



Arendal Titans Kampladerkur

- KURSINNHold
- KAMPLADERENS OPPGAVER
- HVA ER EASY BASKET
- GRUNNLEGGENDE REGELKUNNSKAP

Innhold

1. Hva er en kampleder?
2. Hva er Easy Basket?
3. Spilleregler for Easy Basket
4. Hvordan gjennomføre Easy Basket kamp
5. Dommertegn, bevegelser og posisjon på banen
6. Dømme seriekamp i Easy Basket
7. Hjemmearbeid e-læring



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Informasjon e-læring

- **E-læringsmodulen Barneidrettens Verdigrunnlag**
- Obligatorisk del av Kampladerkurset.
- Gjøres fortrinnsvis i forkant av kurset.
- Alternativt i etterkant.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kampladerkur

Barneidrettens Verdigrunnlag

- <https://ekurs.nif.no/>
- Velg meny *Trenerløypa* og videre *Trenerløypa nivå 1*.
- Gjennomfør elæringskurset Barneidrettens Verdigrunnlag.
- Når alle deler er gjennomført vil du få tilgang til kursbevis.
- Last ned kursbevis og send til kursarrangør/region.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Leksjon 1

Hva er en kampleder



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hva er en kampleder

- Hovedansvarlig for gjennomføring av kamp
- Ansvarlig for at kamp spilles rettferdig
- Veilede spillerne
- Skal avvikle kampen i samarbeid med sekretariatet



KAMPLEDERNE

REGEL 8

§ 31 Kamplederne

- To kampledere skal lede kampen i samsvar med reglene.
- Begge er ansvarlige for å bedømme fouls og overtredelser, godkjenne eller annullere spillemål og administrere bestrafninger i samsvar med reglene.
- Kamplederne skal være «hjelpere» som sørger for å instruere spillerne i sportens grunntanke, og sørge for at kampen kan avvikles på beste måte.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hva er en kampleder

En kampleder skal være en veileder for de yngre spillerne, og ikke så stort fokus på reglene som i aldersbestemt basket.

Det kan være veldig krevende å dømme kamper der spillerne ikke kan alle reglene. Det er da viktig at du som kampleder må bedømme både om en foul eller overtredelse blir gjort, og om det er hensiktsmessig å blåse foulen eller overtredelsen.

Ferdighetene til spillerne gir veiledning til hvor løst eller strengt reglene skal håndheves



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hva er en kampleder

To viktige områder for differensiering

- Vise toleranse når det gjelder regelbrudd som ikke har noen betydning og som ikke gir spilleren noen særlig fordel.
- Forsvarsfoul skal alltid dømmes strengt for å lære riktig forsvar og unngå skader.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Lagledere

- Forbund, region, klubber og andre arrangører anbefales på det sterkeste å bestrebe positiv holdning og god oppførsel fra lagledere.
- Lagledere må være gode forbilder for lagene sine, og både kommentere og handle i tråd med den grunnleggende intensjonen for basketball for barn.
- Dersom en lagleder ikke følger disse prinsippene og grunntanken i spillet Easy Basket, og det viser seg nødvendig med sanksjoner, skal ikke disse utføres offentlig foran barna.
- **Slike forhold bør middelbart rapporteres til ansvarlig region eller direkte til Norges Basketballforbund.**



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Kamplederoppgaven

- Som kampleder må man være en leder på banen.
- Kan være en ensom oppgave å være kampleder.
- Kamplederne og sekretariatet må fungere som et lag.
- Kampen betyr mye for spillerne, ta dem seriøst.
- Regelkunnskapen er en viktig grunnmur og vil hjelpe deg til å føle deg trygg i din rolle som kampleder.
- Spilleforståelse sammen med praktiseringen av reglene er viktig.
- Ingen er ufeilbarlige. Aksepter at du vil gjøre feil.
- Dessverre kan det komme usaklige reaksjoner. Det er lov å be trenere, foreldre eller andre som reagerer usaklig om å stoppe. Sekretariat og arrangør kan hjelpe her.
- Vær solidarisk med andre kampledere når du selv er spiller/lagleder/publikum!!



