBF. Arrangementene ble gjennomført i Ekeberghallen med OSI Volleyball som teknisk arrangør. Arrangementet er en glimrende mulighet for klubben til å samle inn dugnadspenger, samtidig som det er morsomt for våre medlemmer å samles og delta på et slikt arrangement. Det er også et flott utstillingsvindu for både norsk volleyball generelt og for OSI, med rundt 2000 tilskuere og bred medie-dekning.

Konkurransedeltagelse

Volleyballgruppa har 13 lag, hvorav 12 spiller i serie. Nybegynnergruppa er ikke påmeldt seriespill. Her forsøker vi å tilrettelegge for treningskamper etc. På damesiden har vi i år lag i alle divisjoner, fra elite til 5. divisjon, og på herresiden har vi lag fra 1. til 5. divisjon. Klubbens øverste lag på herre- og damesiden spilte åttendedelsfinale i NM.

I oktober 2017 deltok et lag bestående av spillere fra de tre øverste damelagene i Studentlekene i Sogndal. Laget tok gull, og er klare for Student-EM i Portugal i juli 2018.

Dommere

Klubben har åtte aktive dommere som dømmer kamper i 2.-5. divisjon. Medlemmene fikk tilbud om å få dekket påmeldingsavgiften til dommerkurs dersom de registrerer seg som dommere for OSI volleyball. To spillere benyttet seg av dette.

ARRANGEMENTER

Volleyballgruppen har hyppige sosiale arrangementer som er åpne for alle medlemmer innenfor avdeling Volleyball. Dette for å skape samhold og gode relasjoner innad i Volleyballgruppen. Mange av våre sportslige arrangement har derfor også innslag av sosiale tilstelninger.

Sportslige arrangementer

Vårt første arrangement i 2017 var Bayer-cup som er godt kjent blant våre medlemmer. Her blandes alle spillere på tvers av lag for å spille turnering. Årets bayer-cup ble holdt på NIH hvor vi fikk om lag 60 deltakere. Etter turneringen dro flere på pub i nærheten av Campus.

Vi arrangerte sesongavslutning på Voldsløkka i april. Styret stilte med grillmat og godt humør for en god dag/kveld med masse god beachvolleyball og sosialt samhold. Vi ønsket å ha en sesongavslutning da det var få sammenkomster mellom bayercup og frem til sommeren.

Da sommerferien var over samlet vi mange til vår faste treningssamling som ble avholdt i september i Domus Athletica. Ca. 60 stk møtte opp. Interne trenere med høy kompetanse avholdt treningene. Lunsj begge dager ble servert av styret. Fokus på teknikk og samhold var i fokus. Mellom volleyballøktene var det bl.a. teambuilding med quiz og andre sosiale leker, grilling og styrke/bevegelighet/skadeforebyggende trening med opplegg laget spesifikt for volleyballutøvere.

Sosiale arrangementer

I de fire siste årene har vi arrangert Molly-Cup på nyåret. Grunnet sen beskjed og dermed dårlig påmelding ble dette kansellert i år. I god tro har vi booket KSI-hytta på nyåret 2018 for å drive dette sosiale arrangementet videre da vi har hatt gode erfaringer med dette tidligere.

Vi arrangerte sommeravslutning i mai som ble avholdt på "Horgans" i Bogstadveien. Her ble gode prestasjoner blant lagene og merkverdig medlemmer belønnet. God stemning og flotte tilbakemeldinger ble meldt inn, og dette er noe vi også bør gjøre neste år.

Vårt neste store arrangement er Julebordet som skal holdes 1. desember. Dette er vårt største arrangement hvor vi har god erfaring med oppmøte fra tidligere år. Grunnet hendelser fra forrige års arrangement fikk vi ikke leie samme sted i år som i fjor, og leier i år Chateau Neuf. Som tidligere år sparer vi penger på dessert der vi trer i gang vår kjente "kake-konkurranse", hvor hvert lag får i oppgave å bake den kuleste og beste kaken. For å arrangere julebord har vi samlet en komité som jobber med planlegging og gjennomføring av julebord slik at man avlaster styre for arbeid.

INTEGRASJON

Vi er opptatt av at volleyballgruppa skal være en arena hvor alle studenter er velkomne. Som tidligere år har vi også i år hatt flere utvekslingsstudenter i medlemsmassen. Sosiale arrangementer oppfordrer til sosialt samvær utenfor banen, noe som gjør klubben til en viktig sosial arena for mange. Det at vi har tilbud på alle nivåer, er også viktig for å kunne gi et tilbud til alle.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Volleyballgruppa fortsetter den høye rekrutteringen og pågangen som tidligere år, med fulle lag og en stadig økende medlemsmasse. Dette mener vi skyldes den store bredden vi har på nivå, samt et godt rykte når det gjelder det sosiale miljøet. Vi har i år opprettet et H5-lag, og tilbyr treninger på alle nivå bortsett fra elite på herresiden. Styret består av en mangfoldig gruppe spillere fra ulike nivåer.

Idrettslig

Sportslige høydepunkter sesongen 16/17

- 1.plass i 4.divisjon herrer (H4)
- 2.plass i 1.divisjon herrer (H1)
- 3.plass i 2.divisjon herrer (H2)
- 3.plass i 3.divisjon damer og herrer (D4 og H3)
- Seier i student-NM, og kvalifisering til student-EM 2018

Sosialt

OSI Volleyball er kjent for et unikt sosialt miljø i volleyball-Norge, noe som bidrar til den gode rekrutteringen. Sosiale arrangement tidlig i sesongen sørger for rask integrasjon av nye spillere, og vi har mye bevissthet rundt etablerte spilleres rolle for å skape et godt sosialt klima i klubben.

Administrativt

Vi har fortsatt arbeidet fra i fjor med skriftliggjøring av rutiner, verv og- lagrollebeskrivelser, og arrangementsorganisering. Confluence brukes fortsatt, men kan brukes enda mer aktivt for å forbedre oversikt og informasjonsflyt. Vi har videreført rutiner fra tidligere år med dugnadssystem og draktinnsamling, samt skriftlige avtaler for trenere og draktansvarlig. Vi har fått nye nettsider og medlemssystem, noe som vil forenkle medlemsstyringen og kommunikasjonen ut til medlemmer framover.

MÅLSETTINGER 2018**Generelt**

- Være den mest attraktive volleyballklubben i Oslo for studenter gjennom å ha et bredt tilbud der det sosiale og sportslige går hånd i hånd.

Idrettslig

- Fortsette å ha lag i alle divisjoner og tilbud til nybegynnere
- Benytte ressurser i høyere divisjoner i klubben i større grad
- Sende flere trenere på trenerkurs
- Sende flere dommere på dommerkurs
- Gjennomføre minst én treningssamling med eksterne trenere

Sosialt

- Utvikle nye konsepter for felles arrangementer, og gjennomføre minst 3 sosiale turneringer
- Fortsette med arrangementer som julebord, sesongavslutning og sommeravslutning

Administrativt

- Arbeide målrettet for å øke inntekter via sponsorer og evt. andre inntektskilder
- Holde utstyrlageret oppdatert, dvs. arbeide for å sørge for at det alltid er nok baller, at alle lag har drakter ved sesongstart og at alt kampmateriell er tilgjengelig. Jobbe opp mot SiO for å bedre lagerlokalene med mer plass.
- Fortsette å arbeide med skriftliggjøring av rutiner knyttet til styrearbeidet
- Bedre formidlingen av styrets arbeid og vedtak til gruppas medlemmer