

TK 2/2016 protokoll. Skype møte, mandag den 30mai kl 20:00-21:15			
Delta- kere	Stig Herbern (SMH), Bård Vonen(BV), Erik Storelv (ES), Fredrik Luihn (FL), Mariusz Piasecki, (MP)		
Forfall	Ton Hazes (TH)		
SAKSLISTE: skype ring til marpias2005			
Saknr	Sak	Vedtak:	Ansvar /Oppfølging
00	Godkjenning av protokoll,1/2016	Uten merknader	
01	Reisestøtte	<u>WC Budapest</u> Følgende LL senior fektere får 4000 kr i reisestøtte: Sturla Torkildsen, Fredrik Backer (NjF), Bartosz Piasecki. Ingen leder <u>WC Paris</u> Følgende LL senior fektere får 4000 kr i reisestøtte: Sturla Torkildsen, Fredrik Backer (NjF), Bartosz Piasecki, Jonas Lund (BYF) Ingen leder <u>NDM2016, Malmø</u> Reisestøtte inkludert start avgift). Herrer: Torkildsen-2500kr, Piasecki-2500kr, Backer-2500kr. Damer: det gis ingen reisestøtte. Leder: ingen NF s leder Dommere: Rune Krey og Andras Borsodi. Reiseutgifter dekkes etter regning.	
02	Løpende LL evaluering	Oppdaterte LL grupper Vedlegg 1	
03	TS mai	Ungdoms samling på Bygdøhus, 7-8 mai 2016. Pluss trenerkurs 2. LL kadetts fektere får dekket reise og overnattings utgifter, andre fektere får dekket overnattings utgifter og 50% reise utgifter. Trenere: Samuil Kaminski og Frederic Roqueta	
04	Budsjett 16	Godkjent. Vedlegg 3	
05	EM Torun	Bartosz, Fredrik, Sturla får mulighet å delta på EM. Reiser for egen regning. NF dekker startkontingenter. Ved å fekte lag i tillegg til individuelt vil det bli reisestøtte på 2000 kr /hver. Leder: Frederic Roqueta, reiseutgifter dekkes etter regning.	
06	Plan for OL2020-2024	Søknaden til Olympiatoppen ble sendt for utviklingsprosjekt. Venter på svaret. Prosjektet vil bli tilpasset til OLT støtte. Vedlegg 4	

07	Terminliste 2016-2017	Terminliste og rankingsstevner i kommende periode. TK medlemmer kan komme med siste rettelser frem til neste TK møte. Vedlegg 2	
08	Andre saker	-TS i Gdansk 15-21/08-2016(post 3 midler). 7 LL jr/kad fektere pluss 8 ungdommer (alle gutter). Trener Samuil Kaminski. På grunn av begrenset antall plasser til Gdansk leiren ble det besluttet at ingen jenter fikk plass denne gangen. Det er enighet om å prioritere jentene til leiren etter jr. nordisk i Latvia. - ES, informerte at: # NF styret vurderer å innføre Ophardt som administrasjonssystem for påmelding og administrering av ranking stevner, ranking og resultat, eventuelt også for konkurranse arrangement. #Det nye TK har fått utvidet mandat med fokus på langsiktige planer, gode insentivsystem og tett samarbeid med klubbtrenerne.	
		Neste Skype møte 27/06 kl 20:00. Nye TK, velges 15/06. I mellomtiden – e/post utveksling	

Vedlegg 1

01.05.2016

	fekter	klubb	trener	SJK	resultat1	resultat2	Antall stev.	LL
1	Bartosz Piasecki	BYF	Mariusz P	S	3.pl. EG Baku15/06	16.pl VM15/07	8+	ja
1	Fredrik Backer	NjF	FredericR	S	44.pl EM15/06	56.pl HDH,16/01	8+	ja *
1	Jonas Lund	BYF	Mariusz P	S	16, JWC Riga2015/02	13, Jr EM15/03	8+	ja *
1	Sturla Torkildsen	NjF	FredericR	S	14, EM2015/06	1.pl. NDM15/06	8+	Ja*
1	Benjamin Dahlbo	NjF	FredericR	K	26, EC Helsinki16/02		8+	ja
1	Tomas Geitung	BF		K	30, EC Københ15/12	39, EC Helsinki16/02	8+	ja
1	Anton Ræder	BYF	Samuil K	J	2, EC Helsinki16/02	29,kVM 16/04	8+	ja
1	Fabian Alfheim	BF	Georgi Z	J	9, EC Helsinki16/02	11, kVM 16/04	8+	ja
1	Ferdinand Eliassen	OF	MariuszP	J	46, JWC Riga 16/01	64, Jr EM 16/03, 7, Jr NDM15/09	8+	ja
1	Jens Sørum	BYF	Samuil K	J	14.pl. kadNDM15/09	30.EC Krakow	8+	ja
1	Jesper tellnes	BF		J	54, EC københ.15/12	51, EC Helsinki16/02	8+	ja
1	Simen Dymbe	BF		J	12, kad NDM15/09	38, EC Helsinki16/02	8+	ja**
0	Caroline Piasecka	BYF	Mariusz P	S	3, NDM15/06			nei
0	Jørgen Stormark	BF		J	66.pl, EC Bonn15/11	45, EC Københ15/12	8+	nei

