

Til og med sesongen 2021/2022 (gjeldende regler)

Kriterier for uttak til treningsgruppene:

- Følge årsplan herunder samlingsplan, ukeplan, konkurranseplan og treningsplan
- Delta på alle samlinger og ha i gjennomsnitt 12 treningstimer per uke regi av egen klubb/egentrening/andre idretter
- Føre treningsdagbok
- Utvikling på fysiske tester
- Følge nasjonale treningsgrupper sine vedtatte bestemmelser som settes på første samling i januar

Fra og med sesongen 2022/2023

Generelt: Sportskomiteen (SPK) gjør et endelig uttak i siste halvdel av juni. Utøvere tas ut på bakgrunn av siste sesongs innfrielse av kriterier definert under, etter innstilling fra trener i egen klubb til sportslig leder i NF. Sportslig leder foretar deretter uttak som skal godkjennes av SPK. Uttatte utøvere som ikke oppfyller uttakskriteriene gjennom sesongen, mister plassen i løpet av sesongen etter løpende vurdering og dialog mellom klubbtrener og sportslig leder.

Minimumskrav for Elitelaget (kadett, junior, u23)

1. Stevner og samlinger
Stille på 100% av alle treningssamlinger og de stevnene som settes opp i årsplanen i samarbeid mellom klubbtrener og sportslig leder.
2. Treningsmengde
I sesongen skal kadetter og juniorer trene i gjennomsnitt minimum 14 timer per uke og seniorer 16 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening. Skader, sykdom etc. gir unntak, men må avklares med sportslig leder i forkant.
3. Treningsdagbok
Føre treningsdagboken regelmessig og nøye. Oppdateres i Bestr senest den 1. i måneden.
4. Testresultater
Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.
5. Prestasjoner
Kjempe om medaljer i viktige nordiske stevner som settes opp i samarbeid mellom klubbtrener og sportslig leder i årsplanen. Ha positiv utvikling av prestasjoner i viktige uttakstevner og mesterskap.
6. Annet
Alle skal etterleve treningsgruppens spilleregler.
<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2021/2/4/fekteforbundet-s-spilleregler.pdf>

Minimumskrav for Satsningsgruppen

1. Stevner og samlinger
Stille på minimum 80 % av treningssamlinger og alle norske rankingstevner.
2. Treningsmengde
Under sesongen skal kadetter, juniorer og seniorer trene i gjennomsnitt 12 timer per uke, hvor ca. halvparten er fekting og halvparten er grunntrening. Hvis dette ikke blir oppfylt mister man plassen helt. Skader, sykdom etc. gir unntak, men må avklares med sportslig leder i forkant.
3. Treningsdagbok
Føre treningsdagboken regelmessig. Bestr anbefales som plattform.
4. Testresultater
Positiv utvikling av testresultater. Testene er bestått og godkjent hvis flertallet av alle tester er positive.
5. Annet
Alle skal etterleve treningsgruppens spilleregler.
<https://blocontent.blob.core.windows.net/files/200000195/1964/2021/2/4/fekteforbundet-s-spilleregler.pdf>