



Lundamo idrettslag

Stiftet 12.01.1922

Å
R
S
B
E
R
E
T
N
I
N
G

2
0
1
7

Vi ønsker
Vi ønsker
velkommen til
Lårmøte i L som
Lundamo IL som
avholdes i ILs
Lundamo ILs,
klubbhus, april
mandag 09. april
2018 kl.19.00



Årsberetning 2017

Takk

Lundamo idrettslag takker alle som er med og legger til rette for et godt aktivitetsnivå og som bidrar til å skape gode møteplasser for store og små i bygda.

Hovedsponsor 2017

Idrettslaget har et godt samarbeid med vår hovedsamarbeidspartner. SpareBank1 SMN yter årlig betydelige beløp til allmennyttige formål innen kultur, idrett og næringsutvikling. Bankens mål er å stimulere til en bærekraftig utvikling og bidra til at vårt markedsområde blir et enda bedre og enda mer attraktivt sted å virke og bo.



Takk til vår hovedsamarbeidspartner som støtter med betydelig økonomisk beløp som gjør det mulig å kjøpe klubbdrakter, materiell, vedlikeholde anlegg, trimposter og drifte idrettslaget til glede og nytte for bygda.

ÅRSMØTE I LUNDAMO IDRETTSLAG 2018

Årsmøte i Lundamo IL avholdes i Lundamo ILs klubbhus mandag 09. april 2018 kl.19.00

Det vil bli enkel servering under møtet.

SAKSLISTE

1. Godkjenning av de stemmebrettigede
2. Godkjenning av innkalling, saksliste og foretningsorden
3. Konstituering: valg av møteleder, sekretær og to medlemmer til å underskriveskrive protokollen
4. Idrettslagets årsmelding, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
5. Regnskap, i revidert stand
6. Innkomne forslag og saker
7. Fastsette medlemskontigent
8. Budsjett
9. Idrettslagets Organisasjonsplan og tillegg til Lov.
10. Valg
 - a. Leder og nestleder
 - b. 4 styremedlemmer og varamedlem
 - c. Øvrige valg i henhold til vedtatt organisasjonsplan
 - d. 2 revisorer
 - e. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett
 - f. Valgkomitee

Etter endt årsmøte vil det bli utdelinger av lagets diplom for 2017.

Lundamo idrettslag står bak mange idrettstilbud og fritidsaktiviteter som passer for alle!

Hold deg oppdatert på vår *nye* hjemmeside

www.lundamoil.no

Årsberetning fra HOVEDSTYRET

Innledning

I 2017 har våre idrettsjenter og -gutter hatt mange fine resultater i ski, håndball og friidrett. Det jobbes godt av ledere, trenere på alle arenaer. Dette gir gode vilkår for ekte idrettsglede. Vi har i dag flere idrettsutøvere som har et høyt nivå nasjonalt og internasjonalt. I tillegg er vi stolte av å se at flere idrettsutøvere med røtter i Lundamo IL viser til gode prestasjoner innen sin idrett også i andre klubber.

Styrearbeid og organisasjon

I 2017 er det avholdt 8 styremøter i hovedstyret i tillegg et årsmøtet med forlengelse.

Hovedstyret har jobbet med ordinære driftsrelaterte saker, behandlinger av søknader om økonomisk støtte, samarbeidsavtale med Flå håndball med omorganisering, sponsoravtaler, hjemmeside og facebookside.

Etter en stor og iherdig innsats av alle lagets kasserere sammen med revisor har en feil i lagets balanse blitt rettet tilbake til 2013.

Økonomi

Hovedstyret har videreført avtale med vår hovedsponsor **Sparebank 1 Midt-Norge**.

Lagets økonomi er gjennomgående god. Hovedlaget har som vanlig søkt om NIF midler, momsrefusjon og kommunale midler: Dette er kjærkomne midler inn i lagets kasse og som vi kan dele ut til de forskjellige underavdelinger.

Grasrotandelen er en annen inntektskilde som gir et godt bidrag tilbake til idretten på Lundamo. Vi ønsker derfor å takke alle som har bidratt med dette. Vi oppfordrer i år også om at de som spiller på Norsk Tippings produkter vennligst anfører **Lundamo IL** som mottaker av grasrotandelen. Bidraget går direkte til å finansiere et tilbud barn og unge i bygda vår.

Hovedstyret har ikke gjennomført noen dugnader i 2017.

Framtiden

Lundamo ILs utfordring blir å ivareta det sportslige anlegget vi disponerer på en tilfredsstillende måte og samarbeid med våre naboklubber. Ski har utvidet samarbeidet med Hovin IL. Håndball har i 2017 utvidet samarbeidet med Flå IL i en solid samarbeidsavtale som ivaretar en felles sportslig forankring med felles administrering av økonomi og en forenklet administrering.

Lundamo IL har i 2017 jobbet med å videreutvikle aktivitetstilbudet for våre medlemmer. Det har resultert i oppstart av et turntilbud med en overveldende interesse (over 100). Noen utfordringer med egnet halltid har så langt lagt noen begrensninger på tilbudet. Vi håper å få løst dette i løpet av 2018. Flere ideer er kommet frem og enda flere ønsker vi å motta fra våre medlemmer. Hovedstyret jobber nå med en få på plass noen medlemsfordeler for våre medlemmer. Disse vil etter hvert bli annonsert på våre informasjonskanaler som nettside og Facebook. Vi er i slutfasen med en avtale med en sportsbutikk med gode vilkår. I løpet av sommeren vil det komme en egen klubbkolleksjon felles for Lundamo IL som er tilrettelagt for alle uavhengig av idrett (så vel unge som eldre) til hyggelige priser. Mulighet for bestilling på nett vil komme også.

Styret

I 2017 har hovedstyret bestått av følgende medlemmer:

Leder	Tove Schult
Nestleder	Petter Leinslie
Kasserer	Mette Sætervold
Styremedlem	Ellen Evjen
Styremedlem	Ola Martin Evjen
Styremedlem	Arnt Joar Solem

Leder håndball	Bjarne Alstad/Lars Ole Busklein
Leder ski	Iren Engløkk Kvål/Arnstein Bye
Leder friidrett/trim	Eirik Segtnan

Hovedstyret vil rette en stor takk til alle som har bidratt til idrettslagets drift i 2017, herunder alle sponsorer og støttespillere.

For styret i Lundamo IL 2017

Tove Schult
Leder

Lagets diplom for 2017

Lundamo Idrettslag har i 2017 tildelt lagets diplom til følgende personer.

Tore Kalvå

Tore har vært *primus motor* i skiavdelingen i snart en «mannsalder» som løypemannskap, arrangør av skirenn, smøreekspert mm. Her er det mye erfaring og kunnskap som er samlet i to sko. Det merkes at Tore har trukket seg tilbake. Han har også kjørt opp skiløypa på Saglimoen til glede for alle glade skigåere i bygda vår i en årrekke.

Tom Kåre Svegård Nikolaisen

Tom har blitt tildelt lagets diplom for sine prestasjoner og utvikling på håndballbanen. Han er et utmerket eksempel på at langsiktig og planmessig trening gir resultater. Tom Kåre er et forbilde for unge både som idrettsutøvere og for sin omgjengelighet/personlighet og spiller i dag for Kolstad Håndball. Tom Kåre har i tillegg deltatt i junior-VM i Algerie.

Torleif Syrstad

Torleif har blitt tildelt lagets diplom for sine prestasjoner og utvikling i skisporet. Her er det langsiktig og planmessig trening året rundt i all slags vær som har gitt gode resultater i skisporet, både nasjonalt og internasjonalt. Torleif er et forbilde for våre yngre skiløpere i klubben. Torleif har de siste åra satset på langløp og er i dag på Team Koteng.

Takk til!

Lundamo Idrettslag ønsker å takke følgende personer for sitt virke i Lundamo IL som ble avsluttet i 2017.

Bjarne Alstad

Lundamo idrettslag ønsker å takke Bjarne for sitt mangeårige engasjement for handballen. Han har hatt flere roller i sin tid i Lundamo IL som, styremedlem, trener, sportslig leder og som leder for handballavdelingen. Bjarne har med sitt engasjement og arbeidsiver bidratt til høy aktivitet i handballavdelingen. Han har vært flink til å få gjennomslag for nye ideer/arrangement og skape nye samarbeidsrelasjoner.

Iren Engløkk Kvaal

Lundamo idrettslag ønsker å takke en mangeårig leder og medlem av skiavdeling. Iren har ledet en veldrevet avdeling med flere eliteutøvere på nasjonalt nivå. Hun har gode egenskaper som; strukturert, bestemt, engasjert, god teamleder og flink til å ordne opp. Iren har vært en del av hovedlaget og har bidratt positivt og allsidig i driften av Lundamo IL, kort sagt en ressursperson.

Årsberetning fra FRIIDRETT/TRIM

Innledning:

Året 2017 har vært et innholdsrikt år, der det har vært fokus på å skape mer aktivitet gjennom økt tilbud. Den største satsningen vi har hatt i år, er oppstart av et prøveprosjekt innen turn. Det har i tillegg blitt lagt ned en betydelig innsats med digitalisering av kart for trimpostene våre. Arbeidet er ikke avsluttet så det vil fortsette i - 18 også. Sett i ett har det vært veldig stor aktivitet i avdelingen, med et bredt spekter av tilbud som vi har å tilby medlemmene. Med godt besøkte trimposter, og mange barn og voksne i aktivitet, sier vi oss fornøyd med året som har gått.

Friidrett:

Sesongen 2017 har vært en litt vanskelig sesong for friidretten. Dette i bakgrunn av at kun 4 stk har vært fast inventar på treningene våre. Mange har vært innom og prøvd litt, og vi håper på sikt at dette kan gi litt mersmak. Vi har også hatt besøk av allidrettsgrupper fra både Lundamo og Hovin.