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Kamplederens generelle fremferd

- Førsteinntrykket er viktig.
- Opptre som en leder
- Vær bestemt selv om du er vennlig.
- Godt humør kan hjelpe deg i mange situasjoner.
- Se ut som en kampleder. Bruk dommertrøye og lange bukser.
- Ikke bruk smykke, lue, caps, klokke og lignende da spillere heller ikke bruker dette.
- Telefon skal ligge i bag/sekk
- Lær deg kamplederteknikken skikkelig.
 - Plassering
 - Kampledertegn
 - Fløytesignal
 - Samarbeid mellom kamplederne



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Leksjon 2

Hva er Easy Basket



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hva er Easy Basket

- Easy Basket er aktivitet for barn i barneskolen, 1.-7. trinn.

Delt i tre aktiviteter

- U7-U10 Easy Basket Challenge (ingen resultat)
- U11-U12 Easy Basket (kun resultat på kamp, ingen tabell)
- U13 Easy Basket med 5-5 og på stor bane. (resultat og tabell)



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hvorfor spiller vi på en ny måte?

- Norges Basketballforbund ønsker å gi det beste mulige tilbudet til våre yngste spillere og deres foreldre. Vi ønsker å forsikre oss om at så mange som mulig fortsetter så lenge som mulig i idretten.
- Easy Basket fokuserer på prestasjon og ikke resultat noe som gjør at lag og trenere kan jobbe med basisferdigheter for å utvikle dyktige spillere, uansett nivå. Det minsker presset på alle involverte, inkludert dommerne. Med denne nye spilleformen vil forbundet og klubbene presentere et mer helhetlig, enklere og hyggeligere arrangement for våre yngste lag og deres foreldre.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

FORELDREVETTREGLER

EASY BASKET ER GØY!

1. MØT FREM PÅ KAMPER OG TRENINGER, BARNA ØNSKER DET!
2. STIMULER BARNET DITT TIL Å DELTA, IKKE PRESS DET!

Kom og se på kampene våre, og spør etterpå om det nede. Resultatet er ikke så viktig for oss.

Vi spiller fordi det er morsomt og vi møter venner. Snakk med oss om dette.

EASY BASKET ER MESTRING!

5. OPPMUNTRE ALLE BARNA UNDER KAMPEN - IKKE BARE DITT!
6. OPPMUNTRE BARNA BÅDE I MEDGANG OG MOTGANG!

Vi vil gjerne få ting til og vi vil gjerne bli sett av alle når vi får noe til. Hei på lagnavnet og øyeblikkene, ikke bare på navnet.

Vi vil gjerne lære å både vinne og tape. Gi oss ros for det vi får til, uavhengig av resultatet.

EASY BASKET ER LIKEVERD!

3. VIS RESPEKT FOR AT IKKE ALLE ER LIKE.
4. SØRG FOR AT BARNET DITT HAR RIKTIG OG FORNUFTIG UTSTYR!

Vi vil lære å spille med alle, - selvom vi er forskjellig.

Vi vil ha innesko og behagelig tøy å spille i, men det behøver ikke være så dyrt.

EASY BASKET ER RENT SPILL!

7. BIDRA AKTIVT TIL Å SKAPE EN MOBBEFRI SONE!
8. RESPEKTER LAGLEDER OG DOMMERNES AVGJØRELSE!

Vi vil ikke at noen skal føle seg utenfor. Kommen-tarer fra tribunen høres godt fra banen og benken.

Vi vil at dere oppfordrer oss til å gi alt, men aldri å gi opp. Dere skal spille stygt! Dere skal snakke positivt om treneren og dommerne når vi kommer hjem!



Basketball - En kompetansedrevet idrett

ENGASJERENDE - INKLUDERENDE - ... OG SPENSTIG!

www.basket.no



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Easy Basket spilleregler

- Reglene for Easy Basket er utviklet ut fra de internasjonale reglene for basket for de minste, NIFs barneidrettsbestemmelser og erfaringer fra norsk basketball. De supplerer de offisielle reglene fra FIBA.
- Det spilles hovedsakelig etter de ordinære spillereglene, men med enkelte unntak for å gjøre spillet enklere for våre yngste og nye spillere.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Hovedpunkter for Easy Basket

- 4 spillere på hvert lag (U13 = 5 spillere)
- Løpende tid á 5 minutter (U13 = effektiv tid)
- Ikke lov å ta ball ut av hendene på angrepspiller
- Halvbaneforsvar etter innkast og scoring
- Ingen straffekast. Tid skal brukes på å spille, ikke skyte – straffer gir heller poeng og innkast fra siden.
- Ingen back-court
- 3, 8 og 24-sekunder håndheves løst.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Leksjon 3

- **Grunnleggende regelkunnskap**
- **Konkurrranseregler for Easy Basket**



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Grunnleggende regelkunnskap

- Regel 2 Spillebane og utstyr
 - § 2 spillebane med forsvarsfelt, angrepsfelt (tilbakespill/back-court)
- Regel 3 Lagene
 - § 4.4 Annet utstyr
- Regel 4 Spillebestemmelser
 - § 8 Spilletid
 - § 11 Hvor en spiller eller dommer befinner seg



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Grunnleggende regelkunnskap

- § 12 Hoppball og vekslende ballbesittelse
- § 15 Spiller i skuddbevegelse
- § 17 Innkast



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Grunnleggende regelkunnskap

- Regel 5 Overtredelser
 - 22.1 Definisjon: En overtredelse er et brudd på reglene.
 - 22.2 Bestrafning: Ballen skal tildeles motstanderne for innkast fra utenfor spillebanen, nærmest det stedet der regelbruddet ble begått, unntatt rett bak platen, med mindre annet er angitt i reglene.
- § 23 Spiller eller ball utenfor spillebanen
- § 24 Dribling
- § 25 Skrittfeil



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Grunnleggende regelkunnskap

- § 26 3 sekunder
- § 27 Tett oppdekket spiller
- § 28 8 sekunder
- § 29 24 sekunder
- § 30 Tilbakespill til forsvarsfeltet



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Grunnleggende regelkunnskap

- Regel 6 Fouls



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

SPILLET REGEL 1

§ 1 Definisjoner

- EB er basketball for gutter og jenter fra U7 til U13, dvs. elever opp til og med 7. klasse
- Hvis resultatet er uavgjort, skal resultatet stå. Det skal ikke spilles forlengningsperioder.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

BANE OG UTSTYR REGEL 2

§ 2 Banen

- Kamper i EBC og EB spilles fortrinnsvis på små baner med lave kurver. Kamper i U13 spilles på stor bane med ordinær kurvhøyde.
- det er ingen 3-poengslinje eller 3-poengsområde.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Bane og utstyr

- **§ 3 Utstyr**
 - Kurv = Ring + Nett
 - Kurv høyde:
 - Easy Basket Challenge: 2,60 meter
 - Easy Basket og U13: 3,05 meter
 - Ballen skal være rund
 - Ballstørrelser:
 - U7 og U8: 3'er ball
 - U9-U13: 5'er ball
 - Kampklokke
 - Kampskjema for Easy Basket
 - Fløyte (signal til kampløperne)
 - «Pil» for vekslende ballbesittelse



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kampløperkur

OVERTREDELSE REGEL 3

§ 4 Lagene

4.1 Definisjon

- I Easy Basket spiller man 4 mot 4
- I U13 spilles det 5 mot 5
- Det er ingen krav til maks antall spillere på laget
- Et lag bør bestå av minst 6 spillere for å kunne spille en kamp



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spilleregler for Easy Basket

4.2 Drakter

- Dersom begge lags drakter har samme farge skal hjemmelaget benytte alternativt draktsett.
- Det skal vises skjønn I hensyn til klesdrakt på basis av etnisk og religiøs bakgrunn.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spilleregler for Easy Basket

- **§ 5 Lagledere**

- Laglederen leder laget ved å gi råd til spillerne på en rolig, hjelpsom og vennlig måte fra sidelinjen, og er ansvarlig for innbytte av spillerne.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

SPILLEBESTEMMELSER REGEL 4

§ 6 Spilletid, resultat

- U7 til U10 fire perioder på 5 minutter **løpende** tid.
 - U11 til U12 seks perioder på 5 minutter **løpende** tid.
 - U13 seks perioder på 5 minutter **effektiv** tid.
-
- Pausen mellom hver periode er 1 (ett) minutt
 - halvtidspausen er 3 (tre) minutter



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

Easy Basket Challenge løpende tid 5 - 1 - 5 - 3 - 5 - 1 - 5

Easy Basket løpende tid 5 - 1 - 5 - 1 - 5 - 3 - 5 - 1 - 5 - 1 - 5

U13 effektiv tid 5 - 1 - 5 - 1 - 5 - 3 - 5 - 1 - 5 - 1 - 5

Easy Basket (EBC, EB og U13) kan ende med uavgjort resultat - ingen forlengelsesperiode.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

§ 7 Start og slutt på en periode eller kampen

- Kampen startes ved at Lag A (hjemmelaget) starter med innkast ved midtlinjen .
- EBC: Sidebyte KUN før 3. periode
- EB/U13: Sidebyte KUN før 4. periode
- Kampklokkens signal avslutter periodene (inkl. kampslutt)



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

§ 9 Hoppball og vekslende ballbesittelse

–I Easy Basket kan man ikke ta ballen ut av hendene fra spillere som holder ballen med to hender (Innkast til det lag som hadde kontroll over ballen).



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

§ 12 Spiller i skuddbevegelse

- Kamplederne bør være særlig konsekvent ved avblåsning for foul i skuddbevegelse. Slag på armene eller annen kroppskontakt i denne forbindelse er særdeles forstyrrende og skal ikke godtas.

§ 13 Mål - når det gjøres og verdi

- Et spillemål gir 2 poeng. Ett bonuspoeng gis når en spiller blir foulet under skuddbevegelsen og ballen går i kurven
- Spillet gjenopptas av motstanderlaget med innkast fra et hvilket som helst punkt bak endelinjen



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

§ 14 Innkast

- En spiller skal ta et innkast fra utenfor banen nærmest det sted regelbruddet ble begått (foul eller overtredelse).
- Kamplederne viser hvor innkastet skal tas, og skal overlevere ballen til spilleren som skal ta innkastet.
- Kamplederne skal vise skjønn både i forhold til tiden som går før innkastet blir foretatt og i forhold til avstand mellom grenselinjene og fysiske hindringer utenfor banen sett i forhold til avstanden til nærmeste forsvarer inne på banen.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spillebestemmelser

§ 15 Innbytte og time-out

15.1

- Det skal tilstrebes at alle får spille like mye.

15.2

- Det skal være «tvungent innbytte», dvs. at den spilleren som spiller mest kun får spille en periode mer enn den spilleren som spiller minst.
- Innbytte får kun skje ved periodepausene.
- Ved skade i de to siste periodene skal spilleren som har spilt færrest perioder byttes inn.
- Dersom en spillergruppe består av mange spillere, må lagledere aldri sette spillere ut av laget for å dra fordel av reglen om «tvunget innbytte».

