



Norges Skøyteforbund

NSFs spesielle bestemmelser

SISTE OPPDATERING: 15. oktober 2019

Register/innhold

OM DETTE DOKUMENTET	1
1. FELLESBESTEMMELSER	2
§ 1. REGLEMENT	2
§ 2. STARTLISENS	2
§ 3. SØKNADER OM MESTERSKAP OG STEVNER	2
§ 4. INNBYDELSER	2
§ 5. PÅMELDINGER	2
§ 6. FUNKSJONÆRER	3
§ 7. MEDALJER VED NM	3
2. BESTEMMELSER HURTIGLØP	4
§ 8. KONKURRANSEREGLER, HURTIGLØP	4
§ 9. KLASSEINNDELING OG DISTANSER I HURTIGLØP	4
§ 10. DISPENSASJONER, HURTIGLØP	5
§ 11. MESTERSKAPENE I HURTIGLØP, GENERELT	5
§ 12. MESTERSKAPENE I HURTIGLØP, REGLER	6
§ 13. NORSKE REKORDER	9
§ 14. NORGESCUP HURTIGLØP	10
3. BESTEMMELSER KUNSTLØP	11
§ 15. KLASSEINNDELINGEN KUNSTLØP	11
§ 16. MESTERSKAPENE I KUNSTLØP, GENERELT	12
§ 17. MESTERSKAPENE I KUNSTLØP, REGLER	12
§ 18. RESULTATER	14
§ 19. NORGESCUP	14
4. BESTEMMELSER KORTBANE	16
§ 20. KONKURRANSEREGLER, KORTBANE	16
§ 21. KLASSEINNDELING I KORTBANE	16
§ 22. DISPENSASJONER, KORTBANE	17
§ 23. MESTERSKAPENE I KORTBANE, GENERELT	17
§ 24. MESTERSKAPENE I KORTBANE, REGLER	17
§ 25. NORSKE REKORDER	18

Om dette dokumentet

Dokumentet er tilpasset utskrift på de fleste vanlige skrivere. Finner du skrivefeil eller lignende, kan disse meldes til marcel.vanberg@vanberg.no eller isaksenchristine@gmail.com.

Vi gjør oppmerksom på at nye oppdateringer av denne filen legges ut uten varsel. Disse finnes på www.skoyteforbundet.no under fanene for hurtigløp og kunstløp.

1. Fellesbestemmelser

§ 1. Reglement

Alle skøyteløp som arrangeres av eller for medlemmer av NSF, må være i overensstemmelse med de for dette forbund og ISU fastsatte lover og konkurranseregler. I tilfelle tvil om fortolkning av ISUs lov og konkurranseregler legges den av det internasjonale forbund fastlagte tekst til grunn.

§ 2. Startlisens

1. Lisensen dekker en ulykkesforsikring inngått av NSF
2. Styret har fullmakt til å fastsette lisensavgiften hvert år i samtlige konkurranseklasser.

Lisens skal løses før sesongstart og snarest mulig i lisensperioden (lisensperiode starter 1. september). Dette for å sikre utøvere i forbindelse med uhell/skader som kan inntreffe på trening og/eller i konkurranse. For å kunne melde seg på og delta i konkurranser i NSF regi, skal utøvers lisens være betalt og registrert. Dersom utøver uten gyldig lisens meldes på i konkurranser i NSF's regi, får utøver ikke delta i konkurransen. Dersom utøver uten gyldig lisens deltar i konkurranse i NSF's regi, skal utøvers resultat slettes.

2

§ 3. Søknader om mesterskap og stevner

- Søknader om å arrangere nasjonale mesterskap må være NSF i hende innen 30. april to år før mesterskapet skal avvikles.
- Søknad om å arrangere nasjonale stevner (herunder Norgescup) må være forbundsstyret i hende innen 30. april før kommende sesong. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap, fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk. Søknadene skal sendes om særkretsen som samordner disse. Søknaden skal inneholde nøyaktig oppgave over klasser og distanser.

§ 4. Innbydelser

Stevneinnbydelser til internasjonale og nasjonale løp i Norge offentliggjøres på forbundets hjemmesider samt i eventuelle trykksaker (håndbøker og lignende) NSF måtte publisere. Arrangører som ikke sender inn sitt innbydelsesmanuskript innen den fristen som fastsettes av NSF, kan av forbundsstyret fratas retten til vedkommende arrangement. Søknadsfristen for internasjonale stevner og mesterskap fastsettes av forbundsstyret slik at disse tilpasses ISUs regelverk.

§ 5. Påmeldinger

Alle påmeldinger til løp eller oppvisning skal gå gjennom eget lag, ved representasjon i utlandet også gjennom forbundet. Løpere som bruker påmelding selv gjennom minidrett.no plikter å underrette sin egen klubb i forkant av påmeldingen.

Alle påmeldinger må være arrangøren i hende innen kl. 20.00 for hurtigløp og kl. 24.00 for kunsthopp den dag fristen utløper. Påmeldingsgebyr sendes sammen med påmeldingen for alle påmeldte løpere. Forbundsstyret fastsetter størrelsen på påmeldingsgebyrene ved Norgesmesterskap. I kunsthopp er etteranmeldelser ikke tillatt, men etteranmeldte kan settes på venteliste. Hvis løpere trekkes innen trekningen kan de erstatte trukket løper i den aktuelle konkurranseklasse. Klubbene må etteranmelde løpere i prioritert rekkefølge. Reserveplassene vil kreve dobbelt påmeldingsgebyr. Ved for stor påmelding til nasjonale/internasjonale stevner skal NSF, etter søknad fra arrangøren, eventuelt begrense deltakelsen. Dersom arrangøren eller NSF ønsker det, deler NSF løperne i nasjonale/internasjonale stevner inn i grupper.

Påmeldingen til Norgesmesterskap og Landsmesterskap i kunsthopp skjer direkte til NSF. Påmeldingen skal være NSF i hende senest fire uker før gjeldende mesterskap.

Påmeldingsfristen for landsmesterskapene i hurtigløp og kunsthopp skal være minimum 2 uker og maksimum 4 uker før mesterskapet.

Løpere som er uttatt til representasjonsoppgaver kan ikke starte i andre konkurranser på samme datoer. NSF kan gi dispensasjon fra denne bestemmelse.

Trekkes en påmelding tilbake før fristens utløp, tilbakebetales påmeldingsgebyret. Skjer det først etter fristens utløp, finner ingen tilbakebetaling sted.

§ 6. Funksjonærer

Overdommere, startere og TDer i nasjonale mesterskap, landskamper, Norgescup-stevner eller andre stevner i hurtigløp TKH/TKK finner det formålstjenelig, oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Hurtigløp/TKK.

Overdommere, dommere, kontrollere, tekniske spesialister og data input til nasjonale mesterskap i kunsløp oppnevnes av NSF etter innstilling fra Dommerutvalget Kunsløp. TD oppnevnes av NSF.

Alle overdommere og kontrollere som blir tildelt et skøytestevne skal fylle ut stevnerapport som sendes NSF innen en uke etter stevnets avslutning.

Reise- og oppholdsutgifter betales av arrangøren, med unntak av TD, som dekkes av NSF. Kjøregodtgjørelse (etter avtale) ved bruk av egen bil dekkes etter NSF's til enhver tids gjeldende kilometersatser. Ved bruk av offentlige kommunikasjonsmidler skal tilgjengelige rabattordninger utnyttes i størst mulig grad. Utgifter til kost og overnatting godtgjøres mot regning etter avtale med arrangøren. Ved NM/LM kunsløp gjelder egne regler, se Arrangørveileder.