Litt alternativ trening må også til. Her er Iver, Lukas, Line og Ragnhild fornøyd med gjennomføringen etter en løpetur opp til toppen av Litjsten.

Men selv om vi er få på trening betyr ikke det at vi ikke driver på. Mindre barn har selvsagt gitt oss mulighet til å fokusere enda mer på de vi har. Treningen har vært varierende, med mye fokus på teknikk for de forskjellige øvelsene.



Start- og reaksjonstrening i forkant av et stevne.

I år har det også vært større fokus på deltagelse på friidrettsstevner. Her har de 4 utøverne vi har deltatt på de øvelsene som de kan. Innsatsen har vært upåklagelig og resultatene har vært gode. Så gode at alle utøverne har hatt minst ett besteresultat blant deltagerne i sin årsklasse under stevnene.



Mange nye personlige rekorder er satt på de stevnene vi har deltatt på. Line satte ny pers i spyp med 17,07m, og Ragnhild satte pers på 2,64m i lengde.

For å sikre enda større rekruttering til neste år, vil vi trenerne legge opp til en del besøk på skolene i år. Her er vi med å instruerer, og viser gledene med det å være med på friidrett. Håper dette kan bidra til å øke mengden barn for årene som kommer. Trenerteamet har bestått av Ove Otterholm og Eirik Segtnan.

Gauldalsløpet:

Etter et års pause med Gauldalsløpet fikk vi i år gjennomført løpet gjennom sentrum av Lundamo. I konkurranseklassene ble det gjennomført 5 og 10 km for begge kjønn. Nesten 100 stk deltok fordelt på konkurranse-, mosjons- og barneløp. Med en nesten dobling av antall deltagere fra tidligere år, ble dette en stor suksess. Det var også veldig flott å se så mange navn fra Lundamo IL på deltagerlisten. Og vi håper at enda flere tar seg tid til å delta til neste år!

Vinnere for de forskjellige klassene ble:

5 km kvinner: Anne Kjersti Kalvå, Lundamo IL

10 km kvinner: Sigrid Ytterhus Haugset, Rannebu IL

5 km menn: Terje Maroni, Rindal IL

10 km menn: Mathias Rundgreen, Mosvik IL

Volleyball:

En stor gjeng har spilt volleyball i Lundahallen søndager store deler av året. Denne gruppen består av begge kjønn i alderen 20/30/40+. Gjengen trener kun for å ha det gøy, og for den fysiske fostringen den gir. Det er ingen terskel for å bli med, og alle er like velkomne. De deltar også årlig på Idrettsfestivalen, hvor de i tillegg oppnår så gode resultater at de like gjerne klatrer helt til topps! Gjengen håper at flere har lyst å bli med på dette!



Damelaget som representerte Lundamo IL under Idrettsfestivalen 2017 klatret helt til topps på pallen etter god innsats gjennom hele turneringen.

Turn:

Det har lenge vært jobbet med å få i gang et turntilbud på Lundamo. Utfordringen har vært det å få til halltid og det å få tak i kompetente trenere. Det ble bestemt at vi skulle sette i gang med et prøveprosjekt for turn for å se an behovet for tilbudet i distriktet. Det ble også sendt ut invitasjoner til naboklubbene på Hovin, Ler og Kvål for å sikre stort nok nedslagsfelt for etablering av et slikt tilbud. Det ble vedtatt å starte opp dette tilbudet for 1. - 4. trinn.

Etter iherdig jobbing med å sikre halltid, endte vi opp med å få to timer på skolen på Flå. Gymsalen der er ny av fjoråret og holder svært god standard. Omsider falt også brikkene for trener på plass. Janne Bye Aarhaug takket ja til å starte opp som turntrener for et prøveprosjektet. Og i tillegg til Janne, var vi så heldige at hun fikk med ytterligere tre til som kunne tenke seg å starte opp turntilbudet.

Gjennom påmelding via hjemmesiden vår endte vi med nesten 100 barn som ønsket seg et turntilbud. Etter konferering med Norges Turnforbund og hovedtrener ble vi enige om å dele gruppa i to. 1. – 2. trinn i første timen og 3. – 4. i andre timen. Vi valgte i tillegg å sette et tak på 25 barn pr gruppe. Dermed klarte vi bare å tilby turn for halvparten av de som hadde meldt sin interesse. Dette til tross, må prøvetilbudet for turn kunne kalles et vellykket forsøk. Og vi vil jobbe videre med at dette skal kunne bli et fast tilbud for idrettslaget vårt.

Allidrett:

Omtrent 25 ivrige og lærevillige unger har hver tirsdag vært på allidrett og drevet med ulike aktiviteter. Vi har spilt håndball, innebandy og fotball, sykla både på landevei og i terrenget, prøvd orientering, gått på ski, svømt, turnet, prøvd miniatyrskyting, drevet friidrett og hatt mye lek og basistrening.

Allidretten er et foreldredrevet aktivitetstilbud for alle barn i 1.- 3.klasse. Formålet med allidretten er å ha ei trivelig time med allsidig fysisk aktivitet, samt bli kjent med de idrettstilbudene som er i nærmiljøet.

Allidretten har nå et solid aktivitetstilbud, men vi vil gjerne ha hjelp til å utvide det. Ta kontakt om du har lyst til å bidra.

Mange foreldre og flere trenere har vært involvert i allidretten. De har bidratt på en flott måte og vært gode forbilder. Dette kommer barna til gode. Tusen takk for samarbeidet og innsatsen.



På allidrett fikk de også prøve seg på skyting hos Hovin skytterlag.
Her er det Jenny og Hanna som får prøve avtrekkeren.



Innebandy er også et populært tilbud i allidretten.

Trimposter:

Vi har mange trimposter med varierende vanskelighetsgrad og lengde på Lundamo. De mest populære ser vi er de som ligger nærmest til, slik som Litjsten og Høgsten. Men også Litvatnet er godt besøkt gjennom hele året. Noen trimposter krever dog andre forhold som vi ikke rår over for å være tilgjengelige. Skiløypa til Ringveåsen

ble i år dessverre ikke kjørt grunnet for dårlige snøforhold. Dette beklager vi på det sterkeste, men naturen rår vi nok ikke over.

Postene har hatt bra med besøk året som har vært. I mai når Høgsten var månedens post satset vi på å slå antallet fra 2016 som var på 435. Vi utlyste på facebook at passerte vi 500 stk på toppen ville vi trekke et ekstra gavekort på 500 kr. Vi ente på 480 stk oppom på toppen, så her satses vi på å kunne trekke noen til neste år.

Vi har startet arbeidet med å digitalisere nedlastbare kart som ligger tilgjengelige på våre hjemmesider. Du finner alle kartene på lundamoil.no Håper at dette kan bidra til at enda flere besøker trimpostene våre i 2018. Vi har også etablert en ny trimpost i Kvernhusdalen. Dette er stien som går opp fra Leirtaket og opp til veien mot Storvatnet.

På neste side har vi lagt ved et av de nye lagde kartene som er tilgjengelige. Håper at disse kartene etter hvert vil bidra til at enda flere blir kjent med de fantastiske trimløypene som vi har i nærmiljøet. Men vi har selvfølgelig alltid mulighet til å etablere nye trimposter. Har du et godt forslag til en trimpost så gi oss beskjed om dette.

Av de som besøkte postene i 2017 har det blitt trukket ut en vinner for hver månedens post. (Det ble dessverre ikke trukket vinner for februar i år)

Måned:	Trimpost:	Månedens trimmer:
Januar	Skilbreidalen	Marit Helgemo
Februar	Ringveåsen	
Mars	Rosestien	Heidi Løberg
April	Valdåsen	Solveig Hornstad
Mai	Høgsten	Maja Belsvik
Juni	Stordamskartjønna	Merethe Helgemo Ross
Juli	St.olavs kneppen	Janne Gjerp
August	Skarven	Reidar Arne Bye
September	Stordamvatnet	Janne Iren Løhre
Oktober	Litjsten	Svein Jarle Storrø
November	Måsøra	Eli Støland
Desember	Litjvatnet	Inge Dyrseth

Vi gratulerer vinnerne som alle har mottatt et gavekort gitt av Coop Marked Lundamo á 250,- kr. Og vi ønsker alle en god tur til trimpostene i 2018.

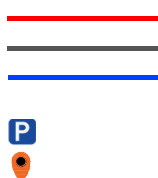
Turkart for Lundamo IL: Høgsten



Lundamo idrettslag
Stiftet 12.01.1922



Tegnforklaring:



Tursti til merket trimpost
Tursti - bratt trasè
Øvrige Turstier i
nærområdet
Parkering
Trimpost

Litt om turen:

- Med sine 310 m over havet er det en fantastisk utsikt over hele Lundamo og Gauldalen
- Bratt men overkommelig trasè på fremsiden, men fin og enkel sti fra vassåsen. Grei sti også opp fra Lundadalen, men endel motbakker.

Merknader:



lundamoil.no

Skarvtrimmen:

I gammel tro tradisjon ble Skarvtrimmen nok en gang arrangert. Datoen var 18. september, og denne gang var det nummer 74 i rekken. Godt oppmøte med 53 deltagere i stor og smått, (pluss noen firbente). Det var bløtt i marka men det satte ingen stopper for noen, da været var strålende. Det ble trukket to vinnere av hvert sitt gavekort á 500,- kr. Vinnerne ble Lena Helgemo og Mari-Ann Midtflå Jønland. En annen gledelig tildeling som blir foretatt etter turen er diplomer og medaljer til de som går. Vi har markeringer for hvert 5. tur.

