



**ÅRSBERETNING FOR
STOKKE IDRETTSLAG
Orientering
2019**

<http://www.stokkeil.no>

Innhold

1	INNLEDNING	3
2	ORGANISERING	4
2.1	STYRET.....	4
2.2	KOMITEER/VERV.....	4
2.3	REPRESENTASJON	5
2.4	VERV UTENFOR STOKKE IL.....	5
2.5	KURS.....	5
3	ADMINISTRATIVT	6
3.1	STYREMØTER.....	6
3.2	POLITIATTESTER	6
4	DUGNADSINNSATS	7
4.1	DUGNAD	7
5	SPORTSLIGE PRESTASJONER	8
5.1	KRETSMESTERSKAPENE 2019.....	8
5.2	HOVEDLØPET 2019	9
5.3	VETERANMESTERSKAPET 2019.....	9
5.4	KLUBBMESTERSKAP.....	10
6	TRENING OG REKRUTTERING	13
6.1	FERDIGHETSMERKET.....	15
6.2	TRENINGSLØP.....	15
7	TURORINTERING	17
8	KART	18
9	ØKONOMI	20
9.1	LAM MIDLER.....	20
9.2	TILSKUDD FRA NOF ETTER TILTAKSPLAN	20
10	MATERIALBEHOLDNING	21
11	ARRANGEMENTER	23
11.1	ARRANGEMENT	23
12	MEDLEMMER	25
13	SOSIALE TILTAK	26
14	AVSLUTNING	27

1 INNLEDNING

Et aktivt år med 5 terminfestede o-løp i tillegg til arrangering av Camp Stokke. Vi har også hatt to klubbturet til henholdsvis Blokkhus i Danmark og Hamar. Grappa har sunn økonomi, mye takket være Camp Stokke og Midtsommerløpene som trekker mange deltagere. O-grappa har et stadig økende antall medlemmer og vi har per 31/12-2019: 130 registrerte medlemmer. O-grappa har ukentlige treninger med stort oppmøte.



Figur 1 Fra høsttur til Hamar og Moelv



Figur 2 Stokke IL satte også sitt preg på WOC 2019 i Skiptvet

2 ORGANISERING

2.1 STYRET

Rolle	Navn
Leder	Jon Harald Bøvre
Nestleder	Arne Kristensen
Kasserer	Astrid Brevik
Sekretær	Anikken Gjein Dybvik
Kartansvarlig	Bjørnar Olsrød
Trening og rekruttering/ Sportslig leder	Eirunn Hiis
Turorientering	Runar Kittilsen

2.2 KOMITEER/VERV

Trenings og rekrutteringskomite

Sportslig leder	Eirunn Hiis
Medlem	Frida Daler
Medlem	Jan Skretteberg
Medlem	Kjetil Solvang

Tur-O komite

Leder	Runar Kittilsen
Medlem	Tor Sverre Gravningen
Medlem	Magne Kløve

Øvrige verv

Materialforvalter	Bjørnar Olsrød
Mot-TV kontakt	Astrid Brevik
Ansvar klubbtoy	Marit Röhrs
VDG kontakt	Anikken Gjein Dybvik
Markedskontakt	NA

2.3 REPRESENTASJON

Vestfold o-krets, kretsting: Jon Harald Bøvre, Bjørnar Olsrød
Vestfold o-krets, ekstraordinært kretsting: Jon Harald Bøvre, Bjørnar Olsrød
Vestfold o-krets, terminlistemøte: Ikke tilstede, info pr. mail og telefon
Generalforsamling Anstar: Ikke avholdt i 2019
Leder i o-gruppa er gruppas representant i idrettslagets hovedstyre.

2.4 VERV UTENFOR STOKKE IL

Vestfold o-krets, leder treningsråd: Elin F. Gravningen
1. vara; Inger Nergaard
HL leder: Astrid Brevik

1. vara revisor: Ragnar Niemi Berg

2.5 KURS

NOF arrangerte kompetanshelg i november hvor følgende deltok:

Bjørnar Olsrød
Sunniva Nergaard Berg
Eirunn Hiis

I tillegg deltok følgende på trener 1 kurs samme helg:

Frida Daler
Audun Brevik
Kristine Sparre Knutsen

Bjørnar Olsrød har i 2019 gjennomført Trener 2 kurs, i regi av Høgskolen i Innlandet
Eksamen er godkjent med karakter A og praksis godkjent slik at jeg nå er 10 studiepoeng rikere og godkjent trener 2.
Gratulerer, og takk for innsatsen Bjørnar!

3 ADMINISTRATIVT

3.1 STYREMØTER

O-gruppa har hatt 5 styremøter i perioden mars 2019-februar 2020 i tillegg til kontakt pr telefon og epost.

Styret legger jevnlig ut nyheter på o-gruppas hjemmesider, på o-gruppas facebooksider i tillegg til informasjon som sendes ut pr e-post og SMS.

3.2 POLITIATTESTER

Styret går ca hver 6. mnd igjennom hvem som har politiattest. Leder av treningskommiteen får ev. beskjed om å be nye trenere fremskaffe attest. Per 1/1-2020 har alle trenere politiattest

4 DUGNADSINNSATS

4.1 DUGNAD

Gruppen gjennomfører alle egne arrangement og aktiviteter i form av dugnad, med innsats fra mange av gruppas medlemmer.

