

Oslostudentenes Idrettsklubb

Årsberetning

2016



Tilsluttet:

Norges Idrettsforbund
Norges Studentidrettsforbund
Norges Aikidoforbund
Norges Badmintonforbund
Norges Bandyforbund
Norges Basketballforbund
Norges Bokseforbund
Norges Kampsportforbund
Norges Cykleforbund
Norges Danseforbund
Norges Fekteforbund
Norges Fotballforbund
Norges Fri-idrettsforbund
Norges Frisbeeforbund
Norges Håndballforbund
Norges Judoforbund
Norges Kendoforbund
Norges Klatreforbund
Norges Orienteringsforbund
Norges Padleforbund
Norges Skiforbund
Norges Squashforbund
Norges Svømmeforbund
Norges Tennisforbund
Norges Volleyballforbund
Kofukan Norge

Innholdsfortegnelse

1. Administrasjonen

1. Oversikt over Administrasjonen
2. Leders beretning
3. Daglig leders beretning
4. Kartkomiteen

2. Hyttene

1. Driftsstyret
2. KSI-hytta
3. Gruppestyrenes årsberetninger

3. Årsberetninger Gruppestyrene

1. OSI Boksing
2. OSI Tennis
3. OSI Ultimate Frisbee
4. OSI Dykking
5. OSI Basketball
6. OSI Orientering
7. OSI Kubb
8. OSI Ski og Snowboard
9. OSI Fotball
10. OSI Volleyball
11. OSI Orientering
12. OSI Håndball
13. OSI Taekwondo
14. OSI Dans
15. OSI Judo
16. OSI Jujutsu
17. OSI Squash
18. OSI Fjell
19. OSI Langrenn
20. OSI Svømming
21. OSI Doce Pares
22. OSI Sykkel
23. OSI Klatring
24. OSI Karate
25. OSI Fekting
26. OSI Kendo

- 27. OSI Friidrett
- 28. OSI Aikido
- 29. OSI Capoeira
- 30. OSI Quidditch
- 31. OSI Kung Fu
- 32. OSI Innebandy
- 33. OSI Badminton (Feil formatering, mangler)
- 34. OSI Elvepadling (Årsberetning ikke levert)

1.1 Administrasjonen

HOVEDSTYRET 2016:

Leder:	Vilde Matilde Skram	OSI Svømming
Nestleder:	Martin Sikkeland	OSI Håndball
Økonom:	Kenneth Madsen	OSI Klatring
Sekretær:	Anette Volla Nilsen	OSI Sykkel
Styremedlem:	Duy Nguyen	OSI Tennis
Styremedlem:	Hien-Minh Van Tran	OSI Squash
Styremedlem:	Odd-Tørres Lunde	OSI Volleyball
Styremedlem:	Jeanett Gislefoss	OSI Svømming
Styremedlem:	Mikkel Stokke	OSI Dykking
Vara:	Lars Sætren	OSI Boksing
Vara:	Eric Wang Wikstrøm	OSI Innebandy
Vara:	Maren Larsen Borgan	OSI Håndball

ADMINISTRASJON

Daglig leder:	Marlene Persson
Regnskapsfører:	Regnskapshuset Sparebank1 Østlandet

VALGKOMITÉ

Leder:	Øyvind Kveine Haugen	OSI Taekwondo
Medlem:	Mats Kristoffersen	OSI Håndball
Medlem:	Nora Menous	OSI Dykking
Vara:	Anne Louise Ribeiro	OSI Boksing

KONTROLLKOMITÉ

Medlem:	Tom Fredrik Blenning Klausen	OSI Innebandy
Medlem:	Helene Jonassen	OSI Volleyball

1.1 Leders beretning

Først og aller viktigst, tusen takk til alle dere tillitsvalgte, trenere, engasjerte OSI-ere som har vært med i år. Dere får til så enormt mye og den arbeidsmengden dere legger ned er helt unik i frivilligheten i Oslo. Dere gjør klubben til det den er - den beste idrettsklubben i Norge.

Året 2016 har igjen vært travelt, mye skjer både på gruppenivå og generelt i klubben. Det er fremdeles en del barnesykdommer rundt samarbeidet med WeFix, det er stadige problemstillinger rundt anlegg og kontorsituasjon, samt at vi er nå finansiert gjennom Velferdstinget som gir mindre økonomisk forutsigbarhet enn tidligere. Året som leder har derfor vært veldig travelt, men stort sett er det en glede å få jobbe med stort og smått av OSI-relaterte arbeid.

Jeg vil, i år som ifjor, trekke frem daglig leder - Marlene Persson, du er en ressurs for OSI og året ville vel ikke vært fullført om ikke det var for deg. Hovedstyret fortjener også en stor takk, her vil jeg gjerne trekke frem Kenneth Madsen - selv om arbeidet Kenneth har gjort i OSI ikke alltid er så synlig, har han nå vært med gjennom tøffe perioder med store økonomiske opprydninger.

Om man ser på det sportslige, er OSI, om jeg får skryte litt, helt utrolig gode! Dere, gruppestyrene, har all ære for at vi har det høye aktivitetsnivået vi har, hvor også mange grupper ser sterk utvikling i sine medlemstall og hvor mange klarer balansegangen mellom breddetilbud og tilbud for de som ønsker et høyere nivå.

Hyttene har, i år som i fjor, gjort det veldig bra. En stor takk til OSI Friidrett, som gjør en kjempeinnsats med KSI-hytten, det er kult å se at ting blir tatt vare på der oppe! Jeg vil også takke driftsstyret, som har jobbet hardt og stått på i år for å bedre diverse ting, samt våre enormt flinke bestyrer - Tone og Marius (og Gjermund). Dere gjør hytta til et sted tilsynelatende alle vil være og besøk- og inntjeningsstallene er imponerende! Det er også mange OSI grupper som har benyttet hyttene og dugnaden var utrolig hyggelig, med beis, peis og moro. Vi er så vanvittig heldige som har bestyrere som tar ansvaret sitt så alvorlig og gjennomfører med glans.

Hovedstyret

Årets hovedstyre har hatt et travelt år med mange utfordringer. Først og fremst, tusen takk til dere alle, dere er utrolig dyktige og jeg er takknemlig for å ha blitt kjent med så mange bra mennesker. Det er dog ikke til å stikke under en stol at enkelte har opplevd endringer i egen kapasitet og dermed har enkeltmedlemmer dratt en større del av lasset enn andre.

Kontakten med gruppestyrene har i år vært mye enklere enn fjoråret. Det har vært mange muligheter for å treffe engasjerte OSI-ere, ofte med innspill og meninger på arbeidet vi i Hovedstyret legger ned. Dette er kjempegøy og utrolig inspirerende - deres innspill er ofte basert på hvordan dere har det i klubben og er derfor utrolig viktig å få frem. Jeg er derfor

takknemlig for alle de henvendelser, av mer eller mindre viktig alvorlighetsgrad som har kommet fra gruppestyrene.

Det har vært enkelte konfliktsaker, som har vært løst gjennom bruk av retningslinjer for konflikthåndtering og dialog med krets eller forbund. Vi trenger ikke å gå inn på enkeltepisoder, men jeg vil gjerne benytte anledningen til å minne om et par ting:

1. Husk de generelle retningslinjene for bruk av SiOs anlegg. Det er for eksempel alkoholforbud der og det skal ikke forekomme at OSlere blir tatt i å drikke verken i hall eller garderober
2. Tenk deg om før du sender en epost. Kanskje to ganger til og med.
3. Litt i tråd som over. Svar på epost. Bare gjør det. Er du i gruppestyret og i tvil på hvorvidt du har ansvar for å svare, gjør det likevel.

Hovedstyrets viktigste formål er å ivareta klubbens 34 grupper, hyttene og, ikke minst, våre medlemmer mest mulig i tråd med alles interesser. Til tider spriker disse noe og det er desto viktigere at man i blant har i bakhodet at man er en stor klubb, med mange forskjellige interesser og forskjellige utfordringer. Arbeidet med felles klubbidentitet pågår enda, naturligvis som en del for å bøte på dette. Samarbeidet med WeFix er ikke uproblematisk, men vi ser at flere av gruppene har fått det til å fungere og krysser fingrene fremover! Videre fortsatte vi i år med supergrupper, som skal fortsette videre, men her trenger vi flere meninger og innspill. Det er flere grupper som ikke deltar, hvorfor?

Ellers vil jeg også snakke litt om frivillighet i klubben. Dere som sitter her har forstått hvor viktig det er, både for OSI, for personlig utvikling og CV, for å nevne noe. Flinke ildsjeler, slik alle gruppestyrene er, har vi egentlig mange av i OSI og det er derfor en bekymring for meg at svært mange av gruppene opplevde det som svært vanskelig å få satt sammen et nytt styre for året. Det er Hovedstyret bevisst at mange av gruppestyrene opplever nærmest et "generasjonsskifte", hvor kompetanseoverføring er essensielt. Dere kan så mye om klubben og den informasjonen er viktig for de nye som kommer til! I tillegg er det et vedtaksforslag til årsmøtet om å utsette fristen for gruppenes årsmøte, noe som forhåpentligvis vil hjelpe dere litt på vei med å få med flest mulig.

Administrasjon og økonomi

I år mottok vi støtten vår gjennom Velferdstinget og så en markant økning fra ifjor. Dette nivået er noe jeg tror vi må aktivt arbeide mot Velferdstinget for å opprettholde, da det er mange søkere og begrenset med midler.

Ifjor fikk vi også tilbakemeldinger fra gruppeøkonomer og gruppestyrer vedrørende OSIs økonomistyring. Det er derfor prioritert at i 2016 å legge ut bedre økonomimanual, samt innføring av regnskapskurs. Disse kursene er nye og derfor ønsker vi gjerne tilbakemeldinger fra dere: er det noe dere føler mangler? Vi ser dog at det å møtes for å gjennomgå hvordan

man arbeider som gruppeøkonom er svært nødvendig for å unngå ekstra utfordringer og oppfordrer derfor på det sterkeste at man deltar!

Daglig leder mistet også kontoret sitt på Domus ved juletider og det vil være en prioritet for det kommende året å finne en erstatning for dette, da vi ser at man må ha muligheten for å møte medlemmer eller eksterne fortløpende. Daglig leder har også delt arbeidsmengden som foreligger rundt ekstern representasjon, men dette kan endres. Stillingen er der for at dere - medlemmer i OSI skal ha et fungerende serviceorgan som kan besvare spørsmål og bistå med de arbeidsoppgaver Hovedstyret ilegger.

Ekstern representasjon og nettverksbygging

En stadig viktigere del av Hovedstyrets virke er å synliggjøre OSI eksternt. Tilsvarende fjoråret har det aktivt vært arbeid rettet mot kommune, utdanningsinstitusjonene og media, spesielt i forbindelse med den økonomiske tildelingen og anleggsituasjonen vår. Det er svært gledelig å se at Plan og Bygningsetaten ønsker å opprettholde kravet om erstatningsareal og at Velferdstinget nå gjenopptar saken

Nettverksbygging er uten tvil et felt som krever mye tid og ressurser, men er essensielt i driften av et større idrettslag i Oslo idag. Vi ser også nødvendigheten av å være mer synlig innad i studentpolitikken, hvor mange av bestemmelsene som blir gjort vedrører oss direkte. Arbeidet rundt dette bygger på kompetanse som hovedstyre stadig må utvikle og vi ser med glede at man har kommet langt på vei fra fjoråret, men at det stadig kan bli bedre.

Som ifjor, driver OSI sitt virke uten en samarbeidsavtale med SiO Athletica. I det daglige fungerer forholdet vårt godt og vi opplever at vi kan komme med innspill på saker som vedrører oss. Det er samtidig stor usikkerhet rundt avgjørelser som blir tatt internt i SiO konsernet og det vil være viktig for Hovedstyret å bruke ressurser på å benytte flere innfallsvinkler for å gjøre oss hørt; Velferdstinget, Studentparlamentene og direkte dialog med SiO vil være essensielt for at klubben vår kan driftes forsvarlig videre.

Etter fjoråret har vi nå en god og hyppig dialog med Oslo Idrettskrets, som har vært en ressurs i arbeidet rundt arbeidsgiveransvar, lovnorm og konflikthåndtering for å nevne noe. Vi har i tillegg en svært god dialog med Norges Studentidrettsforbund og ser disse som viktige støttespillere i arbeidet rundt våre rammebetingelser for driften av klubb.

For det kommende året vil det uten tvil være mye arbeid som gjenstår, men jeg tror på OSI som verdens beste klubb. Det skal være godt gjort å finne en gruppe bedre og mer engasjerte folk enn dere, og sammen vil vi fortsette arbeidet for å gjøre det enda morsommere og enklere å drive OSI.

Vilde Matilde Skram
Leder
OSI

1.2 Daglig leders beretning

2016 har for min del, som tidligere år, i stor grad vært preget av varierende og krevende arbeidsoppgaver. Som vanlig har det vært en del forefallende oppgaver knyttet til drift av medlemssystem og nettsider, oppfølging av medlemmer, gruppestyrer og hovedstyret, koordinering av aktiviteter og treningstid og kommunikasjon opp mot eksterne samarbeidspartnere. Stadig mer av tiden min går på oppgaver rettet mot regnskapsarbeid og regnskapsfirmaet, da vi forsøker å spare mest mulig penger, ved å legge de oppgavene som er mulig til daglig leder fremfor regnskapsfirmaet (Jeg har vesentlig lavere timepris enn dem). Dette går imidlertid på bekostning av en del andre arbeidsoppgaver, og stiller større krav til hva hovedstyret må gjøre selv.

I 2016 har heldigvis mengden tid brukt på KlubbAdmin vært vesentlig lavere enn ved innføringen av det nye medlemssystemet i 2015. Den ledige tiden har i større grad enn tidligere gått til politisk jobbing opp mot samskipnaden og studentpolitikken. Denne utviklingen i mine arbeidsoppgaver skyldes delvis en utvikling i retning av at vi i stadig større grad, i samsvar med vår visjon om alle studenter i aktivitet, ikke bare er en idrettsklubb. Vi er også en interesseorganisasjon for hvordan aktivitetstilbudet til studenter i Oslo skal drives på mer prinsipielt grunnlag. Vi kjenner behovene og utfordringene best, og da er det også viktig at vi bruker tid på å gjøre dette kjent ellers.

Den enkeltsaken som har tatt mest tid utover de ordinære driftsoppgavene, er definitivt saken vedrørende utbygging av studentboliger på kunstgressbanen. Dette er en krevende sak, fordi den er så betent. Kunstgressbanen har blitt en symbolsak angående hvilken retning vi skal la utviklingen for studentdrevne aktivitetstilbud for og av studenter i Oslo skal gå. Her har vi ikke annet valg enn å stå på kravene om at det må bygges en erstatningsbane dersom det blir studentboliger på banen. Hvis vi taper i denne frykter jeg hva annet vi kan tape i fremtiden. Dette er delvis av prinsipielle årsaker, ettersom vi i stadig større grad har blitt en politisk aktør for å fremme aktivitetstilbudet til studenter i Oslo generelt. Det er ingen andre organisasjoner i Oslo som kjenner behovene og utfordringene for studenters aktivitetstilbud som OSI, og det er viktig at vi benytter den posisjonen til det beste for studentene i Oslo. I tillegg er banen et av de få anleggene til studentidretten. I denne saken har jeg brukt mye tid på mediehenvendelser, uttalelser til politiske organer, andre interessenter som bydel og krets, og offentlige etateter.

Eksterne samarbeidspartnere

I vår, sommer og høst gikk det for min del med en del tid på organisering av Studentidrettsfestivalen, et samarbeidsprosjekt med Norges Studentidrettsforbund, NIHI, SBIO Athletics, HIOA IL og Studentparlamentet. Det var et bevisst valg fra Hovedstyrets side at jeg skulle bruke arbeidstid på dette, fordi det var enighet om at dette var et viktig prosjekt

for å synliggjøre studentidretten i Oslo og dermed bedre rammevilkårene våre. Festivalen fikk stor oppmerksomhet, og vi opplever at både Oslo kommune, Oslo idrettskrets og Universitetet i Oslo fikk opp øynene i større grad enn tidligere for hva vi holder på med under og etter arrangementet. Dette har allerede hjulpet oss i dialogen med disse, eksempelvis hva gjelder økonomisk støtte og kunstgressbanesaken. I tillegg har det skapt tettere bånd mellom OSI og de andre studentidrettslagene i Oslo som vi nå har en tettere dialog med enn tidligere. Det er fint å ha muligheten til å støtte hverandre i politiske saker, og det er viktig å kunne kommunisere om og dra nytte av hverandres erfaringer.

Samarbeidet med SiO Athletica i det daglige går stort sett forholdsvis knirkefritt. Det finnes heldigvis en del flinke ansatte der, som ser hva OSI tilfører av aktivitet på sentrene og som prøver å legge til rette for det så mye som de kan. Dessverre er det likevel fortsatt en del utfordringer i forholdet vårt til SIO, særlig med tanke på enighet om drifting av konkurrerende tilbud og prioritering av saltid. Etter at samarbeidsavtalen opphørte, har SiO startet opp konkurrerende dansekurs og fortsatt å videreutvikle dette tilbudet. I tillegg til at de nå driver direkte konkurrerende virksomhet, har denne utviklingen ført til at vi har mistet svært mye saltid. Dette, kombinert med ombygging av to saler på Domus, og flytting av Centrum Athletica, der vi foreløpig fortsatt nektes saltid på det nye, gjør at vi aldri har hatt mindre saltid enn vi går 2017 i møte med. I tillegg har SiO etablert at de ønsker "åpne saler", som i praksis innebærer at de vil at salene skal stå tomme en del timer for at enkeltkunder kan bruke dem til egentrening. Dette synes jeg er svært lite effektiv arealbruk. Når dette sammenfaller med en periode der vi aldri har hatt større pågang til en del av gruppene som bruker salene, blir jeg svært frustrert på gruppenes vegne. Jeg jobber kontinuerlig med å forsøke å skaffe oss mest mulig innpass og mest mulig treningstid. Dette opplever jeg som en konstant kamp, som hva gjelder salene har blitt tyngre og tyngre i løpet av de årene jeg har vært ansatt i OSI.

Samtidig er det noen lyspunkter på denne fronten. 2016 er blitt et merkeår der vi omsider, i samarbeid med SiO Athletica, har klart å flytte eksamensavviklingen ut av Blindernhallen. Dette er jeg veldig fornøyd med, da det har vært en stor belastning på de gruppene som bruker hallen store deler. Særlig har månedsvis med stenging i høstsemesteret, midt i sesongen for de aller fleste idrettene våre som driver der, vært ekstremt ubeleilig. Denne saken er et eksempel på at det nytter å klage høylytt, og at det å stå frem i media kan være et drastisk, men noen ganger nødvendig, virkemiddel. Vi tilstreber selvfølgelig alltid å få til endringer først og fremst via dialog, men innimellom må det sterkere skyts til for å få den oppmerksomheten som trengs rundt vår side av saken. Her skal, som seg hør og bør, SiO Athletica ha skryt for hvordan de har bidratt til å fronte vår sak ovenfor UiO.

Om samarbeidet med gruppestyrene

Mye har falt på plass det siste året, etter at vi har nedfelt tydeligere rammer for drift og fått bedre kontroll over regnskap og økonomi i klubben, både generelt og ned på gruppenivå. I løpet av 2016 har jeg og Kenneth, Hovedstyrets økonom, hatt møte med grupper med store

underskudd. Vi ser at dette har hatt effekt, og stadig flere grupper tar tak i og har god kontroll på egen økonomi. Dette igjen fører til at vi for første gang på lenge går i pluss totalt sett.

Det er varierende grad av forståelse i OSIs grupper for at OSI er **en** felles klubb, med et overordnet styre og der alle gruppene henger sammen med hverandre. Går det dårlig i en gruppe, kan det fort få konsekvenser for en annen, og vi er alle tjent med at alle ser og jobber for denne helheten. Dette gjelder både i det å støtte hverandre i anleggsspørsmål og den slags, men også det å ta økonomisk ansvar for egen gruppe. Dette er noe av det man har forsøkt å få til med å samle gruppene i såkalte "supergrupper". Disse kan nok brukes enda mer aktivt enn hva man har gjort, men utviklingen går i alle fall i riktig retning.

Bedre helhetlig forståelse for OSI var også noe av grunnen til at økonomikurset ble gjennomført. Dette har vært etterlyst fra mange grupper lenge, og har dessverre stadig blitt utsatt i påvente av nye og bedre rutiner fra regnskapsfirmaet. Kurs ble endelig gjennomført nå i februar, og de aller fleste gruppene var representert. Jeg tror vi klarte å legge kurset på et nivå der man fikk både innblikk i rammene rundt OSI og i OSI, og det praktiske man trenger å vite for å kunne gjøre ting riktig og ha god kontroll i egne grupper. For enkelte som har vært lenge i klubben eller selv har økonomibakgrunn, inneholdt kurset kanskje ikke så mye nytt. Vi valgte imidlertid å la dette være obligatorisk for alle, uansett. Dette fordi det fortsatt gjøres mye grunnleggende feil i mange enkeltgrupper, og fordi det er viktig med bevisstgjøring rundt hvorfor ting er som de er. I tillegg er det fint for alle gruppestyrene å treffes, og vi opplever at det dukker opp spørsmål og innspill på kursene som både vi og dere har nytte av å høre, uavhengig av hvor lenge man har vært i klubben.

Gruppestyrene er åpenbart en av de viktigste faktorene for hvordan OSI fungerer og hvordan OSI oppleves av det enkelte medlem. Det finnes mange svært dyktige og engasjerte OSI-ere rundt omkring som jeg er så heldig å få jobbe for og med. I lys av hvordan jeg stadig tillegges nye arbeidsoppgaver og arbeidsområder, går imidlertid dette dessverre ofte på bekostning av hvor mye tid jeg har til rådighet ovenfor de enkelte styrene og enkeltpersoner der.

Responstiden blir ofte litt for lang, det kan være litt for vanskelig å få tak i meg og jeg blir nok dessverre mindre synlig for gruppestyrene og enkeltmedlemmene enn jeg liker. Dette synes jeg er beklagelig, og noe Hovedstyret må søke å finne en varig løsning på på sikt, for både gruppestyrenes, hovedstyrets og klubbens del.

Om samarbeidet med Hovedstyret

Fordi jeg tillegges så mange ulike arbeidsoppgaver og stadig flere av dem, stilles det høyere krav til hvor synlig hovedstyret er for gruppene i mitt fravær. Dette skaper igjen noe merarbeid for enkeltpersoner i hovedstyret. Jeg opplever at årets Hovedstyre har fortsatt den positive utviklingen som har vært i OSI de siste årene, der Hovedstyret er mer synlig og tilgjengelig for gruppestyrene enn man har vært før. Dette skaper noe økt arbeidsmengde, ettersom det kommer inn flere saker, men det er akkurat sånn det burde være. Hovedstyret skal være der for gruppene, og det opplever jeg at de er i større grad nå enn tidligere.

Jeg vil gjerne trekke frem noen enkeltpersoner i hovedstyret som har stukket seg spesielt positivt ut dette året. Først og fremst vil jeg trekke frem styremedlem Hien-Minh van Tran, som har utviklet seg noe helt enormt i løpet av sin periode i styret, fra å være helt ny i Hovedstyret i 2016, til i løpet av året å ha blitt en av dem som tar på seg flest og størst oppgaver, og stiller opp på alt. Han har blitt en svært viktig ressurs for både meg, hovedstyret og OSI, og han setter et godt eksempel for hvordan Hovedstyrets medlemmer bør jobbe. I tillegg vil jeg gjerne trekke frem hovedstyrets økonom Kenneth Madsen, som nå takker for seg etter flere år. Kenneth har sittet med det økonomiske ansvaret i en av klubbens mest krevende perioder, og han har vært helt avgjørende for at vi nå har kommet på rett kjøll igjen økonomisk. Jeg tror ikke mange ville holdt ut like lenge, i en så krevende rolle, og i en så krevende fase som Kenneth har gjort. Han kommer til å bli savnet. Sist, men alt annet enn minst, må jeg takke min eminente sjef og hele klubbens overhode Vilde Matilde Skram, for alt hun har gjort i løpet av sine to år som leder i OSI. Vilde har vært helt avgjørende for at det nå finnes direkte kontakt mellom Hovedstyret og gruppestyrene, for at vi har vokst som vi har og for at vi nå er synlig for en del eksterne aktører som før ikke ante hvem vi var. Ingen har vel lagt inn flere timer for OSI de siste årene, enn det Vilde har. Vilde, du er rå og det har vært en sann glede å jobbe for OSI med deg.

Videre arbeid i 2017

Med en stadig økning i antallet og typer oppgaver som legges til daglig leder, har man etter min mening allerede overskredet maksgrensen hva gjelder arbeidsmengde som er gjennomførbart for en 100 %-stilling. Jeg mener OSI har passert et punkt, der en fulltidsansatt ikke er nok. Vi har siden 2014 da jeg begynte, økt medlemsmassen vår fra ca 2300 til 3400 i 2017. Dette er en prosentvis økning på 47 %, som naturlig nok fører til en forholdsvis stor økning i mengden administrativt arbeid. Medlemsøkningen kommer også samtidig som krav om profesjonalisering av drift av idrettslag, og med dette følger dess flere arbeidsoppgaver og krav til hvordan klubben driftes. For at de frivillige i klubben skal ha mulighet til å fokusere på organisering av aktivitet, ha trygge rammer for dette og slippe mest mulig administrativt arbeid, mener jeg man i løpet av det neste året må opprette en ny administrativ deltidsstilling, kanskje til og med heltid, for å sikre forsvarlig drift og for at fortsatt utvikling skal være mulig. Dette mener jeg vil lønne seg på sikt, ved at man får mer effektiv drift, minskede regnskapskostnader og større kapasitet til å fortsette medlemsveksten. I tillegg blir man langt mindre sårbar for utskiftninger, sykdom og at folk gjør feil, dersom man har flere lønnede ansatte.

Belastningen på administrasjonen er som nevnt stor og det hjelper svært lite på denne at man ikke har et kontor som er i nærheten av klubbens aktiviteter og drift. Mye tid går dessverre på å reise mellom nåværende hjemmekontor, Domus og andre steder som må benyttes for å møte eksterne samarbeidspartnere og gruppestyrer. Konsekvensen er at daglig leder er mindre tilgjengelig for gruppestyrene, både fordi de ikke har et sted å "stikke innom", fordi møtesituasjoner blir mindre forutsigbare og fordi det går med mer tid på logistikk. Jeg håper det å få på plass et tilgjengelig kontor, i nærheten av størsteparten av medlemsmassen vår, blir en førsteprioritet for hovedstyret i året som kommer.

Marlene Folkestad Persson
Daglig Leder
OSI

OSI KARTKOMITÉEN

Leder: *Øivind Due Trier*

Nestleder:

Økonom: *Øivind Due Trier*

Sekretær:

Styremedlem:

Styremedlem:

Styremedlem:

Kartkomiteen står for utgivelse og vedlikehold av orienteringskart i Nordmarka, Blindern og på Krokskogen. OSI utga sine første orienteringskart i 1968 og 1969, hhv "Krokskogen" og "Tryvann". Kartkomiteen er en frittstående anleggskomité i OSI, men underlagt årsmøtet i OSI's orienteringsgruppe.

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har i løpet av 2016 ikke vært avholdt møter.

Økonomi

Utarbeidelse av orienteringskart innebærer store enkeltutgifter med ujevne mellomrom, mens salgsinntektene kommer mere jevnt fordelt i tid. Vi mottar også støtte fra spillemidler på inntil 50% av kostnadene ved utgivelse av nye orienteringskart

Regnskaper for 2016 er ikke klart, men vi ligger an til et underskudd, som dekkes inn ved å redusere kartfondets størrelse.

VIRKSOMHET

Kartsalg

Kartsalg faktureres av Øivind Due Trier på vegne av kartkomitéen.

En stor del av kartsalget foregår nå som salg av digitale kartrettigheter til arrangører av turorientering og orienteringsløp. Salg av turkart til salgssteder for videresalg administreres av Øivind Due Trier.

Nydalens Skiklub har kjøpt kart til sin turorientering for kr 23.000. Øvrig kartsalg er til mindre o-løp, samt at noen kjøper enkeltteksemplarer til privat bruk.

Utarbeidelse av kart

Kartkomitéen vedtok i 2012 en meget ambisiøs plan for nye kart for perioden 2013-2016. I 2016 ble planen så å si fullført. Heikampen og mesteparten av Finnerudhøgda ble synfart og utgitt til Kjempesprekken 8. oktober. Det som gjenstår er en mindre del av Finnerudhøgda samt en mindre del av Osmarka. Dette vil bli utført i 2017. Hvis økonomien tillater det vil vi i 2017 også starte revisjon av Svartor.

Bakgrunnen for den store produksjonen av nye o-kart de siste fire årene er at vi i 2012 fikk en avtale med Oslo kommune om gratis tilgang til kartdata for utarbeidelse av orienteringskart i Nordmarka. Vi skal levere synfarte stier og bekker gratis tilbake. Kommunens kartdata, som vi har fått tilgang til, er laserdata fra 2010 samt grunnkart med vann, veier, bygninger, kraftlinjer osv. Med laserdataene er det nå mulig å lage kartgrunnlag for synfaring med meget nøyaktige høydekurver samt vegetasjonshøyde. Dette gjør at orienteringskartene blir mere posisjonsnøyaktige. Vi har ønsket å utnytte denne gunstige situasjonen ved å kartlegge betydelige områder. Dette startet høsten 2012 med synfaring av deler av Pipenhus, og fortsatte gjennom 2013-2016 med igangsetting av flere kartprosjekter. Kartfondet, spillemidler samt salg av turkart har gitt oss økonomi til å gjennomføre dette.

Våre orienteringskart brukes av OSI og andre klubber til å arrangere o-løp og treninger, samt av Nydalens Skiklubs turorientering «Stifinner'n». Stifinner'n er vår viktigste enkeltkunde. Vårt årlige ultralangdistanseløp «Kjempesprekken» har start og mål på KSI-hytta, og kan dermed bruke kartområder langt til skogs som ikke enkelt kan nås fra utfartsparkeringene langs Nordmarkas yttergrenser. Stifinner'n ønsker også å bruke noen kart som er langt til skogs.

Pågående kartprosjekter i 2016:

Finnerudhøgda, 3km², mesteparten synfart i juni og august 2016. Gjenstående arbeid vil utføres i 2017.

Heikampen, 7km², synfart juni 2016, tegnet juli-september 2016. Fullført.

Osmarka, 6km², av dette ble 4 km² synfart i 2015. Det gjenstående området på 2 km² vil synfares i 2017.

Samarbeidsavtale med Fossum: Kartprosjektene Pipenhus og Bergendal dekker et område som Fossum IF tidligere har kartlagt. Vi har inngått en avtale hvor OSI og Fossum deler netto utgifter, det vil si påløpte kostnader fratrukket spillemiddelstøtte, forutsatt at kartene godkjennes av kretsen. I 2016 fikk vi utbetalt kr. 26.000 for Pipenhus.

Framstilling av kartgrunnlag: Gjennom en avtale med Oslo kommune får vi gratis FKB-data (veier, vann, hus kraftlinjer og annet) og laserdata (punktmålinger av terreng og vegetasjon) til framstilling av o-kart, mot at de får stier og bekker gratis i retur. Øivind Due Trier har laget dataprogrammer som genererer kartgrunnlag med høydekurver med 1 meters ekvidistanse og fargekodet vegetasjonshøyde. Dermed er vi ikke lenger avhengige av å betale for konstruksjon av kartgrunnlag til synfaring.

Kartoversikt

o-kartreg	Kartnavn	Areal km ²	Gammel utgave	Ny utgave	Kommentar
5987	Svartor	16,2	2010	2018	Revisjon starter 2017
6723	Finnerudhøgda	3,6	1997	2017	Mesteparten synfart 2016. Gjenstående synfares 2017
6722	Osmarka	6	1997	2017	4 km ² synfart 2015. Gjenstående synfares 2017.
6724	Heikampen	7	-	2016	
6721	Appelsinhaugen	5,8		2015	
6720	Rådalshøgda	7		2015	En liten utvidelse i 2016
6725	Diakonhjemmet	0,4		2015	Sprintkart
6697	Tryvannståmet	15	2004	2014	
6730	Bergendal-Pipenhus	6,2		2013	Noe pirk gjenstår
878	Holmenkollen	8	2006	2012	
5593	Blindern	2,4	2007		Sprintkart, revideres ved behov
1081	Løvli nord	18,9	1989		Vil evt. bli nykartlagt av Ringerike OL
1082	Løvli syd	13,4	1987		Vil evt. bli nykartlagt av Ringerike OL

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har utgitt et nytt kart: Heikampen. Mesteparten av Finnerudhøgda er også kartlagt i år.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

1. Avklare med Fossum hva som må gjøres med Bergendal, slik at vi kan få utbetalt Fossum IFs andel av utgiftsdelingen.
2. Fullføre synfaring av Finnerudhøgda og Osmarka.
3. Starte revisjon av Svartor hvis økonomien tillater det.
4. Salg av kart.

Vi mener at en forutsetning for o-sporten er gode orienteringskart, og at det er viktig at OSI er aktive med å utarbeide disse. Kartkomiteen vil benytte anledningen til å oppfordre OSI til å ta på seg å arrangere terminfestede løp, og løp i Nordmarkskarusellen slik at våre kart blir benyttet i størst mulig grad. Vi håper også at flere av klubbens medlemmer vil interessere seg for klubbens kartarbeid i fremtiden.

Administrativt

Rekruttere nye medlemmer til kartkomiteén.

DRIFTSSTYRET OSI

Leder:	Lars Sætren
Nestleder:	Eric Wang Wickstrøm
Sekretær:	Marlene Persson (daglig leder OSI)
Økonom:	Kenneth Madsen (økonom Hovedstyret)
Styremedlem:	Marius Bakken (bestyrer OSI-hytta)
Styremedlem:	Halvor Bakken (representant Verdifokus)
KSI-representant:	Caroline Holme (OSI Friidretts ansvarlige for KSI-hytta)

DRIFT

2017 har vært et godt år for driftsstyret, der det har skjedd mye, og vi har fått gjort mye. Det har blitt satt ny rekord i besøk på hytta, både når det gjelder hele året (Tot 3711) og kvartalsvis (først over 1000 i 2. kv og så 1287 i 3. kv). For å sette det i perspektiv var det i 2011 totalt 2766 overnattinger, fordelt på 1296 studenter, 833 voksne og 637 barn. Det som er hyggelig er at antallet studenter som bruker hytta øker, og første halvår utgjorde studentovernattingene 75 prosent av det totale antallet. For første gang siden 2011 har det blitt gjennomført møter i veglaget. OSI har fått tilbakebetalt utlegg datert tilbake til samme år, og på årsmøtet ble det formalisert at utgifter i fremtiden deles etter brøken i veglagets vedtekter pluss et påslag til OSI på 1500,- per medlem som administrasjonsgebyr for dugnad og støtte. Påslaget vurderes på hvert årsmøte i veglaget, og gjelder fra 2017. Løpende vedlikehold på Studenterhytta har som tidligere år blitt håndtert av bestyrer. Av større prosjekter så har det blitt gjennomført en sårt tiltrengt større renovering av kjøkken på både OSI- og NSI-hytta, samt ferdigstilling av tørkerom på OSI. I tillegg har det blitt ryddet opp i priser for utleie på KSI-hytta, hvor det har blitt innført en grunnpris på 1500,- per utleie, og ellers 100/150/200 kr per deltaker for OSI/SIO/Ekstern. I tillegg er det formalisert at OSI Friidrett honoreres for innsatsen på KSI-hytta med en overføring på 10.000 kr per år + 5 prosent av de årlige leieinntektene på KSI-hytta. På slutten av året overtok Rune Hageberg ansvaret som hytteansvarlig for KSI-hytta fra Caroline Holme.

BESØK

Overnattingstallene for 2016 med året før i parentes

OSI	170	(121)
SIO	2299	(2072)
Barn	35	(109)
Voksne	1207	(1246)
Totalt	3711	(3548)

ADMINISTRATIVT

Det har blitt avholdt to møter med OSI Friidrett om driften og ansvaret for KSI-hytta i løpet av året. I tillegg har det blitt holdt ett møte i veglagsstyret samt årsmøte i veglaget. Driftsstyret har hatt to formelle møter. Ellers har oppgaver og utfordringer blitt løst over mail og telefon, samt at det har jevnlig besøk på Studenterhytta der man har snakket om framdrift og forefallende. Dugnad ble gjennomført 8. oktober.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Den store prioriteringen i 2017 blir utvilsomt å følge opp et pålegg fra Oslo kommune om utslippshåndtering mht nye retningslinjer for utslipp av gråvann. Dette vil bli kostbart, og det er nødvendig å søke pengestøtte. Det vil vise seg om man får råd til andre prosjekter, og utover dette vil driftsstyret konsentrere seg om den løpende driften.

Lars Sætren, leder driftsstyret

Årsberetning KSI-hytta 2016

Administrasjon og vedlikehold

Styret 2016: Caroline Holme (leder), Oddbjørn Overskott, Rune Hageberg

Styret 2017: Rune Hageberg (leder), Oddbjørn Overskott, Martine Tyskeberg

Styrearbeid

Ansvar for KSI-hytta er delegert fra Hovedstyret i OSI til OSI Friidrett. Den daglige driften av hytta gjennomføres av hytteansvarlig i OSI Friidrett og daglig leder i OSI. Daglig leder har ansvaret for utleie av hytta, samt videreformidling av beskjeder fra leietakere. Hytteansvarlig har ansvaret for budsjettering, regnskap, ettersyn, vedlikehold og innkjøp av materiell til hytta. Friidrettsgruppa er forpliktet til å gjennomføre 2 vedlikeholds- og vaskedugnader per år samt sørge for innkjøp av forbruksvarer og foreta løpende ettersyn av KSI-hytta.

Vedlikeholdsarbeid

Friidrettsgruppa har i 2016 gjennomført tre dugnader. To av disse gikk over helger i mars og oktober. Den tredje dugnaden strakte seg over ei langhelg i slutten av juni. Under sommerdugnaden ble hytta ryddet og vasket grundig. Tomgods fra kjelleren ble pantet. I tillegg ble gulvet i stua slipt og lakkert av innleid firma. Under vår- og høstdugnadene ble hytta vasket og ryddet, det ble tatt ned tre og kløvd ved. Det ble gjennomført diverse forefallende arbeid. Friidrettsgruppa har mottatt kr 35 000 NOK som dugnadsvederlag for vedlikeholdsarbeidet på hytta 2016.

Økonomi/Bruken av hytta

Hytta ble mye brukt også i 2016. Den er utleid de fleste helger, men styret håper flere vil bruke den også i ukedagene. Gjennom et godt vedlikeholdsarbeid og oppgraderingsarbeid er målet å ha en hytte som er attraktiv for utleie, både blant studenter og andre potensielle leietagere.

Oppsummering av året

Det har vært et godt år for KSI. Det er gode overnattingstall, viktig renhold og vedlikehold er utført, og god arbeidsinnsats er nedlagt av friidrettsgruppa under dugnadene.

Målsetninger for 2017

Friidrettsgruppa fortsetter sitt virke på hytta. Det satses på 3 dugnader. I mars og oktober vaskes sengetøy og hytta. Under vårdugnaden skal det også installeres ny ovn i badstua samt gjennomføres en del forefallende arbeid. Under høstdugnaden skal det også tas ned tre og kløyves ved samt gjennomføres en del generelt vedlikeholdsarbeid. I juni skal det legges nytt laminatgulv i gangen ved soverommene. Det skal også installeres nytt strømstyringssystem slik at temperaturen i hytta kan styres via mobil. Dette vil spare hytta for større strømreregninger. Arbeidet gjennomføres av autorisert elektrikerfirma. I tillegg skal det pantes, kastes glass, hytta skal vaskes, det skal tas ned tre og kløyves ved, og gresset skal klippes og småbusker fjernes.

OSI BOKSING

<i>Leder:</i>	<i>Hans B. Bergsund</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Victor Isaksen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Phat Luong</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har vært bra innsats fra styret som har lagt ned en god del arbeid i å arrangere sportslige og sosiale begivenheter for å øke fellesskapsfølelsen og samtidig skape interesse for styrearbeidet. Dette på bakgrunn av viten om at flere styremedlemmer ønsket å trekke seg etter denne perioden og bevisstheten om at disse måtte erstattes av nye medlemmer. Gruppen har holdt styremøter minimum to ganger per semester og ellers ved behov.

