

KLUBBHÅNDBOK
FOR
Leknes Fotballklubb



INNHOLDSFORTEGNELSE

Klubbinformasjon	4
Innledning.....	5
Klubbens historie	5
Verdier og Visjon.....	6
Hovedmål	6
Organisasjon	7
Årsmøtet	7
Styret.....	7
Utvalg Sportslig utvalg.....	9
Komiteer.....	9
Ansatte.....	9
Klubbens lov	9
Medlemskap.....	10
Medlemskontingent.....	10
Treningsavgifter	10
Klubbens aktivitetstilbud.....	11
Barne- og ungdomsidrett	11
Terminliste	12
Reise i regi klubben.....	13
Til deg som er	13
Utøver.....	13
Forelder/foresatt	14
Trener	14
Oppmann og lagleder	15
Dommer.....	15
Klubbdrift.....	16
Årshjul	16
Kurs og utdanning	16
Medlemshåndtering	16

<i>Dugnad og frivillig arbeid</i>	<i>16</i>
<i>Politiattester</i>	<i>17</i>
<i>Klubbens antidopingarbeid</i>	<i>17</i>
<i>Kommunikasjon.....</i>	<i>17</i>
<i>Arbeidsgiveransvar.....</i>	<i>17</i>
<i>Sikkerhetsarbeid (HMS)</i>	<i>17</i>
<i>Økonomi.....</i>	<i>18</i>
<i>Forsikringer</i>	<i>18</i>
<i>Anlegg og utstyr</i>	<i>18</i>
<i>Utmerkelser og æresbevisninger.....</i>	<i>19</i>

Klubbinformasjon

Klubbnavn:	Leknes Fotballklubb
Stiftet:	1989
Idrett(er):	Fotball
Postadresse:	Sentralbaneveien 100, 8370 Leknes
E-postadresse:	post@leknesfk.no
Internettadresse:	https://leknesfk.no
Organisasjonsnummer:	975533352
Bankforbindelse:	Sparebanken Nord-Norge
Bankkonto:	4580.13.53111
Medlem av:	Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
Tilknyttet:	Norges Fotballforbund, Hålogaland Fotballkrets, Vestvågøy Idrettsråd



Innledning

Håndboka skal benyttes av alle tilknyttet klubben til å forstå og kommunisere hva som er viktig i vår klubb, hva vi ønsker å oppnå, hvordan vi gjør ting i klubben vår.

Klubbhåndboka er laget etter innspill fra komiteer og utvalg, styret, trenere og flere i klubben. Håndboka skal være et arbeidsverktøy og informasjon for alle medlemmer, utøvere, foreldre, styret, komiteer, utvalg, ansatte, trenere, dommere, samarbeidspartnere og alle som er interessert i å vite litt mere om hva og hvordan vi driver klubb i Leknes FK

Klubben er sjef !

Klubbens historie

Leknes FK ble stiftet 02.02.1989, etter å ha vært en del av Leknes og Omegn Idrettsforening (LOIF) fra 1967.

Nils Johan Larsen, bedre kjent som Nille, var ildsjelen som sto i spissen for jobben med å danne en egen klubb, sammen med bl.a Bjørn Sturla Horn og Fritz Einarsen. Grunnen til å danne egen klubb var først og fremst utvikling både sportslig og økonomisk. Navnet Leknes FK var et av 3 navneforslag og ble på stiftelsesmøtet vedtatt med 35 av totalt 43 stemmer.

Harald Skulbru ble valgt til første formann i LFK med Bjørn Sturla som nestformann. Det viktigste og mest arbeidskrevende styrejobben var da som i dag og få inn penger i klubbkasse, for skal man ha sportslig suksess må også økonomien være på plass.

I 1993 hadde klubben et overskudd på over 200.000 kroner – og samme år ble klubbens herrelag seriemester i 4.divisjon og rykket opp til 3.divisjon, og kjempet i toppen der sesongen etter. Allerede den gang tenkte man på klubbhus – og 200.000 ble satt av i fond til dette formålet. Dårligere økonomi påfølgende år resulterte dessverre i at fondet ble oppløst og de avsatte pengene måtte brukes til å betale regninger.

Drømmen om et eget hus beholdt vi - og i 2010 startet sa årsmøtet ja til å realisere drømmen. Lån ble innvilget og byggingen startet – og i begynnelsen av 2012 sto huset ferdig. Hjertet i klubben !!

LFK eier ingen egne anlegg, men bidro med en god slump penger da kommunen fikk lagt nytt kunstgress inn og ute i Lofothallen 2014, og har fått navnet innfelt i gresset på sidelinja ute på kunstgresset.

I 2017 startet en omorganisering av klubben. Klubben gikk tilbake til et hovedstyre, med flere underliggende utvalg og roller. Klubben har fortsatt med adskilt økonomi og regnskap for barn og voksne – slik at kostnadene med å ha seniorlag ikke skal gå utover satsingen på barne- og ungdomslagene våre.

Herrelaget vårt vant 4.divisjon i 2018, og rykket opp til allnorsk serie - Norsk Tippingligaen. Det ble mange tøffe kamper – og LFK ble det eneste laget som gikk gjennom sesongen uten en eneste seier – og endte til slutt på sisteplass med 4 poeng. Klubben med styre, spillere, trenere, støtteapparat, dognadshjelpere har gjort seg både positive og negative erfaringer – og vet litt mere om hva som venter oss dersom et opprykk skulle bli aktuelt i framtida.

