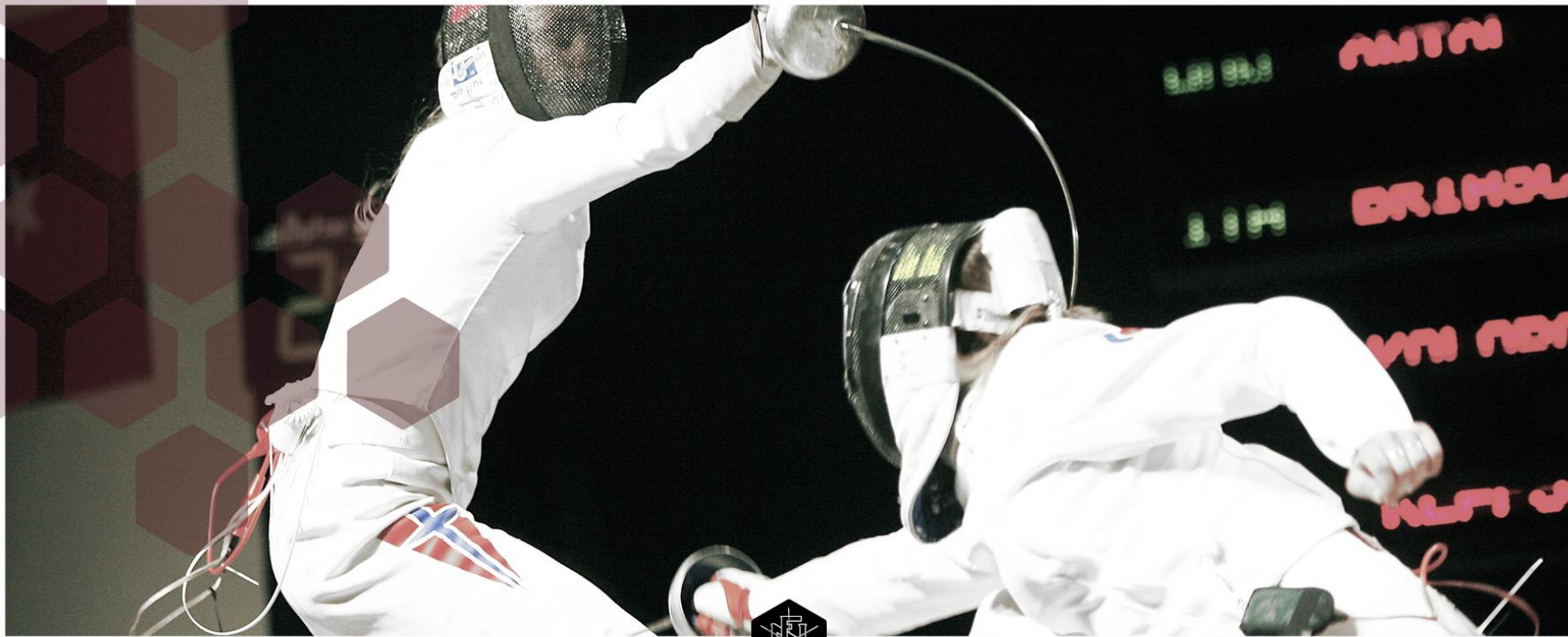




NORGES FEKTEFORBUND

Norsk fekting - status og veien videre

Plan

- Tankene bak det som har blitt gjort siste tingperiode (2020-2022)
 - *Trenerkomiteen (TRK) / Sportskomiteen (SPK)*
 - *Satsningsgruppen*
- Veien videre i neste tingperiode (2022-2024)
 - *Utviklingsgruppe A og B*
 - *Utviklingsansvarlig*
 - *Trenerkollegium*
 - *Regionale samlinger, jentesamlinger og ungdomssamlinger*
- Hva ser SPK for seg i perioden (2024-2028)?
 - *Landslagstrener*
 - *Sentralisert modell med seniorlandslag*
 - *Samarbeid med Olympiatoppen og Universitet/Høyskoler*



Mål og strategi

Hovedmål:

- ◆ Kvalifisere talentfulle og yngre norske fektere til OL 2028
- ◆ Oppnå jevnlig toppl plasseringer i internasjonale stevner og vinne medaljer på Nordisk Mesterskap

Delmål:

- ◆ Legge til rette for at talentene tar steget videre inn på toppnivå som seniorer med internasjonale toppl plasseringer og medaljer
- ◆ Etablere en modell for profesjonell satsing på toppidrett for fremtiden som filtrerer ned til profesjonell satsing i klubbene





Satsningsgruppen

Høsten 2020 etablerte Fekteforbundet satsningsgruppen.

