

UTTAKTSKRITERIER TIL LANDSLAG OG UTVIKLINGSGRUPPER

Uttakskriterier til Landslag og Utviklingsgruppe A og B fra og med sesongen 2024/2025.

Generelt: Sportskomiteen (SPK) gjør et endelig uttak i siste halvdel av juni hvert år. Utøvere tas ut på bakgrunn av siste sesongs innfrielse av kriterier definert under, etter innstilling fra trener i egen klubb til sportslig leder i NF. Sportslig leder foretar deretter uttak som skal godkjennes av SPK. Uttatte utøvere som ikke oppfyller uttakskriteriene gjennom sesongen, mister plassen i løpet av sesongen etter løpende vurdering og dialog mellom klubbtrener og sportslig leder. Utøvere som tas ut på landslaget må i tillegg ha en personlig motivasjon, mål og innsikt i hva som kreves for å være en toppidrettsutøver. Alle utøvere på landslaget skal bo i Oslo-området og delta på obligatoriske morgenøkter i regi av Fekteforbundet. Egenandel for både landslaget og utviklingsgruppene settes til 3000 kroner per sesong.

Minimumskrav for Landslag (senior)

1. Stevner og samlinger

Stille på 100% av alle treningssamlinger og de stevnene som settes opp i årsplanen i samarbeid mellom klubbtrener og sportslig leder.

2. Treningsmengde

I sesongen skal seniorer trene i gjennomsnitt minimum 16 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening. Skader, sykdom etc. gir unntak, men må avklares med sportslig leder i forkant.

3. Treningsdagbok

Føre treningsdagboken regelmessig og nøye. Oppdateres i Bestr senest den 1. i måneden.

4. Testresultater

Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.

5. Prestasjoner

Kjempe om medaljer i viktige nordiske stevner som settes opp i samarbeid mellom klubbtrener og sportslig leder i årsplanen. Ha positiv utvikling av prestasjoner i viktige uttakstevner og mesterskap.

6. Annet

Være Ren Utøver, samt etterleve treningsgruppens spilleregler.

<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2021/2/4/fekteforbunds-spilleregler.pdf>

Minimumskrav for Utviklingsgruppe A (junior)

1. Stevner og samlinger

Stille på 100% av alle treningssamlinger og alle norske og nordiske rankingstevner.

2. Treningsmengde

I sesongen skal juniorer trene i gjennomsnitt minimum 14 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening. Skader, sykdom etc. gir unntak, men må avklares med sportslig leder i forkant.

3. Treningsdagbok

Føre treningsdagboken regelmessig og nøye. Oppdateres i Bestr senest den 1. i måneden.

4. Testresultater

Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.

5. Prestasjoner

Kjempe om medaljer i viktige nordiske stevner. Ha positiv utvikling av prestasjoner i viktige uttakstevner og mesterskap.

6. Annet

Være Ren Utøver, samt etterleve treningsgruppens spilleregler.

<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2021/2/4/fekteforbunds-spilleregler.pdf>

Minimumskrav for Utviklingsgruppe B (kadett)

1. Stevner og samlinger

Stille på 100 % av treningssamlinger og alle norske rankingstevner.

2. Treningsmengde

I sesongen skal kadetter trene i gjennomsnitt 12 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening. Hvis dette ikke blir oppfylt mister man plassen helt. Skader, sykdom etc. gir unntak, men må avklares med sportslig leder i forkant.

3. Treningsdagbok

Føre treningsdagboken regelmessig. Bestr anbefales som plattform.

4. Testresultater

Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.

5. Prestasjoner

Kjempe om medaljer i norsk mesterskap. Ha positiv utvikling av prestasjoner i viktige nordiske stevner.

6. Annet

Være Ren Utøver, samt etterleve treningsgruppens spilleregler.

<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2021/2/4/fekteforbunds-spilleregler.pdf>