



PARAVOLLEYBALL SOM SATNINGSOMRÅDE I NVBF

Norges Volleyballforbunds visjon er Idrettsglede for Alle. For oss betyr dette at alle skal kunne spille volleyball uavhengig av alder, tro, kjønn, fysisk utvikling eller nasjonalitet. Visjonen er forankret gjennom NVBFs forbundsting, og viser vei for handlingsplanen som fastsetter satsningsområdene i inneværende periode. NVBFs handlingsplan fastsetter at forbundet skal tilby paravolley. NVBFs forbundsstyret vedtok i august 2020 at dette er et prioritert satsningsområde.

BAKGRUNNEN FOR Å SATSE PÅ PARAVOLLEY ER FLERE:

1. For det første ønsker NVBF at flere personer med psykisk/fysisk funksjonshemming skal delta i fysisk aktivitet som fremmer idrettsglede, mestringsfølelse, aktivitetsglede og helse.
2. For det andre mener vi at personer med psykiske/fysiske funksjonsnedsettelse trenger flere trygge og tilrettelagte møteplasser innen idretten der de kan stifte bekjenskaper på tvers av bosted, alder, religion og nasjonalitet.
3. For det tredje mener vi at paravolley er en egnet integreringsarena mellom funksjonsfriske og personer med psykisk/fysisk funksjonshemming. Spillet diamantvolleys egenart, der alle spiller etter ferdigheter, ikke etter alder, fører til at begge grupper spiller på samme nivå. Dette mener vi legger til rette for idrettsaktivitet der alle kan delta og møtes uavhengig av funksjonsnivå.
4. Den fjerde grunnen til å satse på paravolley er at NVBF mener at samkvem mellom funksjonsfriske og personer med psykisk funksjonshemming gir de funksjonsfriske større forståelse og innsikt i både handicappedes utfordringer, men også muligheter. Dette tror vi vil bidra til å skape et rausere samfunn der flere personer med funksjonsnedsettelse blir oppfattet som en ressurs fremfor en byrde. Slik vi ser det trenger personer med funksjonsnedsettelse å bli løftet frem som viktige bidragsytere i det norske samfunnet. Vi tror at starten på et slikt løft er økt synlighet og forståelse mellom gruppene.



HURTIGFAKTA:

- 1) Sittevolleyball er en av verdens største paraidretter
- 2) Bastiaan Burgering (29) har gjennomført trenerkurs i sittevolleyball og er i dag trener i Koll IL Paravolley.
- 3) Bastiaan Burgering er utdannet ergoterapeut og har en bachelor fra Norges Idrettshøgskole i idrettsvitenskap (trening, coaching og idrettspsykologi) med hovedfokus på paraidrett.
- 4) I Koll Paravolley spiller utøvere med og uten funksjonsnedsettelse på samme lag
- 5) «Sittevolleyball er en utmerket arena til å utvikle seg fysisk, mentalt og sosialt i samspill med andre».

<https://volleyball.no/nyheter/sittevolleyball-er-ukens-hoydepunkt/>

HURTIGFAKTA:

- 1) Diamantvolleyball tar utgangspunkt i minivolleyball og er spesielt utviklet for å etablere et volleyballtilbud til personer med utviklingshemning for å skape sosial inkludering gjennom aktivitet og konkurranse.
- 2) John Walstad har (51) er lærer ved Stovner Vgs., leder i Stovner Sportsklubb og trener for diamantvolleyball.
- 3) I 2014 startet han opp «Trening for personer med funksjonsnedsettelse» i Vestli IL. Seks år senere fikk Norges Volleyballforbund innvilget søknad fra Stiftelsen Dam for videre satsing på dette klubbtiltaket. Prosjektet kalles «Diamantvolleyball» og er et tilbud spesielt egnet til utøvere med utviklingshemning.



Les mer: <https://volleyball.no/nyheter/diamantvolleyball-ideen-om-et-tilbud-for-alle/>

NOEN SPØRSMÅL?



SILJE MARIE RYDNINGEN TORBERNTSSON

Alder: 25 år
Høyeste utdanning: Master i fysioterapivitenenskap, UiB
Nåværende stilling: Hovedansvar for paravolleyball i NVBF
Telefon: +47 469 30 042
E-post: silje.torberntsson@volleyball.no