



FAIR PLAY I FEKTING

Fair Play inneholder verdier som både er relevante i fekting og i livet for øvrig. Fair Play er en holdning som gir en adferd påvirker engasjementet til alle som stiller opp for norsk fekting.

Rettferdig konkurranse, vennskap og respekt, toleranse, solidaritet, omsorg og glede er selve grunnmuren for fair play.

Rettferdig konkurranse

For å ha glede av suksess er det ikke nok å bare vinne. Konkurransen skal forgå under like forhold, og seieren må være ærlig uten juks og doping. Om ikke, er det umulig å måle både seier og fremgang og sporten ødelegges.

Vennskap og respekt

Fekterne skal ha respekt for motstandere, dommere og tilskuere. Konkurransen er ikke uvennskap. Godt vennskap utvikles derimot gjennom å gjøre så godt man kan uansett hvem man konkurrerer mot.

Toleranse

Fektere må også akseptere beslutninger man ikke er enige i. Dette utvikler selvkontroll som kan være den avgjørende faktoren i jevne kamper.

Solidaritet og omsorg

Fekting engasjerer oss i ønsket om å bli så gode som mulig. Det er derfor viktig å støtte hverandre uansett resultat underveis. Virkelige vinnere bryr seg om hverandre fordi de vet at de ikke kunne vunnet uten gode treningskamerater og konkurrenter.

Glede

Konkurranser kan være intense, men for å bli god må man først og fremst føle glede ved å fekte - uansett resultat.

«De viktige tingene i livet er ikke triumf, men kampen i seg selv. Det viktigste er ikke å vinne, men å ha kjempet godt og gjort ditt beste»

- Pierre de Coubertin, stifteren av de moderne Olympiske Leker.