

Prosjektbeskrivelse

Prosjekttittel:	Paraidrett for alle
Søkerorganisasjon:	Drammen fekteklubb
Prosjektleder:	Dan Damasceno-Lundesgaard

1.Soliditet

1.1 Bakgrunn for prosjektet/tiltaket

Drammen fekteklubb ønsker i samarbeid med Norges fekteforbund å igangsette et prosjekt for å innføre fekting for mennesker med nedsatt funksjonsevne, eller såkalt parafekting eller rullestolfekting i Norge, og med en målsetting om en permanent, nasjonal kompetansebase som skal gjøre alle klubber i landet kompetente til å tilby fekting for mennesker med funksjonsnedsettelse. Dette skal realiseres ved kompetanseheving med Drammen fekteklubb som «base». Denne kompetansen skal videre deles med fekteklubber over hele landet ved hjelp av bl.a workshops, seminarer og klubb-besøk. Drammen er med sin beliggenhet litt utenfor «oslo-gryta», men sentralt plassert på Østlandet, et svært godt utgangspunkt for å etablere et slikt foregangsprosjekt med forgreninger og virke ut over det ganske land. Pr i dag så drives det ikke rullestolfekting i Norge, men det er en paralympisk gren, og utøves i mange land der «vanlig» fekting også utøves. Vi ønsker å kunne tilby fekting både for rullestolbrukere som ønsker å delta i vår flotte idrett for «moro skyld», og for de som eventuelt måtte ha ambisjoner om å satse på fekting som sin idrett med deltagelse i konkurranser i inn og utland som en naturlig målsetting.

1.2.1 Aktivitet/tiltak/metode

Drammen fekteklubb har i samarbeid med Norges fekteforbund og Drammen idrettsråd, IWAS(international wheelchair and amputee sports) m.fl, besluttet å i første omgang starte opp et 3-årig prosjekt med såkalt rullestolfekting for funksjonshemmede. Endelig målsetting med prosjektet er å bygge opp en kompetanse som skal kunne hjelpe fekteklubber over hele landet med å kunne tilby fektesporten til mennesker med funksjonsnedsettelse i sine respektive regioner. Vi er også glade for å ha knyttet til oss pensjonert overlege, ortopedisk kirurg og mangeårig medlem av idrettsmedisinsk forening, Christian Platou i en medisinsk rådgivende rolle. Christian er i tillegg til å være en kapasitet i sitt medisinske fagfelt, tidligere utøver i norgeseliten i fekting, og er i dag aktiv i Drammen fekteklubbs arbeid.

Drammen fekteklubb har sammen med Norges Fekteforbund etablert kontakt med International Wheelchair & Amputee Sports Federation (IWAS). IWAS var en av grunnleggerne i den paralympiske bevegelsen, og har som formål å arbeide for utvikling av mulighetene for personer med nedsatt funksjonsevne til å drive idrett. IWAS ønsker å bidra med hjelp i arbeidet for å etablere sporten i Norge. Norges Fekteforbund har for øvrig fått informasjon om at det etter hvert også vil være mulig å søke økonomisk støtte og koordineringsbistand for å etablere konkurranser i Norden når idretten er etablert i Norge.

Det er verdt å nevne at IWAS inviterte prosjektleder med en utøver til «IWAS wheelchair fencing satellite competition» i Narva, Estland, 11-13.oktober 2019. IWAS dekket kostnader for prosjektleder slik at den norske satsningen på parafekting kunne bli introdusert til det internasjonale rullestolfekting miljøet, og å observere og lære. Norges fekteforbund besluttet å bidra med reisestøtte til Norges første parafekter til

nevnte turnering. Se også forbundets egen artikkel på fekting.no :

<http://www.fekting.no/blog/post/148354/norsk-parafekter-til-estland?ispage=true>

Vedlegg fra samarbeidspartnere/støttespillere kan sendes dersom ønskelig.

Vi har alle latt oss imponere av innsatsen og de flotte resultatene norske paraidrettsutøvere står og har stått for, og vi mener at det ikke er noen grunn til at funksjonshemmede skal ha et smalere tilbud av idretter å velge mellom enn andre.