Ekstern Representasjon

Boksegruppa har vært representert på OSI-stands ved semesterstart.

Økonomi

Boksegruppa ser ut til å få noe overskudd, delvis på grunn av vi har hatt få utgiftsposter, i tillegg til at vi har hatt noe bedre medlemsinntekter for 2016 enn det vi hadde i 2015.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Som tidligere fortsatte OSI Boksing med tre treninger i uka. To av disse foregår på kveldstid på ukedagene. Her trener nybegynnerparti og viderekomne samtidig, men separat og treningene er ledet av minimum to trenere. I tillegg har vi egen tid og lokaler for egentrening uten trenere på søndag. Vi har gjort forsøk på å benytte oss av bokseringen som ble kjøpt inn i fjor, men da vi ser at det tar minst én time å rigge den opp, er det vanskelig å få motivert medlemmer til å delta. På slutten av høstsemesteret begynte vi derfor å holde flere "lavterskeltreninger" som krever mindre forberedelse fra medlemmenes side.

Treningsleire/samlinger

Det har vært planlagt minst et sosialt og et sportslig arrangement hver måned på vårsemesteret. Blant annet kinotur ved semesterstart, søndagstreninger med boksering, fest m.m. På høstsemesteret har det vært noe mindre aktivitet, bl.a. grunnet frafall fra styret og at resterende styremedlemmer har hatt lite tid til foreningsarbeid.

Konkurransedeltagelse

På grunn av høy gjennomflyt av bokserne, og at de aktive medlemmene av klubben har store deler av tiden bundet opp i jobb og studier har ikke OSI Boksing sett det naturlig å melde på utøvere til konkurranser.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

På starten av vårsemesteret lagde styret en semesterplan for hele semesteret der det var planlagt en rekke sosiale og sportslige arrangementer. En slik kalender viste seg veldig nyttig fordi folk fikk mulighet for å planlegge og prioritere deltakelse på gruppens arrangementer. Det ble arrangert tapaskveld, fest, kinotur og foredrag om boksingens historie.

Integrasjon

OSI Boksing har stor pågang av utvekslingsstudenter fra forskjellige deler av verden. For å imøtekomme dette snakker vi engelsk på treninger og sosiale arrangementer. Vi gjør også det vi kan for å få disse studentene til å delta på våre sosiale arrangementer, noe som har fungert godt i 2016.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

OSI Boksing har hatt et bra år, med bra tilsig av medlemmer, god trening og flotte sosiale arrangementer.

Idrettslig

Det har vært bra oppmøte på treninger både på vår- og høstsemesteret. Ved å få trene i 2A og 1D på Domus har OSI Boksing endelig fått lokaler som passer medlemsantallet. Ved utgangen av året står vi dessuten fortsatt igjen med fire ytterst kompetente trenere, noe som er ytterst viktig for å opprettholde et bra nivå i gruppen.

Sosialt

Se over.

Administrativt

Styret har møttes minst en gang i semesteret, og mer enn det ved behov. Det har ikke vært noen store utfordringer for styret i 2016 utenom det å finne potensielle kandidater til et nytt styre, samt det å oppnå nok engasjement blant medlemmene rundt sportslige samlinger.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi håper på en opprettholdelse av eksisterende drift slik at vi kan ta i mot og gi alle bokseinteresserte studenter et godt treningstilbud.

Idrettslig

OSI Boksing ønsker å videreføre fokus på boksing som trening og mosjon foran konkurransedeltakelse siden medlemsprofilen tilsier dette. For å kunne gi medlemmene noe å jobbe imot ønskes det at gruppen skal delta på sparrings eller merkestevne utenfor OSI i 2017.

Sosialt

Ledelsen i gruppa er samstemte om at det er viktig å ha et sosialt arrangement på starten av vår- og høstsemesteret for å skape samhold i gruppa. Det er også ønskelig å gjennomføre faste samlinger om det er interesse for dette. Hva slags type arrangementer dette kan være vurderes fra gang til gang men det skal videreføres at styret lager en arrangement kalender ved starten av hvert semester da vi hadde god erfaring med dette i 2016.

Administrativt

Vi ønsker å opprettholde et styre med tydelig ansvarsfordeling.

OSI TENNIS -> OSI TENNIS

<i>Leder:</i>	<i>Mathias Brown Anderson Hippe</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Alice Solberg</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Lilly Nguyen</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Dag Einar Kjos Schiong</i>
<i>Rekrutteringsansvarlig</i>	<i>Oda Due</i>
<i>:</i>	
<i>Sosialansvarlig:</i>	<i>Sondre Solbakken</i>
<i>1. varamedlem:</i>	<i>Kjetil Taksdal</i>
<i>2. varamedlem:</i>	<i>Duy Nguyen</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har vært svært aktive i denne perioden, og i all sannsynlighet den interne gruppen i OSI som har økt tilbudet mest og rekruttert flest medlemmer. Arbeidet har blitt fordelt mellom styremedlemmer og har stort sett gått veldig bra, selv om perioden kjennetegnes av delvis kommunikasjonssvikt og intern konflikt. Med tanke på tidligere inkarnasjoner av OSI Tennis, og i sammenligning med andre OSI grupper, har styret utviklet et «avansert» system for innkalling og møtereferater, samt andre viktige dokumenter.

Perioden kjennetegnes også av reorganiseringer. For eksempel, Kjetil Taksdal startet som sosialansvarlig, så ble han lagkaptein, senere utnevnt til hovedtrener og avslutter perioden som varamedlem. Verv har blitt etablert og så gått i oppløsning, f.eks. markedsføringsansvarlig, webansvarlig og hovedtrener. I likhet har vi delegert ansvar for innhold av kurs, fellestreninger og divisjonslagene til Trenerrådet. Medlemmer av Trenerrådet blir utnevnt av styret.

Ekstern Representasjon

Due har deltatt på en del SIO kurs; «Rekruttering og tilhørighet», «grafisk designer» og «lederkurs». Hippe, Solberg, Wiktorja Kocent og Olav Andreas Kaasa Hammer har deltatt på «Trenerkurs Nivå 1» i regi av Norges Tennisforbund.

Økonomi

Vår økonomiske situasjon har vært komplisert. Vi har vært nødt til å øke semesteravgiften flere ganger for å imøtekomme medlemsveksten i denne perioden. Semesteravgiften lå på 300kr for studenter og 350kr for ikke-studenter i høstsemesteret 2015, 550kr for studenter og 700kr for ikke-studenter i vårsemesteret 2016 og har nå økt til 1200kr for studenter og 1400kr for ikke-studenter (høst 2016). Mesteparten av inntektene blir brukt til baneleie i innendørssesongen og utendørssesongen fordi SiO Athletica tildeler oss dårlige treningstider. Det blir mørkt i september og man ikke se ballen, likevel tildeler de oss banetider der vi mister store deler av utendørssesongen. Et markant problem er at vi ikke har råd til å finansiere sene tider i innendørssesongen. Det koster rundt 300-400kr i timen på en del anlegg, og det har OSI Tennis rett og slett ikke råd til enda.

Vi har kjøpt inn utstyr for videresalg. Av det har salg av grep og tennisballer vært av mest interesse for medlemmer. Samt, vi har kjøpt inn en god del utstyr, mesteparten av det rettet til bruk av kurs og divisjonslagene.

Vår økonomiske situasjon er prekær, noe som tvinger oss til å delegere finansiering av divisjonskamper til spillerne selv. Klubben har ikke råd til å finansiere det. Dette gjelder også kvalifiserte trenere og utstyr til divisjonslagene.

Likevel er ikke alt negativt. Lilly Nguyens økonomiske ledelse så langt har gjort at styret har fått god oversikt over vår økonomiske situasjon for første gang. Uansett, det som er åpenbart er at OSI Tennis trenger støtte fra OSI til å styrke tilbudet vårt. Vi er en idrettsgruppe i vekst, og den veksten skal ikke stoppe. Målet vårt forblir å bli den største idrettsgruppen internt i OSI.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

OSI Tennis organiserer fellestreninger, kurs og divisjonstreninger for medlemmene. Nivåinndeling eksisterer innenfor alle disse kategoriene. Vi har treninger for nybegynnere og ikke-nybegynnere (og et fastsatt mål å implementere et tredje nivå for avanserte spillere). Det samme gjelder for kurs. I divisjonslagene er det litt mer tilfeldig, men lagene blir delt opp mellom spillerne egenskaper, kampferdigheter og tekniske ferdigheter. Trenerrådet er ansvarlig for innholdet av disse kategoriene, og organet har blitt delegert all makt over innhold i disse kategoriene. Alle medlemmer av Trenerrådet er trenere eller lagkapteiner i en eller annen forstand.

Treningsleire/samlinger

Vi har som mål å organisere en treningsleir / samling, men vi har ikke fått det til i den gitte perioden. Andre ting har hatt høyre prioritet.

Konkurransedeltagelse

Kjetil Taksdal, Mathias Brown Anderson Hippe, Sivert Bocianowski og Robert Søreid har representert OSI i turneringer i den gitte perioden. Søreid vant en C doubleturnering med Kristian Wiger-Nordheim, et tidligere styremedlem som representerer Kolbotn IL. Søreids seier er første gang i OSI Tennis sin historie at en av våre spillere har vunnet en turnering. På studentfronten arrangerte vi Studentcup i tennis med SBIO Athletics Tennis, men alle våre deltakere tapte i første runde. Kristian Wiger-Nordheim tapte mot finalisten, mens Kjetil Taksdal tapte mot vinneren. Vi sender 6 medlemmer til Studentlekene i Bergen i et håp om å vinne turnering. Til sist, OSI Tennis har hvert aktivt i divisjonsspill. OSI Tennis har ikke deltatt siden 1980-tallet.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi har arrangert et begrenset antall sosiale arrangementer. Vi arrangerte et vellykket vors i februar, et sosialt arrangement etter 1. Medlemsmøte i mars, deltok på Våryr 2016, en semesterslutfest i juni, en semesterstartsfest i september, planlegger et sosialt arrangement etter 2. Årsmøte i oktober og planlegger å organisere et julebord hvis det er av interesse for medlemmene.

Integrasjon

OSI Tennis er ikke en sterkt integrert klubb, men en rask observasjon av OSI-grupper tyder dette er verre i mange andre grupper enn tennis. Vi har forbedret oss markant det siste året, og selv om det er til tider faste ansikt, så er det åpenbart at det er interesse blant medlemmene å organisere noe utenfor tennisen. Likevel vil vi påpeke at Dag Einar Kjøs Schiongs innsats som sosialansvarlig har styrket den sosiale integrasjonen innad i gruppen. Vi håper at vi klarer å bygge en fast tradisjon i gruppen å organisere to sosiale arrangementer hvert semester.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi satset å landet over 100 medlemmer i løpet av oktober. Det ble ikke noe av. Likevel har vi hatt en enorm medlemsvekst. Når Hippe, Thomas Bernhard Hvitstein og Kristian Wiger-Nordheim tok over OSI Tennis, hadde gruppen bare ett medlem. Veksten i medlemstall og antall treninger har vært enorm. Vi har også, for første gang siden 1980-tallet, klart å organisere divisjonsdeltakelse. Vi har nå 3 lag klar for divisjonssesongen 2017. OSI Tennis har aldri vært så stort, har aldri hatt så mye rom for nivåforskjeller før, og vi vil tørre å hevde, aldri har tennisgruppen representert OSI så bra. Selv om styrearbeidet til OSI Tennis har blitt kjennetegnet av en del «drama», er alle styremedlemmer like stolte av forandringer som har tatt sted og fortjener en like stor fortjeneste. Dette har skjedd fordi styret som helhet har jobbet konstruktivt og kollektivt sammen. Vi håper å fortsette arbeidet i kommende periode.

Idrettslig

Vi har opprettet divisjonslag. I divisjonssesongen 2016 hadde vi to, for divisjonssesongen 2017 har vi tre (et damelag og to herrelag). Damene holdte på å rykke opp til 1. divisjon, men ble til slutt slått av Snarøya. Herrelaget derimot møtte motgang fra kamp én, og var ikke i nærheten av å kvalifisere seg til 3. divisjon. Likevel er vi optimistiske at vi kan rykke opp neste år, i begge klasser. I damelaget har vi fått en ny spiller,

Aranxta Andrady. Hun var ranket som 516 i verden i double og topp 900 i verden i single. I likhet har vi fått utvekslingsstudenter fra andre land som er av høy kvalitet, og som kan styrke lagene.

Sosialt

Generelt mye bra. Vi har enda mye å forbedre oss på i dette området. Det finnes vel strengt tatt ikke en grense på dette området. Men vi håper å skape en sterk gruppeidentitet fordi vi tror at en slik identitet vil øke frivillighetsmentaliteten i gruppa.

Administrativt

Veldig mye bra. Perioden kjennetegnes av reorganiseringer. Det kan forklares ut fra at OSI Tennis er en helt ny organisasjon, og at det ikke har vært helt klart for oss hvilken organisasjonsform som passer vår gruppe. Mye tyder på at, rent organisatorisk, så skiller vi oss fra de fleste tennisklubber rundt om i landet.

Papirarbeid blir håndtert av sekretæren, og sekretæren fungerer som gruppens «administrative senter».

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi har satt følgende mål for kommende periode; (1) øke medlemsmassen til omkring 150 (slik at vi blir den største studentidrettsgruppen i landet), (2) rykke opp en divisjon i herre- og dameklassen, (3) profesjonalisere kursene våre, (4) etablere et bedre tilbud for nybegynnerspillere, (5) innføre 1-2 nye nivåer for treninger, (6) styrke styrekommunikasjonen, (7) fordele arbeidsoppgaver bedre mellom styremedlemmer, (8) styrke frivillighetsmentaliteten i gruppa, (9) øke antallet frivillige internt i OSI Tennis, (10) styrke forholdet vårt med Tennisbutikken, Oslo Tennisarena og Norges Tennisforbund, (11) utdanne flere trenere, (12) ta over vedlikehold av banene på Tonsen Tennisklubb, (13) organisere flere treninger på gunstige tider i innendørssesongen, (14) styrke medlemmenes interesse i styretsarbeid og (15) styrke den sosiale integrasjonen.

Idrettslig

(1) Rykke opp til 3. Divisjon i herreklassen og 1. Divisjon i dameklassen, (2) øke interessen i divisjonslagene, (3) heve nivået på divisjonslagene, (4) organisere opptakene på en bedre og mer hensiktsfull måte, (4) en trener til hvert lag og (5) delta på flere turneringer eksternt av OSI Tennis og studentidretten.

Sosialt

Øke deltakelsen og interessen i sosiale arrangementer. Dette kan ta lang tid, men vi må begynne smått. Hvis man klarer å få til en tradisjon, er deltakelse som regel sikret – vil vi hevde.

Administrativt

Å få en mer stabil styresammensetning. 4 av 6 av de sittende styremedlemmene har sittet hele perioden. Dette gjelder Hippe, Solberg, Due og Taksdal. Utenfor dem har gamle og nye styremedlemmer sluttet. Av kanskje like stor viktighet har disse 4 holdt sammen gjennom tykt og tynt, uansett hvor mye «drama» og konflikt det har hvert.

Vi må bli bedre til å kommunisere med hverandre, håndtere konflikt og uenigheter, og bli mer åpne med hverandre. Likevel, tross alt dramaet, kommer styremedlemmer godt overens med hverandre. Vi har alle mål og motiver.

OSI ULTIMATE FRISBEE

<i>Leader:</i>	<i>Peter Pederson</i>
<i>Assistant Manager:</i>	<i>Henrik Bjoner Lie</i>
<i>Accountant:</i>	<i>Eirik Isene</i>
<i>Secretary:</i>	<i>Ole Rabbel</i>
<i>Member:</i>	<i>Hans Lam</i>
	<i>Karoline Lilleås Sandal</i>
	<i>Michael Kogan</i>

ADMINISTRATION

The administration of 2015/2016 has seen the Board actively work together in order to address the issues concerning the running of the club as well as making decisions related to the involvement of the club in other tournaments outside of Norway. Administrative tasks have been handled by the appropriate member, with Board Members assisting one another as needed. The club presence has been increased through the effective organization of a new, redesigned website and increased usage of e-mail and Facebook group and page. Board meetings have been arranged on an as needed basis, but typically occurred once every six weeks. All members of the Board attended each meeting.

SPORTS/ACTIVITY

Training

Practices have been held at Blindern Athletica every Monday from 2030-2200 during spring 2015, but changed to 1730-1900 for fall 2016. During the exam period practices were held at either Domus Athletica or an outdoor location depending on member participation and available hall times. The fall of 2016 has seen a constant number of members participating in practice with an average of 15 players every Monday. Two dedicated coaches have been brought onboard starting in August 2016.

Competition

To date we have participated in six tournaments throughout 2016. The first two tournaments, Brainy Disc and Fire & Ice, were part of the 15/16 Norwegian Ultimate Series in which OSI Ultimate Frisbee placed fourth overall. The third tournament was the Norwegian Championship. In August 2016 OSI Ultimate attended a tournament in Kiel, Germany as part of the plan to expand our international presence. The final result saw OSI Ultimate place fourth out of 28 teams attending. The final two tournaments, Trøndisk and Desember Cup, are part of the current Norwegian Ultimate Series. We have been able to send two full teams to participate in every tournament since August 2016. A number of players from OSI also participated in an indoor tournament during the spring hosted in Warsaw, Poland.

SOCIAL ACTIVITIES

Unlike the previous year, no large social activity has been arranged for the club. Members have utilized the Facebook group to arrange social gatherings and connect with each other.

SUMMARY OF THE YEAR

It's been a good start with a lot of new players, both experienced and totally fresh to the sport. Our player base is more consistent now than before and we hope to continue expanding. We have participated in every possible tournament in the Norwegian series and plan on continuing to do so. We had the largest incoming group of new members in August than in previous years and maintained an exceptionally high turn-out throughout the rest of the semester. The club also sent more players to the first two Norwegian Ultimate series tournaments than any other club in Norway.

GOALS FOR 2017***In general***

We will continue expanding our player base with both new and experienced players. Since OSI is a student team we have an excellent opportunity to introduce Ultimate Frisbee to a larger audience through the involvement of Norwegian and international students. We also wish to see the Ultimate Frisbee community in Norway grow and as a club we have, and will continue to, help introduce this sport to a more varied audience. We will draw on the experience of the non-student players in the larger Norwegian Ultimate community as we continue to grow as a student run club.

Sports

We will continue participating in the Norwegian Ultimate series and work on improving the skill levels of all our players. We will also look into the possibility of participation in tournaments throughout Europe that include academic institutions or are specifically created with university students in mind. Additional tournaments outside an academic milieu are also being considered.

Social

We will work on planning social events with the aim of creating an atmosphere of inclusion for all players of many skill levels. Social events will possibly include arranging dinner gatherings at player's houses monthly or meeting up outside for other events. Our aim is to make the club a place for students to make social connections as well as a place for sporting. The social aspect of the Ultimate community in Norway is a big part of the whole experience, and we also wish to reflect this locally.

Administration

Moving forward the administration will need to ensure that there is consistent leadership throughout the year with experienced coaches and administrators mentoring their incoming replacements. Administrative tasks will need to be handled by the appropriate individual and any major issues discussed as a group. Organization and public relations will need to be maintained at, or above, the current level to assure the continued visibility of the club. Coaches meetings will continue to be held every other week to plan practices and tournaments as well as address any other pertinent issues related to the players and trainings. There is the possibility that new coaches will need to be mentored throughout the spring in order to replace any coaches that may depart during the summer of 2017.

OSI DYKKING

Leder:	<i>Kristian Weibye</i>
Nestleder:	<i>Mira Christine Marcussen</i>
Økonom:	<i>Anders Garthus Buer</i>
Styremedlem:	<i>Frøya Vold Bjørvik</i>
Styremedlem:	<i>Harald Woldsund</i>
Styremedlem:	<i>Mikkel Herman Bremnes Stokke</i>
Styremedlem	<i>Nora Sophie Menous-Moland</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har hatt månedlige styremøter gjennom hele året. Alle styremedlemmene har vært flinke til å bidra og vi har hatt mye aktivitet i 2016. Mellom styremøtene har kommunikasjonen foregått via styrets e-postliste og interne facebookgruppe.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt turer til Espevær, Tønsberg, Stavanger, Stavern, Flekkefjord, Hitra og Thailand i år. I samarbeid med Ullevål Sykehus arrangerte vi seminar med fokus på dykkerrelaterte skader, med påfølgende trykktanktur. I samarbeid med Oslo Underwater explorers deltok vi på strandryddedagen hvor vi plukket søppel på Ingierstrand. Vi har i tillegg arrangert dykkerpils og egne samlinger for medlemmene på Underwater pub eller hjemme hos styremedlemmene. Vi har også stått på stand på foreningsdagene i regi av SiO. Vi har gjennom hele året hatt omtrent ukentlige nærdykk med varierende vanskelighetsgrad for medlemmene våre.

Økonomi

Økonomien i OSI dykking har stabilisert seg godt etter den store investeringen i kompressor som ble gjort i 2016. Vi har investert i mer nytt leieutstyr slik at vi i fremtiden vil kunne tilby utstyrsleie til flere studenter og dermed øke aktiviteten.

Vi ønsker å videreføre ordningen med rimelig utleie av utstyr til klubbmedlemmer ettersom erfaringer fra foregående år viser at dette fungerer godt når det gjelder å bidra til høy aktivitet og rekruttering av nye medlemmer. Innkjøp av nytt utstyr har ført til at vi kan operere med utstyr til 6 i stedet for 4. Ettersom dykkeutstyr krever mye vedlikehold vil denne utvidelsen få en del å si for økonomien framover. Vi ønsker å se på mulighetene for å søke støtte om midler til vedlikehold av utstyret samt den nye kompressoren slik at dette ikke vil gå ut over andre tilbud klubben har. Leieinntektene vi har fra utleie av utstyret vårt har fram til utvidelsen vært nok til å dekke vedlikeholdet, men dette må reevalueres i løpet av 2017.

Vi har i 2016 forsøkt oss på en gjeninnføring av ordningen med å støtte studenter på de lengre turene våre. Dette er en praksis vi som klubb har hatt tidligere som et ledd i å fremme dykkeaktiviteten som noe også studenter kan ha midler til å drive med dykking. Som et sparetiltak opp mot kompressorkjøpet opphørte denne støtten, men nå som økonomien er i ferd med å bli relativt stabil har vi valgt å gjenoppta denne praksisen.

Leie av trykktank hos Oslo Universitetssykehus var en av de større enkeltutgiftene for klubben i 2017. Dette er en årlig tradisjon vi har hatt i flere år hvor vi gir medlemmene våre muligheten til å få kjenne på kroppen effekten av såkalt dybderus, en effekt som må håndteres av dykkere på de fleste dykk. Vi anser derfor dette som en god investering i sikkerhet og noe vi også kommer til å fortsette å prioritere i fremtiden.

OSI dykking har i år deltatt på en betalt dugnad i regi av Oslo Triathlon. Vi ser gjerne mer av slike dugnader i året som kommer.. Vi opplever god dugnadsånd i klubben hva gjelder å stille opp og ta i et tak for fellesskapet. Blant annet har vi gjennomført en del enklere vedlikeholdsarbeid på egenhånd, samt hatt flere dugnader på utstyrsrommet vårt. Vi har blant annet fått organisert utstyrsrommet på Kringsjø bedre slik at vi kan ta bedre vare på utleiestyret vårt. I tillegg til dugnadsånd innad i klubben har vi hatt høy deltakelse på dugnad på OSI-hytta og på ulike “stands”. Mange av medlemmene strekker seg langt for at klubben skal spare penger, for eksempel ved billig eller gratis utlån av utstyr og bil.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

I begynnelsen av hvert semester har vi kjørt flere ”oppfriskningsdykk” for nye medlemmer som ikke har mye erfaring med bruk av tørrdrakt og dykking i norske farvann. Siden erfaring er en absolutt forutsetning for å ha glede av sikker og god dykking, har vi vært opptatt av å arrangere aktiviteter med jevne mellomrom gjennom hele året. Både nærdykk og langturer har altså fungert som trening, og vi har flere medlemmer som har vist stor forbedring gjennom å ha dykket aktivt med oss i 2016. Nærdykk og turer har blitt gjennomført både på nybegynnernivå og på mer avanserte nivåer, dette for å ha et variert tilbud til medlemmene våre, samtidig som de blir motivert til å videreutdanne seg og jobbe for å bli bedre dykkere. Intensitet med nærdykk har vært gjennomgående høy i 2016, og det har vært arrangert arrangert nærdykk om lag hver eneste helg. Dette med unntak av de gangene det har vært langturer. I tillegg til dette så har dykking i ukedagene blitt vanligere. For å få folk til å begynne med tørrdraktsdykking har vi tre ganger i år arrangert “tørrdraktstrening”. Dette har vært en kjempesuksess med over rundt 20 dykkere i vannet under tørrdraktstrening på Sognsvann i begynnelsen av høstsemesteret.

I februar arrangerte vi i samarbeid med Ullevål sykehus et foredrag om dykkemedisin. Dette ble holdt av dykkerlege Helle Midtgaard fra Ullevåls hyperbaravdeling og var tilpasset dykking på det nivået vi i OSI Dykking opererer. Foredraget var veldig interessant og lærerikt og etterpå fikk ni av deltakerne muligheten til å prøve trykkammeret, hvor det ble simulert dykk ned til 50 meter. Dette er et kjempebra arrangement, som vi har gjennomført de fem siste årene. Vi prøver å ha dette som et årlig arrangement og vil arrangere det også neste år.

Kurs

I høst har ett av våre medlemmer gjennomført instruktørkurs for CMAS**. Dette er godt nytt, ettersom dette gjør det enklere for BAUS både å promotere dykkingen, og å inkludere et bredere spekter av personer inn i klubben. To ganger i år gjennomførte BAUS et grunnkurs i dykking for studenter helt uten dykkererfaring. Det ene ble promotert på stand på Blindern i begynnelsen av høstsemesteret og gjennomført i oktober. Interessen for kurset gikk over all forventning, og fem heldige studenter fikk mulighet til å lære mer om dykking og å ta det internasjonale dykkersertifikatet CMAS*.

Kurset på sommeren ble arrangert i samarbeid med eksterne instruktører som 6 dykkarar både sertifiseringene CMAS*. Kurset ble holdt på Divestore Gylte og fleire frå styret i OSI Dykking deltok som hjelpere.

Kurset på høsten ble planlagt og gjennomført av vår nå ganske erfarne CMAS* instruktør som er medlem i BAUS, i tillegg til litt hjelp fra tre andre erfarne dykkere. I samarbeid med Fue og Divestore på Gylte fikk vi tilgang til henholdsvis kurslokaler og basseng. Alt av nødvendig utstyr kunne BAUS og kursholderne selv stille med. Dessverre er det ikke alle dykkere vi utdanner som vi ser igjen. Klubben ønsker å arrangere billige dykkerkurs til klubben for å øke medlemstallene. For neste år ønsker vi å fokusere mer på videreutdanning, som CMAS** og CMAS***kurs, for å ta vare på medlemmene vi allerede har.

Etter dialog med NDF (Norges Dykkeforbund), så er det behov for to ekstra dykk med instruktør for de som har tatt nybegynnerkurs i utlandet/varmere strøk. Dette har vi valgt til å legge opp som tørrdraktskurs, da de får en forskriftsmessig innføring til dykking i nordiske farvann.

Nærddykk

I 2016 har det vært veldig mye aktivitet i klubben, spesielt med tanke på nærddykk. Det har vært holdt nesten ukentlige nærddykk enten i helga eller på en ukedag (utgår når det arrangeres kurs eller langturer). Disse dykkene går stort sett til en dykkeplass i Oslofjorden. Det har vært stor interesse for nærdykkene, og det har vært godt oppmøte på alle dykkene. Mange nye Bausere har vært med på nærddykk i år, og man kan se progresjon hos alle.

Mangler dykkeflagg - skaffe nytt?

Treningsleire/samlinger

OSI Dykking – BAUS har i 2016 arrangert seks langturer.

Espevær, Tønsberg, Stavanger, Stavern, Flekkefjord, Hitra og Thailand

- Thailand: OSI dykking har fått for vane å ha en lengre tur ut i verden hvert år, og i år tok vi turen til Similan Islands i Andamanhavet utenfor kysten av Thailand og Burma. Vi delte oss i to puljer som bodde fire dager hver på en båt som gikk rundt på øyene. Her dykket vi ca. 4 dykk hver dag. Dykkingen her ble selvsagt veldig ulik dykkinga i Norge med opp mot 30 grader vann og yrende fiske- og bunn-liv. Høydepunktet var dykking med en flokk djevelrokker.
- Isdykkerkurs: Med innleid instruktør fra Drammen Dykkerskole, så fikk vi arrangert et kombinert isdykkerkurs/isdykkerinstruktørkurs. Kurset ble gjennomført etter 4 timer med hardt arbeid med skjæring og hakking ned i is for å lage et passende hull. Klubben fikk 6 isdykkere og en isdykkerinstruktør denne helgen. Det ble også et avisoppslag i Byavisa Drammen.
- Dykkemedisinseminar og tur i trykktanken ved Oslo Universitetssykehus: 26. februar. En årlig begivenhet som vi setter stor pris på. Her lærer mye som fremmer sikkerhet rundt dykkeaktiviteten vår, samt at vi får kjenne på kroppen hvordan såkalt nitrogenrus virker på oss.
- Tønsberg: I påsken dro fire dykkere til Tønsberg. Her ble det en fin kombinasjon av landdykk og dykking fra båt. Dette var en lavterskel tur, med god blanding av dykke og hygge. Vi plukket og innrapporterte en god del hummerteiner, noe som har gitt klubben en liten bi-inntekt.
- Stavanger: 21.-24. april. 6 dykkere dro til Stavanger og bodde på brygga i Stavanger dykkerklubb sine tradisjonsrike klubblokaler. Mye bra dykking fra båt sammen med Stavangerdykkerne. Turen ble kronet med kake helga etter.
- Espevær 4.-8. mai: Noen fløy, andre tok bilen over fjellet, men vi kom alle frem til idylliske Espevær. Vi hadde fantastisk vær, plukket masse kamskjell og dykket på historisk (førhistorisk) grunn. Fantastisk med kjent kompressor og båtmannskap.
- Grunnkurs juni: Med innleid instruktør fikk OSI Dykking 6 nye dykkere, i samarbeid med Divestore Gylte. Været var ikke til å klage på og heller ikke var sikten, det var en fin helg å ha kurs på.
- PADI Advanced open water kurs 9-11 juli. Ved instruktør og medlem av OSI dykking - BAUS holdt Lasse Myklestad advanced-kurs for 4 dykkere fra BAUS. Det var et fint kurs med godt vær og god stemning, hvorav alle fire elevene sto igjen som kjempefornøyde dykkere med sertifisering til 30 m.
- Stavern 23.-25. september: Ni dykkarar tok en billigtur til Stavern. Med lave utgifter på mat, husvære og luft ble det en studentvennlig tur med fin dykking med totalpris under 1000 kr. Vi arrangerte til sammen fire dykk, hvorav to var fra båt med Larvik Dykkerklubb.

- Flekkefjord 19.-23. oktober: Totalt fem dykkere dro til Flekkefjord for å dykke på bl.a DS Gudrun, et fantastisk vrak på 30 m. Dette er første gang OSI Dykking besøker Flekkefjord og det blir heller ikke den siste. Vi bodde på klubbhuset til Flekkefjord undervannsklubb som er perfekt for dykketur. Dagene ble brukt til dykking, plukking av kamskjell, god stemning og en av dykkerne fikk til og med nitrox kurs på kvelden.
- Grunnkurs i oktober: OSI Dykking fikk fem nye dykkere i oktober. Alt ble gjort innad i klubben med vår egen instruktør og hjelpere, vi fikk bruke Fue sitt klasserom til teoridelen og Divestore Gylte sitt basseng. Elevene fikk virkelig føle på friske temperaturer da bassenget ikke var varmet opp og viste seg å være kjøligere enn fjorden. Fokus på samarbeid og oppdrift var hovedsakelig det som ble jobbet med samt bli en komfortabel dykker. Vi hadde en kjølig helg med kraftig vind men det stoppet ikke elevenes motivasjon. Noen av dem har allerede blitt aktive dykkere som vi gleder oss til å se videre.
- Hitra: 3.-7. november dro 9 dykkere til Hitradykk. Denne turen har blitt en årlig tradisjon mye grunnet den fantastiske dykkinga og det ytterst trivelige vertskapet. Som vanlig plukket vi hauger av kamskjell, dykket på majestetiske vegger, koste oss i strømmen og hilste på Breiflabb, nakensnegl, kveite, krabber osv. osv.

Dugnad

I 2016 har Norges Dykkeforbund satt fokus på problemet med spøkelsesfiske. I forbindelse med dette har det blitt satt i gang en teine-aksjon støttet av Sparebankstiftelsen DNB. Under aksjonen oppfordres dykkere til å plukke spøkelsesteiner, og innrapportere disse. Dykkeklubber mottar 400 kr per teine som innrapporteres. Vi plukket tilsammen ca. 30 teiner, og vil bruke de ekstra inntektene på å holde utstyret vårt ved like. Teine-plukking har vært en morsom utfordring. Det er gøy å ha noe målrettet å drive med under dykkingen, og svømming med flere tunge teiner er en god måte å trene på oppdriftskontroll på.

Vi deltok aktivt under avviklingen av Oslo Triatlon og ryddet svømmearenaen både over og under vann. I tillegg deltok to dykkere og en båtfører for å ta bilder under arrangementet.

Fue.no flytter lokaler siste uken i november, som OSI Dykking har fått invitasjon til å bidra med enkelt flyttarbeid. Det vil bli gunstig for fremtidige utstyrsoppgraderinger til dykkergruppa.

Utstyr

I løpet av 2015 gjorde vi en stor oppdatering av BAUS utstyr, I 2016 har vi supplert denne oppgraderingen. Vi har som mål å ha seks komplette utstyrssett til utlån, og nærmer oss nå det målet. Dette gjøre det er betydelig enklere for oss i Baus å holde nærdykk og kurs, og gir muligheten til å inkludere flere samt å øke sikkerheten.

Vi har i 2016 kjøpt to ventilsett, slik at vi nå har seks ventilsett. Høsten 2016 gikk vi over fra kort til lang slange på førstetrinnet. Vi mener at langslange er å foretrekke sikkerhetsmessig, og ønsker dermed at alle som låner utstyr av oss bruker det. På sikt ønsker vi å bytte ut alle BCDene våre med vingesystemer, siden dette er mer tilpasset bruk av langslange. En annen fordel med å bytte til vingesystemer, er at de enkelt kan tilpasse den enkelte dykkers høyde og størrelse.

Vi er fortsatt svært fornøyd med kompressoren vi kjøpte i 2015. Vi har i år fått service på den, der ble det blant annet byttet olje og filtre.

Tidlig i 2015 gikk vi til innkjøp av lykter med Baus-logo, til våre medlemmer og til utstyrslageret. Ettersom det ofte er mørkt i vannet i Norge, selv om sommeren, er lykt noe som er nødt til å være med på alle dykk uansett. Vi ønsker nå å kjøpe inn flere lykter. I tillegg vil vi gjerne kjøpe flere hettegensere med logo, siden

vi har solgt alle som ble kjøpt i 2015. Genserne slo slått godt an, og bidrar til å skape varme og større fellesskapsfølelse.

Utstyret blir vedlikeholdt etter vedlikeholdsregler årlig, og Baus selv stepper inn i tilfeller dette lar seg gjøre i tillegg til at vi er nøye på riktig bruk og vedlikehold på daglig basis. Jevnlig arrangeres dagnadskvelder der også medlemmer blir invitert for å hjelpe til og lære om hvordan å reparere utstyr, som utbytting av håndmansjetter og lignende. Vi har i 2016 gått gjennom og etablert oversikt og merkert samtlige av vårt utstyr. Vi er generelt veldig fornøyde med oppnåelsen av betraktelig høyere kvalitet på utstyret vårt i løpet av året, og gleder oss til å dra mye nytte av det i årene som kommer.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Dykkepils på Underwater pub, hvor både klubbmedlemmer og andre dykkere i nærområdet samles for å utveksle erfaringer og ha det hyggelig. I januar arrangerte vi tradisjon tro nyttårsbord for alle medlemmene våre, en årlig suksess som vil bli gjentatt også neste år. Årets sommerfest var også en hyggelig samling med grilling på Gressholmen og pils hos Anders.

Integrasjon

Vi har gjennom hele året gått aktivt inn for å verve nye medlemmer til klubben, og synes vi har fått god respons på dette. I år, spesielt i løpet av høstsemesteret, har vi fått betydelig mer respons og tilbakemelding av nye studenter som ønsker å bli medlemmer i klubben, sammenlignet med tidligere år. Vi kan tydelig se fra både nettsiden vår og Facebook siden vår at vi har nådd mange flere her i år enn i fjor.

Mange av våre nye medlemmer i OSI Dykking – BAUS er relativt ferske dykkere og har derfor spesielt i begynnelsen av hvert semester hatt stort behov for oppfølging og veiledning fra mer erfarne dykkere. Vi har derfor til enhver tid gjort vårt absolutt beste for at ”ferskingene” skal føle at de blir tatt godt hånd om.

Vi har også i år hatt en liten gruppe internasjonale studenter i klubben, som har vært med på å øke mangfoldet. Mye av informasjonen som styret sender ut i løpet av året skrives på engelsk, dette nettopp for å nå ut også til internasjonale studenter.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har hatt et innholdsrikt år med god og variert dykking, både i Oslofjorden, på andre kanter av landet og i utlandet.

Vi har jobbet hardt for å holde oppe den gode studentandelen fra i fjor. Det har dessverre gjort at enkelte erfarne dykkere har falt fra, noe som har økt presset på de resterende. Heldigvis har vi fått flere nye medlemmer, og vi jobber hardt for at alle nye medlemmer ønsker å fortsette i klubben. Vi ser med glede at klubben har vokst til over 40 betalende medlemmer.

Idrettslig

Aktivitetsnivået har vært høyt gjennom hele året med treningsdykk, nærdykk og langturer. Vi har i 2016 hatt det samme høye aktivitetsnivået som året før, med periodevis meget høy aktivitet. Vi er veldig fornøyde med den høye kursaktiviteten i klubben, både på høyere og lavere nivå. Vi har også samarbeidet med andre klubber og organisasjoner der det har vært naturlig, deriblant studentidrettsforbundet, ulike dykkeklubber rundt i landet og Norges dykkerforbund.

Sosialt

OSI Dykking – BAUS har i 2016 arrangert en rekke sosiale aktiviteter, fra nyttårsfest til introdykk på Sognsvann. Vi har et veldig åpent og inkluderende sosialt miljø i klubben. Alle våre aktiviteter er på sett og vis sosiale sammenkomster og nye medlemmer blir alltid tatt imot med åpne armer.

Dykkepils: Hver første fredag i måneden møtes Oslos dykkemiljø på Underwater pub for å drikke øl og møte andre dykkere. Baus stiller selvfølgelig. Det har vært bra oppmøte på de fleste dykkepils 2016 og vi har møtt mange nye dykkere på Underwater pub. Det har vært en fin måte å bli bedre kjent med andre Bausere og flere dykkeklubber på.

OSI dykking - BAUS har også arrangert flere fester i løpet av 2016. Vi har hatt de årlige festene, nyttårsbord og sommerfest, men også vanlig fest. Her har det vært bra stemning og mange gode samtaler. Det har dukket opp helt ferske medlemmer, og flere som har vært med i klubben i mange år. Kan oppsummere med at Bausere er flotte folk!

Administrativt

Styret har jobbet aktivt for å holde aktiviteten oppe gjennom året. Alle i styret har tatt ansvar for å arrangere turer og nærdykk. Det vil bli noen utskiftninger og endringer i styret for 2016.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi håper å kunne øke aktivitetsnivået ytterligere og nå ut til enda flere medlemmer. Vi vil konsentrere oss om å la nye medlemmer få den treningen og erfaringen de trenger og fortjener. Vi ønsker i 2017 å ha et ekstra fokus på å oppgradere utstyret vårt i tillegg til videreføring av de gode rutinene vi har opparbeidet på vedlikehold av utstyret vårt, slik at vi kan opprettholde sikkerheten for medlemmene våre og øke aktiviteten fordi vi har mulighet til å ta med oss flere på dykk.

