

AKTIVITETSBROSJYRE STOKKE IL



Stokke IL har over 1500 medlemmer og tilbyr aktivitet innenfor ski, fotball, orientering, håndball, petanque, e-sport, allidrett og turn. Vi har også en tennisbane og løpebane på anlegget vårt som brukes flittig.

I vår aktivitetsbrosjyre håper vi du finner noe du kan tenke deg å begynne med! Hos oss skal du få oppleve idrettsglede, fellesskap og utfordringer.

Vi har snille og trofaste samarbeidspartnere som er med på å bidra til at vi kan skape aktivitet uke inn og uke ut, og det setter vi ekstremt stor pris på!



stokkeidrettslag



Stokke Idrettslag



ANDEBU
SPAREBANK

FOTBALL



Fotballgruppa er over 400 medlemmer og er den største gruppa i Stokke IL. Det spilles fotball fra 6-årsalderen og opp til seniorfotball for begge kjønn. Vi har til og med et veteran-lag for menn! Det er også muligheter til å utvikle seg som dommer i Stokke IL. Ingen dommer, ingen kamp.

Det spilles 3'er, 5'er, 7'er, 9'er og 11'er-fotball i Stokke Idrettspark, så her er det noe for enhver. To kunstgressbaner og to gressbaner legger til rette for utvikling, idrettsglede og samhold. På hovedbanen, den nyeste kunstgressbanen, så er det også tribune som skaper en flott atmosfære på kampene.

Fotballgruppa til Stokke IL har fått stempelet kvalitetsklubb fra NFF Vestfold. Om sommeren arrangeres Tine Fotballskole, samt at man er medarrangør på Sandarcupen.

Har du lyst til å begynne på fotball?

Ta kontakt på fotball@stokkeil.no.

Treningstider

<https://fotball.stokkeil.no/p/25636/treningstider>



<https://www.facebook.com/fotball.stokkeil.no>

Orientering



Orientering handler om å ta seg fram gjennom terrenget ved hjelp av kart og kompass. Orientering er litt som en «skattejakt» der du skal finne poster «gjemt» i skogen. Det er en spennende og fartsfylt idrett som gir mange flotte naturopplevelser!

O-gruppa i Stokke IL er ca. 100 medlemmer i alle aldre. De vektlegger godt sosialt miljø og ofte er hele familier med. Gruppa arrangerer Midtsommerløpene og Camp Stokke i juni. De ivrigste deltar på o-løp tirsdager og i helger alt etter hvor det arrangeres løp.

Utenom treningen tilbyr gruppa også Turorientering som er et turtilbud for hele familien.

Treningstider

I o-sesongen fra påske til slutten av oktober er det trening torsdager kl 18. Frammøtested i O-sesongen varierer. Oversikt ligger på hjemmesiden. For nybegynnere og de aller yngste er treningen onsdager kl. 18.00 – frammøtested angis på Facebook i O-sesongen, mens i perioden november til påske er det på Bokemoa Skole.

Interessant?

Ta kontakt på orientering@stokkeil.no.

Hjemmeside: www.orientering.stokkeil.no



<https://www.facebook.com/groups/885712081457229>



stokkeil_orientering

Ski



Skigruppa har tilholdssted i fantastiske Storås Skianlegg. Anlegget som arrangerte NM i 2010 har noe for enhver. Fire rulleskiløyper med varierende vanskelighetsgrad samt 20km skiløyper. Anlegget er et resultat av en enorm dugnadsinnsats fra flere ildsjeler som står på hver dag slik at mennesker i alle aldre kan drive aktivitet. Gruppa har rundt 150 medlemmer.

Skigruppa har forskjellige grupper sortert etter alder og ambisjonsnivå. De har grupper preget av lek, men også grupper hvor ambisjonsnivået er høyere. Trimgruppa er også veldig populær, og det kommer av et godt fokus på både fellesskap og trening.

Har du lyst til å bli en del av skigruppa?

