



ENEBAKK IF
IDRETT OG MOSJON FOR ALLE

HVORDAN VÆRE EN GOD «EIF-ER»



Innhold

1. Formål	2
2. Foreldre/foresatte.....	2
3. Utøver.....	3
4. Trenere.....	4
5. Mobbing	5
6. Seksuelle overgrep og seksuell trakassering	7
7. Alkohol.....	8
8. Reiser.....	10
9. Fair Play	12
10. Bilder	13
11. Vedtaksprotokoll	14

1. Formål

Formålet med denne instruksen er at alle som er medlem i EIF har retningslinjer å forholde seg til.

2. Foreldre/foresatte

Foreldres/foresattes holdninger og handlinger påvirker barna, og kan bidra både positivt og negativt til barnas utviklingsmuligheter og idretts glede. Her er noen retningslinjer for hvordan å støtte dine barn i idretten:

- **Engasjer deg!**
Men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.
- **Respekter trener(ne) og deres arbeid.**
Anerkjenn ham/henne overfor barna. Hjelp om nødvendig barna å forstå budskap og instruksjoner fra trenerne.
- **Lær barna folkeskikk.**
Gå foran som et godt eksempel.
- **Respekter hverandre**
Og foreldre/foresatte og utøvere fra andre lag/grupper både i EIF og utenfra.
- **Lær barna å tåle både medgang og motgang.**
Både i kamper og på trening har man både gode og dårlige dager. Husk også at innsats og pågangsmot er viktigere enn sluttresultat på tavla.
- **Motiver barna til å være positive på trening.**
Et positivt og lærevillig miljø hjelper både egne og andre barn, samt trenere, i å ha produktive treninger.
- **Vis god sportsånd og respekt for andre**
- **Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om**
Uenigheter skal ikke under noen omstendighet diskuteres med barn/ungdom i nærheten.

- **Fremsnakk Enebakk Idrettsforening**
Husk at du som forelder/foresatt har enorm innflytelse på ditt/dine barn og dens venner/lagkamerater.
- **Respekter Enebakk Idrettsforening sitt arbeid**
Følg reglene i EIF og støtt opp om det arbeidet foreningen gjør.
- **Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!**



3. Utøver

For utøvere i Enebakk Idrettsforening gjelder følgende retningslinjer:

- **Følge EIF sine regler**
Reglene i EIF er laget for at vi skal kunne ha en godt drevet idrettsklubb hvor alle har det godt sammen.
- **Vis gode holdninger**
Ha en god innstilling til trening, trener og lagkamerater
- **Respekter hverandre**
Vis respekt for alle på både ditt lag, og også utøvere fra andre lag og grupper både i og utenfor EIF.
- **Vær lojal mot Enebakk Idrettsforening og trenere**
Vi er alle sammen om å lage et godt miljø i idrettslaget, og støtter opp om det arbeidet som gjøres.
- **Bidra til godt samhold**
Hjelp hverandre og still opp for hverandre. Trening, form og prestasjoner går til tider opp og ned. Støtt hverandre og heie på hverandre alltid. Vi skal bygge hverandre opp!
- **Vær ærlig ovenfor trenere og andre utøvere**
Tørr å være ærlig til de på laget ditt. Hvis noe er vanskelig sitter kanskje noen andre på akkurat det rådet, hjelpen eller støtten du behøver for at det skal bli litt enklere.
- **Stå sammen**
Vi er et lag. Vi vinner og taper sammen.

- **Vær positiv og engasjert**

Møt opp på trening du har forpliktet deg til med en positiv innstilling. Hjelp til å lage et godt læringsmiljø for alle slik at vi sammen har størst mulig forutsetning for å skape utvikling og idrettsglede hos alle.

- **Vær stolt av egen innsats**

Utvikling skjer gradvis og alle har gode og dårlige dager. Vær stolt av innsatsen din og ikke gi deg!

- **Mobbing er ikke akseptert**

Meld ifra til trener eller foreldrene dine om du eller noen du kjenner opplever mobbing eller gufne opplevelser, eller om du ser at dette skjer med noen. Mobbing er helt uakseptert i EIF.

