

«De viktige tingene i livet er ikke triumf, men kampen i seg selv. Det viktigste er ikke å vinne, men å ha kjempet godt og gjort ditt beste.»

Pierre de Coubertin, stifteren av de moderne Olympiske Leker



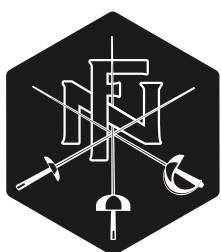
Godt miljø

i norsk fekting

For at sporten vår skal beholde og få flere medlemmer, er et godt miljø helt avgjørende. Både fekterne selv, deres foresatte og tillitsvalgte i klubb og forbund er viktige bidragsytere.

FOR Å UTVIKLE ET GODT MILJØ ER DETTE VIKTIG:

- ◆ Delta i fekting fordi det er gøy – ikke fordi andre ønsker at du skal delta.
- ◆ Gjør alltid ditt beste og vis respekt for andre uansett klubb- og nasjonstilhørighet.
- ◆ Ta avstand fra negative uttalelser om andre fektere, trenere, dommere, funksjonærer og ledere, og oppfør deg overfor andre slik du ønsker at de skal oppføre seg mot deg.
- ◆ Ta avstand fra alle former for rus og doping.
- ◆ Vær et godt forbilde for nye medlemmer, slik at de raskt får gode holdninger som bidrar til et godt og trygt fektemiljø.



NORGES FEKTEFORBUND

www.fekting.no