*

Må bekrefte plassen ved å prestere inntil 30 juni 2016 (EM Torun)

**

Må bekrefte plassen ved å prestere inntil 30 september 2016 (Jr NDM)

Minimum stevner i sesongen- 8

Fekterne som har bekreftet plassen på LL,neste vurdering juni2016

senior: Sturla, Bartosz, Fredrik, Jonas

junior: Ferdinand, Anton, Fabian, Jens, Jesper, Simen

kadett: Tomas, Benjamin

Vedlegg 2

dato1	dato2	aktivitet	hva	hvem	DH	KH	KD	KHJ	KDJ	KHK	KDK	U15
14.08.16	21.08.16	TS, Gdansk	TS	JKU	DH							
11.08.16	14.08.16	TS, Bjørnsund (MidtNorsk)	TS	JKU	DH							
09.08.16	13.08.16	TS, Ulvik	TS	JKU	DH							
18.08.16	21.08.16	TS, Stavern	TS	KU	DH							
03.09.16	04.09.16	NC, Molde	NC	SJKU	DH	1	1	1	1	1	1	1
10.09.16	11.09.16	TS Oslo	TS	JKU	DH							
10.09.16	11.09.16	JWC Luxemburg /JWC Budapest	JWC	J	HD			1				
17.09.16	18.09.16	SR, Masters Uppsala	NDC	SJK	DH			1	1	1	1	1
24.09.16	25.09.16	Nordiskmesterskap, /LET	NDM	JK	DH			1	1	1	1	
26.09.16	30.09.16	TS, /LET	TS	JK	DH							
08.10.16	09.10.16	WC sat Oslo cup	WCS	S	DH	1	1					
15.10.16	16.10.16	SR, Masters Ørebro	NDC	JKU	DH			1	1	1	1	1
15.10.16	16.10.16	JWC Riga H /JWC Laupheim D	JWC	J	HD			1	1			
16.10.16	21.10.16	Veteran VM, Stralsrud/GER	VM	V	HD							
21.10.16	23.10.16	WC Tallinn IL	WC	S	D		1					
22.10.16	23.10.16	EC Bonn	EC	K	H					1		
28.10.16	30.10.16	WC Bern	WC	S	H	1						
29.10.16	30.10.15	EC Klagenfurt	EC	KU	DH							
05.11.16	06.11.16	Oslo-NjF, Vinterstøtet	NC	SJKU	DH	1	1	1	1	1	1	1
12.11.16	13.11.16	EC Heidenheim	EC	K	D						1	
12.11.16	13.11.16	WC sat Dublin	WCS	S	H							
18.11.16	20.11.16	WC Buenos Aires IL	WC	S	H							
19.11.16	20.11.16	EC Helsinki/Espoo	EC	K	DH					1	1	
26.11.16	27.11.16	NC Bergen ??? Dato	NC	SJKU	DH	1	1	1	1	1	1	1
03.12.16	04.12.16	JWC Bratislava IL mix	JWC	J	DH			1	1			
09.12.16	11.12.16	WC GP Doha	GP	S	DH							
10.12.16	11.12.16	EC København	EC	K	DH					1	1	
07.01.17	08.01.17	JWC Basel IL /JWC Dijon IL	JWC	J	HD							
14.01.17	15.01.17	WC sat Stockholm	WCS	S	DH	1	1					
14.01.17	15.01.17	EC Bratislava	EC	K	DH					1	1	
20.01.17	22.01.17	WC Barcelona IL	WC	S	D		1					
21.01.17	22.01.17	SR, Kongsbacka	SR	JKU	DH							
27.01.17	29.01.17	WC Heidenheim, IL EC lag	WC	S	H	1						
04.02.17	05.02.17	JWC Hesinki IL	JWC	J	DH			1	1			
10.02.17	12.02.17	WC Legnano (Johanesb) IL	WC	S	D		1					
11.02.17	12.02.17	Karlskrona FK KapmanMaraton	SR	S	DH	1						
17.02.17	19.02.17	WC Vancouver IL	WC	S	H							
18.02.17	19.02.17	NC ØstlandskM-BYF	NC	SJKU	DH	1	1	1	1	1	1	1
18.02.17	19.02.17	JWC Udine IL mix	JWC	J	DH			1	1			
28.02.17	09.03.17	Kadett/Junior EM Plovdiv	EM	JK	DH			1	1	1	1	
11.03.17	12.03.17	SR, Fillol, Stockholm	SR	S	DH				1			
11.03.17	12.03.17	ECU23 Warszawa D/ Gliwice H	EC	S	DH							
18.03.17	19.03.17	Jr NM -Oslo-NjF???dato (11-12/03)	NM	JKU	DH			1	1	1	1	1
18.03.17	19.03.17	WC sat Turku	WCS	S	DH							
24.03.17	26.03.17	WC GP Budapest	GP	S	DH	1	1					
01.04.17	02.04.17	Challenge Bernadotte Stockholm	SR	S	DH							
01.04.17	10.04.17	Kadett/Junior VM Plovdiv	VM	JK	DH			1	1	1	1	
21.04.17	23.04.17	Ungdoms Lekene		JKU	DH			0	0	0	0	0
22.04.17	23.04.17	NM Oslo-BYF	NM	SV	DH	1	1					
29.04.17	30.04.17	WC sat London, Cole Cup	WCS	S	D		1					
12.05.17	14.05.17	WC Paris IL	WC	S	H	1						
20.05.17	21.05.17	WC sat Belgrad	WCS	S	DH							
26.05.17	28.05.17	WC GP Havanna??? TBC	WC	S	DH							
03.06.17	04.06.17	Nordiskmesterskap, Malmö	NDM	S	DH	1	1					
19.07.17	26.07.17	VM Leipzig/GER	VM	S	DH	1	1					
26.07.17	02.07.17	EM Tbilisi /GEO (dato ikke bestemt)	EM	S	DH	1	1					
11.10.17	16.10.17	Vet VM , Stralsund/GER	VM	V	DH							
		Nøtterøy cup	NR	KU	DH					1	1	1
						13	13	13	13	13	13	8