**Økonomi:**

Økonomien i avdelingen er svært god, og vi har midler til å drive aktiviteter i fremtidige år.

Styret:

Leder:	Eirik Segtnan
Kasserer:	Mina Evjen
Styremedlem:	Eli Kristin Rosset
	Ove Otterholm
	Lena Helgemo
	Brage Melby

Tusen takk for året som har gått til alle som har deltatt på vår aktiviteter eller som har besøkt en av våre trimposter. Vel møtt igjen i hele 2018!

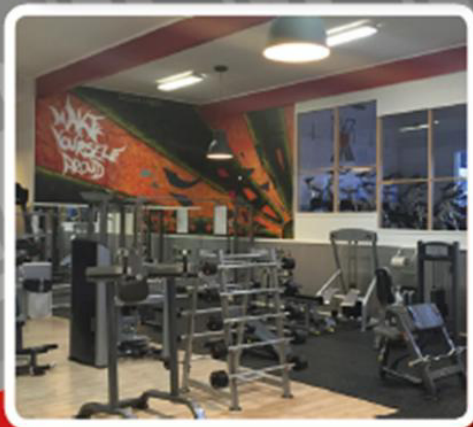
Vennligst hilsen
Styret friidrett/trim



Treningsglede på Lundamo

Tlf. 47 47 91 00
post@max-form.no

ÅPENT 365 DAGER I ÅRET KL 5.00-24.00



**Ta kontakt
for bedrifts-
avtale**

**MELD DEG
INN NÅ!**

Medlemsskap pr. mnd:*

Ordinært **349,-**

Senior **299,-**

Junior **249,-**

Idrettslag **319,-**

*) Pr. mnd ved 12 mnd. bindingstid

Årsberetning fra SKI

Innledning

Sesongen starter opp i oktober for våre aktive fra 8-15 år. Det startes med barmarkstrening og litt i gymsal til snøen kommer. Snøen kom sendt men kuldegrader gjorde det mulig å produsere kunstsne på Kvål så ungene fikk trent der. Gauldalsprinten ble en flott dag med strålende sol☺ Vi er i vinter ca. 14 aktive fra 8 år til senior. Vi skulle gjerne hatt med flere barn på skitrening, og jobber så godt vi kan for å få opp rekrutteringen. Det satses stort på poengrenn, og her har vi oppnådd stor oppslutning fra barn i alle aldre.

Skitrening

Lundamo IL Ski samarbeider med Hovin, Flå og Trønder-Lyn om felles skitrening for barn fra 2. klasse og oppover. Treningene er tilpasset barn og unge som har interesse av å kombinere trening med hyggelig samvær. For de yngste (**2. og 3. klasse**) er det lagt stor vekt på lekbetont og allsidig aktivitet. Allsidighet, variasjon og lek er for øvrig viktige stikkord for de eldste også.

Foreldre og foresatte oppfordres også til å bli med som aktive voksenpersoner på treningene.

Formålet med treningene er å gi glede, varierte aktiviteter, mestingsfølelser, god trening og mange nye bekjentskaper på tvers av klubber.

Skibarna velger selv fornuftig treningsgruppe ca. alder: 8-9 år, 10-11 år, 12+ etter hva de vil øve mer på eller ambisjonsnivå. Ikke nødvendig med solide ferdigheter i de aktivitetene vi driver med.

Vi har dyktige, tydelige og engasjerte trenere fra alle fire klubbene. Som regel to trenere per gruppe.

Trenere fra Lundamo i 2017 var Kari Bjørgen og Anders Bjørgen.





Skisamling Savalen

Det er mye allsidighet på treningene for de minste; Stafett uten staver, øve på utforkjøring, spille fotball med ett ski, hank og due – alt dette for å bli vant til å ha ski på bena og holde balansen. For de eldre er det i tillegg fokus på teknikk og utholdenhet, alt etter nivå.

Tradisjon tro er siste helga på november miljøsamling for samarbeidsklubbene på ski Flå, Trønder-Lyn, Lundamo og Hovin. 80 små og store deltok denne helga (24.-26. november) på Savalen i skikkelig vinterstemning og flotte skiforhold. I tillegg til ski og utelek ble det tid til både bading, besøk i nissehuset og sosiale aktiviteter.



Kvennabakkan Skianlegg

Kvennabakkan Skianlegg er Lundamo IL sin hjemmearena, som vi deler med Hovin IL. Klubbhuset på Kvennabakkan har blitt oppgradert betydelig i løpet av 2017, med påbygg, nytt kjøkken og innlagt vann. Dette er gjort på dugnad, og med økonomisk støtte fra forskjellige støtteordninger og private. Vi oppfordrer alle til å ta i bruk skiløypene der oppe, det er flott tilrettelagt for små og store og alltid fine preparerte løyper. Det er også planer om å bygge ny gapahuk, og internettdekning er like rundt hjørnet.



Poengrenn og klubbrenn 2017

I 2017 startet vi med samarbeid med Hovin IL for gjennomføring av poengrenn på Kvennabakkan, og takket være en fin og stabil vinter fikk vi en strålende sesong med i alt **10** gjennomførte renn inkludert klubbmesterskapet. Første poengrenn i januar, og vi holdt det gående helt fram til påske og arrangerte med fellesstart på siste renn. Klubbrennet var også felles med Hovin, og dette ble arrangert 15. februar 2017.



Vi ordnet i stand salg av vafler, pølser og kakao i «kafeteriaen», og sørget for fyr i ovnen slik at folk kunne spise kveldsmat og varme seg etter løpet. Dette var stor suksess, og vi hadde i gjennomsnitt godt over 100 deltakere på hvert poengrenn. Foreldre hjalp til på rundgang i kiosken. Premieutdeling for poengrenn og klubbrenn ble arrangert en kveld i april, og vi hadde med oss selveste Marit Bjørgen og Torleif Syrstad til å dele ut premier til de over. Over 150 spreke skiløpere fra Lundamo og Hovin deltok, og alle fikk premier og diplom. Gratis pølser og brus ble det også!



Gauldalssprinten 2017

Gauldalssprinten ble arrangert søndag 5. mars 2017 på Kvennabakken skistadion, i samarbeid med Hovin IL. På sprinten deltok lag fra Strindheim i nord til Rennebu i sør, og mange tradisjonsrike klubbnavn fra distriktet var å se på stadion. Gauldalssprinten er åpen for alle fra 8 år og opp til seniorklassen. Det var hele 85 påmeldte gutter og jenter. De yngste klassene var gutter og jenter 8 år, mens eldste klasser var jenter og gutter 14 år. Størst deltakelse var det i klasse G11 med 16 påmeldte. Løypene var fra 350 meter for klassene 8-12 år og 700 meter for 13-16 år. Gauldalssprinten har blitt arrangert årlig siden tidlig 2000-tall og er et etter hvert blitt et tradisjonsrikt og populært arrangement. Takket være frivillig innsats fra foreldre og arrangørstab blir dette muliggjort. Det legges ned enormt mange timer med dugnadsarbeid i forbindelse med skirennene, så tusen takk til alle som bidrar! ☺



Seniorer

Våre seniorer er Anne Kjersti Kalvå (Team Veidekke Trøndelag) og Torleif Syrstad (Team Koteng).

Anne Kjersti Kalvå har nå tatt steget opp i verdenscupen, og sier selv følgende om sesongene 16/17 og 17/18:

Sesongen 16/17

Tok et steg videre og gikk jevnt gode skirenn. NM var kanskje mine beste renn, med 6. plass som beste resultat. Var stabil topp 10 i skandinavisk cup, uten å ta steget opp på pallen. Fikk gå WC i utlandet for første gang, med sprint i Toblach. Det ble en 28. plass. 30 kilometeren i Holmenkollen ble min beste WC plassering, med 18. plass.

Sesongen 17/18

Tok enda et steg videre, og fikk tidlig prøve meg i verdenscupen. Ble tatt ut til Tour de ski, noe som ble en lett blanding av opp og nedturer, med 8. plass i Oberstdorf som den desidert beste dagen. Lærte mye og tok det som veldig god erfaring selv om kroppen ikke var helt topp. Gikk ett løp på NM, ble nr 7. på duathlon. Tok min første seier i Skandinavisk cup på hjemmebane i Granåsen, noe som var utrolig stort. Nå venter WC Lahti, Drammen og Holmenkollen.

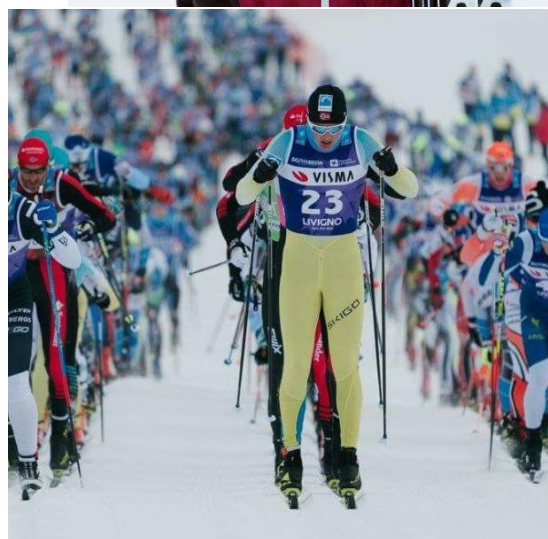


Torleif Syrstad har valgt å satse på langdistanseløp og sier følgende om sin sesong:

Denne sesongen er jeg en del av Team Koteng (tidligere Team United Bakeries). De vet hvordan man skal lykkes i Vasaloppet ettersom de har vunnet rennet tre av de siste fire gangene med John Kristian Dahl. Sesongen til nå har vært blandet, og jeg mangler toppl plasseringene. Sesongens store mål er Vasaloppet. Dette er utvilsomt det største rennet for oss langløpere og jeg håper å revansjere meg etter fjorårets dårlige løp der.

