



Retningslinjer for norsk fekting «Koronavettrelser»

1. Fekteklubbene skal holde seg oppdatert på de nasjonale og kommunale myndighetenes råd og pålegg, idrettsveilederen og kjørereglene for fekting.
2. Hver fekteklubb er ansvarlig for at reglene overholdes. I motsatt fall, skal aktiviteten ikke gjennomføres/umiddelbart avbrytes.
3. Hver fekteklubb bør sørge for nødvendig opplæring og informasjon før oppstart, og vurdere hvor mange trenere/frivillige som er nødvendig for å gjennomføre aktivitet.
4. Medlemmene oppfordres til å benytte alternativer til kollektivtransport i forbindelse med reise til og fra treningen.
5. Personer som er smittet av korona, sitter i karantene eller som har symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, sår hals, rennende nese, hoste eller nedsatt allmenntilstand skal holde seg hjemme.
6. Antallet på trening samtidig skal ikke overstige 20 personer inkludert trenere/frivillige. For de yngste bør dette tallet ikke overstige 10.
7. Treningen skal organiseres av en trener/voksen/ansvarlig som har ansvar for å overholde reglene, og har kontroll på hvem som deltar.
8. Alle skal til enhver tid holde minst 1 meters avstand til hverandre, også når man ankommer og forlater treningslokalet.
9. Fri fekting er ikke tillatt, kun fysisk og teknisk trening på egenhånd, samt leksjoner med kvalifisert trener og øvelser i par for øvete der man kun treffer hånd, arm og eventuelt kropp uten å bryte én-meters regelen mellom maskene.
10. Aktivitet med fysisk nærkontakt, inkl. håndhilsning og bruk av garderober er ikke tillatt. Toaletter i tilknytning til garderobeanlegg kan imidlertid benyttes.
11. Fektere bør unngå kontakt med hverandres utstyr, og vaske eget utstyr forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
12. Fellessutstyr som baller, masker, kårder, fektetøy og elektrisk meldesystem kan benyttes så fremt det vaskes forsvarlig med f.eks. Antibac før og etter trening.
13. Personlig utstyr og felles berøringspunkter skal vaskes med Antibac før og etter treningen.
14. Fektepistene og på gulvene skal vaskes forsvarlig med rengjøringsmiddel mellom treningene.
15. I forbindelse med rengjøringen anbefales bruk av engangsutstyr så godt det lar seg gjøre (eks. mopper, kluter og hansker)

Norges Fekteforbund, gjeldende fra og med 13. mai 2020