



GODT NYTT ÅR!

Hva skjer i o-gruppa i Stokke første del av 2018

Onsdagstreningene starter opp onsdag 10. januar kl 18 fra Bokemoa skole. De yngste er i gymsalen fra kl 18-19 og deretter i svømmehallen fra 19-20. Alle andre har trening ute en time før det blir styrketrening og ballspill i gymsalen fra 19-20. Det er onsdagstreninger hver onsdag fram til påske.

Fredag 12. januar: [Tac-O](#). Forhåndspåmelding.

Fredag 9. februar: Årsmøte med påfølgende årsfest for de over 18 år. En fin anledning for alle voksne og foreldre til å bli enda bedre kjent.

Fredag-søndag 9-11. mars: Klubbtur til Danmark for å løpe [Nordjysk 2-dages](#). Påmeldingsfristen for felles overnatting er gått ut, men påmelding til båt og løp er fremdeles mulig.

Tirsdag 10. april: [Vårcupløp nr 1](#). Arrangeres av Stokke.

Tirsdag 8. mai: [Vårcupløp nr 4](#). Arrangeres av Stokke.

Hver tirsdag fra 10. april til 12. juni (med enkelte unntak) arrangeres det vårcupløp i Vestfold med fri start mellom kl 1730 og 1900. Forhåndspåmelding i eventor er ønskelig, men ikke påkrevd.

I Stokke arrangerer vi treningsløp hver torsdag fra etter påske og fram til midten av juni. Oppmøte og start kl 18. Egen oversikt over frammøtested kommer senere.

15.-17. juni: Midtsommerløpene og Camp Stokke arrangeres av Stokke. Alle under 18 oppfordres til å løpe og delta på camp (13-16 år). Dessuten er dette **årets viktigste dugnad for O-gruppa**, så vi ber alle medlemmer og foreldre om å holde av disse dagene til hyggelig dugnad som sterkt bidrar til at vi ellers i sesongen kan gi et godt tilbud til våre medlemmer.

Øvrige løp i Vestfold før sommeren:

- 24.3 Vestfold 2-dagers i Larvik
- 25.3 Vestfold 2-dagers i Sandefjord
- 21.4 Jubileumsløp i Tønsberg
- 5.5 Skjærgårdsløp i Tønsberg
- 6.5 Skjærgårdsløp i Tønsberg
- 12.5 KM sprintstafett Larvik
- 27.5 Vårløpet Hedrum
- 2.6 Jubileumsløp Sande
- 3.6 Sommersprint i Tønsberg
- 9.6 KM mellom Botne
- 10.6 KM sprint Botne

22.-24- juni: Norges største o-løp, [O-festivalen](#), arrangeres i Oslo. Gøy å delta på løp med ekstra mange deltakere!

Se ellers O-gruppas nettsider (orientering.stokkeil.no) hvor det bl.a. er en kalender med oversikt over arrangement. På Eventor (eventor.orientering.no) finner du oversikt over alle o-løp i Norge.



Løpskontingent

O-gruppa dekker løpskontingenten i alle løp, bort sett fra løp i utlandet (kontingenten dekkes på Nordjysk). Dersom du etteranmelder deg må du betale etteranmeldingsavgiften selv. Denne kommer i tilfelle på egen faktura fra o-gruppa etter sesongslutt.

For våre nyeste medlemmer

Medlemskontingenten er kr 150,- pr år. I tillegg kommer trenings/løpsavgiften på kr 200,- pr år for barn (under 18 år), kr 300,- pr år for voksne og kr 600,- pr år for familier. Litt mer info om orientering og o-gruppa i Stokke finner du på nettsidene under Ny i o-gruppa. Trenger du løpstøy, overtrekksjakke eller –bukse så se [her](#).

Som medlem i Stokke ILs o-gruppe får du bl.a. følgende medlemsfordeler:

- [Stokke Sport 20 % rabatt](#) på de fleste varer:
- [Trimtex 15% rabatt](#)

Da er det bare å ønske lykke til med o-sesongen 2018!

Mvh

Styret i o-gruppa v/Arne Kristensen