Torleif lå helt i tet i Vasaloppet, og kom på 17. plass (bare 10 sekunder bak vinneren).

Ønsker Torleif og Anne Kjersti lykke til videre i sesongen ☺



Torleif Syrstad. Foto: Visma Ski Classics

Styret i skiavdelinga:

	Fram til årsmøte 2017	Etter årsmøte 2017
Leder	Iren Engløkk Kvaal	<i>Mangler leder</i>
Kasserer	Mariann Krogstad Bjørgen	Mariann Krogstad Bjørgen
Styremedlem	Arnstein Bye	Arnstein Bye
Styremedlem	Lisa Løvmo Fremo	Lena Hovin Storlimo
Styremedlem	Solveig Kornstad	Brage Folstad
Styremedlem	Ove Engen	Oddbjørn Syrstad

Sosiale medier

Følg oss gjerne!



Facebook: Lundamo IL Ski



Instagram: lundamoski

Årsberetning fra HÅNDBALL

Innledning

Da er vi kommet litt over halvveis i håndballsesongen 2017/2018 for samarbeidsklubbene Flå IL og Lundamo IL.

Denne sesongen startet noe tidligere enn hva som er vanlig, eller rettere sagt den forrige tok aldri slutt.

Det er blitt jobbet godt, lenge og målrettet mot en ny samarbeidsavtale mellom Flå IL og Lundamo IL siden mai 2017 og i god dialog med idrettsrådet og idrettsforbundet med Sør-Trøndelag idrettskrets gjennom hele prosessen kunne vi i starten av september endelig overlevere og få godkjent avtalen av begge hovedstyrene i de respektive klubber.

Jobbingen med den nye samarbeidsavtalen har vært meget tidkrevende for alle involverte og dette har dessverre resultert i at alle andre avtaler og en god del ting som skulle vært klart lenge før sesongstart måtte settes på vent og avdelingene har derfor ikke kunnet vært så godt forberedt til årets sesong som det er ønsket.

Avdelingen føler nå at man har klart å tette mye av gapet som oppstod og jobber kontinuerlig for at dette skal tettes fullt, slik at man fremover kan gi utøvere/foreldre god forutsigbarhet og et godt tilbud.

Styringsformen i håndballavdelingen har gjennomgått store endringer fra tidligere, hvor den nå består av en styringsgruppe og arbeidsgrupper innenfor de ulike behov som er innen håndball.

Arbeidsgruppene er:

* Sportslig gruppe * Tiltaksgruppe * Materialgruppe

Inneværende sesong har avdelingen totalt fire lag i aldersbestemt serie, disse er i årsklassene jenter 10, jenter 11, jenter 12 og jenter 13, samt at vi har gutter 10 som ikke spiller i aktiv serie denne sesongen.

Jenter 11(sammen med jenter 12) og jenter 13 har deltatt på Julecup 2017.

Tre lag i senior, hvorav alle er samarbeidslag med Støren SK, disse er i divisjonene damer 4.divisjon, damer 5 divisjon og herrer 4.divisjon.

Vi har også en meget stor gruppe på minihåndball, hvor de totalt teller jevnt over på treningene 25-30 barn fra 1-2 klasse.

Minihåndball har deltatt på turnering på Støren før jul og vil delta i samarbeid med Allidrett/ABU på nyåret.

Alle våre lag har denne sesongen fått tildelt treningstid to ganger pr uke etter hallfordelingsmøter som er gjennomført høsten 2017, ikke alle tider som var ønsket ble oppfylt men ettersom hallkapasiteten i Melhus Kommune er slik som den er pr. d.d. er vi meget fornøyd med at alle våre lag fikk to økter i hall pr. uke.

Viser også til årsberetning for hvert lag.

Nytt av året er at vi nå satser på gjennomføring av teknikktreninger med grunnlag basert på NHF teknikkmerker og at det er to økter hver fredag. Dette er gjort slik at alle våre utøvere i alle årsklasser får mulighet til å delta.

De minste fra 6-10 år har økt fra 18:00-19:30, og de eldste 11 år- senior har økt fra 19:30-21:00.

Det er også nytt av året at det hver fredag serveres kaffe og vafler til de voksne som er med, noe som er blitt godt tatt imot og det sosiale gror også på tribunen på fredagene i Horghallen.

Håndballskole har også blitt gjennomført i høstferien 2017, og vil bli gjennomført også i vinterferien 2018.

Den årlige salgsdugnaden til avdelingen ble gjennomført før jul, og for Showkampen 2018 er planleggingen godt i gang, så det er bare å glede seg.

Flå og Lundamo Håndball vil få takke alle som er og har vært engasjert innen håndballavdelingene gjennom 2017 og gleder oss til å skape gode håndballopplevelser sammen i 2018.

Styringsgruppen består av:

- ❖ Leder: Kristine Setting
- ❖ Nestleder: Lars Ole Busklein
- ❖ Leder sportslig: Kristian Mogseth Gylland
- ❖ Leder material: Erika Gråbak Langland
- ❖ Økonomiansvarlig: Trine Samdal
- ❖ Leder tiltak: Karen Midtflå
- ❖ Styringsmedlem: Ingrid Resell Krogstad
- ❖ Styringsmedlem: Randi Midtlyng

Arbeidsgrupper og deres medlemmer:

- ❖ Sportslig: Kristian M. Gylland(Leder) og Kim Ulriksen
- ❖ Material: Erika G. Langland(Leder), Wenche Gråbak, Mina Evjen og Lillian Høiås
- ❖ Tiltak: Karen Midtflå (Leder), Victoria O.T. Grønvik (Arrangementsansvarlig) og Sondre Næss Hopstad(Dommerkontakt)

Minihåndball Lundamo/Flå 2017/18



Dette er et aktivitetstilbud til barn på Lundamo og Flå i alderen 6-9 år og har bestått av rundt 25-30 unger på treningene i snitt. Vi startet med trening i oktober. Det har gjennom høsten og vinteren vært meget godt oppmøte på treningene.. Det er en fin blanding av gutter og jenter, som har mye energi, humør og utvikling i løpet av sesongen. Målet har vært at de skal ha det moro på trening, samt lære seg grunnleggende håndball. Ser stor fremgang på alle ungene, som igjen fører til at gleden av å prestere kommer frem.



For disse barna er det turneringene som er fremvisningsarenaen, og vi deltok på Støren 25.nov i samarbeid med Allidretten på Lundamo. 20.jan stilte vi med lag på turnering i Horghallen som arrangeres av Trønder-Lyn



Vi skal i tillegg delta på miniturnering på Melhus 10.mars. Vi har stilt med minst 5 lag på disse turneringen, og rundt 25-30 barn har deltatt. Disse turneringene er stor stas, og ungene har det veldig gøy. Artig å se fremgangen fra turnering til turnering, og til tider meget høyt konkurranseinstikt på barna.



Målsettingen er at alle skal forstå at handball er lagidrett og lære seg respekt for hverandre og motstandere, og at vi har det gøy sammen, slik at forhåpentligvis ser vi mange av disse i hallene på Lundamo når dem er blitt 18 år.

Takk for god innsats av trenere, spillere og ikke minst til foreldre som stiller opp å hjelper til på treningene og turneringene.

Må bare si at vi er imponert over foreldregruppa som er så positive og hjelpsomme på treninger, dette smitter over på barna. Positiv energi gir oss mye tilbake, så en stor takk fra oss som får lov til å trene alle disse fantastiske ungene.



Trenere: Marianne Eidsmo, Lars Ole Busklein og Bjørnar Werkland

Lundamo/flå jenter 10



Bak f.v: Liv Marit Rosset Ler, Vilde Laumine Samdal, Marte Odden-Rimol, Marie Nordhaug Lyngen, Ellen Nyhus Røsbjørgen, Marica Sundnes Grønli, Amalie Holten Løberg, Luna Fremo.
 Foran f.v Ragnhild Bøhle Segtnan, Pia Isabell Løhre og Jenny Marie Busklein.
 Fraværende: Martine Fremo

J10 hadde en tøff start med kun 3 stk som møtte på trening, men med mye jobbing fra styret, trener og lagledere, har vi hatt en høy økning av spillere på kort tid og j10 består i dag av 13 Jenter født i 2008 og 2009. Ett ungt lag med mye godt humør og pågangsmot.

J10 trener 2 dager i uken, tirsdag og torsdag i Lundahallen

Sesongen så langt har vært meget positiv, for å være både 2 og 3 år yngre enn enkelte motstandere, har disse jentene stått på og har hatt en enorm utvikling. Det har blitt noen tap, men laget har spilt jevne kamper og ikke minst vunnet flere kamper. Jentene har tatt dette kjempebra og vi har aldri fokusert på resultatet, men på det de har gjort bra, og fokusert på det positive. Vi har nå kun 1 seriekamp igjen, og håper og få til en cup i løpet av våren.

Det har vært en magisk sesong å følge disse jentene og vi gleder oss til ny sesong.

Vi ønsker både gamle og nye spiller hjertelig velkommen tilbake neste sesong.

Mvh

Trener: Bjørn Grønli

Assisterende trener: Lars Ole Busklein

Lagleder: Trine Samdal

Jenter 11/12 Lundamo/Flå



Bak f.v.: Emilie Kolstad, Mia Flatval, Maiken Lundemo, Helle Marie Lindreitli, Ellen Helgemo Bjørnli og Stina Marie Lind

Fremst f.v.: Synne Skjetne Reitan, Viktoria Schult Optun, Ingrid Losen Bye, Thea Kristiansen, Tuva Hage og Erika Kristiansen.