Ta kontakt på ski@stokkeil.no



<https://www.facebook.com/stokkeski/>



<https://www.facebook.com/StoraasSki>



[stokkeskianlegg](https://www.instagram.com/stokkeskianlegg)

Håndball



Håndballgruppa teller over 200 medlemmer, og de har gutte- og jentelag fra 6 (født 2015) til 16 år, samt to seniorlag på damesiden og et på herresiden. Treningene våre foregår primært i Stokkehallen, men det er også noen lag som trener på Oslofjord Arena.

Før hver sesong så arrangerer håndballgruppa et kickoff for å feire at håndballsesongen begynner!

Lagene trener fra en til to ganger i uka litt avhengig av alder og ambisjonsnivå.

Treningstider

[http://handball.stokkeil.no/p/26061/sesong-\(hostvar\)](http://handball.stokkeil.no/p/26061/sesong-(hostvar))

Har du lyst til å bli med på å kaste håndball?

Ta kontakt med handball@stokkeil.no



<https://www.facebook.com/stokkeil.no>

Turn og GymX



Turngruppa har aktiviteter for alle aldre. Basistrening som tar utgangspunkt i gymnastikk og turnøvelser for barn og ungdom. GymX som fellesbetegnelse for alle mosjons- og treningsaktiviteter for ungdom, voksne og godt voksne. GymX inneholder både de tradisjonelle gymnastikk- og mosjonsaktivitetene og nye treningsformer. GymX har flere forskjellige intensitet og aktivitetsnivåer du ønsker, her er det noe for alle!

Turnskolen, apparatpartier, foreldre & barn, konkurranseparti, GymX og seniortrening er noen av tilbudene gruppa gir.

Turngruppa har faste arrangementer som bl.a turnsportens dag i mai og juleoppvisning i desember.

Treningstider

<http://turn.stokkeil.no/p/26074/partier-og-treningstider>

Har du lyst til å begynne på turn?

Ta kontakt på turn@stokkeil.no

[Les mer i deres aktivitetsbrosjyre her!](#)



<https://www.facebook.com/stokkeilturn>

E-Sport



E-sport er den organiserte form av pc- eller konsollspill som konkurranseform, med turneringer, tilskuere, premier og rangering av spillerne. Gruppen er ny i Stokke IL, og hadde sin åpning i august 2021.

Hos oss er det i tillegg til å trene spill også være fokus både på viktigheten av sunt kosthold og fysisk trening. Så hver eneste trening inneholder både fysisk aktivitet og spill foran pc/konsoll.

På grunn av aldersgrense på spillene er det satt en nedre aldersgrense på 12 år.

Hos oss spilles Overwatch, CS GO, LOL, Rocket League og SMASH.

Er du interessert i få vite mer om vår E-sport gruppe?

Ta kontakt på e-sport@stokkeil.no



<https://www.facebook.com/esport.stokkeil.no/>



stokkeilesport

Petanque



Petanque (boule) er et kulespill som egner seg på grusbaner for mennesker i alle aldre. I Stokke IL spilles det Petanque på banen i Vika i Melsomvik, og oppe i Stokke Idrettspark.

Stokke IL Petanque blir teknisk arrangør for NM 2022. Det blir utrolig spennende, og vi gleder oss til å planlegge og gjennomføre et Norgesmesterskap i Stokke igjen.

Petanquegruppa spiller hver mandag og torsdag fra klokken 17:45 hvis været tillater det. Mandagene er treningsspill, mens torsdagene er cupspill.

Har du lyst til å bli i Petanquegruppa?

Ta kontakt på petanque@stokkeil.no

 <https://www.facebook.com/petanque.stokkeil.no/>

Allidrett



Stokke IL ønsker å tilby aktiviteter som kan favne flest mulig. Allidrett vil gi barna mulighet til å utforske varierte aktiviteter, inkludert de etablerte idrettsgrenene i Stokke IL.

Forskning viser at variert og allsidig aktivitet i tidlig alder øker både kroppskontroll, ferdigheter og idrettsglede, derfor er dette også et satsingsområde for NIF.

Allidrettspartiet har høsten 2021 vært fullbooket og et meget populært tilbud. Vi tar sats på nytt parti i 2022!

Har du lyst til å bli med på Allidrett?

Ta kontakt på allidrett@stokkeil.no

 <https://www.facebook.com/StokkeILallidrett/>