- **Ha det gøy på trening**

Vi er her fordi vi liker det vi driver med, og selv om trening til tider kan være slitsomt må man ikke glemme å ha det gøy!



4. Trenere

Som trener i EIF har du en stor påvirkningsgrad på både den sportslige utviklingen av laget ditt så vel som trivsel og godt miljø i gruppen, både med tanke på barna og foreldre/foresatte. Her kommer retningslinjer for deg som er trener i EIF:

- **Bidra til mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren**

På den måten legger man til rette for god trivsel og samhold.

- **Skap positive erfaringer med trening og konkurranse**

«Aldri så ille at det ikke er godt for noe», sies det. Gjør alle opplevelser til gode erfaringer. Utøvere skal glede seg til både treninger og konkurranser!

- **Du skal fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap**

En kultur der man støtter hverandre, bygger hverandre opp, og passer på hverandre legger til rette for utøvere som trives, holder sammen og blir i EIF lengst mulig.

- **Støtt opp om idrett også i andre grupper i EIF**

Selv om hjertet ditt brenner for akkurat «din» idrett må vi også støtte opp de andre gruppene i EIF, slik at så mange som mulig kan drive med noe man trives med og ønsker innen Enebakk Idrettsforening.

- **Samarbeid og kommuniser med andre trenere, ledere og foreldre**

Vær åpen for ideer, gode diskusjoner og konstruktiv dialog. Vis respekt for hverandre og andres meninger. Vi er gode hver for oss, men best sammen!

- **Respekter andre**

Dette gjelder på tvers av lag og grupper både innad i, og utenfor, EIF.

- **Vær et godt forbilde**
Holdningene og handlingene dine påvirker de rundt deg. Som trener ser utøverne opp til deg. Vær deg selv bevisst i hvordan du oppfattes og vis deg frem som et godt eksempel.
- **Møt presis og godt forberedt til hver trening**
Alle bør være klar til treningsstart, og det gjelder mest av alt deg. Å stille forberedt gjør både din egen jobb med gjennomføring av treningen enklere, samtidig som du viser at du bryr deg og har engasjement overfor utøverne.
- **Som trener er du veileder, inspirator og motivator**
Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter.
- **Gi saklig og presis informasjon**
Slik at det er enkelt for utøverne å forholde seg til de beskjedene som blir gitt.
- **Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine**
Vis at du bryr deg om utøverne, ikke bare om hva som skjer på banen.
- **Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen**
Legg til rette for hver enkelt sine målsetninger i tillegg til de som settes for hele laget. Pass på at alle føler et utbytte av treningene. Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet.
- **Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren**
For å ha en god sportslig utvikling er det viktig at utøverne også selv lærer å gjenkjenne hvor man er god og hvor man bør legge inn mer innsats.
- **Vis god sportånd og respekt for andre!**



5. Mobbing

Enebakk Idrettsforening skal ha nulltoleranse for mobbing og mobbing er ikke konflikt, men en type overgrep. Enebakk Idrettsforening har ingen indikasjon på at mobbing er et større problem i vår idrettsforening enn i samfunnet generelt, men siden idretten speiler samfunnet må vi gå ut fra at mobbing også er et problem i Enebakk Idrettsforeninger, på tilsvarende nivå som ved de lokale skolene.

Trenere, ledere, frivillige og foreldre/foresatte må være bevisst på dette, slik at vi er i stand til å oppdage og forebygge mobbing i Enebakk Idrettsforening. «Idrettsglede» er del av EIF sin visjon og mobbing ødelegger idrettsgleden.

Det er den som mobbes som har rett til å definere om en har blitt utsatt for en krenkelse, og det er de voksnes ansvar i Enebakk Idrettsforening å ta den opplevelsen på alvor.

«Mobbing er fysiske eller sosiale negative handlinger, som utføres gjentatte ganger over tid av en person eller flere sammen, og som rettes mot en som ikke kan forsvare seg i den aktuelle situasjonen»

«Krenkende atferd er enkeltstående ord eller handlinger som rammer en person fysisk eller psykisk»

Direkte-, indirekte- og digital mobbing:

- Direkte mobbing er den som skjer under direkte mellommenneskelig kontakt og omfatter atferd som det å slå, true, bruke negative kallenavn eller fornærme.
- Indirekte mobbing omfatter atferd som ikke behøver skje direkte mellom den eller de som mobber og den som mobbes. Eksempler er det å spre rykter, sladder og drive sosial manipulasjon for å bidra til at andre utestenges.
- Digital mobbing, mobbing via elektroniske medier, slik som Instagram, Snapchat, Facebook, Messenger, Twitter m.fl.