TL2016-2017

Sesong 2016-2017

SESONG 2016-2017

2016								
		SH	SD	JH(97)	JD(97)	KH(2000)	KD(2000)	U15(2002)
AUG	31	1-7						
	32	8-14		9-13, TS Ulvik, 11-14, TS Bjørnsund	9-13, TS Ulvik, 11-14, TS Bjørnsund	9-13, TS Ulvik, 11-14, TS Bjørnsund	9-13, TS Ulvik, 11-14, TS Bjørnsund	9-13, TS Ulvik, 11-14, TS Bjørnsund
	33	15-21		15-21, TS Gdansk, 18-21, TS Stavem	15-21, TS Gdansk, 18-21, TS Stavem	15-21, TS Gdansk, 18-21, TS Stavem	15-21, TS Gdansk, 18-21, TS Stavem	15-21, TS Gdansk, 18-21, TS Stavem
	34	22-28						
SEP	35	29-4	3-4, NC Molde	3-4, NC Molde	3-4, NC Molde	3-4, NC Molde	3-4, NC Molde	3-4, NC Molde
	36	5-11		10-11, TS Oslo, 10-11, JWC Luxemb	10-11, TS Oslo	10-11, TS Oslo	10-11, TS Oslo	10-11, TS Oslo
	37	12-18		17-18, SR Uppsala	17-18, SR Uppsala	17-18, SR Uppsala	17-18, SR Uppsala	17-18, SR Uppsala
	38	19-25		24-25, NDM, Letland	24-25, NDM, Letland	24-25, NDM, Letland	24-25, NDM, Letland	24-25, NDM, Letland
OKT	39	26-2		26-30, TS Letland	26-30, TS Letland	26-30, TS Letland	26-30, TS Letland	26-30, TS Letland
	40	3-9	8-9, WCS Oslo cup (pluss V)	8-9, WCS Oslo cup				
	41	10-16		15-16, SR Ørebro 15-16, JWC Riga	15-16, SR Ørebro, 15-16, JWC Lauph	15-16, SR Ørebro	15-16, SR Ørebro	15-16, SR Ørebro
	42	17-23	16-13, VetVM, Stralsrud	16-13, VetVM, Stralsrud, 21-23, WC Tallinn		22-23, EC Bonn		
NOV	43	24-30	28-30, WC Bern			29-30, EC Klagenfurt	29-30, EC Klagenfurt	
	44	31-6	5-6, NC Vinterstatet	5-6, NC Vinterstatet	5-6, NC Vinterstatet	5-6, NC Vinterstatet	5-6, NC Vinterstatet	5-6, NC Vinterstatet
	45	7-13	11-12, WCS Dublin				12-13, EC Heidenheim	
	46	14-20	18-20, WC Buenos A			19-20, EC Espoo	19-20, EC Espoo	
DES	47	21-27	26-27, NC Bergen???	26-27, NC Bergen???	26-27, NC Bergen???	26-27, NC Bergen???	26-27, NC Bergen???	26-27, NC Bergen???
	48	28-4		3-4, JWC Bratisl Lmix	3-4, JWC Bratisl Lmix			
	49	5-11	9-10, GP Doha	9-10, GP Doha		9-10, EC København	9-10, EC København	
	50	12-18						
	51	19-25						
	52	26-31						
2017								
JAN	1	2-8		7-8, JWC Basel	7-8, JWC Dijon			
	2	9-15	14-15, WCS Stockholm	14-15, WCS Stockholm		14-15, EC Bratislava	14-15, EC Bratislava	
	3	16-22		20-20, WC Barcelona	21-22, SR Kungsbacka	21-22, SR Kungsbacka	21-22, SR Kungsbacka	21-22, SR Kungsbacka
	4	23-29	27-29, WC Heidenheim					
FEB	5	30-5		4-5, JWC Helsinki	4-5, JWC Helsinki			
	6	6-12	11-12, SR Karlskrona	11-12, SR Karlskrona , 10-12, WC Legnano		11-12, NR, Natterøy???	11-12, NR, Natterøy???	11-12, NR, Natterøy???
	7	13-19	18-19 NC ÅøstlM	17-19, WC Vancouver, 18-19 NC ÅøstlM	18-19, JWC Udine Lmix, 18-19, NC ÅøstlM	18-19, NC ÅøstlM	18-19, NC ÅøstlM	18-19, NC ÅøstlM
	8	20-26						
MARS	9	27-5				28-5, Kad EM Plovdiv	28-5, Kad EM Plovdiv	
	10	6-12	11-12, SR Ch.Fillol, 11-12, U23 EC Gliwice	11-12, SR Ch.Fillol, 11-12, U23 EC W-wa	5-9, Jr VM Plovdiv	5-9, Jr VM Plovdiv		
	11	13-19		18-19, Jr NM Oslo ???	18-19, Jr NM Oslo ???	18-19, Jr NM Oslo ???	18-19, Jr NM Oslo ???	18-19, Jr NM Oslo ???
	12	20-26	24-26, GP Budapest	24-26, GP Budapest				
APR	13	27-2	1-2, SR Ch.Bernadotte	1-2, SR Ch.Bernadotte	1-10, K Jr VM Plovdiv	1-10, K Jr VM Plovdiv	1-10, K Jr VM Plovdiv	1-10, K Jr VM Plovdiv
	14	3-9						
	15	10-16						
	16	17-23	22-23, NM Oslo-BYF	22-23, NM Oslo-BYF		UL2017 Lillehammer	UL2017 Lillehammer	UL2017 Lillehammer