§ 7. Medaljer ved NM

NSF bekoster Norgesmesterskapsmedaljene. Det deles ut gull-, sølv- og bronsemedaljer i Norgesmesterskapene til henholdsvis første, andre og tredjeplass.

For hurtigløp gjelder for øvrig følgende:

- I klassene for kvinner og menn, senior og junior, deles det ut NSF's medaljer i gull, sølv og bronse til nr. 1, 2 og 3 sammenlagt i NM allround, sammenlagt i NM sprint, og på hver distanse i NM enkeltdistanser.
- Det overrekkes krans til sammenlagtvinneren i NM allround og NM sprint, kvinner/menn og senior/junior.

2. Bestemmelser hurtigløp

§ 8. Konkurranseregler, hurtigløp

1. Individuelle løp (parstart)

Nasjonale konkurranser arrangeres over følgende distanser:

100, 400, 500, 1.000, 1.500 m (korte løp)

3.000, 5.000, 10.000 m (lange løp),

med premiering enten for hver distanse, eller med en felles premiering for flere distanser. Det kan arrangeres løp over andre kortere eller lengre distanser, både på standardbaner og andre baner.

Løpere fra samme klubb skal, hvis mulig, ikke gå i samme par i gutte- og jenteklassene hvis parsammen-setningen er basert på trekning. Dette gjelder alle nasjonale og internasjonale løp i Norge samt landsmesterskapet.

Spesielle løpsregler må meddeles av arrangøren. (Jfr. ISU Reg. § 200, pkt. 1 og 2)

2. Kvartettstart

Ved nasjonale stevner/individuelle konkurranser – herunder også nasjonale mesterskap – kan det benyttes kvartettstart på alle distanser.

3. Stafetter

Konkurranser kan arrangeres i stafett for alle klasser, over distanser som overholder maksimumsdistansene for de aktuelle aldersklassene. Ingen løpere kan gå mer enn en etappe. Miksede lag (dvs. menn/kvinner, gutter/jenter på samme lag) er tillatt dersom en slik konkurranseform går klart fram av stevneinnbydelsen/løpstilbudet.

Konkurransene avvikles etter ISUs konkurranseregler § 261, pkt. 2, konkurranseformat A.

4. Fellesstart

Nasjonale konkurranser kan arrangeres med fellesstart over et fritt antall runder. Antall runder og andre spesielle bestemmelser for konkurransen skal fremgå i stevneinnbydelsen. Se dokumentet «Løpsregler fellesstart».

5. Lagtempo

Nasjonale konkurranser kan arrangeres for klubb/krets/regionlag over 26/13/8/6/4 runder lagtempo. Det er 3 løpere på hvert lag. Det startes med 2 lag på banen av gangen og tiden er avgjørende. Vanlige regler følges med hensyn til trekning og start, men hele banen (både ytre og indre) kan benyttes. Lagene starter midt på hver sin langside (start 1.000 m, og mål 1.000 m). Tiden tas på tredje deltaker i mål.

6. Lagsprintkonkurranser

Lagsprint kan arrangeres med 3 løpere på hvert lag. Distansen som skal løpes er tre runder. Markering for indre bane definerer konkurransebanen.

7. Skøytelangløp

Se egne regler for skøytelangløp.

8. Konkurranseutstyr

I nasjonale og internasjonale stevner hvor en løper representerer sin klubb/region eller forbundet, er det ikke tillatt å bruke oppvarmingsdresser og/eller trikoter som viser et annet lands navn/symboler eller dets offisielle ISU-forkortelse. Inneværende sesongs forbundsgruppeløpere kan benytte seg av sesongens landslagstrikot og/eller oppvarmingsdresser. Eldre landslagstrikoter og oppvarmingsdresser kan ikke benyttes. Det er TDs ansvar å påse at løpere følger bestemmelsen. Se også dokumentet «Regler for drakt-/armbindreklame».

§ 9. Klasseinndeling og distanser i hurtigløp

I alle bestemmelser hvor alderen er tillagt betydning, siktes det til fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse, med mindre noe annet er uttrykkelig uttalt i de enkelte paragrafer. Aldersgrensen mellom senior- og junioralder skal til enhver tid følge de internasjonale bestemmelser ved at NSF's klasseinndeling automatisk justeres dersom ISU endrer sin aldersgrense. De distansegrenser som er nevnt i pkt. 1 og 2 gjelder individuelle konkurranser med parstart/kvartettstart.

1. Menn og gutter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
(neo-seniorer er løpere i klassen 19 til 22 år)
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
Klassens løpere kan starte på distanser inntil 10 000 meter.

- c. I gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 Junior B/Gutter 15-16 år kan starte på distanser inntil 10.000 m
 Junior C/Gutter 13-14 år kan starte på distanser inntil 5.000 m
 Gutter 12 år kan starte på distanser inntil 3.000 m
 Gutter 11 år kan starte på distanser inntil 1.500 m
 Gutter 10 år kan starte på distanser inntil 1.000 m

2. Kvinner og jenter

- a. I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
(neo-seniorer er løpere i klassen 19 til 22 år)
- b. I juniorklassen (Junior A) starter løpere i alderen 17-18 år.
Klassens løpere kan starte på distanser inntil 10.000 meter.
- c. I jenteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
 Junior B/Jenter 15-16 år kan starte på distanser inntil 10.000 m
 Junior C/Jenter 13-14 år kan starte på distanser inntil 5.000 m
 Jenter 12 år kan starte på distanser inntil 3.000 m
 Jenter 11 år kan starte på distanser inntil 1.500 m
 Jenter 10 år kan starte på distanser inntil 1.000 m

3. Veteraner, kvinner og menn

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteraner kan også delta i konkurranser arrangert av medlemmer av Norges Bedriftsidrettsforbund uten å miste sin status som veteranløper. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner	29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner	34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner	39-43 år
K45/M45 Kvinner og menn veteraner	44-48 år
K50/M50 Kvinner og menn veteraner	49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner	54-58 år
K60/M60 Kvinner og menn veteraner	59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner	64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner	69-73 år
K75/M75 Kvinner og menn veteraner	74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner	79-83 år
osv...	

§ 10. Dispensasjoner, hurtigløp

NSF kan etter søknad innvilge dispensasjoner fra:

- a) Klasseinndelingen ved stevner:
 - Når dette inngår i en tradisjonell avvikling av et stevne eller andre spesielle grunner gjør dette berettiget.
- b) Maksimaldistansene:
 - Når det foreligger begrunnet søknad fra arrangøren.
(På krets- og klubbplan kan det holdes løp for gutter og jenter under 10 år på distanser opptil 500 m. De enkelte kretser kan dispensere fra klasseinndelingen i kretsløp innen egen krets.)
- c) Aldersbestemmelsene:
 - Juniorløpere som ønsker å delta i seniorstevner, samt løpere fra aldersbestemte klasser (Junior B-C) som ønsker å delta i juniorstevner, må søke NSF om dispensasjon senest to uker før det aktuelle stevnet. NSF vil da på kvalitativt grunnlag avgjøre om dispensasjon skal innvilges eller ikke.