Det er beregnet at gruppens medlemmer bidrar med 2256 timer, som et grovt overslag

Gjennomføring av våre største arrangement – Midtsommerløpene og Camp Stokke krever mye, i tillegg til ukentlige treninger gjennom hele året.

Av annet å nevne er papirdugnaden – salg av toalett- og tørkepapir – i regi av hovedlaget. Vi stiller her hver 3 måned med 2 personer med bil for utkjøring av bestilt papir. Dette gir en grei inntjening for de 60-90 minuttene denne jobben tar for den enkelte.

Av andre tiltak nevnes stand og presentasjon av gruppens tilbud ved spesielle dager, som Melsomdagene.

Dugnadsrapport

Gruppe		Sum (timer)				
		Totalt	Trener	Lag-støtte	Styre	Arrangement/ dugnader
Orientering	Mann/kvinne	2256	600	90	414	1152
Sum		2256	600	90	414	846

5 SPORTSLIGE PRESTASJONER

Stokkes medaljefangst i de siste års kretsmesterskap:

År	Gull	Sølv	Bronse	Totalt
2014	4	6	3	13
2015	5	9	8	23
2016	12	5	8	25
2017	7	4	7	18
2018	9	6	3	18
2019	12	9	6	27

Antall starter av Stokke-løpere i terminfestede o-løp i Norge var høyere enn på lenge (om noen gang før?), hvorav 127 førsteplasser, 91 andreplasser og 97 tredjeplasser.

2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
490	985	1050	865	883	802	1152

Tall i 2019 er basert på tall fra Eventor hvor treningsløp og ikke-startende er trukket fra. På klubbturen i Danmark gjennomførte vi 95 starter. I tillegg har vi hatt flere starter i øvrige konkurranser utenfor Norges grenser.

Det terminfestede løpet som trakk flest av klubbens løpere var Andebu ILs vårcupløp 14. mai fra Møylandssletta. Vi stilte her med 42 startende deltakere.

5.1 KRETSMESTERSKAPENE 2019.

Stokkeløpere med medaljer i årets kretsmesterskap (plassering blant Vestfoldløperne):

KM mellom 19. mai Bø OL

H50	Gull	Bjørnar Olsrød
D50	Sølv	Astrid Brevik
D65	Sølv	Inger Nergaard
H65	Sølv	Ragnar Niemi Berg
H 15-16	Bronse	Hallgeir Brevik

KM sprint 18. mai, Notodden OL

D50	Gull	Astrid Brevik
D70	Gull	Margareta Brynhildsen
H70	Gull	Runar Kittilsen
D21	Sølv	Sunniva Nergaard Berg
D65	Sølv	Inger Nergaard
H50	Sølv	Bjørnar Olsrød
H65	Sølv	Ragnar Niemi Berg
H 15-16	Bronse	Hallgeir Brevik

KM lang 31. august, Sandefjord OK

D50	Gull	Astrid Brevik
H50	Gull	Bjørnar Olsrød
H55	Gull	Frode Robertsen
H70	Gull	Runar Kittilsen
H75	Gull	Lars Martin Gjein
D65	Sølv	Randi Hansen
H55	Sølv	Morten Johnsen
D70	Bronse	Margareta Brynhildsen
H 15-16	Bronse	Hallgeir Brevik
H21	Bronse	Georg Ellila

KM stafett 1. september, Andebu IL

H195	Gull	Ove Gunnar Jacobsen, Lars Martin Gjein, Runar Kittilsen
D150	Gull	Astrid Brevik, Margareta Brynhildsen, Sunniva Nergaard Berg
D150	Bronse	Eirunn Hiis, Randi Hansen, Anikken Gjein Dybvik

KM sprintstafett 25. august, Larvik OK

H140	Gull	Ove Gunnar Jacobsen, Runar Kittilsen
------	------	--------------------------------------

5.2 HOVEDLØPET 2019

Deltakelse fra Stokke i årets Hovedløp:

HL lang 3. august, Tynset IF

H16	Nr. 50	Hallgeir Brevik
-----	--------	-----------------

HL sprint 4. august, Tynset IF

H16	Nr. 52	Hallgeir Brevik
-----	--------	-----------------

5.3 VETERANMESTERSKAPET 2019.

Stokke-løperes plasseringer i årsklasser i årets Veteranmesterskap:

Sprint 6. september, Ringerike OL

H50	Nr. 6	Bjørnar Olsrød
D70	Nr. 9	Margareta Brynhildsen
H55	Nr. 10	Frode Robertsen
H70	Nr. 10	Runar Kittilsen
H75	Nr. 15	Lars Martin Gjein
H50	Nr. 28	Rune Røed

Lang 7. september, Ringerike OL

H50	Nr. 10	Bjørnar Olsrød
H75	Nr. 19	Lars Martin Gjein
H55	Nr. 21	Frode Robertsen

Mellom 8. september, Ringerike OL

H50	Nr. 8	Bjørnar Olsrød
H55	Nr. 13	Frode Robertsen
H70	Nr. 17	Runar Kittilsen
H75	Nr. 17	Lars Martin Gjein
D70	Nr. 20	Margareta Brynhildsen
H50	Nr. 29	Rune Røed
H70	Nr. 36	Ove Gunnar Jacobsen

5.4 KLUBBMESTERSKAP.

Årets klubbmesterskap ble i år arrangert sammen med Andebu. Begivenheten fant sted ved Håskén i Andebu. Begge klubbene hadde klubbmesterskap samtidig. Andebu laget løypene og Stokke sto for matserveringen. Over 60 løpere stilte til start denne litt grå torsdagen i begynnelsen av september. 40 av disse løperne var fra Stokkeklubben.

