



NORGES FEKTEFORBUND

Langtidsplan 2022-2028

Livslang idrett

Idrettsglede for alle er norsk idretts visjon. Alle skal oppleve idrett, mestring og utvikling i idrettens trygge og gode fellesskap. Fekting skaper tilhørighet, livslange vennskap og er utviklende for kropp og sinn. Ingen skal måtte stå utenfor og sammen skal vi finne gode løsninger som sikrer barn og unges deltagelse i norsk fekting. Strategisk plan er et styringsdokument for Norges Fekteforbund og våre klubber. Planen setter mål og retning og skal fungere som utgangspunkt for detaljerte handlingsplaner for forbund og klubber i perioden 2022-2028.

Fra bunnåret i 2010 har norsk fekting hatt en stor vekst i både antall aktive fektere og i stevnedeltakelse. I denne perioden har norske fektere dessuten hatt noen av de beste internasjonale resultatene noensinne. I 2019 stoppet veksten opp, og pandemien førte til at mange ble borte.

Det som står helt sentralt, uansett nivå, er å bidra til at norsk fekting og tilsluttete klubber vokser og blir mer robuste, både sportslig og administrativt. Målet er å fremme norsk fekting og gjøre hverdagen enklere for fekteklubbene som er relativt små sær-idrettslag som styres av få ildsjeler på frivillig basis.

Den viktigste oppgaven fremover bør derfor være å hindre at flere, både fektere og frivillige blir borte, dernest fokusere på å rekruttere flere. Mange av klubbene har hittil jobbet ad-hoc med både den kvantitative medlemsutviklingen, og med mindre fokus på kulturen som bør anses å være limet, både for å redusere frafall, og for å attrahere flere til fektingen. For å snu utviklingen må dette arbeidet systematiseres, og bli preget av langsiktighet. For å lykkes må dette arbeidet ikke være et resultat av hvem som engasjerer og deres motivasjon som ofte er fokus på egne barn og avhengig av deres engasjement. En mer stabil medlemsmasse, der også fekterne holder på lengre, øker også det sportslige nivået i klubben. Strategisk plan for 2022-2028 lister opp mål og tiltak som vil bidra til å ta idretten vår videre.



Bedre idrettslag

De tre største fekteklubbene står for over halvparten av det totale antallet aktive medlemmer. Dette innebærer at de fleste klubbene sliter med å få et tilstrekkelig antall medlemmer som sikrer god drift. Få medlemmer gir lave inntekter, som vanskeliggjør ansettelse av trenere og bygging og drift av egne treningsanlegg.

De fleste klubbene er helt avhengige av et tilstrekkelig antall kompetente tillitsvalgte og frivillige for å kunne organisere klubbtreninger og for å kunne drifte klubbene på et minimum. Stor utskiftning av medlemsmassen, både av fektere og tillitsvalgte gjør det vanskelig å utvikle klubbene både sportslig og administrativt. God drift og utvikling av klubbene krever også kunnskap og kompetanse. Ikke bare om egen klubb og fekting, men også om idrettsorganisasjonen.

Store utskiftninger i klubbstyrene viser hvor viktig kontinuiteten og erfaringsoverføring er. Mange av de tillitsvalgte som har blitt borte har hatt lang erfaring med hvordan ting gjøres, men tidene har endret seg og det som var riktig før, er kanskje ikke godt nok fremover.

Medlemmenes behov endrer seg, og det kreves stadig mer av klubbstyrene for å tilfredsstille kravene til medlemskapet i Norges idrettsforbund, og for å kunne utnytte alle mulighetene som medlemskapet tilbyr i arbeidet med å videreutvikle klubbene.

Norges Fekteforbund har nå bekostet utdanning av en NIF-godkjent Klubbveileder, som også kjenner fektesporten. Fekteforbundet håper derfor at flere klubber igangsetter klubbutviklingsprosjekter, gjerne med bistand av Fekteforbundet. Gjennom satsing på klubbutvikling og andre strategiske initiativer er målet å bidra til bedre og mer robuste klubber



Beholde og rekruttere

2020 har vist at mange klubber har mistet eldre fektere, medlemmer som sannsynligvis har vært avskåret for å drive med fekting på grunn av smittevernstiltakene.

Tidligere år har klubbene hatt ulike strategier for å holde på medlemmene og øke antall medlemmer. De som har synliggjort fekting i nærmiljøet, og samtidig tilrettelagt for nye fektere med f.eks. nybegynnerkurs og kårdelek som er tilpasset ulike aldersgrupper, har rekruttert mange nye.