Idrettslig

Mye trening, både i basseng, på nærdykk og på langturer. To/tre langturer hvert semester, og nærdykk/bassengtrening hver uke. Det vil bli gjennomført trykktanktur også vinteren 2017 i samarbeid med Ullevål Sykehus for å øke medlemmenes kunnskap om farene ved dybderus og trykfallssyke; vi vil få foredrag fra lege som fortelle hvordan vi kan unngå begge deler, samt hvordan vi skal reagere dersom en slik situasjon skulle oppstå. Vi vil også neste år delta på Standryddedagen i mai 2017 og delta det vi kan for å få plukket teiner. Vi håper vi kan arrangere flere introduksjonskurs i løpet av det neste året, siden vi nå har flere instruktører i klubben. Samtidig vil vi fokusere mer på å videreutdanne de allerede aktive dykkerne vi har i klubben. Vi vil gjerne utvide aktiviteten vår til å inkludere isdykking i løpet av vinteren, siden vi nå har utdannede isdykkere i klubben.

Sosialt

Samlinger, pubkvelder, nyttårsbord, kurskvelder og turer. Vi vil gjerne bli enda flinkere til å ha sosiale kvelder utenom dykkeaktiviteter samt prøve å få til noen foredrag rundt forskjellige temaer knyttet til dykking.

Administrativt

Styret vil fortsette å jobbe for at klubben skal ha en oversiktlig økonomi, velfungerende dykkerutstyr og sikkerhet på høyeste nivå.

OSI BASKETBALL

Leder:	Stefan Nils De Boer
Nestleder:	Torjus Havro Bjørnstad
Økonom:	Junxiong Yu
Sekretær:	Lovísa Hansen Dadadóttir
Styremedlem:	Johannes Hole Svoren
Styremedlem:	Hussein Sow

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Hatt møter, holdt tryouts, planlagt sosiale hendelser.

Ekstern Representasjon

Nei

Økonomi

Se excel-bilag.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har treninger ved gitt treningstid. Har også to introduksjonslag i basket.

Treningsleire/samlinger

Har ikke hatt noen.

Konkurransedeltagelse

Vi har 4 herrelag i seriespill og 1 damelag.

Har ikke vært i eksterne konkurranser i året som var.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Har hatt mix-turneringer og fest etter dem. Ellers har de forskjellige lagene funnet på egne ting. Vi var også representert på OSI Våryr.

Integrasjon

Skal jobbe med bedre samhold mellom lag og resten av OSI i en helhet.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Intet å bemerke, rolig år.

OSI Årsberetning 2016 2

Idrettslig

Damelaget vant sin divisjon, med bare to tap og resten seiere. For herrelagene har de holdt en jevn standard og har ikke rykket ned i divisjonene.

Sosialt

Holdt mix-turneringer med godt resultat. Bra oppmøte og respons.

Administrativt

Ikke vært optimalt, men heldigvis rom for forbedring. Vært bytting av styremedlemmer godt inn i året og vært uten styreleder en måned. Denne lederen vi ikke nevner har ikke vært optimal.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Holde samme standard, men bedre seg administrativt.

Idrettslig

Holde samme standard eller forbedring.

Sosialt

Prøve å integrere lagene bedre og ha et bedre samhold. Arrangere flere felles aktiviteter.

Administrativt

Mye, men mest forbedre kommunikasjon!!

OSI ORIENTERING

Leder:	Mikael Olausson
Nestleder:	Lea-Rebekka Tonjer
Økonom:	Hanne Maria Vister
Sekretær:	Halvor Mangseth
Styremedlem:	Axel Boix
Styremedlem:	Benedikte Linge

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

I 2016 har det blitt avholdt 5 styremøter. Dette har vært mindre enn vi har brukt å ha, og muligens noe mindre enn vi burde ha hatt. Styret har ellers en felles e-postliste der fortløpende saker tas. Styres arbeid dette året har innebært organisering av fellesturer, oppsett av treninger, drift av hjemmesiden, arrangering av nybegynnerkurs, organisering av våre egne løp og arrangementer, økonomisk drift, bestilling av klubbttøy, rekruttering og oppdatering av medlemslister.

Ekstern Representasjon

Ingen

Økonomi

Økonomien i løpet av året 2016 i OSI Orientering har vært god. Vi har hatt rekorddeltakelse på våre treningsløp som har medført at vi har tjent bedre enn budsjettet. Dette er kjempebra! Året 2016 startet med litt kaos på økonomifronten. Blant annet hadde regnskapsfirmaet ført mye feil (over 20 000 kr), dette ble rettet opp i første halvdel av året (før sommeren). Det var fremdeles nye rutiner som måtte innarbeides for regnskapsfirmaet, det medførte at blant annet Kjempesprekken (et løp vi arrangerer i september/oktober) ikke ble fakturert før sommeren.

Vi sitter igjen med et overskudd i utgangen av året 2016. Det er flere grunner til det:

- Vi ikke fikk gjennomført vår planlagte tur til Jukola (verdens største stafettløp i Finland). Her hadde vi satt av en god del penger til dekning av reisekostnader og startkontingenter.
- Vi hadde satt av penger til subsidiering av orienteringstrøyer (dyre og slitesterke treningstrøyer). Dette ble bestilt på slutten av året 2016 og har derfor ikke kommet inn i regnskapet ennå.
- Vi har hatt rekorddeltakelse på våre rankingløp. Som har medført at vi har tjent mer enn hva jeg har budsjettet for. Det er veldig bra!
- Vi fikk betydelig høyere deltakelse på Kjempesprekken. Som betyr at vi tjente mer enn hva vi budsjetterte med. Kjempebra!

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

O-tekniske treninger: Fra 8. mars har vi hatt ukentlige mandagstreninger helt til frem til nå (med unntak av pause i sommerferien). Vi hadde Lenny Enström som trener i vårsemesteret, han har gått trener 1-kurs og har hevet nivået på treningene våre. På høstsemesteret har vi benyttet oss av åpne treninger, langturer uten o-teknikk og litt treningsopplegg styret har snekret sammen. Dette har også fungert greit, men siden styret har nok av andre ting å styre med er det ønskelig med en dedikert trener, noen som har mulighet til å legge enda litt mer arbeid bak hver trening. Treningen har gått hovedsakelig fra Sognsvannområdet, men også Blindern/Ullevål/Nydalen når det har vært snø.

Nybegynnerkurs: Som tidligere arrangerte vi også i år to nybegynnerkurs, et på våren og et på høsten. De siste årene har vi sett en tendens til at det er langt flere som melder seg på høsten enn på våren. I år hadde vi 13 på våren og 36 på høsten (i 2015 var det 16 og 26). Det er i underkant av en tredjedel av disse som er utvekslingsstudenter. Vi har fortsatt opplegget vi utviklet for noen år siden der vi har tre kursdager, hvor de to første dagene er litt teori og mye løping med instruksjoner fra oss, mens siste dagen er et treningsløp der de får full tidtaking og fungerer omtrent slik som et vanlig løp. Dette gjør vi for å prøve å senke terskelen for å bli med på løp etter at nybegynnerkurset er ferdig. Etter løpet har vi grilling og kake på samlingsplassen, slik at vi har mulighet til å bli bedre kjent alle sammen. Ikke-studenter har anledning til å delta på kurset mot en avgift på 350,-, men de har ikke mulighet til å bli med hos oss etter endt kurs. Studenter betaler ingen ting for kurset, men de må være medlemmer hos oss.

Rankingløp: Vi har hvert år rundt 32 løp som vi arrangerer sammen med samarbeidsklubben IL Geoform (opprinnelig klubben for geologistudentene), dette er treningsløp som vi arrangerer for at vi skal få et lavterskel konkurransetrening. De er også blitt vår viktigste inntektskilde. Det er vanligvis to og to som arrangerer disse på dugnad, og det ligger rundt vanligvis 15 til 25 arbeidstimer bak et slikt løp, avhengig av hvor det arrangeres og erfaringsnivået til de som arrangerer (typisk erfaren person som arrangerer løp i bystrøk vil slippe unna med snaut 15 timer, mens uerfarne som arrangerer et løp i skogen vil kunne bruke rundt 25 timer). I år har det vært i snitt 114 personer på hvert løp, med 159 som beste deltakelse (ikke medregnet de to siste løpene som ennå ikke er arrangert), omtrent på samme nivå som fjorårets. Til sammen 929 forskjellige personer har vært innom løpene denne sesongen. Disse treningsløpene ligger det mye arbeid bak, og er en av våre hovedutfordringer med å få arrangert, men vi er samtidig veldig stolte over at vår klubb klarer å arrangere noe som er såpass stort i orienteringsmiljøet.

Treningsleire/samlinger

Vi har ikke arrangert noen leire/samlinger spesielt med tanke på orienteringstrening. Våre turer er omtalt under «sosiale arrangementer».

Konkurransedeltagelse

Orienteringsgruppa har totalt hatt 248 individuelle deltakelser i løpet av året, som er en stor oppgang fra i fjor (190), dette gjelder konkurranser som NOF (Norges Orienteringsforbund) regner som kretsløp, nasjonale løp eller mesterskap (tall hentet fra Eventor). I tillegg har vi rundt 10 – 20 deltakere fra klubben i de ukentlige rankingløpene, i tillegg til flere deltakelser i nærløp som *Oslo City Cup*, *Veritas' sommerløp* og *nattløp*, andre nærløp og utenlandsløp. Individuelt har klubben vært representert i de største nasjonale løp som bla. *Norwegian Spring*, *Lørdagskjappen*, *Smaalenenløpet*, *Knut Valstads Minneløp*, *Pinseløpene*, *O-festivalen*, *Sørlandsgaloppen* og *Blodslitet*. Som lag har vi vært representert med fire lag i stafetten *Kvistkvaset*, ett lag i KM stafett. I tillegg har flere av klubbens løpere deltatt på store løp i utlandet.

Vi har videreført ordningen med å velge ut «prioriterte løp» før sesongen, det vil si løp vi ønsker at flest mulig fra klubben skal delta på, og legge litt ekstra til rette for deltakelse med tanke på transport, overnatting ol. Dette er en ordning som har fungert godt, og spesielt på *Ofestivalen* samlet vi veldig mange.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

O-festivalen: O-festivalen er et av de største orienteringsløpene i Norge, dette går over tre dager og varierer sted fra år til år. I 2016 var det i Sarpsborgområdet, og OSI-er Gunn Camilla Stang m/fam som er fra området ble vår lokale guide og arrangør for alt som gikk under sosialt og festlig. Vi leide hytter, og helleristninger, fort og en berømt foss fikk vi se etter fantastisk guiding fra Gunn Camilla med søster, på formiddagene løp vi orientering. Vi var nesten 20 stk som deltok på turen. Svenja Kernstock tok 2. plass på sprinten, 3. plass på lang. Mens vert Gunn Camilla tok en god 3. plass på mellomdistansen. De resterende plasserte seg godt utover i rekkene.

Kjempesprekken: Nesten jubileum, den 39. Kjempesprekken ble selvfølgelig arrangert. Øivind Due Trier var løypelegger, mens Hanne Maria Vister og Mikael Olausson tok løpslederrollene. Axel Boix fikk æren av å ta tiden på sprekingene. Kjempesprekken 2016 kommer til å bli husket for sitt monsterstrekk til andrepst. Når folk hadde gitt maks til førstepst for å følge toget ble de møtt med et strekk på 4 km til 2 pst, noe til å ta pusten, motet og orienteringsskoa fra den tøffeste. Løypene ble lovpriset, og arrangementet ble toppet med bankett og limbo i nattetimene før studentene køyet i sengene på KSI-hytta. Løpet hadde bedre deltakelse enn på mange år, 103 løpere fikk smake Nordmarka denne vakre høstdagen.

Nordmarkskarusellen: Det løpet i året som OSI Orientering arrangerer med flest deltakere krever også en del arrangører, og mange glade OSI-ere møtte opp for å løpe. Etter løpet ble det arrangert grilling ved Øvresetertjern, der bad og pølse var hovedgeskjeften.

Nybegynnerkurs: Både vår og høst ble det arrangert nybegynnerkurs for spirende orienteringsstudenter, og ved endt kurs var det grilling ved Sognsvann som var attraksjonen. Her var også de ferdig spirte og andre OSI Orientering-venner invitert til grillmatspising og hygge.

Integrasjon

Vi har i år forsøkt å få bedre kontakt med våre medlemmer ved å arrangere middager etter treninger, dette har ganske bra, og er noe vi vil ta videre til neste år og eventuelt senke terskelen for, f.eks. ved at vi i klubben sponser alle utgifter ved mat. Ellers er treningene lagt opp med sosialt fokus, og vi har en del arrangementer gjennom året der man har god mulighet til å bli kjent alle sammen. Vi hadde sommeravslutning til et stort løp som heter *Ofestivalen*, her legger vi stor vekt på at det er ikke viktig å være en rutinert løper, alle har noe å gjøre på løpet og ikke minst på turen ellers. Siste dagen på nybegynnerkursene våre er den første ordentlige integrasjonsprosessen vi har for nye medlemmer, denne dagen går ut på at nybegynnerne får prøve seg på et av våre treningsløp, og etter løpt arrangerer vi grilling for alle nybegynnere og gamle medlemmer i klubben, slik at man får mulighet til å treffes.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi i styret føler vi er et energisk klubb med mye aktivitet: gjennom året har vi arrangert to hytteturer, to større løp, 16 treningsløp, treninger gjennom hele sesongen og vi har hatt middager etter treninger.

Idrettslig

Vi har stort sett et bra oppmøte på våre treninger, med aller størst oppmøte etter nybegynnerkursene og seint på vårsemesteret og tidlig på høstsemesteret. Vårt fokus på

treningene er i hovedsak trivsel, og at man skal få gode og morsomme orienteringsopplevelser sammen med andre studenter. Dette er også vårt fokus på konkurranser, at dette er sosiale turer som har et orienteringsløp som utgangspunkt. Vi synes vi lykkes bra med dette, selv om vi alltid jobber med å få med flere på løp.

Sosialt

De største sosiale tilstelningene vi har hatt i år har vært O-festivalen og Kjempesprekken, der store deler av klubben har vært samlet en helg, med orienteringsløp på formiddagen og hygge resten av tiden. Vi kommer også til å ha julebord i år også, men det blir etter årsmøtet. Vi har hatt noen felles middager etter treninger og enkelte løp, men dette er absolutt noe vi ønsker å bli bedre på. I tillegg har vi nybegynnerkursene, hvor siste kursdag er en ekstra markering hvor hele klubben inviteres på grilling.

Administrativt

Det har ikke vært store utfordringer i 2016 utenom de tingene vi har vært år, som i og for seg er omfattende, men hvor det aller meste av det som må gjøres i løpet av året er klart allerede i januar. Her kunne man med fordel hatt en bedre plan på hvordan året skal gjennomføres og hvordan oppgavene fordeles. Dette har ført til at det ofte er styret som sitter med arbeidet når ting dukker opp, fordi man ikke har tatt tak i det før. Det har imidlertid alltid løst seg, og styret har vist både fleksibilitet og arbeidsvilje til å få orienteringsgruppa til å gå rundt. Styret har hatt noen færre styremøter enn tidligere, men har tatt igjen dette med kommunikasjon over e-post.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi ønsker å være en åpen og inkluderende klubb med et godt fellesskap. OSI Orientering skal vært en sterk bidragsyter til «alle studenter i aktivitet», der det er rom for nybegynnere og drevne, med treninger tilpasset alle nivåer. Vi vil fortsette å være en allsidig klubb, som gir alle mulighet til å trene, arrangere og løpe orienteringskonkurranser.

Idrettslig

Som tidligere år har vi slitt med å få med nye i klubben på større løp, og på løp generelt. Dette er noe vi kontinuerlig er opptatt av å endre på, og som vi har som et viktig mål det neste året.

Gjennom året arrangerer vi mange treningsløp, og dette er det i hovedsak rutinerte medlemmer som tar seg av. Her ønsker vi i mye større grad å engasjere nye medlemmer, slik at disse blir med engasjert og for økt kompetanse.

Vi hadde et mål i 2016 å dra til verdens største orienteringsstafett i Finland, Jukola. Dette fikk vi ikke til, men det er noe vi ønsker å gjøre noe med i 2017.

I 2015 og første halvdel av 2016 har vi hatt en egen trener, mens de siste månedene har vi hatt mangel på dette. Vi ser at en situasjon uten trener gjør at mye står på styret og arbeidsbelastningen blir for stor, så vi ønsker det neste året å få en egen trener som igjen kan heve nivået på våre treninger.

Sosialt

Vi vil holde de på gode sosiale arrangementene som vi har i dag. I tillegg har vi lyst til å bli bedre på å møtes etter trening, og ikke minst det å kunne møtes uten at det nødvendigvis er et orienteringsløp eller trening, slik at vi kan bli enda bedre kjent i klubben. Per i dag er det en litt løst sammensatt gruppe, der fåtallet kjenner eller har møtt alle. Vi ønsker å lage flere muligheter til fellesskap.

Administrativt

I 2017 skal styret få en bedre arbeidsfordeling og en mer strukturert oversikt over alt som må gjøres gjennom hele året. Det har vært en tendens til at man har tatt ting etter hvert som ting har dukket opp, og at dette har ført til dårligere arbeidsfordeling og mindre forberedelse enn hva som er ønsket. Så målet er å få en god oversikt over alle roller og ansvarsområder tidlig på året, og i stor grad fordele dette på styremedlemmer. Slik at planlegging og forberedelser kan begynne tidlig, og ingen oppgaver blir glemt. Dette vil i tillegg gjøre at arbeidsfordelingen kan fordeles jevnere når man har et større overblikk over alle oppgavene.

OSI KUBB 2016

Leder:	Tam Ha
Nestleder:	Daniel Søraa
Økonom:	Eivind Straume
PR:	Charlotte Bruland
Sekretær:	Marthe Guren
Styremedlem:	Jonas Thu Olsen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Har vært bra. Det gar ikke vært en enorm arbeidsmengde for styremedlemmene

Ekstern Representasjon

Deltatt i VM på Gotland

Økonomi

Vi har ikke helt orden på økonomien, vi gikk i minus grunnet VM i kubb, fikk ordnet opp i de økonomiske problemene heldigvis.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treningen har vært hyggelige og gode, vi har hatt ett litt varierende oppmøte. Treninger i godt vær, trekker flest folk. Det møter flest ved semesterstart og slutt.

Treningsleire/samlinger

Semesterstart og semesteravslutningsturneringer

Konkurransedeltagelse

VM på Gotland

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Kubb-off (en kick-off for hvert semester) og semesteravslutninger. Mye sosialt ukene rundt VM. Og femmila i Holmenkollen.

Integrasjon

Kubb-offene var bra, både for rekruttering og integrasjon.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Bra! Det første vi gjorde var Kubb-off til vårsemesteret. Så dro vi på femmila i Holmenkollen, det var bra sosialt og integrasjonsmessig. Treninger til VM preget våren. VM i begynnelsen av August, for andre gang klarte vi å stille to lag! Og kom videre til A-sluttspillet for første gang! Kubb-off for høstsemesteret. Treninger. Sesongavslutningsturnering.

Idrettslig

Gode treninger resulterte i at vi ble det beste norske laget i VM for fjerde år på rad. Kvalifiserte oss til A-sluttspillet for første gang!

Sosialt

Sosialt sett veldig bra. Sesongavslutningsturnering med bankett etterpå og VM på Gotland var veldig gode for teambuildingen.

Administrativt

Det har vært bra.

MÅLSETTINGER FOR 2017***Generelt***

Flere medlemmer. Bygge et godt sosialt miljø rundt klubben.

Idrettslig

Vinne VM.

Sosialt

Flere medlemmer, enda bedre samhold i gruppen. Få til treningsleir/sosiale turer.

Administrativt

En bedre fordeling av arbeidsoppgaver.

Personlige mål

Drive frem en kubbspiller av internasjonal klasse!

OSI SKI OG SNOWBOARD

Leder:	Mathias Stang
Nestleder:	Madeleine Hill
Økonom:	Vladimir Trois
Styremedlem:	Ryszard Rzepa
Styremedlem:	Madelen Berg Granum
Styremedlem:	Sébastien Leconte
Styremedlem:	Felipe Ziehlsdorff
Varastyremedlem:	Kjell Wilhelmsen
Varastyremedlem:	Jhoshue Del Valle Rossel

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Mathias Stang ble gjenvalgt som leder på årsmøtet i november 2015. Styret har gjennom 2016 bestått av syv styremedlemmer og to varastyremedlemmer. 4 styre- og varamedlemmer var også i styret i fjor, noe som har sikret god kontinuitet. Tre styremedlemmer var utvekslingsstudenter og flyttet fra Norge etter vårsemesteret, og styret har etter dette hatt 4 medlemmer. I perioden har det vært avholdt 5 styremøter, og det har vært bra oppmøte på alle. I tillegg har kommunikasjonen foregått gjennom en Facebook-gruppe for styret.

Kommunikasjon med medlemmene har hovedsakelig foregått via Facebook.

Ekstern Representasjon

Ingen.

Økonomi

Alle turene i løpet av året har vært planlagt slik at de hver for seg skal gå i null. Generelt dekker deltageres turavgifter til OSI overnatting og mat. Transport blir ofte ordnet privat, og heiskort har på alle turene vært ordnet privat. Det er også noen utgifter i forbindelse med sosiale arrangement, som innkjøp av grill o.l. På grunn av enkelte manglende tilbakebetalinger av utlegg er det per dags dato et overskudd for året, men det forventes ikke betydelige underskudd eller overskudd.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Det har tidligere blitt avholdt barmarkstreninger, noe som ikke har blitt gjort i 2016 på grunn av mangel på trenere. I løpet av vårsemesteret var det jevnlig sessions på Tryvann der medlemmene av gruppen kunne møtes og få opplæring sammen. Det ble organisert jevnlig instruksjon med nybegynnere, og to medlemmer har fått instruktørutdanning for nybegynnere gjennom Snowboardforbundet. ble gjort ved behov. Vi brukte Facebook-gruppa til å avtale sessions, fordi den ble ofte sjekket av medlemmer.

For turer hadde vi en målsetning om ha en tur i måneden fra sesongstart (desember) til sesongslutt i mai. Dette fikk vi nesten til, men på grunn av dårlig vær måtte vi avlyse en tur i mars.

Treningsleire/samlinger

Gruppen har ikke deltatt på treningsleirer eller samlinger i løpet av året.

Konkurransedeltagelse

Gruppen har ikke deltatt i konkurranser dette året.

TURER

Hemsedal (18.-20. desember 2015)

Denne turen ble arrangert samlet av styret. 10 medlemmer ble med og turen var fantastisk. Vi hadde leid en 12-personers hytte, men på grunn av litt sen beskjed til medlemmene (1. desember) fikk vi ikke fylt opp. Det var noe tynt med snø på denne turen, men det var likevel muligheter for kjøring mellom løypene og i en liten park de hadde satt opp. Siden dette var såpass tidlig i sesongen fikk vi godt tilbud på hytter. Det ble reist med privatbiler, noe som fungerte bra.

Hafjell og Skeikampen (15.-17. januar 2016)

Denne turen ble arrangert samlet av styret. 12 medlemmer ble med og turen var fantastisk. Denne helgen var det mye nysnø, noe som ga glimrende offpiste-forhold både på Skeikampen og Hafjell. På søndagen var det Åpen Dag, så Skeikampen var gratis hele dagen. Dermed endte helgen med én dag på Hafjell og én dag på Skeikampen. Vi hadde 3 privatbiler med plass til alle, noe som gjorde at vi lett kom oss til Skeikampen (ca 30 min kjøretur fra Hafjell).

Hemsedal (19.-21. februar 2016)

Arrangert hovedsakelig av Mathias Stang. Til tross for at dette var starten på vinterferien, hadde vi flaks med hytter og klarte å få tak i 24 plasser hos Fossheim Hytter i Ulsåk, like ved Hemsedal. Vi hadde nok biler til at all transport skjedde med bil, mens transport mellom hyttene og skisenteret ble gjort med skibuss og kjøring av bil. Dessverre ble en deltager skadet og måtte på legevakten, og dårlig kommunikasjon gjorde at vi lenge ikke visste hva som hadde skjedd. Om lignende skjer i fremtiden, kan det derfor være nyttig å sjekke hos skipatruljen, deretter legevakten.

Avlyst: Frikjøringstur til Sogndal (18.-20 mars 2016)

Arrangert hovedsakelig av Mathias Stang. Vi booket hytteplasser i nærheten av Sogndal skisenter Hodlekve og planla transport med bil. Håpet var å få rå frikjøring med toppturmuligheter i området, men dessverre hadde det ikke snødd på flere uker da turen skulle avholdes og forholdene var preget av is og generelt dårlige forhold. Da forsvant også poenget med turen, og vi ble nødt til å avlyse turen og avbestille hyttene mot et lite gebyr.

Hemsedal (29.april-1.mai 2016)

Arrangert hovedsakelig av Mathias Stang. Vi booket 10 plasser og fikk fylt opp (14 meldte seg på). Transport ble gjort med bil. Det var ferskt snøfall på fredagen som ga gode forhold både i bakken og off-piste. Vi hadde hytte ved baseområdet med gangavstand til heiser, og «alpinlandsbyen», noe som funket bra.

Geilo Spring Session (5.-8. mai 2016)

Arrangert hovedsakelig av Kjell Wilhelmsen. Denne helgen åpnet Geilo heisene igjen for en enorm park i hele løypa, og lave priser på både heiskort og hytteleie. Vi booket en 12-personers hytte for 3 netter (ankomst torsdag, avreise søndag), og koste oss i sol og opp til 15 grader i bakken. Hovedsakelig ble transport gjort med bil, men noen kom med tog både på fredag kveld og lørdag morgen og ble hentet på stasjonen. Kanskje den beste turen dette året, med svært fornøyde deltagere, og definitivt noe vi bør gjenta til neste år. Det var null problem å ha to turer på to uker.

Pre-season på Geilo (7.-9. oktober 2016)

Arrangert av Kjell Wilhelmsen. Denne helgen åpnet Geilo ekstra tidlig med railpark for ivrige parkkjørere.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et fint år for gruppa, men det har vært lite aktivitet på høstsemesteret. Påtroppende styre bør vurdere muligheten for idrettslig aktivitet på høstsemesteret, og/eller jevnlig sosiale arrangementer, for å ha aktivitet gjennom hele høsten.

Idrettslig

Gjennom sesongen hadde vi instruksjon og ca ukentlige sessions på Tryvann, noe som fungerte greit. Vi arrangerte også varierte turer som var populære blant medlemmene våre. På grunn av god økonomisk situasjon kan vi også vurdere å gi økonomisk støtte/dekke avgifter til medlemmer som representerer OSI på konkurranser.

Sosialt

Det sosiale funker veldig bra som det alltid har gjort. Vi er en sosial gruppe som ikke preges av konkurransementalitet. Vi ønsker alle slags mulige folk velkomne til oss.

I forbindelse med våre Tryvann sessions hadde vi ofte sosiale aktiviteter i form av afterski, grilling osv. Dette fungerte best mot slutten av sesongen.

I forbindelse med X-Games Oslo oppfordret vi medlemmene våre til å være frivillige, og både styremedlemmer og andre medlemmer var med som frivillige X-Games og var med på påfølgende fester.

På siste åpningsdag i Tryvann inviterte vi alle medlemmer til «Bbq and shred» med kjøring på dagen og avsluttende grilling og fest da Tryvann stengte. Dette fungerte helt topp, og et 20-talls personer var med.

Noen medlemmer var med på OSI Våryr i år, men dette bør vi nok promotere bedre til neste år. I høst arrangerte vi velkomstfest med grilling for alle interesserte i Frognerparken, og et 20-talls personer kom. Vi var også med på Fri Flyts film tour, og i forbindelse med årsmøte drar vi deltagerne med på kinovisning av Supervention II.

Administrativt

Styret har fungert greit, men det har vært preget av at enkelte medlemmer har gjort en stor del av innsatsen. Dette blant annet fordi det var mange internasjonale studenter i styret som gjerne måtte ha hjelp av de norske for å få arrangert en del.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi bør øke aktiviteten i styret. Det bør også bli en større variasjon i typer turer. OSI Fjell kan være interesserte i å arrangere fellesturer for topturer, skredkurs og lignende, så dette bør det påtroppende styre undersøke mulighetene for. Det kan være aktuelt å leie buss for å få til en større tur, så det blir lettere å arrangere og koordinere.

Idrettslig

Øke tilbudet gruppen gir sine medlemmer (i form av trener/turer/sosiale arrangementer). Spesielt bør det satses på å få på plass barmarkstrening i høstsemesteret 2017. Siden sesongkort på Tryvann har blitt så rimelig, bør vi videreføre ukentlige sessions for alle medlemmer på Tryvann. Gruppens viktigste målsetning idrettslig blir allikevel å ha det like moro på tur i 2017 som det vi hadde i 2016.

Sosialt

OSI Ski og Snowboard skal fortsatt være et tilbud til alle som ønsker å stå på ski eller brett sammen med likesinnede. Det bør derfor jobbes med å opprettholde den gode, sosiale stemningen innad i gruppen. Vi bør ha flere rene sosiale aktiviteter, spesielt på høstsemesteret, for å øke interessen og aktiviteten i gruppa. Eksempelvis kan vi følge OSI Fjells modell med månedlig «fjellpils» («snøpils»?), noe som krever lite planlegging, men som mottas godt av medlemmer. Det hadde vært en fordel at noen styremedlemmer hovedsakelig jobber med dette.

Videre bør det arbeides med å øke antallet aktive medlemmer.

Administrativt

Det bør brukes mer ressurser på promotering av gruppens aktiviteter. Det har vært en god størrelse på styret, men til tross for dette har det vært mindre aktivitet enn ønsket. Det bør jobbes med å øke aktivitetsnivået utenfor turene og antall medlemmer. Dette vil også kunne være med på å øke promoteringen av gruppen og dens aktiviteter.

Årsberetning OSI Fotball 2016

<i>Leder:</i>	<i>Askild B.Sweeney</i>
<i>Nestleder/økonom:</i>	<i>Are Burheim</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Stine M.Knutsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Håkon Børresen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Christian Haugen Svendsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Øystein Halbrend</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Seyon Elanchelian</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sjur Øvrebø</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Remi Høiseth</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Trine Fløtterud</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Tonje Børseth Barca</i>

Administrasjon

Styrearbeid

Vi har hatt nedgang i antall styremøter, men holder fortsatt mye av kontakten via Facebook som muliggjør raskere kommunikasjon mellom lagene, samt fortsatt en del kontakt per e-post. Styret samarbeider godt på sportslig plan og alle lag er representert. Fokus har vært på å opprettholde tilbudet til våre spillere i møte med stengingen av kunstgressbanen på Domus Athletica i vinterhalvårene, hvor vi høsten har forsøkt å kartlegge noen mer langsiktige løsninger.

Styreleder og økonom/nestleder har i en tid ønsket å trekke seg tilbake fra vervene, i første omgang er økonom og nestleder splittet opp i to roller, og det kommer to nye personer inn i rollene f.o.m. 2017. Styreleder søker avgang ila.2017, men avventer intern prosess til egnet kandidat foreligger. Ansvar for manglende koordinering av styrearbeidet og dertil implementering av vedtatte prosesser ligger hos styreleder.

Ekstern Representasjon

Økonomi

OSI Fotball som helhet har i år opplevd god innkreving av medlemsavgift på våren, høsten er dessverre ikke ferdigstilt. Vi har lyktes med å holde utgiftsnivået nede. Gjennom økt tilstrømning av medlemmer har styret lyktes med å i stor grad opprettholde en solid gruppeøkonomi også i 2016. Vi har i år vært i stand til å dekke inn de utgifter som knyttes til baneleie på vinterstid med vår ordinære medlemsaktivitet og er derfor avhengig av å opprettholde noe dugnadsarbeid for å være rustet mot de gjentakende utgiftene på dette området og en nedgang i gruppetildeling fra OSI sentralt.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

Alle lag trener regelmessig og ukentlig, 1-3 ganger i uka. Alle lag har egne trenere fra egne rekker unntatt Dame 1, med en god ansvarsfordeling internt på lagene for ulike oppgaver. Ekstern trener for Dame 1 fortsetter ikke engasjementet i 2017, laget er i prosessen med å finne ny kandidat.

De fleste lagene våre er åpne for alle, men noen lag krever at man prøvespiller før man eventuelt får tilbud om plass.

Vi har ikke gjennomført trenerkurs for noen instruktører i år, men kommer til å oppfordre flere av våre instruktører til modulkurs for å heve trenerkompetansen i gruppa ila. 2017.

Treningsleire/samlinger

N/A

Konkurransedeltagelse

Utelagene har i 2016 deltatt i ordinært seriespill i ulike divisjoner, totalt 6 lag. Ett herrelag og ett damelag har deltatt i OBOS-cup for lag i Osloområdet. Som helhet har gruppa gjennomført en stabil og god sesong, men på herresiden har alle 11er-lagene rykket ned en divisjon grunnet administrative endringer i serieoppsett.

Ett av futsal lagene våre deltok i futsalserien 15/16. De presterte veldig godt og kvalifiserte seg nesten til Eliteserien for andre året på rad. Futsalaget for damene gjorde comeback etter noen år uten serielag, og gjorde en veldig god sesong.

Ett futsal lag deltar ikke i serie, men trener regelmessig, og deltar på inneturneringer i Oslo-området. Dette laget har tidligere ytret ønske om å delta i seriespill, men enn så lenge spiller laget cuper ved anledning i Oslo.

Ett damelag deltok i Bergen Challenge, og tok hjem en meget solid 2.plass!

I tillegg gikk både herre- og damelaget seirende ut av «Kampen om Hovedstaden»😊

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

Lagene har generelt mye intern sosial aktivitet i form av en rekke ulike fester og festligheter, spillekvelder, dugnader med mer. Styret har i år videreført tradisjon med felles fest vår og høst. Vårfesten ble hyttetur på Studenterhytta, og etter rapportene en stor suksess. Høsten ble som tradisjonen har blitt gjennomført med cageball-turnering og påfølgende fest på Holbergs plass i start november. Som nevnt så bidro høstfesten til at gruppetilhørigheten opprettholdes

styrket og medlemmene holder god kontakt på tvers av lagene. Det søkes videreført med liknende arrangement, i utgangspunktet hyttetur på våren og fest på høsten.

Integrasjon

Integrasjonspraksisen er god i fotballgruppen og ingen skal i prinsippet bli nektet et tilbud såfremt de er aktive studenter, men vi ønsker å jobbe ytterligere mot å være åpne for nye spillere på alle nivåer - vi har og skal ha et tilbud for alle, ikke minst internasjonale studenter.

Grunnet for dårlig rutine ved mottak av nye spillere, så har ikke høsten 2016 vært optimal. Dette søkes forbedret kraftig i 2017, første tiltak er å opprette en rulleringsfunksjon slik at nye interesserte kan få svar uavhengig av hvem som har ansvaret gjeldende uke.

Futsal H2 har utmerket seg med god integrering av internasjonale studenter, selv om også andre lag har god integrering av denne gruppen studenter.

Oppsummering av året

Generelt

Vi har hatt en sportslig god sesong som vi ønsker å opprettholde i 2017. På den annen side så har ikke arbeidet i styret vært optimalt, noe vi ønsker å endre i 2017.

Idrettslig

Takket være svært god innsats fra spillerne og samarbeid på tvers av lagene, så klarte lagene å gjennomføre en god sesong – sett under ett til tross for nedrykk på herresiden. Både på herre- og damesiden er lagene flinke til å 'låne' bort spillere ved behov i perioder hvor det er vanskelig å få stilt lag, eks.i juni og tidlig august.

Sosialt

Gjennomføringen av de semesterbaserte fellesarrangementene samt de ulike lagenes egne fester og lignende har en integrerende effekt for hele gruppa, og det har videreført en god ånd av samhold på tvers av lagene.

Administrativt

Vi har tre herre 11er lag, ett herre 7er lag, ett dame 11er lag, ett dame 7er lag, to herre futsal lag, ett dame futsal lag. Nettopp pga. manglende "fast" treningsbane på vinterstid så opplever vi gjerne dårligere rekruttering enn ønskelig på vinter/vår, men det tar seg opp på høsten. Utvalgte herrelag hadde så stor pågang at de til slutt måtte stenge treninger – noe som ikke nødvendigvis er praksis for våre lavere rangerte lag. Vi har rekruttert nye internasjonale studenter ila. året, og vi vil fortsette å gjøre en god innsats for å få med disse i gruppene til tross for at det ofte er vanskelig å komme midt i sesong/kort oppholdstid og få deltatt i seriespill.

Alle lag har vært representert i styret.

Målsettinger for 2017

Generelt

Grappa leier utebane hos Sagene i månedene jan-mars, dette gir forhåpentligvis utlagene et godt grunnlag for sesongens seriespill.

Vi har fått supplert treningstid innendørs i helgene og utlagene har så langt benyttet seg bra av disse, og noe som vil være et kjærkomment tilbud også utover vinteren. Vi står relativt likt rustet som i 2016 før vinteren setter inn.

Vår-, sommer- høstsesongen forløper normalt relativt smertefritt, noe vi som alltid håper gjenta også i 2017.

Gruppas overordnede mål på styrenivå er å etablere en forutsigbar struktur og skape best mulig vilkår for kontinuitet i styrearbeidet ved f.eks. Utskiftninger på lagledernivå.

Idrettslig

Målet er å videreføre de sportslige prestasjonene fra 2016, med seriespill, deltagelse i OBOS-cup for både herre- og damelag, samt deltagelse i ulike turneringer og studentmesterskap.

Til tross for gode plasseringer Flere lag har mulighet for og ambisjon om å rykke opp, men det vil kreve at vi får gjennomført en god periode med trening i vinter og i stor grad opprettholder tilbudet vi har per i dag gjennom hele sesongen.

Sosialt

Vi ønsker å fortsette tradisjonen med cageball-turnering og fest felles for samtlige lag to ganger i året, da det har vært en suksess i flere år nå. Vi må vurdere andre alternativer enn Cageball hvis vår økonomiske situasjon tilsier det. Hyttetur i 2017 vil betales av deltagere, samt trolig noe bevilgning fra lagene.

Administrativt

Styret vil jobbe for at alle lagene overlever vel og godt i 2017, det har i stor grad vært gjennomført et sunt generasjonsskifte for aktuelle lag. Det søkes som nevnt å gjenopprette ei treningsgruppe tilknyttet Herre 7 da pågangen fra nye spillere har vært stor i høst uten at H2 og H3 kunne ta i mot alle sammen.

Vi håper at tilnærmet alle i styret fortsetter i 2017, men det vil garantert bli utskiftninger av enkelte lags ledere. Vi har på den annen side fått ny nestleder og økonom på plass. Vi vil gjennomføre et mer aktivt arbeid for å finne ny leder ila.året.

Vi ønsker å videreføre en sunn økonomisk politikk og vedlikehold av utstyr er viktig for å fremme gjenbruk slik at bl.a. utstyrsinnkjøp holdes til et minimum.

Vi er godt fornøyd med daglig leder og hennes arbeid, samt hovedstyret v/leder som har ført an i arbeidet med å sikre rettigheter for en erstatningsbane for kunstgressbanen på Domus Athletica om/når den blir nedlagt. Vi vil søke å følge dette arbeidet tett også i 2017, med de muligheter for egne bidrag som til enhver tid synes fornuftige.

På vegne av styret i OSI Fotball

Askild B.Sweeney

Leder

Oslo, 09.12.16

OSI VOLLEYBALL

<i>Leder:</i>	<i>Malene Konradsen</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Audun O. Solberg</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Dagrun Aarnes Nisja (tom 26/8-16)</i> <i>Line Jastrey Albertsen (fom 27/8-16)</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Helene Jonassen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Camilla Brastein (Sportslig leder)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Monica Røyseth Alnes (Material)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Erlend Edvardsen Asbøl (Sosialt og arrangement)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Viljar Haavik (Torpedo)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Marte Lund Saga (Dugnad)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Line Jastrey Albertsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Odd-Tørres Lunde</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Lise Andreassen (Info/web frem til 02-16)</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styrearbeidet 2016 har vært preget av høy møteaktivitet, hvor mye av tiden går til planlegging av kommende arrangement, samt diskusjon av de mange rutinene vi har i klubben. Det har vært økt fokus på å skriftliggjøre rutiner rundt arrangement, verv og rutiner. Styret har tatt i bruk Confluence, som har bidratt til bedre oversikt og informasjonsflyt.