§ 11. Mesterskapene i hurtigløp, generelt

1. Norgesmesterskapene i hurtigløp

- a. Norgesmesterskapsarrangementene:
 - NM menn og kvinner senior, allround
 - NM menn og kvinner senior, sprint
 - NM menn og kvinner enkeltdistanser
 - NM menn og kvinner junior, allround
 - NM menn og kvinner junior, sprint

b. Uttak/kriterier

- NSF tar ut aktuelle deltakere senest 10 dager før det aktuelle mesterskapet.
- Klubbenes tilbakemelding hvor de bekrefter/avkrefter vedkommende løper(e)s deltakelse må være NSF i hende senest mandag før angjeldende mesterskap.
- Deltakerne til NM kvalifiserer seg i forhold til en kvalifiseringstid som skal være oppnådd i et NC stevne. Tiden skal fastsettes ved sesongstart, senest 31.8. Disse kvalifiseringstidene kunngjøres i dokumentet «uttakskriterier». Til hvert NM har hver krets en kvote på minst en løper uavhengig av kvalifiseringstid. Forutsetningen er at løperen må ha deltatt i minst ett NC-løp i inneværende sesong. NSF kan i spesielle tilfeller fravike dette etter begrunnet søknad fra klubb.

2. Øvrige landsomfattende mesterskap i hurtigløp

- Landsmesterskap for gutter og jenter.
- Veteranmesterskap for menn og kvinner.

3. Reservearena

Ved tildeling av NM eller øvrige landsomfattende mesterskap på naturis skal arrangøren i samarbeid med styret oppnevne reservearena dersom sådan finnes i rimelig nærhet.

§ 12. Mesterskapene i hurtigløp, regler**1. Norgesmesterskapene på enkeltdistanser, samt i sprint og allround for menn og kvinner senior**

- Norgesmesterskapet på enkeltdistanser for menn og kvinner, samt i sprint og allround for menn og kvinner arrangeres som ett stevne over 3 dager etter følgende program:

	Menn	Kvinner	Konkurranse
1. dag	500 m	500 m	1. dist. NM senior sprint
	1.000 m	1.000 m	NM enkelt, 2. dist. NM senior sprint
2. dag	500 m	500 m	NM enkelt, 3. dist. NM senior sprint, 1. dist. NM senior allround
	1.000 m	1.000 m	4. dist. NM senior sprint
	5.000 m	3.000 m	NM enkelt, 2. dist. NM senior allround
3. dag	1.500 m	1.500 m	NM enkelt, 3. dist. NM senior allround
	10.000 m	5.000 m	NM enkelt, 4. dist. NM senior allround

- Ved trekning av de to første distansene i mesterskapene i sprint og allround, skal løperne plasseres i grupper, basert på deres rankingtid på respektive 500 m og 5000 m/3.000 m (allround) og 500 m og 1.000 m (sprint).
Det dannes fortløpende grupper på 8 løpere innen hver gruppe. Overdommer kan, i samråd med stevnets TD, beslutte grupper på 6 eller 4 løpere hvis dette er naturlig i henhold til rankingtidene. Svakest rangerte løpere danner siste gruppe.
NSF er ansvarlig for godkjenning av kvalifiseringstidene og tidsrankinglisten som bestemmer gruppeinndelingen. Hvis det er delt plassering på 8. eller 16. plass i tidsranking, skal det avgjøres ved loddtrekning hvilke løpere som skal plasseres i de enkelte grupper.
Parsammensetningen for de løperne som er plassert i samme gruppe, skjer ved trekning av deres startnummer. De to først uttrukne løpere fra siste gruppe danner første par på den aktuelle distanse. Hvis det er et ulikt antall løpere som starter, skal den først uttrukne løper fra siste gruppe starte alene i første par. Etter at siste gruppe er trukket, følger nest siste gruppe etc.
- I allround skal parsammensetningen på tredje distanse baseres på løpernes poengstilling sammenlagt etter to distanser. Hvis noen av deltakerne har samme sammenlagte poengsum, skal den løper med best tid på første distanse rangeres høyest. Parenes rekkefølge skal være motsatt av løpernes rangering: Løperne som ligger på 1. og 2. plass etter to distanser skal gå i siste par, løperne som ligger på 3. og 4. plass skal gå i nest siste par osv.
- I allround skal bare 12 løpere starte på fjerde distanse. Utvalget av løpere baseres på to ulike rankinglister: Sluttresultatet på den lengste av de tre løpte distanser, og rekkefølgen i poengsammendraget etter tre distanser. Løpere som er blant de 12 beste på begge lister er direkte kvalifisert for fjerde distanse. Blant de løperne som er plassert blant de 12 beste på bare en av listene, er den neste kvalifiserte løperen den som har best plassering på en av de to listene. Hvis to løpere har lik plassering på de to listene, er den løper som har sin plassering fra sammenlagtlisten etter tre distanser, kvalifisert først. Hvis to løpere deler samme plassering på samme liste, vil løperen som har den beste plassering på den andre listen gå foran. Imidlertid vil en løper som har blitt diskvalifisert på en distanse eller ikke har fullført alle de tre tidligere distansene i mesterskapet (Se også § 266, pkt. 2 og § 275, pkt. 3 i ISUs konkurranseregler), miste retten til

å starte på den siste distansen. (For parsammensetningen for 4. distanse, se ISUs konkurranseregler, § 240, punkt 3 b, c og d.)

Hvis antall startende totalt er lavere enn 20, skal antall startende på fjerde distanse reduseres til halvparten av antall totalt startende, avrundet oppover til nærmeste partall. Hvis antall totalt startende er 12 eller lavere, skal 6 løpere starte på fjerde distanse.

- e. I sprint skal, på tredje og fjerde distanse, sammensetningen av parene baseres på rekkefølgen sammenlagt etter respektive 2 og 3 distanser. Hvis noen løpere har samme poengsum, skal den løperen som har best tid på sist løpte distanse rangeres først. Imidlertid skal parsammensetningen for hver distanse lages slik at alle deltakerne skifter bane andre dag. Løperne som startet i indre bane første dag skal gå mot løpere som startet i ytre bane.

Startrekkefølgen på parene skal være motsatt løpernes rangering: Løperen som rangeres først sammenlagt skal starte i siste par sammen med nest høyest rangerte løper – undergitt prinsippet om bytte av bane i annet løp – og så videre.

For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat.

- f. Distansene ved Norgesmesterskapet på enkeltdistanser er:

i) For kvinner: 500 m, 1.000 m, 1.500 m, 3.000 m og 5.000 m.

ii) For menn: 500 m, 1.000 m, 1.500 m, 5.000 m og 10.000 m.

iii) NM enkeltdistanser inngår i samme stevne som NM senior allround og NM senior sprint.

iv) NSF er ansvarlig for uttak og godkjenning av program.

NSF fastsetter regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammensetning. Disse reglene offentliggjøres før sesongstart. (Se dokumentene «Norges Skøyteforbunds Uttakskriterier for Norske mesterskap sesongen 2019/2020» og «Distanseoppsett, regler for uttak/kvalifisering og gruppeinndeling/parsammen-setning for NM enkeltdistanser, senior sprint og senior allround i Asker 13.-15. mars 2020».)

2. Norgesmesterskapet for menn junior allround

- a. Norgesmesterskapet for menn junior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for kvinner junior allround over 2 dager etter følgende program:
1. dag: 500 og 3.000 meter
 2. dag: 1.500 og 5.000 meter
- b. For første dags distanser skal løperne plasseres i grupper i henhold til godkjente rankingtider. Gruppeinndeling og parsammensetning foretas etter samme prinsipper som beskrevet i § 12, punkt 1b.
- c. Parsammensetning, gruppeinndeling og trekning for andre dag foretas etter § 12, punkt 1c og 1d. Med flere enn 16 deltakere går 16 løpere siste distanse og med færre enn 16 deltakere går alle løpere siste distanse. Imidlertid vil løpere som ikke har fullført eller er blitt diskvalifisert på en av de tre første distansene miste retten til å starte på den avsluttende distansen.
- d. NSF følger ISUs regler vedrørende uttak, hvilket betyr at kun løpere fra og med andre års Junior C vil bli vurdert i uttak.