Utmerkelser/ engasjement

- Fair Play prisen 2012 fra Norges Fotballforbund – utdelt av Per Ravn Omdal
- Lederpris fra fotballforbundet til Sten Roger Sandnes 2011
- Årets Ildsjel fra Vestvågøy Idrettsråd til Marianne Larsen i 2011
- Årets Ildsjel fra Vestvågøy Idrettsråd til Randi Rasmussen i 2009
- Pilotklubb i fotballkretsen for integreringsarbeid med innvandrere
- Tilskudd fra fotballforbundets barne- og ungdomsfond på kr.20.000 for godt og langvarig arbeid med opplæring og utvikling av unge talenter i barne- og ungdomsfotballen.
- Vinner av årets Tine Fotballskole 9 ganger – senest i 2024

Verdier og Visjon

Leknes Fotballklubb baserer sin aktivitet på felles vedtatte aktivitetsverdier for norsk idrett:

Idrettsglede, fellesskap, helse og ærlighet.

Klubben vår drives etter idrettens organisasjonsverdier: Frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd.

Leknes FK sin visjon: Klubben for alle

Dette er drømmen vår og et bilde av den fremtiden vi ønsker for klubben. Det streber vi å oppnå gjennom verdiene våre, som beskriver hvordan vi er og hvordan vi vil bli.

Leknes FK sine verdier: TRIVSEL – UTVIKLING – RESPEKT – INKLUDERING

Trivsel betyr

å vise glede og entusiasme over å tilhøre klubben

å ta vare på hverandre i medgang og motgang

å være engasjerende overfor alle

å skape et godt miljø og forhold for trivsel og trening – på og utenfor banen

Respekt betyr

å være lojal overfor menneskene i klubben og de beslutninger som tas

å følge gjeldende regler

å ta vare på klubbens eiendom og eiendeler

å vise gjensidig respekt og høflighet overfor hverandre og våre konkurrenter

å vise stolthet over å være en del av klubben

at vi har nulltoleranse mot mobbing

Inkludering betyr

at vi er åpen og har toleranse for andres meninger og evner

at vi er mot andre slik vi vil andre skal være mot oss

at vi bryr oss og oppfører oss slik at alle føler seg velkommen i klubben

Utvikling betyr

at vi får lov til å tørre å prøve og gjøre feil og lære av det

at man kan sette seg ”hårete mål ”

at vi utvikler vennskap og lagånd

Visjonen og verdiene er rettleidende for alle medlemmer, tillitsvalgte, trenere og støtteapparatet. Dette er utgangspunktet for det vi skal skape sammen, hvordan vi skal fremstå, og hva vi skal drive på med og ha fokus på av oppgaver.

Hovedmål

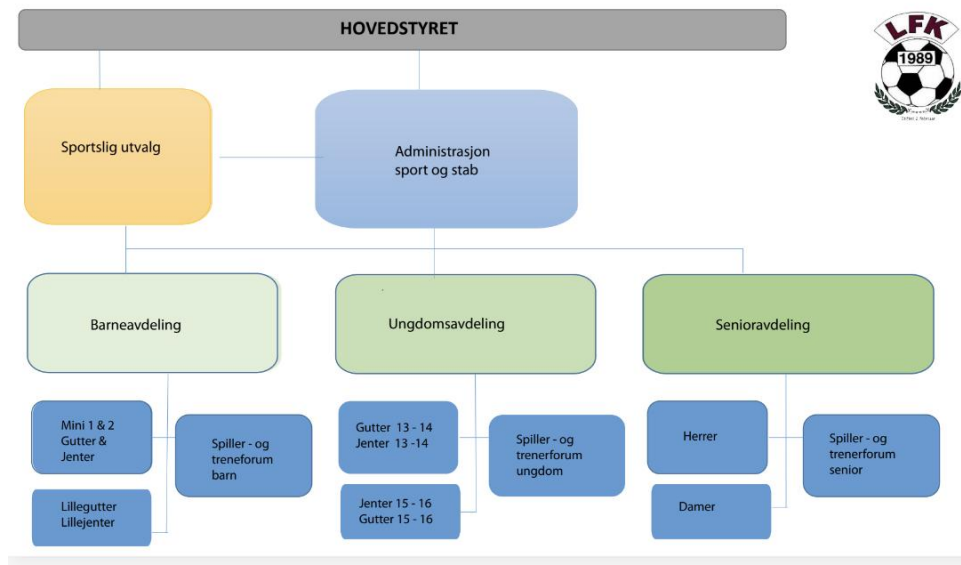
Leknes Fotballklubb er en breddeklubb, som skal gi flest mulig gutter og jenter i alderen 6 – 16 år et attraktivt aktivitetstilbud innen fotball på Leknes.

Utviklingsmål

LFK skal tilby sine spillere et sportslig tilbud tilpasset den enkeltes alder, ferdighetsnivå og ambisjoner

LFK skal legge til rette for en spillerutvikling som ivaretar mulighetene for å få fram gode fotballspillere til eget a-lag og annet høyt nivå.

Organisasjon



Årsmøtet

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet og avholdes hvert år i mars. Årsmøtets oppgaver er nærmere beskrevet i klubbens lov. Der fremgår det også hvordan årsmøtet skal innkalles.

For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha fylt 15 år, vært medlem i klubben i minst én måned og ha betalt kontingent.

Innkalling til årsmøtet annonseres på klubbens hjemmeside, facebookside og på klubbhuset.

Årsmøtet legger grunnlaget for klubbens virksomhet og styrets arbeid. Alle som ønsker å være med på å bestemme hva klubben skal gjøre, og hvordan den skal drives, bør delta på årsmøtet. Protokollen fra årsmøtet legges ut på [klubbens hjemmeside](#) hvert år etter årsmøtet.

