



STOKKE IDRETTSLAG

ORIENTERING

Overordnede retningslinjer for organisert trening i regi av Stokke IL – 10.5.2020

- Alle typer idrettsaktiviteter må utføres på en måte som sikrer at Helsedirektoratets anbefalinger om avstand mellom personer og samling i gruppe overholdes.
- Det skal ikke utøves idrettsaktivitet og treninger hvor mer enn 20 personer samles i gruppe og fysisk avstand mellom personer på minst 1 meter ikke kan overholdes.
- Det skal ikke utøves idrettsaktivitet som innebærer risiko for smittespredning på grunn av bruk av felles utstyr eller garderober.

Personer som ikke får delta i eller fysisk tilrettelegge for aktiviteter

- Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand.
- Personer som ikke følger de instruksjoner organisasjonsleddet gir for utøvelse av aktiviteten..

Utarbeidelse av detaljerte retningslinjer

- Gruppestyrene er ansvarlig for å utarbeide detaljerte retningslinjer for sin idrett som tar hensyn til føringer fra Helsemyndigheter, NIF, Særforbund og Stokke IL.
- Retningslinjene skal beskrive i detalj hvordan det skal legges til rette for aktivitet, hvem som har hvilket ansvar og konsekvenser ved avvik.
- Retningslinjene forelegges hovedstyret i Stokke IL for godkjenning før de publiseres og iverksettes.

Retningslinjer for Stokke IL – 4.1.2021

Regjeringen kom med skjerpede koronatiltak søndag 3. januar og Sandefjord kommune kom mandag 4. januar med sine presiseringer av lokale tiltak. Basert på disse føringene har hovedstyret i Stokke IL besluttet at følgende retningslinjer gjelder for Stokke IL:

- All organisert idrettsaktivitet i Stokke IL stanses i idrettshaller og gymnastikksaler.
- Utendørstreninger for barn og unge under 20 år kan fortsette, hvis det kan holdes god avstand mellom utøverne. Oppdaterte detaljerte retningslinjer fra gruppene skal følges.
- Fysiske møter er ikke tillatt
- All utleie av våre lokaler stanses (gjelder lokalene i Storås og møterommet i Stokkehallen)

Vi minner om at følgende fortsatt er gjeldende:

- All organisert idrettsaktivitet for voksne stanses (over 20 år)
- Treningsgruppene skal begrenses til 20 personer.
- Alle konkurranser i idrettslagets regi stanses, og utøvere innen idrettslaget skal ikke delta i konkurranser inntil noe annet er bestemt.
- Sosiale fysiske sammenkomster skal avlyses eller utsettes.

I første omgang er disse tiltakene gjeldende frem til 18. januar 2021



STOKKE IDRETTSLAG

ORIENTERING

Retningslinjer for treninger i regi av Stokke IL Orientering – 4.1.2021

Stokke IL Orientering har utarbeidet et sett med mer spesifikke regler som gjelder for organisert aktivitet i regi av Stokke IL Orientering inntil det eventuelt kommer nye retningslinjer. Retningslinjene følger føringer fra Helsemyndigheter, Norges Idrettsforbund, Sørforbund og Stokke IL. Vær oppmerksom på at noen av reglene er strengere/mer omfattende enn retningslinjene.

For turorientering og egenorganisert trening følges anbefalinger og retningslinjer fra Norges Orienteringsforbund. For fellestreninger gjelder dessuten følgende:

- O-gruppa utpeker for hver trening en smittevernsansvarlig som til enhver tid har ansvar for at reglene blir overholdt. Denne personen skal holde oversikt over hvem som deltar på treningen, og har myndighet til å avblåse treningen og/eller bortvise personer dersom kravene til smittevern ikke kan overholdes.
- Løpere skal møte ferdig skiftet.
- Husk avstandsregelen på minimum 1 meter til alle som ikke bor i samme husstand.
- Treningene gjennomføres etter prinsippet kom-delta-dra hjem, ingen skal være på stedet lenger enn nødvendig.

Ved evt. bruk av kart og kompass:

- De som forhåndspakker kart i plast skal vaske hender før de starter med oppgaven.
- Det kan gis mulighet for å skrive ut egne kart i forkant av treningen.
- Alle skal bruke desinfiseringsmiddel som besørges av trener, før de tar kart.
- Kartene i hver løype skal ligge minst 2 m fra hverandre.
- Det vil ikke være mulig for deltakerne å låne kompass av o-gruppa.
- Det skal ikke benyttes EKT eller annen stemplingsrutine
- Det benyttes ingen tidtaking, utover det hver enkelt deltaker selv ordner.
- Postene markeres med postskjermer (evt. merkebånd), og disse skal ikke berøres underveis i løypa.
- Alle løpere skal beholde sine egne kart etter løpet.
- Løpere skal ikke bli stående på post, men må trekke litt unna for evt. planlegging av neste strekk.
- Det tillates ikke at løperne står tett sammen (husk avstandsregel 1m) etter gjennomført løp og diskuterer kart og veivalg.