

VAKTLISTER EMS-CUP 2022

FLÅ 3.- 4. SEPTEMBER



VAKTLISTER FOR KIOSK UTE OG I GYMSAL SAMT GRILL

Ta med: Alle tar med 3 liter vaffelrøre, som leveres på kjøkkenet ved oppmøte. (NB! Kun 3 liter pr familie) Anbefaler at røren lages etter BAMA sin oppskrift som ligger vedlagt nederst på arket.

Første person på første vakt lørdag og søndag henter pengeskrin.

Grill og kiosk ute er samlokalisert. Det vil si at vi hjelper hverandre der det er mest trøkk underveis.

Ansvarlig for Kjøkken/kiosk/grill er Mariann Samdal, 91860863

Vaktene i år fordeles slik:

KIOSK UTE	KIOSK UTE
Lørdag 3/9	Søndag 4/9
07:30-11:30	07:30-11:30
Kari Gorset hente pengeskrin	Bente G Løkås hente pengeskrin
Gry Eirin Fossum Rostad	Christian Reitan
Kari Merethe Opheim	Kari Horg
Lise Alexandra Aune Rødsjø	Irene Stenvold
	Silje Gåsbakk Stuen
11:30-16:00	11:30-16:00
Kristin Segtnan	Arvid Krogstad
Eirin Folde	Linda Merethe Haugen
Jan Petter Evjen	Stine Evjen
Tone Birgitte Bjørseth	Kine Anette Grytdal
Knut Inge Solem	María Alexandra Perdomo Enis
16:00-20:00	16:00-20:00
Siv Anita Engesmo	Kristin Krogstad
Torill Kvål	Marit Lufall
Ingunn Gladsø	Linda Eriksen
Rita Bolland	Josefine Nickelsen

Vaktlistene ligger på vår hjemmeside www.gauldalfk.no slik at du kan finne evt vakter å bytte med om nødvendig.

VAKTLISTER EMS-CUP 2022

FLÅ 3.- 4. SEPTEMBER



GRILLING	
Lørdag 3/9	Søndag 4/9
08:30-12:00	08:30-12:00
Silje Kant Bjørnli	Kim Roger Andreassen
Bjørnar Werkland	Tor Erik Romundstad
Brit Landsem	Bjørn Erik Stinussen
12:00 – 16:00	12:00-16:00
Camilla Moum Trang	Kristin Engen Moen
Ingrid Fornes	Kristoffer Rønning
Tone Haugen	Lars Erik Rostad
16:00-20:00	16:00-20:00
Kristin Samdal	Lisa Johansen Bjerke
Kristin Vindal	Tore Dalsaune
Luyen Thuc Ha	Jo Fallan

Til dere som kommer kjørende og har kjenninger i boligfeltet; finn noen du kan parkere hos, så har vi flest mulig plasser til besøkende.

Ingen barn har adgang i kioskene!

GOD VAKT OG LYKKE TIL, TAKK FOR AT DU STILLER OPP FOR BARN I GFK!

Med hilsen

Marianne Eidsmo tlfnr: 95010386

EMS-cupansvarlig 2022

Vaffeloppskrift:

3 stk egg

3 dl havregryn

Vaktlistene ligger på vår hjemmeside www.gauldalfk.no slik at du kan finne evt vakter å bytte med om nødvendig.

VAKTLISTER EMS-CUP 2022

FLÅ 3.- 4. SEPTEMBER



5 dl melk
4 dl yoghurt naturell
2 ss sukker
2 tsk bakepulver
6 ss rapsolje
4,5 dl sammalt hvetemel, fint, evt Fibramel

Tilberedning

Pisk eggene lett.

Tilsett resten av ingrediensene unntatt melet og rør alt godt sammen.

Spe så med melet til du får passe røre. **PS! Røren passer til 1,5 L flaske**