	RANKINGSTEVNER					
NORSKE/NORDISKE	NC Molde	NC Molde	NC Molde	NC Molde	NC Molde	NC Molde
	NC Oslo-NjF	NC Oslo-NjF	NC Oslo-NjF	NC Oslo-NjF	NC Oslo-NjF	NC Oslo-NjF
	NC Bergen	NC Bergen	NC Bergen	NC Bergen	NC Bergen	NC Bergen
	NC Oslo-BYF	NC Oslo-BYF	NC Oslo-BYF	NC Oslo-BYF	NC Oslo-BYF	NC Oslo-BYF
	Norsk M (NM)	Norsk M (NM)	J NM	J NM	K NM	K NM
	Nordisk M (NDM)	Nordisk M (NDM)	Nordisk M	Nordisk M	Nordisk M	Nordisk M
	WC sat Oslo cup	WC sat Oslo cup	SR Uppsala	SR Uppsala	SR Uppsala	SR Uppsala
	WC sat SAF Stockh	WC sat SAF	SR Ørebro	SR Ørebro	SR Ørebro	SR Ørebro
INTERNASJONALE	WC I (Bern)	WC I (Legnano)	WC I (Riga)	WC I (Riga)	EC I (Bonn)	EC I (Heidenheim)
	WC II (Heidenheim)	WC II (Barcelona)	WC II (Bratislava)	WC II (Bratislava)	EC II (Helsinki)	EC II (Helsinki)
	WC III (Budapest)	WC III (Budapest)	WC III (Helsinki)	WC III (Helsinki)	EC III (Københ)	EC III (Københ)
	WC IV (Paris)	WC sat IV (London)	WC IV (Udine)	WC IV (Udine)	EC IV (Bratisl)	EC IV (Bratisl)
U15	5 NR Molde, Oslo, Bergen, Oslo, Nøtterøy	Uppsala, Ørebro	U 15 NM Bergen			

Vedlegg 3

TK budsjett 2016-v2

23.5.16

prosjekt	aktivitets beskrivelse	NF2015	NF 2016	OLT midler (50015)	
	senior, damer 50010				
50011	GP Budapest	2000			
50011	WC Barcelona	2000			
50011	WC Legnano	4000			
50011	WC Lederstøtte	4000			
50012	NDM	4000	4000		4
50012	NDM leder	3000			
50013	U23 EM				
50014	EM, Montreux15/Torun16	3000	1000		3
50014	EM, Montreux15/Torun16 leder	3000			
50016	VM Moscov15/OLkvalik16	3000	3000		
50016	VM Moscov, Leder	3000			
50017	Treningssamlinger, kamptrening	5000			
50018	LL fektere oppfølging / klubbstøtte				12
50019	Treningssamlinger, trener	5000			
		41000	8000		
	senior, herrer 50020				
50021	WC Heidenheim	11000	20000		2
50021	WC GP Budapest	4000	15000		2
50015	Opptimalisering, BP / LLsjef			100000	
50021	WC Paris	11000	14000		2