Mange av styremedlemmene bidro under Foreningsdager på UiO og HiOA i forbindelse med studiestart, samt idrettsdag i Domus og Studentidrettsfestivalen. Dette bidro til økt rekruttering og stort oppmøte under uttaket i høst.

OSI Volleyball-siden på Facebook har gjort det enklere for mulige nye medlemmer å få informasjon og stille spørsmål, men vi har fortsatt noen utfordringer i å nå ut til medlemmer med oppdatert informasjon og svar på det de lurer på.

Elitesatsingen sesongen 2016/17 har også gitt noen utfordringer, og styret ser nytten i å opprette et nytt verv som sportslig assistent og en tydeligere ansvarsfordeling for sportslig ledelse og sponsorarbeid. Det har også gått med mye tid til anskaffelse av nye draktsett.

Det har, som tidligere år, vært mye trykk på noen verv i perioder, men medlemmene har vært flinke til å stille opp og avlaste hverandre. Styrearbeidet har også vært noe preget av store utskiftninger de siste to årene, men det har stort sett fungert godt.

Ekstern Representasjon

- * NSI: Yngvild Larsen Schei
- * Forbundsstyret – NVBF, styremedlem: Yngvild Larsen Schei
- * OSVB – styremedlemmer: Sindre Svendby og Kristiina Öis

Økonomi

Vi gikk inn i året 2016 med en høy egenkapital. Dette er det to grunner til. For det første har det vært rot på økonomifronten sentralt, og det gikk en stund før vi fikk vite hvilken egenkapital vi faktisk hadde. For det andre ble det besluttet å slutte med overføringen av dugnadsdepositumet fra høstsemesteret over til vårsemesteret. Dermed gikk den halvparten som skulle blitt overført til vårsemesteret, rett inn i egenkapitalen.

I vår ble det besluttet å sende vårt 1.divisjonslag for kvinner (D1) opp i Mizunoligaen, samt D2 opp i 1.divisjon. Vi var innforstått med at det kom til å gi oss store økte utgifter. Beslutningen ble basert på at vi hadde en høy egenkapital, så det skulle ikke være et problem den første sesongen.

Utgifter som klubben dekker for våre medlemmer er blant annet serieavgifter og avgifter for påmelding til rankingturneringer, samt dommerutgifter. Vi dekker også halleie til hjemmekamper.

OSI Volleyball var teknisk arrangør av cupfinalen også i 2016. Dette er en fin mulighet for våre medlemmer til å jobbe tilbake dugnadsdepositumet, samtidig som de får opplevd den største norske årlige volleyballbegivenheten. I tillegg til dugnadsinntekt fra dette arrangementet hadde vi også noe inntekter fra kiosksalg. Vi har også ansvaret for å dele ut studentenes startpakker ved høst – og vårsemesterstart. Dette er en annen mulighet som våre medlemmer kan benytte seg av for å få tilbake depositumet.

Som tidligere år, har vi kjøpt inn nytt utstyr som trengs pga. naturlig slitasje. Vi fortsetter å kjøpe inn nye baller og førstehjelpsutstyr ved behov. Vi har også handlet inn 12 nye draktsett. Beslutningen ble gjort med bakgrunn i en høy egenkapital ved inngangen av året, samt at det var på tide med nye drakter da de gamle har blitt brukt i mange år. Det ble kjøpt inn ett sett med hjemmedrakter til alle lagene (med unntak av D7, som fikk draktsett i fjor) og ett sett med bortedrakter til D1 og H1, 12 sett til sammen.

Vi har fortsatt bruken av «torpedoviksomhet» for å samle inn medlemskontingenter og dugnadsdepositum. Dette er noe som vil fortsette i den videre driften.

Vi har hatt flere interne sosiale arrangement, som alle har blitt budsjettert til å gå i null (utenom julebordet, som vi sponser med 5000,-).

Vi søkte om kr 60.000,- til gruppebevilgning, denne søknaden ble innvilget. Styrets oppfatning er at gruppetildelingen vi kan søke om på maksimum 60.000 kroner ikke står i stil med antall medlemmer og kostnadene gruppa har knyttet til deltakelse i seriespill og turneringer.

Vi har fått innvilget søknad til trenerkurs og treningssamling hos NSI. Studentidrettsfestivalen ved NSI dekket vårt innkjøp av volleyballer. Vi har sendt inn flere søknader til NSI, men dessverre er flesteparten blitt avslått.

Dette året har vi hatt store utgifter, og kommer til å få et underskudd i slutten av året. Dette er i tråd med målet for budsjettet, som var å redusere egenkapitalen. Egenkapitalen kommer med stor sannsynlighet til å bli halvert, men tallet er enda usikkert da det er store beløp på pluss og minus siden som ikke er registrert per 15. desember 2016. Det er egenkapitalen som har gitt oss mulighet til opprykk for to av lagene, samt innkjøp av nye draktsett. Framover bør det derfor jobbes strategisk med å få økte inntekter gjennom sponsorer eller andre inntektskilder.

Alle dokumenter som handler om økonomi blir lagt i dropbox, som hele styret har tilgang til.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Alle lag har minst to trenere. De fleste av gruppas trenere er også spillere på et annet lag i klubben. Noen få lag har eksterne trenere, dette ofte for å hente inn høy kompetanse for å trene lag på høyere nivå. I andre tilfeller er det tidligere medlemmer som bidrar som trenere. Etter sesongslutt i vår sendte vi ut trenerevalueringer, hvor spillere på alle lag fikk mulighet til å gi tilbakemelding til sine trenere. Dette var i første omgang ment som et verktøy for trenerne, slik at de fikk verdifull tilbakemelding på jobben de hadde gjort. Evalueringene ble også brukt som hjelp til trenerutvalget da trenere for sesongen 2016/2017 skulle på plass.

Vi har hatt noen utfordringer knyttet til treningstider og -sted. Med tanke på antall spillere som møtte opp til uttak høsten 2016 skulle vi helst ha opprettet et nytt herrelag, H5. Dette lot seg dessverre ikke gjøre grunnet lite halltid, og ville svekket tilbudet til andre lag i for stor grad. Kutt i halltid fra SiO (fra kl. 22.00 til 21.45) gjorde det problematisk å fordele treningstider til lagene, da mange økter ble på 1 time og 15 minutter som er lite gunstig for å lage gode volleyballøkter. Mye av treningstiden vår har vært i Blindernhallen. Grunnet lav takhøyde og lite plass rundt banene er ikke dette en optimal hall for volleyball.

Vi lykkes med å aktivisere mange medlemmer på en gang, og har ca. 45-60 medlemmer på trening samtidig når vi har hele hallen.

Våren 2016 fikk trenerne i klubben tilbud om å delta på trenerkurs 1. Tre trenere gjennomførte dette kurset.

Treningsleire/samlinger/arrangement

Ved sesongstart i høst hadde vi en treningssamling i Domus og Blindern med interne og eksterne trenere med svært høy kompetanse. For å kunne gi individuell tilbakemelding til hver enkelt utøver bidro flere av klubbens trenere som assistenttrenere. Arrangementet gikk på dagtid på lørdag og søndag, med en fest på lørdag kveld. Sportslig var arrangementet en knallsuksess, og både nye og gamle spillere hadde fire gode treningsøkter den helgen. Mellom volleyballøktene var det bl.a. teambuilding med quiz og andre sosiale leker, grilling og styrke/bevegelighet/skadeforebyggende trening med opplegg laget spesifikt for volleyballutøvere.

Vi gjennomførte cupfinalen på vegne av NVBF. Finalen ble gjennomført i Domus Athletica, med OSI Volleyball som teknisk arrangør. Arrangementet er en glimrende mulighet for klubben til å samle inn dugnadspenger, samtidig som det er morsomt for våre medlemmer å

samles og delta på et slikt arrangement. Det er også et flott utstillingsvindu for både norsk volleyball generelt og for OSI, med over 2000 tilskuere og bred tv-dekning.

Tradisjonen tro har det også vært arrangert sosial Bayercup hvert semester, se nærmere om dette under punktet «Sosialt samkvem».

Konkurransedeltagelse

Volleyballgruppa har 12 lag, hvorav 11 spiller i vanlig serie, mens nybegynnergruppa ikke er påmeldt seriespill. Her forsøker vi å tilrettelegge for treningskamper etc. På damesiden har vi i år lag i alle divisjoner, fra elite til 4. divisjon, og på herresiden 1.-4. divisjon. Klubbens øverste lag på herresiden deltok i innledende runder i NM. Klubbens øverste lag på damesiden kom til kvartfinale i NM.

Gruppa lyktes med å mobilisere spillere til et damelag som deltok under Studentlekene i Bergen høsten 2016. Laget besto av spillere fra mange ulike lag, fra 1.-4.divisjon, og endte på en fin 5.plass.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Volleyballgruppen har hyppige sosiale arrangementer som er åpne for alle medlemmer av gruppen. Vi har som mange tidligere år gjennomført våre populære Bayer-cuper hvor alle volleyballagene blandes på tvers av nivå og spiller internturnering. Årets Bayer-cuper ble av praktiske årsaker avholdt på HiOA. Styret arrangerte salg av pizza på en av dem. Etter turneringene dro vi på en av pubene i nærheten av campus.

De tre siste årene har vi arrangert Molly Cup på nyåret. Dette har bestått av utkledningsturnering på dagen og tur til Studenterhytta med overnatting. Grunnet lav deltakelse de to siste årene ble det i år bestemt å kutte utkledningsturneringen. Ansvar for planlegging og gjennomføring av hytteturen ble delegert til et av klubbens damelag, som løste dette på en svært god måte. Busstransport til og fra hytta ble for de fleste byttet ut med skitur i år. Antall deltakere i år var betydelig høyere enn de to siste årene, og vi ønsker å videreføre dette sosiale arrangementet i årene som kommer.

Klubben fikk 11 billetter til banketten som ble arrangert etter cupfinalen i Volleyball, disse ble delt ut til av- og påtroppende styrets medlemmer som jobbet frivillig under cupfinalearrangementet.

Nytt i år var at vi arrangerte en sesongavslutningsfest for hele gruppa i april. Grunnen til dette var et langt opphold i sosiale arrangement mellom vårens Bayer-cup og sommeravslutning, samt at sesongslutt var en god anledning til å møtes for å feire gode prestasjoner. Vi vurderer å videreføre dette som et fast arrangement, men ser også på muligheten til å slå det sammen med Hovedstyrets arrangement *Våryr* og ha et eget opplegg for volleyballgruppa på dagtid.

Den tradisjonelle sommeravslutningen med sandvolleyball-spill på dagtid og fest på kvelden en helg i mai/juni ble i år slått sammen med Hovedstyrets arrangement *Våryr* lørdag 28. mai 2016.

For å gi trenerne våre litt ekstra honnør og muligheter til å diskutere sesongen som var (2015/16) og planer for neste sesong (2016/17) ble det også i år – som tidligere år – en sosial

trenermiddag i juni. Den ble avholdt i fint vær på Voldsløkka med masse god grillmat og muligheter for sandvolleyballspill.

Julebordet er det største, rene sosiale arrangementet klubben arrangerer, hvor nesten alle klubbens medlemmer møter opp. Det jobbes hardt for å få til et minneverdig arrangement med mye mat og moro for pengene. Vi sparer penger på dessert da vi har innført årlig kakekonkurranse til stor glede for alle tilstede. I år som i fjor har vi opprettet en komité som jobber med julebordet, som består av en blanding av styremedlemmer og medlemmer i klubben. Dette ser ut til å fungere godt og avlaster styrets arbeid.

Integrasjon

Vi har i flere år jobbet med god integrasjon i klubben for å sikre et godt sosialt og sportslig tilbud på alle nivåer. Vi har i år kommet enda lenger med dette og det sosiale miljøet strekker seg på tvers av alle lag i klubben. Dette har resultert i stort oppmøte på miksedde sportslige arrangementer som Bayer-cup.

I løpet av året har vi sett oss nødt til å avvikle vårt Paravolley-tilbud grunnet lavt oppmøte og lav studentandel. Styret har vært i kontakt med Koll som har opprettet et lignende tilbud, og informert aktuelle medlemmer om deres tilbud. Styret har også vært i kontakt med Hovedstyret og andre undergrupper for å se om vi kan få på plass et tilbud til studenter med funksjonshemming på tvers av flere grupper i OSI.

Vi oppfordrer ikke til alkohol på våre arrangementer og ønsker med det å inkludere alle medlemmer, uavhengig av religion og kultur.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Volleyballgruppen er i et godt driv, og har i løpet av de siste årene blitt kjent for et bra sportslig og sosialt tilbud for nye og gamle medlemmer. Vi har fulle lag på alle nivåer og en stadig økende medlemsmasse. Styret består av en mangfoldig gruppe spillere fra ulike nivåer.

Idrettslig

Sportslige høydepunkter sesongen 15/16:

- * Gull i 1. divisjon og 2. divisjon damer
- * Sølv i 3. divisjon damer
- * Opprykk for de tre øverste damelagene og D6
- * Opprykk til eliteserien på damesiden for første gang på 10 år
- * Herrelaget i 1. divisjon klatret mange plasser på tabellen fra året før
- * Ingen OSI-lag rykket ned sesongen 15/16 – mange gode plasseringer – 8 av 11 lag topp 5

Sosialt

En stor grunn til at klubben har så god rekruttering av nye spillere, er at vi er viden kjent for et sosialt miljø som er unikt i volleyball-Norge. Sosiale arrangementer tidlig i sesongen sørger for rask integrasjon av nye spillere og vi har mye bevissthet rundt etablerte spilleres rolle for å skape et godt sosialt klima i klubben.

Administrativt

Vi har videreført rutiner fra tidligere år med dugnadssystem og draktinnsamling. Vi bruker en skriftlig avtale for å ha en tydelig ansvarsfordeling blant trenerne på et lag. Vi har også brukt skriftlige avtaler for å sikre at draktene blir ivaretatt og levert tilbake etter endt sesong. Styret har tatt i bruk Confluence og har arbeidet med å skriftliggjøre rutiner, vervbeskrivelser og arrangementsorganisering (dette arbeidet er ikke fullført, men vil fortsette i 2017).

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

- * Fortsette med bred rekruttering av studenter på alle nivåer
- * Arrangere Cupfinaler og NM Regionlag i Ekeberghallen på vegne av NVBF
- * Arrangere bedrifts- og folkehøgskole-turnering 11. og 12. januar på vegne av NVBF

Idrettslig

- * Gjennomføre minst én treningssamling med eksterne trenere
- * Beholde alle lag i sine respektive divisjoner
- * Høy deltakelse med lag fra OSI Volleyball under Studentlekene 2017
- * Jobbe mot langsiktige mål om å arrangere større arrangement som rankingturneringer og studentmesterskap.
- * Sende flere trenere på trenerkurs
- * Sende flere medlemmer på dommerkurs

Sosialt

Fortsette med våre populære arrangementer og jobbe for en høy deltakelse fra spillere på alle lag. Dette vil da si 2-3 Bayer-cuper, Molly Cup/hyttetur, julebord, sesong/sommeravslutning og lagfester. Vi vil fortsette å bruke trenerne som viktige informasjonsformidlere, samt hjemmeside, kalender og ikke minst Facebook. Vi ønsker å forsøke å bruke de sosialansvarlige på lagene mer flittig. I tillegg vil vi fortsette med bruk av sosiale medier til promotering.

Administrativt

- * Fortsette med dagens dugnadssystem som gir klubben en meget stabil og forutsigbar økonomi.
- * Arbeide målrettet for å øke inntekter via sponsorer og evt. andre inntektskilder
- * Starte tidligere med å hente inn trenere til sesongen 2017/2018. Videreføre bruk av trenerkomité som skal hjelpe sportslig ansvarlige med denne tunge jobben.
- * Sørge for god kommunikasjon med NVBF og Region Øst.
- * Holde utstyrlageret oppdatert, dvs. arbeide for å sørge for at det alltid er nok baller, at alle lag har drakter ved sesongstart og at alt kampmateriell er tilgjengelig.
- * Opprettholde studentandelen i klubben
- * Arrangere OSI-dager
- * Fortsette å arbeide med skriftliggjøring av rutiner knyttet til styrearbeidet
- * Bedre formidlingen av styrets arbeid og vedtak til gruppas medlemmer
- * Finne en bedre løsning på e-postlistene
- * Finne en ny løsning på nettside

OSI ORIENTERING

Leder:	Mikael Olausson
Nestleder:	Lea-Rebekka Tonjer
Økonom:	Hanne Maria Vister
Sekretær:	Halvor Mangseth
Styremedlem:	Axel Boix
Styremedlem:	Benedikte Linge

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

I 2016 har det blitt avholdt 5 styremøter. Dette har vært mindre enn vi har brukt å ha, og muligens noe mindre enn vi burde ha hatt. Styret har ellers en felles e-postliste der fortløpende saker tas. Styres arbeid dette året har innebært organisering av fellesturer, oppsett av treninger, drift av hjemmesiden, arrangering av nybegynnerkurs, organisering av våre egne løp og arrangementer, økonomisk drift, bestilling av klubbttøy, rekruttering og oppdatering av medlemslister.

Ekstern Representasjon

Ingen

Økonomi

Økonomien i løpet av året 2016 i OSI Orientering har vært god. Vi har hatt rekorddeltakelse på våre treningsløp som har medført at vi har tjent bedre enn budsjettet. Dette er kjempebra! Året 2016 startet med litt kaos på økonomifronten. Blant annet hadde regnskapsfirmaet ført mye feil (over 20 000 kr), dette ble rettet opp i første halvdel av året (før sommeren). Det var fremdeles nye rutiner som måtte innarbeides for regnskapsfirmaet, det medførte at blant annet Kjempesprekken (et løp vi arrangerer i september/oktober) ikke ble fakturert før sommeren.

Vi sitter igjen med et overskudd i utgangen av året 2016. Det er flere grunner til det:

- Vi ikke fikk gjennomført vår planlagte tur til Jukola (verdens største stafettløp i Finland). Her hadde vi satt av en god del penger til dekning av reisekostnader og startkontingenter.
- Vi hadde satt av penger til subsidiering av orienteringstrøyer (dyre og slitesterke treningstrøyer). Dette ble bestilt på slutten av året 2016 og har derfor ikke kommet inn i regnskapet ennå.
- Vi har hatt rekorddeltakelse på våre rankingløp. Som har medført at vi har tjent mer enn hva jeg har budsjettet for. Det er veldig bra!
- Vi fikk betydelig høyere deltakelse på Kjempesprekken. Som betyr at vi tjente mer enn hva vi budsjetterte med. Kjempebra!

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

O-tekniske treninger: Fra 8. mars har vi hatt ukentlige mandagstreninger helt til frem til nå (med unntak av pause i sommerferien). Vi hadde Lenny Enström som trener i vårsemesteret, han har gått trener 1-kurs og har hevet nivået på treningene våre. På høstsemesteret har vi benyttet oss av åpne treninger, langturer uten o-teknikk og litt treningsopplegg styret har snekret sammen. Dette har også fungert greit, men siden styret har nok av andre ting å styre med er det ønskelig med en dedikert trener, noen som har mulighet til å legge enda litt mer arbeid bak hver trening. Treningen har gått hovedsakelig fra Sognsvannområdet, men også Blindern/Ullevål/Nydalen når det har vært snø.

Nybegynnerkurs: Som tidligere arrangerte vi også i år to nybegynnerkurs, et på våren og et på høsten. De siste årene har vi sett en tendens til at det er langt flere som melder seg på høsten enn på våren. I år hadde vi 13 på våren og 36 på høsten (i 2015 var det 16 og 26). Det er i underkant av en tredjedel av disse som er utvekslingsstudenter. Vi har fortsatt opplegget vi utviklet for noen år siden der vi har tre kursdager, hvor de to første dagene er litt teori og mye løping med instruksjoner fra oss, mens siste dagen er et treningsløp der de får full tidtaking og fungerer omtrent slik som et vanlig løp. Dette gjør vi for å prøve å senke terskelen for å bli med på løp etter at nybegynnerkurset er ferdig. Etter løpet har vi grilling og kake på samlingsplassen, slik at vi har mulighet til å bli bedre kjent alle sammen. Ikke-studenter har anledning til å delta på kurset mot en avgift på 350,-, men de har ikke mulighet til å bli med hos oss etter endt kurs. Studenter betaler ingen ting for kurset, men de må være medlemmer hos oss.

Rankingløp: Vi har hvert år rundt 32 løp som vi arrangerer sammen med samarbeidsklubben IL Geoform (opprinnelig klubben for geologistudentene), dette er treningsløp som vi arrangerer for at vi skal få et lavterskel konkurransetrening. De er også blitt vår viktigste inntektskilde. Det er vanligvis to og to som arrangerer disse på dugnad, og det ligger rundt vanligvis 15 til 25 arbeidstimer bak et slikt løp, avhengig av hvor det arrangeres og erfaringsnivået til de som arrangerer (typisk erfaren person som arrangerer løp i bystrøk vil slippe unna med snaut 15 timer, mens uerfarne som arrangerer et løp i skogen vil kunne bruke rundt 25 timer). I år har det vært i snitt 114 personer på hvert løp, med 159 som beste deltakelse (ikke medregnet de to siste løpene som ennå ikke er arrangert), omtrent på samme nivå som fjorårets. Disse treningsløpene ligger det mye arbeid bak, og er en av våre hovedutfordringer med å få arrangert, men vi er samtidig veldig stolte over at vår klubb klarer å arrangere noe som er såpass stort i orienteringsmiljøet.

Treningsleire/samlinger

Vi har ikke arrangert noen leire/samlinger spesielt med tanke på orienteringstrening. Våre turer er omtalt under «sosiale arrangementer».

Konkurransedeltagelse

Orienteringsgruppa har totalt hatt 248 individuelle deltakelser i løpet av året, som er en stor oppgang fra i fjor (190), dette gjelder konkurranser som NOF (Norges Orienteringsforbund) regner som kretsløp, nasjonale løp eller mesterskap (tall hentet fra Eventor). I tillegg har vi rundt 10 - 20 deltakere fra klubben i de ukentlige rankingløpene, i tillegg til flere deltakelser i nærløp som *Oslo City Cup*, *Veritas' sommerløp* og *nattløp*, andre nærløp og utenlandsløp. Individuelt har klubben vært representert i de største nasjonale løp som bla. *Norwegian Spring*, *Lørdagskjappen*, *Smaalenenløpet*, *Knut Valstads Minneløp*, *Pinseløpene*, *O-festivalen*, *Sørlandsgaloppen* og *Blodslitet*. Som lag har vi vært representert med fire lag i stafetten *Kvistkvaset*, ett lag i KM stafett. I tillegg har flere av klubbens løpere deltatt på store løp i utlandet.

Vi har videreført ordningen med å velge ut «prioriterte løp» før sesongen, det vil si løp vi ønsker at flest mulig fra klubben skal delta på, og legge litt ekstra til rette for deltakelse med tanke på transport, overnatting ol. Dette er en ordning som har fungert godt, og spesielt på *Ofestivalen* samlet vi veldig mange.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

O-festivalen: O-festivalen er et av de største orienteringsløpene i Norge, dette går over tre dager og varierer sted fra år til år. I 2016 var det i Sarpsborgområdet, og OSI-er Gunn Camilla Stang m/fam som er fra området ble vår lokale guide og arrangør for alt som gikk under sosialt og festlig. Vi leide hytter, og helleristninger, fort og en berømt foss fikk vi se etter fantastisk guiding fra Gunn Camilla med søster, på formiddagene løp vi orientering. Vi var nesten 20 stk som deltok på turen. Svenja Kernstock tok 2. plass på sprinten, 3. plass på lang. Mens vert Gunn Camilla tok en god 3. plass på mellomdistansen. De resterende plasserte seg godt utover i rekkene.

Kjempesprekken: Nesten jubileum, den 39. Kjempesprekken ble selvfølgelig arrangert. Øivind Due Trier var løypelegger, mens Hanne Maria Vister og Mikael Olausson tok løpslederrollene. Axel Boix fikk æren av å ta tiden på sprekingene. Kjempesprekken 2016 kommer til å bli husket for sitt monsterstrekk til andrepst. Når folk hadde gitt maks til førstepst for å følge toget ble de møtt med et strekk på 4 km til 2 pst, noe til å ta pusten, motet og orienteringsskoa fra den tøffeste. Løypene ble lovpriset, og arrangementet ble toppet med bankett og limbo i nattetimene før studentene køyet i sengene på KSI-hytta. Løpet hadde bedre deltakelse enn på mange år, 103 løpere fikk smake Nordmarka denne vakre høstdagen.

Nordmarkskarusellen: Det løpet i året som OSI Orientering arrangerer med flest deltakere krever også en del arrangører, og mange glade OSI-ere møtte opp for å løpe. Etter løpet ble det arrangert grilling ved Øvresetertjern, der bad og pølse var hovedgeskjeften.

Nybegynnerkurs: Både vår og høst ble det arrangert nybegynnerkurs for spirende orienteringsstudenter, og ved endt kurs var det grilling ved Sognsvann som var attraksjonen. Her var også de ferdig spirte og andre OSI Orientering-venner invitert til grillmatspising og hygge.

Integrasjon

Vi har i år forsøkt å få bedre kontakt med våre medlemmer ved å arrangere middager etter treninger, dette har ganske bra, og er noe vi vil ta videre til neste år og eventuelt senke terskelen for, f.eks. ved at vi i klubben sponser alle utgifter ved mat. Ellers er treningene lagt opp med sosialt fokus, og vi har en del arrangementer gjennom året der man har god mulighet til å bli kjent alle sammen. Vi hadde sommeravslutning til et stort løp som heter *Ofestivalen*, her legger vi stor vekt på at det er ikke viktig å være en rutiner løper, alle har noe å gjøre på løpet og ikke minst på turen ellers. Siste dagen på nybegynnerkursene våre er den første ordentlige integrasjonsprosessen vi har for nye medlemmer, denne dagen går ut på at nybegynnerne får prøve seg på et av våre treningsløp, og etter løpt arrangerer vi grilling for alle nybegynnere og gamle medlemmer i klubben, slik at man får mulighet til å treffes.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi i styret føler vi er et energisk klubb med mye aktivitet: gjennom året har vi arrangert to hytteturer, to større løp, 16 treningsløp, treninger gjennom hele sesongen og vi har hatt middager etter treninger.

Idrettslig

Vi har stort sett et bra oppmøte på våre treninger, med aller størst oppmøte etter nybegynnerkursene og seint på vårsemesteret og tidlig på høstsemesteret. Vårt fokus på

treningene er i hovedsak trivsel, og at man skal få gode og morsomme orienteringsopplevelser sammen med andre studenter. Dette er også vårt fokus på konkurranser, at dette er sosiale turer som har et orienteringsløp som utgangspunkt. Vi synes vi lykkes bra med dette, selv om vi alltid jobber med å få med flere på løp.

Sosialt

De største sosiale tilstelningene vi har hatt i år har vært O-festivalen og Kjempesprekken, der store deler av klubben har vært samlet en helg, med orienteringsløp på formiddagen og hygge resten av tiden. Vi kommer også til å ha julebord i år også, men det blir etter årsmøtet. Vi har hatt noen felles middager etter treninger og enkelte løp, men dette er absolutt noe vi ønsker å bli bedre på. I tillegg har vi nybegynnerkursene, hvor siste kursdag er en ekstra markering hvor hele klubben inviteres på grilling.

Administrativt

Det har ikke vært store utfordringer i 2016 utenom de tingene vi har vært år, som i og for seg er omfattende, men hvor det aller meste av det som må gjøres i løpet av året er klart allerede i januar. Her kunne man med fordel hatt en bedre plan på hvordan året skal gjennomføres og hvordan oppgavene fordeles. Dette har ført til at det ofte er styret som sitter med arbeidet når ting dukker opp, fordi man ikke har tatt tak i det før. Det har imidlertid alltid løst seg, og styret har vist både fleksibilitet og arbeidsvilje til å få orienteringsgruppa til å gå rundt. Styret har hatt noen færre styremøter enn tidligere, men har tatt igjen dette med kommunikasjon over e-post.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi ønsker å være en åpen og inkluderende klubb med et godt fellesskap. OSI Orientering skal vært en sterk bidragsyter til «alle studenter i aktivitet», der det er rom for nybegynnere og drevne, med treninger tilpasset alle nivåer. Vi vil fortsette å være en allsidig klubb, som gir alle mulighet til å trene, arrangere og løpe orienteringskonkurranser.

Idrettslig

Som tidligere år har vi slitt med å få med nye i klubben på større løp, og på løp generelt. Dette er noe vi kontinuerlig er opptatt av å endre på, og som vi har som et viktig mål det neste året.

Gjennom året arrangerer vi mange treningsløp, og dette er det i hovedsak rutinerne medlemmer som tar seg av. Her ønsker vi i mye større grad å engasjere nye medlemmer, slik at disse blir med engasjert og for økt kompetanse.

Vi hadde et mål i 2016 å dra til verdens største orienteringsstafett i Finland, Jukola. Dette fikk vi ikke til, men det er noe vi ønsker å gjøre noe med i 2017.

I 2015 og første halvdel av 2016 har vi hatt en egen trener, mens de siste månedene har vi hatt mangel på dette. Vi ser at en situasjon uten trener gjør at mye står på styret og arbeidsbelastningen blir for stor, så vi ønsker det neste året å få en egen trener som igjen kan heve nivået på våre treninger.

Sosialt

Vi vil holde de på gode sosiale arrangementene som vi har i dag. I tillegg har vi lyst til å bli bedre på å møtes etter trening, og ikke minst det å kunne møtes uten at det nødvendigvis er et orienteringsløp eller trening, slik at vi kan bli enda bedre kjent i klubben. Per i dag er det en litt løst sammensatt gruppe, der fåtallet kjenner eller har møtt alle. Vi ønsker å lage flere muligheter til fellesskap.

Administrativt

I 2017 skal styret få en bedre arbeidsfordeling og en mer strukturert oversikt over alt som må gjøres gjennom hele året. Det har vært en tendens til at man har tatt ting etter hvert som ting har dukket opp, og at dette har ført til dårligere arbeidsfordeling og mindre forberedelse enn hva som er ønsket. Så målet er å få en god oversikt over alle roller og ansvarsområder tidlig på året, og i stor grad fordele dette på styremedlemmer. Slik at planlegging og forberedelser kan begynne tidlig, og ingen oppgaver blir glemt. Dette vil i tillegg gjøre at arbeidsfordelingen kan fordeles jevnere når man har et større overblikk over alle oppgavene.

OSI Håndball

<i>Leder:</i>	<i>Martin Sikkeland</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Mats Kristoffersen</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Gaute Terland Nilsen</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Ane Larsen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Sandra Stenersen Henden</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Pål Morten Eid</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Isabel Børgstøm</i>
<i>Styremedlem</i>	<i>Jeanne Sønderskov</i>

Andre verv:

<i>Utstyrsansvarlig:</i>	<i>Mats Kristoffersen</i>
<i>Dommerkontakt:</i>	<i>Mads Fremstad</i>
<i>IM-komite:</i>	<i>Sandra S. Henden</i>
	<i>Gaute T.Nilsen</i>
	<i>Jesper Simonsen</i>
	<i>Anders Foyn</i>
	<i>Martin Sikkeland</i>
	<i>Marius Kristoffersen</i>
	<i>Ane Larsen</i>
	<i>Johanne Gangnæs</i>
	<i>Christina S. Andersen</i>
	<i>Jeanne Sønderskov</i>
	<i>Kine Hauge</i>
	<i>Einar Wøllestad</i>
	<i>Marius Straumsnes</i>
	<i>Kristin Saugstad</i>
	<i>Beate Sæther</i>

Dommere:

Dino Dzafic
Therese Johanessen
Randi Anette Egebakken
Lene Cecilie Pettersen
Martin Sikkeland
Mads Fremstad
Markus Pedersen
Amanda Øie

København:

Ane Larsen

Administrasjon

Styrearbeid

Årets styre består av åtte personer. Det er praktisk å ha et såpass stort styre ettersom det er en del arbeidsoppgaver som må utføres, og alle har ikke til enhver tid like stor kapasitet til å jobbe med styresaker. Ved å ha et stort styre vil derfor arbeidsflyten være bedre. Styrets medlemmer har ulike faste oppgaver de har ansvar for å følge opp. Mange av de som deltok i styret i fjor er også med i år, noe som bidrar til god kontinuitet i videreføring av arbeid.

Vi jobber kontinuerlig med å fylle opp de ulike vervene utenfor styret. Det jobbes også gjennom hele året med å tjene inn penger til klubben gjennom organisering av dugnader og arrangementer. Dette mener styret har fungert bra også i 2016.

Styret har i alt ca. 4 møter hvert semester. I tillegg har vi hyppig korrespondanse via e-post. Hjemmesiden er under kontinuerlig utvikling og er blitt meget bra. Den benyttes både til internt og ekstern bruk. OSI håndball er også meget godt representert på Facebook og Instagram, samt at vi også er på Twitter.

Ekstern Representasjon

I året som har gått har vi vært representert ved:

- 8 dommere som dømmer kamper på ulike nivåer, både regionalt og nasjonalt i Norge.
- Våre seks eminente lag har gjentatte ganger blitt omtalt i ulike lokalaviser over hele landet gjennom sportslige resultater i seriespill og cuper.

Økonomi

Styret hadde i år budsjettet med solid overskudd da vi etter regnskapet var gjort opp for 2015 hadde en solid negativ egenkapital. Vi hadde som mål å igjen ha positiv egenkapital innen utgangen av 2016, og pr i dag ser det ut til at vi vil være nære å gå i null ved utgangen av året. Regnskapet for 2016 er veldig positivt og vi har foreløpig innhentet nesten all negativ egenkapital pr. 31.12.15. Styret har jobbet hardt for at alle medlemmene skal delta på dugnader i år. Som følge av den økonomiske situasjonen i klubben har vi nå valgt å holde antall dugnader på 3 dugnader pr. år pr. medlem. Vi ser viktigheten i at folk jobber dugnad, og at styret opprettholder vår gode kontakt med de vi jobber dugnad for.

Vi opplever at seriekontingenter til Håndballforbundet og dommerutgiftene øker jevnlig fra år til år. Som følge av at damer A har etablert seg i 2. divisjon, samt at klubben har økt antall lag til totalt 6 lag, et mer enn i 2015, har seriekontingenten økt en god del. Høyere divisjonsspill og flere lag påvirker også dommerhonoraret.

I tillegg til de normale dugnadene kommer vår årlige internasjonale håndballturnering, Idrettsmønstringa, som i år gikk med veldig bra overskudd. Denne turneringen er også en stor dugnad for oss, der alle bidrar.

Styret håper at 2017 økonomisk sett kan bli like bra som 2016. Klubben vil da ha innhentet hele den tidligere tapte egenkapitalen.

Klubben har foreløpig 108 betalende medlemmer denne høsten. Styret har jobbet intensivt med å få alle som har deltatt på våre treninger til å betale medlemskontingenten, samt få lisensoverganger i orden.

Idrett/ Aktivitet

Trening / instruksjon

For sesongen 2016/2017 har herrelaget fortsatt trenere med tilknytning til klubben. Trenere for herrelaget er Einar Vøllestad, Ole Thomas Nøstvold og Tom-Robert Øvstetun Bakketun. Damelagets trenere for D1 og D2 er Mads Fremstad, Espen Wangen og Martin Sikkeland. For våre damelag D3 og D4, er det Marius Straumsnes, Henrik Bauman og Christoffer Moseng. Disse spiller også på herrelaget.

Både dame- og herrelagene trener to ganger i uken. Pågangen til klubben har igjen vært stor og både dame- og herrelaget har måtte takke nei til flere spillere. Dette må sies å være et luksus-problem og vi er veldig fornøyd med rekrutteringen. De nye som har begynt virker også fornøyd, og har blitt i klubben. Foran sesongen 2016/2017 startet vi med lag i følgende divisjoner:

Herre A – 2.divisjon

Dame A – 2. divisjon

Herre B – 3. divisjon

Dame B – 3. divisjon

Dame C – 5. divisjon

Dame D – 6. divisjon

I skrivende stund ligger lagene på følgende plasseringer:

Herre A – 3. plass

Dame A – 3. plass

Herre B – 3. plass

Dame B – 2. plass

Dame C – 1. plass

Dame D – 2. plass

Treningsleirer / samlinger

Foran årets sesongåpning fikk vi dessverre ikke nok påmeldte spillere til å stille lag på USG-cup i København, noe som har vært en tradisjon tidligere. Vi håper at vi i 2017 igjen vil klare å stille lag i både dame- og herreklassen. Sosialt sett er en slik turnering veldig viktig, og bidrar til samhold og gode minner.

Konkurranse/deltagelse

Sesongen 2015/2016 hadde vi to lag i NHF-serie og tre lag i regionserie.

Sluttplassering i serien:

Herre A – 2. plass (2.div)

Dame A – 2. plass (2.div)

Herre B – 5. plass (3.div)

Dame B – 1. plass (4.div)

Dame C - 1. plass (6.div)

Plassering i diverse turneringer:

Idrettsmønstringa:

semifinale, tre lag i kvartfinalene for damene

fire lag i kvartfinalen for herrene

Københavnturnering:	Ikke deltatt
Student NM	1. plass, 2. plass og 4.plass på damene 2.plass og kvartfinale på herrene
NM Beach-håndball	kvartfinale, 8-delsfinale og gruppespill for damene semifinale og tre kvartfinaler for herrene
Student EM	9.plass for damene

Sosialt

Sosiale arrangementer

OSI håndball har flere tradisjonelle og årlige arrangementer.

I februar deltok vi på studentmesterskap arrangert av TSI i Tromsø. Vi stilte med hele to herrelag og tre damelag. For herrelaget ble det dessverre tap for Herrer A i finalen mot erkerivalen NTNUI, samt tap mot arrangøren TSI i kvartfinalen for Herrer B. Damelagene spilte en innbyrdes kamp i finalen mellom Damer A og Damer B, hvor Damer A gikk av med seieren. Damer C tok seg til brosjefinalen, hvor det ble et medlidenhetstap for arrangørklubben TSI – fair play.

Helgen var en suksess, og det er allerede planlagt å delta på SM 2017 som vil avholdes i Trondheim.

I april ble vår egen turnering, Idrettsmønstringen (IM) arrangert. Lagene i år kom fra Danmark og Norge. Antall deltagende lag lå i år på omtrent samme nivå som i 2014. Det har blitt gjort en såpass bra jobb på rekrutteringssiden de siste årene, at cupen er fullbooket relativt tidlig og vi har måtte si nei til flere lag som har ønsket å delta. Arrangementet ble i år som i fjor særdeles vellykket. Turneringen ble avsluttet med bankett og premieutdeling på lørdag kveld.

I juni deltok vi på NM i Beach-håndball. Som i 2015 ble dette en suksess for herrelaget som tok seg helt til semifinalen. Vi er meget god fornøyd med dette resultatet. Damelaget gjorde også en god innsats. Totalt stilte klubben med 4 damelag og 3 herrelag i turneringen, noe som ga oss positiv omtale i lokalavisa.

I juli deltok OSI med et damelag i student EM i Rijeka, Kroatia. Jentene gjorde et godt mesterskap, og hadde det ikke vært for et uheldig resultat i gruppesillet er den sportslige delegasjonen sikre på at det ville endt med semifinaleplass for laget. Det ble til slutt en 9.plass, etter å ha gjennomført turneringen med 4 seiere og 1 tap. Det kan nevnes at vi var det eneste laget som slo årets gullvinnere. Turen var også en sosial suksess, hvor laget fikk knyttet bånd på tvers av nasjonaliteter.

Årets sesongåpningsfest ble arrangert på Kjellern på Helga Engshus på Blinderen. Temaet for festen var "Redneck". Oppmøtet var svært bra og alle hadde nok en gang virkelig gått inn for temaet denne kvelden. Festkomiteen hadde ordnet til et supert "Redneck"-party med mange morsomme konkurranser og rebusløp.

Julebordet er også en tradisjon i OSI-håndball. I år gikk dette av stabelen 5. desember også i Halse Løren klubbhus. Ca. 70 stykker tok på seg finstasen og stilte til fest, noe som er det største julebordet som er blitt avholdt i OSI Håndball i manns minne. Komiteen hadde lagt alt til rette for en flott aften og serverte nydelig julemat. Alle spiste, drakk og danset ut i de små nattetimer. Det ble i tradisjon tro også delt ut priser fra priskomiteen. En vellykket avslutning på året!

