

Styre Protokoll 5/2010. Møte 11-12 juni 2010		
Ullevål Stadion den 11juni kl.19:00-21:15, rom 3066, 12juni kl.09:00-15:00, Bygdøhus		
Deltakere	Judith Molka-Danielsen (JMD), Hege O`Wiidt (HW), Claes Bendiksen (CB), Junjie Cao (JC), Harry Hansen (HH), Mariusz Piasecki (MP)	
Forfall	Bjørn Faye (BF), Olav Handeland (OH)	
SAKSLISTE:		
Sak nr:	Sak/Vedtak:	Ansvar/Oppf.
00	Godkjenning av styre protokoll 4/2010, godkjent Gjennomgang av TKUU protokoll 2/2010, godkjent	
01	Rekruttering. Claes presenterte punkter (vedlegg 2) i forhold til økt generell synlighet av fektesporten, samt forslag til konkrete rekrutteringstiltak for klubbene. Claes starter med en sondering på hva som er tilgjengelig av ressurser og materiell og deretter presentere styret for et budsjett med eventuelle kostnader før prosessen i gangsettes. Spesielt punkt tre innebærer vanligvis store kostnader, men han vil altså i første omgang sjekke ut hva som er mulig å få til gratis. Styre gir Claes myndighet til å bevege seg i budsjett ramme på 10.000 kr. Alt utenfor dette beløpet skal tas opp med styret. Brevet fra Kristiansand (vedlegg 1). Styre har sett på søknads brev fra Kristiansand. Vedtak: Post.3.1. a/b En del dekket av Post 3 midler. NF sender ny søknad til NIF rettet mot fekting på skole. Post. 3.1. c/d NF kan arrangere trenerkurs / klubblederkurs Post 3.2. Avslag. Søkes via andre kanaler. Post 3.3. Avslag. Kan brukes dagens hefter. Post 3.4.1. Tildelt en del via Post 3 midler. Post 3.4.2. Tildeles 2.000 kr. NF gjerne skal presentere rapport/ bilder på NF sider. Post 3.4.3. KrF skal presisere hvor pengene skal gå til. Post 3.5.1. Avslag. Brukes penger fra Post 3 midler. Post 3.5.2. Avslag. Mange LL fektere har stor egenandel ved å delta på samlinger og konkurranser. Post 3.5.3. Avslag. Det er 10 stk som reiser til Polen på treningssamling fra BYF/Njård. De betaler flyreisen og oppholdet selv. Klubbene sender trenere på egen regning.	JMD og CB
02	Økonomisk oversikt Bruk av midler i 2010 ligger innefor budsjett rammer	
03	Utdanning Klubbene skal komme tilbake med deres behov. Allerede Trondheim, Kristiansand, OSI har kommet med sine forslag. I forbindelse med treningssamling 4-5 september vil det bli stor kursvirksomhet: dommer-, stevneleder-, våpenstellkurs.	

04	Langtidsplan Styre har jobbet med Langtidsplanen. Det skal man forstette med til neste styremøte. Arbeidsdokument ligger som vedlegg 3	
05	Klubbsledermøte / kurs virksomhet er flyttet til 4-5 september. MP kommer med Invitasjon i begynnelsen av august..	
06	Europeisk Konges, Leipzig 16juli 2010. Bjørn Faye skal delta. Rapporten legges for styremedlemmer. Nordisk Union Kongress, Oslo 24sept. Mariusz skal undersøke steder for kongressen (Ullevål?). Mariusz og Bjørn lager agenda som skal sendes til andre medlemsland innen 30juni.	
07	Frisk møte 12juni 12:00-13:30 Frisk ved Niina presenterte Frisk konseptet for styre. Alle styremedlemmer skal undersøke forsikrings tilbudet fra Frisk.	
08	Etablering av Jubileums komité Følgende personer er invitert til Jubileum Komite: Anders Amble, Jeppe Normann, Ole Rynning, Henning Bjørch-Andresen, Anne Cathrine Mørch, Pål Frisvold. Fra styre Judith Molka Danielsen(NM 2011 Molde), Hege O'Wiidt.	MP tar kontakt med alle. Skal sette i gang et møte etter Sommer.
09	Saker etter Tinget Sikkerhetsbestemmelser, ferdighetsmerke. Sakene ble sendt ut til høring i klubbene. Svar frist 30 august. Styre har kommet til en konklusjon (har sett ulike merke tilbud fra England, Polen, Frankrike, Sverige): - ferdighetsmerken skal benyttes bare for barn. Styrets forslag: Bronse: avslutning av et års nybegynner kurs. Sølv: 2 sesonger/år med fekting og 2 stevne deltakelser (klubb/region) Gull: etter 5 konkurranser får barn tildelt gull fektemerke Detaljene kommer senere i september.	
	Neste møter telefonmøter: 17 august, 14 september (ved behov), 25 september- møte i Oslo i forbindelse med Jr NordiskM, telefonmøter 26 oktober, 14 desember	

