ENEBAKK IF · TRENERE, LAGLEDERE OG GRUPPESTYRER

Hvordan være en god EIF-er



Våre felles retningslinjer – og hvorfor de betyr noe på hver eneste trening

EIF-Dagen – 29.10.27



FØR VI STARTER

Tenk på den beste treneren du hadde

Hva gjorde hen – som gjør at du fortsatt husker det?

FORMÅL

Hvorfor et felles dokument?

Når foreldre overlater barna sine til EIF, er det en tillitserklæring. Den skal vi forvalte med respekt.

Alle medlemmer

Felles kjøreregler for foreldre, utøvere, trenere og ledere

Alle grupper

Vedtatt av hovedstyret 5. februar 2024

Idrettsglede

Kjernen i EIFs visjon – og det vi beskytter

TRE ROLLER

Én kultur – tre ansvar

Foreldre

Engasjer deg – men husk at det er barna som driver idrett.

Utøvere

Vi er et lag. Vi vinner og taper sammen.

Trenere

Bidra til mestring, selvstendighet og tilhørighet.

TRENEREN

Du er den de ser opp til

Veileder.
Inspirator.
Motivator.

- Møt presis og godt forberedt
- Gi saklig og presis informasjon
- Bli kjent med hver utøvers mål
- Bry deg – også utenfor banen
- Støtt de andre gruppene i EIF også

GJELDER ALLE VOKSNE I EIF

Snakk med den det gjelder – ikke om

Og aldri om uenigheter med barn og unge i nærheten.

MOBBING

Nulltoleranse

Det er den som mobbes som har rett til å si om det er en krenkelse. Vår jobb er å ta det på alvor.

Mobbing er ikke konflikt – det er en type overgrep.

Vi antar at det skjer hos oss – på samme nivå som på skolene.

Fast punkt på alle lag-, gruppe- og foreldremøter.

MOBBING OG KRENKELSER

Slik varsler vi

STEG 1

Du ser noe

Grip inn. Alle voksne har plikt til å stoppe krenkende atferd.

STEG 2

Trener

Ivaretar den som er krenket og varsler gruppeleder.

STEG 3

Gruppeleder

Følger saken videre og snakker med foresatte og evt. leder EIF/Daglig leder.

Gjelder det en trener, lagleder eller tillitsvalgt? Da går meldingen direkte til leder i EIF.

Trygge rammer – for barna og for deg

Aldri alene i private rom

Med mindre flere er til stede, eller det er avtalt med foresatte eller ledelsen.

Begge kjønn i støtteapparatet

Det skal vi tilstrebe på alle lag og i alle grupper.

Respekter grensene

Unngå berøring, ord og vitser som kan oppleves som uønsket.

Grip inn og varsle

Støtteapparatet har hovedansvaret for at reglene følges.

1 av 10

Nesten hvert tiende barn i Norge har minst én forelder som sliter med alkohol.

I et idrettslag vet vi sjelden hvem de er.

Vår regel

Ingen alkohol når du representerer EIF – på trening, kamp, cup, samling eller reise.

Alkoholfrie arenaer

StrEIFinn · Vidotta · Enebakk Stadion · Flatebyhallen · Enebakkhallen · Solveiglia

Kilde: AV-OG-TIL, gjengitt i EIFs retningslinjer

REISER

Fire ting å sjekke før avreise

1

ansvarlig reiseleder – fra avreise til hjemkomst

10 år

Under 10 og overnatting: foresatt er med

12 år

Under 12 og utlandet: foresatt er med

Alle

voksne på tur med overnatting leverer politiattest

Utlegg leveres kasserer innen én uke – med originale kvitteringer.

BILDER OG FILM

Spør først – alltid.

Under 15 år

Samtykke fra både barnet og foresatte.

Barnets nei vinner

Vil ikke barnet, publiserer vi ikke – uansett hva foreldrene sier.

Også lukkede grupper

Facebook-grupper og passordbeskyttede sider krever også samtykke.

Trekkes samtykket tilbake, skal bildet slettes.

FRA PAPIR TIL PRAKSIS

Tre ting du gjør denne måneden

1. Sett mobbing og trakassering på agendaen på neste lag- eller foreldremøte.
2. Sjekk reiseleder og politiattester før neste tur med overnatting.
3. Sjekk samtykke før du legger ut neste lagbilde.

Hele dokumentet: [lenke til «Hvordan være en god EIF-er»]

Gode hver for oss – best sammen



Det viktigste av alt: at barna trives og har det gøy.

Spørsmål?