Enkle og klare regler mot mobbing:

Disse enkle og klare reglene skal følges av alle Enebakk Idrettsforening sine utøvere, trenere, ledere og foreldre/foresatte. I tillegg skal de tas opp som fast punkt på alle EIF sine lag-, gruppe- og foreldremøter.

- Vi skal ikke mobbe andre på laget eller andre utøvere i Enebakk Idrettsforening
- Vi skal forsøke å hjelpe EIF utøvere som blir mobbet
- Vi skal også være sammen med og inkludere utøvere i EIF som lett blir alene
- Hvis vi vet om at noen blir mobbet, skal vi fortelle det til treneren (eller en annen voksenperson i EIF) og de hjemme
- Å gi støtte til og effektiv beskyttelse av den mobbeutsatte



Virkemidler og tiltak mot mobbing:

Alle voksne i Enebakk Idrettsforening – trenere, ledere og foreldre/foresatte – skal ta alle barn og unge utøvere på alvor og under er de virkemidler og tiltak mot mobbing som skal følges.

Virkemidler:

- Skape et varmt og støttende voksenmiljø
- Sette klare grenser for hva som er akseptabel atferd
- Sanksjonere på en ikke-fiendtlig og ikke-fysisk måte når uakseptabel atferd forekommer
- Enebakk Idrettsforening sine trenere, ledere og foreldre/foresatte skal være tydelige i sine (autoritative) voksenroller

Tiltak:

- Alle voksne utøvere, trenere, ledere og foreldre/foresatte i Enebakk Idrettsforening har plikt til å stoppe alle former for krenkende atferd på treninger, hjemme-/bortekamper, stevner, cuper o.l. Den krenkede skal ivaretas av trener/lagleder.
- Trenere/ledere og utøvere har ansvar for å melde fra om mobbing og andre former for krenkende atferd når de ser eller har mistanke om det. Meldingen går i første omgang til trener som igjen er pliktig til å varsle gruppeleder.
- Alle voksne i Enebakk Idrettsforening – trenere, ledere og foreldre/foresatte - plikter å ta barn på alvor. Det betyr at ingen barn i EIF skal avvises når det klages over mobbing, trakassering, utestenging eller krenkende atferd. Kan ikke situasjonen håndteres på stedet skal gruppeleder kontaktes. Gruppeleder følger saken videre og kommuniserer med foresatte.

- Gjelder klagen en trener/lagleder/tillitsvalg skal meldingen gå direkte til Leder EIF (Stedfortreder: Nestleder EIF).
- Har en EIF trener/leder/tillitsvalgt mistanke, men ikke synlige bevis, om mobbing, skal en melding om mistanken gå til gruppeleder.
- Enebakk Idrettsforening oppfordrer foreldre/foresatte til å melde fra om mobbing. Dette gjelder også om andres barn blir mobbet eller om voksenmiljøet er involvert. Meldingen går i første omgang til trener som igjen er pliktig til å varsle gruppeleder.



6. Seksuelle overgrep og seksuell trakassering

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med Enebakk Idrettsforening sine verdier. Enebakk Idrettsforening har nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Retningslinjer seksuelle overgrep og seksuell trakassering:

Disse klare retningslinjene skal følges av alle Enebakk Idrettsforening sine utøvere, trenere, ledere og foreldre/foresatte. I tillegg skal de tas opp som fast punkt på alle EIF sine lag-, gruppe- og foreldremøter.

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som seksuelt krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.

4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres bør situasjonen tas opp og avklares åpent i laget/gruppen.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i Enebakk Idrettsforening.

For mer informasjon om bakgrunn, fakta, forebygging og oppfølging vises det til informasjon om temaet seksuell trakassering og seksuelle overgrep i idretten på Norges Idrettsforbund sine nettsider.