Prosjektets initiativtagere er av den oppfatning at bredde og elite er gjensidig avhengige av hverandre i all idrett. Man ønsker derfor i første omgang å tilby idretten på «generell basis» for slik å skape en «bredde», men samtidig legge til rette for dem som måtte ha et ønske om å satse på parafekting som «sin» idrett i konkurranse og treningsøyemed. Disse vil igjen kunne fungere som drivkraft og inspirasjon til å generere en enda større bredde.

Fekting som sådan er en relativt liten idrett i Norge, men Norges fekteforbund er blant forbundene med størst prosentvis økning i medlemsmassen. Sporten fikk også en «boost» med Bartoz Piasecki's flotte sølvmedalje i London-OL i 2012. Etter vår beskjedne oppstart har det vist seg at rullestolfekting er noe som tiltrekker seg mye positiv oppmerksomhet, noe som bl.a har resultert i reportasjer på NRK sportsrevyen <https://www.nrk.no/osloogviken/ho-er-noreg-sin-fyrste-rullestolfektar-og-siktar-mot-paralympics-1.14798482> (fra NRK Buskerud, men innslaget ble også sendt på sportsrevyen), og nå senest i magasinet Se&Hør.

Prosjektets overordnede mål, er å etablere fekting for mennesker med nedsatt funksjonsevne som en vital og integrert del av det norske idrettsfelleskapet, med en stor bredde og en sterk elite.

På sikt skal rullestolfekting tilbys i alle landets regioner der det finnes fekteklubber, og alle landets klubber skal være kompetente til å involvere mennesker med nedsatt funksjonsevne i sin ordinære drift. Vi mener det er viktig at prosjektet legges opp på en slik måte at parautøvere trener sammen med «ordinære» utøvere, selvfølgelig tilpasset sitt nivå og funksjonsevne, slik at disse blir en integrert del av klubbmiljøet. For å oppnå dette vil man i første omgang sette delmål i form av rekruttering, først i Drammen og Viken området, og senere nasjonalt. Dette skal gjøres bl.a med hjelp fra samarbeidspartnere som Landsforeningen for ryggmargsskadde, Handikapforbundet, Norges fekteforbund, Olympiatoppen sør-øst, m.fl. Målgruppens brukerorganisasjoner vil være behjelpelige med å nå ut til deres medlemsmasse, og tradisjonelle og sosiale medier bli brukt aktivt. Et delmål vil være å organisere treninger for utøvere fra de forskjellige klubbene i Viken området hos Drammen fekteklubb i samarbeid med klubbens respektive trenere, slik at også disse kan øke sin bevissthet og kompetanse angående parafekting. Under denne fasen er det viktig å kartlegge utøvernes behov og ambisjoner, og på den måten legge til rette for den enkelte. Erfaringene fra den lokale satsningen skal så brukes til å nå ut til alle klubber i landet, slik at mennesker med nedsatt funksjonsevne i alle deler av landet skal få et bredere tilbud av idrettsaktiviteter å velge fra.

Drammen fekteklubb har innledet dialog med bordtennisforbundet gjennom Anne Wiig Nilsen som jobber aktivt med rekruttering av parautøvere til bordtennis. Hun holder til i Drammen, og vi har bl.a avtalt felles arrangementer for rekruttering med bordtennisforbundet i regionen. Fekting og bordtennis er på enkelte områder sammenlignbare som idretter. De er begge tekniske reaksjonsidretter som foregår på et begrenset område innendørs, og er således selv om de er individuelle idretter, også «sosiale i sin natur» ifb med trening og konkurranser. Gjennom sin satsning på paraidrett har bordtennis etter eget utsagn for tiden ca.100 aktive parautøvere i Norge på forskjellige nivåer. Vi ønsker i vårt prosjekt å ta lærdom av de erfaringer man har gjort seg i bordtennisforbundet, som har hatt en vellykket strategi ift paraidrett. Vi ser på bordtennisforbundets resultater som et godt parameter på hva som bør være en målsetting å strekke seg mot hva gjelder antall deltagere i prosjektet. Vi tror at en av grunnene til at bordtennisforbundet har

lykkes i sin parasatsning, bl.a har bakgrunn i at man har satset bredt mot klubber over hele landet med jevnlig samlinger. Dette vil for fektingens del også være en bedre måte å «få parasatsningen opp å stå», enn spredte forsøk rundt om i klubbene uten en skikkelig satsning på den nødvendige kompetansehevingen. Derfor ønsker vi å starte lokalt, men med et uttalt mål om å dele den kompetanse og erfaring vi gjør oss lokalt i en nasjonal satsning som det overordnede mål. Vi er i den forbindelse glade for at Norges fekteforbund har fått tildelt kr.150 000 fra Norges idrettsforbund øremerket paraidrett. Drammen fekteklubb har fått disposisjon til disse midlene, og har gått til innkjøp av to spesialrullestoler og to «rammer» til å feste disse i, i tillegg til annet nødvendig utstyr.