50021	WC Bern	11000	14000		2
50021	WC lederstøtte	30000	30000		
50021	WC Tallinn/Wc Doha	11000	8000		2
50022	NDM	6000	10000		2
50022	NDM, leder	6000	6000		
50023	U23 EM	5400	1000		
50024	EM, Montreaux15/Torun16	12000	10000		
50024	EM, Montreaux/EM Torun16, leder	8000	8000		
50025	VM Moscov/OLkvalik16	12000	4000		
50025	VM Moscov, leder/OLkvalik	8000			
50026	Treningssamlinger, kamptrening	31200	17000		
50027	Treningssamlinger, trenerstøtte	28200	30000		1
50028	LL fektene oppfølging / klubbstøtte(4)		16000		12
		194800	203000		

junior, jenter/ gutter 52010 (inkl. utviklings midler)					
52011	JWC I	6000	4000		
52011	JWC II	6000	4000		
52011	JWC III	6000	20000		9
52011	JWC IV	6000	20000		9
52011	JWC leder	24000	12000		
52012	Jr. Nordisk M	6000	15000		
52012	Jr. Nordisk M. leder	8000	6000		
52012	Senior Nordisk M (3 KH)	6000			
52013	Jr. VM, Tashkent15/Bourges16	8000	6000		
52013	Jr. VM Tash, leder	8000	3000		
52014	Jr. EM, Maribor15/NoviSad16	8000	4000		
52014	Jr. EM Maribor, leder	8000	6000		
52016	Samlinger	12400	12000		
52017	Treningssamlinger, trenerstøtte	29800	24000		1
52018	LL fektene oppfølging / klubbstøtte (1)		16000		12
		142200	152000		

kadett, ungdom 52040 (inkl. utviklings milder)					
52041	EC I	8000	24000		
52041	EC II	8000	24000		
52041	EC III	8000	8000		9
52041	EC IV	8000	8000		9
52041	EC Leder	36000	24000		
52042	Kadett Nordisk M	8000	6000		
52042	Kadett Nordisk M (leder)	8000	6000		
52042	Senior Nordisk M (4KH)	8000			
52043	Kadett EM, Maribor15/NoviSad16	8000	16000		
52043	Kadett EM, Maribor15/NoviSad16, Leder	10000	8000		
52044	Kadett VM, Tashkent15/Bourges16	16000	16000		
52044	Kadett VM, Tashkent15/Bourges16, leder	12000	8000		
52045	Samlinger	51600	30000		
52048	LL fektene oppfølging / klubbstøtte (6)		8000		12
52047	Treningssamlinger, trenerstøtte	37400	35000		1

		227000	221000	
--	--	--------	--------	--

Stipend etter WC / JWC poeng (500kr/1p.)				
52030	Senior (54 WC p.)	25000	27000	11
52030	Junior (26p.)		13000	11
		25000	40000	

Totalt 630000 624000

1 Detaljert trenerstøtte

		Trener2015 /støtte, reise, opphold	Trener2016 /støtte reise, opphold	
SD	TS, 2 dager, LL sjef reiseutg.	5000		0
SH	TS I (3 dager)	9400	5400	16200
	TS II (3 dager)	9400	5400	
	TS III (3 dager)	9400	5400	
Jr	TS I (2 dager)/post 3, 1 trener	3600	3600	27600
	Kamptrening, Stockholm	5000		
	TS, Gdansk, aug(7dager/post 3), 1 trener	5000	16800	
	TS II 1 trener (2 dager)/post 3	3600	3600	
	Kamptrening, Malmö 30-31 mai, 1 trener	5000		
	TS III, 1 trener (3 dager)/post 3	7600	3600	
	TS I, 1 trener (2 dager)/post 3	3600	3600	
Kad	TS II, 1 trener (2 dager)/post 3	7600	3600	19800
	TS III, 1 trener (2 dager)/post 3	7600	3600	
	Kamptrening, Malmö 30-31 mai, 1 trener	5000	0	
	TS Kad Nordisk M, 1 trener	5000		
	TS IV, 1 trener (3 dager)	3600		
	TS, Sverige, 26-30 des, 1 trener	5000	9000	
		100400	63600	
Totalt				63600

Diverse info

LL Senior H: 3 stk

LL Junior H: 1 pers.