Resultater:

N-åpen

Nicolai Amsrud - deltatt

Victoria R Anholt - deltatt

Sturla Sigurdsson - deltatt

Douglas Lindqvist - deltatt

Leon Råheim - deltatt

Nikolai V. Bjerkely - deltatt

Odin Hofstad - deltatt

Benjamin Johansson - deltatt

Rebecca Lindqvist - deltatt

Joel Röhrs - deltatt

D 10-12

Vigdis Sigurdsdottir 24.19

D 13-16

1. Maike Röhrs 39.59

D 17C

1. Marit Röhrs 41.17

2. Hanne Vilke 1.01.00

D17

1. Elin Gravningen 37.19

2. Astrid Brevik 54.42

3. Anikken G. Dybvik 59.42

4. Eirunn Hiis 1.00.11

5. Heidi Ravndal Johnsen 1.16.48

6. Kristine Sparre Knudsen 1.25.56

D 60

1. Margareta Brynhildsen 57.44

H 10-12

Magnus Sigurdsson 15.58

Jens G. Dybvik 23.43

Leo Mathias S. Fevang 39.31

Emanuel Lillevold 40.26

Kristian Råheim 48.45

Magnus Veum Skretteberg 54.04

Teodor Hiis - deltatt

H 13-16

1. Hallgeir Brevik 31.32

H 17C

1. Roy Lillevold 37.39

H 17

1. Audun Brevik 30.31

2. Arne Kristensen 33.10

3. Tor Sverre Gravningen 35.13

4. Morten Johnsen 35.55

5. Magne Kløve 37.04

6. Sigurdur Freyr Sigurdsson 47.07

7. Jan Skretteberg 50.19

8. Jon Harald Bøvre 51.20

9. Kenneth Dybvik 1.12.06

10. Atle S. Jensen 1.14.47

H 60

1. Ragnar Niemi Berg 44.31

2. Ove Gunnar Jacobsen 45.17

3. Arne Kristensen 46.20



Figur 3 Medaljevinnere på Klubbmesterskap

6 TRENING OG REKRUTTERING

Det har vært avholdt to møter i treningskomiteen i løpet av dette året. Komiteen består av Kjetil Solvang, Jan Skretteberg, Frida Daler og leder Eirunn Hiis. Marit Röhre har vært ”stand in” for Kjetil når han ikke har kunnet.

Treningsåret 2019 startet med vintertrening fra Bokemoa skole, her trente vi hver onsdag frem til påske. Slutten av 2018 og frem til påsken 2019 forsøkte vi en ny vri på vintertreningen for barna. De aller minste var inne i gymsalen. Da svømmehallen var stengt pga skader avsluttet de treningen etter 1 time. De foresatte til de minste barna byttet på å lede denne treningen. Barna som var født i 2008 hadde utetrening. Frida Daler gjorde en flott jobb med denne gjengen, men uansett hvor gode treninger hun hadde lagt opp var dette en gjeng som gjerne ville være inne. De trente ute frem til påske. Fra november i år har også denne gjengen hatt innetrening. Frida har da ledet treningene for alle barna inne siden oppstart i høst.

De største barna sin vintertrening besto av nattorientering og intervalltrening i nærområdet. Runar Kittilsen med hjelp av Kenneth Dybvik, Margareta Brynhildsen samt Sigurdur Sigurdsson var engasjerte trenere for denne gjengen. Etterpå var de med på innetrening.

Juniorer og seniorer hadde som vanlig nattorientering i skogen eller i nærområdet den første timen. Etterpå var de inne i hallen med sirkeltrening og ballspill. Bjørnar Olsrød laget flott treningsopplegg som engasjerte og motiverte både juniorer og seniorene til å komme seg ut.

Før utesesongen begynte for fullt arrangerte o-gruppa en av sine årlige klubbture. Danmark var målet. I år var nordjysk 2 dagers ved Tranum på Jylland. Overnattingen ble på Danland Feriecenter i Blokhus. En fin gjeng på over 60 stykker (56 startende Stokke-løpere) reise med Color Line tidlig fredag morgen. På båten var det frokostbuffet og god stemning. I mars 2019 var det bært på bakken i Danmark, så med skikkelig dansk terreng og flotte løyper ble dette en fin og utfordrende helg for klubbens løpere og tilskuere. Fredag var det først trening før felles pizzabuffet på restaurant Sottovento for de fleste. Noen deltok på nattløpet. Lørdag var det langdistanseløp, før det avsluttende mellomdistanseløpet på søndag. Det var felles middagsbuffet på restaurant Futen på lørdag. Hjemreisedagen var det skikkelig ruskevær, så hjemreise ble forsinket med flere timer. Turen over fjorden ble heldigvis ikke så ille som flere fryktet.