3. Norgesmesterskapet for kvinner junior allround

- a. Norgesmesterskapet for kvinner junior allround arrangeres sammen med norgesmesterskapet for menn junior allround over 2 dager etter følgende program:
1. dag: 500 og 1.500 meter
 2. dag: 1 000 og 3.000 meter
- b. For første dags distanser skal løperne plasseres i grupper i henhold til godkjente rankingtider. Gruppeinndeling og parsammensetning foretas etter samme prinsipper som beskrevet i § 12, punkt 1b.
- c. Parsammensetning, gruppeinndeling og trekning for andre dag foretas etter § 12, punkt 1c og 1d. Med flere enn 16 deltakere går 16 løpere siste distanse og med færre enn 16 deltakere går alle løpere siste distanse. Imidlertid vil løpere som ikke har fullført eller er blitt diskvalifisert på en av de tre første distansene miste retten til å starte på den avsluttende distansen.
- d. NSF følger ISUs regler vedrørende uttak, hvilket betyr at kun løpere fra og med andre års Junior C vil bli vurdert i uttak.

4. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner junior

- a. Norgesmesterskapene i sprint for menn og kvinner junior arrangeres som ett stevne over 2 dager. Første dag konkurreres over 500 og 1.000 meter, og annen dag også over 500 og 1.000 meter.
- b. For parsammensetningen, gruppeinndeling og trekning benyttes samme bestemmelser som for seniormesterskapet i sprint, se § 12, punkt 1b og 1e.
- c. For å delta på mesterskapets siste distanse må en løper ha fullført alle tidligere distanser i mesterskapet med gyldig resultat.

- d. NSF følger ISUs regler vedrørende uttak, hvilket betyr at kun løpere fra og med andre års Junior C vil bli vurdert i uttak.

5. Landsmesterskapet for gutter og jenter

- a. Landsmesterskapet arrangeres for klassene 12-13-14-15-16 år (én og én årsklasse). Landsmesterskapet er åpent for alle som er født mellom 01.07.2002 og 30.06.2007. Løperne som meldes på må representere en norsk klubb. De må være norske statsborgere eller har hatt fast bopel i Norge pr. 1. juli før sesongen mesterskapet finner sted. Klubbene melder på løpere til sin krets, som sender påmeldingsskjema til forbundet. Forbundet sørger for at kretsene og klubbene får påmeldingsskjemaet senest første uken i januar. Arrangøren fastsetter i samarbeid med NSF startrekkefølgen for de enkelte klasser og distanser.
- b. Landsmesterskapet arrangeres som enkeltdistansemesterskap med følgende distanseprogram:
- Jenter og gutter:
- | | | | |
|--------------|---|--------------------------|----------------------------------|
| 15 og 16 år | 1. dag: <u>100 m</u> , 500 m og FS 10 rund. | 2. dag: 1.500 m | 3. dag: 1.000 m – 3.000 m |
| 13 og 14 år | 1. dag: <u>100 m</u> og FS 8 runder | 2. dag: 500 m og 1.500 m | 3. dag: 1.000 m – <u>3.000 m</u> |
| 12 år | 1. dag: <u>100 m</u> og FS 6 runder | 2. dag: 500 m og 1.500 m | 3. dag: 1.000 m |
| Alle klasser | | 2. dag: Lagtempo | |
- En løper kan maksimalt stille på 4 distanser i mesterskapet (fellesstart og lagtempo ikke inkludert).
- c. NSF foretar på forhånd seeding av løperne basert på sesongens bestetid på hver distanse. Løperne deles inn i grupper på fire løpere. Siste gruppe kan bestå av færre enn fire løpere. Lavest rangerte gruppe trekkes først, beste til slutt. Mesterskapets overdommer trekker parsammensetningen for hver distanse ved hjelp av elektroniske trekningsprogrammer eller på annen praktisk måte, og parsammensetningen offentliggjøres på det tradisjonelle trekningsmøtet. Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse.
- d. Det arrangeres lagtempo for kretslag. Det konkurreres i to klasser, en jenteklasse og en gutteklasse:
- Hver krets kan stille med flere lag i hver klasse og med tre løpere på laget.
 - Lagene rangeres etter midterste rangerte løpers sesongbestetid på 1.000 m. Lagene deles inn i grupper på fire lag. Siste gruppe kan bestå av færre enn fire lag. Lavest rangerte gruppe trekkes først, beste til slutt.
 - Distanse: 4 runder.
 - Manuell tidtaking kan benyttes, og tid tas på tredje løper i mål.
 - Lagenes sluttider avgjør rekkefølgen mellom lagene i hver klasse.
 - Lag som blir tatt igjen med 200 m blir ikke diskvalifisert.
 - Lagtempokonkurransene avholdes på andre stevnedag (lørdag).
 - Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til deltakerne på de tre beste lag i hver klasse.
- e. Det arrangeres fellesstart for alle klasser første stevnedag (fredag). Det er ingen spurtpoeng underveis, sluttiden avgjør rekkefølgen. Se egne regler for fellesstart.

9. Veteranmesterskapet for menn/kvinner

- a. Veteranmesterskapet for menn/kvinner arrangeres over to dager etter følgende program:
- | | |
|--------------|--|
| M30-M60: | 500 m - 3.000 m/1.500 m - 5.000 m |
| M65 og eldre | 500 m - 1.500 m/1.000 m - 3.000 m |
| K30-K60 | 500 m - 1.500 m/1.000 m - 3.000 m |
| K65 og eldre | <u>500 m - 1.500 m/1.000 m - 3.000 m</u> |
- b. Påmelding sendes direkte til arrangøren. Ved påmelding skal sesongbesteresultater på hver distanse oppgis som grunnlag for seeding.
- c. Mesterskapet arrangeres som enkeltdistansemesterskap, med innlagt firkamp allround for løpere som fullfører alle distansene. Det kåres veteranmestere og utdeles medaljer til de tre beste på hver distanse i hver klasse, samt til de tre beste sammenlagt som fullfører alle distansene i hver klasse.
- d. Parsammensetning/trekning for alle distansene baseres på innmeldte årsbestetider og etter de samme prinsipper som for NM enkeltdistanser: Løperne plasseres i grupper på 4 løpere i hver gruppe. Gruppa med de 4 best rangerte løperne skal trekkes for å danne de siste to parene, osv. Hvis det er ulikt antall løpere på distansen, skal første par bestå av en løper.

10. Tidtaking

Det forutsettes at det, om mulig, benyttes automatisk tidtaking (se ISU § 247 og § 251) og at alle tider protokolleres med en nøyaktighet på ett hundredels sekund (ISU § 250) i følgende konkurranser: Mesterskapene NM Allround og NM Sprint, kvinner og menn, senior og junior, NM Enkeltdistanser, Landsmesterskapet for gutter og jenter og i Veteranmesterskapet for kvinner og menn.

§ 13. Norske rekorder

1. Fellesbestemmelser

Definisjon av «Norsk rekord»:

Som norsk rekord regnes beste prestasjon av norsk statsborger utført i approberte internasjonale og nasjonale (herunder kretsmesterskap) løp.

