



HOF TOPPERS ULTRALØP – LØRDAG 9. AUGUST 2025.

Hof idrettslag inviterer igjen til Hof Toppers Ultraløp, samme dag som vi arrangerer Hof Toppers Duathlon. For 16. gang arrangerer Hof idrettslag Hof Toppers Duathlon. I 2015, 2016, 2017 og 2018 arrangerte vi også Ultraløp, men Ultraløpet har hatt en pause siden 2018. I år prøver Hof idrettslag igjen med Ultraløp. Distansen er 47 km med en høydeforskjell på 1600 meter. Man løper i samme traseen som 5 Toppers Duathlon, det vil si at man er oppom 4 topper for registrering.

Løypa foregår på:	Sti	13 km
	Grusvei	22 km
	Asfalt	12 km

Konkurransen byr på vakker natur og flott utsikt fra toppene. Gjennomfør Hof Toppers, og du er garantert et minne for livet!

Program:

Kl 06.30 – 07.10	Fremmøte, registrering Ultraløp
Kl 07.30	Start Ultraløp

Vi gjør oppmerksom på at Hof Toppers Duathlon 5 topper starter kl 09.00 og Hof Toppers Løke Challenge (3 topper) starter kl. 12.00.

Vi tar forbehold om at det kan bli endringer i starttidspunktene.

Deltagere som ligger an til å ikke være i mål til kl. 17.00 kan bli tatt ut av løpet.

Deltakeravgift Hof Toppers Ultraløp 2025: KR 750,-

Diverse informasjon.

Hele løypa er godt merket. Løypa er merket med skilt (piler) i veikanten, før og etter hvert kryss. Stier er merket med røde og hvite bånd.

Det er automatisk registrering (brikke) på hver topp, unntatt topp 1, Stordalen, hvor man løper rett forbi.

Premiering til beste dame og herre. Alle som melder seg på innen påmeldingsfristen (30.07.25), og gjennomfører, får «Hof Toppers Ultraløp finisher skjorte». Deltagermedalje til alle som gjennomfører.

Sekretariat, parkering, start, mål og garderober er ved Hofhallen.

Nettside: [Hof Toppers | Nettside](#)

Facebook: [Hof Toppers | Facebook](#)

Påmelding: [Let's reg | Påmelding](#)

Arrangementsleder: Tom Arne Akerholt
Mail: t-aakerh@online.no
Tlf. 91324461

Ytterligere info / oppdateringer vil bli gitt deltagere på mail, noen dager før arrangementet.

Velkommen til Hof lørdag 9. august 2025!