LL Kadett H: 6 stk

KH lag startkontingenter ca 5500 kr (400 euro)

Beregnet reisestøtte per WC/JWC/EC 4000

- 1 Se tabellen ovenfor
- 4 NF dekker startkontingenter for damelag
- 2 3 fektete reisestøtte pluss startkontingenter
- 3 bare startkontingent
- 9 5 kadetter skal gå over til junior etter april2016
- 10 en TS trener dag, 6 timer *300 kr
- 11 Stipend midler for 2016 / støtte 500 kr =1 WC/JWC poeng
Senior:BP-32p, ST-14, FB-5, CP-4

	Junior: JL-25, LH-2, FE-1
	Bartosz: EM-3, VM-20, SatOslo-3, Doha-6
WC	Sturla: EM-12, HDH-2
	Fredrik: EM-3, SatTurku-1, SatOslo-1
	Caroline: EM-3, SatOslo-1
JWC	Ferdinand: Brat-1, Luuk:Brat-1,Turku-1
	Jonas: Em-12, Riga-8, VM-5
12	Optimalisering av daglig trening og konkurranser for LL fektere
	Hver LL fekter genererer 4000 kr i støtte til klubbs trener
	50% av utbetalt støtte skal brukes i forbindelse av NF LL aktivitets, 50% til daglig oppfølging.
	Støtte utbetales 2 ganger i året (50/50).
	Valgte trenere skal ta ansvar for alle reisende LL fektere.

Vedlegg 4

UTVIKLINGSPROSJEKT

«FLERE FEKTETALENTER MOT TOPPEN I 2024»

Det vises til utlyst invitasjon, fra Olympiatoppen, i samarbeid med Sparebankstiftelsen DNB, til å søke om støtte til langsiktige talentprosjekter for å utvikle flere utøvere mot internasjonalt toppnivå.

Her følger søknad fra Norges Fekteforbunds for prosjekt ”Flere fektetalenter mot toppen i 2024”

OVERORDNET PRESENTASJON AV PROSJEKTET

Norges Fekteforbund (NF) har definert i sin handlingsplan for 2016 – 2020, vedtatt på Fektinget april 2016, å ”satse på fekting som toppidrett” med ambisjoner om toppl plasseringer i internasjonale konkurranser, som World Cup, EM, European Games, VM og de olympiske leker, samt U23 EM. Det vil være et spesifikt mål for dette prosjekt å kvalifisere fektere til de Olympiske leker i 2024 og oppnå medaljer i internasjonale stevner frem mot dette målet.

NF har hatt en fokus på toppidrettssatsing over mange år, illustrert med at nær 50% av forbundets ressurser, ca. 600 000 kr har vært kanalisert inn mot landslagssatsing fra kadett til senior, i hovedsak ved organisering av treningssamlinger for de beste og støtte til utvalgte konkurranser. Overtid har kvaliteten av satsingen i toppklubbene i kombinasjon med moderate støtteordninger fra forbundet gitt resultater med noen toppl plasseringer fra tid til annen, mens vi på herresiden har dominert innen Norden.

I 2015 har NF ved teknisk komité strammet inn kriterier for støtte for å kunne fokusere på de aller beste og stille krav til internasjonale resultater for å delta på landslaget. Dette i kombinasjon med at det vokser frem flere ivrige og talentfulle ungdom som trener hardt, og har markert seg allerede med gode resultater, gjør at NF etablerer et nytt prosjekt med fokus på å bygge ut lag rundt noen talentfulle enkeltfektere i kadett og juniorklassene. Utøvere det søkes om er alle i 15-19 års alderen. Dessverre har vi ikke jenter ennå som hevder seg internasjonalt eller er åpenbare talent.

Fekting er internasjonalt en stor og viktig idrett, med sterk forankring i vest- og sentral-Europa, men som har blitt global etter hvert. Det utdeles 10 gullmedaljer i fekting i de olympiske leker, og det er dermed en av de største idrettene.

NF er et av de minste forbund i Norge, men har oppnådd noen gode resultater likevel med medaljer i internasjonale stevner som EM, VM og U23. Forbundets budsjett er på 2 mill. kr og det er begrensede med midler i klubbene.

Støttemidler fra et prosjekt vil kunne ha vesentlig innvirkning på de yngste fekternes mulighet for å sikre treningsressurser, delta i konkurranser og sikre topp sparring ute i Europa.

Forbundet har ikke midler ennå til en heltidsansatt landslagstrener; men vil i stor grad måtte anvende toppkvalifiserte trenere i de 3 store klubbene; Njård Fekting, Bygdøy Fekteklubb og Bergens Fekteklubb. Det søkes herved om støtte for å bygge lagsatsing rundt disse fekerne:

- Fabian Alfheim – født 1999, nr. 2 ranket kadett Norge, topplassing nr. 28 i EM 2016 kadett
- Thomas Geitung – født 2000, nr.3 ranket kadett Norge, topplassing nr. 30 EC København
- Benjamin Dahlbo – født 2001, nr. 1 ranket U15 og nr. 5 kadett, topplassing nr. 26 EC Helsinki
- Morten Westgaard – født 2001, nr.3 ranket U15, to topp 10 i Nordiske stevner U15
- Anton Ræder – født 1999, nr.1 ranket kadett Norge, topplassing nr. 2 i EC Helsinki

Prosjektet er sentrert en utviklingsplan på 5 år utviklet av fektetrenerne i de 3 ledende klubbene, som har kandidater til prosjektet. De innovative her er viljen til å skape et miljø som stimulerer til innsats, lagfølelse og fokus på evne til å følge en modell for trening og forberedelser for å delta på toppnivå internasjonalt.