Det har ellers blitt arrangert andre sosiale sammenkomster gjennom hele året, enten på oppfordring og med hjelp av styret, eller på spillernes eget initiativ.

Integrasjon

Vi har også i år vært veldig flinke til å møtes sosialt utenfor håndballbanen. Dette fører med seg et svært bra sosialt klima i klubben.

Vi har egen hjemmeside og er på Facebook, Instagram og Twitter. Vi mener dette gjør informasjon om OSI Håndball lett tilgjengelig både for medlemmer og potensielle nye medlemmer i fremtiden.

Oppsummering av året

Generelt

Vi er fornøyd med at vi også i år har et stabilt høyt antall medlemmer. Rekrutteringen på både dame- og herresiden har vært meget bra i år. Vi har deltatt på SM for sjette år på rad, etter mange år uten å ha stilt lag. Gledelig er det også at Idrettsmønstringen fortsatt er et svært vellykket og populært arrangement.

Idrettslig

Herre A gjorde en strålende jobb i 2. divisjon og endte til slutt på 2. plass. Målsettingen for sesongen 2016/2017 er å være på topp 3 i 2. divisjon, noe som p.t. ser svært lovende ut. Herrer B kom 2015/2016 på 5. plass i 3. divisjon som må anses å være godt levert. Målet for året er topp 3 for B-laget i 3. divisjon.

Damer A endte i fjord på 2. plass i sin debutsesong i 2. divisjon, og ligger i år foreløpig på 3. plass. Dette er over all forventning. Målet er å være topp 3 i 2. divisjon også i år. Damer B spiller i 3. divisjon og har som mål å vinne sin avdeling. Damer C rykket opp fra 6.divisjon i fjor, og har som mål å klatre ytterligere en plass opp i divisjonssystemet i år, samt gå ubeseiret gjennom seriespillet. Damer D som er nyopprettet i 2016 spiller i 6. divisjon. Målet for året er å rykke opp til 5. Divisjon og gå ubeseiret gjennom seriespillet.

Alle lagene har p.t. befestet sine posisjoner i de respektive divisjoner.

Vi er særdeles fornøyd med at damelaget i år har representert OSI internasjonalt gjennom deltagelse i student EM i Kroatia, hvor de med litt mer marginer på sin side fort kunne kjempet om edelt metall. Det er også gledelig at vi klarte å stille 7 lag til årets NM i beach håndball. Dette er en fin tradisjon vi ønsker å videreføre.

Vi er ikke fornøyd med å ikke mønstre lag fra OSI i den tradisjonsrike turneringen til USG i København. Vi er godt fornøyd med at vi stilte 5 lag til SM og at folk som vanlig har vært flinke til å stille opp på den store dugnaden; Idrettsmønstringa, for at ting skal gå på skinner.

Sosialt

Dette året har vi også vært meget flinke til å holde en høy sosial profil i håndballgruppa. Vi har deltatt på turneringer og arrangert fester av ulike slag her hjemme. Julebordet satte et fint punktum på et flott sosialt år.

Administrativt

Vi har opprettholdt avtalen vi har med Sportslink som gir oss vareopptellingsdugnader. Videre har vi vært på dugnader i forbindelse med World Cup i skiskyting som er en god inntektskilde for klubben samt sosialt for medlemmene. Vi håper at samarbeidet med leverandørene kan fortsette også fremover. Vår utstyrleverandør er Oslo Sportslager, der vi får prosenter.

Målsettinger for 2017

Generelt

Vi vil fortsette jobben med å være i økonomisk balanse. Vi har nå fastsatt 3 dugnader per spiller per sesong. Det jobbes mot at vår egen turnering også i 2017 skal gå med bra overskudd, samt ha omtrent like mange deltakere som i 2016. I tillegg ønsker vi å fremstå som en klubb med høy sportslig og sosial faktor – Norges beste klubb å være medlem av.

Idrettslig

Målsetting denne sesongen:

Dame A: Topp 3 i 2. divisjon

Dame B: Vinne 3. divisjon

Dame C: Opprykk til 4. divisjon

Dame D: Opprykk til 5. divisjon

Herre A: Topp 3 i 2. divisjon

Herre B: Topp 3 i 3. divisjon

Vi ønsker å vise klubben utad i form av deltagelse på turneringer. Det er viktig at alle våre medlemmer har en plass i håndballgruppa uansett sportslig nivå.

Sosialt

Klubben ønsker i 2016/2017 å fortsette med å delta i gamle og nye turneringer i inn- og utland for å styrke samholdet mellom universitetslag i Norge og i andre land. Og for å opprettholde den sosiale aktiviteten i klubben.

Vi håper å kunne tilby et godt samhold for nye så vel som gamle medlemmer, og vi ønsker å opprettholde standarden for våre sosiale arrangementer fra tidligere år.

Administrativt

Innad i styret er det et ønske om å fortsette organiseringen av styrearbeidet slik at vi kan drive klubben på en tilfredsstillende måte. Dette betyr at vi fortsetter med fordelingen av oppgaver slik at alle styrets medlemmer har sine bestemte arbeidsområder. Det er viktig at vi holder kontinuiteten oppe i forbindelse med Idrettsmønstringa, og opprettholder systemet med at de som går ut av styret gjør en siste jobb under denne turneringen.

En viktig målsetting for 2017 er som tidligere å få flest mulig av våre medlemmer aktive i ulike arbeidsoppgaver utenfor styret.

OSI TAEKWONDO

Leder:	Øyvind Kveine Haugen
Nestleder:	Paul Kristian Johansen
Økonom:	Ingrid Winther
Sekretær:	Emilie Randers-Pehrson
Styremedlem:	Anders Voldstad; Sindre Johannes Taxt Måge

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret i OSI Taekwondo har bestått primært av de samme medlemmene som tidligere år. Arbeidet har vært uproblematisk.

Ekstern Representasjon

Klubben har vært eksternt representert av Øyvind Kveine Haugen, en av klubbens sortbelter og instruktører. Øyvind har vært aktiv som stevneleder i Norges Kampsportforbund, og igjennom dette arbeidet presentert OSI Taekwondo for omverdenen.

Økonomi

Gruppens økonomi er liten, men tilfredsstillende. Oppmøte er jevnt på 6-10 personer, hvorav 4 av disse er nye for gruppen. Trend fra tidligere år er delvis snudd, men vi er fortsatt svært klar over å være i en sårbar posisjon. Vi er imidlertid fornøyd med å ha etablert en «kjerne» bestående av 5-6 personer som møter på hver trening og merkbart blir bedre. Inntekter og utgifter ble igjen budsjettert lavt, men det ser ut til å ha truffet ganske bra.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Trening har vært tilfredsstillende igjennom året, selv om klubben på lik linje med andre studentklubber opplever mye «gjennomtrekk» i medlemsmassen.

Fokus har vært på å undervise nybegynnere, spesielt grunnleggende teknikker, men også «gjenopplæring» av middels høyt graderte som har trent Taekwondo tidligere, men har hatt flere års pause og dermed ikke er oppdatert på pensum og hvordan teknikker utføres. Det oppleves også at siden mange av klubbens nybegynnere ikke har trent annen kampsport/kampkunst tidligere, er det nødvendig å bruke en del tid på å lære de korrekte bruk av kraft, dvs rett og slett å slappe av.

Det har blitt gjennomført to graderinger i klubben, en på vår og en på vinter. Til sammen har åtte personer gradert til gult belte, to til grønt belte, samt at vi har gradert to utøvere til 1.cup (rødt belte 3 svarte striper).

Treningsleire/samlinger

Flere av klubbens høyere graderte, deriblant vår master, har deltatt på samlinger og leire i regi av Traditional Taekwondo Union.

Konkurransedeltagelse

Klubben har hatt 1 deltagende medlem på regionalt stevne dette året. Grunnet få utøvere i vedkommende sin vektklasse tok han medalje, men det må jobbes mye for å kunne hevde seg nasjonalt.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det ble arrangert 2 stk. pubkvelder med shuffleboard i vårsemesteret. Dette var suksess. I høstsemesteret ble det satt opp tur til Film fra Sør for å se «De syv samuraier», samt en spontantur på Izakaya etter trening. Disse arrangementene ble ansett som vellykket og bør gjentas.

Integrasjon

Klubben har hatt flere utvekslingsstudenter på besøk, og det er generelt god stemning innad i gruppa. Det merkes imidlertid at taekwondo ikke passer alle, og at en del mennesker kommer innom på prøvetime men ikke velger å fortsette.

Det ble også i år gjennomført en kort spørreundersøkelse der blant annet grunn for å ikke fortsette var et punkt. Flere av de som svarte gav kun «passet ikke med mine mål» som grunn, men enkelte ønsket seg også en mer fysisk utfordrende trening. Det ble i fjor tatt grep for å hensynstas disse ønskene, men vi opplever at det fortsatt er vanskelig å legge listen på et slikt nivå at alle trives.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Gruppa er fornøyd med aktiviteten i 2016.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Den store målsetningen for 2017 vil på samme måte som tidligere år være å videreføre den eksisterende medlemsmassen, samt sørge for at flere av disse fortsettere å gradere samtidig som nye medlemmer kommer til. Med opprettelsen av en egen post i styret for å jobbe med markedsføring og rekruttering håper vi dette vil bedre seg.

Vi opprettholder imidlertid at ca. 20 medlemmer vil være det beste grunnet salens størrelse og for å opprettholde den nødvendige faglige standard.

Idrettslig

Innen idrettslige målsetninger for 2017 er det spesielt to ting som peker seg ut:

- To av dagens instruktører vil forsøke å gradere til 4.dan (master). Dersom dette lykkes vil gruppa ha 3 mastere som har graderingsrett og dermed kan leies ut til andre klubber i trenings- og graderingsformål. I tillegg fastholder vi det høye kvalitetsnivået på instruksjonen.
- Begynne utdanningsløpet for instruktør/hjelpeinstruktør for flere medlemmer.

Årsmøtet tok også i år opp tettere samarbeid med Bjerke Taekwondoklubb som et punkt. Dette skal prioriteres i 2017. Dette er en fin anledning både til å øke kapitalen i klubben, men også promotere oss strategisk.

Sosialt

Gruppas målsetninger på det sosiale feltet er å i snitt gjennomføre 2 pubkvelder pr. semester, samt i tillegg minimum 1 annen sosial aktivitet pr. semester.

Administrativt

Gruppa har få administrative målsetninger. Det ønskes å fokusere på markedsføring av gruppa for å øke medlemsmassen.

OSI DANS

<i>Leder:</i>	<i>Marit Lien (vår 2016)</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Synøve Vang</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Christina Schmitz</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Grethe Johanne Aase</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Kamelia Javadi</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Pawel Milosz Szubtarski</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Mathea Hovind</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Oda Kristine Graff</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Maria Østli</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Ingeborg Myhrum Sletmoen</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Paul Magnus Sørensen-Clark</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Tron Joseph Van Hoang</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Anna-Maria Gruss (høst 2016)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Eirik Tryland Haugdal (høst 2016)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Ida Heian</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Katrin Hippler (høst 2016)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Kristine K. Hanssen (vår 2016)</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Jenny Eilertsen (vår 2016)</i>
 <i>Valgkomite:</i>	 <i>Freyja Jørgensen og Maria Stendal Thomesen</i>

Styret dette året har til enhver tid bestått av ca. 15 medlemmer, men med en del endringer fra vår til høstsemesteret. Nøyaktig oversikt over hvem som har innehatt hvilke interne verv i hvilke perioder kan finnes på våre nettsider: <http://osidans.no/home/styret>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

I 2016 har styret arrangert tre nivåer med ukentlige dansekurs i alle våre 6 pardans-stiler både vår og høstsemesteret med unntak av Rock Step Swing og West Coast Swing (høstsemesteret) hvor nivå 3 har blitt gjennomført som workshop. Vi har i 2016 hatt gleden av å utvide dansetilbudet med tre gruppedans-stiler i vårsemesteret; Hip Hop, Jazz og Moderne, og to nivåer i Hip Hop og Jazz, i tillegg til ett nivå i Moderne og Ballett i høstsemesteret. Utenom kurs har styret arrangert til sammen 3 workshops, 2 danseshow, 8 fester og 2 hytteturer. Det er blitt arrangert sosialdanser for forskjellige stiler 3 ganger per uke hele året. Vi har også arrangert Norgesmesterskap i Salsa den 19. Februar i samarbeid med Norges Danseforbund og salsaworkshopen Nordic Salsa Experience og OSI Open den 12. November.

Vi har hatt styremøte ca. 1 gang i måneden i studiesemestrene, til sammen 8 møter. I tillegg har diverse underkomiteer hatt sine egne møter ved behov.

Vi har som nevnt utvidet dansetilbudet til å omfatte gruppedans. Dette har bydd på noen utfordringer og misforståelser underveis, men har samtidig vært en spennende og lærerik prosess for styret. I tiden fremover vil vi fortsette å jobbe for å utvikle måten styret arbeider på slik at vi på best mulig vis kan håndtere vårt stadig voksende tilbud.

Som følge av det nye medlemssystemet som ble innført sommeren 2015 har mye arbeid gått med til å komme inn i nye rutiner og følge opp betaling fra medlemmer. Dette så vi allerede høsten 2015 og vedtok derfor på fjorårets årsmøte å fjerne avgift for hvert enkelt kurs slik at medlemmer kun betalte medlemsavgift og etter det kun måtte melde seg på kurs, slik at vi hadde oversikt og kunne følge opp kapasiteten. Likevel så vi i vårsemesteret at vi tapte penger på at folk meldte seg på og ”fylte opp” kurs, men ikke betalte. Dette fulgte vi opp med strenge medlemskontroller, bedre informasjon om hvordan å registrere seg og betale, og mulighet for å betale i døra på kurs i høstsemesteret. Vi så en klar økning i antallet betalende medlemmer sett i forhold til antallet påmeldte noe som indikerer at styrets arbeid var nyttig og nødvendig.

PR-arbeid

Styret har lagt ned vesentlig PR-arbeide i 2016. Dette har hovedsakelig vært rettet mot Blindern, HiOA og BI. I tillegg har plakater blitt hengt opp på flere av universitetes lokaler og andre studiesteder (bl.a Domus Nova, Domus Medica, Domus Odontologica, musikkhøyskolen, politihøyskolen og Westerdals).

Styret og andre frivillige fra OSI Dans har delt ut ca. 2000 flyers og hengt opp ca. 200 plakater i løpet av 2016. Det meste av dette er konsentrert rundt semesterstart.

Styret og våre instruktører har arrangert gratis introduksjonskurs på Blindern i alle våre dansestiler i starten av både vår og høstsemesteret. Disse introkursene har jevnt over godt oppmøte, fra ca. 20 til 70 personer. Det er også blitt arrangert introduksjonskurs på flere av festene vi har arrangert.

Styret og andre frivillige fra OSI Dans har også deltatt på ulike arrangementer for å promotere OSI dans; 19.01 – stand på messe for internasjonale studenter på Chateau Neuf, 06.03 – Åpen dag på UiO med oppvisning, 18.08 – Foreningsdagen på HiOA, 22.08 – Foreningsdagen på UiO med oppvisning, 30.08 – stand på messe for internasjonale studenter på Chateau Neuf, 23.09 – Studentidrettsfestivalen med oppvisning og quiz.

På internett har OSI Dans egne nettsider som i 2016 hadde ca. 12 000 nye besøkende og ca. 9600 ”returning visitors”. I tillegg opprettholder vi både en felles facebook-gruppe, egne facebook-grupper for hver stilart, og gruppedans har en egen facebookside. Hovedgruppa har over 1000 medlemmer og gruppedans-siden har nærmere 200 likes. Alle arrangementer OSI Dans står bak legges ut på facebook, og mange legges også ut på studentliv-sidene til UiO, samt KultOslo og Det Skjer i Oslo. Informasjon om hva som skjer i OSI Dans sendes også jevnlig ut på gruppas epostliste, som har i overkant av 2400 mottakere.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt introkurs i Rock Step Swing og Standard og Latin for medisinstudenter i forbindelse med Bal Medicorum, 13. April.

I 2016 har OSI Dans hatt én representant på NSI's ledersamling. Vi har også hatt representanter på OSI's klubbutviklingshelg for å være delaktige i klubbutviklingen av OSI sentralt. Til representantskapsmøtet til OSI sentralt sendte vi også to representanter.

Økonomi

OSI Dans har i 2016 gått ca. 30 000 kr i overskudd. Budsjettet var svært realistisk på bakgrunn av tidligere års forbruk. Styret har jobbet hardt for å holde seg innenfor budsjettet på alle arrangement og har i de aller fleste tilfeller enten klart dette eller gått i overskudd. I tillegg har utvidelsen av tilbudet med gruppedans ført til flere medlemmer, i tillegg til at det har blitt arrangert to lønnsomme danseshow.

Det siste året har det vist seg svært lønnsomt å investere mer i reklame og rekruttering, selv om god markedsføring krever mye innsats fra styret. OSI Dans betaler veldig mye lønn til instruktører, rundt 175.000 i året. Derfor må alle våre dansekurs være fylt opp for å være lønnsomme. For å oppnå dette ønsker styret å fortsette med å holde god oversikt over utgifter, samt å satse like mye på reklame og rekruttering som i år. I forbindelse med konkurransen OSI Open 2016 har OSI Dans fått 3.500,- i sponsorinntekter, noe som ikke var budsjettet med.

OSI Dans har også i år klart å øke sin egenkapital, og dette (nesten) uten gruppebevilging, noe som gjenspeiler gruppas solide økonomi.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

I 2016 har vi hatt kurs over 3 nivåer i alle pardans-stiler med unntak av Rock Step Swing og West Coast Swing i høstsemesteret som har hatt nivå 3 som workshop. Gruppadans startet opp i vårsemesteret med kurs på ett nivå i tre stiler; Hip Hop, Moderne og Jazz. I høstsemester utvidet vi tilbudet ytterligere med to nivåer i Hip Hop og Jazz, i tillegg til den nye stilen Ballett. Våre dansekurs varierer noe i lengde fra ca. 9-21 kurstimer. Enkelte av våre instruktører har også holdt ekstra kurs ganger utover det vi betaler dem for. Det har skjedd spesielt ofte i stilartene Boogie Woogie og Rock Step Swing.

Hvert semester har OSI Dans arrangert gratis introduksjonskurs ved semesterstart, for å gi studentene en smakebit på hva vi har å tilby. Disse ble på våren holdt i uke 4 og 5, og på høsten i uke 34 og 35. Kursene har hatt fra ca. 20 til over 70 deltagere, noe som vi anser som jevnt over god oppslutning. I høstsemesteret hadde vi dessverre klart å legge semesterets første fest og introduksjonskurset i West Coast Swing på samme dag. Dette gjenspeilet seg i oppmøte på introduksjonskurset som kun var på 17 personer. En slik overlapp bør unngås i fremtiden.

Vi har det meste av året hatt sosialdanser to dager i uka for Standard&Latin, arrangert av instruktører og frivillige i denne stilarten. For de andre stilartene har det vært sosialdanser annenhver uke (Salsa og Zouk en uke, og swingdansene den neste) arrangert av styret. Samtidig med kurs har OSI Dans også hatt øvingstimer for enkelte danser der entusiaster har tatt ansvar for treningene. I månedene uten kurs har det også vært holdt sommertreninger, arrangert av frivillige ildsjeler og instruktører.

OSI Dans er kjent for å ha dyktige instruktører, og vi har fortsatt fokus på utdanning av interninstruktører. Det siste året har styret innvilget at tre av våre Standard og Latin-instruktører skal få dekket Trener 2 utdanning via Norges Danseforbund.

Oppstarten av gruppedans-tilbudet i OSI Dans har idrettslig gått veldig bra. Interessen har vært stor, det har kommet mange på prøvetimer/introduksjonskurs og medlemslisten har fylt seg opp fort. Dessverre har instruktørene opplevd at flere av deltakerne har falt av underveis i semesteret, noe som kan skyldes de sene treningstidene. Likevel har det blitt arrangert to flotte show ved slutten av hvert semester.

Vårsemesterets show fikk navnet "Spire", som skulle gjenspeile den nylige oppstarten av gruppedans i OSI Dans og gikk av stabelen 29.04. på Chateau Neuf. 40 dansere deltok og 189 stykker kom og så på. Høstsemesterets show den 16.11. het "Clash of Cultures" og alle dansene gjenspeilet en kultur eller et land. 70 dansere deltok på showet og 184 var og så på, også denne gangen på Chateau Neuf. Alt i alt

virker gruppedanserne svært fornøyde med det nye tilbudet, og vi ønsker å opprettholde og videreutvikle dette sammen med vårt allerede etablerte pardanstilbud.

Treningsleire/samlinger

I 2016 har OSI Dans holdt fire helgeworkshops. Rock Step Swing nivå 3 ble avholdt 24.-25.09 med den hensikt å gi dansere som har gjennomført nivå 2 en ny utfordring og mulighet til videreutvikle egen dans. West Coast Swing nivå 3 måtte i høstsemesteret også avholdes som workshop, 19.-20.11, ikke på grunn av manglende interesse for en hel kursrekke, men fordi OSI som klubb har fått kuttet ned på saltiden vi får tildelt av SiO. Vi har også avholdt workshop i Brasiliansk Zouk 30.04-01.06 og i Salsa "Latino Weekend" 23.-24.04. I tillegg har Standard og Latin hatt gjestetrenere på en av sine fritreninger som OSI Dans har betalt inngang for. Dette er et viktig og ønsket tilbud for at våre Standard og Latin-dansere kan utvikle seg som dansere.

I tillegg til det vi har arrangert selv, har mange av våre medlemmer dratt på forskjellige treningsleire og workshops i inn- og utland. OSI Dans medlemmer har deltatt på Herrang Dance Camp (Sverige, Boogie Woogie), Boogie Feets Festival (Norge, Boogie Woogie), Swing Brother Swing (Norge, Boogie Woogie), ETDS – European Tournament for Dancing Students (Tyskland i vårsemesteret og Nederland i høstsemesteret, Standard og Latin), Prague Zouk Congress (Tsjekkia, Brasiliansk Zouk), Zouking Kraków (Polen, Brasiliansk Zouk), Zouk in Vienna (Østerrike, Brasiliansk Zouk), Russian Zouk Congress (Russland, Brasiliansk Zouk), Internatinal Zouk Congress (Nederland, Brasiliansk Zouk), Slingshot Swing (Norge, West Coast Swing), Winter White (Norge, West Coast Swing).

Konkurransedeltagelse

OSI Dans fokuserer hovedsakelig på sosialdans og trening, men vi har likevel noen konkurranseresultater. Obs: Denne lista er ikke komplett, da ikke alle melder inn resultater til styret, og konkurransesongen ikke er over når årsmøtet holdes.

Jack and Jill-konkurranse i Salsa, arrangert av OSI Dans

- 1. plass: Tron Joseph Van Hoang og Djudia Todorova
- 2. plass: Morgan Jones og Mathilde Sem Thorkildsen
- 3. plass: Francisco Velazquez og Ida Marie Heian

OSI Open i tre stiler, arrangert av OSI Dans

- 2. plass i Open Salsa: Stavros Litsos og Hollie Bomberg
- 3. plass i Open Salsa: Paul Magnus Sørensen Clark og Djudia Todorova
- 2. Plass i Open Swing: Leonard Loland og Elena Volkova
- 3. Plass i Open Contemporary: Eivind Veda Gilhuus og Sabina Rahimova

55th European Tournament of Dancing Students i Berlin, Tyskland, Mai 2016

- Deltakere i tilfeldig rekkefølge: Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen, Mats Ove Nilsen Kleppe, Ellen Rønvik, Anastasiya Mokineko, Andreas Nakkerud, Elisabeth Sperrevik Stene, Katrin Hippler, Anna-Maria Gruss.

56th European Tournament of Dancing Students i Utrecht, Nederland, Oktober 2016

- 5. plass i Latin Professionals: Andreas Nakkerud og Elisabeth Sperrevik Stene
- 8. plass i Latin Champions: Eemeli Loune og Jacqueline Ham
- 9. plass i Latin Masters: Mats Ove Nilsen Kleppe (med blinddate-partner)
- 20. plass i Latin Profies: Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen (med blinddate-partner)
- 25. plass i Ballroom Profies: Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen (med blinddate-partner)
- 14. plass i Standard Masters: Eemeli Loune og Lorena Kimmel
- 35. plass i Standard Masters: Mats Ove Nilsen Kleppe (med blinddate-partner)
- 39. Plass i Standard Champions: Konstantin Anchin og Ellen Rønvik

NM i Salsa 2016

- Delt 8. plass Cubansk: Andrzej Obracaj og Madelein Haslund Andersen
- Delt 8. plass Cubansk: Kabeer Nassir og Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen
- Delt 8. plass Cubansk: Morgan Jones og Ida Marie Heian
- Delt 8. plass Linje: Andrzej Obracaj og Madelein Haslund Andersen

Nasjonal konkurranse i voksen rekrutteringsklasse, Standard 11.06.16.

- 1. plass: Andreas Nakkerud og Elisabeth Sperrevik Stene
- 2. plass: Reidar Lunde Lillestøl og Katrin Hippler

Nasjonal konkurranse i voksen rekrutteringsklasse, Latin 12.06.16.

- 2. plass Latin: Andreas Nakkerud og Elisabeth Sperrevik Stene
- 3. plass Latin: Reidar Lunde Lillestøl og Katrin Hippler

Norges-serie 2: voksen konkurranseklasse Standard 09.04.16.

- 2: Mats Ove Nilsen Kleppe - Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen

Norges-serie 2: voksen konkurranseklasse Latin 09.04.16.

- 2: Mats Ove Nilsen Kleppe - Heidi-Christin Bernhoff-Jacobsen

Østlandsserie 1 Sportsdans

- 1. plass i Latin, voksen rekrutteringsklasse: Sandra Schwarz (med lånepartner)

- 1. plass i Standard, voksen rekrutteringsklasse: Sandra Schwarz (med lånepartner)

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Våren 2016 ble det arrangert fire fester og en hyttetur:

- Welcome Back Party, 13. Februar på Escape, introkurs i West Coast Swing
- Bli-Kjent-Fest, 3. Mars på Escape, introkurs i Boogie Woogie
- Cuba-inspirert fest med Jack and Jill-konkurranse i Cubansk Salsa, 6. April på Escape.
- OL-Sommerfest med avslutningsshow med alle pardans-stiler, 7. Mai på Escape, introkurs i Brasiliansk Zouk.
- Hyttetur 28. til 29. April på Studenterhytta, introkurs i Forró.

Høsten 2016 ble det arrangert fire fester og en hyttetur:

- Welcome Back Party, 1. September på Escape, introkurs i Salsa
- Bli-kjent-fest, 3. Oktober på Escape, introkurs i Rock Step Swing.
- OSI Open, 12. November på Escape.
- Grøttest med avslutningsshow med alle pardans-stiler, 1. Desember på Escape, introkurs i Rumba og Vals (Standard & Latin).
- Hyttetur 5. til 6. November på Studenterhytta, introkurs i Folkeswing.

Hele året er det også blitt arrangert ukentlige sosialdanser (se trening/instruksjon).

Festene og hytteturene er viktige for det sosiale miljøet i klubben, og de er også meget populære. Det har vært mellom 100 og 160 deltakere på alle festene styret har arrangert i år. På festene våre spiller vi musikk som passer til alle våre dansestiler. Bli-kjent-festene har i begge semestrene hatt leker for å få folk til å danse med flest mulig og dermed bli kjent med andre medlemmer. Vi har også i løpet av året hatt introduksjonskurs i alle våre stiler på festene. Årets OSI Open, som er en lavterskel dansekonkurranse, ble en stor suksess. Vi hadde mange deltakende par i alle tre klassene; Open Swing, Open Contemporary og Open Salsa. Dette arrangementet ble sponset av MyCall og Midnatt.no. Dette var et godt samarbeid som sammen med enorm innsats fra komiteen bidro til at arrangementet ble meget vellykket.

Foruten egne sosiale arrangementer, har grupper fra de forskjellige dansestilene gått sammen ut på byen for å danse. Dette gjelder nesten alle dansestiler. Noen grupper av medlemmer reiser også sammen på workshops både i Norge og utlandet (se treningsleire/samlinger/workshops).

Integrasjon

I tillegg til hytteturer, fester, turer ut på byen og fridans for å støtte opp om integrasjonen, er vi bevisste på å opplyse om at det ikke er nødvendig å ha med egen partner på våre pardans-kurs. OSI Dans har en

praksis med hyppig partnerbytte/rotering, og vi tillater kun unntaksvis at par melder seg ut av dette. Dette er en selvfølge på alle våre dansekurs. Ordningen er med på å skape et godt sosialt miljø ved at deltakerne slipper å vente lenge ”på sin tur til å danse”, og samtidig blir kjent med hverandre.

Det er mange utvekslingsstudenter i OSI Dans. Flere av våre instruktører holder kurs på engelsk der det er behov for det. Det viktigste av informasjon legges ut på både engelsk og norsk på nettsida. I tillegg sendes det regelmessig ut mailer der informasjon blir gitt på begge språk.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

OSI Dans har i vårsemesteret hatt 232 og i høstsemesteret 286 betalende medlemmer. På grunn av utfordringer med implementeringen av det nye medlemssystemet KlubbAdmin hadde vi langt flere påmeldte i vårsemesteret enn det vi faktisk fikk av betalinger. Totalt var det 307 påmeldte i vårsemesteret noe som betyr at veldig mange aldri fullførte registrering og/eller betaling. Dette tok vi konsekvensene av i høstsemesteret der styret gjorde en kjempeinnsats med medlemskontroller på alle kurs der vi hadde med PC og dermed kunne hjelpe medlemmene gjennom betalingen der og da. Dette så vi stor effekt av i form av mye høyere andel betalende medlemmer i høstsemesteret. Medlemstallene er noe under målsetningen om en stabilitet på ca. 300 medlemmer i semesteret, men det er mye nærmere enn i 2015, og vi håper at med økt fokus på å følge opp betaling og registrering vil vi kunne nå dette målet i 2017.

Alle våre kurs har jevnt over hatt god oppslutning. Kursene våre foregår stort sett i Studentidrettens lokaler, med hoveddelen av våre kurs på Domus Athletica, Nydalen Athletica og Centrum Athletica. I tillegg har nivå 3 i Boogie Woogie blitt holdt i samarbeid med Bårdar Swing Klubb i deres lokaler og nivå 2 og 3 kursene i Brasilansk Zouk har funnet sted på Åpen Scene i samarbeid med Moments Dance Company. Vi har dessverre fått kuttet i saltiden vi disponerer hos Athletica dette året, noe som har ført til at vi har måttet korte ned på lengden på hver kursgang, og sett oss nødt til å arrangere nivå 3 i West Coast Swing som workshop i stedet for en hel kursrekke. Dette får negativ betydning for kvaliteten vi har mulighet til å tilby våre medlemmer.

Vi ønsker gjennom sosiale arrangementer og kurs tilpasset alle nivåer å skape høy grad av trivsel i klubben og dermed også skape en stabil medlemsmasse på lang sikt. Oppslutningen på våre sosiale arrangement vitner om et godt sosialt miljø i klubben, noe vi ønsker å vedlikeholde. Vi snakket mye, særlig i begynnelsen av året, om hvordan vi skulle integrere det nye gruppedans-tilbudet inn i klubbens sosiale miljø. Vi har foreløpig ikke kommet frem til tilfredsstillende løsninger, men vi må kanskje også innse at det er vel så viktig å jobbe for et godt miljø innad i hver seksjon og at ønsket om en sosialt samlet klubb kanskje ikke er realistisk på tvers av type dans. Vi vil fortsette å forsøke å tenke kreativt rundt dette. Styret i 2016 har på tross av noen utskiftninger underveis gjort en stor innsats for klubben, noe som reflekteres i

kvaliteten på kurstilbudet, danseshow, fester og andre sosiale arrangementer, og den store danseglade medlemsmassen vår.

Idrettslig

OSI Dans har i 2016 holdt ca. 600 timer med dansekurs, noe som er en økning med ca. 200 timer fra 2015 på grunn av utvidelsen med gruppedans. I tillegg har vi holdt ca. 250 timer fridans og trening, arrangert to meget vellykkede danseshow, hatt 8 dansefester med flere timer dansemulighet og arrangert hytteturer med introkurs i nye og spennende stiler utenom vårt ordinære tilbud.

Sosialt

I tråd med OSI's verdier ønsker OSI Dans å være en inkluderende klubb der alle er velkomne. Et energisk og allsidig fellesskap blir ivaretatt gjennom styrets kontinuerlige arbeid for høy kvalitet på tilbudet til våre medlemmer, og gjennom flere sosiale og samlende arrangementer; fester, danseshow, hytteturer, byturer, workshops og lavterskelkonkurranser. Styret til OSI Dans er opptatt av å være tilgjengelig for medlemmene i klubben å ha en åpen dialog med både medlemmer og instruktører. Vi ønsker hele tiden å utvikle oss og legger derfor stor vekt på tilbakemelding fra medlemmene gjennom tilbakemeldingsskjemaer ved endt kursrekke og ved muntlige og skriftlige tilbakemeldinger direkte til styret.

Administrativt

Det meste av det administrative arbeidet i OSI Dans foregår på mail via styrets mailingliste, i tillegg til regelmessige styremøter (ca. 4 i semesteret). Hvert styremedlem har selv ansvar for å skjøtte sitt verv på en god måte, og alle i styret er innstilte på å hjelpe hverandre der det skulle trenge. Etter årsmøtet i slutten av året fungerer det gamle styret ut året og i en kort overlappingsperiode inn i det nye året for å sørge for god kompetanseoverføring til det nye styret. På grunn av at vi i høstsemesteret har vært uten leder har ledergruppen måttet fordele leders ansvar seg i mellom for å få styrearbeidet til å gå rundt. Dette har vært en utfordrende, men gjennomførbar situasjon.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

OSI Dans vil i 2017 fortsette å jobbe for å fremme OSI's overordnende mål "Alle studenter i aktivitet" og verdiene "Energisk, allsidig og fellesskap". Som følge av utvidelsen med gruppedans-tilbud ønsker vi i 2017 å fortsette arbeidet med integreringen av disse stilene i klubben og finne gode løsninger hva gjelder arbeidsfordeling på de ulike seksjonene innad i styret. Vi ønsker også å opprettholde og videreutvikle allerede etablerte kurs og forsøke å få enda flere medlemmer til å bli med på sosiale aktiviteter og treninger. Styret må jobbe for å holde medlemstallet oppe om antall kurs skal opprettholdes.

For 2016 har OSI Dans disse målene:

- Beholde fokuset på våre 10 dansestiler: Boogie Woogie, Cubansk Salsa, Rock Step Swing, Standard & Latin, West Coast Swing, Brasiliansk Zouk, Hip Hop, Moderne, Jazz og Ballett.
- Oppnå stabil og god rekruttering til alle nybegynnerkurs.
- Tilbud om flere nivåer i alle dansestiler der dette er hensiktsmessig.
- Opprettholde en god workshopkultur basert på frivillighet fra våre medlemmer.
- Introduksjonskurs på flest mulig dansefester for å opprettholde en viss grad av rekruttering gjennom hele semesteret.
- Jobbe mot et stabilt medlemstall på over 300 medlemmer per semester
- Alltid jobbe for høy trivsel for våre medlemmer gjennom gode sosiale arrangementer som fester og hytteturer og hele tiden fokusere på høy kvalitet på kurs og instruktører.
- Engasjere våre medlemmer ved å bruke frivilliglista mer aktivt og dermed skape et mer langvarig miljø.
- Finne måter å få medlemmer til å bli lengre i klubben.
- Sterkt fokus på PR i begynnelsen av semestrene.
- Spre danseglede der det finnes muligheter for det!

Idrettslig

Klubben har som ambisjon å fortsette den gode utviklingen ved å bygge videre på de aktivitetene som er etablert. Vi skal ha fokus på breddeidrett og et godt kurstilbud innenfor alle våre dansestiler. Vi ønsker å fortsette å arrangere lavterskelkonkurranser som Jack&Jill og OSI Open, samt danseshow ved semesterslutt for gruppedans-stilene.

Sosialt

Vi vil opprettholde tradisjonen med hytteturer, sosialdanser og fester. Vi vil oppfordre våre instruktører og eventuelt andre frivillige til å arrangere fellesturer på byen for å knytte enda sterkere bånd mellom medlemmene våre. Vi ønsker i tillegg å utforske ulike ideer til hvordan å skape et sosialt miljø rundt gruppedans-stilene utover kursene for på den måten å øke tilhørighetsfølelsen til klubben.

Administrativt

OSI Dans har som ambisjon å ha et stabilt og godt fungerende styre slik at ingen føler seg overbelastet eller oversett. For at dette skal være mulig, må vi ha en regelmessig og klar kommunikasjon både til hovedstyret, til medlemmene og instruktørene, samt innad i styret. Det skal til enhver tid være tydelig i styret hvem som har ansvar for hva.

Administrative mål for 2016:

- Hvert styreverv skal helst være fylt til enhver tid.
- Utforske nye rutiner innad i styret som følge av utvidelsen med gruppedans-tilbud i klubben.
- PR og rekruttering skal fortsatt ha høy prioritet i styrearbeidet i OSI Dans.

OSI JUDO

Leder:	Administrasjon underordnet OSI Taekwondo
Nestleder:	-- --
Økonom:	-- --
Sekretær:	-- --
Faglig ansvarlig:	Øyvind Kveine Haugen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret i OSI Judo har som i fjor vært drevet av OSI Taekwondo. Dette samarbeidet har fungert meget godt, og begge parter ønsker å videreføre dette i 2017.

Ekstern Representasjon

Klubben har vært eksternt representert av Øyvind Kveine Haugen, klubbens faglige ansvarlig. Øyvind har vært aktiv som stevneleder i Norges Kampsportforbund, og igjennom dette arbeidet presentert OSI Judo for omverdenen.

Økonomi

Gruppens økonomi er liten, men tilfredsstillende. Det var god aktivitet både på vår og høst, men det merkes at studenter er en ustabil masse. Flere av de som kommer inn forsvinner ut igjen etter 1 eller 2 semestre. Inntekter og utgifter ble budsjettert lavt historisk dårligere oppmøte på høstsemesteret til tross for at det er da det kommer flest nye studenter, men det ser ut til å ha gått noe i pluss.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Trening har vært tilfredsstillende igjennom året, selv om klubben på lik linje med andre studentklubber opplever mye «gjennomtrekk» i medlemsmassen.

Fokus har vært på å undervise nybegynnere, spesielt i fallteknikk og grunnleggende kasteteknikker/bakkekamp. Det oppleves også at siden mange av klubbens nybegynnere ikke har trent annen kampsport/kampkunst tidligere, er det nødvendig å bruke en del tid på å lære de korrekt bruk av kraft, dvs rett og slett å slappe av.

Tre nybegynnere har gradert til gult belte, og en til oransje. I tillegg har klubben hatt besøk med ujevnt mellomrom av en annen svartbelte som har bidratt med faglig input.

Treningsleire/samlinger

Faglig ansvarlig Øyvind har deltatt på danseminar (kun for svart belte) i regi av Teknisk Komite i Norges Judoforbund.

Konkurransedeltagelse

Klubben har ikke hatt deltagende medlemmer på konkurranse dette året.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det ble arrangert 2 stk. pubkvelder i vårsemesteret. Den første var suksess, den andre ble avlyst da den ved feiltagelse ble lagt samtidig som eksamensperioden slo inn for fullt. I høstsemesteret ble det grunnet lite tid kun arrangert en sosial tilstelning, denne gang med både mat og drikke.

Integrasjon

Klubben har hatt flere utvekslingsstudenter på besøk, og det er generelt god stemning innad i gruppa. Det merkes imidlertid at judo ikke passer alle, og at en del mennesker kommer innom på prøvetime men ikke velger å fortsette.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Gruppa er fornøyd med aktiviteten i 2016, men lider under at flere av de som har vært med i flere år nå begynner å bli ferdig med sine studier og således ikke kan forvente å kunne trene under OSI.

MÅLSETTINGER FOR 2016**Generelt**

Den store målsetningen for 2017 vil være å videreføre den eksisterende medlemsmassen, samt sørge for at flere av disse fortsettere å gradere samtidig som nye medlemmer kommer til.