Styret

[Styret](#) er klubbens høyeste myndighet mellom årsmøtene. Noen saker kan ikke styrebehandles, men må behandles av årsmøtet. Det gjelder saker som fremgår av «Årsmøtets oppgaver», og saker som er av ekstraordinær karakter eller av betydelig omfang i forhold til klubbens størrelse og virksomhet. Dersom styret er i tvil, bør saken opp på årsmøtet.

Styreinstruks :

- Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedta
- Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, og sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring
Etter behov oppnevne komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
- Representere idrettslaget utad.
- Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen.
- Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten. Sørge for forsvarlig organisering av LFK i tråd med vedtektene.

- Holde seg orientert om LFK's økonomiske stilling og påse at virksomheten, regnskapet og organisasjonen er under betryggende kontroll.
- I nødvendig utstrekning fastsette mål og planer for LFK – herunder utarbeide økonomi, strategi og sportsplan.
- Etablere rutiner for klubbens økonomi, strategi og sportsplan, som også skal revideres årlig og sees i sammenheng med årsbudsjettet
- Sørge for at LFK's verdier ligger til grunn for styrets arbeid.
- Utvikle klubben som en viktig utviklingsaktør i lokalsamfunnet og samarbeide med kommune og lokalt næringsliv
- Forankre LFK som den foretrukne samarbeidspartner for næringslivet i regionen.
- Utvikle LFK som den ledende fotballklubben i regionen og bidra til godt samarbeid og rekruttering fra nærliggende klubber.
- Sørge for at LFK oppnår nødvendig status og oppslutning i lokalsamfunnet gjennom strategisk mediestrategi og etablering av supporter- organisasjon.
- Føre tilsyn med den daglige ledelse.
- Gjennomføre årlig medarbeidersamtale med ansatte, samt lønnsforhandlinger.
- Ansettelse/oppsigelse/avskjed av ansatte.
- Utarbeide årsbudsjetter.
- Forslag overfor generalforsamlingen til årsregnskap, årsberetning og revisjonsberetning.
- Forslag overfor generalforsamlingen til godtgjørelse for styret.
- Styrets medlemmer har utpekte lederoppgaver innenfor organisasjonsplanens organisering og funksjoner og har informasjons, rapporteringsplikt, samt budsjett/oppfølgingsansvar innenfor sitt område.
- Økonomiansvarlig i styret har et særlig ansvar for oppfølging av økonomirapportering innenfor de enkelte organisasjonsgruppene/områdene.
- Gjennom organisasjonsplanen har styret delegert oppgaver og økonomiske fullmakter til nedsatte grupper/funksjoner. Styret skal for disse utarbeide rapporteringsrutiner,

Styrets arbeid

- Klubbsekretær skal i samråd med styrets leder sørge for at innkalling med nødvendig grunnlag for å behandle sakene på møtet, sendes styrets medlemmer i rimelig tid før styremøtet
- Styremøtene skal avholdes minimum en gang pr.måned - i klubbhuset. Dag og tid avtales når nytt styre etableres etter årsmøtet, og legges inn i årshjulet.
- Styret skal behandle saker i møte med mindre styrets leder finner at saken kan forelegges skriftlig eller pr. telefon, se lovnorm § 10.
- Styret skal ha en årsplan over de ordinære styremøtene
- Det skal føres protokoll over styremøtene

Styret er vedtaksført når et flertall av styrets medlemmer er til stede. Vedtak fattes med flertall av de avgitte stemmene. Ved stemmelikhet er møtelederens stemme avgjørende. Styremedlemmene plikter å respektere et styrevedtak, selv om det er fattet mot vedkommendes egen stemme.

- Styrets leder skal sørge for god organisasjonskultur i både styret og klubben
- Sørge for oppfølging i det helhetlige styrearbeid og overfor det enkelte styremedlem, samt innenfor de ulike grupper/funksjoner
- Har et spesielt ansvar for strategisk og langsiktig arbeid og organisering
- Innarbeidelse av gode rutiner for drift, økonomiske resultater og nødvendig oppfølging
- Gjennomføre styremøtene på en humørfull måte som inspirerer, skaper godt humør og god klubbfølelse
- Er den som skal uttale seg til media når det gjelder det organisasjons og ledelsesforhold i LFK – skal ikke uttale seg om sportslige forhold, som delegeres til sportslig enhet.

Utvalg

Sportslig utvalg

Sportslig utvalg er i 2024 dessverre ikke eksisterende.

Styret har hatt vanskelig med å finne personer som er interessert i rollene – og tenker å vurdere innholdet i sportslig leders ansvarsoppgaver slik det foreligger på rolleinstruks i dag .

I 2024 er det styret som har vært klubbens sportslige ledelse.

Styret skal fortsette å jobbe for videre utvikling av organisasjonen i 2025 – og etterstrebe å få på plass et sportslig utvalg i klubben eller i alle fall en sportslig ledelse som er utenom styret.

Utvalgets oppgaver er utvikling og vedlikehold av sportsplan, fordeling av treningstid internt, turneringsdeltakelse, spillerutvikling, trenerutvikling, kartlegge behov om kurs til trenere og andre aktuelle, rekruttering.

Sportslig utvalg skal også være et rådgivende organ for hele klubben.

Det er ønskelig at utvalget skal ha jevnlige møter som legges inn i klubben årshjul

Komiteer

Valgkomite Leknes FK : Klubbens valgkomite blir valgt av årsmøtet i mars hvert år, etter innstilling fra hovedstyret.

Sponsoransvarlig : Sponsoransvarlig er direkte underlagt hovedstyret i LFK og rapporterer til dette.

Sponsoransvarlig skal jobbe for å skaffe penger til driften av fotballklubben, og pris på ulike sponsortjenester avtales med styret. Alf Einar Gjertsen er pr. i dag sponsoransvarlig i klubben, og har vært det siden 2018. De siste årene har også Gøran Ellingsen vært en del av klubbens sponsorteam.