Vi kan punktvis oppsummere noen enkle og konkrete delmål i kronologisk rekkefølge slik:

- Rekrutteringsarbeid lokalt i samarbeid med relevante samarbeidspartnere
- Etablere en gruppe på 10-15 parautøvere fra Viken området som trener sammen minst 2 ganger i uken
- Integrere parautøvere i det ordinære treningsarbeidet i klubben(e) slik at disse blir inkludert i idrettsmiljøet
- Viderebringe kompetansen ut til klubbene i Norge og rekruttere videre ved hjelp av bl.a lokallag av brukerorganisasjoner for målgruppen
- Arrangere lokale og nasjonale samlinger for utøvere og trenere
- Deltagelse i konkurranser for dem som ønsker det

Det er en uttalt målsetting at prosjektet skal være levedyktig også etter at 3-års perioden er over. Det er derfor en prioritet underveis å promotere prosjektet og søke mediaoppmerksomhet rundt dette, for slik å komme i posisjon overfor f.eks eksterne sponsorer. Som nevnt tidligere i søknaden, opplever vi allerede en stor interesse for prosjektet. I tillegg til drift via medlemsrekruttering og frivillig arbeid, skal dette sammen med andre ordinære tilskuddsordninger for idretten generelt og for målgruppen spesifikt, sikre videre fremdrift etter 3-års perioden. Vi har bl.a også opprettet dialog med stiftelsen VI, som har vist stor interesse for fremdriften av vårt prosjekt. Initiativtagerne opplever sterk støtte og interesse for prosjektet i de lokale idrettsorganisasjonene, slik som Drammen idrettsråd og Olympiatoppen sør-øst. Sistnevnte har for øvrig etablert møteplasser for trenere og utøvere i paraidrett på tvers av idretter i Skien og Drammen og har invitert oss med i denne satsningen.

1.2.2 Hvem kan delta?

Som betegnelsen rullestolfekting antyder, foregår parafekting i spesialtilpassede rullestoler som festes i en spesiell «ramme». Dette betyr ikke at parafekting kun er for de som er daglige rullestolbrukere, men idretten er åpen for et bredt spekter av mennesker med forskjellige grader av nedsatt funksjonsevne. Til informasjon klipper og limer vi ganske enkelt inn IWAS` (international wheelchair and amputee sports) liste over kriterier for å kunne delta i parafekting som beskrevet til oss i epost 9/8-2019:

To take part in the sport of wheelchair fencing for IWAS accredited competitions, any athlete must have an eligible impairment type and meet the minimum eligibility criteria as stated in the IWAS wheelchair Fencing Rules.

The full rules for classification can be found on our website here

However I can summarise the impairment types for you as:

Impaired Muscle Power

Athletes with Impaired Muscle Power have a Health Condition that either reduces or eliminates their ability to voluntarily contract their muscles in order to move or to generate force.

Limb Deficiency

Athletes with Limb Deficiency have total or partial absence of bones or joints as a consequence of trauma.

Athletes with hypertonia have an increase in muscle tension and a reduced ability of a muscle to stretch caused by damage to the central nervous system.

Ataxia

Athletes with Ataxia have uncoordinated movements caused by damage to the central nervous system.

Athetosis

Athletes with Athetosis have continual slow involuntary movements.

Impaired Passive Range of Movement

Athletes with Impaired Passive Range of Movement have a restriction or a lack of passive movement in one or more joints.

Examples are given in the classification rules along with the minimum eligible criteria that an athlete must have in order to be allocated a class for Wheelchair Fencing. The classifications are done by physical assessments of the athletes and after observing them in competition.

Many of the athletes that take part in wheelchair fencing are not daily wheelchair users, especially if they are leg amputees, or are able to walk using a stick or orthosis. We also, for example, have some athletes with Cerebral Palsy and other neurological conditions who have the minimum eligible criteria and impairment type.