Vedlegg 1

Søknad fra Kristiansand Fektekubb om midler til barn-, ungdom og breddesatsing

1. INNLEDNING

Kristiansand Fektekubb ("Krs FK") ble stiftet 30. mars 2009, og er en "3-våpen klubb", dvs vi ønsker å drive med fekting i alle 3 våpenarter: florett, kårde og sabel. Siden mai 2009 har vi hatt fektetreninger for voksne og i

november samme år, startet vi en fektegruppe for barn i alderen 9-12 år. Ved årslutt 2009 hadde klubben totalt 28 medlemmer (18 voksne og 10 barn).

Mangel på trenerkompetanse utgjør den største og mest fundamentale hindringen i klubbens arbeid med å rekruttere, opprettholde og kvalitetssikre treningstilbud, samt utvikle fektemiljø lokalt. Der nest er en begrensende faktor at Krs FK, som nystartet klubb, har et svært lite utvalg av klubbstyr til utlån eller subsidiert utleie for nybegynnere i alle aldersgrupper.

2. OVERORDNEDE MÅL FOR KRS FKS BARN- UNGDOM OG BREDDESATSINGSTILTAK

Vi søker midler til tiltakene beskrevet nedenfor. Disse har som overordnede mål å bidra til:

- Økt rekruttering til Krs FK og dermed til fektesporten, særlig av barn og ungdom
- Opprettholde og utvide tilbudet på fekteaktiviteter for barn og ungdom, og derved utvikle sørlandsk fektetalent
- Opprettholde, kvalitetssikre og utvikle Krs FKs treningstilbud, slik at Krs FK kan bli et regionalt "kompetansesenter" for alle 3 våpenarter
- Spre kunnskap og interesse for fektesporten gjennom kurstilbud, derved bidra til interesse for å starte opp nye lokale fektegrupper og klubber i regionen
- Kompetanseheving og utvikling av lokale trenerressurser

3. BESKRIVELSE AV BARN- UNGDOM OG BREDDESATSINGSTILTAK SOM KRS FK ØNSKER Å IVERKSETTE

3.1 Engasjement av profesjonell fektetrener som "Regionsutvikler"

Til et 3-årig regionsutviklingsprosjekt søkes **kr 100,000 per år**, totalt kr. 300,000. Regionsutvikler skal på deltidsbasis utføre følgende prosjektaktiviteter:

- a. Holde 9-timers nybegynnerkurs i fekting i skoletiden (6 x 2 skoletimer à 45 minutter)
- b. Holde 9-timers fortsettelseskurs i fekting for elever i skoletiden
- c. Holde trenerkurs for Krs FK og andre interesserte etter behov, for derved utvikle lokal trenerkompetanse som kan videreføre skolekurstilbudet etter den 3-årige prosjektperioden.
- d. Veilede og kvalitetssikre utforming av trenerhåndbok med standard leksjonsplaner for skolekurs og annen opplæring i fekting

Målgruppe	Mål	Ønskede Resultater i Prosjektperioden (3 år: f.eks. høst 2010 – høst 2013)	Resultatindikatorer/ Suksesskriterier
• Skoleelever i Kr.sand og	• Spre interesse og kunnskap om fektesporten i Kristiansand og i Sørlandsregionen, gjennom at primærmålgruppen barn og	1.Regionsutvikler avholder 5-10 kurs à 9 timer, på forskjellige skoler" i	1. Antall kurs avholdt og totalt antall kursstimer