Vi opprettholder imidlertid at ca. 14 medlemmer vil være det beste grunnet salens størrelse og for å opprettholde den nødvendige faglige standard.

Idrettslig

Innen idrettslige målsetninger for 2017 er det spesielt to ting som peker seg ut:

- Få 2-3 nye medlemmer opp på oransje / grønt belte.
- Sende minst 1 utøver på stevne under OSI-navnet.

I tillegg er det ønskelig, gitt en mer stabil medlemsmasse, å gjennomføre en helgesamling med eksternt innleid instruktør.

Sosialt

Gruppas målsetninger på det sosiale feltet er å i snitt gjennomføre 2 pubkvelder pr. semester, samt i tillegg minimum 1 annen sosial aktivitet pr. semester.

Administrativt

Gruppa har ingen administrative målsetninger. Gruppa er så godt som selvdreven, og i de få situasjoner der styrebeslutninger er påkrevet, fungerer nåværende samarbeid med OSI Taekwondo meget godt.

OSI JUJUTSU

Leder:	Terje Kvaløy
Nestleder:	Oddmund Bakke
Økonom:	Tomm Skotner
Sekretær:	Mathias Nestun
Styremedlem:	Johanna Ridder
Styremedlem:	Baard Erik Larsen

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Forefallende administrative oppgaver, rekruttering\markedsføring og sosiale arrangement som har hovedsakelig tatt styrets tid.

Det er i forbindelse med semesterstart det er spesielt mye aktivitet i styret, mindre saker blir tatt opp per e-post og trening, sosiale arrangement tas opp på facebookside vår\trening \e-post

Ekstern Representasjon

OSI Jujutsu har hatt 3 representanter i styret i International Jujutsu Institute Norway

Økonomi

Vi har ikke så store inntekter, men heller så mange utgifter, det er en del utestående utgifter som ikke har blitt effektuert. Det har kommet noen uforutsette utgifter vi ikke hadde planlagt, slik som at vi måtte betale for å trene i dojoen når vi fikk besøk av Grimstad og at OSI ikke ville ordne tilgang til alle våre instruktører.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Charles McLean Press sensei er klubbens hovedinstruktør. I tillegg Baard Larsen, Eric Erlingsson og Terje Kvaløy instruert i år.

Press sensei har på vårsemesteret ledet lørdagstreningene på høstsemesteret ledet han mandagstreningene, disse har vært for høyeregraderte. Kvaløy har ledet tirsdagstreningene og Larsen har ledet torsdagstreningene med støtte fra Erlingsson og Kvaløy, disse treningene har vært for alle.

På høstsemesteret har ikke Lørdager hatt faste instruktører men heller blitt benyttet ved behov.

I tillegg har Hermund Alne sensei fra GSI Jujutsu kommet og instruert, noe vi har satt stort pris på.

I vårsemesteret var vi 20 medlemmer, 14 av disse var studenter, 8 nybegynnere

I høstsemesteret var vi 17 medlemmer, 11 av disse var studenter, 3 nybegynnere

I 2016 har vi hatt 15 graderinger fordelt på følgende grader:

10. kyu: 9

9. kyu: 4

8. kyu: 1

4. kyu: 1

Treningstider - vår 2016:

Mandag 20:30 - 22:00 (oransje belte og høyere)

Tirsdag 17:30 - 19:00 (alle grader)

Torsdag 19:00 - 20:30 (alle grader)

Lørdag 12:00 - 14:00 (oransje belte og høyere)

Treningstider - høst 2016:

Mandag 20:30 - 22:00 (oransje belte og høyere)

Tirsdag 17:30 - 19:00 (alle grader)

Torsdag 17:30 - 19:00 (alle grader)

Lørdag 12:00 - 14:00 (oransje belte og høyere)

Treningsleire/samlinger

12. mars Senior graderings seminar.

3-5. Juni Nasjonalt Seminar i Oslo.

3. Juni så vi locking kata og kansetsu-waza

4. Juni: Kano basic, våpen, selvforsvar, kuatsu

5. Juni: Kuatsu, kansetsu-waza, ate-waza

Konkurransedeltagelse

Det konkurreres ikke i vår stilart.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

19. Januar: Quiz på Chatau Neuf

12. Mars: Middag hos Eric

8. April: Hos Terje

6. Mai: Hos Maya og Åge

4. Juni: Middag på Mr. Hong

7. Juli: Mat og øl på Ryes

10. September: Øl på Waldemars Cafe

4. November: Hos Terje

Integrasjon

Vi er en velfungerende gruppe med deltakere fra mange nasjoner. Vi arbeider aktivt for å integrere nye medlemmer og skape et godt miljø for trening, læring og utvikling.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

For å bedre på medlemssituasjonen vi opplevde i 2015, så gjorde vi om på nybegynneropptaket. Nybegynnerkurset starter med et 5-6 uker langt «selvforsvarskurs», da det kanskje kan få litt flere til å prøve Jujutsu. Vi har fått inn en del flere medlemmer enn vi hadde på slutten av 2015, men det skorter litt på fargebelter. Det er usikkert om det er selvforsvarskurset, prøvetreningene, OSI-dagene eller tilfeldigheter som har vært årsaken til forbedringen. Eric Erlingsson ble i høstsemesteret ansatt da OSI ikke lenger ville gi inngang til alle våre instruktører.

Idrettslig

For at sensei lettere skulle kunne spre sine kunnskaper til de høyere graderte, har han på vårsemesteret ledet lørdagstreningene og på høstsemesteret ledet mandagstreningene. Vi har i år hatt mer fokus på Kano Jujutsu for de høyeregraderte. Nybegynnertreningene har blitt restrukturert slik at de nå starter med et selvforsvarskurs. Der får nybegynnerne prøve enkle og effektive teknikker fra de tre førstegradene samt forsvar mot våpen. Dette gjør at man hele tiden får vist nye teknikker til som starter tidlig, samtidig som vi kan ha et litt lengre vindu åpent for å ta inn nye. Samtidig tar det litt lengre tid å få kommet til gradering av nybegynnerne.

Sosialt

Oddmund var sosialminister i år, han har passet på at det har blitt hjemme-hos kvelder i starten av hver måned.

Administrativt

Vi har ikke avholdt særlig mange styremøter, men det har heller ikke vært så mye å ta opp. Det nye medlemssystemet er litt komplisert og styreleder har ikke før årets slutt funnet alle funksjonene som må til for å kunne ha enkel kontroll på medlemsbetalingene. Men stiller seg positiv til neste år. Dagens e-postsystem er ganske dårlig og vi ser frem til det nye som har blitt omtalt av OSI-sentralt.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Fortsette jobben med å få hentet inn flere medlemmer.

Øke internasjonal kontakt.

Idrettslig

Få større fargespekter på beltene.

Få så mange som mulig med til nasjonalt seminar i Grimstad.

Avholde miniseminar med internasjonal deltakelse.

Sosialt

Prøve å få til omtrent samme mengde aktiviteter som i år, gjerne litt mer.

Administrativt

Styret bør jobbe for å finne en ny styreleder.

OSI SQUASH

Leder: Jonas K. Fidjeland
Økonom/nestleder Even Stokkebekk
Teknisk ansvarlig Daniel Lupp
Utstysansvarlig Hien-Minh Van Tran
Arrangementsansvarlig Christian Simonsen
Styremedlem: Emma Svalheim

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har holdt flere arrangementer; studentmesterskap i februar 2016, 2 interne semestercuper, flere sosiale kvelder for medlemmene våre.

Videre har vi meldt oss inn i Norges Squashforbund, sendt ett styremedlem på trenerkurs, vært på stand under foreningsdagene, arrangert squashcamp for medlemmene våre, endret målform til engelsk for å tiltrekke oss utvekslingsstudenter, utviklet en ny nettside og byttet til OSIs nye e-post system

Foruten dette har vi forhandlet fram en avtale med Myrens Sportssenter om å kunne bruke deres treningsfasiliteter

Ekstern Representasjon

Intet å bemerke

Økonomi

Vi har budsjettert med underskudd da vi har hatt en veldig høy egenkapital

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

På tirsdager holder vi treningsøkter der en eller flere fra styret er instruktører. I tillegg har vi høsten 2016 leid inn en trener for å holde treninger på søndager.

Treningsleire/samlinger

Vi har holdt semestercup både vår og høst der klubbmester har blitt kåret. I forkant av Bergen Challenge 2016 holdt vi squashcamp der vi fokuserte på teknikk.

Konkurransedeltagelse

Vi arrangerte studentmesterskap i squash i februar 2016. 6 medlemmer deltok på Bergen Challenge 2016

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Ca 1 gang i måneden arrangerer vi squashpils.

Integrasjon

Vi har noen internasjonale studenter. Nettsiden og kommunikasjon innad i klubben foregår på engelsk. Treninger holdes på engelsk om nødvendig.

OPPSUMMERING AV ÅRET***Generelt******Idrettslig***

Se ovenfor

Sosialt

Se ovenfor

Administrativt

Se ovenfor

MÅLSETTINGER FOR 2017***Generelt***

Ønsker å bli en større og mer aktiv gruppe

Idrettslig

Vi ønsker å heve kompetanse- og ferdighetsnivået i gruppa

Sosialt

Oppmuntre til økt deltakelse på sosiale arrangementer

Administrativt

Intet å bemerke

OSI Fjell

<i>Leder:</i>	<i>Erling Fasting</i>
<i>Nestleder:</i>	
<i>Økonom:</i>	<i>Siri Eidnes</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>William Vangen</i>
<i>Utstyrsansvarlig:</i>	<i>Jorn Prinse</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Fabio Zeiser</i>

Administrasjon

Styrearbeid

Styret har bestått av 6 representanter på vårparten, og 5 på høsten. Erling Fasting ble valgt som leder på årsmøtet 2015. I løpet av året har det vært noe utskiftninger i styret, der vervet som nestleder ble tomt når Inna Minakova ga seg, og Jorn Prinse tok over som utstyrsansvarlig etter Fabio. Emily ga seg også som fjellpilsansvarlig når hun var ferdig med sitt år i Norge og dro hjem til USA.

Styret har som vanlig hatt utfordringer fordi vi hadde utskiftninger i styret i løpet av året, men ting har gått bedre i år enn tidligere siden de styremedlemmene som er igjen har vært aktive over lengre tid. Det var ikke mye møteaktivitet i vårsemesteret, men noe mer på høsten.

Styremedlemmene har i stor grad hatt definerte ansvarsområder, men har trått til og hjulpet hverandre når det har vært nødvendig. I tillegg har styret deltatt på møter i regi av OSI.

Det har vært avholdt styremøter i løpet av året, med godt oppmøte. Mellom møtene har styremedlemmene kommunisert flittig pr telefon, e-post, og Facebook.

Styret er generelt godt representert som deltakere og kontaktpersoner på gruppas turer og øvrige arrangement.

Etter 4 år som leder Erling av siden han er snart ferdig med studier. Siri Eidnes er også ferdig som økonom. Erling kommer imidlertid til å fortsette som leder til en ny leder velges eller han er ferdig med studiene til våren. Det er bedre å ha en heltidsstudent i posisjonen, derfor mener Erling ikke at han bør fortsette etter våren.

Ekstern Representasjon

Grappa har ikke vært representert i eksterne styrever.

Økonomi

Grappa budsjetterte i 2016 om en gruppebevilgning på 35000, og vi fikk 17500 kr. Vi budsjetterte med 65 medlemmer vårsemesteret og 65 medlemmer høstsemesteret, men i 2016 fikk vi 4800 kr i medlemsbetalinger, som vil anslå at vi har hatt 24 medlemmer hvert semester. Listen over medlemmer i klubbadmin viser imidlertid 87 totalt, og at alle fakturaer er betalt.

Pengene går hovedsakelig til:

- Dekke deler av reise- og oppholdsutgiftene til kontaktpersonene på turer.
- PR og trykksaker.
- Kursing (instruktørkurs, evt. arrangementsunderskudd, og sponning av kontaktpersoner på sikkerhetskurs). Utgifter til dette hadde vi ikke i år.
- Vedlikehold og nyinnkjøp av utstyr.

Fjellgruppas aktiviteter fører til en høy omsetning, men det er en kontinuerlig utfordring å få dette til å bli synlig i regnskapet, siden utgifter til opphold og reise normalt gjøres opp internt mellom deltakerne på en tur. Den eneste reelle utgiften er tilbakebetaling til kontaktperson, som kan få dekket opp til 1000,- av utgifter til reise og overnatting (ikke mat).

En del av problematikken i år har vært usikkerhet angående hvor vi sto økonomisk etter at nye gjennomganger av økonomien til OSI så ut til å vise at vi var i underskudd før 2013.

Våre regnskap viste at vi var litt i overskudd. Det er tydelig at dette underskuddet nå er reelt. Etter et møte med OSIs hovedstyre ble det enighet om at vi skal budsjettere med et overskudd på noen tusen hvert år for å sakte betale dette underskuddet tilbake. Det var ingen spesifisert sum vi var pliktige til, bare at vi fortsatte som vi hadde gjort hittil med noen tusen per år.

Siden vi hadde årsmøtet for tidlig i 2016 etter fristen 15. desember, fikk vi en redusert bevilgning. Dette har likevel ikke påvirket gruppen noe særlig på grunn av generelt redusert aktivitet.

Aktiviteten i vårsemesteret var ikke veldig stor, og heller ikke i høst har det ikke vært et stort volum av turer.

Vårsemesteret 2016 hadde vi problemer med å få nok personer til å arrangere turer. Dette problemet besto til høst 2016, siden vi ikke fikk noe respons fra turkomiteen. For å kompensere har styremedlemmene arrangert flere turer og kurs.

Idrett/Aktivitet

Trening / instruksjon

Det har ikke vært organisert trening eller vært fokus på utdanning av instruktører i 2016. Det er imidlertid et ønske om at denne aktiviteten skal økes. En avtale der medlemmer får midler til instruktørkurs mot at de stiller som instruktører for gruppens medlemmer for å spre kompetansen vil være mest praktisk.

Treningsleire/samlinger

Turprogrammet for 2016 har vært variert, med turer ganske jevnlig gjennom begge semestre. Det er få turer som avlyses, og det som avlyses skyldes stort sett på grunn av været eller for få deltakere. Hver tur har en kontaktperson som tar seg av organiseringen i forkant. Det noen få som er kontaktpersoner, men en overvekt av personer fra styret. Mailinglista og vår nyopprettede Facebook-gruppe brukes også flittig til å arrangere spontanturer.

Turprogrammet 2016 var som følger:

Januar

19.	Fjellpils	Schous Mikrobryggeri	Emily Stitt
26.	Film: The unridables (bl.a.)	Blindern	Fabio Zeiser

Februar

6. - 7.	Langrenn skitur i Marka med overnatting	Nordmarka	William Vangen
16.	Fjellpils	Schous Mikrobryggeri	Emily Stitt
25. - 28.	Skredkurs	Jostedalen	Emily Stitt

Mars

4. - 6.	Skitur i Valdres	Valdres	Anders Buer
11. - 13.	Topptur i Romsdalen	Romsdalen	Emily Stitt

April

14.	Fjellpils	Schous Mikrobryggeri	Emily Stitt
-----	---------------------------	----------------------	-----------------------------

Mai

13. - 17.	Basecamp Jotunheimen	Leirvassbu, Jotunheimen	Fabio Zeiser
30. - 2.	Fottur i Jotunheimen	Jotunheimen	Laura Xiao

25.	Fjellmøte	fyrhuset Kuba	Styret, Erling Fasting / Siri Eidnes
-----	-----------	---------------	--

September

23. - 26.	Camping in Jotunheimen	Jotunheimen	Martha Torstenson
24. - 25.	Trip to Bøvelstad	Oslo	Jorn Prinse

Oktober

7. - 9.	Autumn trip to Hardangervidda	Finse	Martha Torstenson
11.	Banff fjellfilm i Oslo	Folketeateret, Oslo	Fabio Zeiser

November

2.	FjellPills	Oslo	
19. - 20.	Høsttur til Selanrå	Selanrå turisthytte, Nordmarka	William Vangen
30. - 3.	Toppturkurs for nybegynnere	Varingskollen	Erling Fasting

En av turene var kurs:

Toppturkurs:

På tidspunktet for årsmøtet var kurset enda ikke holdt. Det vil være et kurs i skibruk på snødekte fjell, som inkluderer skredfareundervisning. Det er flere deltakere, deriblant et styremedlem.

Vi hadde også et stort arrangement i form av Friluftstreffet. Grunnet få deltakere og få instruktører ble opplegget veldig annerledes i år enn før. For å kutte ned på utgifter leiet vi minibusser, men bodde på samme hotell og hadde samme opplegg. Fordi en av våre instruktører ikke kunne bli med endte vi opp med en instruktør på brevandringen og isklatringen, Kristian Hanisch. Det ble løst ved at vi hadde brevandringen på en dag og isklatringen på den andre, og det ordnet seg til slutt.

Skredkurs: Det ble holdt et skredkurs i vårsemesteret.

Løsningen med minibussene ble sett på som overlegen det å ha buss slik vi har gjort før. Det ble mer sosialt i transportetappene, og mer fleksibelt om en gruppe ble ferdig før en annen. Det som er ulempen er at man må ha instruktører med førerkort som vil kjøre, samt at man trenger ekstra biler for å kjøre utstyr.

Konkurransedeltagelse

Fjellgruppas medlemmer har ikke representert gruppa i noen konkurranser dette året. Det finnes kun et fåtall fjellsport-relaterte konkurranser, og det har ikke vært noe mål for gruppa å være representert i disse. Natur nytes best uten stoppeklokke

Sosialt samkvem

Sosiale arrangementer

Det er primært turene som står i gruppas fokus, men for å skape samhold i gruppa og sørge for et sosialt miljø utover dette, arrangerer vi noen sosiale arrangementer i Oslo.

Vi har arrangert to fjellmøter, i Schouskjelleren og på Kuba på Vulkan. Ett i hvert semester. Møtene hadde stort sett god oppslutning. Dette året har vi ikke hatt Fjellposten siden vi ikke har en redaktør til denne. Fjellmøtet i høst var også mer preget av å være et turplanleggingsmøte der vi oppmuntret deltakere til å være kontaktpersoner siden vi ikke hadde mange turer satt opp på det tidspunktet på grunn av manglende interesse. Friluftstreffet ble også viet mye tid.

Medlemmer fra fjellgruppa gikk også sammen på visning av Banff Mountain Film Festival World Tour i Oslo, og vi hadde fjellpils noen ganger hvert semester. Fjellpils er arrangementer der gruppen inviterer til en samling, oftest på Schouskjelleren eller Oslo Mikrobryggeri. Vi hadde mindre fjellpils enn det vanlige i høstsemesteret.

Integrasjon

Vi har et variert turprogram, der mange av turene krever lite erfaring for å bli med. Vi har også arrangert flere sosiale turer i Oslo-marka, som en tur til Bøvelstad. På disse turene kommer det gjerne mange som ikke kjenner gruppa godt fra før. Friluftstreffet pleier å være en bra mulighet for nybegynnere og en bra rekrutteringsplattform, og vi fikk flere aktive medlemmer etter at det ble arrangert i år.

Fjellmøtene starter alltid med en liten introduksjon til gruppa, myntet på nye medlemmer. Det er alltid noen nye som først kommer på et møte og blir kjent med folk og gruppa, før de blir med på en tur.

Nettsidene våre er alltid oppdatert om turene, og gir potensielle medlemmer god oversikt over hva vi driver med. Det legges også ut en del bilder fra turene. Vi har også Facebook-side der vi promoterer arrangementer. Vi har også en epostliste med mange hundre mottakere, der alle turer annonseres når de nærmer seg.

Vi kan bli bedre til å knytte kontakter med andre fjellgrupper i landet. Til 2017 kan det arrangeres turer til andre områder der de lokale studentgruppene kan spørres om råd eller om vi kan bli med på deres turer.

Oppsummering av året

Generelt

Vi har hatt færre medlemmer i år enn før hvis innbetalingene brukes som målestokk. Vi har høy andel av studenter, og gjennomtrekket virker mindre i år enn før.

Idrettslig

I 2016 har vi hatt altfor få turer. Det har imidlertid blitt arrangert kurs i kompetanse som kan føre til noe høyere aktivitet fremover. Det er mulig at det er en utviklingsvei, at man ved å arrangere kurs får høyere aktivitet i gruppen.

Sosialt

Det har vært godt miljø i gruppa i år som før. Det er jevnlig aktivitet i Oslo. Det er en aktiv rullerende kjerne av folk som kjenner mange i gruppa og er med på mye av det som skjer. Dessverre har det vært litt for få fjellpilsere i høst enn det burde ha vært, siden vi ikke har hatt fjellpilsansvarlig.

Administrativt

Arbeidet har gått bra. Vi har hatt få medlemmer i styret men til gjengjeld har disse vært med over lengre tid. Styrearbeidet har imidlertid gått tregere enn nødvendig på grunn av at medlemmene hadde travle perioder på grunn av studier og jobb, og derfor ikke hadde mye tid til styrearbeid. Påfunn i tillegg til den daglige driften for å rekruttere medlemmer og få mer aktivitet har vært vanskelig å finne tid til. Den daglige driften klarer styret rimelig godt.

Målsettinger for 2017

Generelt

Forsøk å øke medlemstallene. Promotere aktiviteter bedre fysisk på Blindern, med plakater. Distribuerer turprogrammet, og forsøke å gjøre det mer på andre skoler enn UiO. Kanskje ha en liten tur på begynnelsen av semesteret for å introdusere nye medlemmer.

Idrettslig

Fortsette å ha et godt og variert turprogram, med turer som passer både ferske og erfarne fjellfolk.

Sosialt

Fjellmøtene må ha et lokkende program, og det må være klart i så god tid at det er mulig å Markedsføre dem. Videre må de markedsføres godt, slik at flest mulig kommer. Fortsette med å arrangere fjellpils, kanskje i større grad enn hittil. En dag i måneden er en målsetting.

Finne ny Fjellpost-redaktør og få startet produksjonen igjen. Fjellposten er viktig for gruppas synlighet og rekruttering.

Hvis det blir færre turer på grunn av lav deltakelse, så kompenserer vi med flere sosiale utflukter og rekrutteringsforsøk med stands og markedsføring.

Administrativt

Det ser ut til at Fjellgruppa må ha en aktiv rolle i komiteen for Friluftstreffet for at det skal bli arrangert. Erling og Julie Lykke fra OSI Klatring arrangerte dette omtrent egenhendig i år, det Erling gjorde det meste av det administrative. Til gjengjeld, når Fjell hadde en mer aktiv rolle, klarte vi å arrangere Friluftstreffet i år.

Det kan hende det er lettere å få et variert turprogram ved å ha en turprogramkomité slik som tidligere. Vi bør gjøre nye forsøk på dette.

Bedre kommunikasjon og samarbeid med en rekke andre grupper. Klatring og Orientering er aktuelle samarbeidspartnere. For eksempel deres kurs i henholdsvis klatring på naturlig sikring og kurs i bruk av kart og kompass.

Gruppa er opptatt av sikkerhet. Ønsker å fortsette og utvide fokus på sikkerhet, herunder skredseker trening, kart- og kompasskurs og førstehjelpskurs. Vurdere å bruke mer midler på å utdanne styremedlemmer og aktive gruppemedlemmer til dette.

Få mest mulig av styret på kurs for å øke kompetansen så mye som mulig.

OSIs VERDIER OG VISJONER

- Verdier: energisk, allsidig, felleskap

OSI Fjell oppfyller disse verdiene ved at fjellsport i seg selv er energisk og kreativt, vi tilbyr turer for både nybegynnere og viderekomne, og vi har ofte sosiale samlinger for å styrke vårt fellesskap.

- Visjon: alle studenter i aktivitet

Ved å tilby turer både i nærheten av Oslo så vel som andre steder i Norge, som er attraktive både for nybegynnere og viderekomne, internasjonale og norske studenter, fører det til at vi har et bredt spekter av studenter i aktivitet.

OSI LANGRENN

Leder:	Henrik Engelund Jensen
Nestleder:	Sondre B. Rønningen(Karoline Holsen Kyte fra september)
Økonom:	Bjørn Tore Furnes
Styremedlem:	Bente Fjetland
Styremedlem:	Mikael Praagman Moe
Styremedlem:	Tor Svendsen Bjørheim

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Det har i 2016 vært holdt totalt 5 styremøter. Styrets arbeid har vært å opprettholde driften av langrennsklubben. Det viktigste arbeidet har vært å planlegge og gjennomføre treninger, sosiale samlinger og testløp. I tillegg har en del tid gått med til planlegging og gjennomføring av dugnadsarbeid, økonomistyring og informasjonsflyt til gamle og nye medlemmer.

Med den dårlig værmessige vintersesongen 2015/2016, ble også oppmøtet på treninger dårligere utover sesongen. Styret satte tidlig på høsten 2016 fokus på å øke antall aktive medlemmer i klubben ved å arrangere flere sosiale arrangementer og gå inn for kontinuitet på treninger gjennom året. Det ble lagt ned betydelig innsats i å lage et godt treningsopplegg utover høsten. Det ble i tillegg arrangert sosiale sammenkomster. Dette arbeidet ga raskt resultater ved at mange nye medlemmer fant veien til klubben, samtidig som mange gamle fortsatte. Styrets fokus på å øke antall medlemmer har ført til gode resultater og bra nivå på treninger, noe også gamle medlemmer har satt pris på. Målet bør være å fortsette denne trenden også utover vinteren og kommende år.

Ekstern representasjon

Det har ikke vært noen ekstern representasjon i 2016.

Økonomi

Økonomisk, har 2016 gått omtrent som budsjettert. Årsresultatet går litt i overskudd, grunnet salg av utstyr. Det er likevel knyttet usikkerhet til OSI Langrenn sin økonomi, siden gruppen er bokført med en negativ egenkapital på 55 148,94 kroner pr. 31.12.2015. Dette er en økonomisk situasjon ingen i styret er kjenner til (inkludert tidligere økonom). Hovedstyret har flere ganger blitt stilt spørsmål angående situasjonen, uten noen konkrete tilbakemeldinger.

På årsmøtet høsten 2016 bestemte vi å beholde den lave medlemskontingenten for studenter (30 kroner), mens prisen for ikke-studenter fremdeles holdes til 360 kroner.

Vi har i år igjen vært heldige og fått arrangere UiOs skikurs for utenlandsstudenter i januar/februar. Dette er gruppas største inntektskilde. Vi gir ca. 75 x 2 utvekslingsstudenter en teorikveld og to hele dager (over to helger) instruksjon i langrennsteknikk og skiglede. Dette er en stor og krevende dugnad som krever mye organisering av styret. Likevel er dette en dugnad både styret og medlemmene setter pris på da den er svært relevant i forhold til idretten vi driver med. Vi opplevde i år igjen at det var forholdsvis enkelt å skaffe nok instruktører

blant medlemmene i gruppa, og innsatsen var veldig god fra de frammøtte. Styret har allerede vært i dialog med UiO om skikurs også vinteren 2017.

I tillegg til inntekter knyttet til skikurs, har vi fått gruppestøtte fra OSI, tilskudd fra NSI, og egenandeler knyttet til samlinger. Gruppa har også fått inntekter på salg av utstyr (skidresser og luer), men ikke like mye som budsjettet. Faktureringsystemet, KlubbAdmin, fungerer veldig godt, og det er lett å fakturere, og purre medlemmer. Dette har gjort oversikten knyttet til inntekter som kontingent, salg av utstyr og egenandeler er god.

Kostnadene vi har fått dette året er i hovedsak refusjon av rennkontingenter, opphold og mat for studenter på samlinger, transport, trenerlønn og sosiale pizzakvelder. Det har også blitt kjøpt inn t-skjorter for videresalg, og krus til avtroppende styremedlemmer.

Vi sponset som vanlig studenter med 100 % på utgifter til alle distanserenn og med opptil 50 % på utgifter til turrenn. Støtte til turrenn er noe de færreste skiklubber praktiserer, så vi er veldig stolte av å kunne tilby dette til våre medlemmer.

Vi har sponset studenter med opphold, mat og transport på vinterskisamling, Trollski-samling og snart den årlige juleski-samlinga. Vi hadde også samling knyttet til Birkebeinerrennet. Mesteparten av denne samlingen ble dekket av deltakerne selv. Vi har hatt to pizzakvelder hvor vi har spandert pizza på de frammøtte. Det har tidvis vært veldig bra oppmøte på disse arrangementene, men takket være en god pizzaavtale ordnet av et av styremedlemmene, har ikke utgiftene til dette blitt større enn budsjettet.

Styret mener langrennsgruppa har en stabil og sunn økonomi. Likevel er det urovekkende om det i fremtiden må budsjetteres inn nedbetaling på negativ egenkapital, som hovedstyret mener er ca. 55 000 kroner. Dette vil få konsekvenser for fremtidige samlinger og andre arrangementer. Sammen med hovedstyret håper vi å få orden i situasjonen, i året som kommer.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

I vinterhalvåret har skigruppa hatt to treninger pr uke og under barmarksesongen har det vært tre treninger pr uke. Fokus for treninger i vintersesongen er teknikktraining på ski med innlagt kondisjonstrening i form av intervaller, mens det i helgene blir lagt opp og oppfordret til renndeltagelse. Barmarksesongen har inneholdt grunntrening på rulleski, kjernestyrke i sal og løpetrening. Oppmøtetallene har variert igjennom året og det har vært mellom 5-10 personer på treninger våren 2015, mens fra høsten 2015 har antallet ligget rundt 15-25 personer. Spesielt hyggelig er det at gruppa har fått mange nye medlemmer i etterkant av foreningsdagene og studiestart.

Vintersesongen 2015-2016 hadde gruppa en fast lønnet trener for å opprettholde god skifaglig kompetanse på treningene. Øivind T D Trier holdt treningene fast fra januar til midt i mars. Det ble avholdt både klassisk- og fristiløkt, fra første snøfall i desember og ut skisesongen. Dette ga medlemmene av gruppa mulighetene til et variert opplegg med innspill på teknikk, samt god kondisjonstrening.

Barmarksesongen 2016 har styret satt opp ukeplaner for gjennomføring av alle 3 øktene hver uke. Styrets medlemmer har på frivillig basis arrangert løpeintervaller og rulleskitrening og har sammen med Øivind T D trier avholdt styrketrening med fokus på kjernestyrke, stabiliseringsmuskulatur og grunnstyrke. På treninger inkluderes alle oppmøtte, og selv om man er spredt utover forskjellig form og satsningsnivå, er kvaliteten på øktene opprettholdt. Tilbakemeldinger fra nye medlemmer er at bredden i OSI Langrenn er en viktig faktor for hvorfor de blir. Det er lett å finne seg til rette i klubben. Etter forslag fra et styremedlem, har man begynt med felles mat etter noen av treningene. Klubben har bakt kake, kjøpt boller og saft og hatt med sjokolade som et sosialt tiltak. Det har også blitt arrangert felles middag hos trener etter treningsøkt. Dette har blitt tatt godt imot av medlemmene, og ført til mer sosialt samvær i etterkant av treningene.

Treningsleire/samlinger

Det har i 2016 vært satt av mye ressurser for å opprettholde det sosiale i gruppa, noe som er meget viktig for alle som driver med individuell konkurranseidrett. Første samling var i desember 2015, nemlig den tradisjonelle Juleskisamlingen. Vi fikk deltakerrekord med 28 deltakere! Etter ønske fra klubbens medlemmer ble det i 2016 arrangert en skisamling tidlig i januar. Denne var på KSI-hytta, og det var fantastisk å kunne være tilbake etter noen år uten snø i januar. Den var meget vellykket. I april reiste 11 medlemmer av gruppa til Sjusjøen hvor flere deltok i Troll Ski Maraton. I september var det planlagt å arrangere en høstsamling, men denne ble ikke gjennomført grunnet at styremedlemmene ikke hadde kapasitet til å organisere den. Styret mener man bør få til en slik høstsamling i 2017 igjen. Første helga i desember planlegger vi nok en gang den årlige juleskisamlinga på Nordseter. Per 03. november har vi 15 påmeldte. Det ligger an til en fin samling med gode treningsøkter og mye sosialt samvær.

Konkurransedeltagelse

Det har vært bra konkurransedeltagelse i klubben i 2015/2016. Vi ser at vi også i år har hatt noen gode plasseringer i toppen, samtidig som vi også har hatt med bredden i klubben.

Av renndeltakelse for skisesongen 15/16 kan nevnes:

- God deltakelse i diverse lokale renn: Rossignolrennet, Holmenkollmarsjen, Lillomarka Rundt, Obik Skikarusell i Holmenkollen.
- Deltakelse i Kretsmesterskap.
- Mange deltakere i Birkebeinerrennet. Heidi Saugstad beste kvinne med 20. plass i sin klasse. Rudi beste herre med 68. plass. Totalt 24 deltakere fra klubben.
- 19 deltagere i Holmenkollmarsjen hvor Emily og Sondre fikk beste plassering med 6. og 87 plass i sine klasser.
- Deltakere i Trysil-Knut-rennet: Ingunn 1. plass, Rannveig 2. plass.
- Mange deltakere i Troll Ski Maraton, hvorav Rudi vant 45km, Knut Olav vant sin klasse i 45km, Asgeir fikk en fin 3.plass i sin klasse i 45km og Håkon gikk inn til en sterk 7. plass i 95km klassen i ekstreme forhold!
- Deltakelse i Vasaloppet, König Ludwig Lauf og Marcialonga.
- Deltakelse i 5-mila i NM og mye god pr på NRK! ☐
- Deltakelse i Holmenkollstafetten

SOSIALE TILTAK

Sosiale arrangementer

I tillegg til tre sosiale treningssamlinger(en i januar, en i april og en i desember), har vi i 2016 hatt sesongavslutning med premieutdeling fra årets klubbrenn, sommeravslutning, pizzakveld for gamle og nye medlemmer ved semesterstart høst og klubbkveld i forbindelse med årsmøte. Det aller viktigste når det kommer til det sosiale er nok likevel den sosiale aktiviteten i forbindelse med de ukentlige treningene, spesielt under oppvarming og nedtrapping. Vi opplever at det sosiale miljøet i gruppa i høst har vært meget bra. Vi har holdt stand på Studentidrettsfestivalen og samarbeidet med OSI friidrett og OSI Sykkel om felles treningstilbud.

Integrasjon

Det er helt klart at OSI Langrenn er og blir en breddeklubb. Vi har medlemmer som primært ønsker å bli litt bedre til å gå på ski og medlemmer som er nær toppnivå i Norge, med deltagelse i norgesmesterskap og norgescup. Vi prøver alltid å tilpasse opplegg på treninger og samlinger slik at ingen blir glemte, nesten uansett nivå. Det må likevel nevnes at vi får en del forespørsler fra nybegynnere(ofte utenlandsstudenter) som ønsker å lære å gå på ski. Vi kan dessverre ikke tilby disse å være med på våre ukentlige treninger da det vil gjøre ferdighetsspennet i gruppa for stort. Vi er glade for at vi kan tilby nybegynnerne våre å delta på skikurset for utenlandsstudenter og håper vi kan fortsette å avholde dette kurset i mange år fremover. Nytt av året er at vi, takket være utstyrsmidler fra NSI, har hatt muligheten til å kjøpe inn en del felles utstyr, blant annet rulleski til gratis utlån. Dette har gjort at flere har kunnet delta på rulleskitreninger, for så å kjøpe egne rulleski når de har sett hvor moro det er. Skiene har i hovedsak blitt lånt ut til utenlandsstudenter som gjerne har erfaring med ski på snø, men mangler rulleski.

Foreningsdagene som ble arrangert ved studiestart var svært vellykket for OSI Langrenn. Styret opplevde arrangementene som svært godt organisert og klubben fikk profilert seg godt på flere studiesteder.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt:

Vi ser med glede at det i høst har vært god rekruttering til klubben med flere aktive medlemmer enn på lenge. Mange deltakere på trening bedrer miljøet og treningsgleden ved at alle finner noen på sitt nivå og noen å strekke seg etter.

Sportslig

De fleste medlemmer i klubben har vært med på ett eller flere renn i løpet av året og sesongen. I år som tidligere år, har flesteparten av påmeldingene vært på turrenn som støtter både elite- og breddeidrett. Det er moro når OSI Langrenn finnes over alt på resultatlistene, noe som viser at vi faktisk er en klubb med plass til alle. Da er det også veldig gledelig at vi har medlemmer som deltar med gode resultater i distanserenn som kretsmesterskap, norgescup og andre region- og landsrenn.

Sosialt

Både samlingene og de ukentlige treningene er viktige for det sosiale livet i gruppa. I år har vi gjennomført en samling i januar, en i april og en i desember. På samlingene går praten livlig for seg, sammen med gode og lange treninger. Økt antall medlemmer på treningen gjør også sitt for det sosiale i gruppa, hvor det også blir lettere å komme inn som ny. Pizzakveldene

bidrar til en arena hvor man kan bli kjent på en litt annen måte enn i pausene mellom intervalldragene på de ukentlige treningene.

Administrativt

Informasjon til gruppemedlemmene sendes ut via mailinglista til gruppa og informasjon legges ut fortløpende på gruppas Facebook-side. Hjemmesiden (www.osilangrenn.com) har også blitt godt brukt og styret har lastet opp ukesinfo om treninger, treningsplaner, samlingsinfo, klubbtoyordre osv. Siden fungerer både som en kontaktannonse og som et godt informasjonssted til gruppens medlemmer. Plakater har vært laget og hengt opp for eventuelle nye medlemmer som ønsker informasjon om gruppas aktiviteter. Styret er fornøyd med sin egen innsats og gjennomføring i 2016.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi har som mål å opprettholde størrelsen og bredden i klubben og passe på at alle føler seg inkludert i et godt sosialt og sprekt miljø.

Idrettslig

Vi ønsker så stor deltagelse som mulig på renn, både lokale distanserenn og turrenn. Vil også ha så mange som mulig med på treninger hver uke igjennom hele året. Vi ser at det er rennene i nærmiljøet som får best oppslutning fra våre medlemmer.

Sosialt

De eksisterende sosiale samlinger og aktiviteter skal opprettholdes og innspill om nye skal tas vel i mot.

Administrativt

Mange av årets styremedlemmer har vært med i flere år. Noen av dem vil gi seg i år, mens noen vil fortsette i hvert fall et år til for å skape kontinuitet i gruppas styrearbeid. Det ble også noen uventede frafall i løpet av året. Driften av gruppa kunne likevel fortsette på en god måte, da vi hadde et godt antall styremedlemmer i utgangspunktet og samtlige medlemmer har vært aktive i det administrative arbeidet. For 2017 håper vi å få inn noen nye innsatsvillige og flinke styremedlemmer som kan være med i noen år fremover. Med tanke på den gode rekrutteringen til gruppa denne høsten ser vi lyst på fremtiden og regner med at flere er villige til å bidra til videre drift av gruppa. OSI Langrenn opplever et levende engasjement fra Hovedstyret, noe som er inspirerende for de som drifter langrennsgruppa. Vi er stolt over å være en del av OSI og ser frem mot et innovativt og spennende 2017 preget av godt samarbeid.

OSI SVØMMING

Leder:	Marina Alvsåker Welsh
Nestleder:	Marie Lohnås Nygaard (Ble leder før sommeren fordi Marina trakk seg fra hele vervet)
Økonom:	Jan Lukas Rinker
Sekretær:	Marie Lohnås Nygaard
Styremedlem:	Mats Sandnes
Styremedlem:	Jonas Fjelstad
Styremedlem:	Lyder Blingsmo (Trakk seg til sommeren fordi han flyttet til Trondheim)
Styremedlem:	Jeanett Gislefoss

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Marie Lohnås Nygaard

Ekstern Representasjon

??

Økonomi

Jan Lukas Rinker

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Svømming

Treningsleire/samlinger

Ingen

Konkurransedeltagelse

Bergen Challenge

SOSIALT SAMKVEM

Sosial kveld 12. Februar

Sosial kveld 15. April

Sosial kveld 29. September

Pizzakveld/årsmøte 1. Desember

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Sterk vekst av medlemmer. Men utførelser i forbindelse med at tidligere leder trakk seg uten varsel, og uten å informere nestleder om oppgavene. I tillegg flyttet et av styre medlemmene, så vi har generelt vært litt få medlemmer. Men utover det har det fungert bra.