I hope that this clarifies things a little for you?

Please do not hesitate to contact me if you require any further assistance.

Kind Regards,

Hilary Sahota | IWAS Sports Manager

International Wheelchair & Amputee Sport (IWAS)

IWAS, a founder member of the Paralympic Movement, has the mission to develop sporting opportunities for athletes with a physical impairment to maximise their potential.

1.2.3 Etikk, personvern, datainnsamling og evaluering

I prosjektet arbeider vi med å involvere mennesker som på bakgrunn av sin funksjonsnedsettelse kan ha sammensatte utfordringer. Det er derfor svært viktig å være bevisst på eventuell problematikk i forhold til personvern. Drammen fekteklubb vil selvfølgelig følge de oppdaterte normer og regler for behandling av personopplysninger som er innført. Dette gjelder for klubbens medlemmer generelt, og for målgruppen spesifikt.

Prosjektet representerer en aktivitet som ennå ikke tilbys i noen av landets klubber.

Vi har derfor ikke satt noe konkret mål ift deltagere utover at tiltaket/aktiviteten skal etableres etter en modell der kompetansen først skal heves lokalt, og deretter spres til de respektive klubbene utover det ganske land for så og samordnes i en felles nasjonal innsats. Å sette et konkret tall på hvor mange vi vil nå ut til er derfor vanskelig, men som et eksempel så har Norges Handicapforbund ca. 15 000 medlemmer. Vi mener det er realistisk å nå ut til minimum 2000 mennesker med nedsatt funksjonsevne, enten gjennom sosiale/tradisjonelle medier, skriftlig materiell eller rekrutteringseventer, i regi av klubb, forbund eller andre. Videre ser vi på bordtennisforbundets 100 parautøvere som en realistisk målsetting å strekke oss mot under prosjektperioden. Rekruttering vil m.a.o skje på flere arenaer, og alle tilgjengelige medier vil bli

brukt aktivt. Vi har også god dialog med interesseorganisasjoner som representerer målgruppen, og vi vil samarbeide tett med disse i rekrutteringsarbeidet. F.eks har Landsforeningen for ryggmargsskade (LARS) fått innvilget støtte fra stiftelsen Dam til å arrangere en rekrutteringshelg for sine medlemmer i samarbeid med Drammen fekteklubb. Dette er estimert å finne sted siste helgen i mars 21` dersom koronasituasjonen tillater det. Prosjektleder/trener har rapporteringsansvar overfor styret i Drammen fekteklubb, som igjen rapporterer til Norges fekteforbund og stiftelsen Dam. Prosjektet er estimert å ha oppstart i juli 2021, og Norges fekteforbund og Drammen fekteklubb vil i samarbeid gjennomføre en årlig evaluering av prosjektets fremdrift. I hvilken grad vi lykkes, vil fremkomme i den samordnede rapporteringen av antall aktive personer med funksjonsnedsettelse. Tall det vises til i søknaden viser at potensialet for å rekruttere fra målgruppen er betydelig. I tillegg til antall aktive som innrapporteres fra hver enkelt klubb, vil Drammen fekteklubb ta i bruk spørsmål fra NIFs spørreskjema. Undersøkelsen vil bli gjennomført i samarbeid med Norges fekteforbund, og opplysningene vil bli samlet i en rapport som inneholder det ovennevnte.

2. Virkning

2.1 Antatt virkning av prosjektet/tiltaket

Vi har alle latt oss imponere av innsatsen og de flotte resultatene norske paraidrettsutøvere står og har stått for, og vi mener at det ikke er noen grunn til at funksjonshemmede skal ha et smalere tilbud av idretter å velge mellom enn andre.

Prosjektets initiativtagere er av den oppfatning at bredde og elite er gjensidig avhengige av hverandre i all idrett. Man ønsker derfor i første omgang å tilby idretten på «generell basis» for slik å skape en «bredde», men samtidig legge til rette for dem som måtte ha et ønske om å satse på parafekting som «sin» idrett i konkurranse og treningsøyemed. Disse vil igjen kunne fungere som drivkraft og inspirasjon til å generere en enda større bredde.

