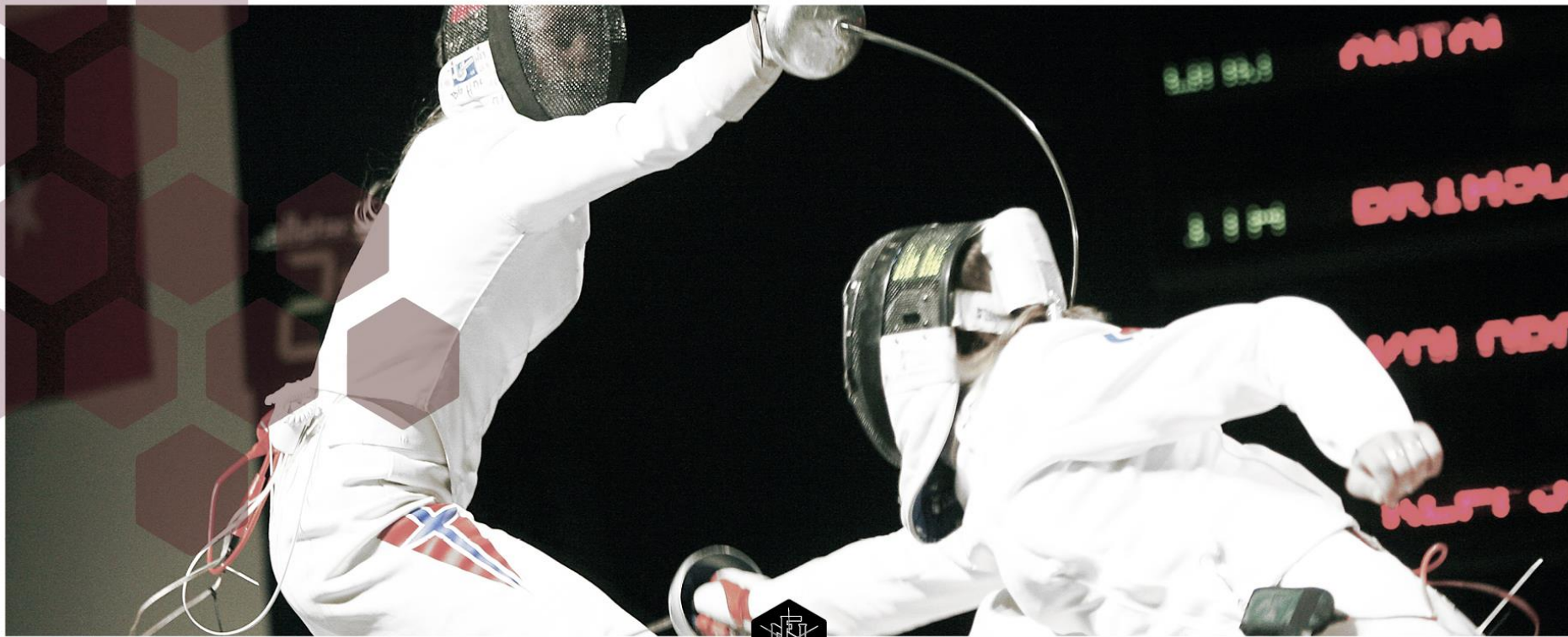




NORGES FEKTEFORBUND

PARAIDRETT - RULLESTOLFEKTING I NORGE

Norges Fekteforbund

- Etablert 1911
- Tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité
- Organiserer 24 fekteklubber, fordelt på Oslo, Bergen, Stavanger, Trondheim, Drammen, Asker/Bærum, Fredrikstad, Gjøvik, Kristiansand, Kristiansund, Molde, Nesodden, Nøtterøy og Sandefjord
- Medlem av, og medstifter av det internasjonale fekteforbundet, Federation Internationale d'Escrime (FIE) og tilknyttet det Europeiske Fekteforbundet EFC samt Nordisk Fekteunion (de nordiske og baltiske landene)
- Driftes av 1,2 årsverk på Idrettens Hus, Ullevål Stadion i Oslo
- Totalt 1 774 aktive medlemmer - 70% vekst siden 2010



Paraidrett - rullestolfekting



- Rullestolfekting ble introdusert under de Paralympiske Lekene i 1960
- Sporten er organisert i et eget internasjonalt forbund: International Wheelchair & Amputee Sports Federation (IWAS)
- Kvinner og menn kan konkurrere i tre ulike klasser avhengig av bevegelighet
- Rullestolene er festet i spesielt tilpassete rammer på ordinære fektepister