NF vil legge til rette for en satsing som ivaretar det hele mennesket, som kombinerer sport, utdanning og privat liv, samtidig som det satses profesjonelt. Det profesjonelle vil kreve kvalitet for å skape suksess i fekting; nemlig fysisk kapasitet, mental styrke og taktiske evner og tekniske ferdigheter. NF vil bare anvende høyt kvalifiserte fektetrenerne.

MÅL OG STRATEGI FOR PROSJEKTET

Prosjektet ”Flere fektetalent mot toppen i 2024” har følgende mål:

- Kvalifisere talentfulle og yngre norske fektere til de olympiske leker i 2024.
- Oppnå jevnlig topplasseringer i internasjonale stevner og vinne medaljer i EM og VM for junior og kadett i de nærmeste årene
- Legge til rette for at talentene tar steget videre inn på toppnivå som senior med internasjonale topplasseringer og medaljer
- Etablere en modell for profesjonell satsing på toppidrett forankret i NF for fremtiden som filtrerer ned til profesjonell satsing i klubbene

TALENTUTVIKLINGSPROSESSER

Prosjektet er forankret rundt NFs tradisjonelle konkurransesesong som starter fra august med rankingstevner i Norge, treningssamlinger og deretter deltagelse i internasjonale stevner som kulmineres med EM og VM i mai-juni året etter. Med midler blir det mulig å gjennomføre et mer systematisk og komplett opplegg med langt større krav.

Utviklingsprosjektet er oppdelt i 5 klare utviklingstrinn, der fekteklubbene og forbundet samarbeider om de sportslige mål og virkemidlene.

Fremdrift	Målsetting	Treningsfokus	Frekvens	Konkurranser og samlinger
-----------	------------	---------------	----------	---------------------------

1. år	<u>Lære å trene</u> Teste ut fysisk kapasitet og evne til restitusjon Lære å legge og følge treningsplaner Utvikle seg teknisk samtidig	Atletisk kapasitet, styrke og anaerobisk kapasitet, lære å gjennomføre treningsplaner, tilpasse seg disse. Fysisk test 2x i året. September/April	8t per uke +samlinger og konkurranser 2t. fysiske øvelser 1t. leksjoner 1t. teknisk øvelser 3t. fekting 1t. analyse/video	4-6 konk. Norge 6-8 Internasjonalt 3 helgesamling i lag 3 opphold internasjonalt med sparring
2. år	<u>Trene på å konkurrere – fase 1</u> Fokus rettes mot helhetlig kunnskap (ernæring, psykologi, skadeforebygging og restitusjon) og prestasjoner i internasjonale konkurranser . Avstemming av sterke og svake sider ift topp internasjonalt nivå og eliter.	Spisse formen mot konkurransen Holde prestasjonsevne hele sesongen. 2tester og 1 grundig helhetlig evaluering av sesong og ferdigheter	9t per uke +samlinger og konkurranser 2t. fysiske øvelser 1,5t. leksjoner 1,5 t. teknisk øvelser 3t. fekting 1t. analyse/video	4-6 konk. Norge 8-10 Internasjonalt 3 helgesamling i Norge som lag 4 opphold internasjonalt med sparring
3. år	<u>Trene på å konkurrere – fase 2</u> Fokus er på å prestere i viktige internasjonale konkurranser, utvikle gode strategier for konkurranser, anvende taktiske ferdigheter under kamp, og ha evne til å tilpasse disse ift motstandere	Utvikle profesjonell, dedikert og systematisk gode forberedelser og vise kampvilje og taktiske ferdigheter. Utvikle evne til stadig forbedringer og ha god samhandling med trener. 2 fysiske tester og 1 evaluering	11t per uke +samlinger og konkurranser 2t. fysiske øvelser 2t. leksjoner 2t. teknisk øvelser 4t. fekting 1t. analyse	4-6 konk. Norge 8-10 Internasjonalt 3 helgesamling er i Norge 5 opphold internasjonalt med sparring
4. år	<u>Trene på å vinne – fase 1</u> Fokus er å vinne medaljer i internasjonale konkurranser, og være ofte i topp 10 i FIE ranking for senior ,og vinne medaljer i VM/EM i junior. Fysisk kapasitet opprettholdes, mens finjustering av konkurranseevner skal sikre topplass.	Intensiv trening med stadig optimalisering av øvelser, treningsmetoder og taktiske ferdigheter Profesjonell holdning i alle sammenhenger og fulltidsfokus på idretten 3 fysiske tester og 2 evalueringer	12t per uke +samlinger og konkurranser 2t. fysiske øvelser 2t. leksjoner 2t. teknisk øvelser 4t. fekting 2t. analyse/video	4 konk. Norge 8-10 Internasjonalt 3 helgesamling i Norge 7 opphold internasjonalt med sparring