omegn • Studenter ved UiA Idrettslinje, andre studenter på høyskole/ universitets -nivå i Vest-Agder • Elever ved andre lokale opplærings - organisasjoner f.eks. Folkeuniversitet og Aftenskolen	unge får gratis fektekurs i skoletiden. • Øke antallet på skoleungdom som driver med fektning. Etter å ha tatt fektekurs på skolen vil det være naturlig at mange ønsker å fortsetter med fektesporten i egen regi, enten som medlem i Krs FK eller andre norske fekteklubber. • Aktivere inaktive barn og unge som som ikke deltar i, eller interesserer seg for, tradisjonelle/ utbredte sportsgrener. Disse får mulighet til å prøve fektning gratis i skolen. Selv om fektning er en lite utbredt sport i Norge, har den likevel et spennende "image" som kan appellere til de som faller utenfor eller ikke har funnet seg tilrette i tradisjonelle sportsmiljø og/ eller lagsport. • Motvirke at målgruppen får en lettvtint fremstilling av fektesporten som "tikken med sverd". Kurs i skolen gjør at elevene får en systematisk læring som er nødvendig både for å kunne utøve sporten på en morsom og givende måte, både som rekreasjon og i konkurransesammenheng. • Identifisere fektetalent med tanke på utvikling av sørlandske elitefekttere	hvert av skolenes høst-, vår- og sommersemester 2.Totalt antall skolekurs per år: 15 – 30; totalt antall i prosjektperioden: 45-90 skolekurs 3.Totalt antall kurstimer per år: ca. 135 - 270 timer; totalt antall i prosjektperioden: 405 - 810 kurstimer 4. 8-15 elever deltar per kurs, totalt antall elever per år: ca. 120 – 450; totalt antall som får fektekurs i prosjektperioden: 360 – 1,350 elever 1. 10-25% av elevene/ kursdeltagerne deltar i fortsettelseskurs 2. 10-25% av elevene/ kursdeltagerne melder seg inn i Krs FK eller annen fekteklubb for å fortsette med fektning	2. Antall elever som har deltatt 3. Antall elever som blir medlemmer i Krs FK eller andre fekteklubber for å fortsette med fektning 4. Skriftlige tilbakemeldinger fra skoler og elever 5. Av totalt antall kurs, hvor mange er gjennomført iht tidsplan avtalt med skolene og innenfor budsjett 6. Antall medieomtaler om fektning i Kristiansandsskoler, Krs FKs skoleprosjekt, fektesport på Sørlandet o.l.
---	---	--	---

3.2 Utstyr til skolekurs og andre kurs

For regionsutvikling, skolekurs, korte "prøvesmaksarrangement" o.l. breddeutviklingstiltak behøves et utvalg av personlig utstyrsett (maske, jakke, undervest, hanske, brystbeskytter) i forskjellige størrelser, samt minimum "treningsvåpen" til utlån. I tillegg må vi ha en reservebeholdning av slikt utstyr pga slitasje og forbruk.

Til fektekurs for 10-15 elever (over 13 år) innhentet Krs FK ca. mars 2009 2 tilbud på **komplett utstyrspakke** for 15 personer (fra Leon Paul, England og PBT, Ungarn). Slik utstyrspakke inkluderer 15 sett personlig utstyr (hanske, undervest, jakke, maske og brystbeskytter for jenter), 15 ikke-elektriske våpen, 8 elektriske våpen samt annet materiale som f.eks. oppbevaringsbag.

- Leon Pauls tilbud inkl. 25% norsk MVA og frakt (GBP/ NOK kurs 4.5.9): **Kr. 64,087**
- PBTs tilbud inkl. 25% norsk MVA og frakt (Euro/NOK kurs 4.5.9): **kr. 52,766**

Utstyrspakke for 10-15 barn (under 13 år) beregnes til kr. 30,000.

Det søkes om **kr. 100,000** til 2 utstyrspakker for hhv. 10-15 barn og 10-15 ungdom/ voksne.

3.3 Utvikling av trenerhåndbok

Det søkes om **kr. 15,000** til utvikling av trenerhåndbok med standard leksjonsplaner for skolekurs og annen opplæring i fekting, samt trykking av ca. 20-30 eksemplarer.