Et annet høydepunkt før utesesongen startet på våren var det tradisjonelle bowlingmesterskapet mot Sandefjord orienteringsklubb (SOK). SOK arrangerte. Totalt deltok 73 deltakere. 44 av disse var Stokke-løpere. I år forble vandrepokalen hos sin ”rette eier”. Sluttresultatet ble Stokke-Sandefjord 84–75.

Før utesesongen startet sendte o-gruppa ut invitasjon med informasjon om oppstart av ny sesong. Informasjonsskrivet ble delt ut på 4.-7. trinn ved barneskolene i Stokke. I

tillegg hadde vi informasjon ute på Stokke IL sin nettside, O-gruppas lokale nettside samt facebook.

I år har vi inngått et samarbeid med Andebu orienteringsklubb. De arrangerte 4 treningsløp, Stokke sto for 10 treningsløp.

Vårtreningen startet med kick-off for rekrutter på Brunstad 25. april. Speiderne hadde også invitert seg med denne dagen. Etter treningen var det boller og saft. Det kom noe nytt fjes, det har det også gjort jevnt og trutt igjennom hele sesongen. Vi har totalt rekruttert inn 24 nye personer i O-gruppa i 2019.

Det sjette og nest siste treningsløpet på vårparten var i Husumåsen. Her hadde vi samtidig sommeravslutning med pølsegrilling og kake. Vi var om lag 60 personer på trening.

For våre ungdommer er Hovedløpet alltid årets store høydepunkt. I år var Hovedløpet på Tynset. Ungdommene våre har deltatt på flere MOT.TV samlinger i 2019. Det har vært totalt 8 samlinger. Fra Stokke har vi hatt 5 ungdommer som har vært med på disse samlingene i 2019. Noen har vært mer ivrige enn andre. Neste år ligger det an til at det kan bli flere.

Noen av rekruttene har også vært på samlinger. De har deltatt på o-troll leir på Strand i Sandefjord samt vært med på sommer o-skole i samme by.

Høstens klubbtur med ca. 50 deltakere gikk i år til Hamar. På lørdag hadde vi felles avreise med buss fra Stokke. Det var god stemning i bussen. Vi deltok på Furugampen med 35 startende. Vi overnattet på Hotel Astoria på Hamar. Her spiste vi felles middagsbuffet. Søndagen deltok totalt 6 lag (24 stk) på Ringreven i Moelv. 13 deltakere fra Stokke startet i tillegg i N-åpen, H 11/12N samt 3 km åpen.

I år har rekruttene deltatt i ”Kommunekampen 2019”. Sandefjord orienteringsklubb inviterte orienteringsklubben i Andebu og Stokke til å være med på ”Hvem er den beste rekruttklubben i kommunen”? Vi kjempet om den store vandrepokalen. Målet var å ha flest rekrutter med på utvalgte løp i vår- og høstcupen. Rekruttene i Stokke mobiliserte godt og vant pokalen i 2019. Resultat ble: Sandefjord 54 startende, Andebu 57 startende og Stokke 71 startende. Resultatet og vandrepokalens ”første eier” ble offentliggjort på SOKs siste høstcupløp i 2019 hvor rekruttene fikk pizza inne på Vonheim.

I hele oktober hadde o-gruppa utetrening i Storås etterfulgt med kveldsmat på skiarenahuset. De minste hadde eget opplegg med noen o-tekniske innslag. Juniorer og seniorer tok seg en løpetur i området. Skiarenahuset var også ”åstedet” for årets Halloween-overnattingssamling. Atle Skjelbred Jensen og Kristine Sparre Knudsen med hjelp fra flere foresatte stelte i stand. Ungene fikk prøve seg på orientering med litt skumle effekter. Vel inne på skiarenahuset var det først vafler, så spill, pizza og sjokoladefontene. Lørdagen hadde de som ville en ny runde i løypene.

O-gruppa hadde treninger helt frem til 18.desember. Onsdag 4.desember gitt Grøtløpet av stabelen. Totalt stilte omlag 40 stk på dette treningsløpet som var et gate o-løp for alle. Etterpå var det grøt med mandel og utdeling av ferdighetsmerke.

6.1 FERDIGHETSMERKET

”Prøven i ferdighetsmerke” ble i år gjennomført 12. september 2019 på Vear. Her måtte rekruttene vise frem ferdighetene de har opparbeidet seg i løpet av sesongen. Dette er fjerde gangen vi arrangerte ferdighetsmerket, og i 2019 var det 15 stk. som gikk opp til testen i ulike valører. Denne ettermiddagen var det mange av de andre ø-løperne i Stokke som hjalp til, slik at dette ble en god opplevelse for rekruttene.