5. år	<u>Trene på å vinne – fase 2</u> Vinne medaljer EM/VM og World Cup, og være topp 3 i FIE ranking	Intensiv trening med stadig optimalisering av øvelser, treningsmetoder og taktiske ferdigheter Profesjonell holdning. Sparring med de beste internasjonalt 3 fysiske tester og 2 evalueringer	14t per uke +samlinger og konkurranser 2t. fysiske øvelser 2t. leksjoner 2t. teknisk øvelser 4t. fekting 1t. analyse	4 konk. Norge 10-12 Internasjonalt 3 helgesamlinger 7 opphold internasjonalt med sparring
-------	--	---	---	---

Programmet er tenkt å overkomme følgende største utfordringer

1. **Motivasjon.** Mange fektere med talent har sluttet tidligere enn forventet da motivasjon kan være en utfordring. Fekting krever mye individuell trening og suksessene får ikke alltid oppmerksomhet. Programmet legger opp til mye kollektive øvelser, felles samlinger, lagfølelse og vennskap der klubbtrenerne og sportslig leder i forbundet arbeider bevisst med kommunikasjon, gode planer og forankring i familie.
2. **Økonomiske midler.** En forutsetning for suksess er å matches kontinuerlig med de beste, samt å sanke rankingpoeng fortløpende gjennom gode resultater. Uten midler for reising og sparring vil satsingen ikke gi resultater.
3. **Kvalitet på leksjoner og øvelser.** Fekting er en svært teknisk og mental sport. Å hevde seg på internasjonalt nivå krever høyt kvalifiserte trenere og utvidet tid for å gi leksjoner og styre felles øvelser. De tre store klubbene i Norge har slike trenere, mens med midler vil det være mulig å sikre seg tilgang til disse ressursene eller ved å ansette en landslagssjef som sammen med klubbene tilrettelegge for kvalitet.

ORGANISERING OG LEDELSE

Plan for organisering av prosjektet.

NF's sportslige leder (eller eventuell landslagssjef) vil være prosjektleder og ha ansvaret for oppfølging administrativt og sportslig tilrettelegging, samt for å hente inn kvalifiserte trenerressurser til de sportslige planene. NF er i prosess nå for å rekruttere til denne stillingen. Sportslig leder vil rapportere til NFs Tekniske komité; med 5 medlemmer med fekteteknisk kompetanse vil sitte. Denne komitéen har ansvar for forbundets sportslige satsing. Satsing vil i stor grad skje med samarbeid med klubbtrenerne i de 3 store klubbene som er: Frederic Roqueta (Njård Fekting), Samuel Kaminski (Bygdøy Fekteklubb) og Bergens Fekteklubbs to fektetrenerne. Disse klubbene har også ca. 100 fektere og senior- og veterangrupper for frekvent sparring i klubbmiljøet, samt noen stipendordninger. NF har også budsjett, om enn begrenset for internasjonal satsing.

KOMPETANSEUTVIKLING

Teknisk komité vil anvende prosjektet som en spydspiss for systematisk langsiktig arbeid med talent og for utvikling i klubbene. Til samlinger vil det inviteres en bredere gruppe av fektere som har ambisjoner, slik at metoder og tilnærminger vil tilflytte alle klubber med aktive fektere. Fektetrenerne som vil utvikle seg, vil også bli invitert til samlingene, der de kvalifiserte trenere vil kunne lære opp nye yngre fektetrenerne.

RESSURSER OG ØKONOMI

Siden gjennomføring vil skje med klubbtrenerne, og NF vil ha en sportslig leder som prosjektleder vil økonomiske midler være til strekkelig for å sikre gjennomføring. Imidlertid vil det på sikt være en fordel med midler nok til å ansette en landslagssjef. Vår søknad er basert på følgende budsjett.

NF har et budsjett for sportslig satsing i dag på ca. 600 000 kr, som skal dekke støtte til landslag og grupper for senior herrer, damer, junior, kadett og yngre ungdom. Det krever hard prioritering. Med dette budsjett vil det være mulig å bygge opp landslag med de mest talentfulle neste 5 år.

PROSJEKT - FLERE FEKTETALENTER MOT TOPPEN I 20024

ÅR	1	2	3	4	5
Støtte til deltagelse i internasjonale stevner	180 000	200 000	200 000	200 000	200 000
Trenerdeltagelse	60 000	70 000	80 000	100 000	100 000
Sparring internasjonalt	80 000	100 000	120 000	140 000	160 000
Egne treningssamlinger	60 000	80 000	80 000	80 000	80 000
Utstyr	30 000	30 000	30 000	30 000	30 000
Trenerressurser for leksjoner	40 000	50 000	60 000	60 000	60 000
	450 000	530 000	570 000	610 000	630 000