«Et treningstilbud i regi av Fekteforbundet, i tillegg til vanlig klubbtrening for utøvere f. 2006 eller tidligere som ønsker å satse utover klubbtilbudet.»

Forventinger som ble stilt til utøvere som ønsket å være med var:

- Å delta på alle treningssamlinger (ca. 8 per år) og nasjonale/nordiske konkurranser (ca. 8 per år)
- Å trene minst 12 treningstimer per uke
- Å føre treningsdagbok
- Å ha fremgang på fysiske tester
- Å følge Fekteforbundets spilleregler



Satsningsgruppen - positive effekter

- ◆ Flere trener mer og mer variert.
- ◆ Flere har begynt på toppidrettsgymnas (Wang, NTG, Tertnes, Stend).
- ◆ Bedre treningskultur og mer kontinuitet i treningsarbeidet.
- ◆ Økt motivasjon til å satse mer på fekting.
- ◆ Bedre nordiske og internasjonale resultater.

<https://www.fekting.no/blog/post/179550/fire-norske-mesterskapsmedaljer-i-nordisk?ispage=true>

<https://www.fekting.no/blog/post/183783/aleksander-malvik-tok-em-bronse?ispage=true>



Satsningsgruppen - utfordringer

- ◆ Større interesse enn først tenkt og dermed utfordrende å følge opp fekterne utenom treningssamlingene.
- ◆ Utfordringer både med tanke på plass og trenerressurser.
- ◆ Stor nivåforskjell både fysisk og teknisk mellom de eldste og yngste på treningssamlingene.
- ◆ Lite trenerinvolvering - for få trenere ønsker å bidra inn mot treningssamlingene og dermed lite kompetanseheving ut i klubbene.



Endringer etter to år

- ◆ Fra og med sesongen 2022/2023 (høsten 2022) etablering av en ny gruppe (utviklingsgruppe A).
- ◆ Satsningsgruppen (utviklingsgruppe B) forblir som i dag, men de mest motiverte og treningsvillige fekterne blir en del av utviklingsgruppe A der det vil stilles enda større krav og oppfølgingen blir bedre.
- ◆ Utviklingsgruppe A vil i tillegg til nasjonale treningssamlinger gjennomføre treningssamlinger i utlandet for å få sparring på et høyere nivå.



Veien videre

- ◆ Felles treningssamling for både utviklingsgruppe A og B.
- ◆ Hver gruppe får sin egen hovedansvarlig som skal følge opp slik at kravene som stilles til en hver tid blir fulgt.
 - ◆ *Utviklingsgruppe A (6-8 fektere) - ansvarlig Bartosz*
 - ◆ *Utviklingsgruppe B (20-24 fektere) - ansvarlig Fredrik*
- ◆ Treningssamlingene blir arrangert ulike steder i landet for at kompetansen spres ut til flere klubber.
- ◆ Klubbtrenerne som har fektere i satsningsgruppen må i større grad bidra på samlingene.



Minimumskrav for utviklingsgruppe A

1. Stevner og samlinger

- *Stille på 100% av alle treningssamlinger og de stevnene som settes opp i årsplanen i samarbeid mellom klubbtrener og sportslig leder.*

2. Treningsmengde

- *I sesongen skal kadetter og juniorer trene i gjennomsnitt minimum 14 timer per uke og seniorer 16 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening.*

3. Treningsdagbok

- *Føre treningsdagboken regelmessig og nøye. Oppdateres i Bestr senest den 1. i måneden.*

4. Testresultater

Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.