Ikke tilstede: Anna Sofija Dalen

Da er vi godt i gang med siste del av håndball sesongen og jentene har gjort en god jobb.

Vi er totalt 13 spillere som er fordelt på jenter 11/12 som trener 2 ganger i uken. Tirsdager i Lundahallen og Torsdager i Horghallen. Oppmøte en halv time før selve treningstiden for å slippe og bruke halltiden vi har fått utdelt til oppvarming. Gjennom hele høsten har jentene hatt løping som oppvarming ute.

Laget er superheldige på trenersiden, da Monica stiller stødig opp med god hjelp av Lillian.

Fredager er det teknikktraining som er frivillig, men jeg som lagleder hadde sett at flere har gitt seg med på dette. Det er mye og hente der for videre selvutvikling og ikke minst sosialt på tvers av lagene.

Jenter 12 har få kamper denne sesongen så de har hittil spilt 6 kamper, hvor en kamp har vært borte kamp og resten hjemmekamper. Har igjen 8 kamper.

Laget skal ta med seg at de møter 12-åringer og de fleste på jenter 12 er bare 11 år, så motstanden er stor men innsatsen er god.

Jenter 11 har allerede spilt 11 kamper, hvor 7 av de har vært hjemmekamper i Horghallen. De har igjen 11 kamper.

Jentene går inn i 2018 med godt mot og full innsats

Juleferien var ikke helt håndball fri så vi deltok på Melhus sin årlige jule cup og deltok med et lag.

Vil med dette takke alle foreldre som stiller opp og heier oss frem og hjelper til når det er behov.

Hilsen

Trener Monica M Kolstad

Ass.trener Lillian Høyås

Lagleder Mina Evjen

Lundamo/Flå j13, 2018



I år som tidligere sesonger består dette laget av spillere fra flere bygder i vårt nærmiljø.

Flå: Oda Eggen Øian 2003, Mia Bolland Samdahl 2004,

Heidi Eggen 2004, Sandra Eggen 2004

Lundamo: Ine Fremo 2004, Tyra Hatlen 2004, Mia Ulriksen 2004

Hovin: Eirin Krogstad 2004

Kvål: Hanne Bellingmo 2004

Trenere: Berit Mellingsæter og Irene Myhr

Lagleder: Hanne Therese Eggen

Laget

Vårt J13 lag 2017-2018 består av mange av de samme spillerne som tidligere har vært både J10 og J12 og også i fjor j13. Vi spiller i år som i fjor j13, dette for at jentene skulle få mulighet til å spille med jevnaldrende og spille i 1. divisjon. (Keeper, Oda er født i 2003 og er med på disp.) I og med at de fleste av jentene nå har spilt sammen gjennom flere sesonger er de blitt meget samspilte både på og utenfor banen. Det er meget bra oppmøte på treninger og kamper, vi er bare 9 spillere så her står alle på for hverandre. Alle er like viktige, en for alle, alle for en.

Treninger

Jentene trener i Lundahallen på tirsdager og i Horghallen på torsdager, treningene starter i løpesko med refleksvest. Vi har i høst trent med både Støren J14, Byåsen J13 og Melhus J16, dette grunnet liten spillergruppe uten muligheter for hospitering og/eller samtrening i egen klubb. Vi har også vært så heldige å få med flere av våre spillere på trenerskolen og videre til fylkessamlinger, dette gjelder for spillere fra både 2003

og 2004. I skrivende stund så har vi 3 spillere som er aktuelle for neste fylkessamling som kommer i februar.

Resultater

Jentene har fått smakt på både den søte og den sure delen av sin serie. De har vunnet med enorme sifre, men også tapt noen kamper, i skrivende stund ligger de som nummer 5 på tabellen. Vi er spente på hvor dette ender da det er meget tett i toppen. Julecup var i år Melhus-cup der vi kom til a-sluttspill. Jentene slo sine rivaler fra både Klæbu, Tiller og Strindheim, skikkelig opptur etter en noe negativt ladet desember på seriefronten. Vi ble nok litt slitne i semifinalen og tapte denne med 1 mål, men de var veldig godt fornøyde etter at skuffelsen hadde lagt seg. I April venter Lillehammer og Baldus-cup. Jentene gleder seg veldig til dette da de ikke har deltatt på denne cupen før.

Informasjon

Vi har i år vært konsekvent og brukt lagets egen Facebook side som kommunikasjonsplattform. Alle beskjerder lagledere har mottatt har straks blitt videreformidlet via denne siden, og foreldregruppen responderer også her. Synes dette har fungert meget bra, og at det har vært en god dialog mellom spillere, foreldre og oss på benken.

Vi ser nå fremover og gleder oss til å følge jentene videre i serie og cup, dette er et supert lag å være sammen med. Jeg takker på vegne av oss på benken for alle de spennende og gode opplevelsene de har gitt frem til nå, vi gleder oss til fortsettelsen.

Mvh

Hanne Therese Saltvik Eggen

Lagleder Lundamo/Flå J13, 2017/2018

FLÅ/LUNDAMO D 4



Bak fra venstre: Mette Grøtte, Mia Røste, Ingrid Vinsnesbakk Bye, Astrid Mjøen Holstad, Monica Gjersvold, Renate Mandal Rønning, Emma Gråbak Langland, Wenche Gråbak.

Foran fra venstre: Ingrid Løvstad, Thea Emilie P. Havdal, Erika Gråbak Langland, Monica Martinsen Kolstad, Kristin Sundseth Moe, Tone Eggen Vollan, June Grøtte, Åshild Engesmo.

Info om lagets aktivitet i serie og evt. cup

Ved sesongstart 2017/18 har vi denne troppen som avbildet og er optimistiske med tanke på kommende sesong. Etter my frem og tilbake ender vi opp i 4 div denne sesongen, men med klare mål for opprykk snarest mulig. Etter en del frafall fra fjorårets 3 div stamme, får vi inn gode erstattere i Kristin som ny keeper, Mia, Renate R Thea og Ingrid L og ny trener Astrid Mjøen Holstad. Vi har nå to halløkter for uka, sammen med H4 tirsdag og D5 torsdag. Dette gjør at vi har en stor treningsgruppe og mer trøkk på trening. Vi vinner de 4 første kampene med 87 mot 61 i målforskjell. Sesongen hittil eneste tap kommer med 3 mål mot NTNUI 3. Vi har per i dag spilt 10 kamper og topper 4 div avdeling.

Astrid ha kommet inn som et friskt og ungdommelig pust og er virkelig tilstede på treningene og har et fint samspill med spillere og oss oppmenn. Siste trening før jul avslutter vi med felles kveldsmat i hallen alle seniorlaga, da vi ikke fant rom for lagsfest denne høsten. Den kommer nå ☺

Samhold og stemning i laget er god, vi har godt treningsoppmøte tross ganske liten stamme spillere.

Trene; Astrid Mjøen Holstad

Oppmann: Mette Grøtte/ Wenche Gråbakk

H4 FLÅ/LUNDAMO/STØREN 2017/2018:



Foran denne sesongen ble det inngått et samarbeidsavtale mellom Flå/Lundamo og Støren håndballavdeling. Dette har vist seg å være et meget bra tiltak for herrelaget, spiller gruppa fungerer veldig bra sammen.

Pr dags dato har vi til sammen 17 spillere, som har deltatt på trening og under kamper. Siden starten har guttene hatt 2 treninger i uka, ei økt i Horghallen og ei økt i Størenhallen. Oppmøte i Horghallen har vært veldig variabelt og ustabil. På torsdager kommer det litt flere, men fulltallig på trening har de ennå ikke vært. Mye av lite oppmøte på trening skyldes i mesteparten jobb, og det får vi ikke gjort så mye med.

Virker som om at guttene trives veldig godt sammen, for latteren sitter veldig løst både under trening og kamp situasjon. Spillerstallen er flink til å inkludere alle og under diskusjoner så er det lov å komme med sitt synspunkt. Dette gode humøret og ikke minst en engasjert trener som er med på trening og kamp har resultert i en god plassering på tabellen så langt denne sesongen. Så langt har laget vist god og stabil form. Ligger pr dags dato som en god nummer 2 i 4 divisjon.

Selv om vi nå godt inne i denne sesongen nå sliter med at flere spillere har fått skader som er langvarig, håper vi på å fullføre med stil. Spillerne har valgt og reservere seg fra opprykk til 3 divisjon kommende sesong, ønsker 1 sesong til i 4 divisjon. Samt at det gode samarbeide skal fortsette kommende sesong også.

Spillerstall for H4 i år bestått av følgende:

Andreas Wekre, Amund Krogstad, Asle Trotland, Bjørnar Tilseth, Endre Hadzalic, Endre Økdal, Jo Høen Lein, Lars Ole Busklein, Lars Ole W Eggen, Magnus Tilseth, Marcus B Sunnset, Markus Engen, Martinus Tollan, Ove Otterholm, Robert Vinsnesbakk, Steffen Laugsand og Tobias Johnsen.

Trener:

Kim Ulriksen

Oppmenn:

Eskil Skjærvold og Mai-Britt B Sunnset

Teknikktrening Håndball

Med støtte fra **SpareBank 1 SMN** og **EiendomsMegler 1**

Hver fredag kl. 18–21 tilbyr vi teknikktrening for alle aldersbestemte nivå, uavhengig av klubbtilhørighet. På disse treningene er hver enkelts individuelle teknikk fokus.

Fra kl. 1800 – 1930 spillere fra 6 - 10 år.

Fra kl. 1930 – 2100 spillere fra 11 – 16 år.

Å bygge broer mellom utøvere fra flere klubber har også en positiv effekt da mange av de som er blitt kjent gjennom disse tiltakene også når de blir eldre har med hverandre å gjøre, være seg gjennom håndball eller fritid.