Målgruppe	Mål	Ønskede Resultater	Resultatindikatorer/ Suksesskriterier
Fremtidige trenere og hjelpetrenere for skolekurs, Krs FK og andre nye klubber i regionen	• Hjelpemiddel for kvalitetssikring av undervisningen • Støtte oppbygging av en lokal trenerbase	• Standardisere og kvalitetssikre: (a) skolekursene i fekting b) elevenes fektekunnskaper (c) kompetansen til fremtidige trenere og hjelpetrenere • Skape større fortrolighet med trenerrollen	• Produksjon av trenerhåndbok i ca. 20-30 eksemplarer • Bruk av trenerhåndboken ifm gjennomføring av skolekursene og annen trening • Skriftlig tilbakemelding er fra trenere og hjelpetrenere med kommentarer og evaluering av trenerhåndboken

3.4 Lokal rekruttering, informasjonsspredning og markedsføring av fektesporten

3.4.1 Treningshelper for rekruttering av nye medlemmer og kompetanseheving

Siden vi er en liten klubb uten profesjonell eller kvalifisert fektetrener, trenger vi ressurser utenfra til å heve nivået i klubben slik at den ikke stagnerer og medlemmene faller fra. Det er særlig viktig å få kvalitetssikret

treeningen som gis til barnegruppen. Inntil Krs FK kan få profesjonell trener som f.eks. klubbene i Oslo og Bergen, må vi ha gjestetrenere på jevnlig basis.

Det søkes om **kr 60,000** til 4 treningshelger med ekstern trener i 2010, dvs. kr 15,000 per treningshelg. En av disse 4 treningshelgene legges til sommer 2010 og markedsføres som "Sørlandsk Sommerstevne" der medlemmer fra andre klubber i Norge og utlandet inviteres til deltagelse.

Utgiftene for slike treningshelger er: transport, overnatting og honorar til trener / hall-leie for ca. 4 timer fredag, 7 timer lørdag, 7 timer søndag. Med kommunale satser blir dette 4 x kr 165 + 14 x kr 360 = kr 5,700 per treningshelg / avisannonsering – ca. kr 1,500 per arrangementshelg / materialslitasje/ forbruk og vask av utstyr

Treningshelgene vil ha et intensivt og inkluderende program, slik at Krs FK får optimal utnyttelse av innhentet treningseksperitise. Typisk program vil vare fra fredag ettermiddag til søndag kveld, og inkludere:

#Gruppetrening og individuelle leksjoner for barnegruppen. #Nybegynnerkurs for barn. #Gruppetrening og individuelle leksjoner for eksisterende medlemmer (ungdom og voksne). #Nybegynnerkurs/ prøvesmak for ungdom og voksne. # Fri fekting og konkurranser for alle aldersgrupper

3.4.2 Markedsføring av fektesporten ved opptreden og deltagelse under The Tall Ships Races 2010

Dette er en helt unik og svært kostnadseffektiv sjanse til å presentere Krs FK og fektesporten til et stort publikum. I perioden 29. juli – 1. august 2010, ventes 300,000 besøkende til Kristiansand (se <http://www.tsrkristiansand.no/hoved.aspx?m=13&amid=1425>) og til nå er det registrert 60 deltagende seilskip. Krs FK har nylig fått skriftlig bekreftelse at klubben er ønsket som del av kulturprogrammet til Tall Ship Races, og vi er igang med å planlegge fekteoppvisninger med ca. 20 personer (barn, ungdom og voksne) både på land og ombord.

Ifm fekteoppvisninger under Tall Ships Races med ca. 20 fektere i alle aldre, søker vi om **kr. 10,000** til kostymeleie for 10 personer, innkjøp av noe fektehistorisk utstyr f.eks. scenevåpen og avisannonsering.

3.4.3 Breddesatsing ift underrepresenterte grupper (jenter)

I barnegruppen på ca. 8-10 barn, har vi ingen jenter. Krs FK ønsker å iverksette tiltak for å rekruttere jenter i alderen 9-19 år, evt. i samarbeid med regionsutvikler. Slike tiltak kan være "info og demo" besøk til grunnskoler og videregående skoler, korte "prøvesmak-kurs" for jenter og avisannonsering. Det søkes om **kr. 8,000** til denne type fektearrangement og supplering av klubbutstyr som nødvendig.

