

Masters Langrenn Norge ønsker velkommen til snøsamling på Rustad hotell & Fjellstue på Sjusjøen fredag 28. november – søndag 30. november 2025



Vi gleder oss til igjen å møtes til hyggelig samvær og god mat, til skiøker med våre dyktige instruktører Tone Beate Grøtan og Egil Nilsen, og til årsmøte.



I år har vi vært så heldige å få forfatter og kåsør Thor Gotaas som foredragsholder på fredag. Han er blant annet kjent for sine omfattende bøker om «Birken», «Femmila» og biografien om Oddvar Brå, og er en høyt skattet foredragsholder.

Temaet for foredraget er ikke bestemt ennå, men vi kan være helt sikre på at det vil handle om å gå på ski!

Rustad Hotell & Fjellstue er en familiebedrift som er eid og drevet av familien Rustad siden 1935. I dag er det 4. generasjon ved Karianne Rustad som driver hotellet. Hotellet er kjent for avslappet og uformelt miljø, og sine trivelige oppholdsrom. Det er reservert et møterom for oss på fredag og lørdag som vi disponerer for kåseri og årsmøte på fredag, og mingling før middag, og til sosialt samvær etter middag.

Ingen rom er like, men alle har toalett og dusj, TV og WiFi. Vi har tilgang til smørerom og badstue.

Priser for hele oppholdet: kr. 3.240,- per person i dobbeltrom og kr. 3.640,- per person i enkeltrom for fullpensjon. Prisen inkluderer middag på fredag, frokost, lunsj og middag på lørdag, og frokost og lunsj på søndag.

Pris for 1 døgn og 3 måltider kr. 1.910,-

For dem som ikke overnatter på hotellet, men bor privat og ønsker å spise på Rustad hotell og Fjellstue er prisene for måltider som følger: Frokost kr. 160,- Lunsj kr. 465,- Middag (tre retter) kr. 515,-. Dette må forhåndsbestilles (e-post: post@rustahotel.no), og hotellet sender faktura.

Bindende påmelding til Per-Henning Wold på e-post: phwold@gmail.com eller på telefon 907 27 826 så snart som mulig, og senest 20. oktober 2025.

Ved eventuell avbestilling før 28/10, belastes kr. 50, før 7/11 belastes 50%, og ved senere avbestilling belastes 75% av prisen for hele oppholdet. Uten avbestilling belastes 100%.

Programmet for samlingen: (Eventuell løypeavgift på Natrudstilen vil MLN betale for hele gruppen)

Fredag:

Felles middag ca. kl. 18.00

Kåseri ved Thor Gotaas ca. kl. 19.30

Årsmøte ca. kl. 20.30

Lørdag:

Frokost kl. 08.00 – 09.00

Skiinstruksjon fra kl. 09.30 – ca. kl. 11.30

Lunsj kl. 12.30 – 13.30

Skiinstruksjon fra kl. 14.30 – ca. kl. 16.30

Vi samles til mingling og en aperitiff før middag i eget reservert rom ca. kl. 17.30

Middag og sosialt samvær fra ca. kl. 18.30 – (Vi disponerer samme rom som før middagen)

Søndag:

Frokost kl. 08.00 – 09.00

Skiinstruksjon fra kl. 09.30 – ca. kl. 12.00

Lunsj og utsjekk kl. 13.00 – 14.00

