



Policy for lagidrett i Lundamo idrettslag

Vedtatt på årsmøte i Lundamo IL den 11. mars 2013.

«Lundamo idrettslag er et breddeidrettslag. Med det menes at det er en målsetting å gi et tilbud til flest mulig av våre utøvere, så lenge som mulig. Vi tror at god breddesatsing gir et godt aktivitetstilbud til alle som vil drive med idrett på sitt nivå.

Lundamo IL om samarbeid

I noen av våre idrettsgrener vil det være naturlig å søke behovssamarbeid med geografisk nærliggende klubber for å kunne gi et tilstrekkelig godt tilbud til våre utøvere. Alle utøvere skal følge sitt eget alderstrinn.

Lundamo IL om lagidrett

Lundamo IL tilbyr for tiden lagidrett innen fotball og håndball. Fotball og håndball er underlagt egne avdelinger.

Lundamo IL sine lagidretter har følgende delmål:

Spillestil	Lett, teknisk krevende, fartsfylt og underholdende
Sportslig	Vi etterstreber å tilby lag innen på aldersbestemte og seniornivå.
Utøvere	Vi gir den enkelte utøver de beste muligheter til å utvikle egne ferdigheter både sportslig og sosialt.
Nullskade	Vi har null skade på utøverne. For å oppnå dette tilpasser vi treningsmengde og belastning til den enkelte utøvers fysikk og kapasitet.
Trenere	Vi har godt motiverte, godt skolerte og fornøyde trenere med høy idrettsfaglig og pedagogisk kunnskap.
Foreldre	Vi skaper et miljø hvor også foreldrene engasjerer seg i arbeidet for å gi utøverne trygghet og utviklingsmuligheter.
Dommere	Systematisk opplæring og målrettet utvikling gjør at Lundamo idrettslag har motiverte dommere med høy faglig og pedagogisk kunnskap.
Tillitsvalgte	Informasjon, opplæring og gode verktøy hjelper våre tillitsvalgte til å gjøre en god jobb for lagene og avdelingene.
Sportsånd	Våre trenere, lagledere, tillitsvalgte og foreldre går foran med et godt eksempel i alle konkurranser. Bare positive tilrop og konstruktiv positiv veiledning høres.

Lundamo IL om hospitering

Utøvere på ulike alderstrinn har ulike forutsetninger. Dette må vi ta hensyn til om vi skal sikre at barn og ungdom både trives og utvikler seg som lagspillere. Hospitering er et tilbud til de beste, mest ambisiøse og motiverte utøverne og kan gå på tvers av kjønn.

I Lundamo IL går hospitering ut på at spilleren i en definert periode får delta på en eller flere treninger og/eller kamper med lag som har utøvere ett trinn opp. Hospitering skal alltid være et tilbud i tillegg til trening og kamp i egen gruppe, ikke istedenfor.

Hospiteringsordningen skal ikke gå utover spilletid for mottakende lags spillere. Laget spilleren hører til på, er hovedarena for både aktivitet og utvikling. Lagstreneren bestemmer hvilke av sine utøvere som kan få hospitere og er ansvarlig for at hospiteringen ikke gir utøveren så stor treningsbelastning at det er fare for belastningsskader. Lagstreneren skal sette opp en plan for hospitering. Denne skal forelegges utøverens foreldre og godkjennes av dem før iverksettelse.»