3.5 Relasjonbygging og kompetanseheving

- 3.5.1 Klubb-besøk til Stavanger Fekteklubb for felles trening og klubbkonkurranse. Medlemmer fra både barne- og voksegruppen. Bidrag til reise og 2 overnattinger for deltagere under 19år: **kr 5,000**
- 3.5.2 Klubb-besøk til Aalborg Fægteklubb for felles trening og klubbkonkurranse. Medlemmer fra både barne- og voksegruppen. Bidrag til reise og overnattinger for alle aldersgrupper: **kr 10,000**
- 3.5.3 Reisestøtte for inntil 10 barn og 10 ungdom/ voksne til "fekteleir" Orleans. Krs FK har fått invitasjon til å besøke Cercle d'Escrime Orleanais ("CEO") som er en stor og etablert fekteklubb i Kristiansands vennskapsby Orleans. CEO har tilbudt å arrangere egen treningsleir for en delegasjon fra Krs FK, i oktober i forkant av VM i Paris. Trolig blir det også anledning til å være tilskuer under noe av fekte-VM. Det søkes om **kr 1,500 per deltager**, dvs opptil kr 30,000 totalt.

4. Sammendrag av søknadsposter – total søknadssum kr 538,000 (maksimum)

Post

3.1 Engasjement av profesjonell fektetrener som "Regionsutvikler" – 3-årig regionsutviklingsprosjekt med fokus på kurs for skoleelever –

kr 100, 000 per år, totalt kr 300,000

3.2 Utstyr til skolekurs og andre kurs – 2 utstyrspakker for hhv 10 barn og 10 ungdom/ voksne – kr 100,000

3.3 Utvikling av trenerhåndbok – kr 15,000

3.4.1 4 treningshelger/ sørlandsk sommerstevne for rekruttering av nye medlemmer og kompetanseheving – kr 60,000

3.4.2 Markedsføring av fektesporten ved opptreden og deltagelse under The Tall Ships Races 2010 – kr 10,000

3.4.3 Breddesatsing ift underrepresenterte grupper (jenter) – kr 8,000

3.5.1 Klubb-besøk til Stavanger Fektekлубb (barn/ ungdom under 19 år) – kr 5,000

3.5.2 Klubb-besøk til Aalborg Fægtekлубb – kr 10,000

3.5.3 Reisestøtte for fekteleir i Orleans, Frankrike – kr 1,500 per deltager, maks. kr 30,000 totalt

Vedlegg 2

Rekruttering til fektesporten

Tre områder:

1. Generell rekruttering til fektesporten
2. Fektekлубbenes rekruttering av nye medlemmer
3. Beholde medlemmer

1. Generell rekruttering til fektesporten

Synliggjøring av fektesporten vil kunne øke rekrutteringen og anseelsen til sporten samt bidra til å gjøre sporten mer attraktiv overfor sponsormarkedet.

Tiltak for økt synliggjøring:

A) Økt medieomtale:

Få saker på trykk i media (lokal og regionsaviser og ikke minst i nettaviser) i forbindelse med stevner og ved andre anledninger vi mener vi har en historie å fortelle. Man kan ikke forvente at journalister og fotografer stiller på stevner, men vi må selv være proaktive og på egenhånd produsere ferdig saker med tekst og bilder som sendes til sportsredaksjoner til fri benyttelse - og som enkelt kan publiseres.

De fleste redaksjoner har få ressurser og vil være takknemlige for gratis stoffinngang.

Ved nasjonale stevner bør arrangørklubb være ansvarlig, ved NM og internasjonale stevner bør NF være ansvarlig.

B) Reklamere for og presentere sporten på en spennende og attraktiv måte

Utarbeide materiell i NF-regi som fritt kan benyttes av klubbene og medlemmene

Det som vi gi best effekt er bruk av følgende materiell:

- 1) Produksjon av "filmsnutt" som presenterer fekting på en attraktiv måte og som henviser til NF`s nettside for mer informasjon om klubbene som tilbyr fektetrening.

Filmsnutten kan spres kostnadsfritt på sosiale nettsteder som youtube, facebook etc. Dessuten vil vi da ha noe å tilby tv-stasjoner om/når det blir aktuelt å lage reportasjer om fekting.

- 2) Utarbeide presentasjons-/rekrutteringsmateriell (brosjyre/plakat) i pdf-format.

Materiellet bør tilgjengeliggjøres NF`s nettside for nedlasting av klubbene.