7. Alkohol

Enebakk Idrettsforening skal ha tydelige holdninger til alkohol. Barn og unge skal oppleve at vi i EIF tilbyr et trygt og godt miljø hvor bruk av alkohol ikke hører hjemme. EIF sine trenere, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge, og ikke drikke alkohol i samvær med utøvere i denne aldersgruppe.

Dette er i tråd med Norges Idrettsforbunds retningslinjer for alkohol.

Hvorfor har Enebakk Idrettsforening egne retningslinjer for bruk av alkohol?

Barn og unge skal ta med seg gode holdninger og sunne verdier fra miljøet de møter i Enebakk Idrettsforening. At foreldre/foresatte overleverer ansvaret for barna sine til Enebakk Idrettsforening, er en tillitserklæring som må behandles med respekt. Ansvarspersoner i Enebakk Idrettsforening er forbilder og rollemodeller som påvirker barn og unges veivalg, også når det gjelder alkohol. Dette stiller krav til Enebakk Idrettsforening sine medlemmer, involverte og engasjerte. Vi er alle med på å skape den kulturen vi ønsker hos oss i Enebakk Idrettsforening.

Forskning og undersøkelser viser at:*

- Nesten hvert tiende barn i Norge har minst én forelder som sliter med alkohol. I et idrettslag vet man sjelden hvem disse barna er.
- 9 av 10 mener at idrettslagene bør ha klare retningslinjer for bruk av alkohol.
- 9 av 10 mener at man bør la være å drikke alkohol når man er leder EIF sin visjon - Energisk Idrettsglede til Folket 3 Organisasjonsplan for Enebakk Idrettsforening Side 37 av 45 eller trener ved et idrettsarrangement.
- 9 av 10 mener at idrettsledere bør være tydelige rollemodeller når det gjelder alkohol.
- Et inkluderende og støttende idrettsmiljø kan utsette ungdoms alkoholdebut.

- Utsatt alkoholdebut reduserer fremtidig alkoholkonsum og sjansene for alkoholrelaterte problemer.

**Innhenting av fakta og statistikk er gjort av alkovettorganisasjonen AV-OG-TIL*

Slik vil vi ha det hos Enebakk Idrettsforening – Retningslinjer for bruk av alkohol:

Alle trenere, ledere, utøvere og foreldre/foresatte i Enebakk Idrettsforening skal følge foreningens vedtatte policy for bruk av alkohol. Disse retningslinjene har vi blitt enige om i foreningen vår:

- I Enebakk Idrettsforening vil vi legge vekt på å skape gode holdninger som forplikter både utøvere, trenere/lagledere og foreldre/foresatte så lenge de er med i Enebakk Idrettsforening.
- Alle som representerer Enebakk Idrettsforening - det være seg på treninger, hjemme-/bortekamper, cup, samling, idrettsarrangement og reiser hvor lag/utøvere deltar - skal ikke nyte alkohol i en slik forbindelse. Dette gjelder for alle utøvere, trenere, ledere, foreldre/foresatte og andre som har en ansvarsoppgave for Enebakk Idrettsforening. I tillegg så skal ikke foreldre/foresatte til barn/unge EIF utøvere som er på trening/arrangement nyte alkohol i nærheten av utøverne.
- Klubbhuset StrEIFinn skal være alkoholfritt når det benyttes til sammenkomster og sosiale arrangementer i EIF regi.
- Vidotta, Enebakk Stadion, Flatebyhallen, Enebakshallen og Solveiglia (alpinbakken) skal være alkoholfri under alle idrettsarrangementer.

Brudd på idrettsforeningens vedtatte retningslinjer for bruk av alkohol må sanksjoneres i tråd med hva EIF selv har bestemt. Tydelighet er viktig, og EIF Hovedstyre behandler enkeltsaker som måtte oppstå. Ved tilfeller som ikke direkte omfattes av punktene i disse retningslinjene, anbefales det å løse problemet gjennom dialog fremfor sanksjonering.