Fekting som sådan er en relativt liten idrett i Norge, men Norges fekteforbund er blant forbundene med størst prosentvis økning i medlemsmassen. Sporten fikk også en «boost» med Bartoz Piasecki's flotte sølvmedalje i London-OL i 2012. Etter vår beskjedne oppstart har det vist seg at rullestolfekting er noe som tiltrekker seg mye positiv oppmerksomhet, noe som bl.a har resultert i reportasjer på NRK sportsrevyen <https://www.nrk.no/osloogviken/ho-er-noreg-sin-fyrste-rullestolfektar-og-siktar-mot-paralympics-1.14798482> (fra NRK Buskerud, men innslaget ble også sendt på sportsrevyen), og nå senest i magasinet Se&Hør.

Antallet funksjonshemmede eller mennesker med nedsatt funksjonsevne i Norge er som denne https://www.bufdir.no/Statistikk_og_analyse/Nedsatt_funksjonsevne/Antall/ artikkelen fra Bufdir viser vanskelig å anslå i tall, men en arbeidskraftundersøkelse fra 2017 viser at 17% av befolkningen mellom 16 og 66 år, eller ca.605 000 mennesker i Norge har det som går under betegnelsen nedsatt funksjonsevne. Av disse er naturlig nok ikke alle «kvalifiserte» til deltagelse i paraidrett, men det viser allikevel at tiltak rettet mot funksjonshemmede har et stort potensiale ift medlemsrekruttering.

Det viser seg at funksjonshemmede kan være en «vanskelig» gruppe å rekruttere til idrettsaktivitet, og Drammen fekteklubb har så langt opprettet dialog med Norges handikapforbund, Norges barnehandicapforbund, landsforeningen for ryggmargsskade, Olympiatoppen sør-øst, m.fl, samt Drammen idrettsråd ved inkluderingskonsulent Janne Hafskjold. Dette gir oss gode rekrutteringsmuligheter, i første omgang lokalt, men også landsdekkende.

At funksjonshemmede kan være vanskelig å rekruttere kan jo også være en direkte konsekvens av at disse har et smalere spekter å velge fra enn andre. Nettopp dette er jo mye av bakgrunnen for at Norges fekteforbund i samarbeid med Drammen fekteklubb ønsker å starte opp nevnte prosjekt, da vi mener at

det ikke bør være slik at funksjonshemmede skal ha færre valgmuligheter enn andre når det gjelder idrettsaktiviteter. Vi tror at det å drive med organisert idrettsaktivitet er en del av den «norske folkesjela», og at idrettslagene rundt om i landet er viktige sosiale arenaer som kan bidra til involvering og økt livskvalitet.

Vi mennesker er forskjellige, og dette gjelder selvfølgelig i like stor grad mennesker med nedsatt funksjonsevne. Fotball og ski passer ikke nødvendigvis for alle oss som ikke har nedsatt funksjonsevne, men vi har heldigvis et bredt spekter av idretter og aktiviteter å velge mellom. På samme måte er det naturlig at ikke alle med nedsatt funksjonsevne føler seg hjemme i de største og mest etablerte idrettene. Vi tror også at enkelte kan ha en «barriere» for å delta i lagidrett, med bakgrunn i komplekser ift egen funksjonsnedsettelse. Fekting foregår hovedsakelig individuelt, «trygt bak masken». Å bli en god fekter er et langt lerret å bleke, men det er allikevel en sport/aktivitet der man ganske raskt lærer seg det grunnleggende og får mestringsfølelse. Dette er en spore til motivasjon og glede for den enkelte utøver, og etter vår oppfatning svært viktig for målgruppen da mestringsfølelse gjerne genererer mer mestringsfølelse og selvtillit på flere nivåer og sammenhenger. I disse koronatider er det også verdt å merke seg at parafekting foregår med avstand mellom deltagerne som er iført maske, hansker og «beskyttelsesdrakt», noe som kan føles betryggende ift at en del som er aktuelle for parafekting kan ha komplekse helseutfordringer og derfor har begrensede muligheter for idrett, aktivitet og sosial omgang med tanke på smittevern.

Det ovenstående ønsker altså Norges fekteforbund sammen med Drammen fekteklubb og ta aktive grep for å gjøre noe med. Det er et omfattende prosjekt som er et stort løft for de involverte.