2. Fekteklubbenes rekruttering av nye medlemmer

Konkrete tiltak i klubbenes rekrutteringsarbeid:

- Tilby kurs og trening til SFO og aktivitetsskoler i nærheten av klubbene
- Presentere sporten og la folk fekte på "idrettens dag" og andre aktuelle møteplasser
- Rekrutteringssamarbeid med Musketeer Event
- Oppvisningskamper: Benytte landslagsfektetere som oppvisning i handlegater og på kjøpesenter etc. for å markedsføre nybegynnerkurs etc på klubbene.

3. Beholde medlemmer

Tiltak for å skape samhold/miljø, samt mestringsfølelse og opplevelse av progresjon

- Fellessamlinger (trening/konkurranser)
- Jul- og sommeravslutninger med oppvisningskampanjer og premieutdelinger
- Diplomerings/gradssystem?

NB! I og med at hver klubb er ansvarlig for å registrere og innrapportere medlemmer hvert år, bør dette minnes om før deadline (til klubbleder) og skjema med veiledning publiseres på NF`s hjemmesider på nettet.

Vedlegg 3

LANGTIDSPLAN 2011 – 2015 (forslag, jobbes videre)

(Styret)

MÅLSETTING

1 Øke medlemsmassen

- 1.1. Øke antall klubber til totalt 25 i perioden.
- 1.2. Øking av antall medlemmer til 3000 og 800 aktive med NF lisens.

2 Klubbnivå:

- 2.1. Å øke antall fektere under 20 år (NF lisens lister) fra 45% til 55% (46% i 2009 / 191 av 421)
- 2.2. Å øke antall kvinner som fekter (NF lisens lister) fra 25% til 35 % (26,5% i 2009 / 111 av 421)
- 2.4. Å utdanne 10 instruktører og 20 dommere (2005-2010, utdannet 7 instruktører og 3 dommere).

3 Landslag, mål:

- 3.1. Bli blant de to beste nasjoner i Norden, blant de 8 beste i Europa. Å ha stabile landslag (begge kjønn, senior - junior).

4 Kvalitet

- 4.1. Alle etablerte klubber skal ha minimum 1NF godkjent dommer og 1 NF godkjent klubbstrener
- 4.2. Høve standart på alle NC / NM stevner i Norge. Obligatoriske dommere, godkjente stevneledere.
- 4.3. Utvikle regionale mesterskap

HANDLINGSPLAN

Ad 1. Yte etableringsstøtte til nyetablerte fekteklubber, både organisatorisk og med materiell. Alle nye klubber får materiellstøtte 3 år på rad. Beløpet blir avhengig av NFs økonomi. Gjennomføre instruktørkurs, dommerkurs og stevnelederkurs for deltakere fra nye fekteklubber. Markedsføre fektesporten. Gjennomføre fektekurs på nye steder..

Ad 2. Hjelp klubbene med faglig veiledning ved kvalifiserte trenere i klubbens lokaler. Arrangere samlinger i ferie perioder – jenter har prioritet. Utvikle klubbens og regionale kompetanser i forbindelse med klubbmesterskap og regionmesterskap. I samarbeid med andre nordiske land gjennomføre instruktørkurs, dommerkurs og stevnelederkurs. Stimulere tiltak som øker interessen for fekting blant barn og ungdom, begge kjønn.

Ad 3. Videreutvikle samarbeidet med Toppidrettsenteret. Utvikling av utøvere og trenere med tanke på kommende OL2012 og OL2016. Samarbeide med andre nasjoner ved å organisere treningssamlinger for våre beste fektere og trenere (kompetanseheving).

Etablere en støttegruppe (Topp Fekting) som skal hjelpe landslaget med markedsføring og sponsing i forbindelse mesterskap stevner og Norges cup finaler.

Ad 4. Alle etablerte klubber skal ha minimum 1godkjent NF dommer og NF godkjent klubbstrener/leder. Alle NC stevner (spesielt i yngre klasser) skal ha dommere til hver pist som er i bruk. Forlag til region fordeling:

Region Øst; ATTO, AFF, BYF, BRUM, FF, NøF, NeF, NjF, OSI,

Region Syd/Vest; StF, KrF, BF, BSI, FM,

Region Midt/Nord Norge; MF, KF, ÅF, TTF, NTNUI, LKSK, BoF, TSI