Felles for alle klubbene som lykkes i å øke antallet har vært fokuset på å beholde eksisterende medlemmer for å motvirke frafall. Klubbtiltak som skaper gode klubbmiljøer, treningstilbud til både mosjonsfektere og til de som ønsker å satse, har derfor god effekt på både nyrekruttering og for å holde på medlemmene. En mer stabil medlemsmasse, der fekterne holder på lengre, øker også det sportslige nivået i klubben.

Et av flere strategiske initiativ er å etablere et Post Covid- prosjekt der hensikten er å ansette en midlertidig ressurs i Fekteforbundet som kan bistå klubbene med å arrangere lavterskelkonkurranser for breddeidretten.



Sportslig plan

Fekteforbundet etablerte høsten 2020 satsningsgruppen. Hele 35 fektere fra seks klubber har vært en del av denne gruppen i 2021. Selv med strenge koronarestriksjoner gjennomførte gruppen treningssamlinger som planlagt. Resultatet vi ser så langt er blant annet at flere trener mer og mer variert, flere søker seg inn på toppidrettsgymnas og flere har bedre treningskultur og mer kontinuitet i treningsarbeidet.

Resultatmessig ble 2021 godt. Det norske kadettlaget kom til kvartfinalen i lagkonkurransen både i Heidenheim og København. Aleksander Malvik oppnådde en plass blant de 16 beste i Heidenheim, og i mars fektet han til bronse på kadett-EM i Tyrkia. I tillegg vant Norge fem medaljer på Nordisk Mesterskap.

Samtidig er det et stykke igjen til vi har et stabilt landslag på dame- og herresiden. Sportslig utvalg har utarbeidet en rekke initiativer som skal ta norsk fekting et steg videre.



Langtidsplan - Klubbutvikling

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Klubbutvikling / Bedre idrettslag	Mål 1: Bidra til oppnåelse av målet om rekruttering / Beholde medlemmer Mål 2: Bidra og pådriver for etablering av flere klubber, spesielt fokus på avdelinger i fleridrettslag Mål 3: Hjelp klubbene med klubbhåndbok / virksomhetsplan	Klubbutvikling workshop på regionale breddesamlinger Kontinuerlig oppfølging av klubbene Hjelp klubbene med trenerrekruttering ved generasjonsskifter.



Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
<i>Fortsettelse</i> Klubbutvikling / Bedre idrettslag	Mål 4: Alle idrettslag har oppdatert roller på hvem som er utøver, trener, lagleder/ oppmenn og dommere i henhold til krav i forskrift om medlems- og organisasjons-registrering Mål 5: Alle personer med roller rundt aktivitet er oppdatert med fremvist politiattest via felles løsning	Alle klubber har gjennomført kurset “ Bedre Idrettslag” Definere prosjekter klubbene gjennomfører med hjelp og støtte fra forbundet (regionale breddesamlinger, AKS prosjekter, idrettsdager og klubbssamling)



Langtidsplan - Rekruttering

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Rekruttering / Beholde medlemmer	Mål 1: 1800 registrerte medlemmer i Norges Fekteforbund i 2028 Mål 2: Doble antall konkurranseutøvere sammenlignet med sesongen 2021/2022 Mål 3: Økt synlighet	Etablere et Post Covid-prosjekt - Hjelpe klubbene med lavterskel konkurranser (klubbmesterskap, regionale konkurranser og ungdomsserie) Synlighet, SoMe-ansvarlig i Fekteforbundet - Bruke utøvere som ambassadører i større grad.



Langtidsplan - Sportslig utvikling

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Sportslig utvikling	Mål 1: Kvinnesatsning Øke kvinneandelen med 40 % kvinner/jenter (medlemmer og deltagelse i NC) frem mot 2028	Kultur&miljø forum / «Jenteforum» for å diskutere mål og tiltak for fokus på relasjoner og idrettens tiltreknings -og tilknytningskraft
	Mål 2: Flere jentetrenerere	Definere prosjekter klubbene gjennomfører med hjelp og støtte fra forbundet (regionale jente- samlinger/tiltak). Prosjekter med "Sunn idrett" tema prioriteres. Trenerkurs legges inn i jentesamlinger



Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
<i>Fortsettelse</i> Sportslig utvikling	Mål 3: Fortsette utvikling av satsingsgruppen Mål 4: Toppidrett Etablere landslag fra 2024/25	Etablere og videreutvikle varig samarbeid og treningskultur på tvers av klubber Styrke tilbudet på fektegymnas / idrettsgymnas i Oslo, Bergen og Stavanger Samarbeid med OLT Kompetanseutvikling; samles om en treningsfilosofi basert på grunnleggende treningslære Utøvere på forbundslag / satsningsgrupper gjennomfører trener1 kurs



