

Lørdag 8. juni 2019

09:00 - 10:00	Registrering/presentasjon/deling i grupper
10:00 - 11:30	Fellestrening inkl. lagsfotografering
11:30 - 12:00	Straffesparkkonkurranse, kvalifisering
12:00 - 13:30	Lunsj og «Tenk deg god»-foredrag.
13:30 - 14:00	Straffesparkkonkurranse, finaler
14:00 - 15:30	Fellestrening
15:30 - 15:40	Felles avslutning for dagen

Søndag 9. juni

09:30 - 11:00	Fellestrening
11:00 - 11:30	Konkurranse ballføring (Midtsjøløypa), kvalifisering
11:30 - 13:00	Lunsj og MOT-foredrag
13:00 - 13:30	Konkurranse ballføring (Midtsjøløypa), finale
13:35 - 15:15	Fellestrening med besøk av A-lagsspillere fra Rosenborg
15:15 - 15:25	Felles avslutning for dagen

Mandag 10. juni

09:30 - 11:00	Fellestrening
11:00 - 11:30	Distanseskyting, konkurranse, kvalifisering
11:30 - 13:00	Lunsj
12:20 - 14:00	Turnering
14:10 - 14:40	Distanseskyting, konkurranse, finale
14:40 - 15:10	Premieutdeling + MOT pris
15:10 - 16:00	Grilling