

Litteratur og video

Litteratur om fekting

Det finnes litteratur om fekting på norsk, men den er gammel, den er derfor ikke a jour og antakelig meget vanskelig å få tak i. Men det finnes en fersk instruktørvideo om fekting forfattet av Jon Tengs Engebretsen. Videoen inneholder et utdrag av mange øvelser. Den gir også innsikt i den tekniske delen av fekting, og egner seg også for nybegynnere. Lengde ca 10 minutter, pris kr 120. Den kan bestilles fra Syvende Himmel Studios, tlf: 22 55 39 60 E-post: 7.himmel@os.telia.no På andre språk finnes det mye litteratur, både på engelsk og tysk, og ikke minst på f eks polsk og russisk. Nedenfor en liste over *noen* av de bøkene som kan fåes hos hhv. Leon Paul Eqm. og allstar:

Leon Paul eqm. (adresse, se ovenfor): Alle bøker på engelsk

- Ref 194 Rules FIE/AFA complt
- Ref 242 Modern British Fencing
- Ref 243 Teachers Handbk A. Skipp
- Ref 256 Fencing A modern sport Stcker
- Ref 266 Fencing to win. Simmonds
- Ref 267 Skill of Game De Silva
- Ref 269 3W Tech/Tact by Tyshler

Video

- Ref 883 Masters of defence - History
- Ref 884 Video Blow by Blow-Stage WRK
- Ref 886 Video 2 part Epee by Tyshler

allStar-Fechtcenter (adresse, se ovenfor) Alle bøker på tysk

- Ref AB 9 Fechtbrevier, introduction for beginners
- Ref AB 10 Fechten verständlich gemacht by A Schirmer (Copress-Verlag)
- Ref AB 14 Fazination fechten by Güse/Schirmer
- Ref AB 16 Mit dem Fechten auf Du by H Tein
- Ref AB 17 Fech-ten by A Schirmer/L Sartin