Ved eventuelle sanksjoner må EIF forholde seg til reglene spesifisert i Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komités lov. Les mer: <http://www.lovdatab.no/nif/nifloven.html>

NIFs retningslinjer for alkohol. <https://www.idrettsforbundet.no/tema/folkehelse-og-skole/alkohol-ogtobakk/>



8. Reiser

Alle som representerer Enebakk Idrettsforening må opptre i tråd med det foreningen skal stå for. Styret har derfor vedtatt retningslinjer for reiser og representasjon. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger, cuper, konkurranser og stevner der Enebakk Idrettsforening er representert.

Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i EIF regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Reiselederne kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar, så en god dialog mellom reiseledere og trenere er viktig. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige.

1. På alle reiser i regi av Enebakk Idrettsforening, skal det utpekes en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst. Gruppestyret i de ulike gruppene

bestemmer i samarbeid med trenere hvem som skal være reiseledere på reiser til treningssamlinger, cuper, konkurranser og stevner. Om det settes opp flere reiseledere blir disse enig seg mellom om eventuell fordeling av arbeidsoppgaver.

2. Alle barn under 10 år skal ha følge av foreldre/foresatte eller annen foresatt dersom reisen innebærer overnatting. Det kan settes avtaler med annen forelder om å overdra dette ansvaret. Dette skal være skriftlig inngått på forhånd.
3. Alle foreldre som deltar på reisen skal bistå reiseledere om dette er nødvendig.
4. På reiser til utlandet skal alle barn under 12 år ha med foreldre/foresatt. Er det første gang et barn mellom 12 og 13 år deltar i utlandet skal foreldre/foresatte være med, selv om barnet er over 12 år.
5. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer Enebakk Idrettsforening har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.
6. Reiseleder rapporterer til Leder Enebakk Idrettsforening i følgende saker: Overgrepssaker. Ulykke med personskader. Dødsfall blant klubbens medlemmer. Økonomisk utroskap. Brudd på Retningslinjer for bruk av alkohol. Klare brudd på det klubben ønsker å stå for. Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.
7. Reiseleder har ansvar for at alle utøverne er med til enhver tid.
8. Reiseleder påser at nødvendig informasjon blir gitt til deltakerne underveis.
9. Reiseleder påser at all bagasje er med. De yngste deltakerne kan trenge bærehjelp av noen eldre.
10. Reiseleder skaffer seg oversikt over stedet og gir beskjed om hvor deltakerne skal sove, sanitærforhold og hvor man skal spise. Dette gis det beskjed om.
11. Tidspunkt for måltider avtales med trenerne i forhold til kamp- /cup-/stevnetider. Reiseleder legger best mulig til rette for måltidene ut fra hvilken informasjon som er gitt på forhånd og de kjøkkenmuligheter som er tilgjengelige.
12. For enkelte turer må tørrmat, saft, engangskopper, bananer, rosiner etc. kjøpes inn på forhånd. Dette er reiseleders ansvar.
13. Reiseleder(e) er også heiagjeng og oppmuntrer under kampen/stevnet. Trener har full konsentrasjon om de som til enhver tid konkurrerer. Reiseleder bør håndtere alle utenomsportslige spørsmål, sosiale konflikter, hodepine etc. underveis.
14. Oppmøte til øvelsene er den enkelte utøvers (utøvers foreldre/foresatte) og treners ansvar.
15. Tilstrekkelig søvn er essensielt for å kunne yte godt. Det bør legges til rette for at også de yngste får nok søvn. Reiseleder i samarbeid med trenerne er ansvarlig for at leggetid og «stilletid» formidles. De eldste kan gjerne ha senere tidspunkt enn de yngste.
16. Ved hjemkomst må reiseleder sjekke at hver enkelt blir hentet på riktig sted og til rett tid.
17. Reiseleder i samarbeid med gruppens web-ansvarlig koordinerer reiserapport med bilder og tekst som kan legges ut på hjemmesiden. Samtykke erklæring må være på plass for alle barn/unge for bilder som skal distribueres på internett.
18. Krav om utlegg som reiseutgifter, innkjøp mv. leveres til gruppens kasserer senest en uke etter turen sammen med originale kvitteringer og et kort regnskap.
19. Foreldre/foresatte er ansvarlig for å informere reiseleder om medisiner som utøvere trenger hjelp til.
20. For enkelte utøvere er dette kanskje deres første cup/stevne eller deres første reise uten foreldre/foresatte. Enkelte kjenner kanskje heller ikke de andre barna særlig godt. Reiseleder må være spesielt oppmerksom ovenfor disse barna.
21. Reiseleder er ansvarlig for at førstehjelpsutstyr er med på turen. I konkurransehaller er det hallen/stevnearrangør som har hovedansvar for medisinsk hjelp.