Arrangementskomite : Klubben har egne arrangementsansvarlige for klubben - og disse jobber sammen i et team som har hovedansvar for å sette i gang, være med og delta og delegere dugnadsoppgaver til klubbens turneringer og arrangement. Pr. i dag er det i hovedsak Julie Lauten og Marianne Sørensen som er arrangementsansvarlige med mange gode hjelpere avhengig av type arrangement.

Ansatte

Leknes FK har ansatt en sekretær / administrativ leder i deltidstilling

Denne har ansvar for administrative oppgaver som e-post, besvarelse og videresending til rette personer iht organisasjonsplan, utgående og inngående faktura, lønnsarbeid, all regnskapsføring for klubben. Ansvar for generelt renhold og vedlikehold av klubbhuset, innkjøp av varer til kamper og arrangement, salg av klubbeffekter mm.

Kontortid er tirsdag og torsdag ettermiddag i kontoret på klubbhuset

Stillingen har siden den ble opprettet i 2012 vært besatt av Marianne Sørensen.

Klubbens lov

Leknes FK sin lov er basert på lovnorm for idrettslag. Klubben kan vedta tillegg til loven, men tilleggene må ikke være i strid med lovnormen.

Fra 01.01.20 kom en ny lovnorm som alle idrettslag må forholde seg til. Endringer i loven som må innarbeides som følge av endringer i lovnormen kan vedtas gjennom et ordinært styrevedtak. Etter den nye lovnormen trenger ikke klubben lenger oversende lovendringer til idrettskretsen for godkjenning. Siste justering av LFK sin lov kom i 2022.

Medlemskap

Ved innmelding i LFK må spillere og andre registreres i idrettens systemer. Leknes FK benytter KlubbAdmin som elektronisk medlemsystem. Link på hjemmesida eller her : [Innmeldingsskjema](#)

Har du ikke en Idrettens ID fra før - må du lage en bruker. Så må du registrere om det er deg selv eller ditt barn som skal blir medlem. Barn under 15 år må registreres av en foresatt og kan ikke opprette egen bruker. Medlemskontingent på 100,- betales ved innmelding. Faktura for treningsavgift blitt sendt ut på e-post 1 gang pr. halvår.

For spillere i ungdomsavdeling og senioravdeling som tidligere har vært registrert i andre klubber, må samtykkeskjema for elektronisk overgang fylles ut og signeres. Ferdig utfylt skjema leveres/ sendes til klubbens sekretær, som også er overgangsansvarlig i klubben, for fullføringen av overgangen og innregistrering i klubb.

Når man vil bli medlem i en klubb, kan man ikke ha uoppgjorte regninger hos en annen klubb. Alle som har betalt medlemskontingent i klubben, er medlemmer. Medlemskapet regnes fra den dagen kontingenten er betalt.

En ansatt kan være medlem i klubben, men har ikke stemmerett på årsmøtet og kan heller ikke inneha årsmøtevalgte verv i idrettslaget.

Medlemskapet i LFK kan opphøre ved utmelding, strykning eller eksklusjon. En utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt. Et medlem som skylder kontingent for mer enn ett år, kan strykes, og da kan ikke medlemmet tas opp igjen før den skyldige kontingenten er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side. Dersom idrettslaget vurderer ekskludering av et medlem, må det ta kontakt med idrettskretsen. Der finnes egne prosedyrer for ekskludering.

Medlemskontingent

Medlemskontingenten er i Leknes FK kr. 100,-

Medlemskontingenten fastsettes av årsmøtet og betales forskuddsvis. Kontingenten skal betales for hvert enkelt medlem. Alle skal registreres med navn, fødselsdato, adresse og e-postadresse, siden revisoren skal kontrollere medlemslistene mot regnskapet.

Andre avgifter/egenandeler kan kreves for deltakelse i lagets aktivitetstilbud. Det kan være treningsavgifter for de ulike aktivitetene, inngangspenger ved arrangementer eller egenandeler i forbindelse med deltakelse i konkurranser og på kurs. Slike avgifter trenger ikke årsmøtevedtak.

Treningsavgifter

Jenter og gutter (6 – 7 år)	GRATIS
Jenter og gutter (8 – 10 år)	900,-
Gutter & Jenter (11 – 12 år)	1500,-
Jenter & Gutter (13 – 14 år)	1700,-
Gutter & Jenter (15 – 16 år)	2000,-
5.div lag – B-lag herrer	2500,-
4.div lag – A-lag herrer	3000,-
3.div lag – Damer	2500,-

I barne og ungdomsavdelingen er det 50 % søskenmoderasjon for de som har 1 eller flere søsken. Full kontingent for den eldste, og moderasjon for alle yngre søsken. Alle trenere betaler medlemsavgift i klubben.

Spillere som har sine foreldre som trener på sitt lag, eller andre verv, har fri treningsavgift, og betaler kun medlemskontingent.

Treningsavgiften inkluderer medlemskap, treningsavgift, lagsavgift, forsikring og buss.

Medlemskontingenten og treningsavgiften er spesifisert på fakturaen.

Klubbens aktivitetstilbud

Leknes Fotballklubb har aktivitet for gutter og jenter fra det året de fyller 6 år og opp til seniornivå.

Vi ønsker å ha rene jentelag og guttelag på alle nivå dersom det er spillere nok til det. Dersom det noen årskull ikke er mulig for dette stiller vi med blandede lag

Treningene i ny sesong starter i Lofothallen i januar for de aller fleste årskull.

