

SPORT

sporten@tk.no

Sportsansvarlig:

Rune Edøy

907 93 319

rune.edoy@tk.no

FOTBALL

Tar over Bryne

Jan Halvor Halvorsen er blitt enig med 2.-divisjonslaget Bryne om en treårskontrakt, melder Stavanger Aftenblad.

Ifølge avisen er det jærslagets 15. trenerbytte på 18 år.

Bryne rykket ned fra 1. divisjon i 2016, men har slitt med å ta seg tilbake. I år endte de på femteplass, seks poeng bak kvalifiseringsplass. Nå er Halvorsen engasjert for å ta jærbuene tilbake til nye høyder.

NTB



Vellykket treningssamling i Kristiansund

Fire ferger for å fekte

Hver uke tar de turen fra Smøla til Kristiansund for å trene fekting.

ANDERS TØSSE
sporten@tk.no

Sist helg var Arnstein Roksvåg og Håvard Orset Holberg med på treningssamling sammen med mange andre fra Midt-Norge i gymsalen på Nordlandets ungdomsskole.

Trener Frederic Roquete var på plass og ga gode råd til de treffsikre utøverne.

- Det er gøy å fekte, og artig med en treningssamling, sier Håvard Orset Holberg, som begynte med fekting for vel ett år siden.

Han fikk interesse for sporten da han så programmet Anno på NRK.

Vi har egen Snapchat-gruppe hvor vi følger hverandre når vi ikke møtes.

KRISTINA WENAAS MEEK
Fekter fra Kristiansund



FEKTETREFF: Frederic Roquete er en av landets beste fektetrenerne og ga gode råd til dem som var med fektetreff i Kristiansund sist helg.

Nå reiser han fra Smøla til Kristiansund for å trene én gang i uka.

I år har også Arnstein Roksvåg blitt med på samme reise. Det betyr fire ferger og tre timer reisetid.

Men Smøla-gutta synes det er topp å dra til byen å fekte.

Kjøreturen bruker de så godt de kan for å underholde hverandre.

- Vi leser bøker og spiller, sier Arnstein.

Bruker hodet

- Vi må både bruke kroppen og hodet i fekting, fastslår Håvard.

De måtte skjerpe seg ekstra i helga fordi treneren snakket engelsk. Det var både teknisk og fysisk trening.

Det er både gutter og jenter med i Kristiansund Fekteklubb. Alle satte pris på å få besøk fra klubber sist helg.

- Jeg hadde lyst til å være aktiv og få nye venner. Derfor begynte jeg med fekting, sier Kristina Weenaas Meek, som begynte for fire år siden



FRA SMØLA: Arnstein Roksvåg (til venstre) og Håvard Orset Holberg reiser fra Smøla til Kristiansund én dag i uka for å fekte.

Året etterpå begynte også Maren Elise Benjaminsen. Hun har vært med siden hun var liten og sett sin far Vidar trene fekting, men fikk først lyst til å prøve seg selv for tre år siden.

- Denne helga lærer vi mye på en gang, sier Maren Elise.

Begge venninnene ser fram til konkurransen Vinterstøt i Oslo i november.

- Da møter vi venninner fra hele landet. Vi har egen Snapchat-gruppe hvor vi følger hverandre når vi ikke møtes, sier Kristina og forteller om



VENNINNER: Kristin Weenaas Meek (til venstre) og Maren Elise Benjaminsen er fektevenninner.

godt miljø fekterne imellom.

Mens guttene fra Smøla kjørte frem og tilbake lørdag og søndag, overnattet trønderne i Kristiansund. De synes det er flott å ha en slik samling hvor de møter litt flere enn egen klubb.

Det er aktuelt å få til et par slike samlinger i året.

- Klubben håper på ny giv etter slike samlinger, sier Douglas Wilmot, som er leder i fekteklubben.

22 fektere var med på samlingen på Nordlandet.