



Lørdag 14. og Søndag 15. Okt. Jenter og Gutter Stokke IL Turn

Sted / T.arr.:	Grophallen, Stag, Stavern / Turngruppa SIL
Trening i apparater:	Tramp, tumbling,
VIKTIG:	Kun en uker til Gymnastikkpokalen og en mnd. til BT Så benytt sjansen til en god treningshelg
Trenere:	Jesper og Gjermund STAG / SIL + Juste
Kjekt og ha med ☺:	Sovepose, liggeundrelag, toalettsaker
Mat:	Alle har med seg sitt pålegg Turngruppa kjøper inn brød Lørdag kveld er det: Pizza Mineralvann ol kjøper gymnastene selv
Antrekk:	Ordinært treningstøy
Påmelding:	På trening torsdag 12. Okt. til trener (muntlig) Spørsmål ang. treningssamlingen kan kontakte: Roy Skeie på tlf: 95 23 71 76 royskei@online.no
Pris:	Egenandel kr 300. (200kr for trening + 100kr overnatting) Legges i en egen <u>navnet konvolutt</u> og leveres på Treningssamlingen Staghallen 6.Desember
Tidsplan:	kl 13.00 – kveld. Vil bli lagt inn mat og hvilepauser
Lørdag:	kl. 09.00 – 14:30 Vil bli lagt inn mat og hvilepauser
Søndag:	Kl. 14.30 -15.00 uttøying, rydding og avslutning
Oppmøte Lørdag:	Stags grophall, Stavern. Holmjordetveien 38 til venstre i rundkjøring ved Rema 1000
Kjøring:	Foreldre Forslag Avtal kjøring, slik at noen kjører bort, andre henter.
Hjemreise:	
Søndag klokken:	Kl. 15:00