Høsten 2021 prøvde vi for første gang å starte opp med 1.klassinger på høsten - og det fikk vi positive tilbakemeldinger på. Vi har fortsatt med dette.

Vi jobber med å få en rekrutteringsansvarlig i klubben som kan arrangere en aktivitetsdag og bli-kjent-dag før sommerferien for førskoleunger i barnehagene, slik at de og foreldrene kan få vite litt om aktivitetstilbudet i LFK. Da har vi også mulighet til å rekruttere trenere for de minste før oppstart på høsten. Barnefotballen har treningsfri i skoleferier. Ungdomsfotball og seniorfotball regulerer treninger i forhold til seriespill.

Barnefotballen avslutter sesongen etter vår egen Isqueen Cup i Lofothallen i slutten av oktober.

Desember er treningsfri måned for barne- og ungdomsfotballen i Leknes FK.

Treningstider legges på [klubbens hjemmeside](#) når de er klare

Barne- og ungdomsidrett

Barnefotball (6 – 12 år)

Alle som har ansvar for barn eller er trenere for barn, skal kjenne til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett](#).

All aktivitet for barn skal legges opp slik at klubben følger intensjonene i retningslinjene og bestemmelsene. Det innebærer at

- Organiseres og tilrettelegges for fotballglede, trivsel, mestring, trygghet og et godt miljø. Gleden ved å spille fotball skal dyrkes.
- Innføre og lære viktige samværsregler som; toleranse, respekt og disiplin
- Som en hovedregel forutsettes det at det er foreldre som er trenere i barnefotballen. Alle trenere skal få grunnleggende kjennskap til målsetningen med barnefotballen i LFK.
- Stille rene jentelag dersom mulig
- Fokus på prestasjon - ikke resultat
- Skape gode holdninger fra starten, og bli enige om regler og konsekvenser når reglene ikke følges.

Ungdomsfotball (13 – 16 år)

Alle som er trenere for ungdom i klubben, skal kjenne til [retningslinjene for ungdomsidrett](#).

Ungdomsfotballen skal organiseres og tilrettelegges for fotballglede og fotballmessig utvikling av spillerne i klubben. Aktivitetsnivået skal være tilpasset spillernes ferdigheter, treningsvilje og ambisjoner.

Klubben og trenerne skal sørge for

- at ungdom kan bli så gode som de selv vil
- å legge til rette både for dem som vil konkurrere, og dem som ikke ønsker å konkurrere
- at ungdom får være med på å bestemme over egen aktivitet
- at ungdom får bidra med det de kan
- at ungdom får utdanning eller kurs for å utvikle seg
- at treningsavgiften er overkommelig for ungdom
-

Hospitering

- Spillere med holdninger, evne og ambisjoner gis mulighet til å trene på et høyere nivå
- Hospitering SKAL ALLTID avtales mellom de to lags trenere før spilleren blir informert
- En trener SKAL IKKE gå direkte til spilleren
- Spillere kan også delta på det hospiterende lags kamper etter avtale med trener

Differensiering på spilletid

- Treningsoppmøte, iver, ferdigheter, holdninger/oppførsel og kampmotstander er gjeldende faktorer i forhold til bruken av spillerne.
- Spillere som driver annen idrett, kan etter avtale med trener gis fritak for treninger uten at det skal influere på laguttak.

Terminliste

Link til terminliste for alle lag ligger på [hjemmesiden](#) når sesongen er i gang

Klubbens arrangementer

Sparebanken Cup

Årlig turnering i Lofothallen i mars måned

Aldersgruppe 6 – 12 år gutter og jenter. Premiering til alle deltakere, puljespill uten rangering

Alle lag er garantert minimum 3 kamper

6 – 7 år spiller 3erfotball i 3erbaner, 8–10 år spiller 5-erfotball på 3 baner parallelt, 11 – 12år spiller 7-er fotball på 2 baner parallelt

Deltakeravgift kr. 600,- / 800,- for gjestende lag

Byggtorget Cup

Årlig turnering i Lofothallen i midten av april siden 1998

Aldersgruppe 13 – 16 år. Gruppespill og finalespill. Kåring av klassevinnere

Alle lag er garantert minimum 3 kamper. Lagspokal til 1,2 og 3.plass. Spillerpremier til alle spillere på lag i finalespill

Kampene spilles på 2 baner parallelt (ca. 40 x 33 m)

Antall spillere på banen – 6 utespillere + keeper

Maks 12 spillere på hvert lag. Ingen spillere kan spille på mer enn et lag

Deltakeravgift kr. 1200,-for gjestende lag

TINE fotballskole

Årlig arrangement like etter skoleslutt på kunstgresset

Aldersgruppe 6 – 12 år. Alle deltakere får Tine effekter og fotball, og Tine drikke til egen medbrakt lunsj

Klubbens Jente og guttespillere samt seniorspillere er instruktører

Isqueen Cup

Årlig turnering i Lofothallen i midten av oktober siden 2008

Aldersgruppe 6 – 12 år gutter og jenter. Premiering til alle deltakere, puljespill uten rangering

Alle lag er garantert minimum 3 kamper.

6 – 7 år spiller 3erfotball i 3erbaner, 8–10 år spiller 5-erfotball på 3 baner parallelt, 11 – 12år spiller 7-er fotball på 2 baner parallelt

Deltakeravgift kr. 600,- / 800,- for gjestende lag

LofotEntreprenørs RomjulsCup

Tradisjonsrik innendørsturnering i Lekneshallen 4. og 5.juledag - arrangert første gang i 1987.

