

INVITASJON TIL Å TA FERDIGHETSMERKE I ORIENTERING

Hei



Har du lyst til å ta ferdighetsmerke i orientering?



Nå kan du få et bevis på om du kan de viktigste ting for å finne fram i skogen.

Det er gøy å ta ferdighetsmerke!

Stokke IL orientering inviterer deg til å teste dine orienteringsferdigheter!

Årets merketest har vi 21. september fra kl. 17.00 på Borgeskogen industriområdet

Påmelding innen 17.sept til eirunnh@online.no

En voksen eller flink ungdom kommer til å spørre deg om forskjellige ting på selve testkvelden og følge deg gjennom en o-løype.

Hva du bør kunne:

Deltakermerke (6-8 år):

- Karttegn: Vite hva fargene på et kart betyr (hvit, svart, blå, grønn, brun, gul).
- Kompass/retninger: Peke ut nord i terrenget med et kompass.
- Avstand: Vite hvor langt 50 meter er.
- Stempling: Kunne bruke brikke til stempling og få ut tiden
- O-løp: Gjennomføre nybegynnerløype med hjelp fra en voksen.

Bronse (9-10 år)

- Karttegn: Kunne de viktigste karttegnene som man kommer borti som nybegynner, som ledelinjer og postdetaljer (f.eks. vei, sti, stein, steingjerde, bygning, bekk, myr, jorde).
- Kompass/retninger: Kunne orientere kartet mot nord.
- Avstand: Vite hva målestokk er så man vet omtrent hvor langt man skal følge en ledelinje til neste sjekkpunkt som for eksempel et stikryss.
- Postbeskrivelse: Forstå postbeskrivelse med vanlig tekst (postnummer, detalj, kode).
- O-løp: Gjennomføre nybegynnerløype med hjelp fra en voksen.

Sølv (11 år)

- Karttegn: Kunne de fleste karttegnene.
- Kompass/retninger: Kunne orientere kartet mot nord. Kunne løpe på retningen gjennom skogen på kortere strekninger ved hjelp av kompasset.
- Avstand: Vite hva målestokk er og hvordan man regner om avstand fra kartet til terrenget. Bedømme avstand både i terrenget og langs ledelinjer.
- Høydekurver: Forstå hva høydekurvene viser (koller, hvor det går opp og hvor det går ned).
- Postbeskrivelse: Forstå postbeskrivelse med vanlig tekst (postnummer, detalj, kode). Forstå det viktigste av en postbeskrivelse med IOF-symboler (postnummer, detalj, kode).
- O-løp: Lære startrutiner. Gjennomføre nybegynnerløype alene.

Gull (12 år)

- Karttegn: Kunne de fleste karttegnene.
- Kompass/retninger: Kunne orientere kartet mot nord. Kunne løpe på kompasskurs / retningen over lengre strekninger.
- Avstand: Vite hvilken målestokk det er på kartet. Bedømme avstand både i terrenget og langs ledelinjer og sammenligne med kartet.
- Høydekurver: Kunne orientere etter terrengformer / kurvedetaljer.
- Postbeskrivelse: Forstå postbeskrivelse med IOF-symboler.
- O-løp: Gjennomføre ordinær løype alene.