Takk til Kim Ulriksen som har treneransvaret på teknikktreningene.

Og en stor TAKK til SpareBank1 SMN og EiendomsMegler1 for økonomisk støtte som gjør det mulig å tilby Teknikktrening på fredagskveldene.



Idrettsminner for Lundamo Idrettslag

Fotballminner fra 1975

Skrevet av: Tor Arne Granmo

Foto: Tor Arne Granmo

Lundamo IL hadde gode A-lag i fotball i 1970-årene. Ikke minst i 1975 med Eilif Pettersen fra Trondheim som trener, en farverik mann med bakgrunn med tillitsverv i Rosenborg i første halvdel av 1960-årene. En prat med en tidligere fotballspiller i Lundamo IL, Bjarne Eggen, og tre av spillerne fra den gangen, Arngim Løhre, Svein Langørgen og Tor Forsbeg frisket opp mange artige minner og ikke minst replikker fra nettopp Eilif Pettersen i hans trenerfunksjon fra den gangen. Det som også ble trukket frem hos de tre under praten, Eilif som han bare ble kalt, var foruten å være en god trener også en trener som krevde full innsats både i trening og kamper. Og ga klart uttrykk for nettopp det.

Bjarne, som var en god fotballspiller fra han spilte seg inn på laget som 15-åring i 1953 og var aktiv helt frem til 1968, tok kontakt med flere fotballspillere først i 70-årene med spørsmålet. Skal vi ikke få gjort noe med A-laget her på Lundamo? Flere spillere og voksne karer i andre funksjoner stilte opp, og trenere med gode fotballkarrierer bak seg ble engasjert. Her på Lundamo kan navn som Jon Einum, Arngrim Løhre og Ola Bjerkan nevnes som spillere og foruten Bjarne Eggen kan Kåre Nordhammer og Jostein Kregnes trekkes frem som UK-medlemmer. Charles Johansen var en mann som stilte opp for å hjelpe til der det var behov, huskes godt. Richard Johnsen, en tidligere god spiller fra Nidelv fikk som den første treneren i oppgave å trene opp et bedre A-lag, noe han sammen med spillerne fikk til.

I 1975 ble så Eilif Pettersen engasjert, og uten noen forkleinelse av de andre trenerne både før og etter hans tid, kan det vel fastslås at han er den som huskes best av oss som var med rundt laget. Jeg var også med som oppmann for B-laget og også etterhvert litt i UK for A-laget, men fikk med et smil fra Eilif på en teknisk øvelse på en trening en kveld beskjed.

-Hold dæ t å gjørra jobben din som oppmann for B-laget du og ved behov værre me som spællar der. Jeg ble ikke fornærmet, var da så voksen og visste at han hadde rett i det. Og tok imot beskjeden med et smil jeg også

Treningene startet på tidlig vinter og det var fra første trening klart at her skulle det trenes. Trenes hardt. Han gjorde det også klart for at Bjarne i UK skulle være til stede på treningene. Bjarne husker godt at han ikke møtte opp til rett tid en gang og spørsmålet hadde da høyt og tydelig blitt stilt fra Eilif.

-Kor e'n Bjarne hen? Noen fikk beskjed om å hente ham og fikk følgende beskjed når han kom.

-Du ska værre på treningan like my som spelleran du!

Svein Langørgen forteller at noe av det han husker først når det blir snakk om den tiden og Eilif da han på første trening med kraft i stemmen ga denne beskjeden.

-Først på baill'n så vinn vi.

-Og det gjorde vi da, forteller Svein med sitt velkjente smil og latter. Arngrim Løhre husker godt at Eilif kom kjørende med sin Opel Kadett og spillerne var klar for klare beskjeder og en hard trening.

-Han fikk jo opp vår motivasjonen også, han var jo engasjert for å få til noe med fotballaget og vi ville jo være med på det, forteller han. Svein og Arngrim er også enige om at det kunne være harde treninger, intervalltrening var jo noe forholdsvis nytt for laget, men ga mye i formoppbygging og bedre kondisjon, er Arngrim sin konklusjon. Svein husker også at på en viktig kamp ledet Lundamo, men lå under i spill.

-Slå lærva, var den klare beskjeden og jeg tenkte da på litt uthaling og sparket ballen ut over sidelinja det jeg klarte langt, langt ut.

-Da fikk jeg klapp på skuldra etter kampen gitt, kommer det med latter fra Svein som mener å huske at det ble seier og to poeng som seirende kamper ga den gangen.

Tor Forsberg spilte også for Lundamo den gangen og opplevde trener Eilif på en spesiell måte, ikke minst før og etter en kamp mot Trønder-Frøya. Laget hadde fått beskjed om at kampen ble utsatt i to timer og da tok Tor turen bort til Taverna på Lundamo og kjøpte seg kottelletter til middag, det var jo god tid til kampen.

-Den ble ikke godkjent, gitt, du verden jeg fikk kjeft ja, og klar beskjed om at jeg egentlig ikke skulle få spille kampen, men aller nådigst skulle få det likevel, forteller Tor. Og ikke bare det, Tor scoret fire mål og etter kampen var turen til Taverna og kottellettmiddagen tilgitt.

-Jeg svarte da at jeg skulle spise middag på Taverna før neste hjemmekamp også jeg, noe Eilif skrattet godt til.

Bjarne mener at det kanskje var litt synd at det ble bare to sesonger Eilif trente fotballlaget på Lundamo.

-Han var jo en trivelig og humoristisk mann, men veldig krevende på trening og kamper, og det ga jo resultater da, forteller Bjarne og legger til at han ofte møtte Eilif Pettersen gjennom jobben i Trondheim kommune hvor begge var ansatt i hver sin etat.

-Hva tror du vi snakket om?

.

Jeg husker også Eilif Pettersen som en god og krevende trener med saftige replikker og selv om det nok hørtes noe voldsomt ut så var det kanskje noe forståelse likevel når en spiller varslet forfall til en kamp, han skulle reise til sin mors bursdag og som bodde langt fra Lundamo.

-Du kainn da værre glad i mora di om du itj besøke ho midt i fotballsesongen!

Uansett, Eilif Pettersen var en god fotballtrener og mange mener at A-laget på Lundamo aldri har vært bedre enn i 1975. Men det er en annen diskusjon.

Tor Arne Granmo



Eilif Pettersen



Tre sentrale på Lundamo A-lag i fotball i 1975, fra v. Svein Langørgen, Bjarne Eggen og Arnglim Løhre ved Lundamo fotballstadion med barneskole og barnehage i bakgrunnen der den gamle fotballbnen lå.

REGNSKAP OG BALANSE LIL 2017

- Hovedlaget
- Friidrett/trim
- Ski
- Håndball
- Fotball

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: HOVEDLAGET

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	32 500,00	32 500,00
3001 Treningsavgifter	0,00	0,00
3113 Klosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Ksoksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	74 540,00	74 540,00
3404 Pantepenger	1 410,00	1 410,00
3405 Momsrefusjon	32 110,00	32 110,00
3600 Grasrotandelen	40 071,96	40 071,96
	180 631,96	180 631,96
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	0,00	0,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	0,00	0,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-455,00	-455,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4112 Utgifter Klosksalg	0,00	0,00
4122 Kurs og skoler	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	0,00	0,00
6010 Avskrivninger	-17 678,00	-17 678,00
6300 Leie lokaler	-2 280,00	-2 280,00
6320 Renhold og renovasjon	-3 400,00	-3 400,00
6550 Hovedtildeling	-150 000,00	-150 000,00
6805 Årsberetning	-20 600,00	-20 600,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	-11 452,00	-11 452,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	-1 321,31	-1 321,31
6890 Diverse kostnader	-7 406,50	-7 406,50
6940 Porto, telefon	-2 189,72	-2 189,72
7105 Samlinger	0,00	0,00
7107 Kretslag/TVT	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	0,00	0,00
7500 Forsikringspremier	-25 371,00	-25 371,00
7740 Øredifferanse	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	-932,80	-932,80
	-243 086,33	-243 086,33
Driftsresultat	-62 454,37	-62 454,37
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	4 520,00	4 520,00
8056 Påminnelsesavgift	4 095,00	4 095,00
	8 615,00	8 615,00
Ordinært resultat før skatt	-53 839,37	-53 839,37
Ordinært resultat	-53 839,37	-53 839,37

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSKLAG
983266487

Årsresultat	Periode -53 839,37	Akkumulert -53 839,37
-------------	-----------------------	--------------------------

Kasserer Hovedlyst

Hette Saterudal

25/1 - 18

Tove Schult

Balanserapport			
LUNDAMO IDRETTSLAG			
Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017			
	Start	Endring	Slutt

EIENDELER			
Anleggsmidler			
1200 Maskiner og anlegg	kr 97 297,00	kr -17 678,00	kr 79 619,00
Omløpsmidler			
1550 Transaksjoner Medlemsnett	kr -2 805,00	kr -8 576,00	kr -11 381,00
1551 Innskudd betalinsteminal	kr -2 316,00	kr -	kr -2 316,00
1920 Hovedlag drift 4202.56.60697	kr 69 428,00	kr 139,00	kr 69 567,00
1930 Hovedlag kapital 4245.07.22086	kr 68 592,51	kr 480,00	kr 69 072,51
1933 Hovedlag fastrenteinnskudd 4202.07	kr 539 737,00	kr 3 779,00	kr 543 516,00
1935 Hovedlag transaksjonskonto 4245.63	kr 201 393,32	kr -185 153,37	kr 16 239,95
SUM EIENDELER	kr 971 326,83	kr -207 009,37	kr 764 317,46