Klubblag/vennelag for både herrer/damer

5 spillere på hvert lag inkludert keeper. Spilletid alle kamper 1 x 15 minutt, unntatt finale 2 x 10 minutt

Nedre aldersgrense; fylt 15 år ved årets begynnelse

Puljespill med rangering og finalespill. Lagspokaler til 1, 2 og 3.plass i dame- og herreklassen

Vandrepokal i begge klasser (til odel og eie etter 3 seire)

Egne manualer for hvert arrangement finnes på kontoret på klubbhuset.

Reise i regi klubben

Leknes FK har utarbeidet en egen reiseinstruks.

Reiseinstruksens formål er å gi alle involverte en oversikt over ansvarsforhold og rammer som gjelder under reiser i regi av Leknes Fotballklubb. Den skal i tillegg skape trygghet for foresatte som sender barn og unge på reiser i regi av klubben, samt sikre at reiser blir planlagt og gjennomført etter klubbens retningslinjer.

[Reiseinstruks gjelder for alle reiser med og uten overnatting](#) i regi av Leknes Fotballklubb, reiser i forbindelse med kamper, turneringer og treningsleirer.

Til deg som er

Utøver

LFK ønsker at spillere, ledere og trenere skal markere klubben med gode holdninger

- møte punktlig og forberedt til trening og kamp – både med utstyr og innstilling
- ta ansvar for egen utvikling
- gi beskjed i god tid om du ikke kan komme
- avstå fra banning og negative utbrudd
- tap og vinn med samme sinn
- nulltoleransen for bruk av rusmidler
- samarbeide, være åpen og ærlig, unngå kjeftbruk
- god sportsånd og fair play, respekt og alltid takke for kampen
- anerkjennelse, lojalitet og respekt
- respektere dommerens avgjørelser og ingen negative reaksjoner
- vær lojal overfor klubb / trener / lagleders beslutninger
- være stolt av klubben din, og stille opp på dugnad når din innsats trengs
- bidra til et godt miljø i klubben – vise god lagånd
- være kjent med klubbens verdier
- tenk på at du gjennom god oppførsel representerer LFK på en god måte
- tenk på at mange jobber for at du skal ha det artig med fotballen
- ta ansvar for klubbens materiell og utstyr
- bruk alltid profileringstøy når du representerer klubben
- bidra til at bane og garderober er ryddige når du forlater den
- respekter klubbens retningslinjer både på og utenfor banen
- betale medlemskontingent og treningsavgift i tide - slik at forsikring er i orden

Forelder/foresatt

Leknes Fotballklubb ønsker å ha engasjerte foreldre rundt lagene, og at 1 -2 foreldre pr.lag er foreldrekontakt.

[Foreldrekontaktens viktigste oppgave](#) er å være bindeledd mellom foreldregruppa, treneren og øvrig administrasjon i klubben.

Foreldre /foresatte bør sette seg inn i hva klubben står for (verdier, visjon)

- etterleve [foreldrevettregler nedfelt av NFF](#)
- gjør deg kjent med klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- Være tilstede på treningene, særlig for de aller minste
- Stille opp og være positiv når klubben trenger deg
- Møt opp og se på kampene – det betyr mye for ungene dine og er miljøskapende i laget og i klubben
- Stille opp for kjøring til kamper og turneringer
- Betale medlemskontingent og treningsavgift i tide for dine barn, slik at de er forsikret i trening og kamp
- Støtt gjerne klubben med å betale medlemskontingent for deg selv.
- Engasjerte foreldre gir engasjerte unger
- Møt opp på foreldremøter !
- Dugnadshjelp kreves av foreldrene ved klubbens arrangementer - f.eks turneringer, kamper, transport
- Still opp som foreldrekontakt

Trener

Som trener og leder i barne- og ungdomsfotballen er man en av de synligste og viktigste ambassadørene for Leknes FK. Alle som innehar denne rollen i klubben har et ansvar for å fremme Fair Play i fotballen.

[Beskrivelse for trener barn & ungdom i LFK :](#)

- Ha ansvar for laget og møte forberedt og i god tid til trening og kamp
- Ha alltid på profileringstøy når du representerer klubben
- Følge retningslinjene i LFK's sportsplan
- Vise gode holdninger både på trening og i kamp og skape et godt samhold i laget. Trivsel i laget gir økt trygghet og mestring på banen.
- Du er et forbilde for spillerne – de gjør som du gjør, ikke som du sier !
- Ansvar for kampendringer i ungdomsfotballen i samarbeid med oppmann
- Ta vare på klubbens eiendeler (utstyr, klubbhus)
- Nulltoleranse for bruk av rusmidler i forb. med aktiviteter i LFK sin regi
- Gjennomføre merketaking på de minste lagene (minimerket, ferdighetsmerke)
- Samarbeide med klubbens øvrige trenere og styre, for å være med på å utvikle et godt miljø og en god klubbånd.
- Delta på trenermøter og vise interesse for arrangementer i klubbens regi
- Være medlem og betale medlemsavgift til klubben
- Ha politiattest i orden
- Være kjent med klubbens verdier og visjon
- Representere klubben på en god måte

Trenerne har ansvar for å sikre at medlemmene som deltar i klubbens aktiviteter, får et godt tilbud og ivaretas på en god måte. Som trener er man en representant for klubben. Trenerne bør derfor også være kjent med

- lisens og forsikringer
- kompetansetilbud for trenere i klubben
- klubbens retningslinjer og forventninger til trenerne, og forholde seg til disse
- hva klubben tilbyr sine trenere (honorar, utstyr, bekledning, kurs ...)

For trenere på seniornivå med godtgjøring benytter Leknes FK standard [trenerkontrakter](#)

Oppmann og lagleder

Oppmannen har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne

Oppmenn/lagledere bør være kjent med

- Klubbens verdier og visjon
- Klubbhåndboka og klubbens sportslige plan
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine oppmenn/lagledere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Arbeidsbeskrivelse for [oppmenn barn og ungdom](#) i Leknes FK.

