

Treningstider IDRETTSHALLEN 2025								SPORTSHALLEN
Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Søndag
14.30 - 15.00	SFO		SFO		SFO			
15.00 - 15.30								
15.30 - 16.00		G14 (32 spillere)			G14 (32 spillere)			
16.00 - 16.30	G16 (2009, 25 spillere)		G12 (26 spillere)	G13 (21 spillere)			G9 (20 spillere)	
16.30 - 17.00								J11 (23 spillere)
17.00 - 17.30							G11 (30 spillere)	
17.30 - 18.00	J14 (15 spillere)	J13 (16 spillere)	J12 (15 spillere)	J14/J15 (15 + 13 spillere)	G10 (30 spillere)			
18.00 - 18.30								
18.30 - 19.00								
19.00 - 19.30	G16 (2010, 12 spillere)	J15 (13 spillere)	G16 (2010, 12 spillere)	J17 (16 spillere)			G13 (21 spillere)	
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30								
20.30 - 21.00	J17 (16 spillere)	INNEBANDY	G16 (2009, 25 spillere)	KVINNER Senior			MENN Senior	
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								