15.3

- Time-out praktiseres ikke i Easy Basket.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

OVERTREDELSELER REGEL 5

§ 16 Overtredelser - definisjon

- En overtredelse er et brudd på spillereglene. Kamplederne stanser spillet og tildeler ballen til innkast for motstanderne fra utenfor banen.
- Kamplederne må vise toleranse overfor overtredelser som ikke har noen betydning for spillet og ikke gir den skyldige noen urettmessig fordel eller påfører motspillerne en ulempe.
- Samtidig er det viktig at spillerne lærer seg korrekt teknikk, f.eks. fotarbeid, og at kampledernes oppgave i denne sammenheng er like mye oppdragende som regulerende.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 19 Skrittfeil

- Skrittregelen bør praktiseres med lempelighet dersom overtredelse ikke gir den skyldige noen særlig fordel.
- Ved spill under motstandernes kurv bør skrittregelen praktiseres strengere.
- Her som ellers bør en imidlertid ta hensyn til spillernes nivå, og legge større vekt på å «hjelp» enn å «dømme»



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 20 3-sekundersregelen

- Kamplederne skal ikke bestraffe en spiller som tilfeldigvis oppholder seg i feltet og som ikke direkte deltar i spillet.
- Kamplederne bruker skjønn. Regelen skal kun håndheves strengt dersom en spiller oppholder seg lenge i feltet før hun mottar ballen og bevisst utnytter egen plassering i feltet. I andre situasjoner kan man se bort fra overtredelsen.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 20 8-sekundersregelen

- 8-sekunders regel benyttes ikke i Easy Basket, kun i U13.
- 8-sekunders regelen i U13 overvåkes av kamplederne og skal brukes med skjønn.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 20 23-sekundersregelen

- 24-sekunders regelen benyttes ikke i Easy Basket, kun i U13.
- 24-sekunders regelen i U13 overvåkes av kamplederne og skal brukes med skjønn.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 21 Tett oppdekket spiller (5-sekundersregelen)

- En overtredelse skal dømmes når en tett oppdekket (nærmere enn 1 meter) spiller som holder ballen ikke sentrer, skyter, ruller eller dribler ballen innen fem sekunder.
- Kamplederne bruker skjønn ved håndhevelsen av regelen. Se også kommentar under § 9.3 (ikke tillatt å ta ballen fra en spiller som holder den med begge hender).



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Overtredelser

§ 22 Tilbakespill til forsvarsfeltet

- Tilbakespill-regelen benyttes ikke i Easy Basket, kun i U13.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

FOULS REGEL 6

§ 24 Foul - definisjon

- En foul er et regelbrudd som innebærer
 - ulovlig personlig kontakt med motspiller eller
 - usportslig opptreden



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 25 Personlig foul

25.3 Dersom foul begås mot spiller som er i skuddbevegelse, er bestrafningen som følger:

- 25.3.1. Dersom spillermålet godkjennes, skal poengene telle, laget får et bonuspoeng, og spillet gjenopptas ved innkast av motstanderlaget bak kortsidelinjen.
- 25.3.2 Dersom skuddforsøket IKKE lykkes, får laget et bonuspoeng og ballen til innkast fra sidelinjen nærmest det stedet foulen ble begått.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 25 Personlig foul

25.4

- Når laget har 4 lagfoul i en periode, skal alle påfølgende feil som laget begår **straffes med et bonuspoeng og innkast fra sidelinjen**. Dette gjelder ikke foul begått av angripende laget.

(viktig å huske)



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 27 Usportslig foul

- 27.1 En usportslig foul er en lagfoul som, etter kampledernes oppfatning, ble begått med overlegg av en spiller.
- En spiller har begått 2 usportslige fouls skal utvises (diskvalifiseres fra videre spill men kan sitte på lagbenken).
- 27.2 Bestrafning ved usportslig foul: Ett bonuspoeng tildeles laget som ble utsatt for den usportslige foulen, og innkast fra sidelinjen ved banens midtlinje



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 27 Usportslig foul

- En usportslig foul som dømmes bør følges opp med en kort muntlig forklaring overfor spilleren det gjelder og spillerens lagleder.
- Dette er ikke ment som en åpning for diskusjon, men en klargjøring av hva slags holdninger vi vil skal prege basketball for barn.
- Innkastene etter bonuspoeng for usportslig oppførsel snur ikke retningen på pilen som indikerer spilleretning etter regelen om vekslende ballbesittelse