I realiteten forsøker vi jo å innføre en ny sport under «fekteparaplyen», som vi håper skal kunne utøves over hele landet, med utøvere av begge kjønn og i alle aldre. Vi har fått til en god start med svært beskjedne ressurser og vi er glade for å kunne fortelle at vi allerede har deltagere i alderen 9-28 år, men ingenting vokser fra ingenting, og ingen blir god alene. Vi håper derfor at stiftelsen Dam ser betydningen av dette prosjektet for målgruppen spesielt, men også for norsk fektesports anseelse i Norge og internasjonalt.

2.2 Tiltak for formidling og utnyttelse

Det er essensielt og ikke minst naturlig at brukergruppen involveres i prosjektet fra første stund, og vi er glade for å kunne si at dette har vært gjort allerede fra idestadiet. Dette for å sikre at prosjektet utformes i tråd med brukernes behov og tilbakemeldinger. Det anses som viktig å involvere brukergruppen i drift/fremdrift av prosjektet både administrativt og på trenersiden. Det er et uttalt ønske og på sikt rekruttere og utvikle trenerkrefter fra målgruppen. Vår første utøver har allerede fått ansvar for å lede enkelte treninger for såkalt «funksjonsfriske» barn i Drammen fekteklubb. Dette ser vi på som særdeles viktig, da det ikke bare er med på å involvere parautøverne i klubbens drift, men det er også en flott måte for barn å møte mennesker med nedsatt funksjonsevne og på den måten «ufarliggjøre og normalisere» funksjonshemming. Dette viser mennesker med nedsatt funksjonsevne i en «lederrolle», noe som kan gi barna større aksept for «annerledeshet» senere i livet og også i andre sammenhenger. Drammen fekteklubb har opprettet en god dialog med interessegrupper og organisasjoner som representerer brukergruppen. Vi har i samtaler med f.eks leder av landsforeningen for ryggmargsskade, Anders Nupen Hansen, diskutert hvordan de kan hjelpe oss i å nå ut til målgruppen gjennom deres landsdekkende arrangementer. Vi viser til vedlagt uttalelse fra Anders Nupen Hansen. Vi er også i dialog med de ansvarlige i Drammen ballklubb, Bakke idrettslag, Hokksund idrettsforening, Eiker/Kvik og Konnerud idrettslags satsning «para superhelter», som retter seg mot målgruppen funksjonshemmede barn i alderen 5-12 år, og har invitert disse til rekrutteringsarrangementer med Drammen fekteklubb

3. Gjennomføring

3.1 Prosjektleder og prosjektgruppe

Prosjektleder er Drammen fekteklubb's hovedtrener og daglige leder, Dan Damasceno-Lundesgaard. Dan Damasceno-Lundesgaard er født i 1966 og har lang erfaring fra norsk fekting etter å startet med fekting som opptrening etter en alvorlig ryggmargsskade i en bilulykke i tenårene.

Han har sin bakgrunn fra Norges største fekteklubb Njård fekting (tidl. Oslo fekteklubb), og har bekledd de fleste roller som utøver, dommer, trener og styremedlem. Han har vært norsk og nordisk mester i lagfekting for Njård fekting, i tillegg til å ha konkurrert i inn og utland i en årrekke. Damasceno-Lundesgaard har studert coaching, og også idrettsledelse ved Norges idrettshøyskole, samt har trenerutdanning i regi av Norges fekteforbund. I 2008 var han med til de olympiske leker i Beijing som assistent for Njård fektings daværende trener, Klavdij Jadlovskej. Dan Damasceno-Lundesgaard er opptatt av at idrett skal ha en misjon utover det å være tidsfordriv, og har bl.a deltatt i idrettsprosjekter rettet mot vanskeligstilte barn og unge i Afrika (Windhoek, Namibia), og i Sør-Amerika (Rio de Janeiro, Brasil).

Som medisinsk rådgiver og hjelpetrener har Drammen fekteklubb vært så heldig å knytte til seg Christian Stoud Platou.

Født i 1943 er Christian selve personifiseringen av Norges idrettsforbunds motto: «Idrett for livet». Christian Stoud Platou har ikke mindre enn 7 NM-titler i fekting fra 60 og 70-tallet som medlem av Bygdøy fekteklubb, og har vært individuell Norgesmester i alle 3 våpengrener, sabel, florett og kårde. Han er pensjonert overlege og ortopedisk kirurg, og har i tillegg til å drive egen ortopedisk klinikk i Drammen, vært medlem av Norges idrettsmedisinske forening i en årrekke. Christian Stoud Platou er en ildsjel med et lidenskapelig engasjement for fekting i Drammen, og han er livsvarig æresmedlem i Drammen fekteklubb.

