

Treningstider IDRETTSHALLEN 2025								SPORTSHALLEN	
Tidspunkt	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	Søndag	
14.30 - 15.00	SFO		SFO		SFO				
15.00 - 15.30									
15.30 - 16.00		G14 (32 spillere)			G14 (32 spillere)				
16.00 - 16.30	G16 (2009, 25 spillere)		G12 (26 spillere)	G13 (21 spillere)		G10 30 spillere			
16.30 - 17.00							G11 (30 spillere)	J11 (23 spillere)	
17.00 - 17.30									
17.30 - 18.00	J14 (15 spillere)	J13 (16 spillere)	J12 (15 spillere)	J14/J15 (15 + 13 spillere)		G11 (30 spillere)	J11 (23 spillere)		
18.00 - 18.30									
18.30 - 19.00									
19.00 - 19.30	G16 (2010, 12 spillere)	J15 (13 spillere)	G16 (2010, 12 spillere)	J17 (16 spillere)		G13 (21 spillere)			
19.30 - 20.00									
20.00 - 20.30									
20.30 - 21.00	J17 (16 spillere)	INNEBANDY	G16 (2009, 25 spillere)	A-laget (16 spillere)		A-Laget (16 spillere)			
21.00 - 21.30									
21.30 - 22.00									