NAVN	ALDER	MERKE
Magnus Sigurdsson	12	Gull
Maike Rôhrs	13	Gull
Jens Gjein Dybvik	12	Gull
Leo Mathias Skjelbred Fevang	11	Sølv
Emanuel Lillevold	11	Sølv
Kristian Råheim	11	Sølv
Aksel Amsrud	11	Sølv
Lotta Gabrielli	11	Sølv
Magnus Skretteberg	11	Sølv
Teodor Hiis	11	Sølv
Nikolai Amsrud	9	Bronse
Victoria Anholt	9	Bronse
Anker B. Abrahamsen	12	Bronse
Ludvik Hiis	9	Bronse
Leon Råheim	9	Bronse

6.2 TRENINGSLØP

Totalt i 2019 ble det avholdt 10 treningsløp i Stokke. Andebu har i tillegg bidratt med 4 treninger. Totalt har vi derfor kunnet delta på 14 treninger i Stokke og Andebu. Veldig hyggelig med samarbeid innad i kommunen. På fellesstarten på Olsrød gård hadde vi også invitert Sandefjord Orienteringsklubb. I tillegg kommer treningene i forbindelse med Camp Stokke.

Dato	Kart	Arrangør	Type trening
25.4	Brunstad	Treningskomiteen (Jan, Frida, Kjetil og Eirunn)	Kickoff, enkel servering
2.5	Skør	Andebu	Mellom
9.5	Daler-Berg	Arne (Arnadal), Randi og Morten	Mellom
16.5	Eikskogen	Jon Harald, Atle, Sigurdur og Hanne	Mellom

23.5	Storås	Frode R., Elin og Tor Sverre	Sprint
6.6	Husumåsen	Runar, Karin og Margareta	Mellom. Sommeravslutning
13.6	Vetan	Andebu	Mellom
15.8	Svebrekke	Andebu	Mellom
22.8	Hogsnes	Inger og Ragnar	Sprint
29.8	Borgerskogen	Lars Martin, Kenneth, Anikken og Arne	Lang
5.9	Håskén	Andebu	Klubbmesterskap
12.9	Vear	Fam Brevik, Eirunn og Ernst	Ferdighetsmerke
19.9	Myhreskogen	Ove Gunnar, Magne og Jan	Mellom
26.9	Olsrød	Bjørnar, Lene og Marit R.	Fellesstart

7

7 TURORINTERING

Sesongen 2019 startet Palmesøndag 14.april. Vi hadde 5 kart i konvoluttene; Storås 15 poster, Vear 10 poster, Valberg 10 poster, Vetan og Skør med 10 poster hver i samarbeid med Andebu. Til sammen 55 poster.

Det ble informert om turorientering i Stokke-magasinet, på turorientering.no, samt på o-gruppas og idrettslagets hjemmesider.

Tur-o-konvoluttene ble lagt ut for salg på CircleK Stokke og Stokke Sport. Prisen pr konvolutt var også i år 250,- kr.

Det ble totalt solgt 98 konvolutter, en liten nedgang fra ifjor. Det må her nevnes at Sandefjord kommune i år kjøpte 20 konvolutter, mot 30 i fjor.

I tillegg til den vanlige turorienteringen har vi også hatt tre såkalte grønne turer. Dette er lett tilgjengelige poster beregnet på handicappede og familier med små barn. Turene besto av 5 poster i hvert av områdene Holtemyra, Moa og Olsåsen.

Salg av tur-o-konvolutter siste 9 år:

2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
52	77	58	85	101	109	71	119	98

8 KART

Kartene Vear og Hogsnes ble resynfart i 2018/2019 og benyttet under Midtsommerløpene 2019. Videre ble det gjort mindre revisjon av kartene Storås Skistadion(sprint). Kartfirma Helge Gisholt har mot slutten av 2019 synfart ferdig av Melsom og Brunstad med nytt grunnlag slik at disse er ferdig til Midtsommerløpene i 2020. Videre skal han gå over Sundåsen og resynfare Grytelappen i Arnadal i 2020. Det ble også i 2019 anmeldt kartarbeid for Golfbanen og Vear Øst, men etter en nærmere vurdering av området og reduserte muligheter på golfbanen blir dette foreløpig satt på vent. Andre områder er også diskutert, men vi sliter med finne egnede samlingsplasser for Midtsommerløpene.

Vi fikk endelig utbetalt spillemidler på 111 000 kroner for Borgeskogen kartet i 2019. Generelt sett har vi nå veldig mange bra kart av lett blanding mellom skogskart, sprintkart og nærområder.

Dette vil generelt medføre en del lavere kartkostnader i årene fremover, men noe resynfaring i forbindelse med Midtsommerløpene vil det bli. Noen av kartene er Arnadal sin eie, men vi disponerer de og i fremtiden vil nok flere av disse bli resynfart og bli vår eiendom. I 2020 vil styret diskutere om og eventuelt lage nye skolekarter. Disse vil bli lagt inn i den nye portalen, skoleorientering.no, hvor lærerne selv kan gå inn og lage løyper for selv printe ut kart. Her håper vi og få midler fra diverse gavetfond slik at disse blir finansiert av det.

På styremøte 22 oktober ble følgende oppdatert kartplan frem til 2023 vedtatt.