Arbeidsbeskrivelse for [oppmann senior](#) i Leknes FK.

Dommer

Klubben er avhengig av dommere for å kunne delta i seriespill og ønsket konkurranseaktivitet. Dommerne har ansvar for å sikre en god gjennomføring av kamper/konkurranser.

Dommerne bør være kjent med

- klubbens verdier og visjon
- krav til dommere på ulike nivåer
- medlemskap
- Klubbhåndboka og klubbens retningslinjer og forventninger til dommere
- hva klubben tilbyr sine dommere (utstyr, bekledning, kurs ...)

Hver nye rekrutteringsdommer i Leknes FK får en startpakke med fløyte, kortmappe og strømper som personlig utstyr. Klubben kjøper også inn et sett med drakt og shorts i ønsket størrelse. Dersom dommeren fortsetter med dømming i mer enn en sesong er utstyret å anses som dommerens. Om dommeren derimot ikke fortsetter med dømming etter den første sesongen, skal drakt og shorts leveres tilbake til klubben.

Klubbdommere bruker klubbens klubbdommerskjorter ved dømming på turneringer og kamper. Klubben har fløyter, som blir desinfisert mellom bruk av de ulike dommerne

Leknes FK har en egen [dommerkoordinator](#) i klubben som har kontakt med disse.

Klubbsekretær er og involvert og kan spørres.

Klubbdrift

I denne delen av klubbhåndboka beskrives hvordan LFK arbeider for å oppnå en velfungerende drift av klubben.

Årshjul

Klubben har et [årshjul](#) som viser de viktigste tingene som skjer i klubben hvert år, på de ulike avdelinger og utvalg. Idrettsforbundet har kommet med et nytt tilbud om årshjul til alle idrettslag i 2024, og LFK skal ta i bruk dette i løpet av 2025. Du vil finne det på samme plass på hjemmesiden.

Kurs og utdanning

Alle trenere i Leknes FK tilbys å delta på relevante kurs som arrangeres i kretsen. Alle trenere i barne og ungdomsfotballen skal gjennomføre og bestå [grasrottrenerkurs i regi av NFF](#). Grasrottrenerkurs er gratis å delta på.

Dersom trenere ønsker å ta trenerkurs som har deltakeravgift, f. eks [UEFA B](#), kan de søke til sportslig utvalg om å få dekket kurset. Dersom det er flere søknader, vil ansiennitet blir lagt til grunn. Klubben kan dekke en deltaker på UEFA B pr. år. Reisekostnader dekkes av treneren selv. Trenere som får dekket UEFA B kurs fra klubben binder seg for 2 år med treningsarbeid i ungdomsavdelingen etter endt utdanning.

Trenere i klubben som ønsker mer informasjon om kurs, kan ta kontakt med trenerveileder i sin avdeling eller med sportslig leder i klubben. Vi har i dag noen personer i klubben som har godkjent status som kursholdere.

Oversikt over kurs i kretsen finnes på [kretsens hjemmeside](#).

Medlemshåndtering

Leknes FK benytter KlubbAdmin, som er et elektronisk medlemssystem. Vi sender elektroniske betalingskrav til medlemmene, noe som gir enklere oversikt over utsendelser og rimeligere innkreving av kontingenter.

Dugnad og frivillig arbeid

I norsk idrett er det ikke lov å tvinge noen til å delta på dugnad. Leknes FK oppfordrer våre medlemmer og foreldre om å stille opp på dugnad, men deltakelsen må være basert på frivillighet.

På foreldremøter i starten av sesongen informeres foreldrene om dugnadsarbeidet i klubben.

For barne og ungdomsavdelingen er det f.eks oppgaver som draktvasker, kjøring til og fra kamp, ulike oppgaver på egne turneringer og kamper – kafesalg, billettsalg, rigging, rydding, kampvert. Denne ubetalte innsatsen bidrar til at vi i Leknes FK har et godt aktivitetstilbud og blir et godt sted å være

I barne og ungdomsavdelingen er også alle trenere, oppmenn, foreldrekontakter basert på dugnadsarbeid.

I senioravdelingen er det hovedsakelig spillerne som har dugnadsansvar – her ligger også krav fra klubbens sponsorer, men spillere må også stille opp på dugnad på klubbens egne arrangement.

Det er for eks; dommere på egne turneringer, rigging og rydding på romjulscupen, varetelling hos sponsor, instruktører på fotballskoler, mm.

Dugnadsarbeid gir mange gode opplevelser og en følelse av å bidra til fellesskapet. Din innsats blir satt stor pris på!

Politiattester

Klubben krever politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for klubben som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Det er to viktige overordnede grunner til at norsk idrett har innført en ordning med politiattest:

1. Seksuelle overgrep mot barn er totalt uforenlig med idrettens verdigrunnlag.
2. Norsk idrett skal være et trygt sted å være for barn, og et trygt sted for foreldre å sende sine barn.

[Info om politiattest](#) i LFK

[Bekreftelse på formål](#) til bruk ved søknad om politiattest

Klubbens antidopingarbeid

Klubben og medlemmene er omfattet av idrettens bestemmelser om doping. Leknes FK ta avstand fra all bruk av dopingmidler. Styret i Leknes FK ønsker å gjennomføre arbeidet med å registrere klubben som «Rent Idrettslag» gjennom Antidoping Norge i løpet av 2023.

Kommunikasjon

All formell informasjon finnes på [klubbens hjemmeside](#).

I tillegg har klubben en egen [Facebookside](#) hvor nyheter legges ut fortløpende. Klubbens facebookprofil vises også på hjemmesida.

