



SPORTSLIG PLAN

Seniorlandslaget 2026/2027

Innhold

1. Innledning
2. Mål for sesongen 2026/2027
3. Forventninger til utøvere som ønsker å satse
4. Uttakskriterier
5. Aktivitetsplan 2026/2027
6. Økonomi
7. Evaluering av sesongen 2025/2026
8. Vedlegg A - Budsjettoversikt 2026/2027

1. Innledning

Denne planen beskriver landslagets mål, forventninger til utøverne, uttakskriterier og aktivitetsplan for sesongen 2026/2027.

2. Mål for sesongen 2026/2027

Landslaget har følgende mål for sesongen:

- Norske seniorfekte skal oppnå totalt 15 FIE-poeng.
- Minst én kvinnelig og én mannlig fekter skal plassere seg blant de 64 beste under senior-EM 2027.

For å nå disse målene vil landslaget prioritere:

- å gjennomføre minst tre internasjonale treningssamlinger
- å legge til rette for at flere utøvere etablerer seg på internasjonalt seniornivå gjennom økt treningsmengde og internasjonal konkurransedeltakelse
- å gi aktuelle juniorutøvere mulighet til å kombinere satsing på junior- og seniornivå

3. Forventninger til utøvere som ønsker å satse

Å satse på internasjonal seniorfekting krever systematisk trening over tid. Landslaget forventer derfor at utøverne prioriterer trening, konkurranser og samlinger gjennom hele sesongen. For å være aktuell for uttak til landslagets aktiviteter forventes det at utøveren:

- sender inn treningskort til landslagstrener hver måned
- følger det avtalte treningsopplegget
- prioriterer landslagets samlinger og konkurranser
- deltar på landslagets felles morgentreninger dersom utøveren trener i Oslo-området, inkludert utøvere ved WANG
- følger et tilsvarende treningsopplegg lokalt dersom utøveren trener utenfor Oslo, og rapporterer jevnlig til landslagstrener
- arbeider systematisk med teknikk, bearbeid, fysisk trening og kamptrening
- møter godt forberedt til trening og konkurranser
- følger opp avtaler med landslagstrener
- bidrar til et godt trenings- og konkurransemiljø

Landslaget legger til rette for trening, samlinger og internasjonale konkurranser. Den sportslige utviklingen avhenger likevel først og fremst av arbeidet utøverne legger ned i egen klubb mellom landslagsaktivitetene.



4. Uttakskriterier

Landslagstrener har ansvar for alle uttak til landslagets treningssamlinger og internasjonale konkurranser. Uttaket bygger på en samlet vurdering, der ingen enkeltresultater eller enkeltfaktorer alene er avgjørende. Ved uttak vil blant annet følgende bli vektlagt:

- sportslige resultater
- utvikling gjennom sesongen
- treningsoppfølging
- treningsmengde og treningskvalitet
- deltakelse på landslagets aktiviteter
- holdninger
- potensial for videre utvikling

Alle uttak vurderes på nytt før hver landslagsaktivitet. Tidligere uttak gir derfor ingen garanti for senere uttak. Ved uttak til lagkonkurranser vil landslagstrener også legge vekt på hvilke lagsammensetninger som samlet vurderes å gi de beste sportslige resultatene.

5. Aktivitetsplan 2026/2027

Aktivitetsplanen beskriver landslagets planlagte samlinger og konkurranser for sesongen 2026/2027. Formålet er å gi utøverne internasjonal kamptrening og konkurranseerfaring gjennom hele sesongen. Uttak til de enkelte aktivitetene skjer fortløpende i henhold til landslagets uttakskriterier.

Aktivitet	Dato	Uttak	Støtte fra Norges Fekteforbund
Treningssamling, Oslo	28.-30. august	Før sesongstart	Reise og opphold dekkes for utøvere utenfor Oslo.
World Cup Satellite, Dublin	5.-6. september	Før sesongstart	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 2 000 kr.
World Cup Satellite, Beograd (herrer) / Barcelona (damer)	19.-20. september	Etter Dublin	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 2 000 kr.
Polsk Cup, Warszawa	21.-22. november		Utøvere dekker egne kostnader.
U23 European Circuit, Laupheim	5.-6. desember	Etter Beograd/Barcelona	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 2 000 kr. Lagavgifter dekkes.
Treningssamling, Stockholm	2-6. januar	Etter Warszawa	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 3 000 kr.
World Cup, Doha	29.-31. januar	Etter Warszawa	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 4 000 kr.
Weisser Bär, Berlin	13.-14. februar	Etter Warszawa	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 3 000 kr.



Eurofence League, Luxembourg	6.-7. mars	Etter Berlin	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 3 000 kr.
World Cup, Budapest	12.-14. mars	Etter Berlin	Inntil seks utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 4 000 kr.
Treningssamling, Budapest	Mars	Etter Berlin	Dato fastsettes senere.
Challenge Eugene Fillol, Stockholm	17.-18. april	Etter Budapest	Inntil åtte utøvere får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 1 500 kr.
Nordisk mesterskap, Malmö	29.-30. mai	Etter NM	EM-laget får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 1 500 kr. Lagavgifter dekkes.
Internasjonal treningssamling	Mai/juni	Etter NM	EM-laget får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 3 000 kr.
Europamesterskapet, Istanbul	12.-27. juni	Etter NM	EM-laget får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 4 000 kr. Individuelle startavgifter og lagavgifter dekkes.
Internasjonal treningssamling	Juli	Etter EM	VM-laget får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 4 000 kr.
Verdensmesterskapet, Tasjkent	20.-28. juli	Etter EM	VM-laget får refundert reise- og oppholdsutgifter med inntil 5 000 kr. Individuelle startavgifter og lagavgifter dekkes.

Merknader

- Treningssamlingen i desember gjennomføres enten i tilknytning til Polsk Cup i Warszawa eller i romjulen i samarbeid med Sverige. Endelig sted og dato fastsettes senere.
- Treningssamlingen i Budapest gjennomføres i forkant av eller etter World Cup i Budapest. Endelig dato fastsettes senere.
- Aktivitetsplanen kan bli justert dersom det skjer endringer i det internasjonale konkurranseprogrammet eller andre forhold utenfor Norges Fekteforbunds kontroll.
- Landslagstreners reise- og oppholdsutgifter dekkes ved alle aktiviteter.

6. Økonomi

Landslagets aktivitetsbudsjett for sesongen 2026/2027 er 500 000 kroner. Økonomisk støtte til utøvere gis i henhold til aktivitetsplanen og innenfor de økonomiske rammene for sesongen. Der det er oppgitt at inntil et bestemt antall utøvere kan motta støtte, angir



dette et maksimumsantall. Det betyr ikke at alle plassene nødvendigvis blir benyttet. Økonomisk støtte tildeles i forbindelse med uttaket til den enkelte landslagsaktiviteten.

Utlegg og refusjon

Utøvere som mottar økonomisk støtte skal registrere sine utlegg i Visma Expense. Refusjon utbetales kun for godkjente utlegg som er dokumentert med kvitteringer og korrekt utfylt reiseregning. Utøveren er selv ansvarlig for at reiseregning og nødvendig dokumentasjon sendes inn innen gjeldende frister.

7. Evaluering av sesongen 2025/2026

Mål

Målet for sesongen 2025/2026 var at norske seniorfekttere skulle oppnå totalt 15 FIE-poeng. Til sammenligning oppnådde norske seniorfekttere 3,375 FIE-poeng i sesongen 2024/2025.

Resultater

Norske seniorfekttere oppnådde totalt 7,375 FIE-poeng i sesongen 2025/2026. Resultatet er en klar forbedring sammenlignet med sesongen før, men målsettingen på 15 FIE-poeng ble ikke nådd.

Fekter	FIE-poeng
Thale Hille-Dahl	2,125
Benjamin Humlen Dahlbo	1,5
Morten Westgaard	1,5
Vilde Tengesdal	0,5
Julius Edelmann	0,5
Martin Aleksander Vik	0,5
Pia Albertson	0,25
Viktor Jarl Breivik Hagen	0,25
Marcus Vokes Brobakken	0,25

Flere utøvere oppnådde gode internasjonale resultater gjennom sesongen:

- Thale Hille-Dahl - 16.-plass i World Cup Satellite i Gent
- Julius Edelmann - 9.-plass i World Cup Satellite i Dublin
- Martin Aleksander Vik - 14.-plass i World Cup Satellite i Dublin
- Benjamin Humlen Dahlbo - 6.-plass i Polsk Cup i Warszawa, 5.-plass i Nordisk mesterskap i Malmö
- Ada Sofie Gildernes - 3.-plass i tysk rankingstevne i Reutlingen
- Vilde Tengesdal - 1.-plass i Challenge Eugene Fillol i Stockholm
- Marcus Vokes Brobakken - 3.-plass i Challenge Eugene Fillol i Stockholm

Vurdering

Gjennom sesongen deltok landslagsutøverne på internasjonale treningssamlinger i Polen, Sverige og Tyskland, i tillegg til en felles samling i Oslo. Samlingene ga verdifull internasjonal kamptrening og viste betydningen av å trene jevnlig mot sterke internasjonale motstandere.

Flere forhold påvirket sesongen. World Cup-stevnet i Marrakesh og Grand Prix-stevnet i Budapest ble avlyst eller flyttet, og Norge deltok ikke i senior-VM i Hong Kong. Dette reduserte antall muligheter til å oppnå FIE-poeng. Samtidig var resultatene i enkelte World Cup-stevner og under senior-EM svakere enn forventet.



Resultatene viser framgang sammenlignet med sesongen før, men også at det fortsatt er et betydelig gap opp til de sportslige målene. Skal landslaget ta nye steg internasjonalt, må utøverne få flere treningstimer mot internasjonal motstand og øke det totale treningsvolumet gjennom hele året.

Flere av landslagets mest aktuelle utøvere kombinerer fortsatt satsing på junior- og seniornivå. Det er derfor viktig å legge til rette for at disse utøverne kan utvikle seg på begge nivåer i overgangen til seniorfekting.

Erfaringene fra sesongen danner grunnlaget for prioriteringene i denne planen.

8. Vedlegg A - Budsjettoversikt 2026/2027

Budsjettet viser de forventede kostnadene for landslagets aktiviteter i sesongen 2026/2027. De endelige kostnadene vil avhenge av antall utøvere som blir tatt ut og hvilke aktiviteter som blir gjennomført.

Aktivitet	Budsjett (kr)
Treningssamling, Oslo	15 000
World Cup Satellite, Dublin	29 200
World Cup Satellite, Beograd/Barcelona	12 000
Polsk Cup, Warszawa	12 200
U23 European Circuit, Laupheim	31 600
Treningssamling, Stockholm	25 200
World Cup, Doha	41 200
Weisser Bär, Berlin	28 400
Eurofence League, Luxembourg	30 400
World Cup, Budapest	41 200
Treningssamling, Budapest	7 200
Challenge Eugene Fillol, Stockholm	12 000
Nordisk mesterskap, Malmö	27 200
Internasjonal treningssamling	38 200
Europamesterskapet, Istanbul	53 000
Internasjonal treningssamling	30 200
Verdensmesterskapet, Tasjkent	41 800
Onsdagstrening	36 000