Løpsoversikt/Kartplan 2019					
År	Vårcup	Camp Stokke sprint	Midtsommersprinten	Midtsommerløpet	Høstcup
2016	Sundåsen	Hognes	Gjennestad/ holtemyra	Lillevarskogen	Daler-Berg
Kommentar			Gjennestad	Industriområdet	
2017	Myhreskogen	Brunstad	Borgeskogen	Borgeskogen	Fossnes
Kommentar			Borgeskogen	Borgeskogen	
2018	Brunstad	Melsom	Bokemoa	Borgeskogen	Eikskogen
Kommentar			Bokempa Skole	Borgeskogen	(Vårcupløp 2)
2019	Melsom	Skistadion	Hogsnes	Vear	Storås
Kommentar			Hogsnes Skole	Hogsnes Skole	
2020	Vear	Melsom	Brunstad	Melsom	Sundåsen
Kommentar			Samlingspl. Brunstad	Samlingspl. Brunstad	
2021	Melsom	Brunstad	Bokemoa	Holtemyra	Grytelappen
Kommentar			Samlingspl. Stokke U.	Samlingspl. Stokke U.	
2022	Holtemyra	Bokemoa	Borgeskogen	Borgeskogen	Husumåsen
Kommentar			Samlingspl. Borgeskogen	Samlingspl. Borgeskogen	
2023	Borgeskogen	Melsom	Hogsnes	Storås	Myhreskogen
Kommentar			Hogsnes Skole	Skistadion	

Stokke IL Orientering														
														
Bokemoa	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Husumåsen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2011/2014	Sprint	1:4000	IVK/HG/IR	HG				2012	Vanlig	1:7500	OJS	16/EH,17/BO	2.65km3
	Merknad: Forskjellige synfarer og tidspunkt, oppdatert kart pr. februar 2019. Mange muligheter for samlingsplass. Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o.							Merknad: Greit kvalitet. Cupløp, trening og tur-o. Samlingsplass på Ulllevahrsbogen industri eller leirduebanen.						
Borgeskogen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Melsom	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2017	Vanlig	1:10000	HG	2018/HG	5.5km3			2012	Vanlig	1:			
	Merknad: Nytt kart, veldig bra kvalitet. Mange muligheter for samlingsplass. Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o.							Merknad: Er i kartplan for resynfaring og utvidelse i 2020. HG starter i 2019.						
Borgeskogen Ind.	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Myhreskogen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2017	Sprint	1:5000	HG		1.0km3			2016	Vanlig	1:10000	EH	2017/BO	
	Merknad: Nytt kart, hele tiden utbygging osv i området. Mange muligheter for samlingsplass. Midtsommerløp, cupløp, trening.							Merknad: Bra kvalitet. Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o.						
Brunstad	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Storås	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2013	Sprint	1:4000	IVK	2017/HG				2013	Vanlig	1/10000	JR	14/IVK;LMG	6.9km3
	Merknad: Er i kartplan for resynfaring og utvidelse i 2020. HG starter i 2019. Mange muligheter for samlingsplass. Midtsommerløp, cupløp, trening.							Merknad: Greit kvalitet. Noe feil ved kartet. Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o.						
Daler-Berg	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Storås sprint	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2008	Vanlig	1:10000	AK/MJ	2016				2014	Sprint	1:5000	JR	2019/HG	
	Merknad: Trenger oppdatering for løp. Greit til trening og tur-o							Merknad: Blir resynfart i 2019. Alt? Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o.						
Feenskogen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Sundåsen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2015	Vanlig	1:7500	OJS		1.7km3			2015	Vanlig	1:5000	HG	2017/BO	1km3
	Merknad: Dårlig kvalitet. Ikke brukes til orientering. Vanskelig med samlingsplass.							Merknad: Bra kvalitet. Cupløp, trening, tur-o.						
Fossnes-Valberg	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Omdal-Kolkinn	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2011	Sprint	1:5000	AK/MJ	2016/MJ,BO									
	Merknad: Trenger oppdatering. Brukes til Cpløp, trening og tur-o							Merknad:						
Eikskogen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Vear	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2016	Vanlig	1:5000	OJS					2019	Vanlig	1:7500	HG		1.7km3
	Merknad: Greit kvalitet. Kan brukes til cupløp, trening og tur-o. Samlingsplass på skolen.							Merknad: Meget bra kvalitet, nytt kart i 2019. Midtsommerløp, cupløp, trening, tur-o. Flere muligheter for samlingsplass.						
Ramsund Skole	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Lågerød	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2014	skolekart	1:4000	OJS					2016	Vanlig	1:5000	EH		
	Merknad: Litt uleselig, er konvertert til sprintnorm som er bedre.							Merknad: Lite kart, bør kanskje slås sammen med Eikskogen. Trening, tur-o?						
Hogsnes	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Daler	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2015	Sprint	1:5000	HG	2018/19/HG	0.85km3			2014?	Vanlig	1:5000?	EH		
	Merknad: Bra kvalitet. Midtsommerløp, cupløp, treninger							Merknad: Trening, tur-o? Vanskelig med samlingsplass.						
Hunnestuen	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:		Olsrød	Utgitt:	Type kart:	Målestokk:	Synfarer:	Resynf:	Størrelse:
	2001	Vanlig	1:10000	OJS/LR		12.8km3			2012	Sprint	1:4000	HG	2016/BO	
	Merknad: Trenger resynfaring. Vanskelig med samlingsplasser. Trening, tur-o.							Merknad: Greit kvalitet, cupløp, trening.						