Rullestolfekting i Norge

- ◆ Ingen norske klubber har tidligere hatt et eget organisert tilbud for rullestolfekting
- ◆ Drammen Fekteklubb har igangsatt et tilbud, og ønsker med støtte fra Norges Fekteforbund å bidra til at flere klubber organiserer et treningstilbud for rullestolfekting
- ◆ Målet er at den paralympiske øvelsen både blir innført som konkurransesport, og som et tilbud for bevegelseshemmede som ønsker å trene uten å måtte konkurrere
- ◆ Introduksjonen er beskrevet i form av en tre-årig prosjektplan



Prosjektplan for innføring av rullestolfekting i Norge

Drammen Fekteklubb ønsker å ta rollen som et senter for kompetanseoppbygging, og være et utgangspunkt for spredning av sporten til andre etablerte fekteklubber, og for oppstart av tilsvarende tilbud i andre idrettslag som er tilsluttet Norges Idrettsforbund.

Nedenfor er en overordnet implementeringsplan. Alt er ikke i rute, og mye har tatt mer tid enn forventet pga. pandemien.

År 1 - 2019:

- Kompetanseoppbygging
- Innkjøp av nødvendig utstyr i Drammen Fekteklubb
- Samarbeid med NIF, kommune/fylke og andre relevante aktører

År 2 - 2020:

- Rekruttering til Drammens Fekteklubb
- Etablering av faste treninger i egnete lokaler

År 3 - 2021:

- Klubbesøk og annen markedsføring for å spre tilbudet i andre etablerte fekteklubber
- Organisering av treningssamlinger for rullestolfektere
- Gjennomføring av første konkurranse i rullestolfekting

Fremtidige mål:

- Egen NM-klasse for rullestolfekting
- Norsk deltakelse i Paralympics (Paris 2024)



Status for innføring av rullestolfekting i Norge



- **Kontakt med og synliggjøring i den organiserte paraiddretten, lokalt, nasjonalt og internasjonalt**
 - Drammen FK har opprettet kontakt med Norges handikapforbund, Landsforeningen for Ryggmargsskade, Olympiatoppen sør-øst
 - Dessuten Drammen inkluderingskonsulent i Idrettsråd og synliggjort tilbudet i Viken Idrettskrets
- **Etablert kontakt med International Wheelchair & Amputee Sports Federation (IWAS).**
 - IWAS ønsker bidra med konsulentbistand hjelpe til i arbeidet for å etablere sporten i Norge
 - IWAS vil også kunne bidra med økonomisk støtte for å etablere konkurranser i Norge og ga reisestøtte til prosjektleder ift. stevnedeltakelse i Narva, Estland i 2019
 - Norges Fekteforbund bekostet reisestøtte til utøveren Cathrine Bergan
 - Olympiatoppen sør-øst bekostet reisestøtte til en personlig assistent på det internasjonale stevnet
- **Kompetansebygging/erfaringsoverføring**
 - Drammen FK og Norges Fekteforbund har fått bedre oversikt over kommunale og private støtteordninger, samt bistandsordningene til paraiddrett i Norges Idrettsforbund
 - Drammen FK har sendt flere søknader til Dam Stiftelsen
 - Norges Fekteforbund har søkt og fått rekrutteringsmidler til paraautstyr
 - Pensjonert overlege, og ortopedisk kirurg og mangeårig medlem av idrettsmedisinsk forening, og fekter Christian Platou er tilknyttet Drammen FK i en medisinsk rådgivende rolle.
- **Etablering av aktivitet/rekrutteringstiltak**
 - Fekting og Drammen Fektekлубb ble for første gang presentert på årets Idrettens Festaften for Buskerudidretten i Drammen Teater
 - Drammen FK har etablert kontakt med Idrettskretsen, idrettsrådet og pararådgivere i Norges Idrettsforbund
 - Drammen FK har også innledet dialog med bordtennisforbundet for å skaffe seg kunnskap om rekruttering av parautøvere
 - Drammen FK har blitt invitert til flere idrettsdager for å synliggjøre rullestolfekting. Men disse er utsatt pga. koronapandemien
 - Molde Fektekлубb igangsetter nå et fast treningstilbud innen rullestolfekting. Litt avhengig av smittesituasjonen, er det meningen at rullestolfekting skal inngå som en del av et ordinært treningstilbudet