Godkjenning av norsk rekord:

- Forbedres rekorden av 2 eller flere løpere under samme stevnedag, skal kun den beste godkjennbare tiden godkjennes som ny norsk rekord.
- Også tangering av tidligere norsk rekord kan godkjennes som norsk rekord. Dette gjelder også tangering av egen rekord.
- Norsk rekord kan ikke settes i løp arrangert som mix klasser.

Anmeldelse av rekord:

a) Løp i Norge:

Rekordløp skal meddeles av arrangøren til NSF senest 14 dager etter at prestasjonen er oppnådd. Sammen med den skriftlige meldingen skal det vedlegges dokumentasjon på følgende:

- Klokke: For de benyttede klokker vises det til § 248 i ISUs konkurranseregler for hurtigløp:
 1. For automatiske tidtakersystemer skal det før stevnet overleveres overdommer en erklæring som fastslår pålitelighet og nøyaktighet ved systemet. Denne erklæringen er gyldig i maksimalt 1 år.
 2. Bare elektroniske digitalklokker skal brukes til den manuelle tidtakingen. På anmodning fra overdommer skal en bekreftelse fra urmaker foreligge med erklæring om at klokken er i god stand.
 3. Alle klokker som brukes, må kunne måle og vise tider med en nøyaktighet på minst ett hundredels sekund.
(Se også §§ 250, 251 og 252 i ISUs konkurranseregler for hurtigløp)
- Bane: Fra kompetent fagmann skal det foreligge skriftlig bekreftelse om banens oppmåling i henhold til ISU krav til standardbane. (Hurtigløp - 400 m og kortbane - 111,12 m).
- Resultater: Originalprotokoller (både manuelle og automatiske) underskrevet og godkjent av overdommer (samt komplette resultatlister).

Dersom arrangøren unnlater å oppfylle ovennevnte plikter NSF å purre arrangøren slik at alle formalia i forbindelse med rekorden bringes i orden.

b) Løp i utlandet:

NSF plikter å bringe til underretning nødvendig dokumentasjon på alle formalia er i orden for godkjenning.

Endring av kriterier:

Ved endringer i kriteriene for norske rekorder skal listen over gjeldende norske rekorder justeres av NSF slik at rekordene blir i samsvar med de nye reglene.

2. Hurtigløp (400 m standardbane)

Norsk rekord godkjennes på distansene 100, 500, 2x500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000 og 10.000 meter for menn og 100, 500, 2x500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000 og 10.000 meter for kvinner.

Norsk rekord godkjennes sammenlagt i samme stevne over distansene 500, 5.000, 1.500 og 10.000 meter (stor firkamp) for menn, 500, 3.000, 1.500 og 5.000 meter (liten firkamp) for menn og kvinner, 500, 1.500, 1.000 og 3.000 meter (mini firkamp) for kvinner 500, 1.000, 500 og 1.000 meter (sprint firkamp) for menn og kvinner og «Junior VM kombinasjonen» 500, 1.500, 1.000 og 5.000m for menn, samt lagtempo for menn (8 runder) og kvinner (6 runder).

For 2 x 500 m kreves at resultatet er oppnådd i spesifikke konkurranser for denne øvelsen.

Norsk juniorrekord godkjennes over distansene 100, 500, 1.000, 1.500, 3.000, 5.000 og 10.000 meter for menn under 19 år og 100, 500, 1.000, 1.500, 3.000 og 5.000 meter for kvinner under 19 år.

Likeledes beste resultat sammenlagt i samme stevne over distansene 500, 5.000, 1.500 og 10.000 meter (stor firkamp) for menn, 500, 3.000, 1.500 og 5.000 meter (liten firkamp) for menn og kvinner, 500, 1.500, 1.000 og 3.000 meter (mini firkamp) for kvinner 500, 1.000, 500 og 1.000 meter (sprint firkamp) for menn og kvinner og «Junior VM kombinasjonen» 500, 1.500, 1.000 og 5.000m for menn, samt lagtempo for menn (8 runder) og kvinner (6 runder).

Junioralderen følger automatisk de internasjonale aldersbestemmelser.

Resultater som er oppnådd med kvartettstart, kan godkjennes som norske rekorder dersom reglene for norske rekorder for øvrig er fulgt.

Norske rekorder i sammenlagt firkamp kan også settes i enkeltdistansestevner under forutsetning av at distansenes rekkefølge er i henhold til reglene og at løpene er gjort på samme bane på maksimum tre påfølgende dager (Jfr. ISU § 221, pkt. 2 k og l). Dog kan rekorder sammenlagt satt i internasjonale mesterskap godkjennes selv om kravet til distanserekkefølge og to påfølgende dager ikke er oppfylt.

Norske senior- og juniorrekorder skal settes med automatisk tidtaking eller med justerte manuelle tider.

For at norske rekorder for senior og junior på 100 m på utendørsbaner skal kunne godkjennes, må det fremlegges dokumentasjon på at medvinden ikke har overskredet 2 m/sek i perioden løpet ble utført.

§ 14. Norgescup hurtigløp

Det arrangeres hvert år Norgescup i hurtigløp på skøyter for følgende klasser:

- Menn senior
- Kvinner senior
- Menn junior
- Kvinner junior

NSF fastsetter hvert år Norgescupens reglement og stevneprogram.

Det forutsettes at det, om mulig, benyttes automatisk tidtaking (se ISU § 247 og § 251) og at alle tider protokolleres med en nøyaktighet på ett hundredels sekund (ISU § 250).

3. Bestemmelser kunsthopp

§ 15. Klasseinndelingen kunsthopp

1. Konkurranser i kunsthopp i Norge foregår i tre grupper: single kvinner, single menn, synkronkunsthopp. *Det er egne regler for isdans og parløp, ref.ISUs regelverk.*
2. Singleløpere inndeles i følgende klasser: Oppvisning, Cubs under 13, Cubs over 13, Springs under 14, Springs over 14, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior, Junior A, Senior, Senior A, Basic og Veteran. For å delta i A-gruppene må man ha oppnådd minimumskrav for klassen. Alle løpere i Cubs u/o 13, Springs u/o 14, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior og Junior A skal ikke ha fylt 19 år pr 1. juli ved sesongens begynnelse. Løpere over 19 år pr 1. juli er Senior A-, Senior- eller Basic-løpere. Basic har maksimumsalder 28 år, og løperne bør ha tidligere konkurranse-erfaring. Veteranklassen er åpen for alderen 28-79 år. Cubs-klassen deles i to grupper; Cubs under 13 (fra det året man fyller 11 år) og Cubs over 13 år (fra det året man fyller 13 år). I Springs deles klassen i 2 grupper: Springs under 14 (fra det året man fyller 11 år) og Springs over 14 (fra det året man fyller 14 år). Synkronkunsthopp inndeles i følgende klasser: Mixed Age, Novice, Junior, Senior og Veteran.
3. For singleløpere i klassene Debs, Novice, Junior og Senior deles klassen og løpere som har oppnådd minimumskrav for A-gruppen i et nasjonalt stevne, rykker opp til A-gruppen.
4. For singleløpere er det kun tillatt å rykke oppover i classesystemet, med unntak av klassen Basic. Løpere kan konkurrere i ulike klasser innenfor samme sesong, med unntak av Basic. Løpere kan ikke gå inn i klassen Basic midt i sesongen, kun etter NM/LM. Øvelsesutvalget skal være veiledende ved klassevalg, men det anbefales at alle løpere har bestått test 3 for å kunne delta i nasjonale konkurranser.
5. For singleløpere i klassene Debs, Novice, Junior og Senior: Når en løper rykker opp til en ny konkurranseklasse, vil løperen stille i Debs, Novice, Junior eller Senior. Dersom løperen oppnår minimumskrav for den gjeldende A-gruppen, vil løperen konkurrere i A-gruppen fra neste konkurranse. Dersom en løper oppnår minimumskrav for den neste A-gruppen, kan løperen gå direkte opp til denne A-gruppen, for eksempel fra Debs A til Novice A. Det er ikke tillatt å rykke opp fra for eksempel Debs til Novice A.
For singelløpere skjer opprykk til A-gruppene dersom en løper har oppnådd minimumskrav for A-gruppen i et nasjonalt stevne i løpet av sesongen (NC, NM-LM eller NC-finale). Løperens lag/klubb er ansvarlig for at løperen stiller i korrekt konkurranseklasse innenfor disse bestemmelsene. Det kan søkes dispensasjon om opprykk kun på bakgrunn av poeng oppnådd i ISU-stevner som NSF har gjort uttak til. Løperens lag/klubb er ansvarlig for at løperen stiller i korrekt konkurranseklasse innenfor disse bestemmelsene.
6. I single kvinner og single menn kan en løper kun stille i en konkurranseklasse samme stevnehelg. I synkronkunsthopp kan et lag kun stille i en konkurranseklasse samme stevnehelg, og en løper kan kun stille i ett lag samme stevnehelg. Dersom det avholdes konkurranse for både singleløpere og synkronkunsthopp samme stevnehelg, kan en løper stille i begge grupper.
7. Aldersinndeling i klassene for singleløpere:

Klasse	Fra året man fyller	Til og med det året løperen fyller	Aldersgrense pr.1.juli før sesongstart
Oppvisning jenter og gutter	6 år	10 år	-
Cubs u/ <u>13</u> jenter og gutter	11 år	<u>12 år</u>	-
Cubs o/ <u>13</u> jenter og gutter	13 år	-	Ikke fylt 19 år
Springs u/ <u>14</u> jenter og gutter	11 år	<u>13 år</u>	-
Springs o/ <u>14</u> jenter og gutter	14 år	-	Ikke fylt 19 år
Basic jenter og gutter	11 år	-	Ikke fylt 28 år
Veteran kvinner og menn	28 år	-	Ikke fylt 79 år
Debs jenter og gutter	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Debs A jenter og gutter	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Novice jenter og gutter	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Novice A jenter og gutter	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Junior kvinner og menn	11 år	-	Ikke fylt 19 år

Junior A kvinner og menn	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Senior kvinner og menn	11 år	-	-
Senior A kvinner og menn	11 år	-	-

Aldersinndeling i klassene for synkronkunstløp:

Klasse	Fra året man fyller	Til og med det året løperen fyller	Aldersgrense pr.1.juli før sesongstart
Mixed Age	11 år	-	-
Novice	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Junior	11 år	-	Ikke fylt 19 år
Senior	11 år	-	-
Veteran	28 år	-	-

12

8. Dersom det totale antallet i Cubs u/13 og o/13 utgjør 8 eller færre, kan de slås sammen til en klasse på nasjonale konkurranser. (For eksempel 1 gutt i Cubs u/13 og 2 gutter i Cubs o/13).
9. Dersom det totale antallet i Springs u/14 og o/14 utgjør 8 eller færre, vil de slås sammen til en klasse på nasjonale konkurranser. (For eksempel 1 gutt i Springs u/14 og 2 gutter i Springs o/14).
10. I synkronkunstløp må hver løper og reserveløper på laget oppfylle kravene til alder i den klassen laget skal delta.
11. I synkronkunstløp kan et lag bestå av både kvinner og menn.
12. I synkronkunstløp må hvert lag bestå av et minimum og et maksimum antall løpere i hver klasse. Hvert lag kan i tillegg ha et maksimum antall reserveløpere. Det er i hver klasse følgende krav til antall løpere på laget:

Klasse	Minimum antall løpere	Maksimum antall løpere	Maksimum antall reserveløpere
Mixed Age	8	16	4
Novice	12	16	4
Junior	16	16	4
Senior	16	16	4
Veteran	8	16	4

§ 16. Mesterskapene i kunstløp, generelt

Norgesmesterskapet i kunstløp arrangeres for klassene Senior A og Junior A (menn og kvinner) & Synkronkunstløp Senior og Junior. Landsmesterskapet i kunstløp arrangeres for klassene Basic, Debs A og Novice A (gutter og jenter) & Synkronkunstløp Novice og Mixed Age.

Dispensasjoner i forbindelse med mesterskapene i kunstløp avgjøres av NSF/TK.

Om synkronkunstløp skal innlemmes i mesterskapene avgjøres av NSF/TK, og kunngjøres senest to (2) måneder før mesterskapets første konkurransedag.

§ 17. Mesterskapene i kunstløp, regler

1. I Norgesmesterskapet for Senior A single kvinner og single menn trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle kvalifiserte løpere går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Senior A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Senior A for å kunne kvalifiseres til NM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale A-stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten, vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.
Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK kunstløp tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.
2. I Norgesmesterskapet for Senior synkronkunstløp trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går lagene i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle kvalifiserte lag går kortprogram og friløp. Et lag må delta i minst et nasjonalt stevne i Senior for å kunne kvalifisere seg til NM.

- Dersom et lag ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan laget søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid - senest 2 uker før mesterskapet - ut de lagene som får delta.
3. I Norgesmesterskapet for Junior A single kvinner og single menn trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle kvalifiserte løpere går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Junior A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Junior A for å kunne kvalifiseres til NM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale A-stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.
Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.
 4. I Norgesmesterskap for Junior synkronkunstløp trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går lagene i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle kvalifiserte lag går kortprogram og friløp. Et lag må delta i minst ett nasjonalt stevne i Junior for å kunne kvalifisere seg til NM.
Dersom et lag ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan laget søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid - senest 2 uker før mesterskapet - ut de lagene som får delta.
 5. I Landsmesterskapet for Basic single kvinner og single menn trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. Denne klassen konkurrerer kun i friløp. Løpere som får delta kvalifiseres ved å oppnå minimumsgrense mht. oppnådde tekniske poeng for minst ett friløp i inneværende sesong før mesterskapet avvikles. Den tekniske poengsummen kan oppnås i et nasjonalt stevne merket med LM-kvalifisering på terminlisten. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.
Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.
 6. I Landsmesterskapet for Debs A og Novice A single jenter og single gutter trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser ved kortprogram. I friløp går løperne i omvendt rekkefølge, basert på resultater etter kortprogram. Alle løperne går kortprogram og friløp. Løpere kvalifiseres inn i A-gruppen ved å oppnå minimumskrav til Debs A og Novice A. En løper må delta i minst et nasjonalt stevne i Debs A eller Novice A for å kunne kvalifiseres til LM. Løpere rangeres etter høyeste totale tekniske poengsum oppnådd i et og samme nasjonale A-stevne gjennom sesongen. Hvis to løpere har lik total poengsum på uttakslisten vil løperen med høyest teknisk poengsum fra friløp prioriteres.
Dersom en løper ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan løperen søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid – senest 2 uker før mesterskapet – ut de løpere som får delta.
 7. I Landsmesterskap for Novice og Mixed Age synkronkunstløp trekkes startrekkefølgen etter ISUs bestemmelser. Disse klassene konkurrerer kun i friløp. Et lag må delta i minst et nasjonalt stevne i Novice for deltakelse i Novice, eller i Mixed Age for deltakelse i Mixed Age, for å kunne kvalifisere seg til LM.
Dersom et lag ikke kan konkurrere i høstsesongen grunnet dokumentert sykdom/skade/andre særlige årsaker, kan laget søke om dispensasjon. Foregående sesongs resultater vil da bli vurdert. NSF/TK tar i god tid - senest 2 uker før mesterskapet - ut de lagene som får delta.
 8. Minimumskrav for å rykke opp i A-gruppen for single kvinner og single menn vises i tabellen under. Minimumskravet må oppnås i et og samme stevne. Kvalifiseringspoeng for LM i klassen Basic vises også i tabellen under.
Det er ingen minimumskrav for deltakelse i NM og LM i synkronkunstløp.
 9. Minimumskrav