Idrettslig

Fokuset dette året har vært å hatt treninger for svømmere med en del kompetanse fra før fordi vi ikke har hatt nok ressurser til å fokusere på teknikk (krever flere trenere pr. Trening). Dette kommer til endre seg fra neste år da vi har et sterkere trenersteam.

Sosialt

Har hatt som mål – og gjennomført 2 sosiale arrangementer hvert semester.

Administrativt

Utfordringer ifm leder sluttet. Bort sett ifra det ingen spesielle bemerkninger.

MÅLSETTINGER FOR 2017**Generelt**

Vokse som klubb, og ha større fokus på å verve medlemmer som kan bli i klubben for en stund (Vi har pr. Dags dato mange utvekslingsstudenter som fører til at det er lite kontinuitet i gruppen)

Idrettslig

Nå en bredere gruppe svømmere. Dette tror vi at vi kommer til å få til fordi vi har satt sammen et trenerteam med stor kompetanse innenfor teknikk, og vi er også flere trenere i år enn det vi pleier. Vi har derfor planer om å ha en dag i uken hvor de som ønsker å lære mer basic kan komme. (Vi vet at vi ikke kan drive opplæring som konkurrerer med Athletica)

Sosialt

Ha to sosiale arrangementer pr. Halvår.

Administrativt

Fokus på kunnskapsoverføring fra gammelt til nytt styre. Bedre kontinuitet

OSI DOCE PARES

Leder:	WILLIAM ALMNES
Nestleder:	CAMILLA SCHJALM
Økonom:	BJØRN IVAR TEIGEN
Sekretær:	CAMILLA SCHJALM
Styremedlem:	BJØRN FOSSHEIM
Styremedlem:	PER CHRISTIAN OLSEN
Styremedlem:	LINE MELLUM

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hovedsakelig kommunisert via epost. Det har vært vanskelig for styremedlemmene å møtes utenfor trening. Styret organiserte medlemmene til stand Foreningsdagene (høsten 2016) på Blindern.

Ekstern Representasjon

To medlemmer fra gruppen stilte som heia-gjeng for landslaget på Filippinene under VM i sommer. Dessverre hadde vi ingen deltakere fra gruppen.

Økonomi

Det har vært lite aktivitet i løpet av vårsemesteret. Høstsemesteret brukte vi penger på sosiale kvelder. Det var planlagt at de som dro til Filippinene i sommer skulle innsisere og kjøpe utstyr fra leverandør der nede, men det viste seg at de var utsolgt å måtte sette i gang med ny produksjon.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har endret treningsmetodene og treningsformen ettersom vi har fått et nytt pensum. Vi har fått en ny instruktør (som er en student) til å holde trening / bidra til trening.

Treningsleire/samlinger

Det var 4 instruktørtreninger arrangert i samarbeid med Stovner og OSI i løpet av vårsemesteret. Her deltok ~3 medlemmer fra klubben hver trening.

Vi deltok på treningsleir i Filippinene arrangert av GM Percival Pableo.

Konkurransedeltagelse

Vi har ikke hatt noen som har deltatt i konkurranser i år (det har heller ikke vært noen offisielle turneringer arrangert i Norge).

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det har vært mer aktivitet i høstsemesteret. Vi har hatt 3 samlinger hvor vi har vært ute å spist og gjort noen aktiviteter etterpå.

Integrasjon

Vi deltok på en event arrangert av Fekteklubben Frie Duellister som var Irish stickfighting. Vi møtte vennskapsklubber av OSI Doce Pares på VM i stickfighting 2016.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vi har tatt i bruk nytt pensum og nye treningsmetoder. Instruktørene har deltatt på instruktørseminarer for å oppdatere seg i det nye pensumet og kunne undervise det til elevene.

Idrettslig

Vi har vært med på VM i stickfighting og stilt som heiegjeng for landslaget. Vi har deltatt på treningsleir/seminar i Filippinene. Vi har filmet deler av treningen og legger ut video på Facebook kanalen vår.

Sosialt

Det var en treig start mtp. sosiale events i første semester, men vi kom sterkt tilbake i høstsemesteret.

Administrativt

Vi har vært lite aktive med styremøter og slikt i år. Det har vært vanskelig å få til møter blant styremedlemmene. Flere av styremedlemmene ønsker å trappe ned på ansvar eller å trekke seg fra styret.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Generelt så vil vi prøve å være mer aktiv i alle aspekter. Vi skal prøve å få til faste sosiale aktiviteter og styremøter. Det har vært dårlig til arrangementer/turneringer i stickfightingmiljøet så dette er noe vi håper på vi kan hjelpe med å bedre.

Idrettslig

Prøve å få arrangert en stickfighting turnering i samarbeid med Stovner Doce Pares klubb. Jobbe mer med å utdanne instruktørene våre. Mer samarbeid med Stovner Doce Pares klubb – invitere instruktører derfra som gjesteinstruktører hos oss eller at vi drar samlet bort til dem.

Mer kontakt med de andre OSI klubbene. Vi har lyst til å arrangere en fellesseminar hvor de ulike klubbene kan undervise sin stil.

Reklamere stilen på YouTube og ikke bare Facebook videoer.

Sosialt

Prøve med mer jevnlig sosiale arrangementer. Tidligere år har vi hatt hyttetur, men har ikke hatt mulighet til å arrangere det i år (2016), så vi har som mål å få til en hyttetur i løpet av vårsemesteret.

3 OSI Årsberetning 2016

Administrativt

Vi vil ha nytt styre og prøve med hyppigere styremøter. I fjor (2015) hadde vi styremøter hver måned, men vi merket at det ble unødvendig mye.

OSI SYKKEL

Leder:	Anette Volla Nilsen
Nestleder:	Odd Anders Ingebretsen
Økonom:	Asbjørn Slagtern Fjellvåg
Styremedlem:	Alexander Engedal Gewalt
Styremedlem:	Sondre Jahr Nygaard
Styremedlem:	Mari Skybak
Styremedlem:	Knut Sande

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

- Arbeidsmengden på styret har vært som normalen.
- Leder og økonom har tatt seg av de fleste administrative oppgavene. Disse har blant annet koordinert dugnadsarbeidet i gruppa og sørget for fakturering av medlemmer.

Ekstern Representasjon

- Styre har ikke hatt noen eksterne representasjonen, med unntak av dugnader, men her deltok det flere andre gruppemedlemmer også.

Økonomi

- Vi har gjennom dette året sørget for mer inntekter enn gruppen har hatt på lenge. Dette har skjedd denne to dugnader, der gruppemedlemmene har vært med på filminnspillinger. Den ene innspillingen for Statens vegvesen gav oss en inntekt på 5000,- og reklameinnspillingen for Finn.no sørget for 3000,- i inntekt. Dette har kommet godt med i en ellers lav gruppeøkonomi.
- Vi har brukt penger på avgifter til krets og særforbund, og bevertning på et sosialt arrangement for gruppens medlemmer.
- Styret har tatt tak i gruppens gjeld.

DRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

- Se rapport fra treningsansvarlig:

Året startet som vanlig med spinninger inne, men da det ble forhold for sykling ute, startet dette opp på våren. Gjennom sesongen har vi forsøkt å legge oss på to treninger i hverdagen, og en langtur i helgene. Vi startet året med godt oppmøte på treninger, og fikk til treninger på regelmessig basis utover ukene. Dette skjedde derimot noe ut utover semesteret, særlig rundt eksamenstider i mai hvor skolearbeid trumfet treningstid. I samme periode ble det også merkbart færre påmeldte på treningene. Hva som er grunnen er uviss. På våren har landeveisgruppe fått et nytt tilslag av entusiastiske og dyktige syklister som er med i godt så vel som dårlig vær. Stort engasjement både på kortere treninger og lengre langturer. På vårsemesteret har vi også operert med ett oppmøtested uavhengig av hvor vi har tatt treningsturene. Da høsten kom og det ble dårligere forhold for

sykling ute startet spinningene opp igjen på Blindern. Her er det som vanlig godt oppmøte og god stemning.

- Det ble gjennomført få treninger med terrenggruppen på våren, men betydelig flere på høsten, gjennom turer på grus i marka.
- Det er også blitt en kultur for å sykle CX i klubben, noe som er positivt ettersom det forlenger sykkelsesongen for mange.

Treningsleire/samlinger

- Medlemmene har arrangert noen private samlinger der resterende medlemmer har vært invitert med.
- Ingen felles treningsleir i regi av gruppestyret har blitt gjennomført.

Konkurransedeltakelse

- Det har vært en høy konkurransedeltakelse blant medlemmene som sykler landevei. Mange har deltatt i mange konkurranser, og samtidig levert gode resultater. Dette har vært en viktig faktor for å bygge det sosiale miljøet i klubben gjennom året. Blant annet ble rittene Øyern rundt, Kråketråkken og Sagene klatrekonge en suksess med tanke på OSI- deltagelse.
- Flere av våre syklistar har markert seg med gode resultater denne sesongen, blant annet seier til Knut Sande i Styrkeprøven (Trondheim - Oslo) og andre plass til Asbjørn Slagtern Fjellvåg i Sagene Klatrekonge. Begge disse syklistene har syklet for OSI sykkel elite dette året, noe som har gitt resultater. Disse presentasjonen har vært viktig for å bygge lagånden i klubben, og mange sier nå at det ganske stolte over å sykle for OSI!

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

- Det har blitt arrangert en bankett i forbindelse med klubbmesterskapet som ble avholdt i september. Dette var en suksess
- Ellers har det blitt arrangert færre sosiale arrangement dette året, blant annet har det ikke blitt gjennomført noen hyttetur.
- I desember 2016 vil det avholdes julebord for OSI sykkel.

Integrasjon

- Det har vært færre jenter med i gruppen i år enn det foregående året. Flere av jentene som da var med har byttet klubb eller flyttet på grunn av studier. Derfor er det ønsket det nye styret å jobbe mer med rekruttering, blant annet ved semesterstart.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

- Det har vært et fint år for OSI sykkel der særlig treningsaktivitet, økt dugnadsinntekter og mange deltakere i konkurranser må trekkes frem som det mest positive. Det kunne med fordel ha blitt arrangert flere sosiale arrangementer utenom det sportslige. Likevel har vi fått flere nye medlemmer som er fornøyde. Rekrutteringen kunne likevel ha vært høyere, spesielt med tanke på andelen jenter.

Idrettslig

- Det har jevnt over vært god deltagelse på treningene, men det har variert.
- Godt oppmøte på spinninger gjennom vinteren
- Stor suksess med coretreninger på våren.

- Mange OSI-ryttere har økt sin deltakelse i ritt.
- Terrenggruppen har hatt middels aktivitetsnivå.

Sosialt

- Det sosiale fellesskapet har i hovedsak blitt bygget gjennom treninger og konkurranser.
- Det har vært mindre utenomsportslige arrangementer i år enn i fjor.

Administrativt

- Arbeidsmengde har vært normal
- Dugnader har økt, dette har medført høyere inntekt
- Har fått oversikt over gruppens gjeld
- Kunne ha vært bedre på rekruttering i forbindelse med semesterstart.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

- Målet er selvsagt å bli en enda bedre klubb enn det vi har vært dette året!
- Bli bedre på å ivareta medlemmene våre
- Mer organiserte treninger
- Fokus på rekruttering

Rettslig

- Fokuserer på å opprettholde antallet på trening
- Forsøke å få alle medlemmer til å forstå at de har en sentral betydning for klubben, slik at de møter opp
- Delta i flere ritt sammen
- Arrangere flere treninger som er knyttet opp mot ritt som forberedelse til konkurranse
- «Spisse» treningene mer, slik at de ikke bare blir «kos».
- Øke antallet terrengtreninger
- Fastere rutiner rundt treninger: fast tid og fast oppmøtested.
- Det er ønskelig med kurs for instruktører og trenere, slik at de kan heve sin kompetanse.

Sosialt

- Arrangere flere sosiale arrangementer for medlemmene, blant annet i forbindelse med VM
- Rekruttere flere jenter til gruppa

Administrativt

- Endre og forbedre intern kommunikasjon i gruppa, blant annet gjennom arbeid med nettside.
- Arbeide med den økonomiske situasjonen, blant annet gjennom å øke antall dugnader.

OSI KLATRING

Leder:	Line Buan
Nestleder:	Julie Lykke
Økonomiansvarlig:	Kenneth Madsen
Styremedlem:	Alexander Svensen
Styremedlem:	Halvdan Hoem Grelland
Styremedlem:	Andreas Severinsen
Styremedlem:	Mariel Hjelle
Styremedlem:	Kjetil Sætre
Styremedlem:	Lars Christian Østerby, erstattet av Magnus Gabriel Aase

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styremøter har blitt avholdt regelmessig en gang i måneden, med unntak av mai, juni og november. Det har gjennomgående vært i overkant av 70% oppmøte. Aktuelle saker har i tillegg blitt tatt opp fortløpende per mail eller lignende. Oppgaver har blitt fordelt etter noen faste ansvarsområder, og etter initiativ.

Nyheten om at tauveggen vi har disponert fritt på Athletica Centrum legges ned har preget mye av styrearbeidet, og vi har sett på alternativer. Sammen med daglig leder i OSI har vi vært i dialog med blant andre Kolsås klatreklubb, Høgskolen i Oslo og Akershus, og ledelsen i SiO. Foreløpig avventer vi godkjenning av klatreveggen i flerbrukshallen på Blindern, og tar sikte på å ta den i bruk så snart som mulig i 2017. Flerbrukshallen disponeres også av flere andre, som vil medføre mindre tid for oss.

Sist årsmøte vedtok å endre en av veggene på buldrerrommet på Blindern. Vi har jobbet med flere løsningsforslag, og forsøkt å innhente snekkere. Foreløpig har vi gjort endringer på campusveggen og skrudd om moonveggen.

Fra og med 2016 har OSI Klatring overtatt ansvar for fakturering av egne medlemmer, i et nytt system. Dette var tidligere en oppgave for OSI sentralt, og har medført ekstra arbeid for oss. Dette har også hatt innvirkning på påmelding og fakturering av kursdeltakere.

HMS-systemet vårt har blitt gjennomgått og oppdatert. Informasjon om risikoanalyser i forkant av aktiviteter, og ulykkesrapportering skal være lett tilgjengelig og brukes.

Utlån av utstyr har blitt satt i system.

Ekstern Representasjon

Ingen. Deltok ikke på Klatretinget, i regi av Norges Klatreforbund (NKF).

Økonomi

(Ved Kenneth Madsen) OSI klatring har god økonomi sammenlignet med andre grupper i OSI takket være store overskudd tidligere år samt et høyt antall nybegynnere som tar kurs hos oss. Vi har også mottatt 50 000 kr i støtte fra sparebankstiftelsen til oppussing av buldrerrommet. Årets regnskap vil mest sannsynlig ligge på rundt null. De største enkeltutgiftene har vært utstyr til buldrerrommet og turene til El chorro og Costa Blanca. Vi mangler fortsatt støtten fra sparebankstiftelsen men den kommer ikke inn før vi har sendt inn dokumentasjon på utgifter. Så hvis regnskapet så langt i år viser et underskudd er det fordi vi enda ikke har fått de 50 000.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

OSI Klatring har hatt faste treninger med instruktører i tauveggen på Athletica Centrum tirsdager og torsdager, med 3 timer per trening. I 2016 har vi avviklet 13 nybegynnerkurs på Athletica Centrum, hvert med 10-12 deltakere over 4 timer per kurs.

I vår hadde vi kurs i klatring på naturlige sikringer i Bohuslän, Sverige, med eksterne instruktører, 7.-10. april.

Vi har ikke lyktes i å utdanne egne Klatreinstruktør 1, som igjen kan utdanne Klatreinstruktør sport.

Treningsleire/samlinger

I år har vi vært ute i bedre tid når vi har planlagt turer, noe som har ført til større deltakelse. Dette er veldig bra, og var også ett av målene våre fra i fjor.

Klatretur til El Chorro, Spania, 6.-13. mars.

Fredagsklatring på Vulkan, tilbud hver fredag.

Klatreturer til Hellerud 22. april og 25. august.

Klatretur til Stryn 28. april-1.mai.

Ballestainfestivalen 13.-15. mai.

Klatretur til Hauktjern 14. august.

Friluftstreffet 15.-18.09, i samarbeid med OSI Fjell.

Klatretur til Costa Blanca 30. oktober-7. november.

Tur til Isklatrefestivalen i Rjukan 12.-14. februar ble avlyst.

Konkurransedeltagelse

Vi har ikke vært representert i eksterne konkurranser, men har avholdt to interne buldrekonkurranser på Blindern, 5. april og 4. oktober.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Når medlemmer samles på tur, kurs, dugnad eller buldrerrommet blir det gjerne sosialt og god stemning. I tillegg har vi arrangert Semesterstartsbulder 22. januar, og oppfordret til å bli med på filmvisning av Reel Rock 11 28. september. Det planlegges også Julebulder i desember.

Integrasjon

-

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Mye fokus på det forestående tapet av Athletica Centrum, med tauvegg, buldrehule og utstyrslager.

Idrettslig

Tidligere planlegging av arrangementer, og dermed større deltakelse.

Sosialt

God stemning på buldrerrommet og på treningene.

Administrativt

Flere ekstra utfordringer, som bortfall av tauvegg i desember 2016 og nytt medlemssystem. Positivt at vi har fått et bedret HMS-system og møtereferat.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Få til en god overgang fra Athletica Centrum til Blindern, med tanke på tauvegg, kurs, treninger og utstyrslager.

Idrettslig

Opprettholde dagens tilbud av nybegynnerkurs og treninger. Utdanne nye trenere og instruktører.

Sosialt

Fortsette å øke den aktive medlemsmassen, spesielt studenter.

Administrativt

Avklare snarlig bruk av klatreveggen på Blindern, og utstyrslager.

OSI GRUPPENAVN OSI-KARATE

Leder:	Yuan Pan
Nestleder:	Vegard Søberg Kristiansen
Økonom:	Simeon Andersen Tverdahl
Sekretær:	Maria Sundell

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Rekruttering av nye instruktører på starten av semestret, planlegging av treninger og sosiale sammenkomster.

Ekstern Representasjon

Ikke noe merkbart, har spurt tidligere instruktører om råd fra tid til annen men bare rådgivende uttalelser som ikke har vært avgjørende på noe av det styret har foretatt.

Økonomi

Har hatt litt problemer med systemet, der vi har fått tilbake noen bilagsføringer o.l. Dette kan ha ført til at oppdateringer i økonomien har ventet med å vise seg i gruppens bankkonto. Bortsett fra dette, har vi ikke hatt noen store problemer eller utgifter utover det vi førte i budsjettet.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

De nye instruktørene har gjort en god jobb, unntatt tilfeller der de på kort varsel har meldt at de ikke har mulighet til å stille på treningen som har resultert i at den blir avlyst. Dette er sannsynligvis et resultat av at de er nye og at de er studenter som har hatt eksamener og andre forpliktelser.

Treningsleire/samlinger

Hatt en leir med stilartsleder fra Japan der andre klubber også deltok. Oppmøtet fra OSI-karate besto av en instruktør og et medlem. I tillegg har det også blitt holdt en leir om konkurranse-karate med bedre oppmøte (også i samarbeid med andre klubber).

Konkurransedeltagelse

To medlemmer som deltok i en lokal konkurranse på starten av året.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Flere turer ut på kvelden i ukedagene og en helgetur på KSI hytten.

Integrasjon

Fra styrets side virker det som en vellykket integrasjon innad i klubben, et problem er å holde på de nyeste medlemmene lenge nok til at de blir en del av «kjernen».

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Nye instruktørene gjør en tilfredsstillende jobb. Annet går i stor grad som tidligere år

Idrettslig

Progresjon på alle medlemmer.

Sosialt

Tilfredsstillende.

Administrativt

Blankt

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Få bedre kommunikasjon mellom instruktørene.

Idrettslig

Beholde progresjonen

Sosialt

Legge opp mer attraktive treninger på starten av hvert semester slik at de nyeste medlemmene holder interessen og har mulighet til å bli med på det sosiale.

Administrativt

Blankt

OSI FEKTING

Leder: *Junjie Cao*
Nestleder: *Franziska Franeck*
Økonom: *André Sørensen*
Sekretær: *Nikolai Notaker*
Styremedlem: *Maja Samsonstuen (vår 2016)*

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret hadde fem styremøter i 2016 og behandlet praktiske saker. Styret ble informert om aktuelle saker i OSI sentralt, Norges Fekteforbund og andre relevante organer via e-post og styremøter.

Økonomi

Klubben har dekket startkontingent og noe økonomisk støtte til studentmesterskap for å få bedre konkurransedeltakelse.

Klubben hadde arrangert et kurs for eksterne i 2016. Vi har også leieinntekt ved å leie ut konkurranseutstyr til regionale klubber i forbindelse med arrangementer og stevner og fått inntekter å dekke både anskaffelse og drift.

Det er kommet betydelig mindre inntekt siden vi kun hadde et ekstern kurs, men vi hadde også mye mindre utgifter enn planlagt. I summen vil vi sannsynligvis gå et mindre underskudd enn planlagt.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Aktivitetsnivået på mandager og onsdager har vært bra, med stabilt oppmøte på treningene. Høsten 2016 ble nybegynnertrening flyttet til fredager. Det har vært god oppmøte og ikke minst TB etter nybegynnertreningene er over i midten av okt.

Å ha fast antall nybegynnertreninger og la de få lov til å delta flere treninger tidlig, ser ut til å fungere. Vi håper å få beholde flere nybegynnere til 2017.

Konkurransedeltakelse

Konkurransedeltakelsen er blitt noe bedre enn i 2015.

Stevne (N - norsk stevne, ND - nordisk stevne, INT - internasjonalt stevne)	Medaljer
Åpent Østlandsmesterskap, Oslo (N)	
Norgesmesterskap i fekting, Oslo (N)	
Nordisk mesterskap i fekting, Malmø (ND)	
Studentlekene 2016 (N)	1 gull, sølv, 1 bronse og laggull

Det var 3 medlemmer som dro til årets studentlekene (studentmesterskap) i Bergen. Jonas Lund ble studentmester i 2016, Elena Brignone fikk sølv og Alexander Levorsen fikk bronse på ind. I tillegg fikk laget gull på søndagslagstevnet.

Vi arrangerte klubbmesterskap for i november. Elena Brignone og Junjie Cao ble klubbmestere.

SOSIALT

Sosiale arrangementer

Det ble arrangert: Grilling på Hovedøya, hyttetur til KSI-hytta og julebord i desember. Ellers har det vært noe sosialt samkomst etter treningene i år i motsetningen til tidligere.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det var god rekruttering på nybegynnere i år spesielt høsten 2016. Medlemstallene er økende og økonomi er stabil som vanlig.

Idrettslig

Treningsdeltakelse har vært bra. Aktivitetene på konkurranse er blitt bedre enn i 2015.

Sosialt

Det er like mange sosiale aktiviteter som i 2015. Pga treningstid er det blitt flere sosialt samkomst på onsdager og fredager enn tidligere. Deltakelsen har vært veldig bra.

Administrativt

Flere i styret er ferdig som student og jobber fulltid. Selv om vanlig drift går sin gang, er det ikke lett å få til større arrangementer enn disse årlige arrangementene. Klubben trenger flere nye medlemmer i styret.

MÅLSETTINGER FOR 2017

GENERELT

Klubben skal ta vare på dagens medlemmer, og jobbe videre med rekruttering. Vi vil videreføre dagens ordning for nybegynnerkurs og håper at det bidrar til flere medlemmer og mer aktivitet i klubben. Klubben skal også jobbe for å få nok treningstid, utstyr og nødvendige midler.

Idrettslig

Treningsopplegget i år, dvs. å involvere nybegynnere fra en tidligere fase på alle treningene, fungerer. Vi vil fortsette det i 2017 også. Det skal fortsette med arbeid for å øke konkurransedeltakelse.

Sosialt

Det sosiale miljøet i klubben skal beholdes og videreføres. Vi ønsker å heve nivået til det vi hadde tidligere.

Administrativt

Styret skal sørge for at OSI Fekting forblir en stabil klubb med et godt idrettslig og sosialt miljø. Kompetansen i styret skal økes og videreføres. Styret skal også jobbe for å skaffe flere styremedlemmer og ildsjeler.

OSI KENDO

<i>Leder:</i>	<i>Tor Johan Bjelland Nyvoll</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Håkon Erikson</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Marianne Skiftesvik</i>
<i>Styremedlem:</i>	<i>Inga Rødal</i>
<i>Sekretær:</i>	<i>Ingelin Brandser (gikk ut av styret i mars)</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

- OSI Kendo Styret har i 2016 perioden hatt 4 styremøter.
- Styret hadde et gjensyn med klubbutviklingskurset til NKF hvor vi så på hva vi hadde fått til i de siste 2 årene etter det originale styrekurset. Vi har i etterkant økt andel sosiale arrangement. Ferdigstilt OSI kendo nettsiden under nytt domene. Og organisert lagerrommet. Det vi hadde lovet, men ikke gjennomført var utviklingen av en klubbhåndbok. Personlig oppfølging av trener for alle utøverne våre var også et ønske. Selv om det ikke har blitt gjennomført slik vi originalt tenkte, så har vi hatt et økt fokus på hva enkelte utøvere trenger å jobbe med.
- Vi arrangerte Vårmeisterskapet hvor vi inviterte utøvere fra hele Norge til å delta på en dagsturnering i Oslo. Klubbene OSI Kendo, Oslo Kendo og Kristiansand Kendo deltok.
- Vi var delaktig i å arrangerer NM i kendo her i Oslo sammen med Oslo Kendo. 40+ utøvere gjennomførte NM inne i Ullern Videregående Skole.
- OSI kendo arrangerte Oslo Open, Norges største internasjonale Kendo turnering.
- I løpet av året pågikk det en personkonflikt mellom et medlem av OSI kendo og en annen kendo utøver fra en annen klubb. Styret var i kontakt med Hovedstyret og NKF om dette. Saken endte med at styret trakk vedkommende påmelding fra en turnering og vedkommende meldte seg så ut av klubben korttid etterpå.
- OSI kendo deltok på årsmøtet til OSI.
- Deltok også på representantskapsmøtet til OSI.

Ekstern Representasjon

- Styremedlem Håkon Erikson ble i 2016 valgt inn i NKF organet FLIS, samt medlem i Norges øverste kendo organ Kendo Komiteen.
- Styremedlem Marianne Skiftesvik ble valgt inn i Norges øverste kendo organ Kendo Komiteen.

Økonomi

- Økonomien har gått rimelig greit, budsjettet vi satt opp traff veldig godt på utgiftssiden, men vi bommet noe når det gjaldt inntekter. De to store faktorene her var at vi ikke mottok noe gruppebevilgning pga problemer innad i styret som nå er løst. Den andre faktoren var at vi ikke fikk så mye inntekter fra Oslo Open som vi hadde regnet med. Dette vil ikke bli et problem neste år fordi vi har gjort flere grep for å minimere kostnadene, i tillegg har vi startet et samarbeid med Oslo Kendo som gjør at vi deler inntekter og utgifter for denne konkurransen, vi løper derfor ikke så stor risiko som før. Vi har også mottatt mer støtte fra NKF enn tidligere noe som har veiet opp for noen av de tapte inntektene.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

- Alle treninger har blitt gjennomført i sal 5 på Blindern. Hvor Marianne Skiftesvik, Ken-Rune Helland og Tor Johan Nyvoll har vært instruktør på de fleste treningene.
- Vi hadde to graderinger i år, en i mai og en i november.
- Normalt så gjennomfører vi tre treningsperioder i uken. Det siste semesteret har dette vært på mandag, torsdag og lørdag. Hvor torsdag har vært hovedsakelig for nybegynnere.

Treningsleire/samlinger

- Flere medlemmer har deltatt på ulike treningsleire og samlinger. Klubben har deltatt på både sommerseminaret og høstseminaret til Kristiansand Kendo.
- I tillegg deltok klubben på et helt nytt type seminar i Bergen i september. Seminaret fokusert på konkurransekendo.
- I tillegg har OSI kendo arrangert flere seminarer med Sensei Magnus Rygh i spissen, disse har vært såkalte Back to Basics kurs hvor vi fokuserer på det grunnleggende i kendo. Vi har arrangert dette 4 ganger i år.
- Flere medlemmer i klubben er medlemmer av landslagene i Kendo. Vi har dermed også deltatt på de landslagsamlinger som har vært nå i starten av 2016 og i høstsamlingene.

Konkurransedeltagelse

- Suco Cup i Malmø (18-20 februar)
- Kendo NM i Oslo (27-29 Februar)
- Vårmeisterskapet i regi av OSI Kendo (30. april)
- EM i Makedonia (19 mai)
- Oslo Open (28-30 mai)
- Stockholm Open (22-23 okt)

Promotering

- OSI Kendo deltok på begge promoteringsstevnene HIOA-dagen og OSI-dagen den 18. august og 22. august i år.
- OSI Kendo deltok på Hanami-dagen 3. april på historisk museum hvor vi viste fram grunnleggende kendo-teknikker og mønster-teknikker foran et publikum på ca 100 stk.
- Klubbmedlem Tor Johan Nyvoll deltok i juni på et veldedighetsløp i Drammen i full kendorustning. Han samlet inn på en halvtime 3100 kroner til en skole for slumbarn i Bangladesh

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

- Har hatt flere lavterskel sosialarrangement hjemme hos Tor Johan Nyvoll. Alt fra brettspillkveld til vanlige fester-
- Har alltid pub med nybegynnerne etter nybegynnertrening. Dette gjør vi for å bli kjent med de nye rekruttene og for å integrere de inn i klubben.
- Etter konkurranser (om det er NM eller Oslo Open) er det alltid et sosialt program, som for eksempel restaurant.

Integrasjon

- Pub besøket etter nybegynnertreningen er klubben sitt viktigste integrasjonsmiddel. Vi oppfordrer alltid medlemmer til å bli med på puben og dette er også noe de i etterkant sier har vært viktigst for at de blir når det gjelder det sosiale.
- Utenom pub har også styret et mål om å være inkluderende ovenfor medlemmene under og etter trening. Alle viderekommende medlemmer i klubben oppfordres derfor til å snakke med nybegynnerne rett før og etter trening.

- Ellers sørger vi for å alltid ha et sosialt arrangement som ikke er kendo trening minst annenhver måned.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Generelt har vi slitt med medlemstallet dette året. Men takket være rekruttering av kendoutøvere som flyttet til Oslo og et godt rekrutteringsgrunnlag i høst har vi fått tilbake det vi hadde for et år tilbake. Det viser seg at grunnen til folk oppdager kendo er blandet, noen har snakket med oss på foreningsdagene, andre har sett plakater og noen bare oppsøker oss på egenhånd.

Mot slutten av dette året har vi blitt mer sosiale en tidligere. Med opptrapping i sosiale arrangement og tatt oss tid til å bli bedre kjent med de som begynner med kendo for første gang.

Vi håper og satser på å beholde mange av de som begynte nå dette siste halvåret over til 2017. Samt å sørge for at vår semesteret får en god gruppe med nybegynnere (typisk pleier rekrutteringsgrunnlaget å være lavere på vårparten).

. Blitt mer aktive sosialt

Idrettslig

Klubbens mest imponerende idrettsbragd for 2016 var at Marianne Skiftesvik kom til kvartfinalen for kvinner under årets EM i Makedonia! Samt fikk hun tildelt prisen for fighting. Ellers har vi vært svært aktive i å delta i ulike arrangementer. Våre prestasjoner fra disse arrangementene er oppgitt i listen nedenfor:

- Sølvmedalje til Marianne Skiftesvik i kvinneklassen og fighting spirit i åpenklasse under Sugo Cup i Malmø i februar.
- Sølvmedalje til Marianne Skiftesvik i kvinneklassen under NM i mars.
- Sølvmedalje til OSI1 laget under lag konkurransen på NM i mars. Laget besto av Ken-Rune Helland, Marianne Skiftesvik og Håkon Erikson.
- Tredjeplass til Håkon Erikson under Vårmeisterskapet i april.
- Sølvmedalje til Christian Sæther i kyu-klassen under Oslo Open i mai. Christian fikk også fighting spirit i denne klassen.
- Bronsemedalje til OSI1 laget under lag konkurransen på Oslo Open. Laget besto av Ken-Rune Helland, Marianne Skiftesvik og Håkon Erikson.
- Sølvmedalje til Marianne Skiftesvik i kvinneklassen under Stockholm Open i oktober.

Administrativt

Vi har hatt mindre styreaktivitet dette året. Mest fordi vi er så få i årets styre at det aller fleste avgjørelser og handlinger har blitt avgjort over epost eller tatt i plenum etter trening. De fire møtene vi har hatt har vært mer eller mindre formaliteter.

MÅLSETTINGER FOR 2015

Generelt

Skal satse på å hindre frafall av nye rekrutter til klubben. Fortsette med våre sosiale arrangement og blir bedre på å reklamere for klubben utad. Dette er for å ytterligere integrere medlemmene ved å både tilby dem et godt sosialt og sportslig miljø.

Idrettslig

Arrangere 3-4 helgeseminarer i løpet av året.

Vi skal arrangere Oslo Open i år også. Vi skal derimot i år arbeide hardere for å hindre at arrangementet tar så mye av kapitalen til klubben.

Vi skal ta gullmedaljene i NM, begynner å bli lei av at Kristiansand vinner hver gang. Utenom dette har vi et sterkt ønske om at mange av de som ble med i høst skal komme på NM i Bergen neste år.

Vi skal også delta i konkurranser i utlandet. Vi skal delta i Sugo Cup i Malmø og Stockholm Kendo Open.

Har et ønske om å få med mange av de som begynte i år med på NM og andre konkurranser.

Administrativt

Håper at årsmøtet gir oss flere nye styremedlemmer som gjør oss bedre til å planlegge og gjennomføre klubbadministrasjonen.

OSI FRIIDRETT

Leder:	Rik Wemmenhove
Nestleder:	Heidi Saugstad
Økonom:	Martine Hjemli Tyskeberg
Styremedlem:	Santoucha Pinas
Styremedlem:	Michael Floater
Hyttekomité:	Caroline Holme, Oddbjørn Overskott, Rune Hageberg

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

I 2016 har det blitt avholdt totalt 6 styremøter. I løpet av disse styremøtene har vi totalt behandlet 64 saker. En del saker har gjentatt seg på hvert styremøte, særlig de av formell og praktisk karakter. Andre saker er sesongbetonte; dugnader, bankett, julebord, klubbmesterskap osv. Oppmøte på styremøtene har vært meget godt med lite frafall. Mye av arbeidet har gode etablerte rutiner, og stemningen på styremøtene er god. Alle styremøter har blitt gjennomført etter intervalltrening og inkluderte spising av litt kveldsmat før møtet. Alle styremøtene har blitt referert, referentoppgaven har stort sett gått til lederen. Takk til alle i styret for god innsats i 2016. Det har vært bra med aktivitet i gruppa med mange initiativer, f.eks. Holmenkollstafetten med bankett, dugnadsarbeid på KSI-hytta, banketter hos styrets medlemmer, klubbmesterskap osv.

Ekstern Representasjon

Deltagelse på OSI åpen dag i august, der Friidretsgruppa hadde stand med roll-up og boller.

Hyttekomitéet har møtt i OSIs driftsstyre.

Leder og/eller nestleder har vært tilstede hos OSI-årsmøtet, Representantskapsmøtet og Klubbutviklingsseminaret.

Økonomi

Gruppa har gått med overskudd i 2016 da utgiftene har vært lavere enn budsjettet. Dette har nok en positiv effekt på egenkapitalen til Friidrettsgruppa. Inntektene har stort sett kommet fra medlemskontingenter, gruppebevilgning og dugnader på KSI hytta. En viktig grunn for de relativt lave utgiftene er at gruppa ikke har hatt en lønnet trener i 2016 mens det var satt av betydelige midler for det på budsjettet.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treningsøktene har vært ledet av styret, mest av lederen, i 2016. Oppmøtet ved øktene har vært bra, spesielt i sommerhalvåret. Treningsprogrammet har i flere omganger blitt satt sammen av et treningskomité bestående av Julius, Magne og Simen. Styret takker komitéet for god innsats.

To ukentlige intervalltreninger (mandag og torsdag) har blitt gjennomført gjennom hele året, også i fellesferien i juli. Øktene foregår ved Sognsvann om sommeren og i Frognerparken eller på Bislett om vinteren. I tillegg til intervalltreningene organiseres det regelmessig langturer på tirsdager og lørdager. Sprintgruppa har hatt treninger gjennom hele året. Normalt har det vært mandag som har vært fast dag, og ofte en dag til som har blitt avtalt etter hvert. Oppmøtet har variert fra 3 til 10 personer. Anders Høyer Berg har fungert som leder/trener.

Treningsleire/samlinger

Gruppa har organisert en 5-dagers treningsleir til Nederland i juli i forbindelse med EM i Friidrett. Fem utøvere fra friidrettsgruppa ble med på turen og var meget fornøyd med opplegget. Treningsøktene ble kombinert med stadionbesøk i Amsterdam hvor det blant annet ble dobbelt norsk på 1500m. Tre utøvere fra gruppa var med på 10 km løpet som ble organisert i Amsterdam sentrum på den siste dagen av mesterskapet.

Konkurransedeltagelse

2016 har blitt et sportslig godt år for OSI Friidrett med god deltagelse i mange konkurranser i og utenfor Oslo. Størst deltagelse ble det ved Fornebuløpet (13 x OSI Friidrett) og Hytteplanmila (13 x).

Simon Løvås ble nordisk mester i hinderløp.

Eldbjørg D. Moxnes vant 15 km i Nordmarkstravern.

Hanne Marthe Lie van motbakkeløpet Hafjell Opp.

I tillegg til individuelle løp var OSI Friidrett også representert ved to stafetter.

Ett herrelag og ett kvinnelag stilte til start ved Fjellhamarstafetten og oppnådde gode resultater.

Selvsagt deltok klubben i Holmenkollstafetten i år også. Kvinnelaget klarte desverre ikke å holde seg i eliteklassen mens herrelaget konkurrerte i seniorklassen og oppnådde en 11. plass. Neste års satsing for begge lag blir å gjøre en god innsats i seniorklassen og eventuelt å rykke opp til eliteklassen.

Sprintgruppa har hatt 4 aktive utøvere, som til sammen har deltatt på 21 starter innendørs og 2 starter utendørs. Magnus Vigeland vant 9 NM gull for veterander i klassen M35. Dette skjedde innendørs på 60m, 60m hekk, 200m, lengde, høyde, tresteg, lengde uten tilløp og høyde uten tilløp og i mangekamp.

Klubbmesterskapet ble avholdt 25. august. Både sprintgruppen og langdistansegruppen var godt representert og øvelsene ble 200 meter, lengde og 1500m. Under og etter mesterskapet hadde gruppa en liten stand med roll-up og var det godt med boller, bananer og brus. Hanne Marthe og Magnus ble kåret til årets klubbmester og fikk utdelt vandrepokalen.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Mat og øl på Peppes etter Bislett-trening i februar og april.

Grilling og bading etter Sentrumsløpet.

Holmenkollstafettbankett i Helga Engs Hus.

Treningsleir og EM Friidrett besøk i juli.

Vinterdugnad, helg

Sommerdugnad, langhelg

Høstdugnad, helg

Klubbmesterskap i august

Sesongavslutning med pizza hos Rune

Julebord på KSI hytta

Integrasjon

Se sosiale arrangementer. Ellers har det vært en prioritet på treningene å inkludere alle.

OSI Friidrett er en breddeklubb og det er viktig å ta vare på og å beholde nye medlemmer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Et godt år med mye aktivitet. God deltagelse i treninger og konkurranser.

Idrettslig

God rutine med treninger året rundt, flere gode prestasjoner og god deltagelse.

Sosialt

Mange vellykkede sosiale sammenkomster.

Administrativt

Godt fungerende styre med jevnlige styremøter.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Å få og beholde flere studentmedlemmer og øke/beholde god deltakelse i konkurranser for spesielt studenter. Satse på forbedring av representasjon og synlighet for gruppa vår.

Idrettslig

Målet for kommende sesong er å se mange løpere på trening, gjøre gode plasseringer i Holmenkollstafetten samt gjøre oss bemerket i den mengden av løp som arrangeres, både med vår bredde og våre topper. Styret vil satse på å beholde et variert treningsopplegg hvor det kan bli aktuelt å ansette en ny trener.