5. Prestasjoner

- *Kjempe om medaljer i viktige nordiske stevner. Ha positiv utvikling av prestasjoner i viktige uttakstevner og mesterskap.*

6. Annet

- *Alle skal etterleve treningsgruppens spilleregler.*



Minimumskrav for utviklingsgruppe B

1. Stevner og samlinger

- *Stille på minimum 80 % av treningssamlinger og alle norske rankingstevner.*

2. Treningsmengde

- *I sesongen skal kadetter, juniorer og seniorer trene i gjennomsnitt 12 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening.*

3. Treningsdagbok

- *Føre treningsdagboken regelmessig. Bestr anbefales som plattform.*

4. Prestasjoner

- *Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.*

5. Annet

- *Alle skal etterleve treningsgruppens spilleregler.*



Budsjett Sportslig plan

Aktiviteter	2022
Utviklingssjef for bredde (50 % midlertidig ansettelse inkl. AGA og pensjon)	kr. 300 000,-
Honorarer innleide trenere/reiseleder (basert på 20 uttakstevner)	kr. 60 000,-
Honorarer fagressurser innenfor basistrening på treningssamlinger	kr. 75 000,-
Refusjon/reisestøtte kadett EM og VM (fektere og reiseleder)	Kr. 80 000,-
Refusjon/reisestøtte junior EM og VM (fektere og reiseleder)	Kr. 80 000,-
Refusjon/reisestøtte U23 EM og VM (fektere og reiseleder)	Kr. 20 000,-
Refusjon/reisestøtte senior EM og VM (fektere og reiseleder)	Kr. 20 000,-



Budsjett Sportslig plan

Aktiviteter	2022
Reise og opphold under treningssamlinger for satsningsgruppen (6 treningssamlinger)	Kr. 300 000,-
Kampidrettsgruppen på Wang Toppidrett (basert på 4 plasser)	Kr. 15 000,-
Pliktdømming ved konkurranser i utlandet	Kr. 130 000,-
Trenerhonorarer og refusjon/reisestøtte for konkurranser og 2 treningssamlinger for Para	Kr. 75 000,-
Innleie og reisekostnad for trenere samt salleie og mat under 6 regionale samlinger	Kr. 150 000,-
Innleie og reisekostnad for trenere samt salleie og mat under 2 jentesamlinger	kr. 75 000,-
Innleie og reisekostnad for trenere samt salleie og mat under samling for sabel og florett	Kr. 50 000,-
SUM	Kr. 1 430 000



Utviklingsansvarlig (50 %) Sportslig leder (20 %)



Aktuelle arbeidsoppgaver

- Bidra til vekst i antall aktive medlemmer i klubbene.
- Bidra til kvalitetsheving i klubbenes treningsarbeid.
- Legge til rette for å redusere frafall.
- Legge til rette for at flere barn og unge starter med fekting.
- Lage årsplan for aktiviteter og kommunisere dette ut i god tid.
- Planlegge og gjennomføre aktiviteter (jentesamlinger, regionale samlinger og ungdomssamlinger).
- Planlegge og delta på treningssamlinger med satsningsgruppen og følge opp fekterne mellom samlingene i samarbeid med klubbtrenerne.
- Etablere og drifte trenerforum sammen med klubbtrenerne.
- Planlegge og gjennomføre trenerkurs, og rapportere kurs til NIF.
- Samarbeide med idrettsgymnas og Olympiatoppen.



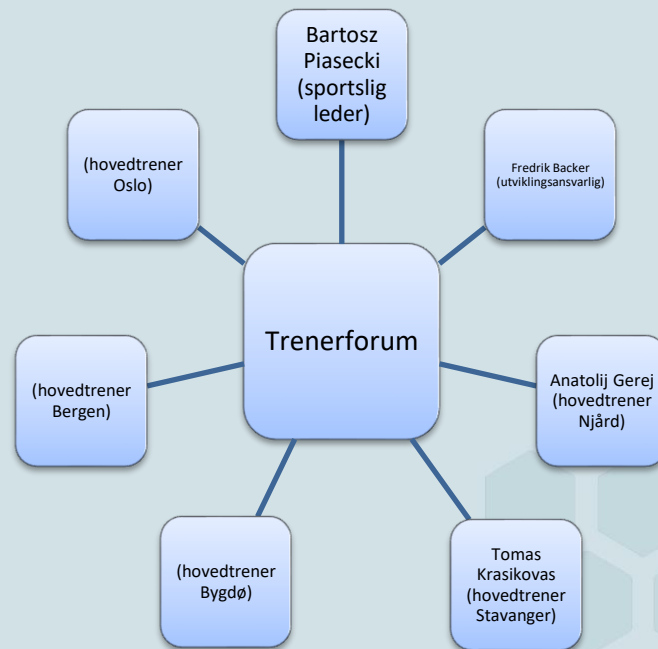
Trenerkollegium

Hovedmål: Sørge for at kompetansen blir tatt med videre fra samlingene.