Klasse	Total teknisk poengsum kort+friløp
Basic jenter og gutter	11 (kun friløp)
Debs A jenter	27
Debs A gutter	27
Novice A jenter	30
Novice A gutter	30
Junior A kvinner	40

Junior A menn	40
Senior A kvinner	46
Senior A menn	46

10. Det vil lages en reserveliste ved uttaket til NM/LM. Ved forfall/sykdom hos de uttatte løpere/lagene vil klassen fylles opp fra reservelisten inntil kl.18.00 den siste tirsdag forut for mesterskapets start. Ved forfall fra den ordinære deltakerlisten, vil det fylles opp med neste fra reservelisten. Reservelisten vil rangeres ut fra oppnådd total teknisk poengsum gjennom sesongen og er uavhengig av klubb.
11. Antall deltagere i NM/LM for single kvinner og single menn, Basic går friløp, alle andre deltagere både kortprogram og friløp:

Klasse	Deltagere	Poengplasser	Klubbkvote
Basic	8	7	1
Debs A	18	13	5
Novice A	18	13	5
Junior A	18	18	-
Senior A	18	18	-

Antall lag i NM/LM for synkronkunstløp. Novice og Mixed Age går friløp, Junior og Senior går både kortprogram og friløp:

Klasse	Lag	Poengplasser	Klubbkvote
Mixed Age	5	4	1
Novice	5	4	1
Junior	5	5	-
Senior	5	5	-

12. Klubbkvote: Løperne/lagene kvalifiserer seg til mesterskapene på beste oppnådde samlet tekniske poengsum. Klubber som ikke har kvalifiserte løpere/lag etter at poengplassene er fylt opp, kan få med deltager/lag på klubbkvote. Klubbkvoter tildeles løpere/lag med høyeste total teknisk poengsum fra klubber som ikke har kvalifisert løpere/lag på poengplasser.

§18 Resultater

Arrangører av nasjonale og internasjonale stevner i Norge skal publisere resultatene på NSF's resultatside senest 6 timer etter konkurranseslutt.

Ved arrangementer på ISU's liste skal ISU-protokoll sendes elektronisk NSF innen en uke.

§19 Norgescup

- Gjennom sesongen vil det arrangeres en Norgescup med kvalifisering til en avsluttende finale med 8 deltagere fra hver klasse i gruppene single kvinner/jenter og single menn/gutter. NM/LM er ikke en del av Norgescupen. Hvilke konkurranser det er mulig å delta for å samle poeng for Norgescupen er publisert på terminlisten. I stevner arrangert etter NM/LM vil antall poeng være noe høyere.
- En løper må delta på minst tre stevner for å registreres i Norgescupen.
- Det kåres en finalevinner i klassene Basic, Debs, Debs A, Novice, Novice A, Junior, Junior A, Senior og Senior A. I finalen vil de tre beste i hver klasse premieres. Det er resultatet i NC-finalen som er det endelige resultatet. Poengoversikt og resultater publiseres på NSF's nettside fortløpende.
- NC-finalen består av kortprogram og friløp, for Basic kun friløp.
- Poeng beregnes ut i fra de tre beste plasseringene oppnådd i stevner merket med Norgescup på terminlisten.
- Dersom en løper har deltatt i tre stevner både i Debs og Debs A, Novice og Novice A, Junior og Junior A eller Senior og Senior A, vil Norgescupresultatet fra den klassen løperen har konkurrert i sist, være det som er tellende.
- En løper som kvalifiserer seg til finalen i en klasse, men som rykker opp til A-gruppa før finalen og ikke kvalifiserer seg i A-gruppen beholder sin kvalifisering i klassen løperen rykket opp fra.
- I NC-finalen er det 8 i hver oppvarmingsgruppe i samtlige kategorier.
- Ved forfall/sykdom hos de kvalifiserte løpere vil klassen fylles opp med de neste løperne på listen inntil kl.18.00 den siste tirsdag forut for finalen. Antall poeng oppnås ut fra plassering:

Plassering	Poeng for stevner arrangert før NM/LM	Poeng for stevner arrangert etter NM/LM
1	15	17
2	13	15
3	11	13
4	9	11
5	8	9
6	7	8
7	6	7
8	5	6
9	4	5
10	3	4
11	2	3
12	1	2

Dersom to løpere står likt etter poeng vil det deles på følgende måte:

10. Høyeste plasseringer i et stevne. Det er den med flest førsteplasser av tre stevner som går foran.
Dersom det er likt, går den med den beste plasseringen av de to neste stevnene foran. Dersom samlede plasseringer i tre stevner blir likt, (f. eks 1,3,5 og 1,5,3) blir det den med høyest poengsum som går foran.
11. Dersom de tre beste plasseringene er like, går den med høyest totale poengsum i et stevne foran.
Dersom dette er likt, sammenlignes de to neste poengsummene. Dersom disse er like gjøres følgende sammenligning for det siste stevnet.
Høyeste total poengsum i friløp i et stevne teller. Dersom dette er likt vil løperne dele plassering.
12. Hvis en løper har deltatt i tre stevner og er kvalifisert i f.eks. Debs vil løperen beholde plassen i NC-finalen selv om løperen har klart A-kravet og gått opp til Debs A.

4. Bestemmelser kortbane

§ 20. Konkurranseregler, kortbane

1. Individuelle løp

Nasjonale konkurranser arrangeres med fellesstart over følgende distanser:

100, 111, 200, 222, 333, 500, 777, 1.000, 1.500, 2000, 3000 m

Distansene arrangeres etter avansementsmetoden med avsluttende finaler slik det er beskrevet i ISUs konkurranseregler for kortbane. Det kan benyttes både elimineringsmodell og såkalt «all in» modell (hvor alle løpere tas videre til videre finalerunder i henhold til nivå).

Premiering enten for hver distanse, eller med en felles premiering for flere distanser. Det kan arrangeres løp over andre kortere eller lengre distanser, både på standardbanen 111,12m og 100 m-baner hvor langsidene er kortet ned.

Det kan også arrangeres individuelle løp som utelukkende fokuserer på tid. Såkalte tidstester.

Spesielle løpsregler må meddeles av arrangøren.

Konkurransene følger gjeldende ISU konkurranseregler (Rule 297 i «Special regulations & technical rules Short Track Speed Skating 2018».

2. Stafetter

Konkurranser kan arrangeres i stafett for alle klasser, over distanser som overholder maksimumsdistansene for de aktuelle aldersklassene. Alle løpere må gå minst en etappe og minst en runde. Miksede lag (dvs. menn/kvinner, gutter/jenter på samme lag) er tillatt.

Konkurransene følger gjeldende ISU konkurranseregler (Rule 297 i «Special regulations & technical rules Short Track Speed Skating 2018».