Sosialt

Et viktig fokus vil være det sosiale på trening; spesielt ta vare på nye medlemmer. Sosiale samlinger utenom trening vil også være en viktig del av integrasjon og vedlikehold av det gode miljøet. Satsing på treningsleir om sommeren.

Administrativt

Å fortsette som før, med et delvis nytt styre. Styret ønsker løpende kommunikasjon med gruppas medlemmer, og håper på innspill til sosiale arrangementer og andre innspill til sakslista på styremøtene.

OSI AIKIDO

<i>Leder:</i>	<i>Bas Jordans</i>
<i>Nestleder:</i>	<i>Erik Gretteberg Engedal</i>
<i>Økonom:</i>	<i>Marius Wilhelm Olstad</i>

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har hatt ingen styremøter i 2016. Alle administrative oppgaver har blitt håndtert uten nødvendighet for styremøter.

Ekstern Representasjon

Styret har vært representative på bl. a. OSI's årsmøtet, representantskapsmøtet, dugnaden og mer.

Økonomi

Året har gått generelt bra. Vi måtte betale 500 kr i gebyr fordi vi ga beskjed for sent at vi ikke gjennomførte planlagt hyttetur. Det skal vi huske til neste gang.

Vi har ikke fått så mye støtte som før, fordi vi hadde høy egenkapital, så vi bør redusere det.

For høst semester fikk vi ikke støtte for inngangskort til alle instruktører. Klubben valgte å betale for det siste kortet.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Klubben har holdt treninger etter treningsplanen. Det har blitt fordelt en viderekommende trening i uken på mandager (19:00 – 20.30), to nybegynner treninger i uken på onsdager (20:00 – 22:00) og fredager(18:30–21:00).

I vår og høst semesteret har det også blitt holdt morgentrening på fredager (7.30 – 8.30). I tillegg har vi fellestrening med Sentrum Aikido på lørdager. Det er søndagstrening på Domus etter ønske eller behov.

Treningsleirer/samlinger

Det har blitt arrangert 1 teknisk komite-leir (april) og det er planlagt en juleleir (09.12.2016-10.12.2016) med vår søsterklubb Sentrum Aikido. Det har også vært mange muligheter til å være med på andre eksterne leirer, og noen medlemmer har vært på ulike leirer (bl. a. Sommerleir, Jubileumsleir Trondheim og noen leirer i Oslo).

Konkurransedeltagelse

Det finnes ingen konkurranser i Aikido. Vi har derimot holdt en demonstrasjon under Foreningsdagen på UiO, på høst semester.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Det har blitt forsøkt gjennomføring av 3 hytteturer i 2016 (vår, sommer, høst), men kun en ble gjennomført. 1-2 kinoturer hvert semester, samt sosialkveld hver fredag med varierende aktiviteter (pubturer, filmkveld ol.)

Integrasjon

Vi har ikke holdt noen integrerende aktiviteter mellom OSI Aikido og andre OSI-grupper dette året.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det har vært et år med normal aktivitet. Promotering har foregått ved UiO, HiOA i høstsemesteret og ved foredrags arrangementet «How to be a Norwegian student» i vår og høst semesteret. Ellers har det vært normal bytting av medlemmer der flere slutter og flytter etter studie og nye studenter starter hos oss. Sammenlignet med forrige år har medlem antallet synket litt.

Idrettslig

Det har vært godt med oppmøte på viderekommende trening, fredagstrening og morgentrening, der vi også har fått besøk av medlemmer fra søsterklubben vår Sentrum Aikido. Derimot kan det være varierende oppmøte på onsdagstreningene i perioder i høst (f.e. lav oppmøte rundt eksamensperiodene). Sen treningstid på onsdag kan være årsak til lavt oppmøte.

Sosialt

Vi har forsøkt å ha 3 hytteturer, men kun gjennomført 1 i vår semesteret. Det var for lavt påmelding til og gjennomføre de 2 hytteturene. Den ene hytteturen fikk lav påmelding på grunn av at en annen Aikido klubb arrangerte leir samme helg. I tillegg har vi hatt te drikking og sosialkvelder etter hver fredagstrening, hvor både nybegynnere og viderekommende medlemmer har deltatt.

Administrativt

Lite aktivt da det kun har forekommet normalaktivitet i klubben.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi ønsker å øke antall medlemmer og ha mer interaksjon mellom nybegynnere og viderekommende medlemmer for å bygge en sterkere klubb.

Vi ønsker å rette inn mer rekrutteringsarbeid mot langvarig studenter enn utenlandske studenter, siden vi har få ressurser.

Konsolidere digital tilstedeværelse og oppdatere nettsidene våre. Holde levende Twitter konto.

Operere Instagram konto og YouTube konto.

Bruk ukene i starten av semester til å legge ut Aikido ting på OSI sosialemedier (Instagram).

Idrettslig

Holde to teknisk komite-leirer og en juleleir. Deltagelse på Norges Aikido Forbunds sommerleir.

Det skal tydeliggjøres for medlemmer om når det er eller ikke er trening på fredagsmorgen eller søndag.

Vi har sal UA på Domus booket på søndag men det holdes trening etter avtale.

Vi ønsker å få gradert ett medlem til 3.kyu i løpet av 2017. Vi ønsker også å få gradert en instruktør i løpet av 2017.

Sosialt

Holde noen hytteturer til KSI-hytta. Invitere aktivt de fra Sentrum Aikido. Sjekk aikido.no kalender før vi bestemmer dato.

Arrangere flere spill- og filmkvelder. Fortsette med ukentlige sosiale aktiviteter.

Administrativt

Vi vil holde mere fokus på det sosiale i styret, holde de administrative oppgavene til et minimum for å kunne fokusere på trening og det sosiale rundt klubben. I tillegg ønsker vi å forbedre rutiner på dugnad og vedlikehold av utstyr og materialer. Vi vil prøve å holde ett styremøte per måned. Disse kan brukes til blant annet opplæring av nye styremedlemmer. Vi vil også invitere teknisk ansvarlig i klubben, Tyr Steffensen, til å bli med på det første styremøtet.

OSI CAPOEIRA

Leder: *Philippe Sørensen*
Nestleder/Sekretær: *Øyvind Sigmundson Schøyen*
Økonom: *Ina Jungersen Andresen*
Styremedlem: *Fabio Zeiser*

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret har hatt jevnlige møter gjennom året, ca hver femte uke, noe sjeldnere på sommeren. Møtene har blitt referatført og lagt inn på dropbox og blitt sendt ut på e-post. Ved problemstillinger som har oppstått utenom møter eller ved diskusjon fram mot møter har kommunikasjon foregått via e-post, telefon, sms og via styrets lukkede facebook-gruppe.

Ved fravær av sekretær har andre styremedlemmer vært behjelpelige til å ta seg av referatføring.

Vi har hatt fire hovedmål i 2016. Det første målet, har vært å følge aktivitetsplanen, og med det sørge for at alle planlagte aktiviteter blir godt forberedt og utført. Det andre målet for året har hatt sammenheng med det første målet, men har dreid seg om styrearbeidet på et mer generelt grunnlag. Målet har vært å ha et styre som jobber proaktivt, og som dermed unngår å komme på etterskudd. Håndteringen av semesterstarten er et eksempel på en prosess der dette målet har vært spesielt kritisk. Videre har vi også hatt mål om å stabilisere økonomien. Denne har historisk sett vært veldig volatil, noe som videre har skapt usikkerhet og gjort det vanskelig å drifte gruppen optimalt. Det siste målet vårt har vært å spre Capoeira til flere studenter. Ønsket resultat av dette var både økt aktivitet i gruppa samt økt studentandel. Utover disse målene har fokus ligget på dugnadsarbeid og styrking av samholdet i gruppa.

Ekstern Representasjon

OSI Capoeira er en del av capoeiragruppen Grupo União na Capoeira (GUC), som har undergrupper både i Norge, Brasil, Canada, Portugal og Tyskland. I Norge har OSI Capoeira nær kontakt med de andre undergruppene av GUC i Norge, herunder GUC Sentrum (Oslo), GUC Bergen, NTNUI Capoeira i Trondheim og GUC Ås ved Universitetet i Ås. Medlemmer av OSI Capoeira har deltatt på treninger, felles arrangementer og workshops hos sine søsterklubber, bl.a. arrangementer i Bergen i april (Vårroda) og oktober (GUC Bergens 10års jubileum) og i Trondheim i august (Sommerfestival).

Medlemmer av OSI Capoeira har også deltatt på treninger og workshops hos andre capoeira-grupper, både i Norge og utlandet. Noen medlemmer var på et internasjonalt capoeira-treff i London i mai, noen var og besøkte vår vennskapsklubb Preservação da Mandinga i Berlin i oktober, og noen var på workshop hos vår søsterklubb GUC Tyskland i Düsseldorf i desember. Et medlem var i tillegg på workshop «Juneteenth Roda 2016» i Oakland (USA). Forøvrig har medlemmene våre deltatt på treninger og workshops hos bl.a. Capoeira Angola Oslo, Cordão de Ouro (Norge, Sverige og Tyskland), Grupo Senzala i Stockholm, Africa Bantu i Geneve, Capoeira Meia Lua Interia i Kehl (Tyskland) United Capoeira Association i Berkeley (USA) og Capoeira Mandinga i Oakland (USA).

To av våre egne profesorer (undervisere) har holdt treninger eksternt. Den ene har etter oppdrag holdt treninger på en workshop hos Capoeira Angola Oslo. Den andre har holdt treninger hos Mandinga i Beijing (Kina).

Økonomi

Som fortsettelse på tidligere års arbeid med å bedre økonomien har vi jobbet med rekruttering, bl.a. på samling for utvekslingsstudenter, studentidrettsfestivalen og foreningsdagene med OSI. Vi har fortsatt med vår nulltoleranse på opptak av ikke-studenter som vi startet med i 2012. Vellykkede semesterstart bidro til mange nye medlemmer i det året som har gått. Dessverre har andre sluttet, som gjør at vi totalt sett har blitt færre medlemmer. Det betyr at inntekter i form av medlemskontingent har blitt redusert.

Etter at gruppa i forfjor endte med underskudd fortsatte vi å gjøre dugnadsarbeid i fjor. I år har vi også stilt opp på Debatten på NRK enkelte torsdager. Dette styrket ikke bare økonomien, men som bieffekt styrket det også det sosiale samholdet. Vi har dessverre ikke hatt like mange turer på Debatten i år som i fjor, da programmet har bestemt seg for å outsource tjenesten til et profesjonelt publikumselskap.

Vi har også hatt noe inntekt ved salg av t-skjorter dette året, men på grunn av lavere aktivitet har den ikke vært nevneverdig.

På kostnadssiden har vi i år klart å begrense våre lønnsutgifter. Vi har restrukturert treningene slik at det er behov for færre treninger med innleide instruktører. Dette er derimot en midlertidig løsning som vil reverseres straks økonomien vår tillater det.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treninger vår 2016

Mandag	Fellestrening	18:00-20:00
Onsdag	Nybegynnertrening	17:30-18:30
	Videregående trening	18:30-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00
Lørdag	Musikk/fellestrening	14:00-16:00

Treninger høst 2016

Mandag	Fellestrening	18:00-20:15
Onsdag	Fellestrening	18:00-20:00
Fredag (Studio Orient)	Fellestrening/roda	17:30-20:00
Lørdag	Musikk/fellestrening	14:00-16:00

OSI Capoeira opplever at treningstidene til stadighet blir endret, gjerne hvert eneste år. Dette har gjort det vanskelig for oss å ha kontinuitet i sosiale tiltak, samt en enkel prosess i sammenheng med promoteringsarbeidet. Vi opplever i år igjen at dette endres til tross for at vi stort sett var fornøyde med oppsettet fra høsten 2015 og våren 2016.

Vi har i en periode hatt anledning til å tilby separate nybegynner- og viderekommande treninger. Dette ble godt mottatt, spesielt av nybegynnerne. Etter endringene i treningstider vi opplevde i år, så vi oss nødt til å gå tilbake til kun å tilby fellestreninger, da treningsintervallene ble for korte. Vi ser heller ikke at det er hensiktsmessig å jobbe for å tilby separate treninger på skrivende stund, selv med treningstider som tillater det. Årsaken til det er at vi ikke har klart å øke antall medlemmer i år. Det er dermed lettere å trekke til seg flere medlemmer videre ved å tilby treninger som er litt lengere og som har flere deltagere på tvers av nivåer. Får vi i fremtiden mange flere medlemmer vil det igjen være hensiktsmessig å jobbe mot å gå tilbake til å ha minst en separat trening for henholdsvis nybegynnere og viderekommande.

Å gå på kafé etter fellestrening, er et tiltak som har vært vellykket. Dette er noe vi har ambisjoner om å fortsette med, dersom treningstidene tillater det.

Ellers er våre medlemmer fortsatt fornøyde med lørdagstreningene, og disse er noe vi ønsker å fortsette med da det er den dagen vi får øvet oss på musikk, noe som er et svært viktig element i Capoeira.

I dag har OSI Capoeira tre treningsdager på Blindern Athletica, samt fredagene hos vår søstergruppe GUC Sentrum, som holder til i Studio Orient i Arbeidergata 4. Denne fredagstreningen er det "roda", hvor to utøvere spiller mot hverandre i en sirkel (roda). Denne treningen er en viktig inspirasjon og motivasjon for våre medlemmer, og ikke minst er den viktig for å se den enkeltes utvikling i sporten. Denne treningen er også åpen for andre grupper, og det hender ofte vi har besøk av folk fra de øvrige gruppene i Oslo, eller fra folk som oppholder seg her midlertidig på ferie e.l..

I sommer har vi ikke hatt sommertreninger. Dette var et bevisst valg, så instruktørene fikk seg en velfortjent pause. Vi kompenserte dette med søndagstreff i Frognerparken og andre dager i andre parker når været tillot det.

Som tidligere år har OSI Capoeira hatt besøk av trenere og elever fra andre grupper, både i GUC og eksternt. Disse besøkene har bidratt til inspirasjon, motivasjon og videreutvikling som samtlige av våre medlemmer har satt stor pris på.

Treningsleire/samlinger

OSI Capoeira har deltatt på diverse leire og samlinger gjennom det siste året. Nybegynnerworkshopen vi har pleid å arrangere hvert vår- og høstsemester ble i fjor høst kansellert til fordel for en utvidet nybegynnerperiode i begynnelsen av semesteret. Dette var en stor suksess, og har vist seg å gi flere nye medlemmer enn workshopen. I tillegg har det blitt holdt flere musikkkvelder.

Hovedarrangementet hvert år er Batizado, som er det årlige graderingsarrangementet i GUC. Denne bytter de ulike GUC gruppene i landet på å arrangere, og i år ble det avholdt i Oslo. Denne ble et samarbeid mellom OSI Capoeira og GUC Sentrum gruppa og ble en stor suksess. Vi hadde mange tilreisende mestre, professorer og deltagere på alle nivåer, både fra inn- og utland. I år var det i tillegg jubileum, da mesteren vår feiret sine 40 år med capoeiraerfaring.

I år var det fire personer som fikk det første beltet. I tillegg fikk en person den syvende graderingen (professor 1. grad).

I tillegg til Batizado, bidro OSI Capoeira med flere reisende medlemmer til "vårroda" i april (Bergen), 10års jubileum for Bergensgruppen i oktober (Bergen) og "sommerfestival" i august (Trondheim), som også er gruppeinterne arrangementer. Deltagere fikk mye inspirasjon og glede av de helgelange oppholdene.

I tillegg til egne arrangementer har vi deltatt på andre, som tidligere nevnt under "ekstern representasjon".

Konkurransedeltagelse

Det finnes ikke offisielle konkurranser i Capoeira, men man kan anse fredagsrodaen hos vår søstergruppe i Studio Orient, for eksempel, som vår form for "konkurranse". I dette rommet har utøvere anledning til å spille/sparre mot hverandre to og to. Derfor er denne fredagstreningen viktig for videreutvikling i Capoeira.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Etter trening/roda på fredager har vi tradisjon for sosialt samkvem i form av fredagspils/brus. Det blir også arrangert fester i forbindelse med treningssamlinger, og tidligere nevnte musikk-/filmkvelder har vært viktige for det sosiale i gruppa.

Vi har tradisjonen for å gå på Café Abel etter onsdagstrening en gang i måneden.

I januar arrangerte vi hyttetur til KSI-hytta for medlemmene. 8. mars ble det arrangert jentetrening/jentekveld for å styrke det kvinnelige samholdet i gruppa.

Før Debatten på NRK har deltakerne møttes på restaurant og spist/drukket sammen.

OSI Capoeira og søstergruppen GUC Sentrum arrangerer julebord sammen i desember. Dette vil i år være i forbindelse med fredagstrening/-roda, og vi håper på godt oppmøte.

Integrasjon

Nye medlemmer integreres naturlig i gruppa under fellestrening. De nevnte fredagssamlingene er viktige for å bli godt kjent, men siden det er en viss terskel for nye medlemmer å komme til disse treningene (det kan være litt skummelt i begynnelsen) er det derfor viktig for oss å bruke onsdagskafé for å integrere disse.

Vi har også brukt musikkvelder og andre arrangementer for å inkludere. Dette har gått fint, og vi føler at samholdet per i dag er svært godt på tvers av alle nivåer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Styret har gjennom 2016 hatt særlig fokus på rekruttering, studentandel og bedring av økonomien. Gruppa har gjennom flere semestre slitt med lave medlemstall, med unntak for 2011. Det er lite som kan forklare dette, da vi har stått på særlig hardt med å få til gode medlemstall de siste par årene. Våren hadde vi 18 betalende medlemmer, hvorav 10 studenter, og høsten sank det ned til 16 betalende medlemmer, hvorav 9 studenter. Vi har noe turnover av studenter, og dette henger sammen med at vi tiltrekker mange utvekslingsstudenter, og disse blir som regel ikke lengre enn et semester eller to. Samtidig er det studenter som blir ferdige med studiene sine og er nødt til å flytte over til søstergruppa i sentrum. Medlemstallet dette semesteret er lavt, og dessverre har reduksjonen på antall medlemmer vært stort sett forårsaket av færre studenter. I sin tur har dette dessverre påvirket studentandelen vår som har blitt redusert fra 70% til rundt 56%.

Det er viktig for oss å holde et høyt idrettslig nivå i gruppa, noe som innebærer at flere av medlemmene våre er ikke-studenter. Årsaken til dette er at man må trene capoeira i svært mange år for å komme på et godt nivå, noe man gjerne ikke klarer før man er ferdig med studiene. Disse høyt graderte bidrar på trening ved at de lavere graderte kan ta lærdom av det de ser og stadig får oppfølging av treningspartnere osv. Vi er på dette viset avhengige av å ha et minimum av ikke-studenter i gruppa for å holde nivået høyt. Vi er derimot ikke fornøyde over nåværende situasjon og vil se på tiltak i 2017 for å reversere denne trenden.

Aktivitetsnivået har vært høyt i hele år, både i form av antall oppmøtte på trening, antall musikkvelder, fester og andre sosiale arrangementer. Alle våre medlemmer har vært med på minst en helgelang treningssamling, dugnad eller fredagspils. Dette er vi veldig fornøyde med!

Idrettslig

Som sagt holder OSI Capoeira et høyt idrettslig nivå. Flere av våre medlemmer har kommet veldig høyt i gradene, og vi er svært fornøyde med at flere av nybegynnerne våre kvalifiserte til belte på vårt graderingsarrangement i år. Dette vil av erfaring bidra til å beholde medlemmene lengre, og vi håper på å ha startet en god sirkel med dette.

Vi har to instruktører gradert til Professorer, som nå er de høyeste graderte i OSI Capoeira i dag, i tillegg til vår mester. Dette bidrar til et høyt nivå i gruppa.

Som i fjor, har vi fortsatt vårt fokus på musikk på lørdagene, og dette bedrer nivået i gruppa ytterligere. Det er viktig å videreutvikle musikkunnskapen, og dette er noe som fungerer godt for oss.

Sosialt

De sosiale aktivitetene ved siden av treningene har bidratt til godt sosialt miljø i gruppa, og er viktige for å integrere nye medlemmer.

Administrativt

I løpet av året har styredynamikken fungert godt, på tross av at flere av medlemmene har hatt svært aktive liv utenom capoeiraen. Dette har ikke gått utover styreaktiviteten, og styret har hele året samarbeidet godt.

Grappa har en facebookside som brukes aktivt til å informere medlemmer om treningstider, sosiale arrangementer osv, og denne fungerer spesielt godt til å nå ut til nye medlemmer og folk som vurderer å starte å trene med oss.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Vi vil jobbe med rekruttering og integrering, ha fokus på å beholde eksisterende medlemmer og søke å øke medlemstallet ytterligere, uten at dette går utover studentandelen.

Vi ønsker å opprettholde og videreutvikle et høyt nivå og et godt sosialt miljø, videreføre godt styrearbeid og jobbe for å ha en solid økonomi.

Vi skal fortsatt jobbe for å øke studentandelen i grappa.

Jobbe for å øke andelen show.

Øke t-skjortesalg.

Gjøre flere/andre dugnader og generelt fortsette med dugnadsarbeid.

Idrettslig

Opprettholde et høyt aktivitetsnivå i grappa.

Forbedre ytterligere musikknivået i grappa.

Arrangere fellestur til en ekstern treningssamling.

Arrangere flere musikkvelder, nybegynnerfestival og akrobatikkurs.

Sosialt

Opprettholde det sosiale rundt treningene.

Gå oftere på studentpub og lignende etter trening.

Arbeide videre for integrering av nye medlemmer.

Arrangere hyttetur.

Arrangere filmkveld.

Administrativt

Videreføre godt styrearbeid.

Skape gode rutiner for styrearbeid slik at det blir enkelt for ev. nye styremedlemmer - inndeling av ansvarsområder, jobbe videre med dropbox så vi kan bruke det som erfaringsarkiv.

Videreutvikle nettsiden. Opprettholde høy aktivitet på sosiale medier.

OSI QUIDDITCH

Leder:	Heidi Åmot
Nestleder:	Ragnhild W. Dahl
Økonomi:	Kylea Shropshire
Styremedlem:	Kai Haugen Shaw
Styremedlem:	Jakob Lenz
Styremedlem:	Mette Sundal
Styremedlem:	Kristin Kravdal

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Hovedfokuset vårt i høstsemesteret har vært å fokusere på rekruttering og å øke antall betalende medlemmer. Vi var svært aktive i rekrutteringsperioden, med hele 4 åpne intro-treninger med oppmøte på opp til 60 personer på hver av dem. Vi deltok på både Foreningsdagen UiO, Foreningsdagen HiOA, How to be a Norwegian Student, Studentidrettsfestivalen, Fun in the Sun-fadderevent og Studentslippet Oslo, og sørget for å være så synlige som mulig under semesterstart. Som resultat av den gode innsatsen har vi nå mange flere medlemmer enn noensinne før. Vi har sørget for at alle har meldt seg inn i StudentWeb, hjulpet til med medlemsbetalinger og utført medlemskontroller.

Vi har som mål å være en aktiv klubb som tilbyr mye også utenfor trening, og vi får stadig tilbakemelding fra våre medlemmer om at de setter veldig stor pris på alt arbeidet vi gjør. Vi er dermed et veldig aktivt styre, med nesten daglig kommunikasjon på vår lukkede facebookgruppe. Vi har hatt styremøter annenhver uke hele høstsemesteret, og i vårsemesteret hadde styret også en hyggelig hyttetur.

Ekstern Representasjon

Flere av våre medlemmer har nasjonale og internasjonale verv innenfor sporten.

- Styret i Norges Rumpeldunkforbund: 2 i vårsemesteret, 4 i høstsemesteret
- Det norske landslaget i rumpeldunk:
 - Jakob Lenz er assistenttrener for det norske landslaget og har vært det i hele år
 - Representanter i uttakskomiteen: 1 i vårsemesteret (Johanne Steinlien), og 2 i høstsemesteret (Jakob Lenz og Mette Sundal)
- Heidi Åmot er koordinator for landslaget
 - EQC (EM for klubb lag): Ragnhild Dahl satt i organiseringskomiteen
 - IQA (International Quidditch Association): Ragnhild Dahl sitter som medlem i gruppen for dommerutvikling
- Flere av våre medlemmer har bestått internasjonale dommertester (6stk per 5/12/2016)

Økonomi

Klubbens økonomi har bedret seg mye dette siste året, da vi har hatt mange flere inntektskilder. Vi har avholdt flere bachelorettepartier og barnebursdager med stor suksess. Vi har holdt quidditchkurs for skoleelever til inntekt for klubben, og oppvisning for Oslo Idrettskrets. Vi har også leid ut utstyret vårt til sommercamper for barn og unge. Flere av våre medlemmer har også stilt på flere dugnader, blant annet Oktoberfest. I tillegg har vi også solgt kopper til inntekt for klubben.

Vi har hovedsakelig brukt pengene våre på innkjøp av nytt utstyr, rekruttering og til betaling av turnering og serieavgifter.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vårsemesteret: Vi hadde 2 treninger i uken med et oppmøte på mellom 8-14 personer.

Høstsemesteret: Vi har hatt 3 treninger i uken med et oppmøte på mellom 25-40 personer helt frem til November. Etter november har vi hatt 3 treninger i uken og et oppmøte på mellom 15-25 personer. Vi erfarer at oppmøtet synker mot slutten av høstsemesteret grunnet manglende kontinuitet av bane og treningstider - når dagslyset forsvinner har det vært utfordrende å finne gode steder å trene utendørs. Dette er noe vi vil jobbe hardt med å løse for resten av vinteren, og vi har derfor inngått avtale med Frigg om leie av kunstgress en kveld i uka fra januar-mars 2017. Før turneringer har vi avholdt ekstra treninger.

Vi har fått mange nye medlemmer i høstsemesteret, og har måttet bygget opp det nye laget vårt fra “scratch”. Vi har bygget opp nye spillere fra null til et velfungerende lag. Vi har også lært grunnleggende atletiske ferdigheter til studenter som ikke har hatt erfaring fra idrett tidligere. Vi har også opprettet et “buddy-system” for å dra sammen på treningsstudio, som brukes aktivt. Høsten 2016 begynte vi å avholde kurs for å øke kvaliteten på dommere, både i vår egen klubb og for andre lag i Norge.

Treningsleire/samlinger

I år har vi hatt totalt tre helger med landslagssamlinger hvor mange av våre medlemmer har deltatt. Det har også vært to quidditch-camper i Trondheim hvor flere av spillerne våre reiste opp for å trene sammen med NTNUI.

Konkurransedeltagelse

I år har vi deltatt i følgende konkurranser:

- Mars: Norgesmesterskap i quidditch, 2. plass.
- April: Vi kvalifiserte oss til EQC (EM for klubblag) i Italia, der vi kom på 16. plass av 40 deltagende lag. Hvorav vi var det beste norske laget.
- Juli: Verdensmesterskap i Quidditch i Tyskland, 8 av våre spillere ble valgt til å spille på det norske landslaget som kom på 9. plass av 21 deltagende lag.
- September: BMT Cup i Spania, flere av våre spillere deltok sammen med det norske samlingslaget Norwegian Ridgebacks i Barcelona og kom på en delt 3. plass av 12 deltagende lag.

- September: Intergalaktik Cup i Tyrkia, to av våre medlemmer deltok på det tyrkiske samlingslaget SAPS i Mersin, og kom på 4. plass av 5 deltakende lag.
- Oktober: Oslo Open, her stilte OSI for første gang med to lag! Førstelaget kom på 2. plass og andrelaget kom på 4. plass av totalt 8 deltakende lag.
- Høstsemesteret: Norgesserien i quidditch 2016/2017., vi har vunnet alle våre kamper i den nyoppstartede Quidditchligaen i Norge, og leder dermed serien. Serien avsluttes i vårsemesteret neste år.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vårsemesteret: Vi hadde regelmessige socials og fester hos lagmedlemmer, inkludert to fredag den trettende-fester. På slutten av semesteret hadde vi sommerfest med award-seremoni. Etter alle turneringer har vi alltid fester/feiringer.

Høstsemesteret: Etter hver eneste fredagstrening har vi dratt på Escape og hatt social. En gang i måneden har vi også avholdt en større sosial begivenhet. I september hadde vi vår første hyttetur til KSI-hytta med to overnattinger, og hadde ca 30 deltakende medlemmer. Vi deltok også som lag på Escapes Harry Potter fest i oktober, noe som var en stor suksess. I slutten av oktober avholdt vi Halloweenfest med overnatting og frokost dagen etter. I desember hadde vi julebord med award-seremoni.

Integrasjon

Alle våre treninger holdes på engelsk siden mange av våre medlemmer er internasjonale studenter. I sosiale medier sørger vi også for å ha all informasjon på både engelsk og norsk.

Quidditch er den eneste fullkontaktslagsporten som er for både kvinner og menn på samme lag, som dermed også gir et veldig godt miljø. Sporten har også en særegen "gender-rule" som betyr at det kan maks være 4 av ett kjønn på banen til enhver tid. Hvilket kjønn du spiller som, bestemmer du selv. Dette vil si at vi er veldig inkluderende for alle kjønn, også de som faller utenfor tradisjonelle kjønnsnormer.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Vårsemesteret var utfordrende for oss, da vi hadde få aktive medlemmer og hadde vanskeligheter med å finne kontinuerlig baneplass. Vi deltok likevel i alle nasjonale og internasjonale turneringer med gode resultater. På høsten la vi stor innsats på å øke og forbedre rekrutteringen, samt forbedre treningsmetodene våre. Dette har vist seg å være svært vellykket, med økt medlemsbase, trivsel og treningsresultater.

Idrettslig

Vi er generelt veldig fornøyd med våre idrettslige prestasjoner i år. Vi har på norske turneringer ligget i toppen, og også gjort det godt i Europa mot internasjonale lag. Vi har også kvalifisert oss til å få delta på EQC 2017, grunnet gode resultater i EQC 2016 og VM 2016. Vi fikk mange nye medlemmer etter rekrutteringen vår på høstsemesteret som kommer jevnlig på treninger. På grunn av større medlemsmasse trenger vi nå mer banetid så vi kan tilby våre medlemmer et godt sportslig tilbud. Hele vintersesongen har vi problemer med å finne egnede treningsområder, da det mangler belysning. Vi har på egenhånd funnet en gymsal som vi leier fra kommunen, men dette er ikke optimalt da sporten helst skal spilles på store gressområder heller enn en liten gymsal. Selv om vi fikk to banetider fra OSI i høstsemesteret, har ikke kunnet benytte begge to da de falt på samme dag med kun 1/2t pause mellom. Vi søker derfor om banetid på to forskjellige dager for neste år.

Sosialt

Vi har økt sosiale eventer betraktelig etter sommerferien for å skape et sterkt miljø på laget vårt. I rekrutteringsperioden i høst hadde vi en sosial event på Chateau Neuf etter hver trening. Det ga spillerne en mulighet til å bli kjent med hverandre og veteranene våre. Flere av våre sosiale eventer har blitt avholdt med stor suksess, og vi har fått tilbakemelding fra medlemmene våre på at de er veldig fornøyd med at vi har et så bredt og godt sosialt tilbud sammen med det sportslige. Flere av studentene har også uttrykt at vår klubb er den mest sosiale klubben de har vært medlem i.

Administrativt

Vi har hjulpet folk med å registrere seg og betale for medlemskap. Vi har funnet ut at dette er helt nødvendig, da måten man gjør dette på i dag oppleves svært kronglete. Betaling har også måtte gå gjennom styremedlemmer siden vi har mange internasjonale studenter uten norsk bankkonto som måtte betale kontant.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

Fortsette å fokusere på rekruttering på starten av semestrene. Mange av spillerne våre er utvekslingsstudenter som drar etter ett eller to semestre, det er derfor viktig at vi er flinke til å rekruttere hvert semester for å holde medlemsmassen oppe.

Idrettslig

Våre idrettslige mål for 2017 er:

- Vinne NM
- Havne på topp 16 (upper bracket) på EQC (European Quidditch Championship) i Belgia
- Være med å arrangere EM i Oslo i juli 2017, i samarbeid med NRF (Norges Rumpeldunkforbund) og IQA (International Quidditch Association)
- Fortsette med treninger 3 ganger i uka med godt oppmøte
- At flere OSI-spillere blir tatt ut til landslaget (8stk i fjor)
- Vinne Oslo Open
- Knuse NTNUI :)

Sosialt

Våre sosiale mål er å fortsette den gode trenden vi har hatt nå i høstsemesteret. Vi vil fortsette tradisjonen med å ha en sosial kveld i uken, samt avholde et større arrangement ca en gang i måneden. Vi har planlagt tre hytteturer til neste år, to i vårsemesteret og en i høstsemesteret.

Administrativt

Administrativt ønsker vi å ha et fungerende styre der alle styremedlemmer er med å bidra på ting som må gjøres. Vi skal også fortsette å følge opp at folk forstår hvordan de skal registrere seg som medlemmer samt gi dem veiledning i starten av semesteret. Øke vår inntekter og sørge for en trygg finansiell situasjon, hovedsakelig slik at vi kan leie baner og oppgradere utstyr. Øke dugnadsinntekter, blant annet ved å selge NorKak-kaker før jul, og få flere til å delta på Oktoberfestdugnad. Vi vil også jobbe aktivt for å finne andre dugnadsarenaer våre medlemmer kan involvere seg i for å øke inntektene til klubben.

OSI KUNG FU

Leder:	Peter Martin Anker
Nestleder:	Martin Bråtelund
Økonom:	Tor Knudsen
Sekretær:	Mansour Najafi
PR-ansvarlig:	Mads Sundland

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Vi har hatt styremøter når det har vært behov for det, og greid å beholde flere i vervene.

Ekstern Representasjon

Vi har hatt våre vanlige runder med plakatoophenging, samt representasjon på karrieredagene.

Økonomi

Vi har brukt mye; den vanlige godtgjørelsen til hovedtrener, mat til styremøtene og nytt utstyr. Har fortsatt igjen på bok

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Vi har mottatt gode tilbakemeldinger på treningene våre, medlemmene føler de får mye igjen av å være der.

Treningsleiere/samlinger

Ingen ting her dette året.

Konkurransedeltagelse

Ingen ting her dette året.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

Vi har hatt avslutning før sommerferien, og bruker ellers styremøtene for sosialt å dømme.

Integrasjon

Et par nye medlemmer, får se om de fortsetter.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

Det vi sliter med som vanlig er få medlemmer. Det er ikke egentlig så mye å gjøre med, PR-en kan selvsagt økes, men vi starter alltid semesteret med en god del medlemmer. Det at kampsport generelt har en minkende tilslutning over de siste årene har selvsagt en del å si, og det påvirker kung fu særdeles med vårt høye mangfold og nivå av teknikker. Folk kommer inn og forventer å bli mestere på ett eller to semestre, når det egentlig tar mange år å mestre, og de blir fort skremt bort.

Idrettslig

God entusiasme av de som har møtt på treningene, med gode tilbakemeldinger, selv om det er få.

Sosialt

Kunne vært mer, men det har ikke vært savnet.

Administrativt

Mer stabilt styre med flere medlemmer.

MÅLSETTINGER FOR 2017***Generelt***

Flere medlemmer.

Idrettslig

Mer sparring på torsdager, mindre teknikk mot speilet uten frihet.

Sosialt

Med et fungerende styre, og folk som er villige til å ta på seg oppgaver, kan vi få til mye. Jeg ønsker ikke si noe mer konkret her, annet enn at vi i det minste skal opprettholde det sosiale nivået.

Administrativt

Holde på de som er og rekruttere nye.

OSI INNEBANDY

Leder: Tom Fredrik Blenning
Nestleder: Ola Liabøtrø
Økonomiansvarlig: Ka Yi Chiu
Dugnadsansvarlig: Ingun Bøgeberg
Styremedlem: Tommy Lee Ryan
Styremedlem: Kjersti Markestad (fratrådt)

ADMINISTRASJON

Styrearbeid

Styret ble valgt på forrige årsmøte og har fungert hele perioden bortsett fra Kjersti Markestad som fratrådte 1. juli.

Økonomi

OSI Innebandy har et stort akkumulert underskudd. Gruppen har de to siste årene hatt positivt resultat og jobber med å redusere underskuddet. Størrelsen på underskuddet er av en slik art at andre løsninger enn nedbetaling er nødvendig for å håndtere driften på en forsvarlig måte.

IDRETT/AKTIVITET

Trening / instruksjon

Treningstider høst 2016

Mandag	16:00-17:30	Blindern Athletica	Felles-/nybegynnertrening
Mandag	17:30-19:00	Domus Athletica	Damer 1
Onsdag	20:30-22:00	Blindern Athletica	Herrer 1
Torsdag	18:00-19:15	HiOA-hallen	Damer 1
Torsdag	19:15-20:30	HiOA-hallen	Herrer 1

Treningstider vår 2016

Mandag	16:00-17:30	Domus Athletica	Felles-/nybegynnertrening
Mandag	17:30-19:00	Domus Athletica	Damer 1 & Damer 2
Onsdag	20:30-22:00	Blindern Athletica	Herrer 1 & Herrer 2
Torsdag	18:00-19:15	HiOA-hallen	Damer 1 & Damer 2
Torsdag	19:15-20:30	HiOA-hallen	Herrer 1 & Herrer 2

Treningsleirer/samlinger/konkurransedeltagelse

mf Seriespill, Oslo/Akershus, 2016.

- **Herrer 1** rykket ned til 3.divisjon på våren. etter å ha manglet keeper. Ligger nå på en foreløpig 8.plass der.
- **Damer 1** holdt seg i 2. divisjon på våren, og ligger nå på 4.plass så langt i år.
- **Herrer 2** rykket ned til 4. divisjon og ble nedlagt grunnet en sviktende målvaksituasjon med en påfølgende frafall av medlemmer
- **Damer 2** lå stabilt i 3. divisjon og ble nedlagt grunnet mange spillere som sluttet på grunn av at de ikke lengre er studenter.

**Studentlekene i Tromsø*, februar 2016. Vi stilte her med et herrelag og et damelag. Damelaget tok her en sterk 3.plass.

**Sommerbandy, Stavern*, juni 2016. OSI stilte her med to lag. Et herrelag og et damelag. Hvorpå det ene herrelaget og damelaget tok seg til kvartfinale.

**Vaffelbandy*, august 2016. En turnering OSI Innebandy selv arrangerte med sikte på å starte en fast årlig turnering. I år deltok det 5 lag i de forskjellige klassene.

**Kampen om hovedstaden*, september 2016. Her stilte vi med ett mixlag som besto av spillere fra H1 og D1. Laget tok en sterk bronseplass.

SOSIALT SAMKVEM

Sosiale arrangementer

OSI Innebandy har hatt en god del sosiale aktiviteter, både på og utenfor innebandybanen. Dette inkluderer blant annet:

- Felles lagfester
- Fellesmiddag
- Felles juleturnering
- Sosial samling på Samfunnet på Bislett

-I år har vi imidlertid ikke hatt noen felles innkjøp av innebandyutstyr.

OPPSUMMERING AV ÅRET

Generelt

I år har vi 33 betalende medlemmer i klubben. Vi har i tidligere år variert i antall medlemmer, men ligget stabilt mellom 60-70 medlemmer. Hvilket innebærer at vi i år har litt færre medlemmer enn vi har hatt tidligere.

Sportslig

Vi har et meget variert nivå på spillerene i klubben. Noen har erfaring fra aldersbestemte landslag, mens andre spiller sine aller første innebandykamper. Vi har lag i 2. og 3.divisjon, hvilket innebærer at vi i år har mindre spredning utover i divisjonsspillet. Noe er både positivt og negativt. Ettersom vi har rykket ned fra 2.divisjon.

Videre har klubben en god miks av spillertyper, og har vært flinke på å lære opp nye spillere til å spille god innebandy etter kort tid. Noe som helt klart bidrar til et god sportslig plattform for oss i OSI Innebandy.

Sosialt

Se «sosiale arrangementer».

Administrativt

Styret har fungert godt under hele perioden.

MÅLSETTINGER FOR 2017

Generelt

- Bli bedre både sportslig og sosialt.
- Verve flere medlemmer

Sportslig

- Videreføre arrangering av Vaffelbandy.
- Spille alle kamper så godt vi kan.

Sosialt

Prøve å få med enda flere på våre sosiale aktiviteter, og ha et enda bedre tilbud. Vi har her opprettet en sosialkomite som etter jul skal sørge for sosiale arrangementer.

Administrativt

- Bedre organisering.
- Bedre økonomisk kontroll. Samt bedre økonomi.