

VAKTLISTER EMS-CUP 2022 FLÅ 3. - 4. SEPTEMBER



VAKTLISTER FOR KJØKKENVAKTER

Ta med: Alle som har kjøkkenvakt tar med 3 liter vaffelrøre, som leveres på kjøkkenet ved oppmøte. (NB! Kun 3 liter pr familie). Anbefaler at røren lages etter BAMA sin oppskrift som ligger vedlagt nederst på arket.

Ansvarlig for Kjøkken/kiosk/grill er Mariann Samdal, 91860863 Vaktene i år fordeles slik:

Lørdag 3/9	Søndag 4/9
0700-11:30	0700-11:30
Anette Skorstad	Rannveig E. Danielsen
Anne Lise Folstadli	Camilla Tusvik
Ann Mari Skjærvold	Camilla Thyholt
Kjersti Losen	Daniela Kocisova
	Ellen Anita Rise
11:30-16:00	11:30-16:00
Cicilie Haugen	Eva Murvold
Eva Merete Inderberg Hovin	Eva Mariann Nordang
Heidi Sundnes Grønli	Eva Laugen
Hanne Løvseth	Nora Tysse
Hanne Gyløien	Inger Lise Wehn
16:00-20:00	16:00 – 20:00
Heidi Liabø	Marit Bakkli
Heidi Sand Hovin	Maria Aalvik Løberg
Ingeborg Ler	Kristin Aursøy
Simona Kaulinyte	Kamilla Lovise Moan
Maria Holm	Janne Marie Busklein

Til dere som kommer kjørende og har kjenninger i boligfeltet; finn noen du kan parkere hos, så har vi flest mulig plasser til besøkende. Ingen barn har adgang på kjøkkenet.

GOD VAKT OG LYKKE TIL, TAKK FOR AT DU STILLER OPP FOR BARN I GFK!

Med hilsen Marianne Eidsmo 95010386
EMS-cupansvarlig 2022

Vaktlistene ligger på vår hjemmeside www.gauldalfk.no slik at du kan finne evt vakter å bytte med om nødvendig.



Vaffel oppskrift:

3 stk egg

3 dl havregryn

5 dl melk

4 dl yoghurt naturell

2 ss sukker

2 tsk bakepulver

6 ss rapsolje

4,5 dl sammalt hvetemel, fint, evt Fibramel

Tilberedning

Pisk eggene lett.

Tilsett resten av ingrediensene unntatt melet og rør alt godt sammen.

Spe så med melet til du får passe røre. **PS! Røren passer til 1,5 L flaske**