3. Konkurransesutstyr

I nasjonale og internasjonale stevner hvor en løper representerer sin klubb/region eller forbundet, er det ikke tillatt å bruke oppvarmingsdresser og/eller trikoter som viser et annet lands navn/symboler eller dets offisielle ISU-forkortelse. Utstyret må være i overensstemmelse med de til enhver tid gjeldende regler for påbudt sikkerhetsutstyr i ISU's spesielle bestemmelser for kortbane.

§ 21. Klasseinndeling i kortbane

I alle bestemmelser hvor alderen er tillagt betydning, siktes det til fylte år pr 1. juli ved sesongens begynnelse, med mindre noe annet er uttrykkelig uttalt i de enkelte paragrafer. Aldersgrensen mellom senior- og junioralder skal til enhver tid følge de internasjonale bestemmelser ved at NSF's klasseinndeling automatisk justeres dersom ISU endrer sin aldersgrense.

1. Kvinner, menn, jenter og gutter

- I seniorklassen starter løpere som er 19 år og eldre.
- I juniorklassen (Junior A jenter/gutter) starter løpere i alderen 17-18 år.
- I jente- og gutteklassene starter løpere i alderen 10-16 år etter følgende regler:
Junior B jenter/gutter 15-16 år
Junior C jenter/gutter 13-14 år
Klasse jenter/gutter 12 år
Klasse jenter/gutter 11 år
Klasse jenter/gutter 10 år

3. Veteraner, kvinner og menn

Som veteran, menn og kvinner, regnes enhver løper som har fylt 29 år pr 01.07. før sesongstart. Veteraner kan også delta i konkurranser arrangert av medlemmer av Norges Bedriftsidrettsforbund uten å miste sin status som veteranløper. Veteranløpere deles inn i følgende klasser:

K30/M30 Kvinner og menn veteraner	29-33 år
K35/M35 Kvinner og menn veteraner	34-38 år
K40/M40 Kvinner og menn veteraner	39-43 år
K45/M45 Kvinner og menn veteraner	44-48 år

K50/M50 Kvinner og menn veteraner	49-53 år
K55/M55 Kvinner og menn veteraner	54-58 år
K60/M60 Kvinner og menn veteraner	59-63 år
K65/M65 Kvinner og menn veteraner	64-68 år
K70/M70 Kvinner og menn veteraner	69-73 år
K75/M75 Kvinner og menn veteraner	74-78 år
K80/M80 Kvinner og menn veteraner	79-83 år
osv...	

§ 22. Dispensasjoner, kortbane

NSF kan etter søknad innvilge dispensasjoner fra:

- a) Klasseinndelingen ved stevner:
 - Når dette inngår i en tradisjonell avvikling av et stevne eller andre spesielle grunner gjør dette berettiget.
- b) Aldersbestemmelsene:
 - Juniorløpere som ønsker å delta i seniorstevner, samt løpere fra aldersbestemte klasser (Junior B-C) som ønsker å delta i juniorstevner, må søke NSF om dispensasjon senest to uker før det aktuelle stevnet. NSF vil da på kvalitativt grunnlag avgjøre om dispensasjon skal innvilges eller ikke.

§ 23. Mesterskapene i kortbane, generelt

1. Norgesmesterskapene i kortbane

- a. Norgesmesterskapsarrangementene:
 - NM menn og kvinner senior, sammenlagt
 - NM menn og kvinner junior, sammenlagt
- b. Uttak/kriterier

For mesterskapene gjelder direkte påmelding til arrangør innen 12 dager før første mesterskapsdag.

2. Øvrige landsomfattende mesterskap i kortbane

- a. Landsmesterskap for gutter og jenter.
- b. Veteranmesterskap for menn og kvinner.

§ 24. Mesterskapene i kortbane, regler

1. Norgesmesterskapet for kvinner og menn senior og junior

- a. Norgesmesterskapet arrangeres sammen med landsmesterskapene og veteranmesterskapene over 2 dager etter følgende program:
 1. dag:
 - 1.500 meter. Gjennomføres med 6 i hvert heat som standard og minimum semi-finaler og finaler.
 - 500 meter. Gjennomføres med 4 i hvert heat som standard og minimum semi-finaler og finaler.
 2. dag:
 - 1.000 meter. Gjennomføres med 4 i hvert heat som standard og minimum semi-finaler og finaler.
 - 3.000 meter. Gjennomføres med 8 i hvert heat som standard med direkte finaler uten forutgående innledende heat.
- b. Sammensetting av heatene for 1.500 meter som første distanse gjøres på bakgrunn av innbyrdes seeding av løperne. Seedingen baseres på totalranking eller rankingtid på 500 meter. Hvilken seeding som benyttes bestemmes av NSF. Resultatene på første distanse (1.500 meter) bestemmer seeding for 500 meter. Seeding for 1.000 meter bestemmes av sammenlagt ranking etter to distanser. Seeding for 3.000 meter bestemmes av sammenlagt ranking etter tre distanser.
- c. Mesterskapene kan gjennomføres som en ren elimineringskonkurranse eller som en «all in» konkurranse.
- d. Poengene utdeles i finaler som følger:
 1. plass = 34 poeng
 2. plass = 21 poeng
 3. plass = 13 poeng
 4. plass = 8 poeng
 5. plass = 5 poeng
 6. plass = 3 poeng
 7. plass = 2 poeng
 8. plass = 1 poeng

Resterende løpere i finale får også 1 poeng.

Under 3.000 meter finalene skal det ringes for spurtrunde ved passering 8 runder og 5 poeng deles ut til førstemann til passering 1.000 meter (9 runder) og ved passering 17 runder og 5 poeng deles ut til førstemann til passering 2000 meter (18 runder).

8. Landsmesterskapet for gutter og jenter

- a. Landsmesterskapet arrangeres for klassene 12-13-14-15-16 år (én og én årsklasse). Uttakskriteriene følger bestemmelsene for Norgesmesterskapene.
- b. Landsmesterskapet arrangeres som sammenlagtmeesterskap med følgende distanseprogram:
Jenter og gutter:
14, 15 og 16 år 1. dag: 1.000 m – 333 m 2. dag: 500 m – 2.000 m
12 og 13 år 1. dag: 1.000 m – 333 m 2. dag: 500 m - 1.500 m
- c. Seeding for sammensetting av heat følger reglene for Norgesmesterskapene.
Det kåres landsmestere og utdeles medaljer til de tre beste sammenlagt i hver klasse. Poengfordeling og antall løpere i heatene og antall finaler pr. distanse følger programmet for Norgesmesterskapene.

9. Veteranmesterskapet for menn/kvinner

- a. Veteranmesterskapet for menn/kvinner arrangeres over to dager etter følgende program:
M30-M60: 1.500-500/1.000-3.000
M65 og eldre 1.000-333/500-2.000
K30-K60 1.500-500/1.000-3.000
K65 og eldre 1.000-333/500-2.000
- b. Påmelding som for Norgesmesterskapene
- c. Mesterskapet arrangeres som sammenlagtmeesterskap.
- d. Seeding for sammensetting av heat følger reglene for Norgesmesterskapene.

10. Tidtaking

Det forutsettes at det, om mulig, benyttes automatisk tidtaking og at alle tider protokolleres med en nøyaktighet på ett hundredels sekund i alle mesterskapene.

§ 25. Norske rekorder

Det registreres norske rekorder på kortbane på 500, 1.000, 1.500, 3.000 m, samt 3.000 m stafett og 5.000 m stafett.

Rekordene må settes i approberte nasjonale eller internasjonale stevner.

Se også §13 Norske rekorder under Hurtigløp.