I tillegg har vi en del eldre karter og disponerer flere av Arnadal sine karter.

9 ØKONOMI

Beholdning pr. 31.12.18 var kr 785 329 (inkl. varebeholdning), mens den per 31.12.2019 var kr 901 711. Regnskapet er for 2019 gjort opp med et overskudd på kr 100 441. (Foreløpige tall, avventer revidert regnskap) Dette viser at 2019, som også foregående år, har gitt grunnlag for en fortsatt sunn økonomi i o-gruppa. I år er det Camp Stokke og Midtsommerløpene som spesielt har bidratt til positivt overskudd. I tillegg til arrangement av vårcup og høstcup løp, tur-orientering og dugnad med utkjøring av papir som også dette året har gitt grunnlaget for en sunn økonomi i o-gruppa. Fra Sparebank 1 BV ble det utbetalt 130 000.- som gave i forbindelse med kartarbeider.

9.1 LAMMIDLER

Lokale aktivitetsmidler (LAM) er en tilskuddsordning fra Kulturdepartementet (KUD) spesifikt rettet mot lokale lag og foreninger som driver idrett og fysisk aktivitet for barn og ungdom.

Midlene skal benyttes til lokale lag og foreningers arbeid for barn (6-12 år) og/eller ungdom (13-19 år).

Vi benytter midlene til aktiviteter som overnatting og sosiale aktiviteter for de minste. De litt større deltar på aktiviteter som treningsleire i kretsen.

For 2019 har Stokke IL Orientering fått tildelt LAM midler basert på:

- 32 medlemmer 6-12 år: 542,04
- 16 medlemmer 13-19 år: 1084,07
- **Totalt: 34 690,37**

9.2 TILSKUDD FRA NOF ETTER TILTAKSPLAN

NOF kommer iløpet av vinteren med forslag til aktiviteter som kan meldes inn som Tiltaksplan.

Det utbetales tilskudd etter avholdte aktiviteter og rapportering.

For 2019 ble det valgt:

- Finn-Frem-dag i samarbeid med lokale speidere og 4H (Første treningsløp på Brunstad)
- Tilby 4 gratis grønne turer på turorientering.no
- Overnatting, lek og moro for alle under 12 år (Halloween leir i Storås)

For disse 3 aktivitetene ble det søkt om, og utbetalt 13 000.-

10 MATERIALBEHOLDNING

Varelager for O-gruppa pr 31.12.2019:

Felles utstyr i Anstar-samarbeidet er: 50 postenheter, 2 målenheter og 6 startenheter i tillegg til startdisplay, MTR4 og RTR2. Alt utstyr er hos materialforvalter Bjørnar Olsrød.

- 62 Løps trøyer (32 extreme og 30 basic)
- 21 Vester
- 17 Overtreksjakker (+ 2 gamle jakker)
- 22 Overtreksbukser
- 13 Løpetights
- 2 mini-time-recorder (MTR4)
- 2 EKT-brikker til salg
- 1 startklokke
- 52 løse EKT enheter, nye og gamle.
- 58 EKT enheter(Anstar)
- 1 sveisemaskin for plastposer
- A3-posere, 400 stk og A4-posere, ikke telt opp. ca 100.
- 2 treningskompass-sett. (2 fulle sett+ noen til)
- Ca 150 postskjermer, 20 ubrukte og 130 brukte (30 kassert)
- 47 refleksbrikker til nattorientering
- Ca 50 plastskjermer til tur-o
- Diverse tur-o-merker/plaketter
- 3 telt. (2 stk tunneltelt og et regnlytelt)
- Startseil
- Målseil
- Rekruttseil
- 5 plastdunker 25 l
- Diverse bøtter, øser, litermål osv
- Diverse småutstyr som vi bruker i forbindelse med løps arrangement.
- Diverse småtrollpremier.
- 2 esker med premier.
- Medaljer til klubbmesterskap
- 3 kioskkasser, eske med krus, pappasjetter, kniver, gafler, skjeer osv
- 1 eske med frukt beger.
- Et dobbelt vaffeljern.
- 2 kaffetraktere.
- 2 Pumpekanner.
- 1 ruller med merkeband +plastmerkeband i to sekker. (må gås over)
- 10 merke piler
- 4 flasker håndrens
- 3 ruller backup lapper
- Røde stifteklemmer + noe annet eldre utstyr.
- 2 saftbord 4 Oppslagstavler

**LISTE OVER PREMIER PR.
16.JUNI 2019**
- CA 60 STK (30 GRØNNE OG 30
ORANGE) FREESPEE
- 12 SYKKELREPERASJONSSETT
- 20 STK SITTEUNDERLAG
- 35 STK DRIKKEFLASKER
- 54 STK DOMINOSPILL
- 1 ESKE MED HOPPETAU
- 24 STK YO-YO
- 48 STK SOKKER (30 SORTE OG
18 HVITE)
- 7 STK VANNTETTE TREKK
TIL MOBILTELEFON
- 1 STK
MIDSOMMERLØPVÆSKE

- 1 kasse med diverse treningsutstyr. 25+15 gamle skolebrikker
- 3 bærbar datamaskiner
- 1 ups
- 1 laserskriver sort/hvitt
- 1 trådløs ruter
- 10 refleksvester
- 30 hvite plaststenger
- 10 rekruttpakker med kompass og EKT brikke

11 ARRANGEMENTER

O-gruppa har i 2019 arrangert 5 terminfestede o-løp (3 nærløp og 2 kretsløp). I tillegg ble 3-dagers-arrangementet Camp Stokke for 13-16-åringer avholdt med base på Melsom skole i forbindelse med Midtsommerløpene. Campen er blant Norges største samlinger for o-ungdom.