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 28 Teknisk foul/ usportslig opptreden/ diskvalifiserende foul

- I Easy Basket skal spillerne og trenerne alltid opptre samarbeidsvillig og etter fair play-prinsippene.
- En spiller og trener skal advares om han ikke lyder kampløderens tilrettesettelser eller opptrer usportslig.
- Etter en advarsel skal spilleren eller treneren gis teknisk foul om samme usportslige oppførsel gjentas.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kampløderkur

§ 28 Teknisk foul/ usportslig opptreden/ diskvalifiserende foul

28.2 Bestrafning ved teknisk foul

- 28.2.1 Straff ved teknisk foul på spiller
 - Ett bonuspoeng og innkast fra sidelinjen ved banens midtlinje tildeles motstanderlaget
- 28.2.2 Straff ved teknisk foul på trener eller innbytter
 - Ett bonuspoeng og innkast fra sidelinjen ved banens midtlinje tildeles motstanderlaget. To tekniske fouls = diskvalifisering.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 28 Teknisk foul/ usportslig opptreden/ diskvalifiserende foul

Kamplederne skal legge spesiell vekt på reglene for opptreden. De etiske verdiene til Easy Basket som virkningsfull oppdragelses- og utdanningsform kan ha betydning for barna resten av livet.

Med henvisning til introduksjonen til disse spillereglene understrekes det at laglederne ikke skal komme med uhøviske kommentarer, spesielt ikke å rope til kampledere eller motspillere



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 28 Teknisk foul/ usportslig opptreden/ diskvalifiserende foul

28.3 Diskvalifiserende foul

- Dersom kamplederne bedømmer at en spiller eller trener fortsetter å opptre upassende etter at en teknisk foul er tildelt, eller at spilleren bruker unødvendig mye kraft ved en foul, har kamplederne mulighet til å diskvalifisere spilleren eller treneren som da ikke lenger har rett til å delta i kampen.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

§ 28 Teknisk foul/ usportslig opptreden/ diskvalifiserende foul

§ 27 Usportslig foul

- 28.4 Straff ved diskvalifisering
 - Et bonuspoeng og innkast fra sidelinjen ved banens midtlinje tildeles motstanderlaget.
 - Spillere eller trener som blitt diskvalifisert fra kampen får ikke være igjen på banen eller innbytterbenken, men skal gå til garderoben.
- **Kommentar:** Denne regelen skal praktiseres med skjønn. Spillere bør gis advarsel før dette blir en overtredelse.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

Spilleregler for Easy Basket

Forsvar

- Det er i Norge påbudt at lagene skal spille personlig oppdekning («mann-til-mann»- forsvar).
- Dersom nivåforskjellen mellom to lag er stor, bør det beste laget prøve å begrense en «overlegen» seier, som ingen av lagene er tjent med. Det kan skje ved fornuftig disposisjon av spillere.
- Lagene får kun spille forsvar på egen banehalvdel etter scoring og innkast.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur

viktige punkter å huske

- Kampen startes ved at Lag A (hjemmelaget) starter med innkast ved midtlinjen .
 - En spiller skal ta et innkast fra utenfor banen nærmest det sted regelbruddet ble begått (foul eller overtredelse)
 - Skrittregelelen bør praktiseres med lempelighet dersom overtredelse ikke gir den skyldige noen særlig fordel, Her som ellers bør en imidlertid ta hensyn til spillernes nivå, og legge større vekt på å «hjelp» enn å «dømme»
 - **Tilbakespill til forsvarsfeltet**
- Tilbakespill-regelen benyttes ikke i Easy Basket, kun i U13.



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur



E-post: leder@arendaltitans.no
Web: arendaltitans.no

BASKETBALL
- mer enn en idrett

Arendal Titans Kamplederkur