Langtidsplan - Mangfold og inkludering

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Mangfold og inkludering, økonomi som barriere	NF skal jobbe for å øke mangfoldet og forbedre inkluderingen gjennom målrettede tiltak som sikrer bedre deltakelse på tvers av kjønn, familieøkonomi, etnisitet/landbakgrunn og funksjonsnivå. Økt deltakelse på kadett- og junior NM med 10% årlig. Norges Fekteforbund og de fire største klubbene er registrert og har tatt i bruk ALLEMED	Kartlegge kostnader i idretten innen utgangen av 2022 Arrangørklubb tilrettelegger for privat innkvartering eller overnatting på skole/gymsal på kadett- og junior NM Relansere FB-gruppe for kjøp, salg og gis bort av brukt fekteutstyr Sende årlig informasjonsskriv til klubber om støtteordninger der det vises til informasjon på hjemmeside



Langtidsplan - Paraidrett

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Inkludering / Paraidrett	Mål 1: Etablere parafekting i minst fem byer (innen 2028) Mål 2: Etablere en treningsgruppe i Østlandet innen 2022	Delta på landsdekkende parasamling to ganger per år Etablere et samarbeid med Vi



Langtidsplan - Trakasering og overgrep

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Arbeid mot seksuell trakassering og overgrep i idretten	Null overgrepssaker i fekting Innkommende varsler håndtert i henhold til protokoll Ledere, trenere og støtteapparat som kjenner rutiner og retningslinjer	Publisere informasjonssak om temaet der det vises til informasjon på hjemmesiden Ta i bruk <i>Mitt Varsel</i> Implementere undervisningsvideoer i trenerutdannelsen



Langtidsplan - Trenerattest

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Trenerattest	Alle fektetrenerere skal ha gjennomført trenerattesten	Kun trenere som kan dokumentere gjennomført trenerattest vil bli tatt ut til aktiviteter regi av NF Trenerattesten gjennomføres som del av trenerutdannelsen



Langtidsplan - Bærekraft

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Bærekraft	Det tilbys sunn og næringsrik mat for utøvere på konkurranser og treningssamlinger i regi av forbundet Gjøre reiser mest mulig bærekraftig	Utarbeide inspirasjonshefte med sunn stevnemat som distribueres til klubbene innen juni 2023 Vurdere å delta på stevner som ligger geografisk nært



Langtidsplan - Diskriminering

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Diskriminering	Mål 1: Nulltoleranse for diskriminering	Invitere MOT til samlinger i regi av NF



Langtidsplan -Utdanning

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Utdanning	Mål 1: Øke antall trenere med 5-10% per år på ulike nivåer Mål 2: Øke antall aktive dommere med 10% per år	Arrangere Trener 1, trener 2 og trener 3-kurs årlig Gjennomføre dommerløypa 2x per år



Langtidsplan - Barneidrett

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Barneidrett	Alle klubber skal kjenne til barneidrettsbestemmelsene og ha en barneidrettsansvarlig som fremkommer på klubbens hjemmesider. Gjennomføre gode rekruttstevner med fokus på mestring og idrettsglede.	Publisere informasjonsskriv om barneidrettsbestemmelsene innen utgangen av 2022 Styrets representanter sikrer en gang per år at alle klubber har egen barneidrettsansvarlig gjennom klubbkontakt Gjennomføre landsstevne årlig Utarbeide konsept for lagkonkurranse mellom klubbene i kretsen Innføre stige konkurranser der man konkurrerer mot utøvere på samme nivå



Langtidsplan - Ungdomsidrett

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Ungdomsidrett	Holde ungdom aktive i fektemiljøet lenger	Gjennomføre ett årlig trenerkurs og ett årlig dommerkurs for ungdom Gjennomføre en åpen ungdomssamling per år Oppfordre klubbene til å ha en ungdomsrepresentant i styret



Langtidsplan - Anlegg

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Anlegg	Alle fekteklubbene skal ha et godt sted å trene.	Fortsette det administrative samarbeidet med de andre Kampidrettsforbundene Videreføre anleggsplanen: <u>anleggsplan-2019---2020.pdf</u> <u>(windows.net)</u>



Langtidsplan - Internasjonalt samarbeid

Satsingsområder	Målbeskrivelse	Tiltak
Internasjonalt samarbeid	NF skal være en aktiv aktør mot FIE, EFC og Nordisk Fekteunion for å fremme norske interesser, demokrati, og kjempe mot korrupsjon og urettferdighet.	Få en person med på kurs om internasjonalt arbeid i NIFs regi Få inn en norsk representant til utvalg/komiteer i FIE eller EFC