I tillegg kan trenerkollegium utarbeide forslag til:

- kriterier for uttak til treningsgruppene
- kriterier for uttak til deltakelse på internasjonale mesterskap
- trenings- og konkurranseplaner
- terminlister og rankingstevner

Trenerforumet bør bestå av klubbtrenere, sportslig leder og utviklingsansvarlig.



Prosjekt «regionale samlinger»

- ◆ Budsjett: 150 000 kr (seks samlinger a 25 000 kr).
- ◆ Fekteforbundet dekker reise- og opphold for trener, trenerhonorar, felles mat og salleie.
- ◆ Minimumskrav for å få støtte til samlingen:
 - ◆ *Flere klubber er representert*
 - ◆ *Klubbutvikling workshop*
- ◆ Arrangør søker Fekteforbundet senest 3 måneder før.



Prosjekt «jentesamlinger»

- ◆ Budsjett: 75 000 kr (tre samlinger a 25 000 kr).
- ◆ Fekteforbundet dekker reise- og opphold for trener, trenerhonorar, felles mat og salleie.
- ◆ Minimumskrav for å få støtte til samlingen:
 - ◆ *Flere klubber er representert*
 - ◆ *Trener 1-kurs*
- ◆ Arrangør søker Fekteforbundet senest 3 måneder før.



Prosjekt «nasjonale treningssamlinger»

- ◆ Samlinger for Fekteforbundets satsningsgruppe
- ◆ Budsjett: 300 000 kr (seks samlinger a 50 000 kr)
- ◆ Fekteforbundet dekker reise- og opphold for trener, trenerhonorar, felles mat og salleie.
- ◆ En ekstern ressurs gjennomfører grunntrening.
- ◆ Trener 1-kurs og/eller dommerkurs gjennomføres parallelt med samlingene.
- ◆ Sportslig leder er ansvarlig for planlegging og gjennomføring av samlingene



Prosjekt «ungdomssamling»

- Mastersfinaler er Fekteforbundets arrangement der kun de åtte beste i ungdomsklassene deltar for å kåre vinnerne av Norges Cupen.
- Ungdomsserien gjennomføres som regionale konkurranser og skal være uhøytidelig, men også gi spennende opplevelser og fungere som en introduksjon for deltakelse i større nasjonale og nordiske konkurranser.
- Parallelt med Mastersfinalene og Ungdomsserien gjennomføre ungdomssamling der trenerkurs og dommerkurs integreres i samlingsplanen.



Plan fra og med sesongen 2024/2025

- ◆ Etablere et seniorlandslag med treningsbase i Oslo.
- ◆ Samarbeide med Universitet og Høyskoler i Oslo slik at seniorlandslaget har mulighet til å kombinere studier og toppidrett.
- ◆ Leie inn en landslagstrener som får i oppgave å gjennomføre tre ukentlige morgenøkter der elever som går på idrettsgymnas også blir med på øktene.



Olympiatoppen og høyere studier

- Olympiatoppen har inngått avtaler med en rekke utdanningsinstitusjoner om tilrettelegging av studiene slik at toppidrettsutøvere skal få mulighet å kombinere toppidrettssatsing med utdanning.
- Handelshøyskolen BI, Norges Idrettshøyskole, Norges miljø- og biovitenskapelige universitet, OsloMet og Universitet i Oslo er eksempler på aktuelle studiesteder.
- Fekterne studerer deltid/heltid. I tillegg til tre ukentlige morgenøkter er det kveldsøkter i regi av lokal klubb som f.eks. Njård eller Bygdø.

<https://olympiatoppen.no/fagomrader/utdanning-og-karriere/toppidrett-og-studier/>



EPEE/SABRE/FOIL

JUNIOR & CADET FENCING WORLD CHAMPIONSHIPS

2022

SABRE/FOIL
/EPEE/SABRE
SABRE/FOIL/EPEE
/FOIL/EPEE