11.1 ARRANGEMENT

O-gruppa har i 2019 arrangert 5 terminfestede o-løp (3 nærløp og 2 kretsløp). I tillegg ble 3-dagers-arrangementet Camp Stokke for 13-16-åringer avholdt med base på Melsom skole i forbindelse med Midtsommerløpene. Campen er blant Norges største samlinger for o-ungdom.

Løpsnavn	Dato	Sted	Løpsleder	Løypelegg	Påmeldte/starter*
Gate-o-løp m/taco og quiz	11. Januar	Stokke idretts hall	Arne Kristensen	Hallgeir Brevik	64/66
Vårcupløp	2. april	Melso m VGS	Ernst Hiis	Arne Kristensen	233/215
Midtsommer-sprinten	15. juni	Hogsn es	Astrid Brevik	Arne Kristensen	394/362
Midtsommer-løpet	16. juni	Hogsn es/Vear	Astrid Brevik	Arne Kristensen	480/433
Høstcupløp	10. sept.	Storås	Jon Harald Bøvre	Bjørnar Olsrød	188/180

Terminfestede løp:

*Småttroll kommer i tillegg på Midtsommerløpene.



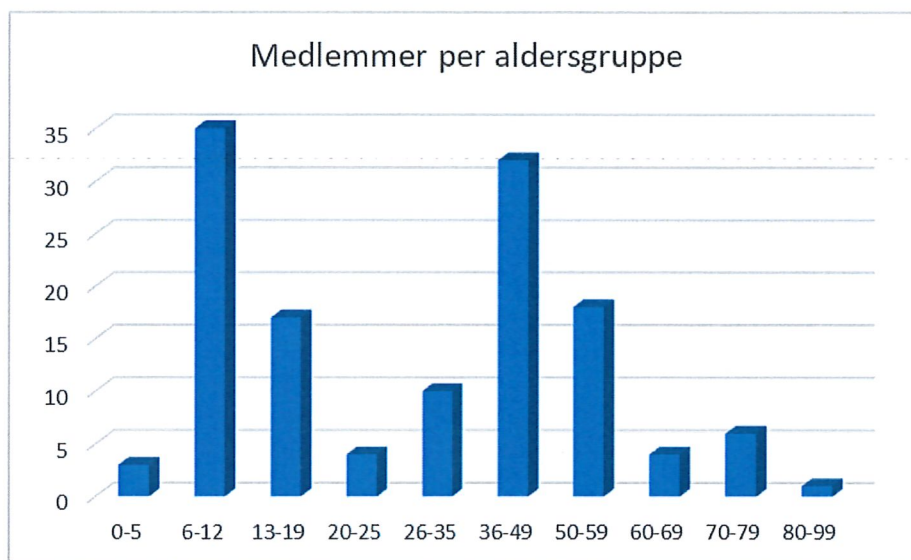
Figur 4 Fra Starten av Høstcup i Storås

12 MEDLEMMER

O-gruppa hadde 130 medlemmer pr. 31/12-19.

Oversikt over antall aktive medlemmer basert på tall fra idrettsregistreringen:

2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
15	21	24	26	36	43	55	49
2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
79	85	102	105	112	116	130	



13 SOSIALE TILTAK

Gruppen gjennomfører i året en rekke sosiale tiltak, som regel i forbindelse med utvalgte løp eller treninger.

For 2019 nevnes:

Januar: Tac-O, gateløp med påfølgende servering av Taco

Februar: Årsmøte med påfølgende middag

Mars: Danmarkstur, tur til Nord-Jylland med løp fredag-søndag. Her stiller rundt halvparten av medlemmene, ca. 60 stk.

Juni: Sommeravslutning på siste treningsløp før ferien. Ca. 60 medlemmer stilte opp

September: Høsttur, i 2019 ble det bestilt buss, for løp lørdag på Hamar og søndag på Moelv. 48 medlemmer deltok

I tillegg avholdes egne samlinger for rekrutter.

14 AVSLUTNING

Til slutt vil styret takke alle medlemmer og støttespillere for nok en god sesong. Uten våre medlemmer og andre frivilliges innsats vil idrettslagets gjøremål være umulige å gjennomføre. Vi er avhengige av at medlemmer, foreldre og andre støttespillere gjør en innsats for gruppen og vi håper at dette vil fortsette fremover.

Stokke, 20. januar 2020

Med vennlig Hilsen

Styret i Stokke IL Orientering

Leder

Jon Harald Bøvre



Nestleder

Arne Kristensen



Kasserer

Astrid Brevik

Sekretær

Anikken Gjein Dybvik

Kartansvarlig

Bjørnar Olsrød



Trening og rekruttering/
Sportslig leder

Eirunn Hiis



Turorientering

Runar Kittilsen