Leknes FK har pr. i dag ingen logo og profilmanual – men det planlegges utarbeidelse av en slik manual. Er du i tvil om hvilke produkter som kan inneha klubbens logo – ta inntil videre kontakt med oss på mail.

Arbeidsgiveransvar

Leknes FK har en ansatt i administrativ stilling. I tillegg er noen av trenerne på seniornivå lønnet. Hovedstyret ved styreleder har arbeidsgiveransvar for disse.

Klubben har skriftlige arbeidsavtaler med alle ansatte - og det er styret som har hovedansvar for godkjenning av arbeidskontrakter. Etter styregodkjenning er det styreleder som signerer arbeidskontrakten. Ved inngåelse av trenerkontrakter kan styret rådføre seg og samarbeide med sportslig leder og leder i avdelingen. Alle trenerkontrakter skal være klar i god tid før sesongoppkjøringen starter – aller helst før jul.

Alle som har påtatt seg tillitsverv i klubben, må være medlemmer av klubben eller være underlagt idrettens regelverk gjennom en avtale.

Sikkerhetsarbeid (HMS)

Leknes FK har ansvar for sikkerhet for medlemmer og andre som kommer i kontakt med klubben på arrangementer, på dugnader, under reiser og under opphold i klubbens lokaler og anlegg.

[Krise og beredskapsplan](#) Leknes FK

[Reiseinstruks](#) Leknes FK

Økonomi

Det er styret som har det overordnede økonomiske ansvaret for klubbens økonomi. Det innebærer at styret har ansvar for at

- klubbens midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte
- klubben har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen
- klubben har en forsvarlig økonomistyring, og styret har utarbeidet en [fullmaktsmatrise](#)

Leknes FK har også utarbeidet sin egen [økonomihåndbok](#) som du finner på hjemmesiden

Forsikringer

Alle medlemmer i Leknes Fotballklubb som betaler medlemskontingent og treningsavgift er forsikret gjennom NFFs grunnforsikring for fotballspillere. Denne forsikringen omfatter all aktivitet i regi av Norges Fotballforbund.

Barn under 13 år dekkes av NFFs barneidrettsforsikring og gjelder alle typer idrett som er medlem av Norges Idrettsforbund.

Fra og med 2020 innføres [klubbforsikring for spillere i alderen 13 – 19 år](#)

Frivillig utvidet individuell forsikring gjennom NFF kan tegnes dersom enkeltspillere ønsker dette.

Klubben har tegnet underslagsforsikring i Sparebanken Nord Norge, og i samme bank er også klubbhuset og klubbens minibuss forsikret.

Anlegg og utstyr

Leknes Fotballklubb leier treningsanlegg og kamparena hos Vestvågøy Kommune ved Lofothallen AS. Klubben plikter å følge de retningslinjer som Lofothallen AS har satt i sitt regelverk i forhold til utleie av sine anlegg.

Dette gjelder f.eks låsing av hall og garderober etter bruk.

Leknes har egne utstyrsboder inne i Lofothallen og uteboder med lås på – som er klubbens ansvar å passe på at utstyret kommer på plass i etter endt trening og kamp.

All booking av treningstid i Lofothallen og på kunstgresset skal gå via klubbens sekretær på epost til Lofothallen.

Dersom nye trenere trenger nøkkel til hallen, skal det gå via klubbens sekretær – og skjema for nøkkelutlån må signeres.

Mer info om [Lofothallens anlegg](#).

Leknes Fotballklubb eier klubbhuset som er bygd i tilknytning til Lofothallen, og vi eier en minibuss.

Ansvarlig for klubbhuset og pr. i dag også minibussen er sekretær Marianne Sørensen; post@leknesfk.no

Leknes FK skal stille med følgende utstyr til trening og kamp;

Alle lag;

Isposer, tape til behandling av skader, førstehjelp, markeringsvester, baller og draktsett inkl. 1 par keeperhansker (barne og ungdomslag)

I tillegg på seniorlag;

Vannflasker, egne hansker til hver keeper

Leknes FK har Intersport Leknes som sin utstyrsleverandør, og er tilknyttet Umbro klubbavtale. All bestilling av utstyr og drakter skal gå gjennom sekretær, som enten bestiller utstyret i butikk eller signerer ut rekvisisjon til levering på Intersport.

Alle medlemmer i Leknes FK får 20 % rabatt på alt fotballutstyr fra Umbro hos vår utstyrsleverandør og 20 % på fotballsko uavhengig av merke.

Personlig utstyr:

De yngste spillerne våre må ha med seg egen vannflaske på trening.

Alle spillere må ha strømpetate, leggskinn, fotballsko, treningsklær

Dersom spillere får utlevert f.eks trenings t-shirts i løpet av sesongen, plikter de å bruke dette på trening etter avtale.

Klubbens klubbgenser , t-skjorte , evnt windbreaker skal brukes i forbindelse med trening og kamp om du har.

Utmerkelser og æresbevisninger

I forbindelse med Leknes Fotballklubb sitt 25 årsjubileum i 2014 ble det utnevnt følgende æresmedlemmer i klubben. Alle har fått sin navneplakett på hedersplass i klubbhuset.

Vi er stolte av lista – det er en flott gjeng som har gjort og noen av de fortsatt gjør en stor innsats i klubben.

Arne Christoffersen

Kim Verner Solstad

Kjell Håkon og Signe Benonisen m/ familie

Arild og Karin Muth Johansen m/ familie

Sten Roger Sandnes

Robin Ringstad

Bernt og Linda Lauritsen m/familie

Fritz og Sissel Einarsen

Alf Arne Fredriksen

