

**“UANSETT UTGANGSPUNKT SKAL FEKTING VÆRE ET SYNLIK OG
TILGJENGELIG IDRETTSTILBUD FOR INDIVID, SAMHOLD OG ENGASJEMENT”**

Forbundsstyret 2018-2020

0,08%

STATUS QUO (PR. 2018 - I NIF ER DET REGISTRERT 1 938 518 AKTIVE UTØVERE - CA. 1 500 AV DISSE ER REGISTRERT SOM AKTIVE FEKTERE

INDIVID, SAMHOLD & ENGASJEMENT

A photograph of a man with grey hair and a beard, wearing a white jacket, coaching a young fencer. The fencer is wearing a white jacket and a black fencing mask, holding a foil. They are in a gymnasium with other people in the background. A digital scoreboard is visible on the left.

OSLO FEKTEKLUBB

KLUBBENE ER AKTIVITETSSKAPER, IDENTITETSSKAPER OG LOKAL MØTEPLASS.



FORBUNDET SKAPER GODE RAMMEBETINGELSER FOR ALLE



TRENERUTDANNING



DOMMERUTDANNING



DRAMMEN FEKTEKLUBB

HVA BETYR DET Å HA Plass TIL ALLE?



REGIONALE SAMLINGER



JENTESAMLING



SMÅ KLUBBERS GLEDER OG HJERTESUKK

“Superenkel forskning” viser at:

- Klubbene setter pris på å bli kontaktet*
- Direkte kontakt på lavterskel-plattformer er fruktbart for løpende dialog*
- Det er mye kreativitet, engasjement og innsatsvilje å finne*
- Det er mye frustrasjon rundt ressursknapphet på flere områder*

Klubbutvikling for klubbene handler om hjelp til å levere gode opplevelser!

- Kvalitetssikret undervisningsopplegg for å sikre mestring*
- Bedre “kollektivt” tilbud til ungdom som vil utvikle seg og trenere som trenger inspirasjon*
- Bistand til å få gjennomført samlinger og konkurranser lokalt*
- Sparring/ korrektur på søknadsskriving*
- Bistand til dialog med IK for å synliggjøre fektingens tilbud og behov*

0,08%

STATUS QUO (PR. 2018 - I NIF ER DET REGISTRERT 1 938 518 AKTIVE UTØVERE - CA. 1 500 AV DISSE ER REGISTRERT SOM AKTIVE FEKTERE

VI HAR ET UTVIKLINGSPOTENSIALE!



ALLE KAN FEKTE!

**UTNYTTER VI
REKRUTTERINGS-
POTENSIALET?**



ALLE KAN FEKTE!

**UTNYTTER VI
REKRUTTERINGS-
POTENSIALET?**



**HVORDAN
BEHOLDER VI DE
SOM IKKE VINNER?**

ALLE KAN IKKE VINNE

STUDENTFEKTING





VETERAN

SYNLIGHETSPROSJEKTET

- HVA SKAL VI SELGE?

FEKTEGLEDE



DRØMMER



MULIGHETER

FEKTING GIR LIVET MITT MENING



Students may also be asked to

Wavelength: 633 nm. Power: 100 mW. Pulse duration: 100 ns. Pulse frequency: 1 kHz. Spot size: 1 mm. Modulation: 0-100%. Wavelength: 633 nm. Power: 100 mW. Pulse duration: 100 ns. Pulse frequency: 1 kHz. Spot size: 1 mm. Modulation: 0-100%.

Mathematical models: In a body-on-beam approach, the beam is modeled as a continuous structure, and the contact is modeled using a spring-damper system. This approach is suitable for low-frequency analysis.

[illegible]

The knowledge network across legal and judicial disciplines made me a true cosmopolitan. I met some brilliant lawyers as well as some magnificent judges. Besides the geographic link it created the cross-cultural link.

State of reg. The 100th anniversary of the 19th Amendment is being celebrated in numerous places from July 4 to September, but the celebration was not held in the state capital building in Lansing, Mich.

While most studies indicate growing increases in annual average energy usage, the 1990s have witnessed a decline in energy consumption in the United States. This is due to a number of factors, including the recession, the rise in energy prices, and the implementation of energy conservation programs. However, the overall trend of increasing energy consumption remains, and the United States continues to be a major consumer of energy in the world.

Storage: Inexpensive, water-tight, 500-gal. polyethylene containers, known as Aquatons, store up to 1000 lb. of water sample.

For basic, long-term (10- to 20-year) storage, several options exist. One store and ship it once using dry ice storage. The number of 4.5-lb. cans may vary.

Other low-cost options (refrigerated, dry ice, or vacuum) store 1000 lb. for up to 1 year without longer-term storage.

Abstract: Transmembrane proteins are essential for many cellular functions. The transmembrane domain is a hydrophobic α -helix that spans the lipid bilayer. This domain is often flanked by short cytoplasmic tails. The transmembrane domain is a key site for protein-protein interactions and is involved in signal transduction.

Kaltes regnet. Inzwischen hat es in Deutschland und den angrenzenden Ländern wieder einmal ein kaltes und regnerisches Herbstwetter eingekehrt. Das ist ein wenig schade, denn gerade jetzt, wenn die Natur sich in den letzten Schüben der Blüte und der Blätter zeigt, ist es doch sehr schön, wenn die Sonne scheint und der Wind weht. Aber das Wetter ist eben so, wie es ist, und wir müssen uns damit abfinden. Vielleicht ist es auch ein Zeichen dafür, dass der Herbst wirklich da ist und wir uns darauf einstellen sollten. In jedem Fall ist es schön, wenn man sich an das Wetter anpassen kann und die Natur trotzdem genießen kann. Vielleicht ist es auch ein Zeichen dafür, dass der Herbst wirklich da ist und wir uns darauf einstellen sollten. In jedem Fall ist es schön, wenn man sich an das Wetter anpassen kann und die Natur trotzdem genießen kann.

For 45 years, the 1970 generation is, with barely a gap, the only one that has contributed significantly to the growth of the industry. Their generation has produced, by their entrepreneurial activities, the new leaders within the industry. But 45 years of growth after entry, today almost all of the 1970 generation has retired. There are no more people available to replace them. They have been replaced by the 1980 generation.

STAVANGER FEKTEKLUBB

PROFILBYGGING



SANDEFJORD FEKTEKLUBB

TAR FEKTINGEN UT



SAMHOLD



HEIA-KULTUR



UT PÅ TUR



KONKURRANSE



WE BOOST
YOUR
PASSION.

STJÅLET FRA ALLSTAR