EGENKAPITAL OG GJELD			
----------------------	--	--	--

EGENKAPITAL			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	168 692,29		168 692,29
2060 Idrettsanleggfond	kr 420 784,12		kr 420 784,12
2061 Reisestipendfond	kr 59 965,62	kr 5 000,00	kr 54 965,62
SUM	kr 649 442,03	kr 5 000,00	kr 644 442,03
Udisponert resultat			
2099 Årsresultat (Opptjent Egenkapital)	144 564,81	-53 839,37	90 725,44
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	794 006,84	-48 839,37	735 167,47
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
2409 Ikke reskontrofert leverandørgjeld	177 319,99	148 170,00	29 149,99
Sum gjeld	177 319,99		29 149,99

SUM EGENKAPITAL OG GJELD	971 326,83		764 317,46
---------------------------------	-------------------	--	-------------------

Kasser: Høtt
24/1
Sakred
Tor Schult

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: FRIIDRETT

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	1 800,00	1 800,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	4 730,64	4 730,64
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kisoksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	0,00	0,00
3404 Pantepenger	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
	6 530,64	6 530,64
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	-3 600,00	-3 600,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-5 450,00	-5 450,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	-1 050,00	-1 050,00
4005 Sone/krets Elite(NM) mm	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-22 562,50	-22 562,50
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	-9 500,00	-9 500,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	0,00	0,00
4122 Kurs og skoler	-1 187,50	-1 187,50
4125 Sportsutstyr	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	-8 550,00	-8 550,00
4503 Kjøregodtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	-70,00	-70,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	-2 422,17	-2 422,17
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	-4 560,00	-4 560,00
6320 Renhold og renovasjon	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	12 000,00	12 000,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7105 Samlinger	0,00	0,00
7107 Kretslag/TVT	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	-5 306,00	-5 306,00
7500 Forsikringspremier	0,00	0,00
7740 Øredifferanse	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	-52 258,17	-52 258,17
Driftsresultat	-45 727,53	-45 727,53
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	2 020,00	2 020,00

8056 Påminnelsesavgift	Periode 0,00	Akkumulert 0,00
	2 020,00	2 020,00
Ordinært resultat før skatt	-43 707,53	-43 707,53
Ordinært resultat	-43 707,53	-43 707,53
Årsresultat	-43 707,53	-43 707,53
Overføringer		
8960 Overføringer annen egenkapital	79 500,00	79 500,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 25.01.2018 23.43.09

Visma eAccounting

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSKLAG
983266487

Regnskapsår 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: FRIIDRETT

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1579 Andre kortsiktige fordringer	900,00	0,00	900,00
1900 Kontanter	3 000,00	0,00	3 000,00
1927 Friidrett driftskto 4245.07.03286	11 268,41	33 823,47	45 091,88
1934 Friidrett høyrentekto 4245.07.98295	281 102,70	1 969,00	283 071,70
	296 271,11	35 792,47	332 063,58
SUM EIENDELER	296 271,11	35 792,47	332 063,58
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-32 205,18	0,00	-32 205,18
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	-264 065,93	-35 792,47	-299 858,40
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-296 271,11	-35 792,47	-332 063,58
Gjeld			
Gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-296 271,11	-35 792,47	-332 063,58
Avvik	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 25.01.2018 23.06.41

Visma eAccounting

26.01.18

Kasserer Friidrett: Minn Evin

Birk Sjøtun

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: TRIM

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	6 900,00	6 900,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kisoksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	0,00	0,00
3404 Pantepenger	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
	6 900,00	6 900,00
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	0,00	0,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-2 300,00	-2 300,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4005 Sone/krets Elite(NM) mm	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	0,00	0,00
4122 Kurs og skoler	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	0,00	0,00
4503 Kjøregodtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	-112,00	-112,00
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00
6320 Renhold og renovasjon	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	8 000,00	8 000,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7105 Samlinger	0,00	0,00
7107 Kretslag/TVT	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	0,00	0,00
7500 Forsikringspremier	0,00	0,00
7740 Øredifferanse	-7,00	-7,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	5 581,00	5 581,00
Driftsresultat	12 481,00	12 481,00
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	72,00	72,00

8056 Påminnelsesavgift

Periode **Akkumulert**

0,00 0,00

72,00 72,00

Ordinært resultat før skatt

12 553,00 12 553,00

Ordinært resultat

12 553,00 12 553,00

Årsresultat

12 553,00 12 553,00

Overføringer

8960 Overføringer annen egenkapital

-79 500,00 -79 500,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 25.01.2018 23.44.36

Visma eAccounting

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSKLAG
983266487

Regnskapsår 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: TRIM

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	20 000,00	-20 000,00	0,00
1562 Kontantkort Trim	7,00	-7,00	0,00
1900 Kontanter	1 158,00	0,00	1 158,00
1903 Kasse trim	1 000,00	0,00	1 000,00
1926 Trim drift 4245.60.86165	61 951,40	-46 940,00	15 011,40
	84 116,40	-66 947,00	17 169,40
SUM EIENDELER	84 116,40	-66 947,00	17 169,40
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-98 584,16	0,00	-98 584,16
Udisponert resultat			
Udisponert resultat			
2099 Årsresultat (Opptjent Egenkapital)	2 053,00	0,00	2 053,00
Udisponert resultat	12 414,76	66 947,00	79 361,76
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-84 116,40	66 947,00	-17 169,40
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-84 116,40	66 947,00	-17 169,40
Avvik	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 25.01.2018 23.07.20

Visma eAccounting

26.01.18

Kasserer Trim: Mina Eiken

Eirik Sæthre

Resultatrapport
LUNDAMO IDRETTSLAG

983266487

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Periode fg år: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: SKI

	Periode	Akkumulert	Periodslutt fg år
Driftsinntekter			
3000 Medlemskontigent Hovedlag	-	-	-
3001 Treningsavgifter	6.800	6.800	10.300
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	5.162	5.162	4.605
3119 Parkering Gauldalssprinten	-	-	1.950
3120 Loddsalg	995	995	4.595
3150 Egenandel treningsutstyr	10.087	10.087	-
3151 Salg treningsutstyr	-	-	200
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	3.450	3.450	7.905
3153 Kisosalg Telenorkarusell	2.304	2.304	3.613
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	11.100	11.100	3.495
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	52.000	52.000	52.000
3405 Momsrefusjon	-	-	-
3420 Sponsorstøtte	-	-	27.500
3421 Sponsing arrangement	-	-	9.500
3600 Grasrotandelen	-	-	-
	91.898	91.898	125.663
Driftskostnader			
4000 Kontigenter (påmelding)	-7.030	-7.030	-6.840
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-	-	-
4002 Forsikring, lisens, overganger	-	-	-
4005 Sone/krets Elite(NM) mm	-	-	-
4010 Treningsutstyr	-12.502	-12.502	-2.088
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	-2.533	-2.533	-2.712
4102 Utgifter kiosksalg Gauldalssprinten	-	-	-2.840
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	-	-	-7.989
4110 Premier	-	-	-430
4112 Utgifter Kiosksalg	1.481	1.481	-899
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	-	-	-
4122 Kurs og skoler	-	-	-
4125 Sportsutstyr	-	-	-
4500 Trenergodtgjørelse	-	-	-
4503 Kjøregodtgjørelse	-	-	-
4510 Gebyr, bøter	-100	-100	-30
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	-	-	-
4900 Diverse utgifter	-238	-238	-
7102 Samling Savalen	-11.963	-11.963	-4.750
7105 Samlinger	-79.140	-79.140	-72.444
7107 Kretslag/TVT	-18.000	-18.000	-
	-130.026	-130.026	-101.022
Driftsresultat	-38.128	-38.128	24.641
Finansielle poster			
8050 Renteinntekt	111	111	64
8056 Påminnelsesavgift	-	-	-
	111	111	64
Ordinært resultat før skatt	-38.017	-38.017	24.705
Ordinært resultat	-38.017	-38.017	24.705
Årsresultat	-38.017	-38.017	24.705

Karoline K. Bjørge
Kasserer

Arnestein Dye
Leder

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSKLAG
983266487

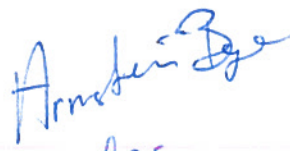
Regnskapsår 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017
Periode fg år: 01.01.2016 - 31.12.2016

Gruppe 1: SKI

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt	Periodslutt fg år
EIENDELER				
Omløpsmidler				
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	56 600,00	-56 600,00	0,00	56 600,00
1563 Kontantkort Ski	495,00	0,00	495,00	495,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	0,00	32 045,00	32 045,00	0,00
1904 Kasse Ski	300,39	0,00	300,39	300,39
1925 Ski drift 4245.20.19307	32 602,10	-13 462,13	19 139,97	32 602,10
	89 997,49	-38 017,13	51 980,36	89 997,49
SUM EIENDELER	89 997,49	-38 017,13	51 980,36	89 997,49
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Egenkapital (Innskutt og opptjent)				
2050 Annen egenkapital	-65 292,27	0,00	-65 292,27	-65 292,27
Utdisponert resultat				
Utdisponert resultat	-24 705,22	38 017,13	13 311,91	-24 705,22
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-89 997,49	38 017,13	-51 980,36	-89 997,49
Gjeld				
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-89 997,49	38 017,13	-51 980,36	-89 997,49
Avvik	0,00	0,00	0,00	0,00


