



Kriterier for selektering av trenere og for uttak til treningsgruppene

Vedtatt av styret 21. desember 2020

Kriterier for selektering av trenere for nasjonale treningsgrupper:

Treneren skal ha kunnskap, erfaring, holdning, ferdighet og evne til å planlegge, gjennomføre, analysere og evaluere trening på kort og lang sikt for det nivået og alderen han / hun har ansvar for. Treneren skal ha et bevisst forhold til egen trenerstil der han / hun:

- Involverer utøvere i deres felles prestasjonsutviklingsprosjekt
- Treneren skaper tilhørighet og gode relasjoner i laget
- Treneren planlegger og gjennomfører trening på rett nivå for mestring og utfordring
- Treneren gir utøveren anerkjennelse -positiv forsterkning av positiv adferd

Formell kompetanse:

- Idrettsfaglig utdanning og / eller Trener2 kurs
- Minimum 3 års erfaring som trener for aldersgruppe tilsvarende den aldersgruppen treneren får ansvar for nasjonalt
- God norsk skriftlig og muntlig fremstillingsevne. Treneren må gjøre seg forstått på norsk og forstå utøveres språk

Kriterier for uttak til treningsgruppene:

- Følge årsplan herunder samlingsplan, ukeplan, konkurranseplan og treningsplan
- Delta på alle syv samlinger og ha i gjennomsnitt 12 treningstimer per uke regi av egen klubb/egentrening/andre idretter i perioden januar-juni
- Føre treningsdagbok
- Utvikling på fysiske tester
- Følge nasjonale treningsgrupper sine vedtatte bestemmelser som settes på første samling i januar