



Norges Fekteforbund - protokoll TrenerKomite-møte

Tid: **Tirsdag 20.10.2020**

Hvor: Oslo kl 1800

Trenerkomiteen:

Bartosz Piasecki, Adam Flåten, Tomas Kersten

Referent: Tomas Kersten

Forfall:

Innkalling: Nei

Diskusjonssaker

1/1 Rammer for sportsplan og gjennomføring 2021

- Nasjonale treningsgrupper
- Kriterier / forventninger til utøvere
- Oppleggets rammer og informasjon til utøvere / foreldre - orientering på mail og i vinterstøtet. Ref mail kopiert inn under;

Nasjonale treningsgrupper

Et treningstilbud i regi av Fekteforbundet, i tillegg til vanlig klubbtrening for utøvere f. 2006 eller tidligere som ønsker å satse utover klubbtilbudet.»

Forventninger til utøvere:

Følge årsplan herunder samlingsplan, ukeplan, konkurranseplan og treningsplan

Det legges opp til åtte samlinger 1. halvår og 12 treningstimer per uke regi av egen klubb/egentrening/andre idretter

Føre treningsdagbok

Fremgang på fysiske tester

Følge nasjonale treningsgrupper sine spilleregler som settes på første samling i januar

Hva utøverne kan forvente?:

Et treningsopplegg som legger til rette for fremtidig toppidrettssatsing

Samlingsplan med variert trening der vi bruker spisskompetanse lokalt på treningsstedet

Tett oppfølging fra trener

Det vil dannes treningsgrupper tilpasset alder og nivå

Det vil jobbes med å utvikle egne treningsplaner for trening av basisferdigheter

Annet:

Interesserte utøvere melder sin interesse til sportslig leder etter dialog med klubbtrener innen fredag 13. november.

Det blir et infomøte i forbindelse med Vinterstøtet angående tilbudet.

Sportslig leder vil deretter kontakte alle interesserte for en kort prat om forventninger og motivasjon.

Egenandel 1. halvår 2021 på 4000 kr. Dette inkluderer reise og opphold, trener, halleie, eksterne ressurser på åtte samlinger.