



VELKOMMEN TIL STUNTE-CAMP FOR UTØVERE F 2011-2005

TIMEPLAN SØNDAG 14.MAI

Kl 09.15 Oppmøte

Kl 9.30-10 Felles oppvarming

Kl 10.00-10.45 Oppganger i stunt

Kl 11.00-11.45 Nedganger i stunt

Kl 11.45-12.30 Lunsjpause

Kl 12.30-12.45 Lek/Oppvarming

Kl 12.45-13.45 Pyramider

Kl 14.00-14.30 Fristunting og repetisjon

Kl 14.30-15.00 Avslutning og Show Offs

Annen informasjon:

- Det vil være flere trenere tilstede
- Det vil bli servert frukt i pausene
- Husk matpakke, vann og cheersko

Har du ikke meldt deg på enda, kan du gjøre det ved å skanne denne QR-koden:

