



Retningslinjer for norsk fekting «Koronavettrelser»

1. Fekteklubbene skal holde seg oppdatert på de nasjonale og kommunale myndighetenes råd og pålegg, idrettsveilederen og kjørereglene for fekting.
2. Hver fekteklubb er ansvarlig for at reglene overholdes. I motsatt fall, skal aktiviteten ikke gjennomføres/umiddelbart avbrytes.
3. Hver fekteklubb bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon før oppstart, og vurdere hvor mange trenere/frivillige som er nødvendig for å gjennomføre aktivitet.
4. Medlemmene oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra treningen.
5. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal holde seg hjemme.
6. Antallet på trening samtidig skal ikke overstige 20 personer inkludert trenere/frivillige.
7. Treningen skal organiseres av en trener/voksen/ansvarlig som har ansvar for å overholde reglene, og har kontroll på hvem som deltar.
8. All unødvendig fysisk kontakt, som for eksempel håndhilsning skal unngås.
9. Fri fekting er kun tillatt for barn og ungdom til og med 19 år.
10. Alle over 19 år skal til enhver tid holde minst 1 meters avstand til hverandre, også når man ankommer og forlater treningslokalet. Dette ekskluderer fri fekting og fysisk nærkontakt, men muliggjør leksjonering med kvalifisert trener og øvelser i par for øvete der man kun treffer hånd, arm og eventuelt kropp uten å bryte én-meters regelen mellom maskene.
11. Fektere bør unngå kontakt med hverandres utstyr, kun bruke egne drikkeflasker, og vaske eget utstyr forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
12. Fellessutsstyr som baller, masker, kårder, fektetøy og elektrisk meldesystem skal vaskes forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
13. Fektepistene og på gulvene skal vaskes forsvarlig med rengjøringsmiddel mellom treningene.
14. I forbindelse med rengjøringen anbefales bruk av engangsutstyr så godt det lar seg gjøre (eks. mopper, kluter og hansker)

Norges Fekteforbund, gjeldende fra og med 1. juni 2020