Kasser


Leder

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: HÅNDBALL

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	46 550,00	46 550,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddssalg	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kisoksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	17 900,00	17 900,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	78 000,00	78 000,00
3404 Pantepenger	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
	142 450,00	142 450,00
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	0,00	0,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	-12 800,00	-12 800,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4005 Sone/krets Elite(NM) mm	-3 850,00	-3 850,00
4010 Treningsutstyr	-1 200,00	-1 200,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	-2 065,00	-2 065,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	-3 220,00	-3 220,00
4122 Kurs og skoler	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	-13 149,65	-13 149,65
4500 Trenergodtgjørelse	-32 500,00	-32 500,00
4503 Kjøregodtgjørelse	-2 826,00	-2 826,00
4510 Gebyr, bøter	-13 673,57	-13 673,57
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	-18 893,00	-18 893,00
4900 Diverse utgifter	-2 770,33	-2 770,33
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00
6320 Renhold og renovasjon	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	0,00	0,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7105 Samlinger	0,00	0,00
7107 Kretslag/TVT	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	0,00	0,00
7500 Forsikringspremier	0,00	0,00
7740 Øredifferanse	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	-106 947,55	-106 947,55
Driftsresultat	35 502,45	35 502,45
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	207,00	207,00

8056 Påminnelsesavgift	Periode	Akkumulert
	0,00	0,00
	207,00	207,00
Ordinært resultat før skatt	35 709,45	35 709,45
Ordinært resultat	35 709,45	35 709,45
Årsresultat	35 709,45	35 709,45

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSKLAG
983266487

Regnskapsår 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: HÅNDBALL

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1509 Ikke reskontroførte kundefordringer	135 025,00	-78 000,00	57 025,00
1579 Andre kortsiktige fordringer	1 386,74	0,00	1 386,74
1922 Håndball drift 4245.20.19021	56 929,27	113 697,45	170 626,72
1923 Håndball lagskonto 4202.13.64449	1,00	0,00	1,00
1924 Håndball Horg-cup 4202.41.79790	10 835,00	11,00	10 846,00
1932 Håndball sparing 4245.07.18658	492,09	1,00	493,09
	204 669,10	35 709,45	240 378,55
SUM EIENDELER	204 669,10	35 709,45	240 378,55
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-249 691,83	0,00	-249 691,83
Udisponert resultat			
Udisponert resultat	45 022,73	-35 709,45	9 313,28
Sum egenkapital (inkl. udisp. resultat)	-204 669,10	-35 709,45	-240 378,55
Gjeld			
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-204 669,10	-35 709,45	-240 378,55
Avvik	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 25.01.2018 23.08.14

Visma eAccounting

25/1 - 18

Kasserer Håndballag - Rette Sævioldal

Kasserer trimfridrett - Minne Eulen

Resultatrapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: FOTBALL

	Periode	Akkumulert
Driftsinntekter		
3000 Medlemskontigent Hovedlag	0,00	0,00
3001 Treningsavgifter	0,00	0,00
3113 Kiosksalg Gauldalssprinten	0,00	0,00
3120 Loddsalg	0,00	0,00
3152 Påmeldingsavgift Telenorkarusell	0,00	0,00
3153 Kiosksalg Telenorkarusell	0,00	0,00
3154 Påmeldingsavgift Gauldalssprinten	0,00	0,00
3400 Støtte Melhus Kommune, Melhus Idrettsråd	0,00	0,00
3401 Støtte NIF	0,00	0,00
3402 Støtte og overføringer fra hovedlaget	0,00	0,00
3404 Pantepenger	0,00	0,00
3405 Momsrefusjon	0,00	0,00
3600 Grasrotandelen	0,00	0,00
	0,00	0,00
Driftskostnader		
4000 Kontigenter (påmelding)	0,00	0,00
4001 Deltakerkontigent (Cup, stevner)	0,00	0,00
4002 Forsikring, lisens, overganger	0,00	0,00
4005 Sone/krets Elite(NM) mm	0,00	0,00
4010 Treningsutstyr	0,00	0,00
4020 Driftsutgifter anlegg og maskiner	0,00	0,00
4103 Utgifter premier Gauldalssprinten	0,00	0,00
4110 Premier	0,00	0,00
4112 Utgifter Kiosksalg	0,00	0,00
4120 Kursaktivitet (dommer, trener)	0,00	0,00
4122 Kurs og skoler	0,00	0,00
4125 Sportsutstyr	0,00	0,00
4500 Trenergodtgjørelse	0,00	0,00
4503 Kjøregodtgjørelse	0,00	0,00
4510 Gebyr, bøter	0,00	0,00
4570 Utgifter Norges Håndballforbund	0,00	0,00
4900 Diverse utgifter	0,00	0,00
6010 Avskrivninger	0,00	0,00
6300 Leie lokaler	0,00	0,00
6320 Renhold og renovasjon	0,00	0,00
6550 Hovedtildeling	0,00	0,00
6805 Årsberetning	0,00	0,00
6810 Datakostnader (IT drift - hjemmeside, medlemsnett)	0,00	0,00
6860 Møter, kurs, oppdatering etc.	0,00	0,00
6890 Diverse kostnader	0,00	0,00
6940 Porto, telefon	0,00	0,00
7105 Samlinger	0,00	0,00
7107 Kretslag/TVT	0,00	0,00
7300 Reklame, annonser	0,00	0,00
7500 Forsikringspremier	0,00	0,00
7740 Øredifferanse	0,00	0,00
7770 Bank og kortgebyrer	0,00	0,00
	0,00	0,00
Driftsresultat	0,00	0,00
Finansielle poster		
8050 Renteinntekt	1 250,00	1 250,00

8056 Påminnelsesavgift

	Periode	Akkumulert
	0,00	0,00
	1 250,00	1 250,00
Ordinært resultat før skatt	1 250,00	1 250,00
Ordinært resultat	1 250,00	1 250,00
Årsresultat	1 250,00	1 250,00

Balanserapport

LUNDAMO IDRETTSLAG
983266487

Regnskapsår 01.01.2017 - 31.12.2017

Gjelder periode: 01.01.2017 - 31.12.2017

Gruppe 1: FOTBALL

	Ved periodens begynnelse	Endring	Ved periodens slutt
EIENDELER			
Omløpsmidler			
1579 Andre kortsiktige fordringer	17 994,99	0,00	17 994,99
1921 Fotball drift 4245.60.86130	86 629,61	173,00	86 802,61
1931 Fotball sparing 4245.07.97078	153 714,00	1 077,00	154 791,00
	258 338,60	1 250,00	259 588,60
SUM EIENDELER	258 338,60	1 250,00	259 588,60
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Egenkapital (innskutt og opptjent)			
2050 Annen egenkapital	-203 199,59	0,00	-203 199,59
Udisponert resultat			
Udisponert resultat			
2099 Årsresultat (Opptjent Egenkapital)	-52 880,21	0,00	-52 880,21
Udisponert resultat	-2 258,80	-1 250,00	-3 508,80
Sum egenkapital (inkl, udisp. resultat)	-258 338,60	-1 250,00	-259 588,60
Gjeld			
Sum gjeld	0,00	0,00	0,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-258 338,60	-1 250,00	-259 588,60
Avvik	0,00	0,00	0,00

Utskrevet av Lars Erik Rostad 21.01.2018 19.46.20

Visma eAccounting

26.01.18
Kasserer Trm / Frådratt: Mina Euse

Sponsorer

Sponsorer/samarbeidspartnere er viktig for lagets drift. Vi er takknemlige for at flere bedrifter har støttet oss og oppfordrer alle til å benytte seg av lagets sponsorer ved forskjellige anledninger.

Lundamo Idrettslag ønsker herved å takke våre sponsorer for god støtte og samarbeid i 2017. Klubben er takknemlig for all støtte. Dette gjør arbeidet enklere for våre frivillige og legger forholdene bedre til rette for å drive aktiviteter i bygda.



ISO energi

Midt-Norge

Best på blåseisolering

Horg Regnskap AS

Post@horgregnskap.no

☎ 72 85 46 20

**VI TAR HELE
PROSJEKTET
FOR DEG**

**KLAPPET
& KLART**

FOR DEG SOM IKKE VIL,
KAN ELLER HAR TID.



RING MORTEN
97 01 65 95

morten.nikolaisen@xlmidttomme.no



MIDTTØMME

Tømmesdalsvegen 4, 7236 Hovin
Tlf. 72 85 20 00, E-post: info@xlmidttomme.no
Man-tor 7-17, fre 7-18, lør 10-14

Følg oss på:  xl-bygg.no

PROFIL FASADE^{AS}

Søbstad

SH BETONG AS

Tlf. 93058651

HBO
NORDIC

BRITANNIA



©2017 Sky Vision ©2017 // Home Box Office, Inc. All rights reserved. HBO® and related channels and service marks are the property of Home Box Office, Inc.

VELG DET DU VIL

Hos Get får du Norges mest fleksible og innholdsrike underholdningstilbud med HBO Nordic og Eliteserien inkludert i tv-pakken. Bytt enkelt til akkurat det vil se på get.no.

Get

★EUROSPORT





LUNDAMO IDRETTSLAG



Lundamo idrettslag
Stiftet 12.01.1922

STØTT OSS MED DIN GRASROTANDEL!

Grasrotandelen gir deg som spiller hos Norsk Tipping mulighet til å bestemme hvem som skal motta noe av overskuddet til Norsk Tipping. Hver gang du spiller går inntil 7 prosent av din spillinnsats til den grasrotmottakeren du velger – uten at det går utover din innsats, premie eller vinnersjanse. Vi oppfordrer deg til å støtte oss i LUNDAMO IDRETTSLAG

I 2017 mottok Lundamo Idrettslag ca. kr. 42.500 som grasrotmottaker. Dette er kjærkomne midler for idrettslaget, men vi ønsker oss selvfølgelig enda flere grasrotigivere.

Bli Grasrotgiver i dag! Du kan bli grasrotgiver i alle Norsk Tippings kanaler eller ved å sende SMS «Grasrotandelen 983266487» til 60000