22. Det skal innhentes politiattest av alle voksne - også foreldre/foresatte - som skal være med på turen, dersom turen innebærer overnatting utøveren(e). Voksne som ikke har innhentet og levert politiattest kan ikke være med på turen.
23. All bruk av rusmidler er forbudt. Brudd rapporteres til gruppeleder som igjen varsler Leder EIF.



9. Fair Play

EIF forholder seg til følgende Fair Play regler for alle sine undergrupper:

Fair Play - for utøver:

Som utøver har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Playånd. Fair Play betyr at du som utøver må:

- Ta godt vare på dine med utøvere og inkludere nye medlemmer
- Unngå stygt spill og filming
- Skape trygghet og god lagånd på og utenfor banen.

Fair Play - for trenere og ledere:

Som trener og leder har du ansvar for at spillet utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at utøvere har god kjennskap til regler og



retningslinjer, og at disse blir fulgt. Det er ditt ansvar som trener eller leder at utøver forstår:

- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også aktiviteten

Fair Play - for foreldre og foresatte:

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for Enebakk Idrettsforening. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og Fair Play i EIF. Ta ansvar og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle
- Verdens beste opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Respekter den jobben trener, ledere og klubb gjør. Ikke kritiser den jobben de gjør
- Dommere prøver også å gjøre sitt beste - ikke kritiser den jobben de gjør
- Stimuler til deltakelse uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner



Fair Play - for publikum og supportere:

Din interesse som publikummer og supporter er viktig for Enebakk Idrettsforening. Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære kampene, konkurransene og aktivitetene skal ha. Tenk over følgende:

- Det viktigste er å støtte laget, uansett
- Verdens beste opplevelse, god oppførsel og lagånd
- Respekter den jobben som gjøres i idrettsforeningen. Ikke kritiser
- Respekt, likeverd og inkludering bør gjelde alle

10. Bilder

Det er viktig å ha respekt for barn og unges integritet og personvern. Noen kan ha særlige grunner for at de ikke ønsker å bli tatt bilde av. I enkelte tilfeller kan bildedeling få uheldige konsekvenser dersom vedkommende for eksempel bor på hemmelig adresse.

Det er god skikk å alltid spørre om lov før bildet tas. Uønsket publisering og deling kan føre til erstatningsansvar og straffeansvar ifølge personopplysningsloven og åndverksloven.

Hovedregelen er at det alltid skal innhentes samtykke fra alle som lett kan identifiseres på bildene før de publiseres. Dersom de som er avbildet er under 15 år må samtykke hentes inn både av barnet selv og foresatte.

Loven stiller i utgangspunktet ikke krav til at samtykket skal være skriftlig, men ved bruk av samtykkeerklæringen vil det ikke være rom for tvil om at samtykke er gitt.

- Før bildet eller film publiseres skal det være innhentet samtykke fra alle på bildet, og fra deres foresatte dersom barna er under 15 år.

- Ved innhenting av samtykke til å publisere bilder og film bør samtykkeskjema brukes. Det er kun et aktivt samtykke som kan gi grunnlag for å publisere bilder og film.
- Dersom et barn ikke ønsker at bilder eller film skal publiseres skal dette overstyre foreldrenes ønske om publisering.
- Vær bevisst i hvilke situasjoner det tas bilder eller film. Ta aldri bilder av nakne personer og vær varsom med å ta bilder av lettkledde barn. Vis måtehold ved bruk av fullt navn på barn.
- Det skal alltid samtykkes særskilt for hvert enkelt bilde eller film som skal benyttes til medier.
- Et samtykke kreves også ved publisering av bilder og film i lukkede grupper på nett, som for eksempel Facebook, eller andre nettsteder som er passord beskyttet.
- Dersom et samtykke trekkes tilbake, må publiserte bilder og film slettes.

11. Vedtaksprotokoll

Vedtatt på hovedstyremøte 05.02.2024