Brukerrepresentant er Cathrine Bergan.

Drammen fekteklubb er stolte over å ha Norges første parautøver i fekting Cathrine Bergan i våre rekker. Cathrine har som Norges første utøver i rullestolfekting har etter oppstart i 2019 deltatt i en internasjonal turnering i Estland før koronanedstengningen, og således rukket å gjøre seg kjent med, og knyttet kontakter i det internasjonale parafektermiljøet. Bergan var en aktiv idrettskvinne og håndballkeeper som utdannet seg til sykepleier før hun fikk diagnosen M/S. Cathrine satser på fektingen, og har som uttalt målsetting å kvalifisere seg til paralympics i Paris 2024. Cathrine Bergan er sammen med prosjektleder invitert til å holde et foredrag for et internasjonalt publikum gjennom TEDtalks våren 2021.

3.2 Arbeidsplan: Organisering og styring

Prosjektet er som tidligere nevnt omfattende, og et stort løft for de involverte. I tillegg til en betydelig administrativ og praktisk arbeidsmengde, innebærer prosjektet også en del reisevirksomhet som gjør det vanskelig å kombinere dette med f.eks annet fulltidsarbeid. Man ønsker derfor å opprette en 60% stilling som prosjektleder/trener. Prosjektleder/trener har rapporteringsansvar overfor styret i Drammen fekteklubb, som igjen rapporterer til Norges fekteforbund og stiftelsen Dam.

Som et konkret langsiktig delmål ønsker man å kvalifisere minst en utøver til Paralympics i Paris 2024. For å oppnå dette, må man først etablere en god bredde gjennom delmål som beskrevet i nedenstående tidslinje delt opp i semestre, som skal vise planlagt fremdrift for prosjektet. Det er en forutsetning med et nært samarbeide med særforbund og idrettens og målgruppens organisasjoner under hele prosjektets varighet. Prosjektet er estimert å ha oppstart i juli 2021, og Norges fekteforbund og Drammen fekteklubb vil i samarbeid gjennomføre en årlig evaluering av prosjektets fremdrift.:

Høst 2021:-Generell kompetanseheving med bl.a studieopphold(2-4uker) for prosjektleder/trener i utenlandsk klubb hvor parafekting utøves , (Det er opprettet dialog med den andalusiske grenen av det spanske fekteforbund. Spania har mange dyktige parautøvere og trenere)

-Rekrutteringstiltak lokalt (Buskerud, Vestfold, Oslo(viken-området)

-Samarbeid med Norges idrettsforbund, kommune/fylke og andre relevante aktører

Vår 2022:

-Etablering av faste treninger i egnede lokaler

-Rekrutteringstiltak

-Jobbe for eksponering i media/sponsorjakt

Høst 2022:

-Arrangere seminarer og workshops for å gjøre tilbudet kjent til andre klubber og trenere/ledere over hele Norge, og bidra til å heve disses kompetanse

-Klubb besøk for å assistere trenere/ledere med innkjøp av nødvendig utstyr

-Bistå trenere/ledere over hele landet med å knytte kontakter med lokallag av f.eks Norges handikapforbund o.l for å nå målgruppen i sitt område

-Fortsette arbeidet lokalt i Viken-området

Vår 2023:

-Fortsette arbeidet med kompetanseheving rundt om i klubbene

-Arrangere treningssamling(er) for rullestolfektere

-Gjennomføre første konkurranse for rullestolutøvere (egen klasse i ordinært NM?)

-Sterkt fokus på media og «sponsorjakt»

-Etablere tilbudet nasjonalt gjennom en egen interessegruppe

Høst/vår 2023-24:

-Følge opp trenere/ledere i sine respektive klubber nasjonalt

-Sterkt fokus på media og potensielle sponsorer

-forberedelser til videre fremdrift etter 3-årsperiodens utløp.

År	2021		2022				2023				2024	
Aktivitet/kvartal	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2
Kompetanseheving	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Studieopphold	x											
Rekruttering	x	x										
Eksponering/markedsføring	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x
Workshops nasjonalt					x	x	x	x	x	x	x	x
Treningssamlinger							x	x	x	x	x	x
Turneringer							x	x	x	x	x	x